

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ООО "Вита Лайн"
 Бочаров С.А.
 Дата _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № _____
 Ф.И.О. _____
 Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
 НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ
 05 февраля 2026

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	15	0,78	3,66	4,38	53,44
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	34	9,90	5,33	5,19	109,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20	4,05	6,00	8,70	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	10	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	6	2,28	0,24	14,76	70,20
БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	15	2,83	1,94	25,85	132,18
<i>Стоимость продуктового набора</i>		100,00				
<i>Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий</i>		27,00				
Итого за прием пищи:	580	127,00	20,04	17,27	68,18	507,93
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	60	15	0,48	0,06	1,02	6,60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	20	1,48	3,54	5,56	60,01
ГУЛЯШ	110	24,80	11,70	20,01	3,18	239,61
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	13	4,38	4,15	26,67	161,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15	0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8	3,04	0,32	19,68	93,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	4	1,60	0,30	8,02	41,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	120	17	0,48	0,48	11,76	52,80
<i>Стоимость продуктового набора</i>		116,80				
<i>Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий</i>		40,88				
Итого за прием пищи:	910	157,68	23,76	28,96	95,99	739,27

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: 60b7e96d-d3cb-4459-8a0b-c75719c7745e	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	23.01.26 10:06 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ АНТОНОВИЧА ЕРМОЛАЕВА СЕЛА ШЕДОК МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Полякова Светлана Владимировна, Директор	23.01.26 13:52 (MSK)	Сертификат 7B1002DB268D5E6E1D4ED3813F8ED0BC

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "Вита Лайн"
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ (МАОУ) СОШ (ООШ) № _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ
05 февраля 2026 г

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	100	16	1,30	6,10	7,30	89,04
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	28	10,99	5,86	5,74	120,72
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20	4,86	7,20	10,44	126,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	10	0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8	3,04	0,32	19,68	93,60
БУЛОЧКА К ЧАЮ	50	15	2,83	1,94	25,85	132,18
<i>Стоимость продуктового набора</i>		97,00				
<i>Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий</i>		33,84				
Итого за прием пищи:	670	130,84	23,22	21,52	78,31	599,59
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры	100	18	0,80	0,10	1,70	11,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25	1,85	4,43	6,95	75,04
ГУЛЯШ	120	32,8	12,77	21,83	3,47	261,40
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	15	5,45	5,12	33,29	201,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15	0,60	0,10	20,10	84,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	8	3,04	0,32	19,68	93,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	7	2,80	0,53	14,04	72,10
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	120	17	0,48	0,48	11,76	52,80
<i>Стоимость продуктового набора</i>		137,80				
<i>Стоимость услуги по приготовлению блюд и кулинарных изделий</i>		15,58				
Итого за прием пищи:	1065	153,38	27,79	32,91	110,99	851,04

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"	
		Идентификатор: 60b7e96d-d3cb-4459-8a0b-c75719c7745e	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	23.01.26 10:06 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 ИМЕНИ ВАСИЛИЯ АНТОНОВИЧА ЕРМОЛАЕВА СЕЛА ШЕДОК МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Полякова Светлана Владимировна, Директор	23.01.26 13:52 (MSK)	Сертификат 7B1002DB268D5E6E1D4ED3813F8ED0BC