

№1
32
страницы

Очень полезная газета

®

Хотите получать это издание
каждый месяц в свой
почтовый ящик?
Тогда не забудьте
подписаться!

16+



1000 советов

МКУК
«ЦБ ТСП»

№ 1

(535)

2024

Январь

Как перестать
откладывать дела
на потом **45**

Как измерить
давление **15**
без тонометра

Девушка, **16** **17**
которая поет

И теплицам
нужен уход **22**

И грустно, **27**
и не очень вкусно:
так ли хороши
монодиеты?


ЮНИЛАЙН
информационный портал

ISSN 1994-1714



24001>



9 771994 171670

Подпишись
на 1000 советов,
чтобы знать про ТО и ЭТО!

сад • огород • цветник • усадьба • жизнь

ПРИУСАДЕБНОЕ ЖОЗЯЙСТВО

12+

1 2024



ЛИДЕР продаж

Святки: гадаем на суженого и богатство!

После первой звезды и до Крещения: святое время для счастья!

Чудесные угощения для Светлого Рождества!

№1-2 [737] 28 декабря 2023

«ДТСП»

16+

Звезды



Чудеса не только в сказке, но и в жизни!

Елена Яковлева

Мои мечты исполняют Баба-Яга, Дед Мороз и...

тайный обряд с деньгами и солью!



Новогодняя теленочь-2024: главные тайны звездного закулисья!



От запоев – к трезвости!
Владимир Пресняков
Я теперь даже в праздник не пью!
И жену отучаю!

Наведите камеру смартфона на QR-код



Оформите подписку
П5385

podpiska.pochta.ru

ИСТОРИИ

Подпишитесь на 2024 год! Подписной индекс П1981

КОВА СВЕРДЛОВА УБИЛИ БОЛЬШЕВИК

**Предатель
на троне
обманул
Францию!**

**ТРИУМФ
НАПОЛЕОНА**



24003

Настенный календарь на 2024 год

№ 1–2
январь-2024

+ гороскоп
по знакам
зодиака стр. 15



2024



Все

для женщин

11 лучших угощений на Рождество

стр. 21



«ЦБ ГСП»
**12 способов
создать** стр. 19
**рождественское
настроение**

Как помочь желудку
после обильных
застойей
стр. 12

Домашние маски
для лица с мгновенным
эффектом стр. 6

Как распознать
стр. 13 **атипичную
пневмонию**

**5 причин
встать
на лыжи**
стр. 9

**Топ средств
от целлюлита**
стр. 8

**Тест:
чего вам
ждать
в наступающем
году**
стр. 27

Александр Олешко:

«Моего внутреннего дракона лучше не будить!»

На фото: Александр Олешко, г. Москва

стр. 10



Психология и Я

журнал для тех, кто хочет быть счастливым

№01 (154), январь 2024



Алена
ХМЕЛЬНИЦКАЯ:
*Мои дочери –
это подарки*

Толока

16+

ВЫ СПРАШИВАЛИ:

**ПОЧЕМУ МЕНЯ
НЕ ПРИНИМАЕТ
КОЛЛЕКТИВ?**

**КАК РЕАГИРОВАТЬ
НА НЕПРОШЕННЫЕ
СОВЕТЫ?**

ТЕМА НОМЕРА

ХОЧУ НОВУЮ ЖИЗНЬ

ISSN 2221-4526



9 772221 452678

2 4 0 0 1 >



- » НАЧАТЬ ВСЕ СНАЧАЛА ПОСЛЕ РАЗВОДА
- » ПОЧЕМУ МЫ ХОТИМ ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ?
- » КАК ДЕТСКИЕ ТРАВМЫ ВЛИЯЮТ НА ЖИЗНЬ

- » ВСЯ ПРАВДА ПРО ВАМПИРОВ
- » КОГДА СИЛЫ НА НУЛЕ

ПИСЬМА

Жизнь только начинается!

Пенсионер

№1 • январь • 2024

Новинка!

16+

МКУК
«ЦБ ТСП»

**Сосуды как
новенькие!**

**Урожая
хватит
до весны**

**Голубцы
с секретом**

**7 народных
средств от
бессонницы**

**В помощь
поджелудочной
железе**

**Какие льготы
у ветеранов?**

**Пусть утро
станет
добрым**

**Кукольный
театр на дому**

**Где взять
новые силы?**

ЭКОНОМИЯ • ЗДОРОВЬЕ • ЛЬГОТЫ • ДАЧА • ЕДА • СОВЕТЫ ЮРИСТА

ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

16+

Дарья

№1 ЯНВАРЬ 2024

«ЦБТСП»

Календарь
здоровья
на весь год

**Шоколадные
обертывания**
Для мягкости кожи



**Главный
цвет-2024**

Подбираем
гардероб

**Как понять, что
вами манипулируют?**



Пельмешки на любой вкус

**Крещенские
купания**
Польза или
вред?

**Как вернуть
бывшего** И надо ли
это делать?

**А также
в номере:**

- Как добиться повышения на работе?
- Диета без голода – самая эффективная
- 5 правил макияжа «против возраста»

Советы юриста: льготы, пенсии и другие выплаты



ВЕРА НАША ПРАВОСЛАВНА!

СЛАВЯНКА

Православный Женский Журнал

Январь
2024
Февраль

Гость номера:
НАСТОЯТЕЛЬНИЦА СВЯТО-ТРОИЦКОГО
БЕЛОПЕСОЦКОГО МОНАСТЫРЯ,
ИГУМЕНΙΑ АГНИЯ (СУДАРИКОВА)
СВЯТЫМ КРЕЩЕНИЕМ РОЖДЕНА РУСЬ
ПЛЮСЫ И МИНУСЫ СМАРТФОНОВ

ГОДИН

Январь 2024 • №1

Исторический
научно-популярный
журнал

МКУК
«ЦБ ТСП»

ДВАДЦАТЬ
ВОПРОСОВ
НА ЗЛОБУ ХХІ ВЕКА
ЧЕЛОВЕКУ,
УМЕРШЕМУ
100 ЛЕТ НАЗАД

ИНТЕРВЬЮ
ТОВАРИЩА
ЛЕНИНА

С НАМИ ДАЖЕ НАЧИНАЮЩИЙ
ОГОРОДНИК СТАНЕТ ПРОФЕССИОНАЛОМ!

ХОЗЯЙСТВО

ГАЗЕТА-ПОМОЩНИЦА

TV-программа

с 8 по 14 января

ЛУЧШИЕ МЯСНЫЕ ПОРОДЫ КУР
ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ

15
стр.

БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ!

3
стр.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА КИШЕЧНИКА

Многие злокачественные опухоли
выявляются на последних стадиях. Рак
кишечника как раз-таки относится
к таким патологиям: его развитие
длительное время не сопровождается
какими-то выраженными
проявлениями.

ШИКАРНЫЙ
УЗНИК



16+

выходит по вторникам
2 января 2024 года

№ 01
(1300)



**ТЕЛЕ
ПРОГРАММА**
ДЛЯ ЕКАТЕРИНБУРГА И ОБЛАСТИ
с 8 по 14 января



МКУК
«ЦБ ТСП»

**Главные слова
2023 года:
от нейросети
до заживовки**

**2
стр.**

Dreamstime/PhotoXPress

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!



3 - 10 января 2024/1-т (27550-т)

Основана в мае 1925 года

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Самый большой тираж
35
миллионов экземпляров
в месяц
в России и СНГ
www.kp.ru
ISSN 0233-433X

**21
стр.**

**Деньги, измены
и выпавшие зубы
Скрытый смысл
самых популярных
сновидений**

Dreamstime/PhotoXPress

**Астропрогноз
на январь
для всех
знаков
зодиака**



**20
стр.**

Dreamstime/PhotoXPress

25



– Общественно-политическая газета родного города –

«ЦБ ТСП»



Тавдинская правда

12+

№1 (13811)

3 января 2024 года

pravda-tavda@yandex.ru

Издается с 22 октября 1928 года

Дорогие, уважаемые читатели! От всего сердца поздравляю каждого из вас с волшебным зимним праздником – Новым годом!

Пусть этот прекрасный семейный праздник принесет в ваш дом умиротворение, покой и душевное равновесие.

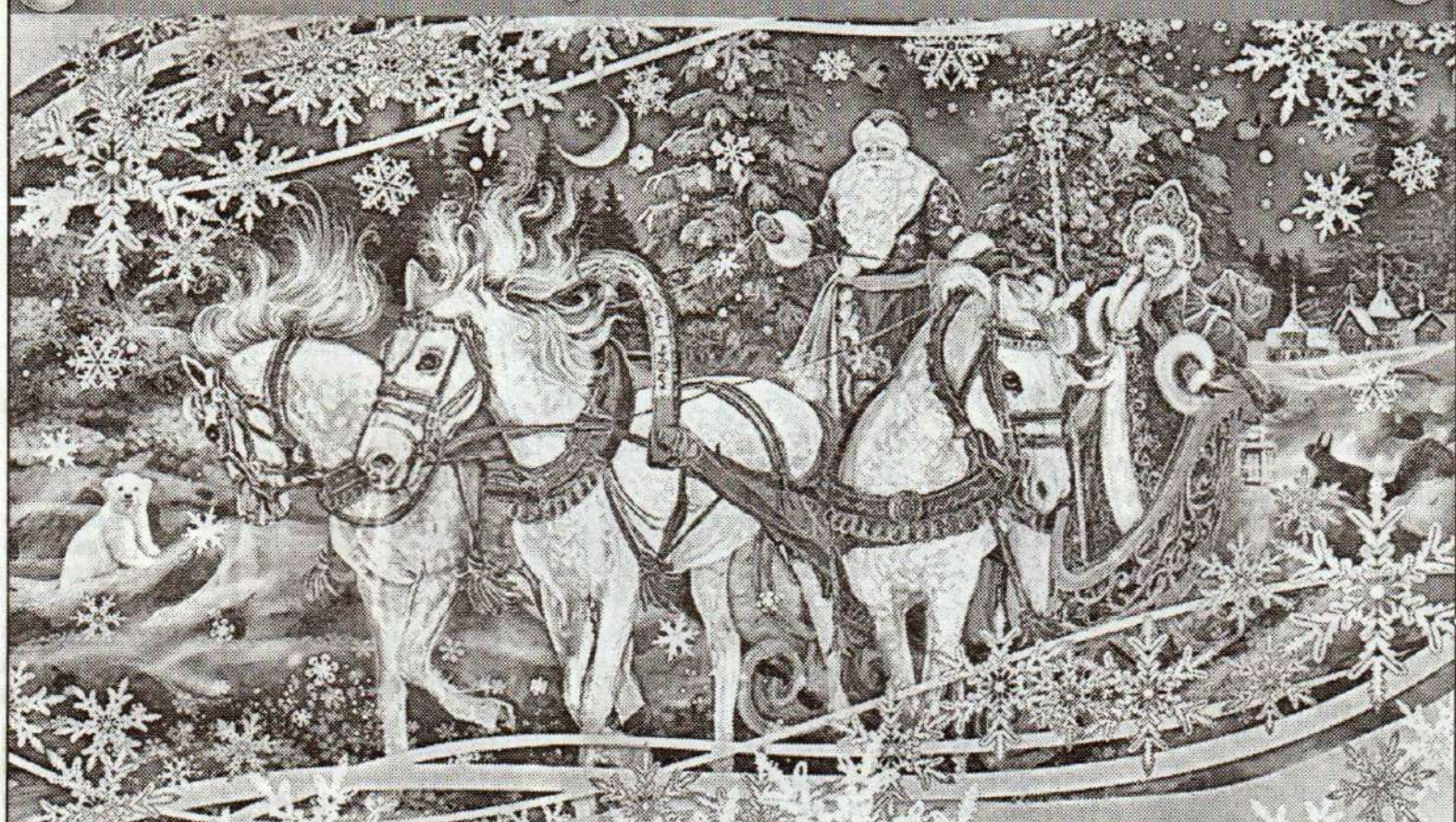
Желаю вам держать весь наступающий год удачу за руку, а счастье пусть обнимает вас ежеминутно, не позволяя расслабиться.

Пусть двери волшебства приоткроются с боем курантов, пусть ваш драгоценный труд будет оценен по достоинству, а жизнь будет наполнена сказкой и чудесами.

Юлия Кулькова, и. о. директора газеты «Тавдинская правда»

Новогодний грузовик приехал к ребятам из центра "Золотые руки"

С Новым годом, Рождеством - настоящим волшебством!



Жизнь станет пусть прекрасней, лучше, сердца наполнятся теплом!
Встреч добрых, дней благополучных, с чудесным годом, с Рождеством!

ДОРОГИЕ ТАБОРИНЦЫ! От всей души поздравляю вас с Рождеством!

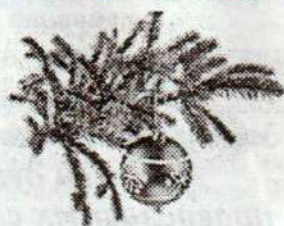


В канун этого светлого и радостного праздника мы всегда с искренней надеждой ждем добрых перемен, верим, что исполнятся наши самые заветные мечты. Эта вера позволяет нам преодолевать препятствия, радоваться победам. От всей души желаю, чтобы она всегда сопровождала вас, давая возможность принимать судьбоносные решения, смело идти вперед, наполняя душу неиссякаемой энергией и теплом.

Мы проводили старый год и встретили Новый, конечно же, счастливый! Пусть 2024 год станет временем новых творческих замыслов, профессиональных достижений, душевной стабильности. Желаю здоровья, удачи, радости, семейного тепла и благополучия. Пусть ваш домашний очаг излучает лишь уют, радость и любовь, а каждый новый день приносит в вашу жизнь что-то новое и непременно хорошее.

В.А. ВОЕННИКОВ

Уважаемые ветераны, пенсионеры!



Примите мои самые сердечные поздравления с Новым годом и Рождеством Христовым – любимыми, радостными праздниками, наполненными светом надежд, устремленными в будущее, от которых мы ждем только добрых перемен и исполнения самых заветных желаний.

Я искренне желаю вам, чтобы в новом году исполнились все ваши желания, чтобы в доме царили мир и благополучие, а жизнь была наполнена любовью, радостью и теплотой.

Здоровья, счастья вам и заботы от родных и близких!

В.А. ЧЕРЕПУХОВ

№ 1
2024



ТАЙНЫ ►► ЗАГАДКИ ►► ВЕРСИИ ►► ФАКТЫ

ЕЛИЗАВЕТА ПЕТРОВНА: ПАРАДОКС ВЕСЕЛОЙ ИМПЕРАТРИЦЫ



ТАЙНА ГРОБНИЦЫ ЦЕРБЕРА

16+



**СОКРОВИЩА
ФЕЛИКСА
ЮСУПОВА**
Был ли у князя
тайник?



**ВРЕМЯ ДРАКОН
И ЗНАКИ
ЗОДИАКА**
Чем вас порадует
2024 год?

Цветок

Читатели рекомендуют: советы по выращиванию садовых цветов

МКУК
«ЦВЕТЫ»

16+

ПЕЛАРГОНΙΑ из семян и черенков

стр. 4

+ ГИГАНТСКИЕ
ЛИЛИИ

Тенденции
в ландшафтном
дизайне

стр. 10

ЛАБАЗНИК
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
СУСТАВОВ

стр. 12

Секреты

ухода за домашними цитрусовыми стр. 6
выращивания маклеи стр. 19

ISSN 1812-0717

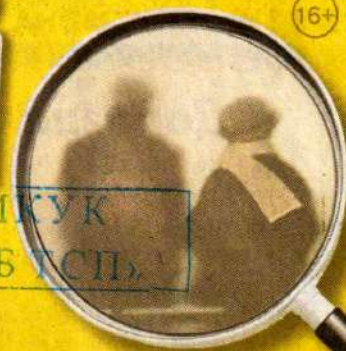


9 771812 071007

24001>



ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ



+ Тайны + Житейские истории

**Заброшенный
погост** стр. 3

**Судьба
или проведение**
стр. 22

**Обратный
отсчет** стр. 24

**ПАПА,
Я ЛЮБЛЮ ХАКЕРА**

стр. 14

Подписной индекс на «Почте России»

ПО258,

«Почта Крыма» 92353

16+

№ 1 (196),
январь
2024 г.

Подписывайтесь на любимый журнал с любого месяца
в любом почтовом отделении. Подписные индексы:
П1176 – «Почта России», 72824 – «Почта Крыма».

Толока

Домашние ВЕТЫ

ПОЧЕМУ
НЕ ЦВЕТЕТ
АГАПАНТУС

ОРХИДЕИ
С НЕОБЫЧНЫМИ
УЗОРАМИ

**Спасаем
питомцев
от:**

- * переохлаждения
- * залива
- * сухого воздуха

ТОП-5

ТРЕНДОВЫХ
РАСТЕНИЙ

ЦВЕТOK C OБЛOЖKИ

АНАНАС



ISSN 1996-6210

9 771996 621678

СЕНСАЦИЯ

№ 1 / 2024

ISSN 2308-837-0

16+



Издательство «Магазин кроссвордов»

Астропрогноз

ЧТО
ГОТОВИТ
ГОД ДРАКОНА?



Удивительное рядом

РОБОТЫ
РЯДОМ
С НАМИ



Листая страницы истории...

ДУЭЛИ ПУШКИНА



Жизнь не по правилам

ЕСЛИ
РОДИЛСЯ
БЕЗ МОЗГА...



Загадки природы

ЧТО СКРЫВАЕТ
АНТАРКТИДА?



Невероятно, но факт

УЛЫБКА
ДЖОКОНДЫ



ГОРОСКОП

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА ЯНВАРЬ 2024 ГОДА

Традиции и мистика

КРЕЩЕНИЕ
И ПРИМЕТЫ



№1 (187) Январь 2024 г.

12+

В древнем
городе Муроме

Измена:
остаться или
расстаться?

Казань
многоликая

Чабрец:
в любом
виде полезен
при ковиде

Наталья Смата —
пряничных
дел мастерица



№1 (177) январь 2024 год 12+

4 607089 600143 2 400 1

Тензионерская ПРАВДА

Газета, без которой трудно жить

Валенки

Вечерком посидим на завалинке,
Рано осенью прячется свет...
Мы с тобой - два архангельских валенка,
Биты молю, да сноса нам нет.

Если градусник будет зашкаливать,
Не страшны нам ни вьюга, ни снег,
Мы обуемся в теплые валенки -
Нас спасут от печалей и бед.

Побегут по дорогам проталинки,
Всем весною милей белый свет.
Вспоминать будем старые валенки -
Лучше модных туфель и штиблет.

Нина Окулова,
г. Кемь

Валяльных дел мастера

См. стр. 31 ►

МКУК

ДЕТСЯ

ЗДОРОВЬЕ

16+

№ 01 (25) 2024 г.

Выходит

1 раз в месяц

ДОРОЖЕ ВСЕГО

Лечебные травы
+ Народные рецепты
+ **Советы врачей**

Дышим
и худеем

Печень
как новенькая

Восстанавливаем
мозговой кровоток

ДГЭА — гормон здоровья
и молодости

ПОДПИШИТЕСЬ на почте или у почтальона по индексу

Подписные
индексы:

ПМ736

«Почта России»

92261

«Почта Крыма»

ВЕЩА[®] 16+

МУК
ЦБ ГЛ. П.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Январь

№ 1 (344) 2024

№1
январь
2024

МОЯ ПРЕКРАСНАЯ

Дача

Лучшие советы дачников и садоводов

Томаты

Домашний Огонек



Земляника

**Ведро ягод –
каждый день!**

Агротехника

**5 золотых
правил
дачника**

Рассада

**Плюсы и минусы
торфяных
таблеток**

Капуста

**Что не нравится
Купчихе?**

Теплицы

**Короб, сквозняк
и беседка**

12+



**ЕСТЬ В САДУ
ЗИМОЙ
РАБОТА!**

Лунный календарь садовода-огородника

БАБЬЯ

январь 2024 №1 (204)

12+

VDVSN.RU

РАДОСТЬ

ЗОЛОТОЙ
ФОНА
ПРЕССЫ
2011

- Зачем нужна семья?
- Пища богов
- Маскировка на все 100
- Закаляемся правильно



2 4 0 0 1



4 607089 820053

Подберите к себе
КЛЮЧИК

Ксения Казина, г. Северодвинск

Все для семьи и дома + Рукоделие

№ 01 (43) 2024 г.
Выходит 1 раз в месяц

(16+)

**КОМПЛЕКТ
«СИНЕРГИЯ»**

ШЬЕМ ЖИЛЕТ

МКУК
«ДВ ТСП»

**ВЯЖЕМ
БОТИНОЧКИ**

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ**

Салат с сельдью

Подписные
индексы:

ПИ265

«Почта России»

80231 «Почта Крыма»

ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ
ИЛИ У ПОЧТАЛОНА

Жизнь прожить — не поле перейти.

16+

Откровенные истории

Подписные индексы:

ПП430 «Почта России»

«Почта Крыма» 92256

Подпишитесь
на почте или у почтальона

МКУК
«ЦБ ТСП»

ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ

МУЖ НА ЧАС

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Я тебе обещаю

УСПЕЙТЕ ВЫПИСАТЬ

нашу газету
в феврале и марте
по цене прошлого года

Реклама 16+

ВЯЖЕМ ШЬЁМ ВЫШИВАЕМ

ISSN 1818-247X



9 771818 247000

24001

12+

№1 (66), 2024 г.

**Изумрудный
жакет
с рукавом
реглан**

**САМЫЕ
ОРИГИНАЛЬНЫЕ
ИДЕИ!**

**Коврик
в технике
«синель»**

**Спальный мешок
для малыша**

**Свитер с узором
из «кос» на рукавах**

**Мишка
из полотенца**

НОЛЬ
затрат

№ 01 (55) 2024 г.
Выходит 1 раз в месяц

МКУК
«ЦБ ТСП»

16+

ПОДПИСНЫЕ
ИНДЕКСЫ:

П9680

«Почта России»

40064

«Почта Крыма»

**Сердце
матери**

Про доверие

**Здравствуй,
СИНЕГЛАЗАЯ...**

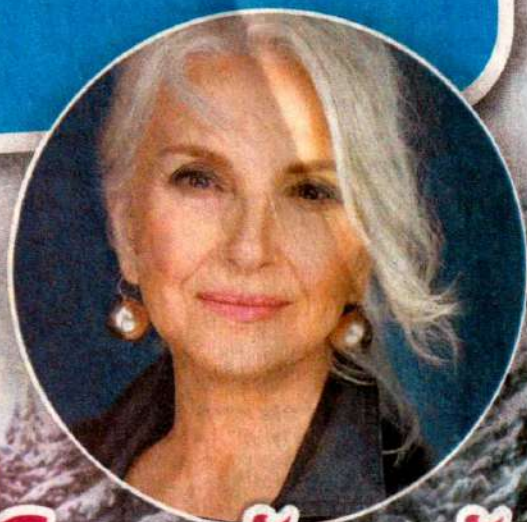


Такие РАЗНЫЕ СУДЬБЫ:

16+

Выходит 1 раз в месяц
№ 01 (25) 2024 г.

Правдивые истории, Семейные драмы,
Любовные интриги



**Семейный
оберег**

**Право
на счастье**

**Мне нужна
МАМА**

ВЫПИСЫВАЙТЕ
на почте или у почтальона
по этим индексам:

ПМ738

Каталог «Почты России»

92263
«Почта Крыма»

Подпишись!