

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
г. Ростова-на-Дону  
«Школа №114»

**Согласовано**

Педагогическим советом

МАОУ «Школа №114»

Протокол № 1

от «29» августа 2025 г.

**Утверждено**

Приказ № \_\_\_\_\_

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Директор МАОУ «Школа №114»

\_\_\_\_\_/З.Т.Ермаков

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Меткий стрелок»  
для обучающихся МАОУ «Школа №114»**

***Направление:*** военно-прикладное



Учитель ОБЗР: В.В.Митусов

г.Ростов-на-Дону

2025-2026 учебный год

## **Пояснительная записка**

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно-патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в смотрах – конкурсах «Движения юных патриотов».

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 3-11 классов. Возрастной диапазон 9-17 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

### **Цель программы:**

научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

### **Задачи программы:**

1. Обучающая. Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Программа разработана на возрастную группу 9-17 лет.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – три раза в неделю по 1 часа (45 мин) Всего 102 часа.

Рабочая программа составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта. Нормативной базой рабочей программы «Меткий стрелок» является комплекс документов:

1) государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы;

2) приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

3) санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660);

4) приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета**

Ученик научится:

- выполнять стрелковые упражнения из положения лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

Ученик получит возможность научиться:

- выполнять физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемам и правилам стрельбы;
- разбираться в устройстве и принципе действия пневматического оружия, технике безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- выполнять команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Ожидаемые результаты:

- приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;

- овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня.

Целью данного курса является освоение приемов стрельбы из пневматического оружия.

Задачи инструктора:

- организовать усвоение технических данных оружия; правил технического ухода за оружием;
- содействовать осознанию необходимости выполнять обязанности стрелков при обращении с оружием (соблюдение техники безопасности);
- осуществить педагогическую поддержку овладения приемами стрельбы из оружия;
- развивать умение полностью мобилизовать свои силы для лучшего выполнения упражнений по стрельбе; правильно оценивать свои действия при стрельбе;
- воспитывать культуру поведения и чувство ответственности за пользование оружием.

Программа «Меткий стрелок» предназначена для школьников и направлена на обучение стрельбе. Содержание программы нацелено на развитие воли, выносливости, физических качеств, на приобщение учащихся к общечеловеческим ценностям с помощью занятий стрельбой и приобретение опыта обращения с оружием.

#### **Содержание учебного предмета, виды учебной деятельности**

| № темы | Название темы                                                           | Кол-во часов |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1      | Вводное занятие                                                         | 7            |
| 2      | Меры безопасности при стрельбе                                          | 10           |
| 3      | Теоретические основы стрельбы                                           | 17           |
| 4      | Материальная часть оружия                                               | 24           |
| 5      | Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок                         | 21           |
| 6      | Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки | 20           |
| Всего  |                                                                         | 102          |

#### **Содержание программы**

Тема 1. Вводное занятие (7 час).

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Тема 2. Меры безопасности при стрельбе (10 часа).

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Тема 3. Теоретические основы стрельбы (17 часа).

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

#### Тема 4. Материальная часть оружия (24 часов).

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

#### Тема 5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (21 часа).

Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

#### Тема 6. Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (200 часов).

Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры.

### **Календарно-тематическое планирование уроков по программе «Меткий стрелок»**

| №<br>п/п | Дата |      | Раздел, тема                                                                                                        | Количество<br>часов |
|----------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|          | план | факт |                                                                                                                     |                     |
| 1        |      |      | История и виды российского стрелкового оружия                                                                       | 2                   |
| 2        |      |      | Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при заряжении, наводке и выстреле | 2                   |
| 3        |      |      | Явление выстрела                                                                                                    | 3                   |
| 4        |      |      | Образование траектории. Прямой выстрел                                                                              | 3                   |
| 5        |      |      | Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули                                           | 3                   |

|    |  |  |                                                                                                                                                |   |
|----|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 6  |  |  | Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство                                                                                                   | 3 |
| 7  |  |  | Способы определения расстояния до цели                                                                                                         | 3 |
| 8  |  |  | Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям                                                            | 3 |
| 9  |  |  | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки                                            | 2 |
| 10 |  |  | Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки                                                                                     | 3 |
| 11 |  |  | Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки                                                                                | 3 |
| 12 |  |  | Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение                                                                                 | 3 |
| 13 |  |  | Настройка пневматических винтовок                                                                                                              | 2 |
| 14 |  |  | Выверка открытого прицела                                                                                                                      | 3 |
| 15 |  |  | Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы                                   | 3 |
| 16 |  |  | Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Доклад о завершении стрельбы | 3 |
| 17 |  |  | Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Прицеливание. Производство выстрела                           | 3 |
| 18 |  |  | Прицеливание. Производство выстрела                                                                                                            | 3 |
| 19 |  |  | Заряжание, подготовка, прицеливание                                                                                                            | 3 |
| 20 |  |  | Заряжание, подготовка, прицеливание                                                                                                            | 3 |
| 21 |  |  | Производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады                                                                                     | 3 |
| 22 |  |  | Производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады                                                                                     | 2 |
| 23 |  |  | Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Доклады                                                               | 3 |
| 24 |  |  | Прицеливание. Производство выстрела                                                                                                            | 3 |
| 25 |  |  | Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры                                                                        | 2 |

|    |  |  |                                                                                                                                         |   |
|----|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 26 |  |  | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть                               | 3 |
| 27 |  |  | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть                               | 3 |
| 28 |  |  | Совершенствование техники и навыков стрельбы                                                                                            | 3 |
| 29 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры | 3 |
| 30 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя                                 | 3 |
| 31 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров с колена с опорой и без опоры                     | 3 |
| 32 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры       | 3 |
| 33 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров                                                   | 3 |
| 34 |  |  | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» 10 метров                                                                | 3 |
| 35 |  |  | Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки                                                                       | 3 |

### **Учебный методический комплекс**

1. Законы РФ «Об образовании» 2005 г.
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
4. Уголовный кодекс РФ 1996 г.
5. Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
6. «Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
7. «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М. Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
8. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б. Жук М.2001 г.
9. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
10. «Военно-исторический словарь» М 2000 г.
11. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
12. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989 г