

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
г. Ростова-на-Дону
«Школа №114»

Согласовано

Педагогическим советом

МАОУ «Школа №114»

Протокол № 1

от «29» августа 2025 г

Утверждено

Приказ № _____

от «__» _____ 2025 г.

Директор МАОУ «Школа №114»

_____/З.Т.Ермаков

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Россия – мои горизонты»
для обучающихся 6-9 классов**

Направление: профессиональное самоопределение



г.Ростов-на-Дону

2025-2026 учебный год

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» для учащихся 5-9 классов разработана на основе требований ФГОС к результатам освоения программы основного общего образования, с учетом рабочей программы воспитания ООП ООО МБОУ «СОШ №35» и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования (ООП ООО МБОУ «СОШ №35»).

Цель программы: формирование готовности к профессиональному самоопределению (далее – ГПС) обучающихся 5–9 классов общеобразовательных организаций.

Задачи программы:

- познакомить обучающихся с разнообразием мира профессий, особенностями, назначением;
- формировать конкретно – наглядные представления о существующих профессиях;
- развивать интеллектуальные и творческие возможности детей;
- воспитывать уважение к людям труда;
- создавать условия для формирования коммуникативных навыков;
- побуждать к осознанному профессиональному выбору в будущем.

Программа учебного курса «Россия – мои горизонты» реализуется в 5-9 классах через план внеурочной деятельности ООП ООО. Программа рассчитана на 34 часа.

Данная рабочая программа реализуется во взаимодействии с РП воспитания посредством модуля «Внеурочная деятельность».

Форма организации занятий: классные часы, экскурсии, тренинги

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5 - 9 КЛАСС

Знания - ценность, которая необходима не только каждому человеку, но и всему обществу. Знания - основа успешного развития человека и общества. Каждый должен стремиться к обогащению и расширению своих знаний. Наша страна предоставляет любому ребёнку возможность с шести с половиной лет учиться в школе.

Программа разработана с целью реализации комплексной и систематической профориентационной работы для обучающихся на основе апробированных материалов Всероссийского проекта «Билет в будущее». В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05 июля 2022 г. № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленного ФГОС ООО внеурочная деятельность рассматривается как неотъемлемая часть образовательного процесса. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Основное содержание: популяризация культуры труда, связь выбора профессии с персональным счастьем и развитием экономики страны; знакомство с отраслями экономики, в том числе региональными, национальными и этнокультурными особенностями народов Российской Федерации, профессиональными навыками и качествами; формирование представлений о развитии и достижениях страны; знакомство с миром профессий; знакомство с системой высшего и среднего профессионального образования в стране; создание условий для развития универсальных учебных действий (общения, работы в команде и т.п.); создание условий для познания обучающимся самого себя, своих мотивов, устремлений, склонностей как условий для формирования уверенности в себе, способности адекватно оценивать свои силы и возможности.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности МБОУ «СОШ №35» в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Личностные результаты освоения программы начального общего образования отражают готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе, в том числе в части:

1) гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации своих прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.
- осознание важности трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности.

2) патриотического воспитания:

- сформированности российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, традициям народов России; достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях, труде;
- идейная убежденность, готовность к служению Отечеству и его защите, ответственность за его судьбу.

3) духовно-нравственного воспитания:

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности;
- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям.

4) эстетического воспитания:

- уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;
- стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности.

5) физического воспитания:

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной);
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

6) трудового воспитания:

- осознание ценности труда в жизни человека и общества, ответственное потребление и бережное отношение к результатам труда, навыки участия в различных видах трудовой деятельности, интерес к различным профессиям.

7) экологического воспитания:

- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих ей вред.

8) ценности научного познания:

- первоначальные представления о научной картине мира;
- познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

У обучающегося будут сформированы следующие **базовые логические действия** как часть познавательных универсальных учебных действий:

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата; выстраивать последовательность выбранных действий
- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать её всесторонне;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- разрабатывать план решения проблемы с учётом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать риски и соответствие результатов целям;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия, в том числе при выполнении проектов;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем.

У обучающегося будут сформированы следующие **базовые исследовательские действия** как часть познавательных универсальных учебных действий:

- определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (ситуации) на основе предложенных педагогическим работником вопросов;
- с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть - целое, причина - следствие);
- формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведенного наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях

У обучающегося будут сформированы следующие **умения работать с информацией** как часть познавательных универсальных учебных действий:

- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде - выбирать источник получения информации;
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа ее проверки;

- соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся) правила информационной безопасности при поиске информации в сети Интернет;
- самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации
- выбирать источник получения информации;
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа ее проверки;
- соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся) правила информационной безопасности при поиске информации в сети Интернет;
- анализировать и создавать текстовую, видео, графическую, звуковую, информацию в соответствии с учебной задачей;

У обучающегося будут сформированы следующие **умения общения** как часть коммуникативных универсальных учебных действий:

- осуществлять коммуникацию во всех сферах жизни;
- пользоваться невербальными средствами общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;
- владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументированно вести диалог;
- развёрнуто, логично и корректно с точки зрения культуры речи излагать своё мнение, строить высказывание.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения самоорганизации** как части регулятивных универсальных учебных действий:

- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;
- делать осознанный выбор, уметь аргументировать его, брать ответственность за результаты выбора;
- оценивать приобретённый опыт;
- стремиться к формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знания; постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень.

У обучающегося будут сформированы следующие **умения самоконтроля, принятия себя и других** как части регулятивных универсальных учебных действий:

- устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок

У обучающегося будут сформированы следующие **умения совместной деятельности**:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- выбирать тематику и методы совместных действий с учётом общих интересов, и возможностей каждого члена коллектива;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по их достижению: составлять план действий, распределять роли с учётом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;
- оценивать качество своего вклада и вклада каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;

- предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости; проявлять творческие способности и воображение, быть инициативным.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Сформировано представление:

- о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли в жизни общества, о его важнейших законах; о базовых национальных российских ценностях;
- символах государства — Флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательное учреждение;
- институтах гражданского общества, о возможностях участия граждан в общественном управлении; правах и обязанностях гражданина России;
- народах России, об их общей исторической судьбе, о единстве народов нашей страны; национальных героях и важнейших событиях истории России и ее народов;
- религиозной картине мира, роли традиционных религий в развитии Российского государства, в истории и культуре нашей страны;
- возможном негативном влиянии на морально-психологическое состояние человека компьютерных игр, кино, телевизионных передач, рекламы;
- нравственных основах учебы, ведущей роли образования, труда и значении творчества в жизни человека и общества;
- роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;
- единстве и взаимовлиянии различных видов здоровья человека: физического, нравственного (душевного), социально-психологического (здоровья семьи и школьного коллектива);
- влиянии нравственности человека на состояние его здоровья и здоровья окружающих его людей; душевной и физической красоте человека;
- важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- активной роли человека в природе.

Сформировано ценностное отношение:

- к русскому языку как государственному, языку межнационального общения; своему национальному языку и культуре;
- семье и семейным традициям;
- учебе, труду и творчеству;
- своему здоровью, здоровью родителей (законных представителей), членов своей семьи, педагогов, сверстников;
- природе и всем формам жизни.

Сформирован интерес:

- к чтению, произведениям искусства, театру, музыке, выставкам и т. п.;
- общественным явлениям, понимать активную роль человека в обществе;
- государственным праздникам и важнейшим событиям в жизни России, в жизни родного города;
- природе, природным явлениям и формам жизни;
- художественному творчеству.

Сформированы умения:

- устанавливать дружеские взаимоотношения в коллективе, основанные на взаимопомощи и взаимной поддержке;
- проявлять бережное, гуманное отношение ко всему живому;
- соблюдать общепринятые нормы поведения в обществе;

- распознавать асоциальные поступки, уметь противостоять им; проявлять отрицательное отношение к аморальным поступкам, грубости, оскорбительным словам и действиям.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Тема	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Установочное занятие «Моя Россия – мои горизонты»	1	https://fest.bvbinfo.ru/
2.	Тематическое профориентационное занятие «Открой своё будущее»	1	https://fest.bvbinfo.ru/
3.	Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»	1	https://fest.bvbinfo.ru/
4.	Россия индустриальная: атомные технологии	1	https://fest.bvbinfo.ru/
5.	Россия индустриальная: космическая отрасль	1	https://fest.bvbinfo.ru/
6.	Россия аграрная: продовольственная безопасность	1	https://fest.bvbinfo.ru/
7.	Россия комфортная: энергетика	1	https://fest.bvbinfo.ru/
8.	Практико-ориентированное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
9.	Россия индустриальная: добыча, переработка, тяжелая промышленность	1	https://fest.bvbinfo.ru/
10.	Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (занятие к 500-летию Северного морского пути)	1	https://fest.bvbinfo.ru/
11.	Россия индустриальная: легкая промышленность	1	https://fest.bvbinfo.ru/
12.	Россия умная: математика в действии	1	https://fest.bvbinfo.ru/
13.	Россия безопасная: национальная безопасность	1	https://fest.bvbinfo.ru/
14.	Россия цифровая: IT – компании и отечественный финтех	1	https://fest.bvbinfo.ru/
15.	Россия индустриальная: пищевая промышленность и общественное питание	1	https://fest.bvbinfo.ru/
16.	Практико-ориентированное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
17.	Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»	1	https://fest.bvbinfo.ru/
18.	Профориентационное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
19.	Россия деловая: предпринимательство и бизнес	1	https://fest.bvbinfo.ru/

20.	Россия умная: наука и технологии	1	https://fest.bvbinfo.ru/
21.	Россия гостеприимная: сервис и туризм	1	https://fest.bvbinfo.ru/
22.	Россия безопасная. Защитники Отечества	1	https://fest.bvbinfo.ru/
23.	Россия комфортная: транспорт	1	https://fest.bvbinfo.ru/
24.	Россия на связи: интернет и телекоммуникация	1	https://fest.bvbinfo.ru/
25.	Практико-ориентированное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
26.	Проектное занятие: поговори с родителями	1	https://fest.bvbinfo.ru/
27.	Россия здоровая: медицина и фармацевтика в России	1	https://fest.bvbinfo.ru/
28.	Россия индустриальная: космическая отрасль	1	https://fest.bvbinfo.ru/
29.	Россия творческая: культура и искусство	1	https://fest.bvbinfo.ru/
30.	Практико-ориентированное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
31.	Россия комфортная. Строительство и города будущего	1	https://fest.bvbinfo.ru/
32.	Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (ВПК)	1	https://fest.bvbinfo.ru/
33.	Практико-ориентированное занятие	1	https://fest.bvbinfo.ru/
34.	Рефлексивное занятие.	1	https://fest.bvbinfo.ru/
35.	Итого	34	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Количество часов
1	Установочное занятие «Моя Россия – мои горизонты»	1
2	Тематическое профориентационное занятие «Открой своё будущее»	1
3	Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»	1
4	Россия индустриальная: атомные технологии	1
5	Россия индустриальная: космическая отрасль	1
6	Россия аграрная: продовольственная безопасность	1
7	Россия комфортная: энергетика	1
8	Практико-ориентированное занятие	1
9	Россия индустриальная: добыча, переработка, тяжелая промышленность	1
10	Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (занятие к 500-летию Северного морского пути)	1
11	Россия индустриальная: легкая промышленность	1
12	Россия умная: математика в действии	1
13	Россия безопасная: национальная безопасность	1
14	Россия цифровая: IT – компании и отечественный финтех	1
15	Россия индустриальная: пищевая промышленность и общественное питание	1
16	Практико-ориентированное занятие	1
17	Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»	1
18	Профориентационное занятие	1
19	Россия деловая: предпринимательство и бизнес	1
20	Россия умная: наука и технологии	1
21	Россия гостеприимная: сервис и туризм	1
22	Россия безопасная. Защитники Отечества	1
23	Россия комфортная: транспорт	1
24	Россия на связи: интернет и телекоммуникация	1
25	Практико-ориентированное занятие	1
26	Проектное занятие: поговори с родителями	1
27	Россия здоровая: медицина и фармацевтика в России	1
28	Россия индустриальная: космическая отрасль	1
29	Россия творческая: культура и искусство	1
30	Практико-ориентированное занятие	1
31	Россия комфортная. Строительство и города будущего	1
32	Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (ВПК)	1
33	Практико-ориентированное занятие	1
34	Рефлексивное занятие.	1