

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель
Бочаров С.И.
Дата 02.12.2015
ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая



СОГЛАСОВАНО

Директор ОО МБОУ СОШ №2
Ф.И.О. Лопатина Е.Г.
Дата 02.12.2015



МЕНЮ

2 декабря

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	18	1,51	5,08	9,27	89,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,5	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	46,5	9,58	10,71	10,45	197,85
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	180	17	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ИТОГО:	600	110	18,83	22,94	84,15	641,36
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,9	0,2	8	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ/ГРЕНКИ 250/20	270	35	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20	6,89	6,5	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	55	8,19	17,26	1,63	168
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	14	3	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	9	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	950	154	31,4	31,83	126,08	948,52
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ПП	150	68	8,61	7,9	47	291,1
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	20	4,64	5,9	0	72,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	22	0,25	0,01	10,29	43,42
ИТОГО:	365	110	13,5	13,81	57,29	407,32