

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Бочаров С.А.
Дата 05.11.2025
ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО
Ф.И.О.
Дата 05.11.2025

МЕНЮ

05 ноября 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	16,5	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,5	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ/ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА	100	50,5	9,78	6,97	9,81	173,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	18,5	0,66	0,27	19,05	93,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3	1,32	0,18	8,48	40,79
ИТОГО:	620	110	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	13	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	39	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	49	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	17	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	6	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	930	154	30,68	31,57	133,92	952,00
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	74	6,10	9,10	20,10	182,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	18	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,5	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,5	0,66	0,09	4,24	20,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	15	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО:	500	110	13,05	13,73	58,53	409,14