

Консультация для родителей

Как найти время для логопедических занятий?



Это важный вопрос, особенно если у вас ограниченное количество времени в дне.

ПЕРВЫЙ ШАГ -это определить приоритеты. Понимание того, что логопедические занятия необходимы для развития речи вашего ребёнка, поможет вам найти время.

ВТОРОЙ ШАГ – создать расписание и придерживаться его. Определите оптимальное время в дне, когда ваш ребёнок находится в хорошем настроении и готов к обучению. Это может быть утро или вечер после ужина.

ТРЕТИЙ ШАГ – используйте каждую свободную минуту. Например, можно проводить логопедические упражнения во время поездок на машине или пешком во время прогулок.

ЧЕТВЁРТЫЙ ШАГ – вовлечь других членов семьи. Попросите бабушек, дедушек или старших братьев и сестёр помочь с логопедическими упражнениями. Это не только разгрузит вас, но и поможет ребёнку получить больше практики.

И ПОСЛЕДНИЙ СОВЕТ – не бойтесь просить помощи. Если у вас действительно нет времени на логопедические занятия, обратитесь к специалистам. Логопеды могут предложить индивидуальные занятия или дать рекомендации по проведению занятий дома.

Так что не откладывайте на завтра, то что можно сделать сегодня. Найдите время для логопедических занятий и помогите вашему ребёнку развивать речь.

Помнит, лучше заниматься по 10 минут на бегу, чем не заниматься вообще.



Подготовила: учитель-логопед
Е.А.Назарова