



С днём

автомобилиста!

27 октября

«День водителя» — профессиональный праздник работников автомобильного транспорта, который отмечается в Российской Федерации ежегодно в последнее воскресенье октября.



Николай Сосновский, водитель автомобиля автоколонны №9 Лянторского УТТ №2 ПАО "Сургутнефтегаз", фото Яны Богдан

Дорога – это и романтика, и привычка. Это жизнь!

Продолжение на 6 странице ▶

Уважаемые работники и ветераны автомобильного транспорта! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Надёжность и бесперебойность работы автомобильного транспорта являются существенными факторами, которые, в том числе, обеспечивают стабильное развитие экономики территорий и способствуют социальному благополучию общества. Да и жизнь современного человека сегодня невозможно представить без автомобилей, которые делают нашу жизнь комфортнее, экономят время, для одних стали профессией, для других - неотъемлемой частью повседневного бытия, а для кого-то - любимым хобби.

Поздравляю с днём автомобилиста всех, кто профессионально связал свою жизнь с автотранспортной сферой, а это: водители - самая многочисленная составляющая отрасли, для кого руль автомобиля стал штурвалом в житейском море, а движение - смыслом жизни, а также механики, диспетчеры, инженерно-технические работники и служащие, руководители транспортных и пассажирских предприятий, ученые отраслевой науки, преподаватели учебных заведений и многие другие специалисты.

Особая признательность - ветеранам транспортной отрасли. Ваша верность профессиональному долгу и высокое мастерство служат достойным примером для молодого поколения специалистов.

Дорогие земляки! Желаю всем автомобилистам - профессионалам и любителям, доброго здоровья, оптимизма, семейного благополучия, взаимоуважения, надёжной поддержки товарищей и коллег и бесценной удачи в пути!

С уважением
Глава города Сергей Махиня

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

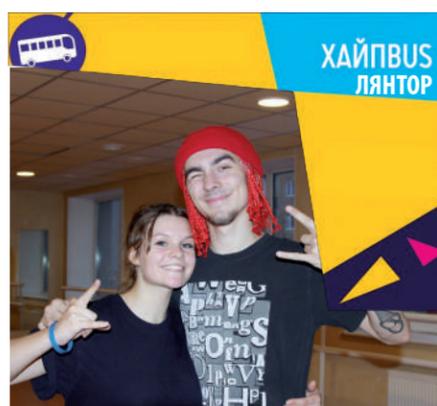
Сергей Махиня:
«В первую очередь будем строить пешеходные тротуары, обеспечивающие безопасность детей!»

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Подвели итоги. Наметили планы.



РЕЗКИЙ ФОКУС



Ловите Хайп!

НА ЗДОРОВЬЕ!

Как не стать жертвой инсульта



ПОГОДА в ЛЯНТОРЕ

СТРАНИЦА 2

СТРАНИЦА 3

СТРАНИЦА 4-5

СТРАНИЦА 7

24 ОКТЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ
...0 - 4
Пасмурно, снег

25 ОКТЯБРЯ
ПЯТНИЦА
-4 - 3
Пасмурно, небольшой снег

26 ОКТЯБРЯ
СУББОТА
-6 - 1
Пасмурно, заморающий дождь

27 ОКТЯБРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ
+3 - 5
Заморающий дождь

28 ОКТЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК
+5 - 6
Пасмурно, заморающий дождь

29 ОКТЯБРЯ
ВТОРНИК
+4 - 4
Облачно, заморающий дождь

30 ОКТЯБРЯ
СРЕДА
-5 - 7
Небольшой снег

www.gimnet.ru

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Сергей Махиня: «В первую очередь будем строить пешеходные тротуары, обеспечивающие безопасность детей!»

► Не секрет, что сегодня в Лянторе есть необходимость в строительстве пешеходных зон.

Например, таковая существует в седьмом микрорайоне, где на одном внутриквартальном проезде находится школа, два детских сада и дорога к техникуму. Аналогичная ситуация и в третьем микрорайоне: проезд, на котором расположено два детских сада, не оснащён тротуаром.

В 5 микрорайоне, с появлением новых домов, появилась и острая необходимость в обустройстве тротуаров вдоль объездной дороги и к детскому саду «Город детства».

По официальным данным, в 2020-ом и последующие годы обустройство тротуаров будет проводиться именно на этих участках.

Следует также отметить, что только за последние три года в Лянторе было обустроено и реконструировано более десяти тротуаров:

- ул. Назаргалеева, в районе дома № 12;
- в районе скорой помощи и школы № 3;
- ул. Парковая, в районе КСК «Юбилейный»;

- вдоль жилого дома № 33 в третьем микрорайоне;

- вдоль жилого дома № 2 в первом микрорайоне до ДК «Нефтяник»;

- проспект Победы в районе детского сада «Город детства»;

- вдоль жилых домов № 4 и № 14;

- вдоль ул. Виктора Кингисеппа;

- 4 микрорайон, вдоль школы № 5;

- 4 микрорайон, вдоль жилых домов № 16 и № 12;

- 6 микрорайон, возле школы № 6;

- 7 микрорайон, возле школы № 4;

- 6а микрорайон, от жилого дома №87 до дома № 94;

- 3 микрорайон, возле дома № 50.

«Много или мало сегодня обустроено пешеходных тротуаров в городе, судить трудно. Ясно, что их недостаточно и остались ещё места, где это востребовано. Администрация города запланировала данные работы на период 2020 года и последующих годов, при определении источника финансирования», - отметил Глава города Сергей Махиня. ◀

Глава Лянтора и специалисты Администрации приняли участие в открытом Форуме северных муниципалитетов



► 16 октября во Дворце искусств «Нефтяник» Сургута торжественно открылся Форум северных муниципалитетов, организованный Администрацией Сургутского района при поддержке Правительства Югры и полномочного представительства Президента РФ в УрФО и Общественной палаты РФ. Участие в Форуме приняли: Глава Лянтора Сергей Махиня, заместитель Главы города-начальник управления экономики Сергей Жестовский и начальник управления градостроительства, имущества и земельных отношений Сиражудин Абдурагимов.

Не менее насыщенная программа ждала участников и на следующий, завершающий, день Форума. 17 октября вели работу различные тематические площадки, на повестке которых стояли актуальные вопросы и интересные темы для обсуждения: опыт Югры в разработке и реализации проектов ГЧП, презентации лучших муниципальных практик развития территории (в формате PechaKucha «Жить стало лучше»), тренинги по командообразованию и по мерам государственной поддержки бизнеса и возможности его развития.

На площадке «Государственная политика устойчивого развития территорий – муниципалитетам» вёл разговор об опыте и идеях в области консолидации общества, власти и бизнеса, а также доведения государственной политики в рамках национальных целей до муниципальных образований, предпринимателей и общественности.

Параллельно со всеми площадками, работающими в ДИ «Нефтяник», в Центральной районной библиотеке проходили урбанистические чтения «Как хорошо жить на Севере», модератором которых являлся представитель Института Территориального Планирования «Град» (г. Омск).

В заключение Форума были подписаны отдельные соглашения, прошла встреча с членами региональной общественной организации «Союз поисковых формирований ХМАО-Югры - «Долг и память Югры», в рамках которой был дан старт вахты памяти, посвящённой 75-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. ◀



В рамках программы первого дня мероприятия состоялись стратегические сессии, экспертная дискуссия «Судьба малых северных территорий. Как сломать пылесос мегаполисов» и открытые дебаты «Север скорее жив/Север скорее мёртв». Была организована работа шести тематических площадок с экспертами, среди которых - представители ведущих российских и зарубежных университетов, федеральных министерств, региональной власти, институтов развития, северных муниципалитетов.

В Центре национальных культур состоялась очередная церемония принятия присяги гражданина Российской Федерации



► Девять иностранных граждан, прибывших из Украины, Казахстана, Молдовы, Таджикистана, Кыргызстана, в торжественной обстановке принесли присягу на верность России, её законам и культуре.

16 октября в Центре национальных культур ДК «Нефтяник» присягу принимали временно исполняющий обязанности начальника Отдела полиции № 1 (дислокация город Лянтор) ОМВД России по Сургутскому району майор полиции Артур Сибатуллин и начальник отделения № 1 (дислокация город Лянтор) ОМВД России по Сургутскому району по вопросам миграции старший лейтенант полиции Наталья Волкова.

С напутственным словом и поздравлениями к новым россиянам обратились

помощник Главы города Елена Панфилова, а также помощник имама мечети Лянтора Мухаммад Хазрат, которые пожелали горожанам стать достойными и законопослушными гражданами нашей страны.

В свою очередь, принявшие присягу поблагодарили представителей органов местного самоуправления и сотрудников управления по вопросам миграции за проводимую работу и отказываемую помощь.

Напомним, с 1 сентября 2017 года принятие присяги стало обязательной процедурой для иностранных граждан, которые, поставив подпись в документе, обязуются соблюдать российское законодательство, уважать традиции и историю нашего государства. ◀

Глава города инициировал заседание общественного Совета при Лянторской городской больнице

► 15 октября состоялось заседание общественного Совета при ЛГБ под председательством Рима Загретдинова, при инициативном участии Главы города Сергея Махиня, главного врача больницы Ларисы Удовиченко и специалистов учреждения.

На повестке активно и всесторонне обсуждался вопрос о строительстве новой городской детской поликлиники и необходимости включения данного, социально-значимого для Лянтора, объекта в региональный проект ХМАО-Югры «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» (в рамках Перечня поручений Президента России по итогам совещаний по вопросам модернизации первичного звена здравоохранения).

По итогам обсуждения, общественный Совет Лянторской городской больницы планирует направить ходатайство в Правительство Югры о включении в окружную адресную программу строительства детской поликлиники в Лянторе. ◀



тайство в Правительство Югры о включении в окружную адресную программу строительства детской поликлиники в Лянторе. ◀

Представители «Югра - Экология» провели рабочую встречу по вопросам обращения с ТКО

► 18 октября в Администрации города, в целях координации деятельности Регионального оператора по сбору и вывозу ТКО, специалисты «Югра-Экология» встретились с юридическими лицами и предпринимателями, осуществляющими свою деятельность на территории Лянтора.

Представители регоператора акцентировали внимание на том, что новая система обращения с ТКО вступила в действие с июля 2019 года, и отсутствие договора с региональным оператором не освобождает от обязанности оплачивать услугу «обращение с ТКО».

При этом было отмечено, что с момента утверждения тарифа, региональный оператор оказывает услугу по обращению с ТКО и, соответственно, производит начисления всем юридическим лицам вне зависимости от оформления договора в письменной форме. Договор считается заключённым на условиях типового, раз-



мещённого на официальном сайте: www.yugra-ecology.ru. Чем дольше организации не подадут заявку на заключение договора, тем больше растёт их долг за ТКО.

В ходе рабочей встречи были обсуждены вопросы заключения договорных отношений с региональным оператором по сбору и вывозу мусора.

В формате диалога специалисты «Югра-Экология» ответили на вопросы лянторских предпринимателей. ◀

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Подвели итоги. Наметили планы.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ СУРГУТСКОГО РАЙОНА ПРОВЁЛ РАБОЧУЮ ВСТРЕЧУ В ЛЯНТОРЕ

10 октября Анатолий Сименяк вместе с главой города Сергеем Махиня, депутатом Думы Сургутского района Валентином Полторацким, председателем Контрольно-счётной палаты Светланой Петковой, представителями Администрации города и района, проверил ряд объектов, на ремонт которых народные избранники выделяли средства в 2018 и 2019 годах.

«Визит представителей вышестоящих органов власти в нашем муниципальном образовании всегда даёт позитивный результат: озвучиваются положительные показатели, достижения, успехи и одновременно обозначаются те недостатки, те моменты, которым нужно уделять больше внимания. Парламентарии Сургутского района, в лице председателя Думы, увидели то, что мы достигли по итогам работы за 2018-2019 годы. Ну и, конечно, мы обозначили планы нашего муниципального образования на дальнейшие годы. Это и по сносу жилого аварийного фонда, и по благоустройству, созданию комфортной городской среды, и по текущему капитальному ремонту объектов: детских садов и школ. В общем-то вектор деятельности сегодняшней рабочей группы достаточно объёмный. Были охвачены все моменты», - отметил Глава города Сергей Махиня.

БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМФОРТ В ДЕТСКИХ САДАХ ТРЕБУЮТ ПЕРВООЧЕРЕДНОГО ВНИМАНИЯ!

Лянторские детские сады «Теремок» и «Ромашка» – ровесники. В 2020 году будет 32 года, как они впервые открыли свои двери перед маленькими лянторцами. Оба учреждения давно приблизились к моменту, когда их внешний вид, внутренняя отделка и инженерные коммуникации стали остро нуждаться в капитальном ремонте.

Безопасность и комфорт в группах



– актуальная тема для коллективов двух учреждений, воспитанников и их родителей. Обновление детского сада идёт с 2017 года. В объём работ, на которые Думой Сургутского района были выделены денежные средства в размере более 15 миллионов рублей, вошли ремонт и утепление фасада, кровли, крылец, устройство козырьков, замена входных дверных и эвакуационных блоков. Ремонт должен был закончиться ещё в конце июля. Здание пока закрыто, а его воспитанники распределены по другим детским садам города.

Руководитель двух учреждений Тамара Бушуева отмечает, что хоть подрядчик и не успел до июля закончить ремонт, но делает всё на совесть.

В прошлом году к «Ромашке» присоединили «Теремок». Он располагается совсем рядом, через небольшой внутренний проезд. Сейчас «Теремок», конечно, существенно отличается от своего коллеги и выглядит эдаким «дедушкой». По словам заведующего, он очень проблемный.



Визит председателя Думы в детский сад вызван вопросом безопасности пребывания в нём детей. В январе 2019 года в групповой ячейке на 2 этаже произошёл порыв трубопровода горячей воды. Пострадала и группа, находящаяся под ней. Причина – износ сетей горячего и холодного водоснабжения. На сегодняшний момент одно помещение отремонтировано, второе – закрыто. Не так давно снова случился порыв. По словам Тамары Бушуевой, никто не пострадал, так как происшествия случились ночью. Но коллектив находится в постоянном напряжении и беспокойстве за детей.

В прошлом году здесь был выполнен капремонт кровли и отмостков. В 2021 году в списке очередного этапа работ значится и замена инженерных коммуникаций.

КРЫТЫЕ КОРТЫ ЛЯНТОРА К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ ГОТОВЫ

В рамках рабочей встречи комиссия также посетила два городских крытых корта: «Штурм» и «Энергию». На этих спортивных площадках закончились работы по установке асфальтобетонного основания на общую сумму 7 829 989 рублей, которые были выделены из бюджета района.

Уже близится открытие сезона. И все приготовления к началу тренировок



взрослой и детской команды хоккеистов, а также любителей покататься на коньках, должны быть учтены и исполнены. На этот счёт у Владислава Титовского, директора ЦФКиС «Юность», только хорошие новости. По его словам, необходимые условия для катания на льду на двух объектах созданы: к концу октября уже будет подведена вода для заливки льда на поле, к душевым и туалету. В раздевалках тепло. В этом убедился председатель Думы: он осмотрел модули, оценив комфортные условия помещений. Кроме этого, возле корта «Энергия» выполнены работы по благоустройству территории на сумму 1 830 882 рубля. И ещё. У хоккейных команд появился тренер высшей категории!

Итогом выполненной работы на кортах Анатолий Сименяк остался доволен: «Всё выполнено на «отлично». На эти объекты мы выделили почти 10 миллионов рублей для решения сразу нескольких задач. Когда только установили площадки, грунт при заливке стал размываться, что затрудняло подготовку катков к эксплуатации. Теперь, когда эта проблема решена, можно будет использовать спортплощадки и в летний период. В планах закупка резинового покрытия, которое откроет дополнительные возможности жителям Лянтора для занятия волейболом, баскетболом и другими видами спорта».

ШЕСТАЯ ШКОЛА – УЮТНАЯ И СОВРЕМЕННАЯ

Шестую школу Лянтора теперь не узнать. Угрюмый фасад из тёмно-коричневых кирпичей канул в лету. Растворился в современном представлении о том, какой должна быть школа, уступив место актуальному цветовому решению.

Руководитель образовательного учреждения Ольга Леншина своей радости по поводу преображения школы не скрывает. По её словам, коллектив и дети в восторге от этих изменений к лучшему. Она искренне благо-

дарит Анатолия Петровича за внимание к школе. Серьёзных претензий у неё к исполнителю нет. Единственный минус – не уложился в срок: до 1 октября школьники были рассредоточены по другим учебным заведениям. Но запланированные работы уже близятся к концу – они ведутся во внешкольные часы, ночью и в выходные. Всего же в объём работ вошли: ремонт части кровли, парапета, утепление стен фасада и цоколя с устройством отделки из металлокассет и керамогранитной плитки, отмостков, наружных дверных и оконных проёмов, крылец с навесами и устройством водосточной системы, устройство главного входа. Всего на сумму более 41 миллиона рублей.

Затянувшийся капитальный ремонт школы на особом контроле у Анатолия Сименяка. Дума продолжает работать над тем, чтобы ремонт закончился полностью в кратчайшие сроки, а учебный процесс не прерывался. Ведь итог – это не только красивое здание. Депутаты стремятся учесть интересы всех участников процесса обучения: учителей, которые проводят здесь большую часть времени, и школьников, которым приятно учиться в красивом, безопасном и современном здании.

РЕМОНТ ДОРОГИ. РЕМОНТ ДОМОВ.

Кроме того, участники рабочей поездки оценили обновлённую автомобильную дорогу по улице Магистральная. Отметим, что по этому участку курсирует большой поток автобусов, при такой нагрузке дорожное полотно сильно изнашивается, появляются глубокие ямы и выбоины. Для устранения этой ситуации за два года было выделено более 10,5 млн. рублей на ремонт двух участков дороги общей площадью 8800 кв. метров: от магазина «Лидер» до пожарной части и от 5 дома в 10 мкрн. до улицы Объездная. Председатель районной Думы остался доволен работой исполнителя ООО «Югра-ТрансАвто». «Деньги освоены полностью, работы сделаны быстро, качественно и



с опережением сроков. Радует добросовестное исполнение подрядчиком своих обязательств», - отметил Анатолий Сименяк.

Следующим и последним пунктом на повестке дня было посещение двух многоквартирных домов, где проведён текущий ремонт. На эти цели в 2018 году выделено порядка 600 тысяч рублей. Так в доме 88 мкрн. №1 заменены трубы ГХВС, сделано крыльцо, частично обновлена кровля, в трех квартирах заменены несущие конструкции. В доме 59 мкрн № 2 управляющей компанией была уменьшена входная группа, так как прежнее крыльцо перекрывало свет в квартиры. Произведена частичная обшивка фасада и ремонт кровли. «Ветхому жилью необходим поддерживающий ремонт, чтобы люди ждали своей очереди на переселение хоть с каким-то комфортом и удобствами. Выделить новое жильё всем в одночасье, к сожалению, невозможно. Идёт планомерная работа, ведётся строительство, все будут переселены в соответствии с адресной программой», - прокомментировал председатель районной Думы. ◀

Отдел по информационной политике и протоколу аппарата Думы Сургутского района

Фото Елены Колесник

РЕЗКИЙ ФОКУС



ЛОВИТЕ ХАЙП!

ХАЙПBUS
ЛЯНТОР

В Лянторе состоялся первый этап районного проекта «ХайпBUS», который нацелен познакомить подрастающее поколение и молодёжь с различными направлениями молодёжной культуры и видами искусства

► 19 октября на базе культурно-спортивного комплекса «Юбилейный» работали тематические арт-лаборатории: актёрское мастерство, импровизация, вокал, КВН, битбокс, хип-хоп и крамп, граффити. Наставники каждого направления – профессионалы своего дела – делились с участниками опытом и проводили мастер-классы. Каждый из них отметил заинтересованность молодых лянторцев в современных направлениях искусства и желание проявить себя в них. Особенно высоко оценили лянторцев преподаватели вокального и танцевального мастер-классов. Максим Куприн, наставник по танцам: «Я изначально рассчитывал на то, что поделюсь своей хореографией и познакомлю ребят с новым стилем «крамп». Пришли люди с танцевальным опытом, уже готовые на выступления, я был приятно удивлён уровнем их подготовки». Константин Шпёньков, наставник стендап-площадки: «Ребята молодцы уже потому, что пришли сюда в свой выходной заниматься творчеством».

Большой заряд эмоций получили подростки и молодёжь. Они играли на музыкальных инструментах, изучали основы стендап-импровизации, пробовали себя в битбоксе, писали шутки, рисовали граффити по трафарету, танцевали хип-хоп, постигали актёрское мастерство. Каждый из них получил возможность завязать новые знакомства и получить для себя интересный опыт. Так, Анна Жукова из образцового народного ансамбля «Задоринка» первый раз танцевала в современном стиле. Иван Субботин, участник народного ансамбля «Небо Югры» и актёр театра «Флорес», не имея музыкального образования, солировал на мастер-классе по вокалу.

Проект «ХайпBUS» создан «Районным молодёжным центром» Сургутского района и реализован при участии компании «Люби свой дом» города Томск и команды профессионалов «Event86» города Сургут. Директор «Районного молодёжного центра» Светлана Ескина рассказала, что идея проекта была представлена в 2018 году на форуме гражданских инициатив Сургутского района. Суть



заклучалась в том, чтобы организовывать выезды творческих людей в поселения Сургутского района для знакомства молодёжи с разными направлениями субкультур и видами искусств. Идея получила поддержку от Главы Сургутского района. Так появился «ХайпBUS» («хайп» – это что-то интересное, а «bus» – это автобус, что означает передвижные творческие арт-лаборатории). «Я сама не ожидала, что сегодня получится такая живая связь между залом и теми, кто на сцене. Дети не просто пришли и посмотрели, а получили диалог с наставниками, переняли опыт. Мы хотим развивать это направление, и в следующем году планируем сделать танцевальный баттл в рамках «ХайпBUS», – рассказала Светлана Ескина.

Второй этап проекта «ХайпBUS» планируется 27го октября в посёлке Фёдоровский по аналогичной схеме. Самые успешные участники двух этапов проекта представят своё творчество в финале, на Форуме творческой молодёжи «АРТерия» в Сургуте в ноябре. ◀

■ Рубрику подготовила Светлана КОПНИНА



РЕЗКИЙ ФОКУС

МОЛОДЁЖЬ
14-30 ЛЕТ



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК



Николай Сосновский на рабочем автомобиле,
фото Яны Богдан

В ЭТОМ ГОДУ, КРОМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА, ВОДИТЕЛЬ НИКОЛАЙ СОСНОВСКИЙ ОТМЕЧАЕТ ЕЩЁ ОДНУ ДАТУ: 20-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ РАБОТЫ В ЛЯНТОРСКОМ УТТ № 2

Дорога – это и романтика, и привычка. Это жизнь!

Рабочий день Николая Сосновского начинается в 8:30, но в 7:30 он уже на родном предприятии: проходит инструктаж у начальника, затем проверяет контроль здоровья в медицинском кабинете, проводит ежедневное обслуживание своего автомобиля и получает путевой лист в диспетчерской. Где конкретно будет проходить рабочий день водителя, заранее почти всегда неизвестно. Николай Павлович управляет большой машиной «Урал автоцистерна». У него ответственная и важная задача: в любое время, в любую погоду доставить воду работникам буровых площадок и месторождений.

В лянторское УТТ №2 Сосновский устроился в 1999 году, уже имея опыт работы трактористом и водителем (1986-1993 гг. – тракторист, затем водитель в «СУ-4, трест «ЛянторПромстрой», 1993-1999 гг. – водитель в ЗАО «Лянторское ДРП»). Его первая машина здесь – «Урал автоцистерна». После неё было 4 «КамАЗа», и в этом году водитель снова пересел на «Урал».

«Я работаю на водовозе одним из первых в УТТ-2. Все боялись эту машину. Нам про неё рассказали, что это стратегическая машина, опасная, что будут постоянные и долгосрочные выезды. Начальник управления даже персональную премию давал в качестве поощрения. Я вожу питьевую воду по буровым площадкам в столовые. Доброе дело делаю, меня всегда радостно встречают, особенно летом, когда жара, и люди пить хотят. На севере работа водителя сложная, всё-таки большие морозы зимой бывают. Но мне это интересно. А сейчас приятнее работать: и машины стали лучше, и условия труда», – рассказал Николай Сосновский.

На смену старым машинам пришли новые, появились тёплые стоянки. По воспоминаниям водителя автоколонны №9, раньше, при больших морозах, нужно было умудриться и машину завести, и до места добраться, и сохранить воду в жидком состоянии, чтоб не застыла. Впрочем, возможно, именно эти сложности и помогли Сосновскому стать большим профессионалом, да и характер закаляли. Благодаря тому самому опыту, у Сосновского сегодня есть свои рабочие секреты. Он с радостью ими делится как с начинающими коллегами, так и с вышестоящим руководством, его идеи успешно внедрены в производство. «Николай Сосновский – очень опытный водитель.

Ему можно дать задание и не переживать, ведь он выполнит его «на совесть». Когда есть какая-то производственная необходимость, то он готов помочь по первому звонку, обязательно найдёт время и возможность сделать. С ним всегда можно посоветоваться, он рационализатор. Кроме того, помогает новичкам, является водителем-инструктором и бригадиром у водовозчиков. Мы очень ценим такого профессионала, с ним приятно работать!» – рассказал о сотруднике начальник автоколонны №9 Лянторского УТТ №2 Анар Агабалаев.

Официально Сосновский назначен бригадиром водовозчиков в прошлом году. Однако бригадиром его называют коллеги ещё с тех времён, когда на всё управление было всего лишь 3-4 автоцистерны. Для сравнения, сейчас только в девятой автоколонне их 20. Понятно без слов: это любовь к профессии так проявляется.

Водителем Николай Сосновский стал не случайно. Говорит, что это выбор, к которому он уверенно шёл. «Водителем я с самого детства хотел стать, глядя на старшего брата. У него был «Газ-52», рабочая машина тоже. Лет в 12 я впервые сел за руль, он мне разрешил по деревне прокатиться. Отец, конечно, не разделял моего желания, хотел, чтоб я выбрал профессию попрестижнее. Но меня привлекали машины, особенно большие! «КамАЗ» в те времена мне вообще казался машиной – мечтой, самым престижным транспортом!» – вспоминает бригадир.

Детская мечта сбылась! К слову, родом Сосновский из украинского села Соболевка Шполянского района Черкасской области. Воспитывался Николай, его брат и сестра в семье рабочих: мать – доярка, отец – слесарь. После школы пошёл армию, а по возвращению женился и переехал на север.

С тех пор судьба Сосновского неразрывно связана с Лянтором и Управлением технологического транспорта №2. Кстати, сюда мужчина приехал с женой по приглашению брата. Жена Николая Людмила устроилась бухгалтером в аптеку. В Лянторе у супругов родились двое детей: Марина и Анастасия, которые подарили родителям уже троих внуков. «Жизнь, как говорится, радует! Я один среди девчонок! Хочется, чтоб ещё были силы, здоровье не подводило, была возможность работать и помогать детям, внукам. Из Лянтора уезжать не собираемся, дети здесь, и мы тоже».



Контроль здоровья в медицинском кабинете Лянторского УТТ №2, фото Яны Богдан



Николай Сосновский открывает путевой лист на рабочий день, фото Яны Богдан

На вопрос: «Вы согласны с шуткой, что мужчины за машиной лучше следят, чем за женой?», Николай Сосновский улыбнулся: «Да, не зря так говорят! А если серьёзно, то у меня жена любит, чтоб во всём порядок был, толк, поэтому не обижается, если я уделяю время машине. Моя супруга заботливая, встаёт рано, готовит для меня, провожает. Понимает, что работа у меня тяжёлая. Ждёт меня, волнуется. Бывает, что выезжаю и на 10, и на 15 дней».

Рогожниковское, Сахалинское, Жумажановское, Ватлорское, Алёхинское, Западно-Камыньское, Нюрымское – это далеко не весь список месторождений,

на которых по рабочему заданию бывает Сосновский и его многочисленные коллеги, которые трудятся на благо родного предприятия. Лянторское УТТ №2 считается одним из самых мощных подразделений публичного акционерного общества «Сургутнефтегаз» и крупнейшим среди автотранспортных предприятий Югры. «Работать здесь – стабильность и большая удача», – считает бригадир. Личный километраж Николая на машинах Лянторского управления технологического транспорта №2 давно перевалил за миллион. «Дорога, – говорит герой, – это и романтика, и привычка. Это жизнь!»

Яна БОГДАН

В КУРСЕ ДЕЛ

Лянторцы исполнили военно-патриотические песни в рамках фестиваля "Димитриевская суббота"

► Накануне ДК «Нефтяник» провёл I отборочный этап Окружного молодежного фестиваля военно-патриотической песни «Димитриевская суббота в Югре» совместно с Приходом Храма Покрова Божией Матери города Лянтор.



За первые места соревновались 13 участников, среди которых были ученики образовательных школ и школ искусств, центра детского творчества и студенты лянторского нефтяного техникума. К участию в конкурсе допускались профессиональные и самодеятельные творческие коллективы, а также исполнители в возрасте от 14 до 30 лет.

Оценивало участников жюри, в состав которого вошли: председатель жюри – клирик

Прихода Храма Покрова Божией Матери иерей Кирилл Сысоев, преподаватель высшей категории, заведующий отделением «Фортепиано» Детской школы искусств № 1, «Заслуженный деятель культуры ХМАО – Югры» Нина Халилова, преподаватель высшей категории, заведующий отделением народного пения Детской школы искусств № 2, «Заслуженный деятель культуры ХМАО – Югры» Наталья Капкан.

В номинации «Вокальные группы» лауреатами стали:

- Образцовый вокальный ансамбль «Виразж» ДШИ №2 с песней «Гляжу в озёра синие»,
- Вокальный ансамбль «Эйфория» школы №5 с песней «Люди, помните».

В номинации «Исполнители песен» лауреатами стали: Елизавета Мирвода с песней «Белые панамки», Екатерина Колесникова с песней «Саночки» (ДШИ №2), Ясмينا Акманбетова с песней «Отмените войну» (ДШИ №1).

Остальные конкурсанты стали дипломантами 1 и 2 степени, а также получили спецпризы. ◀

В городе прошла Ярмарка вакансий

► 16 сентября в доме культуры «Нефтяник» прошла масштабная ярмарка вакансий.



Собеседования с жителями города проводили представители 18 организаций, которые предлагали рабочие места в сфере образования, спорта, охранной деятельности, электроэнергетики, транспорта, строительства и нефтегазодобывающей отрасли. Специалисты центра занятости консультировали граждан по возникающим вопросам, а также предоставляли услугу по профориентации.

Начальник отдела по труду комитета экономического развития администрации Сургутского района Людмила Жданова сообщила, что уровень безработицы в Сургутском районе составляет 0,18%. Соотношение количества безработных к числу вакансий - 0,1% (примерно 7 вакансий на одного работника). Это один из лучших показателей в округе. Но существует некий дисбаланс: в одних поселениях много вакансий, в других – безработных. Либо: в поселении открыты вакансии в основном на «мужские» профессии, а 80% безработных составляют женщины.

Центр занятости в рамках Федеральной программы проводит переобучение граждан, в том числе предпенсионного возраста, на востребованные профессии. А также доступна услуга по профориентации.

Ярмарка вакансий – одна из действенных форм работ по трудоустройству. В прошлом году в Сургуте и Сургутском районе было проведено 67 подобных ярмарок, по итогам которых трудоустроились 1255 граждан. В этом году проведено уже 57 мероприятий и 1070 жителей района нашли себе работу. ◀

Детский сад "Сибирячок" Лянтора присоединился к акции "Месячник Гражданской обороны"

► С начала октября в дошкольном образовательном учреждении проходят мероприятия по гражданской обороне и предупреждению чрезвычайных ситуаций.



С воспитанниками организованы разнообразные формы работы: викторины, минутки безопасности, инсценировки сказок, познавательные игры по правилам пожарной безопасности, экскурсии.

Не остались без внимания сотрудники и родители – подготовлены и распространены консультации, папки-передвижки, памятки, буклеты по ОБЖ. ◀

Режиссёры Дома культуры "Нефтяник" учат школьников дружить и уважать культуру разных народов



► В школе №4 Лянтора прошло мероприятие из цикла «Национальная гостиная «Содружество».

14 октября режиссёр Дома культуры «Нефтяник» Наталья Гордейчук познакомила ребят с традициями молодёжных посиделок, рассказала о старинных правилах общения юношей и девушек на Руси.

Народная игровая культура, яркие костюмы, танцы и народные наигрыши создали атмосферу праздника и веселья. ◀

НА ЗДОРОВЬЕ!

Как не стать жертвой инсульта

► Острое нарушение мозгового кровообращения – одна из основных причин инвалидности и смертности. Но хуже всего то, что инсульт сложно предсказать.

Не зря его назвали ударом: острое мозговое нарушение развивается внезапно и быстро. Зачастую буквально на пустом месте: вот только что человек смеялся, шутил и вообще выглядел огурцом, а сейчас ему вызывают скорую. По статистике в РФ жертвами инсульта становятся свыше 450 тысяч человек каждый год.

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, вызванное закупоркой или разрывом сосуда, снабжающего головной мозг. Наиболее часто последствиями инсульта являются односторонний паралич мышц, проблемы с памятью и нарушение речи. Быстрое развитие симптомов не позволяет предсказать инсульт, однако, процессы, приводящие к инсульту, развиваются постепенно, годами, иногда десятилетиями.

Причины инсульта могут быть разными, в зависимости от возраста. Например, у молодых он может стать результатом воспалительного поражения сосудов, заболеваний крови, болезней соединительной ткани. Молодёжь, увлекающаяся наркотиками, подвержена инсультам сильнее всего. В старшем возрасте инсульт чаще связан с гипертонической болезнью, атеросклерозом, сахарным диабетом, нарушением сердечного ритма. При наличии таких факторов как курение, злоупотребление алкоголем, лишний вес, малоподвижный образ жизни риск развития инсульта возрастает вне зависимости от возраста.

Атеросклероз сосудов головного мозга является одним из важных факторов риска развития инсульта. Причиной атеросклероза является избыток холестерина, который оседая на стенке сосуда, приводит к образованию атеросклеротической бляшки. Бляшка при прогрессировании заболевания может полностью закрыть просвет сосуда, в результате прекращается мозговой кровоток и возникает инсульт.

Повышенное давление – это ещё один из основных факторов риска развития инсульта. Артериальное давление – это сила, с которой кровь давит изнутри на артерию. Сосу-



ды, как бы защищаясь от напора крови, наращивают толщину мышечных клеток. С годами это приводит к нарушению тока крови и питания ткани.

Избыточный вес – это совершенно ненужный шаг к инсульту. Неверный режим питания, малоподвижный образ жизни, привычка к фаст-фуду – всё это приводит к лишним килограммам, а вместе с ними увеличивается нагрузка на сердце и сосуды, повышается давление и уровень холестерина.

Очень часто к инсульту приводит нарушение сердечного ритма, при котором часть эмбола (сгусток крови, пузырьки воздуха или частица жира) из сердца может оторваться и с током крови попасть в сосуды головного мозга.

Сахарный диабет удваивает риск развития инсульта, а в компании с повышенным давлением шансы его возникновения возрастают, вот почему так важно больным диабетом строго следовать рекомендациям врача, следить за питанием и контролировать уровень сахара в крови, который не должен превышать 6,2 ммоль/л.

Симптомами инсульта могут быть слабость в руке или ноге, потеря чувствительности, нарушение речи, нарушение походки и координации, внезапная полная или частичная потеря зрения, асимметрия лица, сильная, как характеризуют больные – «громоподобная» головная боль, потеря сознания.

Каждый человек может минимизировать риск развития инсульта у себя и помочь другому человеку, попавшему в беду. Для этого необходимо соблюдать элементарные правила профилактики: регулярно измерять артериальное давление, пульс и хотя бы один раз в год уровень холестерина крови; пациентам с сахарным диабетом чётко соблюдать рекомендации лечащего врача; курящим отказаться от

курения немедленно; не злоупотреблять алкоголем; регулярно выполнять физическую нагрузку; употреблять пищу с низким содержанием поваренной соли и жиров.

Основными источниками холестерина являются яйца, мясо и молочные продукты, но не следует полностью вычёркивать их из рациона. Лучше есть нежирное мясо птицы, постную говядину, нежирные молочные продукты, отруби, злаки и рыбу. Пищу лучше тушить, варить или запекать и больше употреблять овощей, фруктов и зелени.

Артериальная гипертония может долгое время протекать незаметно для пациента, поэтому людям старше 35 лет его необходимо регулярно измерять. Если вы уже страдаете гипертонией, не поспешите, купите тонометр и каждый день самостоятельно измеряйте давление и пульс утром и вечером.

Для поддержания нормального веса кушать нужно ровно столько, сколько расходуется энергии. Принимать пищу лучше 5 раз в день – три основных приёма пищи (завтрак, обед и ужин) и 2 перекуса, причем 25% рациона в день должен составлять завтрак, 35% - обед и 15% - ужин. Ограничить в рационе сладости, мучные изделия, колбасы, отказаться от копчёностей, специй в сочетании с оптимальной физической нагрузкой соответственно состоянию здоровья не менее 3 раз в неделю продолжительностью 30-45 минут: пешие прогулки, плавание, работа в саду и т.д.

Инсульт может коснуться каждого. Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую помощь, что очень важно! **Попросите произнести свое имя** – речь неразборчивая, **попросите поднять обе руки** – одна конечность отстает, **попросите больного улыбнуться** – улыбка получается кривая, рот перекошен. Если человек не может выполнить хотя бы одно из вышеперечисленных действий, ему необходима медицинская помощь в срочном порядке. Профессиональная помощь должна быть оказана в максимально короткие сроки от момента начала заболевания от 3 до 4,5 часов. Чем раньше начато лечение, тем лучше пациент восстанавливается.

До приезда врачей нужно уложить больного в постель, обеспечить покой. Не стоит самостоятельно лечить больного и давать ему препараты.

Помните, что инсульт легче предупредить, чем вылечить! ◀

Зоя Свинтицкая, фельдшер отделения медицинской профилактики Лянторской городской больницы

РАБОТА

• Водители категории «Е». Вахта. Оплата высокая. Оформление по ТК РФ. Тел.: 8-905-374-06-08.

"ЛГ МУП "УТВив"

сдаёт в аренду общежитие,
566 м2, или рассмотрит варианты прода-
жи. Телефон **24-414** (доб. 1100,1105).

Требуется специалист по ремонту
экскаватора-бульдозера "Беларус 82.1",
телефон **24-414** (доб. 1100, 1105).

ГОЛОС ЧИТАТЕЛЯ

Содружество

С созащитой мы сдружились
И, как в вихре, закружились.
Утром спешно на зарядку
Мы приходим по порядку.
В спортзале тренер строгий
Преподаст азы йоги.
Занимаясь тренажёром,
Разминаем мышцы скоро.
А оставив спорта секции,
Мы торопимся на лекцию,
Где, презируя скуку,
Знакомимся с наукой.
А потом, прервав все споры,
Мы плетём в кружке узоры,
Или из цветной бумаги

Делаем цветы и флаги.
Из салфеток же игриво
Розы делаем красиво...
Стоит только день начать,
Нам не приходится скучать.
Вот такая наша Созащита!
С ней дорога к творчеству
открыта.
А какие здесь инструктора!
Все полны внимания и тепла.
И с их помощью мы
интересней
Жить стараемся.
И не киснем дома, а общаемся.
С благодарственным порывом
новым,
Уходя с занятий, мы приходим

снова,
Потому что наша
созащита
Как магнит,
Разносторонними делами
Нас к себе манит,
Повышая к жизни
интерес,
Слаживая и печаль, и
стресс.
За такой подход к
старикам
Огромное спасибо наше
Вам!

Светлана Попова
и коллектив пенсионеров

КУДА ПОЙТИ?

**Анонс мероприятий
с 24 по 26 октября 2019 года**

**Уважаемые жители
и гости города Лянтора!**

МУК «ЛДК «Нефтяник»:

26.10.2019 в 16.00 - Открытый город-
ской фестиваль детского и юношеско-
го творчества "Соцветие наций" (0+).
Справки по телефону:
25-287; 28-025 (08.00-22.00 без выход-
ных).

В библиотеках города:

Городская библиотека (ул. Назаргалее-
ва, стр. 21, 3 этаж)

- Широкий выбор художественной и
отраслевой литературы, журналов и
газет, электронных ресурсов для поль-
зователей старше 14 лет.

Городская библиотека №2 (ул. Салавата
Юлаева, стр.13)

- Широкий выбор художественной и
отраслевой литературы, журналов и
газет, электронных ресурсов для поль-
зователей всех возрастных категорий.
- Работа Центра общественного досту-
па: бесплатное, безопасное предоставле-
ние доступа к Интернет-ресурсам го-
сударственной власти и к справочно-
поисковой системе КонсультантПлюс,
консультирование в области информа-
ционной грамотности (12+).
- Работа ЦОДа для детей ежедневно.
Бесплатное, безопасное предоставле-
ние сети Интернет, консультирование
детей в области компьютерной грамот-
ности (6+).
- Литературный час «Развешанные ве-
тром» о российском казачестве (дату
и время проведения мероприятия
уточняйте по телефону 26-746) (6+);
- Книжная выставка «С книгой по до-
рогам детства» к Десятилетию детства
в РФ (6+);
- Книжная выставка «Знакомьтесь – но-
вые книги в нашей библиотеке» (6+).

Детская библиотека
(ул. Согласия, дом 5)

- Широкий выбор художественной и
отраслевой литературы, журналов и
газет, электронных ресурсов для де-
тей.

- Работа ЦОДа для детей ежедневно.
Бесплатное, безопасное предоставле-
ние сети Интернет, консультиро-
вание детей в области компьютер-
ной грамотности (6+).
- Выставка-сюрприз «Книжные
жмурки» (6+);
- Книжная выставка «Внимание: но-
винки!» (6+).
Контакты:
Городская библиотека –
21-726 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00,
выходной – пятница);
Городская библиотека №2 –
26-746, 21-686 (10.00-19.00, выход-
ной – понедельник);
Детская библиотека –
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед
13.00-14.00, выходной – суббота).

**В хантыйском
этнографическом музее:**

(мкр. Эстонских дорожников,
строение 50):

24-27.10.2019 с 10.00 до 18.00:
- Стационарные экспозиции музея
(6+).
- Работа художественного салона
по продаже сувенирной продукции
(0+).
- Выставка «Мухтар Назаргалеев: В
ПАМЯТИ И ДЕЛАХ» (предметы, лич-
ные вещи первого начальника НГДУ
«Лянторнефть») (6+).
- Выставка предметов из фондов му-
зея и частных коллекций жителей го-
рода "Сокровища старого чердачка"
(6+).
Справки по телефону:
28-454 (10.00-18.00 выходной-
понедельник).

**МУ «Центр физической культуры и
спорта «Юность»:**

25.10.2019 в 15.00 в здании «Строи-
тель» МУ «ЦФКиС «Юность» - Город-
ской фестиваль «Мир профессий»
(12+).
Справки по телефону:
40315 (08.30-17.15, выходной - суббо-
та, воскресенье).
23003 (08.30 – 21.00 без выходных).

*В анонсе возможны изменения и дополнения.

**ТЕЛЕФОНЫ
экстренных служб**

Служба	Набор номера со стационарного телефона	Набор номера с номера оператора сотовой связи
Противопожарная служба	01, 8 (346 - 38) 24 - 900, 8 (346 - 38) 23 - 377	101
Полиция	02, 8 (346 - 38) 21 - 624, 8 (346 - 2) 28 - 72 - 17	102
Скорая помощь	03	103
Единая дежурно-диспетчерская служба Сургутского района	112, 8 (346 - 2) 529 - 112	112

Уважаемые жители города!

Информируем Вас о начале прове-
дения **зимней кампании** по приёму доку-
ментов от родителей (законных предста-
вителей) в **детские оздоровительные
лагеря в Республику Башкортостан,
Республику Татарстан и Тюменскую
область**, которые будут функциониро-
вать в период зимних каникул ориентиро-
вочно с 29.12.2019 года.

Путевки детям от 6 до 17 лет
(включительно) **предоставляются бес-
платно.**

Для получения путевки родите-
лям (законным представителям) необхо-
димо подать следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного пред-
ставителя);
- оригинал документа, удостоверяющего личность ребенка (паспорт или сви-
детельство о рождении);
- документ, подтверждающий родство ребенка и родителя в случае разных
фамилий (свидетельство о рождении ребенка, постановление администрации Сур-
гутского района об установлении опеки и попечительства, решение органа опеки
и попечительства об установлении опеки или попечительства, свидетельство о
заключении /расторжении брака, свидетельство о перемене имени) **при необходи-
мости.**
- медицинская справка о состоянии здоровья ребенка № 079/у.
- ИНН родителя (законного представителя) ребенка, **достигшего 16-летнего
возраста**, получившего путевку в оздоровительное учреждение, находящегося
на территории Российской Федерации.
- нотариально удостоверенная доверенность или доверенность, написанная
собственноручно заявителем (в случае, если заявление оформляется представи-
телем заявителя);
- документ, подтверждающий регистрацию ребёнка по месту жительства (пре-
бывания) на территории Сургутского района (регистрация к свидетельству о рожде-
нии, прописка в паспорте, справка с места жительства – можно заказать в МФЦ;
-удостоверение многодетной семьи.

Подробную информацию можно получить по номерам телефонов: (3462) 25-
60-91; 52-91-24 либо (34638) 24-800 или 29-300.



ПРИЁМ ЗАЯВОК В ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ