

Лянторец помог сборной России выиграть Чемпионат мира по пожарно-спасательному спорту!



Артём Хабибуллин привёз в родной город очередную победу мирового масштаба

► Сборная России одержала победу в Чемпионате мира по пожарно-спасательному спорту, который проходил с 11 по 15 сентября в Саратове.

В составе сборной боролся за первое место и дал зачёт своей команде Артём Хабибуллин, воспитанник тренера Андрея Ивановича Антошкина, ставший известным в нашем городе благодаря своим высоким победам в спорте. Совсем недавно юноша принимал участие в летнем Чемпионате России в Санкт-Петербурге, где в финале побил семилетний рекорд и прошёл дистанцию с результатом 10:10 секунд!

Артём пришёл в пожарно-спасательный спорт в 9 лет, вслед за старшим братом. Тренер Андрей Иванович вспоминает: «Мальчик схватывал всё налету, в глазах у него горел огонёк. Он бегал в составе сборной ХМАО-Югры на Чемпионате России, когда его возрастная категория еще не подошла. Думаю, этим всё сказано». Сейчас Артёму 17 лет, он учится в 11 классе школы №4. Выбранный вид спорта определил будущую профессию молодого человека: после школы Артём задумался о поступке в ВУЗ МЧС в Москве или Санкт-Петербурге и стать спасателем. Так он сможет

одновременно расти профессионально и строить свою спортивную карьеру.

Своей физической форме он обязан постоянным тренировкам. Кроме основных учений на базе пожарной части №35, Артём договорился с тренером о занятиях в классе гиревого спорта при школе. Нельзя не отметить лёгкость, с которой, по сравнению с соперниками в Чемпионате мира, Артём поднялся на учебную башню. «Даже человек с весом 90-100 кг может также быстро забраться», - признаётся спортсмен. - «Это кажется, что я лёгкий и мне легко бежать. Здесь всё зависит от техники.

И у каждого она своя». Как говорит тренер, у Артёма отличная физическая подготовка и давно выработанная техника, перед Чемпионатом для него важнее была психологическая готовность, поскольку нужно было отстаивать честь не только своего округа, но и страны. В этом смысле, по словам чемпиона, придавала сил и мотивировала поддержка болельщиков с трибун.

В Чемпионате Мира приняло участие около 1000 представителей более 20 стран. Спортсменам предстояло соревноваться в таких дисциплинах, как: подъём по штурмовой лестнице, преодоление 100-метровой полосы препятствий, боевое развёртывание и эстафета. Наряду с дисциплинами уже знакомыми по другим соревнованиям, Артёму сложнее дался четвёртый этап эстафеты с огнетушителем, который он проходил впервые. «Главное – упорные тренировки! А на соревнованиях важно не только показать себя, но и всегда давать зачёты команде. Первую попытку делать для команды, а вторую – для себя. Это очень важно», - поделился опытом Артём.

Спортсмен, неоднократный чемпион мира, рекордсмен мира Хабибуллин остаётся скромным парнем, благодарным своим родителям и тренеру. Андрей Иванович гордо заявляет: «Чемпионат мира проходил на моих глазах. Горд, счастлив и рад, что у меня есть такой ученик. Я думаю, что на этом он не остановится. Будем ждать его не только в юношеской, но и во взрослой сборной. Не будем забегать сильно вперёд, но думаю, это не последний его рекорд».

■ **Светлана КОПНИНА**
фото: firesport.pro

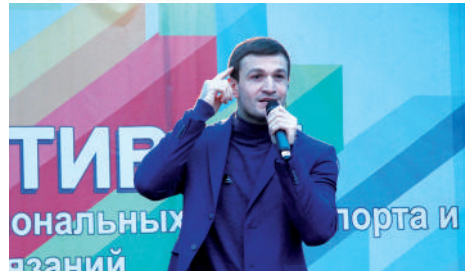
МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

В парке по улице Набережная проходят работы по установке георешётки



ПЕРСОНА

Торнике Квитатиани: «Показываю это редко, но я очень весёлый человек!»



РЕЗКИЙ ФОКУС

Спорт не имеет границ, не имеет национальностей



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Успешное плавание «Золотой рыбки»



ПОГОДА в ЛЯНТОРЕ

СТРАНИЦА 2

СТРАНИЦА 3

СТРАНИЦЫ 4-5

СТРАНИЦА 6

26 СЕНТЯБРЯ

ЧЕТВЕРГ



+4 +1

Пасмурно, заморающий дождь

27 СЕНТЯБРЯ

ПЯТНИЦА



+6 +1

Пасмурно, заморающий дождь

28 СЕНТЯБРЯ

СУББОТА



+3 -1

Пасмурно, заморающий дождь

29 СЕНТЯБРЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ



+3 0

Пасмурно, заморающий дождь

30 СЕНТЯБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК



+5 +1

Пасмурно, заморающий дождь

1 ОКТЯБРЯ

ВТОРНИК



+5 +3

Пасмурно, небольшой дождь

2 ОКТЯБРЯ

СРЕДА



+8 +5

Пасмурно, небольшой дождь

www.gismeteo.ru

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Почётный житель Лянтора Александр Тиртока назначен на должность заместителя Губернатора Югры

► К своим новым обязанностям Александр Александрович приступил 23 сентября. Он будет курировать реализацию приоритетных региональных проектов, в частности, проект «Создание современной городской среды».

Глава Лянтора Сергей Махиня направил в адрес нового заместителя Губернатора официальную телеграмму, в которой отметил: «Это высокая оценка Вашей многолетней профессиональной деятельности и верного служения Отечеству. Уверен, что многолетний управленческий опыт, высокий уровень компетентности и ответственности, присущие Вам, будут способствовать дальнейшему эффективному социально-экономическому развитию Югры».

Напомним, что 24 мая 2019 года имя Александра Александровича Тиртока занесено в Книгу «Почёта и Памяти города Лянтор».

Государственной противопожарной службе Александр Александрович посвятил 34 года. Это высококвалифицированный специалист, внёсший значительный вклад в становление пожарной охраны не только города Лянтор, но и всего Ханты-Мансийского автономного округа - Югры. За время службы Александр Александрович зарекомендовал себя талантливым руководителем, глубоко преданным своему делу и обладающим высокими организаторскими способностями. Он стоял у истоков соз-



дания пожарной охраны нашего города, пройдя все ступени служебной лестницы: от инспектора и начальника 66-й пожарно-спасательной части, начальника отряда Государственной противопожарной службы № 21 - до начальника Главного управления МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре.

За достигнутые успехи и высокие результаты в служебной деятельности генерал-майор внутренней службы Александр Александрович Тиртока награждён государственными, ведомственными и окружными наградами. ◀

В парке по улице Набережная проходят работы по установке георешётки



► 14 сентября подрядчик приступил к работам по укреплению береговой линии парка по улице Набережная.

Песчаный вал, расположенный между ливневыми сооружениями по улицам Дружбы народов и Назаргалеева, планируется выполнить в форме дуги и укрепить его с помощью модульной ячеистой

конструкции - георешетки. Современная технология объёмной сотовой конструкции позволит поддерживать и сохранять конструкцию вала на протяжении длительного времени. Кроме этого, ячейки со стороны реки будут заполнены щебнем, со стороны парка - засеяны травой. ◀

В день 300-летия паспортно-визовой службы России лянторским школьникам вручили первый паспорт

► 11 сентября, десятерым лучшим лянторским школьникам вручили важный документ в жизни каждого человека - паспорт гражданина страны.

Знаковое событие проходило в ДК «Нефтяник», где, в торжественной обстановке, ребята, перед лицом родителей и почётных гостей, дали торжественное обещание с честью и достоинством выполнять обязанности гражданина России.

В церемонии вручения документа приняли участие заместитель Главы города Сергей Жестовский и начальник отделения № 1 (дислокация город Лянтор) Отдела по вопросам миграции ОМВД России по Сургутскому району старший лейтенант полиции Наталья Волкова.



Специально для этого события творческие коллективы школы искусств № 2 и ДК «Нефтяник» подготовили для «виновников» торжества музыкальные поздравления. ◀

В Лянторе подвели итоги работы «летней кампании-2019»



► 18 сентября в Администрации города состоялось заседание межведомственной комиссии по организации летнего отдыха детей и молодёжи.

По поручению временно исполняющего обязанности Главы города, встречу провела директор Лянторского управления по культуре, спорту и делам молодёжи Ольга Шабалина.

Подводя итог, в организации досугово-оздоровительной кампании было задействовано множество служб, организаций и учреждений города. В период летних каникул в образовательных учреждениях Лянтора велась работа

лагерей с дневным пребыванием детей. На базе библиотек, Центра физической культуры и спорта «Юность», Дома культуры «Нефтяник», КСК «Юбилейный», ханты-мансийского этнографического музея осуществлялась деятельность творческих площадок, организованы малозатратные формы отдыха. Для мальчишек и девочек специалисты провели множество интересных и познавательных мероприятий.

Также осуществлялась трудовая занятость детей и молодёжи, оздоровительная кампания. В период летних каникул уделялось особое внимание противопожарной безопасности.

Кроме того, более ста лянторских ребят отдохнули в лагерях по путёвкам. К слову, «самым популярным местом по количеству отдыхающих оказался лагерь в Заводоуковске», - рассказала начальник отдела организации и обеспечения отдыха детей департамента образования и молодёжной политики администрации Сургутского района Ольга Лазарева. ◀

Состоялась встреча лянторских предпринимателей с представителями комитета экономического развития администрации Сургутского района

► 13 сентября, проведена встреча лянторских специалистов Администрации, предпринимателей, работников комитета экономического развития Сургутского района и представителей ОМВД России по Сургутскому району.

Участие в заседании принял заместитель Главы города - начальник управления экономики Сергей Жестовский. На встрече проведена беседа о соблюдении законодательства в области розничной продажи алкогольной продукции, разъяснены правила расторжения

договорных отношений между Администрацией города и собственниками нестационарных торговых объектов, реализующих алкогольную продукцию. Кроме того, предприниматели получили доступную информацию о мерах поддержки, оказываемой администрацией Сургутского района по возмещению затрат на приобретение оборудования по доступности объектов для инвалидов и маломобильных групп населения, условиях получения. ◀

Специалист Администрации Лянтора получила награду от Главы Сургутского Района

► 13 сентября в Сургуте прошло награждение лучших финансистов района. Награды, в связи со 100-летием финансовой системы муниципального образования, вручали Глава Сургутского района Андрей Трубецкой и Председатель Думы Сургутского района Анатолий Сименяк.

Благодарственное письмо от Главы Сургутского района за высокий профессионализм, плодотворный труд, значительные заслуги, внесённые в развитие финансово-экономической отрасли Сургутского района, получила заместитель начальника управления - начальник отдела по организации исполнения бюджета и контролю управления бюджетного учёта и отчётности Администрации города Наталия Рудницкая. В Администрации Лянтора Наталия Александровна работает 10 лет.

Для сведения, история создания финансового отдела исполнительного комитета Сургутского уездного Совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов началась в 1919 г. В 1924 г. - финансовый отдел исполнительного комитета Сургутского районного Совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов, с 1936 г. - исполнительного комитета Сургутского районного Совета депутатов трудящихся, с 1977 г. - исполнительного комитета Сургутского районного Совета народных депутатов, с 1992 г. - комитет финансов администрации муниципального образования Сургутский район. Осуществляет организацию и контроль за сметно-бюджетной, кассовой и налоговой политикой района. ◀

В территориальном общественном самоуправлении «Центральный» состоялась отчётно-выборная конференция

► 19 сентября, состоялась отчётно-выборная конференция территориального общественного самоуправления или ТОС «Центральный».

Согласно уставу организации, мероприятие проходит один раз в шесть лет, на котором подводятся итоги о проделанной работе, а также проходят выборы в состав комитета.

Так, согласно протоколу, делегаты конференции - представители жилых домов - «единогласно» проголосовали за председательство Ирины Прокудиной. Таким образом, Ирина Святославовна вместе с членами комитета управления: Тамарой



Яременко, Виталием Грабар, Ириной Брагиной и Фатимой Масолиевой продолжит свои полномочия в следующем отчётном периоде - с 2019 по 2025 годы. ◀

ПЕРСОНА

Торнике Квитатиани: «Показываю это редко, но я очень весёлый человек!»

В Лянторе на фестивале национальных видов спорта побывал талантливый Торнике Квитатиани. Он участвовал в состязаниях, пел песни и отвечал на вопросы журналистов.



► Для кого-то это была встреча с кумиром эстрады, для кого-то - с профессиональным борцом, кто-то увидел воочию популярного КВНщика, начинающего актёра, а кто-то просто познакомился с приятным и добрым молодым мужчиной.

Даже удивительно, как один человек может быть таким разносторонним. Торнике Квитатиани, победитель командного Кубка европейских наций, двукратный серебряный призёр абсолютных чемпионатов России по вольной борьбе, три года назад неожиданно обрёл популярность, дебютировав в вокальном проекте Первого канала "Голос". И не осталось равнодушных после душевного исполнения песни «Помолимся за родителей». Когда Торнике пел и вытирал слёзы, вместе с ним плакал весь зал...

В жизни шоумена появились и другие творческие предложения. Он играет в составе команды КВН «Борцы», выступает экспертом в телепрограммах, участвует в составе жюри конкурсов, иначе говоря, не отказывается открывать в себе новые возможности и горизонты.

В Лянтор Торнике Квитатиани приехал специально на Межмуниципальный фестиваль национальных видов спорта и состязаний, организованный Администрацией Сургутского района. Он лично принял участие в нескольких спортивных дистанциях, исполнил популярные песни. Не обошлось на концерте и без прославившей его «Помолимся за родителей», под которую взгрустнулось взрослым, и без зажигательной «Despacito», под которую активно танцевала молодёжь. Артист подарил участникам фестиваля национальных видов спорта и состязаний десять творческих номеров, одним из которых стала нашумевшая премьера «Сердце пополам».

Кроме этого, Торнике познакомился с горожанами и пообщался с прессой района в форме брифинга. Журналисту «Лянторской газеты» удалось и лично побеседовать со столичным гостем.

- Торнике, в Лянтор Вы приехали впервые. А в других населённых пунктах Сургутского района бывали?

- Нет, я впервые в этих краях, на северной земле. Огромное спасибо Сургутскому району за приглашение. Я очень рад, что оказался в таком месте, где жителей призывают не только вести здоровый образ жизни и заниматься спортом, но и приобщают к дружбе народов, обмену традиций разных культур. Это прекрасно. Кроме того, здесь другая природа, люди. Я рад, что география моих гастрольных туров и путешествий пополнилась таким прекрасным местом.

- В последнее время Вы гастроллируете как певец?

- В основном, да. Конечно, всю свою жизнь я посвятил вольной борьбе. Но после очередной травмы я, грубо говоря, ради хохмы подал заявку на шоу «Голос». Моя жизнь так изменилась с тех пор! И я счастлив, ведь борьба она не вечная для спортсмена, рано или поздно пришлось бы заканчивать. Я решил посвятить себя творчеству. Очень рад, что мои наставники и другие уважаемые среди спортсменов люди меня поддерживали. Я надеюсь, что останусь тем же человеком, но на другом поприще.

- А с КВНом как вас судьба связала? Вы идёте с шуткой по жизни?

- Ребята пригласили меня выступить за их команду – «Борцы». Мне очень понравилась идея, и я с радостью её принял. Это тоже новый опыт, новые эмоции! На пресс-конференциях и встречах я показываю это редко, но в жизни я очень весёлый человек! Люблю шутить и считаю, что юмор спасёт мир.

- Может, вспомните какой-нибудь смешной случай из жизни клуба весёлых и находчивых?

- Да, есть такой забавный случай. Это было, когда я приехал впервые к ребятам из команды «Борцы» в Светлогорск. Мы готовились к выступлению на «Голосащем КиВиНе». Мы жили все в одном домике, репетировали и днём, и ночью. Я решил всех ребят всех обмануть, позвал капитана команды и говорю: «Давай ребята всех обманем, изобразим, как будто мы с тобой поссорились, и я уезжаю». Он говорит: «Ну давай попробуем». А на следующий день у нас уже должна быть игра, все ждут Маслякова. Выходим мы с ним из другой комнаты, значит, на повышенных тонах, ругаемся, я беру чемодан и ухожу за одеждой. Ребята все в шоке, сначала молчали, потом все побежали за мной, спрашивают: «Как так? Завтра же игра! Кто тебя обидел? Что случилось?» Поверили! Кстати, в том году мы выиграли Большой КиВиН в золотом. А вообще, несмотря на мои внешние данные, я очень дружелюбный и спокойный человек.

- И даже перед концертом не волнуетесь?

- Я всегда волнуюсь перед концертом и обязательно настраиваю себя, стараюсь бороться с волнением. Ещё для меня важно чувствовать себя хорошо перед выступлением.

- А на спортивных этапах сегодня Вам было сложно?

- На тех этапах, где я сегодня участвовал – это больше как развлечение, физической нагрузки большой не было. Зато всё было впервые! Я впервые рубил лозу, даже меч такой в руках впервые держал. Имитировал езду на коне, сидя на тренажёре, и вот в таком непривычном положении, играл в дартс. Бильярд ногами, хоккей с мячом! Я думал, что у меня не получится, но получилось. Очень интересная здесь организация спортивного фестиваля, необычная! Правда, я старался не переусердствовать и поберечь себя перед выступлением.



- Репертуар на всех концертах исполняете одинаковый?

- Я никогда заранее точно не знаю, что буду петь. Перед тем, как не увижу площадку, не «познакомлюсь» с публикой, я не рискую выбирать песни. У меня есть определённый репертуар. Но, бывает, что во время выступления я понимаю: людям нужны другие песни. Тогда во время концерта меняем очерёдность со звукорежиссёром, планируем выступление иначе. Я пытаюсь угодить всем. Знаете, казалось бы, платят деньги, какая разница, нравится зрителям или нет, я должен спеть и уйти. Для меня это не так. Мне очень важно сделать приятно всем, и чтоб после моего выступления сказали: «Как хорошо было!» Отработал и уехал – это не про меня.

- А ещё раз к нам приедете?

- Надеюсь. Мне понравилось в Лянторе. Здесь очень тепло, гостеприимно. Люди дружелюбные, подходят, фотографируются, просят автограф. Мне приятно. Я впечатлён. ◀

■ Беседовала Яна БОГДАН
фото Ситоры ПЛИСИКОВОЙ



РЕЗКИЙ ФОКУС

Спорт не имеет границ, не имеет национальностей

В ЛЯНТОРЕ ПРОШЁЛ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА И СОСТЯЗАНИЙ

14 сентября на лыжероллерной трассе Лянтора было многолюдно и жарко от накала страстей. С самого утра и до позднего вечера здесь проходил межмуниципальный фестиваль национальных видов спорта и состязаний, который сумел собрать в одном месте более двух с половиной тысяч человек. В Сургутском районе масштабное мероприятие организовано во второй раз. В прошлом году оно проводилось для жителей населённых пунктов района, а в этом - к участию также заявили спортсмены из Сургута и Нефтеюганска.

«Действительно, рамки и границы этого фестиваля расширяются. В прошлом году мы впервые попробовали его провести, территории активно откликнулись. Кроме того, мы написали грант, выиграли его и получили средства на реализацию. Что касается идеи: мы подумали, что было бы неплохо совместить в одном два актуальных вопроса: развитие спорта и межнациональных отношений. На территории района у нас представлен только один национальный вид спорта – это северное многоборье. А несправедливо получается, ведь есть разные виды борьбы в других культурах. По количеству участников и по их азарту понятно, что людей не заставляют, они с удовольствием пробуют свои силы в состязаниях. Отрадно очень, что дагестанцы, например, пробуют себя в шашках, дартсе. Хотя для них более динамичные и жесткие виды спорта привычнее. Они уважают традиции славян. И наоборот: славяне участвуют в национальной борьбе. Это отношения людей, их взаимоуважение и дружба. Спорт – не имеет границ, не имеет национальностей. Мы это подтверждаем сегодня», – рассказал начальник управления культуры, туризма и спорта администрации Сургутского района Руслан Марценковский.

Попробовать свои силы и сразиться за победу можно было на 16 спортивных площадках: подтягивание, поднятие гири, отжимание, дартс, борьба на поясах (куреш), шашки, перетягивание каната, нарды, бой мешками на бревне, жамбы ату, общекомандный пресс и армрестлинг (личный зачёт). В спортивном эпицентре оказался и Глава Сургутского района Андрей Трубецкой. Отжавшись и показав на личном примере заинтересованность в спорте, тут же ответил на вопрос журналистов, почему он даже не устал: «Я мало отжался. Моя норма – 100. Заниматься спортом – правильно и полезно!»

В планах организаторов придать этому фестивалю окружной уровень. Как говорится, само напрашивается: идея фестиваля, интерес других городов, количество участников. В сравнении с прошлым годом, их число увеличилось в три раза: с 90 человек до 280-ти. В соревнованиях приняли участие 18 команд. Вот, какими эмоциями они поделились:

– В реальности оказалось лучше, чем я ожидал! Я гиревым спортом занимаюсь, но сегодня попробовал свои силы в других состязаниях. Впервые узнал об игре хоккей с мячом. Самым зрелищным оказалось, конечно, перетягивание каната! Такие эмоции! Мы уверены в победе! Сиясат Гусейнов, Белый Яр



– Непередаваемые ощущения. Я в профессиональных соревнованиях обычно принимаю участие. А это – массовое, огромное, грандиозное. Для народа такое замечательно устраивать: весело, здорово. Людей необходимо привлекать к спорту. Общефизическая подготовка в соревнованиях мне пригодилась, конечно: и координация, и сила, и ловкость. Дартс был очень интересный, рада, что справилась. Пресс командный было тяжело, нужно было делать синхронно. А после каната ноги и руки тряслись. Светлана Черепанова, Лянтор

– Мы на втором круге проиграли Белому Яру. Столько хороших впечатлений получили, мы все в восторге и очень рады, что приехали! Мы в нескольких видах спорта проиграли, потому что о таких даже и не слышали. Бег на лямпах, например, мы обалдели, что такое бывает. Но два места призовых у нас есть. Мы молодцы! Вера Исаева, Тундрино

– Замечательное мероприятие. Нужно такое организовывать раз 4 в году! Очень сложным испытанием для меня стала татаро-башкирская борьба. Необычная, и выносливость большая требуется. Но мне помогает моя закалка и купание в ледяной воде! Антон Медведев, Нефтеюганск

– Даже больше увидел, чем ожидал. Я про борьбу. Думал, выйдут, бросят друг друга и уйдут. А нет, поборолось ребята, молодцы. Каждый показал арсенал свой, мастерство, по несколько бросков сделал. Сын боролся сегодня у меня. Я сам боксёр, а мама сына – тренер по борьбе, мастер спорта международного класса. Сергей Комлев, Сургут

В качестве специального гостя, на фестивале выступил Торнике Квитатани. Борец, певец, КВНщик и актёр подарил творческие номера публике. На спортивном празднике также выступали коллективы художественной самодеятельности Сургутского района.

РЕЗКИЙ ФОКУС



Здесь также проходили зрелищные Гала-бои и мастер-классы по национальным видам спорта.

Все желающие гости могли принять участие в «Планете развлечений», например, пострелять по мишеням, поиграть в славянские игры, «поймать оленя», пройти лабиринт. За победу в испытаниях, участникам выдавались жетоны, которые позже они обменивали на сувенир или приз Квест-игры «Туристскими тропами Сургутского района». Целью Квеста было не только набрать максимальные количество баллов, но и увидеть красоту природы Сургутского района, пробудить интерес к новым знаниям и путешествиям, а также привлечь туристско-экскурсионный поток на территорию района. Команде-победительнице за 1 место был вручен сертификат на туристическую поездку в Санкт-Петербург на сумму 40 000 рублей. За 2 и 3 место – ценные призы: флеш-накопитель и сувенирная продукция. В рамках фестиваля на территории лыжероллерной базы Лянтора жители и гости Сургутского района приняли участие в уникальном туристско-спортивном экспресс-турне. Во время увлекательного путешествия по станциям национальных видов спорта и состязаний, посещения

хантыйского этнографического музея участники проявили свою эрудированность, смекалку и ловкость. Обладательницей главного приза – (туристической палатки) стала ученица лянторской школы №7 Анастасия Родионова.

Что касается главной победы фестиваля, то она досталась спортсменам из команды «Витязь» Белого Яра. Подарок лидерам - 150 000 рублей! Вторую ступень пьедестала заняла «Сортым» Нижнесортимского, замкнула тройку лидеров команда «Раздолье» Фёдоровского. За все призовые места команды и участники получили подарки и вознаграждения. Призовой фонд составил 517 000 рублей.

Ну а в итоге победила, конечно, дружба. Спорт, знакомства, свежий воздух, культурный обмен, командный дух, активный отдых, развлечения, творческие и денежные призы - и всё это в один день! - что может быть лучше?

■ Яна БОГДАН
фото Лили ЭНГЕЛЬГАРД
и Светланы КОПНИНОЙ



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

На этой неделе в России профессиональный праздник отмечают воспитатели. Редакция «Лянторской газеты» поздравляет дошкольных работников города, желает неиссякаемого источника сил, здоровья, вдохновения, счастья и семейного благополучия! В Лянторе успешно функционируют десять детских садов. Каждый из них преуспевает в определённом направлении деятельности. В сегодняшнем материале речь пойдёт об инновации, которая внедрена в образовательную систему детского сада «Золотая рыбка».

Успешное плавание «Золотой рыбки»

В детском саду «Золотая рыбка» второй год занимаются финансовой грамотностью детей



Обычный необычный детский сад

Как и большинство современных дошкольных образовательных учреждений, детский сад «Золотая рыбка» города Лянтор не ограничивается в своей деятельности только присмотром и уходом за детьми. И как говорят специалисты дошкольного воспитания, в наше время уже невозможно представить работу в таком формате. Инноваций требуют и профессиональные стандарты, и вызовы, которое время ставит перед обществом.

Надо сказать, что каждый детский сад вправе самостоятельно определиться с инновационными практиками и технологиями, которые возьмёт за основу в своей воспитательной работе. Такую задачу – найти, освоить и внедрить интересную познавательную практику – была поставлена семь лет назад перед старшим воспитателем «Золотой рыбки» Ольгой Максимовой. Рассказывает Ольга Владимировна:

«Вся наша инновационная деятельность направлена на то, чтобы создать на территории детского сада дружелюбный социум. К сожалению, многие дети сегодня лишены этого: во дворах уже не формируются разновозрастные сообщества детей, с общими массовыми играми, своими дворовыми традициями. Работаем, конечно, не «наобум». Программу, которую мы используем, привезли из Москвы в 2013 году, когда ездили на Международную конференцию «Обучение и воспитание детей младшего возраста». Там познакомились с тесно пообщались с автором и разработчиком «Технологии эффективной социализации» Натальей Петровной Гришаевой. По приезду в Лянтор, показали наши предложения в коллективе и стали работать по новой технологии. К слову, этой технологии недавно исполнилось 25 лет. По ней работают в Москве и во многих других территориях России. Со временем технология стала визитной карточкой и нашего детского сада, а инновация – традиционной формой работы».

Если говорить просто, то направление, которым занимается «Золотая рыбка» называется «Социализация». Это формирование у детей представлений о социальных ролях человека в обществе.

Так как детский сад живёт по определённому ритму, то в течение года отрабатываются разные социальные роли. Например, в сентябре, когда ребята возвращаются из летних отпусков, в саду разрабатывается педагогическая ситуация под названием «Мой дом – детский сад». Социальная роль, в рамках ситуации – «Я – член коллектива». Это – отработка правил поведения в группе, в саду в целом, соблюдение правил совместного проживания. Ситуация следующего месяца – «Я – живу в Лянторе». В рамках ситуации с ребятами рассматривается социальная роль жителя города. Ситуации меняются каждый месяц, а вместе с ними и социальные роли. Среди них: «Я – житель земного шара», «Мальчики, девочки», «Моя семья – мои корни», «Я – житель России», «Я – часть Вселенной».

Свободное плавание или Клубный час

Одной из педагогических технологий, которую применяют в «Золотой рыбе» и которая стала визитной карточкой дошкольного учреждения, является Клубный час. Суть технологии заключается в свободном выборе детей занятий по интересам. На Клубный час, который проходит один раз в неделю, собираются ребята разного возраста из разных групп. Среди особенностей – возможность самостоятельно перемещаться по территории детского сада и пользоваться возможностями, которое предоставляет дошкольное учреждение. Конечно, дети не остаются без присмотра. Во время работы Клубного часа персонал детского сада находится рядом с воспитанниками, и ненавязчиво наблюдает за происходящим. А дети в это время осваивают важное качество успешной социализации – саморегуляцию. Вначале они знакомятся с тем, какое событие должно произойти в саду, затем планируют свои действия, их очерёдность. Чтобы помочь ребятам соблюдать и не нарушать правила безопасного поведения, например, не бегать, не драться, из группы они выходят с сумочкой, в которой находятся три фишки. За нарушение правила кружочек забирается. Но не просто так. Прежде всего, воспитатель спрашивает у ребёнка, какое правило он нарушил и почему нельзя этого делать. В итоге, если кружочков не остаётся, Клубный час ребёнок пропускает. Ольга Владимировна говорит, что

нарушителей в саду крайне мало. А формирование навыков саморегуляции – это ещё и замечательная подготовка к школе. В том числе и формирование навыка планировать своё время.

Когда с детьми говорить о деньгах «не рано»

Тема финансовой грамотности появилась в воспитательной работе «Золотой рыбки» в прошлом году. И, по словам старшего воспитателя, не стала чем-то новым. Так или иначе, этой теме касались, когда проводили экономические Клубные часы для детей старших и подготовительных групп. Например, в рамках ситуации «Моя семья – мои корни», дети осваивали понятие семейный бюджет. Когда проходили социальную роль – «Я – житель Земли», знакомились со странами и их денежными знаками.

Таким образом, тема финансовой грамотности органично встроилась в жизнь детского сада. Её распределили по ситуациям на все месяцы года. На все месяцы

Рассказывает Ольга Максимовна:

«Сама программа формирования предпосылок финансовой грамотности предполагает определённые занятия. Весь курс разбит на темы. Первая тема – труд, затем – деньги, далее – полезные привычки и навыки в быту. Всё это начинаем преподавать детям с 5-летнего возраста, не раньше. Именно к этому возрасту у детей начинает формироваться определённое восприятие социальной действительности. Примерно в это время ребята начинают понимать, что такое «выиграл» или «проиграл», «дешево» или «дорого» и так далее. При этом мы не знакомим детей с количественными характеристиками денег, не учим зарабатывать, преумножать деньги. Занятия по финансовой грамотности проходят в связке с нравственным воспитанием. Уклон идёт и на трудовое воспитание, и на формирование таких навыков как бережливость, экономность. Разбираем понятие «благотворительность».

Рассказывает руководитель клуба по интересам «Монетка» Марина Матвеевна Зинченко:

«На наших занятиях мы в игровой форме обыгрываем разные жизненные ситуации. Например, в комнате много мусора и неудобно. Как поступить? Или хочется купить дорогую игрушку, но денег не хватает. Чем заменить? Как помочь? В технологии очень важно услышать мнение детей. Мы не навязываем своего мнения ребятам. Исходя из того, что они говорят и предлагают, можем подвести к решению поставленных задач. Мы замечаем, как меняются дети. Например, в разговорах, в самостоятельной деятельности оценивают траты в семейном бюджете. Так, одна девочка рассказывала о том, как много всего ей купила мама. Другая возразила, а не много ли ты потратила денег на себя? Удивительно, но дети включаются в финансовую тему и сами стараются экономить семейный бюджет».

Своим профессиональным опытом делится Наталья Ивановна Ширишкова, которая работает по направлению финансовой грамотности в саду:

«Разговор о финансах на занятиях ведётся на доступном для детей языке – это игры: сюжетно-ролевые, дидактические, экскурсии. Очень помогают родители, которые активно откликаются на наши идеи. Например, мама, работник банка организовала экскурсию на своей ра-



Ольга Максимовна, старший воспитатель

боте. Другая мама, парикмахер, приходила на занятие вместе со своими профессиональными инструментами и показывала, как ими работает. Знакомились наши дети и с профессиями предпринимателя, риелтора. Для нас очень важно, что ребята на занятиях не говорят о деньгах, как таковых. Им интересны виды деятельности взрослых. Большой показатель, что дети усвоили тему, это когда они начинают активно играть в экономику. Мы замечали, что в подготовительной группе дети играют в доходы-расходы, что-то покупают, а что-то откладывают. Значит, тема была ими освоена, и, главное – принята».

Следует отметить, что профессиональный опыт Натальи Ширишковой был высоко отмечен на Всероссийском конкурсе «Мой лучший урок», где её работе было присуждено 1-ое место и медаль «За заслуги в образовании».

Тем временем, тема финансовой грамотности является самой актуальной в нашем обществе. И это понятно. Ведь во время, когда банковская система активно развивается, населению предлагаются новые и разнообразные финансовые продукты, кредиты, можем ли мы, взрослые, признать себя финансово грамотными людьми? Нет сомнений, что всё закладывается в детстве. Чем раньше мы начнём знакомить детей с азами финансовой грамотности, тем легче и успешнее они социализируются. И несмотря на всю свою важность и актуальность, тема финансовой грамотности только начинает своё продвижение в нашем обществе. Детский сад «Золотая рыбка» активно сотрудничает с Сургутским государственным университетом. Преподаватели кафедры «Финансов, денежного обращения и кредита» частые гости на мероприятиях «Золотой рыбки», который, к слову, является «Региональным ресурсным центром повышения уровня финансовой грамотности населения ХМАО – Югры».

«По теме финансовой грамотности работаем только второй год, но уже можем сказать, что направление интересное и сильное для дошкольных образовательных учреждений. Было бы желание. А «Золотая рыбка» всегда открыта для общения и обмена опытом», – подводит итог Ольга Максимовна. ◀

■ Лиля ЭНГЕЛЬГАРД
фото автора

НА ЗДОРОВЬЕ!

Артериальное давление как показатель здоровья человека

► Артериальное давление (АД) — это сила, с которой давит на стенки кровеносных сосудов, вен и капилляров поток крови. Чрезмерное или недостаточное кровоснабжение, неизменно ведет к нарушению деятельности всего организма.

Показатели АД зависят от того с какой скоростью и силой работает сердце человека, а также от общего объема крови, которую оно способно пропустить через себя в течение минуты. В норме сердце перекачивает в течение минуты 5 литров крови.

Нормальные числовые индексы АД индивидуальны, зависят от наследственности, возраста. У эмоциональных людей цифры суточного колебания выше. В процессе взросления числовые значения нормального давления растут. Крупные и более высокие дети по сравнению со сверстниками, имеют показатели АД выше возрастной нормы. Среднестатистический числовой разброс находится в диапазоне от 140/90 до 90/60 мм рт. ст. Показатели, выходящие за эти рамки, — признак нарушения гемодинамики и работы сердца и сосудов. Не всегда отклонение от нормы указывает на гипертонию или гипотонию. На АД влияют психофизические нагрузки, сильный стресс, перегрев или переохлаждение организма, а также приём стимуляторов или энергетических напитков.

Понятия рабочее давление не существует. Есть артериальное давление или его диапазон, которое ассоциируется у Вас с нормальным или хорошим самочувствием. Ваше хорошее самочувствие не повод игнорировать повышенное АД, так как артериальная гипертензия не имеет симптомов и может никак не проявляться. В норме показатель артериального давления не должен превышать отметок 120/80. Верхним пределом нормального давления считают 139/89 мм рт. ст. Идеальное давление человека — 110/70, обладателями которого могут быть лишь здоровые люди. При правильном питании физических тренировках, укрепляющих здоровье, и отсутствии вредных привычек давление человека может иметь нормальные показатели до самой старости. Однако не следует ожидать, что давление человека должно иметь стабильные показатели. Нестабильность кровяного давления — нормальное явление физиологии человеческого организма. Например, причиной повышения артериального давления может быть физическая нагрузка, нервное напряжение, умственные нагрузки, резкая смена погодных условий, кофе, крепкий чай, алкоголь. Это нормальная реакция организма — он приспосабливается. Такие повышения кратковременны и незначительны.

Повышенное артериальное давление, которое фиксируется постоянно или время от времени, называется гипертонией или гипертонией. Это заболевание считается одной из самых распространенных болезней хронического течения. Высокие показатели АД ведут к серьезным нарушениям в функционировании всех внутренних органов, печени, почек и сердца: нарушение зрения; сужение сосудов; скорое развитие атеросклероза сосудов мозга, аорты и сердца; увеличение нагрузки на почки; тахикардия и ее последствия.

Признаками повышенного АД может быть боль в голове в области затылка, мелькание черных точек перед глазами, плохой сон, головокружение, боли в сердце, тошнота, рвота, тахикардия, затруднение дыхания. Часто на начальных стадиях гипертония протекает незаметно, признаки болезни отсутствуют, и человек не обращается к врачу. Опасное проявление повышенного АД гипертонический криз — резкое повышение артериального давления до цифр 180/120 и выше, который требует безотлагательной медицинской помощи, так как при отсутствии лечения может привести к тяжелым последствиям. Причинами гипертонического криза являются чрезмерные физические нагрузки, сильные переживания, частое курение, употребление спиртного, резкая отмена медикаментов гипотензивного действия и др.

Что предпринять, чтобы избежать гипертонии? В первую очередь пересмотреть свой образ жизни: может, есть что-то, что необходимо изменить и сделать несколько шагов в сторону своего здоровья. Избавьтесь от лишнего веса, который способствует увеличению риска возникновения гипертонии. Сократите употребление соли. Сократите употребление алкогольных напитков до минимума. Если вы курите, постарайтесь избавиться от этой пагубной привычки. Увеличьте физическую активность.

Гипотония — заболевание, при котором давление человека понижено. Гипотония считается причиной недостаточного кровоснабжения сердца и кислородного голодания головного мозга, из чего следует, что игнорировать данный недуг опасно. Спутниками низкого давления являются быстрая утомляемость, чувство разбитости, головная боль, повышенное потоотделение, одышка, головокружение, тошнота, а иногда рвота. Помочь здесь может строгое дозирование времени для работы и отдыха, полноценное питание и достаточное время для сна — не менее восьми часов. При регулярном понижении давления необходимо обратиться к доктору.

Итак, кровяное давление человека является важнейшим показателем состояния здоровья, как сердечно-сосудистой системы, так и всего организма в целом. Этот показатель вполне доступен для самостоятельного контроля, поэтому, чтобы вовремя распознать заболевание, не лишним будет приобрести тонометр для своей домашней аптечки. ◀

■ Зоя СВИНТИЦКАЯ,

фельдшер Отделения медицинской профилактики БУ «ЛГБ»

В КУРСЕ ДЕЛ

Студентка Лянторского Нефтяного техникума покорила «Абилимпикс-2019»

► Копилка чемпионов Лянтора пополнилась: студентка третьего курса специальности «Экономика и бухгалтерский учёт» Лянторского нефтяного техникума Алёна Дорохова привезла в родной город победу с чемпионата «Абилимпикс-2019».

IV Региональный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья состоялся в Нижневартовске 12-13 сентября.

22-летняя конкурсантка принимала участие в чемпионате во второй раз. Куратором Алёны при подготовке к соревнованиям была преподаватель техникума Айгуль Асаналиева. Юная чемпионка призналась, что, благодаря хорошей подготовке, все темы ей были знакомы и задания давались легко.

Сейчас студентка ожидает подготовки к финалу V национального чемпионата «Абилимпикс-2019», который пройдет в Москве 20-22 ноября.



«Отдельное спасибо я хочу сказать моему куратору Айгуль Куруптурсуновне, директору техникума Ольге Александровне, бухгалтеру техникума Татьяне Витальевне и всему персоналу за то, что они верили в меня и поддерживали», — рассказала Лянторской газете Алёна Дорохова.

«Абилимпикс» — это национальный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, с 2016 года чемпионат проходит в Ханты-Мансийском округе.

В этом году за первое место боролись 137 конкурсантов. Соревнования проходили по 19 разным компетенциям, к которым в новом сезоне были добавлены направления: дизайн персонажей/анимация, изобразительное искусство, кирпичная кладка, облицовка плиткой, столярное и швейное дело. Организаторами в рамках деловой программы был проведён круглый стол для участников, мастер — классы по профессиям и видам деятельности, выставка реабилитационного оборудования. А школьники имели возможность принять участие в мероприятиях по профориентации. ◀

Известные деятели культуры и искусства работают с режиссёрами Югры в Лянторе

► 19 сентября в здании «Строитель» Лянтора состоялось открытие Первого Форума режиссёров театральных самодеятельных коллективов Югры в рамках Года театра в России.

На Форум делиться опытом и узнавать новое приехали успешные театралы, руководители коллективов из разных населённых пунктов Сургутского района и городов автономного округа. Большим подарком для них стала встреча с режиссёром московского театра «Современник» Михаилом Али-Хусейном, педагогом по технике речи ГИТИСа Верой Смоляницкой и заслуженным деятелем культуры Югры Зинаидой Моор. Почётные гости будут проводить для участников мастер-классы, круглые столы, лекции.

Учёба проходит ежедневно



и завершится 29 сентября. За это время режиссёры подготовят две театральные постановки, которые обязательно представят зрителям. ◀

Новых красок Лянтору придали пейзажи на въезде в город



► Накануне вечером были завершены художественные работы на плитах, ограждающих территорию УТВиВ. Серый вид сменили яркие пейзажи с символической фразой: «Лянтор — город дружбы и согласия!»

Напомним, данное граффити в Лянторе появилось в рамках проекта на грант Сургутского района.

«Идеей было отразить прекрасный мир без распри, недопонимания и конфликтов. Через своё творчество мы постарались выразить мысль, что Сургутский район стал домом для представителей разных национальностей, здесь у всех людей есть возможность жить комфортно, заниматься самореализацией, создавать семью. Вчера мы были здесь гости, а сегодня стали «своими», при этом вносим вклад в развитие района, дополняем окружающее пространство своей культурой, обычаями и традициями, знакомим с ними всех жителей! Именно в таком добрососедстве, интеграции культур, огромных возможностей для самореализации и совместного творчества рождается крепкий мир и дружба между разными народами», — рассказала куратор проекта, председатель региональной общественной организации «Югорский интеллектуальный клуб» Ольга Сидорова.



Реализация проекта «Музей под открытым небом» планируется в семи населённых пунктах района. Работы выполняют художники из Творческого центра «Сойка» Сургута. ◀



Утеряно

• Военный билет АЕ №3237706 на имя гражданина Ахмедова Атава Асолтановича, считать недействительным.

• Аттестат о неполном среднем образовании, выданный Лянторской средней школой № 7 на имя Мубаракова Амана Эдуардовича.

• Аттестат о полном среднем образовании, выданный в 1996 году Лянторской средней школой № 1 на имя Вершинина Дмитрия Сергеевича считать недействительным.

ЛЯНТОРСКАЯ ГАЗЕТА

предлагает услуги по размещению платных объявлений и рекламы в своём издании. Адрес редакции: **улица Салавата Юлаева, 13** (за почтой, со стороны городского суда).

Телефоны: 27-700, 21-500.

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ

(ветровки, плащи, куртки, пальто, комплекты) швейного предприятия «Мастер» (г.Новосибирск)

ДК Строитель
г. Лянтор
6 мкр-н, стр. 12

1
октября
10-18 часов



КУДА ПОЙТИ?

Уважаемые жители и гости города!

Учреждения культуры и спорта города Лянтора приглашают Вас на культурно – массовые и спортивные мероприятия

КСК "Юбилейный"

02.10.2019 в 15.00 - Познавательная программа «Мир музыки» (6+)

03.10.2019 в 15.00 - Фестиваль творчества пожилых людей «Золотая пора», в рамках Международного дня пожилых людей (6+).

05.10.2019 в 17.00 в КСК «Юбилейный» - Праздничная программа, посвященная открытию творческого сезона (6+).

ДК "Нефтяник"

05.10.2019 в 13.00 - встреча в клубе "Золотая пора": развлекательная программа "Мои года - моё богатство", в рамках Международного дня пожилых людей (18+).

05.10.2019 в 15.00 - Праздничная программа «Открытие творческого сезона» (0+).

09.10.2019 в 18.00 в ДК «Нефтяник» - Цирковое представление "Шоу животных" г.Уфа (6+).

МУ «ЦФКиС «Юность»

06.10.2019 в 14.00 в здании «Строитель» - Городской фестиваль творчества работающей молодёжи (0+).

10.10.2019 в 16.00 в здании «Строитель» - Гражданско-патриотическая игра «Славе Отечества верны» в рамках цикла мероприятий «Герои нашего времени» (12+).

Хантыйский

этнографический музей

01.10.2019 с 10.00 до 18.00 – акция "День добра и уважения", в рамках Международного дня пожилых людей 01 - 31.10.2019 выставки:
- «Мухтар Назаргалеев: В ПАМЯТИ И ДЕЛАХ» (предметы, личные вещи первого начальника НГДУ «Лянтор-нефть») 6+;

- выставка предметов из фондов музея и частных коллекций жителей города "Сокровища старого чердачка" (6+).

Шахматный класс

МАОУ ЛСОШ№7

с 01 по 03.10.2019 в 18.00 состоится Чемпионат г.Лянтор по классическим шахматам среди мужчин и женщин (12+).

СОК "Юность"

04.10.2019 в 14.00 - Спортивный праздник для лиц пожилого возраста «Возраст спорту не помеха!» (16+).

05.10.2019 в 11.00 - Первенство г. Лянтор по гиревому спорту среди организаций и предприятий в зачет XI комплексной Спартакиады (16+).

05.10.2019 в 11.00 - Первенство г. Лянтор по дартс среди организаций и предприятий в зачет XI комплексной Спартакиады (16+).

6
октября в 14.00

VI ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА РАБОТАЮЩЕЙ МОЛОДЁЖИ



*Приходите,
приводите друзей!*

**ВХОД
свободный**

6 мкр., строение 12,
здание «СТРОИТЕЛЬ», тел.: 8(34638) 23 003

Информация для многодетных семей из числа малоимущих граждан!

Обращаем Ваше внимание, что единовременная денежная выплата на приобретение (строительство) жилого помещения на территории Ханты – Мансийского автономного округа – Югры, являющегося единственным для семьи, в счет погашения части остатка основного долга по одному ипотечному жилищному кредиту (займу) предоставляется в период с 15 сентября 2019 года по 30 ноября 2019 года многодетным семьям из числа граждан, состоящих в период с 1 января 2019 года по 30 сентября 2019 года на учёте в казённом учреждении ХМАО-Югры «Центр социальных выплат» и являющихся получателями:

- Ежемесячного пособия многодетным семьям и имеющим в составе семьи:
 - Несовершеннолетнего (несовершеннолетних), получающего пенсию по потере кормильца;
 - Гражданина (граждан) из числа коренных малочисленных народов Севера;
 - Ребенка-инвалида (детей-инвалидов);
 - Инвалида (инвалидов) 1, 2 группы.

2. Государственной социальной помощи многодетным семьям.

Размер единовременной денежной выплаты исчисляется индивидуально в зависимости от суммы остатка основного долга по одному договору, заключенному до 1 января 2019 года:

- не более 700 000 рублей для многодетных семей, у которых в период до 1 января 2019 года родились третий ребёнок или последующие дети;
- не более 250 000 рублей для многодетных семей, у которых в период с 1 января 2019 года по 30 ноября 2019 года родились третий ребёнок или последующие дети и имеющие жилое помещение, соответствующее условиям государственной поддержки, предусмотренным Федеральным законом.

Гражданам не придётся посещать МФЦ или центры социальных выплат – эта услуга предоставляется исключительно в электронном формате на Едином портале государственных услуг.

Для получения единовременной выплаты необходимо подать заявление на Едином портале, при этом учётная запись должна быть подтверждённой. Для удобства заявителей услуга размещена на главной странице Единого портала госуслуг.

За более подробной информацией, звоните по номерам горячей линии Центра социальных выплат Югры филиала в городе Сургуте: (3462) 25-98-46; 52-98-86 или 52-98-99.

