

Люди, употребляющие наркотики думают, что это решит их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся гораздо более серьёзной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью.

Настоящее решение – это узнать факты о наркотиках и никогда их не пробовать.



КАК ОТКАЗАТЬ, ЕСЛИ ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИК

- Нет. (Четко и без сомнений).
- Я пробовал, меня не впечатлило.
- Употребление наркотиков уголовно наказуемо.
- Я не хочу. Наркотики заставят от них зависеть.
- Я не смогу учиться / меня не возьмут на хорошую работу, если я буду наркоманом.
- Я не хочу после употребления наркотиков оказаться в психиатрической больнице.
- Мне весело и без наркотиков.
- Я хочу родить здорового ребенка.
- Мне это не интересно.
- Это будет стоить мне денег.
- Мой знакомый умер от передозировки, я так не хочу.



Наш адрес:

Салавата Юлаева д.13, 2 этаж

График работы :

Вторник– воскресенье с 10.00 - 18.00

Без перерыва на обед

Понедельник—выходной

Тел.: 89292932378

Муниципальное учреждение культуры
«Лянторская библиотечная система»
Городская библиотека №2

12.

Наркотики - нужь в никуда



Лянтор, 2023 год

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни. Вот лишь некоторые причины употребления наркотиков:

- быть с другими на одной волне;
- расслабиться;
- справиться со скукой;
- выглядеть взрослее;
- в качестве протеста;
- интересно попробовать.

КАК ДЕЙСТВУЮТ НАРКОТИКИ

Наркотики – это по своей сути яды. Количество наркотика определяет его действие. Небольшое количество ускоряет процессы в организме, большое – замедляет. Ещё большее их количество действует как яд и может убить. Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

КАК ДЕЙСТВУЮТ НАРКОТИКИ НА РАЗУМ

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро, и информация незамедлительно поступает к нему из мысленных образов-картинок. Но наркотики делают эти мысленные образы мутными и неясными и создают пробелы или провалы в памяти. Наркотики



оказывают влияние и заставляют человека воспринимать всё медленно или чувствовать себя тупым и приводят к тому, что он терпит в жизни неудачи. Когда неудач становится всё больше и жизнь становится всё труднее, человек стремится принимать ещё больше наркотиков в попытке справиться со своей проблемой. Это может привести к тому, что зависимый человек будет искаженно воспринимать происходящее вокруг него. В результате его действия могут быть странными, неадекватными и даже разрушительными.

КАК ДЕЙСТВУЮТ НАРКОТИКИ НА ТЕЛО

Независимо от того, какие именно вещества употребляет зависимый человек, влияние наркотиков на организм всегда негативное. С каждой новой дозой наносится удар по иммунитету, поражаются внутренние органы, утрачивается репродуктивная функция. Если вовремя не помочь человеку в избавлении от недуга, итог, как правило, печальный.

Пристрастившийся человек очень быстро меняется до неузнаваемости внешне, но это лишь небольшая видимая часть.

При регулярном употреблении наркотиков наблюдаются необратимые изменения в работе нервной системы, органов пищеварения, мозга и пр. параллельно падает иммунитет, из-за чего простуда грозит летальным исходом.

