

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

В ЛЯНТОРЕ ПРОШЛО МЕРОПРИЯТИЕ С УЧАСТИЕМ ДЕПУТАТА ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ ПАВЛА ЗАВАЛЬНОГО

В рамках визита, в Югре депутат Государственной Думы Российской Федерации восьмого созыва Павел Завальный встретился с представителями Администрации города, руководителями бюджетных организаций и общественностью. На встрече обсуждались актуальные вопросы, в частности:



– снос аварийного жилья в Югре: подчеркнута важность решения проблемы, учитывая, что в региональной программе по переселению числится более 400 тысяч аварийных домов.

– Развитие образовательных программ в нефтегазовой сфере: Павел Завальный отметил необходимость подготовки специалистов для нефтяной отрасли.



– Балансировка госбюджета: обсуждалась задача адаптации бюджета к текущей геополитической ситуации.

Далее депутат провел встречу со студентами и преподавателями Лянторского

нефтяного техникума Югорского государственного университета.

Автор статьи: Артур Абдурагимов

РАБОЧАЯ ПОЕЗДКА ГЛАВЫ ГОРОДА ЛЯНТОР И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ДУМЫ СУРГУТСКОГО РАЙОНА

Накануне Глава города Лянтор Алексей Луценко и председатель Думы Сургутского района Валентин Полторацкий с рабочим визитом посетили строящийся 25-этажный дом в 5 микрорайоне.

На данный момент на строительном объекте ведутся работы по благоустройству территории: обустройство спортивной детской игровой площадки, зоны отдыха, укладка асфальтобетонного покрытия под места парковок и выездов на магистральные улицы. Работники подрядной организации осуществляют озеленение территории.

Внутри дома монтируют пассажирские и грузовые лифты, проводят отопление и устанавливают окна. Со слов застройщика, многоквартирный жилой дом планируется ввести в эксплуатацию в ближайшие дни.

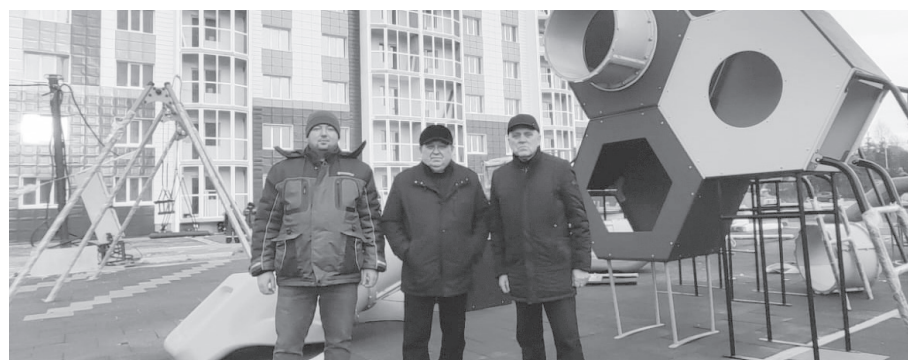
Алексей Луценко и Валентин Полторацкий также посетили 8 микрорайон, где ведутся работы по строительству тротуаров. В текущий момент уже установ-

лены бордюры и поребрики, устроено покрытие основания тротуаров из песка и щебня. Со слов подрядчика, работу планируют закончить в срок.

Предлагаем посмотреть видеоролик рабочей поездки, перейдя по QR- коду!



Автор статьи: Артур Абдурагимов



В ЛЯНТОРЕ УСТАНОВИЛИ И ОБНОВИЛИ ОСТАНОВОЧНЫЕ ПАВИЛЬОНЫ

Для повышения комфорта и безопасности жителей города работники Лянторского хозяйственно-эксплуатационного управления смонтировали остановочные комплексы в 4 микрорайоне (дом 29 по улице Центральная около хоккейного корта «Штурм» и по улице Набережная). Сооружения представляют собой конструкцию с навесом, сиденьем и урной для мусора, как и те остановки, которые установлены на сегодняшний день. Стоит отметить, что остановочные комплексы на улицах Нефтяников и Парковая были обновлены и приведены в порядок.



Уважаемые жители, были зафиксированы факты вандализма на автобусных остановках: нарушители закона краской испортили стены остановок, а также сломали крепления для защитных элементов.

Уважаемые лянторцы! Призываем всех бережно относиться к городским объектам, создающим комфорт в нашей жизни. Давайте вместе беречь то, что

делает наш город уютным. Администрация города Лянтор продолжает работы по благоустройству, чтобы создавать для вас комфортные условия. **Уважаемые родители!** Просим вас провести беседы со своими детьми о необходимости бережного отношения к городским остановкам и другим объектам.

Автор статьи: Артур Абдурагимов

СОБЫТИЯ ГОРОДСКОЙ ЖИЗНИ

ЯРКИЙ СТАРТ КНИЖНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ПРОЧТЕНИЕ» В СУРГУТСКОМ РАЙОНЕ!

В КСК «Юбилейный» города Лянтор дан старт XI книжному фестивалю «ПРОЧтение». Город стал настоящим эпицентром творчества, литературы и встреч с любимыми авторами. Гостей праздника приветствовали депутат Думы Сургутского района Юлия Голубова, председатель городского общественного Совета Арслан Юсупов, представитель Российского фонда культуры, руководитель литературного проекта «Сегодня – дети, завтра – народ» Ольга Буцкая и директор Сургутской районной централизованной библиотечной системы Ирина Ковалёва.



Первый день фестиваля был невероятно насыщенным! Российская писательница Ольга Колпакова провела творческую встречу с читателями «Читаем и играем». Мастер-класс по мультипликации «От линии к объёму» провели Галина Голубева (режиссёр, художник-мультипликатор, сценарист киностудии «Союзмультфильм») и Анастасия Верейкина (режиссёр, художник анимации). Вокально-инструментальный концерт

«Заиграй, дудочка, запой песню русскую» привезли в Сургутский район человек-оркестр Роман Ломов и поп-фолк-певица Ирина Музалёва. Заслуженный художник Российской Федерации Ирина Маковеева провела мастер-класс «Зверографика. Книжная иллюстрация». Художник-иллюстратор Ольга Ионайтис подготовила для детей графический мастер-класс по иллюстрированию норвежских сказок «Тролли страшные и смешные».



Дети младшего школьного возраста смогли посетить интерактивный спектакль «Цирк да и только!» от чемодан-дэта «КВАМ», который состоялся в школе №7. В спектакле приняли участие заслуженный артист России Андрей Князьков и актёр Алексей Мельник. Кроме того, детскому читателю представилась уникальная возможность встретиться лично с главным редактором популярного журнала «Мурзилка» Ириной Антоновой, автором многих детских рассказов и песен. Она поделилась секретами творчества и открыла тайны любимого героя журнала.

Далее по программе состоялся особый кинопоказ фильма «Каруза», после которого зрители смогли лично пообщаться с продюсером ленты Сергеем Багировым и задать ему все интересующие вопросы.

Завершился первый день фестиваля экскурсией по стойбищу в Лянторском хантыйском этнографическом музее. Мероприятие началось с традицион-

го обряда очищения дымом. После этого экскурсовод провёл гостей по стойбищу, подробно рассказав об архитектуре, быте и традиционной одежде пимских ханты. Завершилась программа в традиционной избушке, где всех ожидало знакомство с национальной хантыйской кухней.

Это был только первый, но такой мощный день фестиваля! Энергия, улыбки детей и море впечатлений – вот что такое «ПРОЧтение»!

Предлагаем посмотреть видеорепортаж с фестиваля, перейдя по QR-коду.



Автор статьи: Ирина Ждан

ЛЯНТОРСКИЕ ОТЦЫ СРАЗИЛИСЬ ЗА ЗВАНИЕ ЛУЧШЕГО

Папы бывают не только сильными, но и самыми ловкими, смекалистыми и талантливыми. В преддверии Всероссийского праздника – Дня отца – в КСК «Юбилейный» состоялся городской конкурс «Суперпапа – 2025»! Пять команд боролись за звание лучших в восьми невероятных испытаниях.



Оценивало участников компетентное жюри: Арслан Юсупов – председатель общественного Совета города Лянтор, председатель жюри; Анна Швачева – руководитель образцового ансамбля ложкарей «Забава»; Шамиль Ахмедов – преподаватель специальных дисциплин Лянторского нефтяного техникума.

Это был настоящий праздник спор-

та, ума и семейной командной работы! А творческие коллективы «Юбилейного» подарили всем участникам и гостям потрясающие музыкальные номера.

Каждая из команд заслужено была награждена в номинациях:

– «Папа-талант» – команда Руслана Муллагулова;



– «Отец-молодец» – команда Вадима Сушко;

– «Скрытые резервы» – команда Рустама Абдулфатахова;

– «Самый стильный» – команда Айнура Исмагилова;

– «Настоящий полковник» – команда Валида Дадаева.

Титул «Супер-папа 2025» завоевал Айнуур Исмагилов и его команда. Вместе с супругой Оксаной они воспитывают двух прекрасных сыновей – Рамиля и Марселя. Этот праздник в очередной раз дока-

зал, что настоящая сила отца – не только в мускулах, но и в любви, готовности поддержать свою семью в любой ситуации. Все участники стали настоящими победителями в глазах своих детей. Поздравляем Айнура Исмагилова с заслуженной победой и благодарим всех пап, которые подали своим детям яркий пример силы, упорства и радости семейных состязаний. Такие мероприятия надолго остаются в памяти, даря уверенность в том, что у наших детей – самые лучшие и преданные герои.

Автор статьи: Елизавета Беловолова

МИР И ЕДИНСТВО

«ЛИСТОК ЛЯНТОРА». ИСТОРИЯ БОЙЦА АШРАФА СОБИРОВА О ДОЛГЕ, СЕМЬЕ И ЛЮБВИ К РОДИНЕ

Для одних служба – это долг, для других – призвание. Для Ашрафа Исроиловича, бойца СВО, прошедшего Афганистан и спустя десятилетия вновь вернувшегося на фронт, она является самой жизнью, её стержнем и смыслом. Его история – это не просто рассказ о войне, а повествование о долге, семье и беззаветной любви к Родине, какой бы скромный уголок она ни олицетворяла.



Фото: Ашраф Исроилович Собиров

«Один листок, который падает во время золотой осени в Лянторе, я не поменяю ни на одну страну мира», – говорит Ашраф. Эти слова, наполненные тихой, но несокрушимой силой, могли бы стать эпиграфом к его биографии. Родом из Таджикистана, свою вторую родину он обрёл в тихом Лянторе, куда приехал в 1995 году. Пройдя Афганистан, он и на гражданке остался верен принципам братства и честного труда. Долгие годы Ашраф проработал водителем в Лянторском ДРСУ, где, по его словам, царило настоящее братство. Именно в этом коллективе он вновь почувствовал ту силу взаимовыручки, что закаляла характер и учила стойкости.

«Я работал, не зная, что такое выходные. Всё – для семьи», – делится он. Его семья – его крепость. С супругой Мухаббат они поженились в 1989 году и вырастили троих детей – Мархабо, Хайрулло и Хабибулло, которые подарили им пятерых внуков. Жена во всём поддерживает мужа. Она признаётся: если её помощь будет нужна на фронте, она пойдёт за ним, куда позовёт долг. Старшая дочь работает медсестрой в Сургутской клинической больнице, но в будущем планирует стать врачом. В период пандемии COVID-19 она одной из первых боролась с вирусом в «красной зоне». Мархабо с тем же бесстрашием, что и у отца, защищала жизни пациентов, не жалея себя. Старший сын строит успешную карьеру в ПАО «Сургутнефтегаз», а младший пошёл по стопам сестры и учится в медицинском. «Я очень сильно люблю свою семью, и даже если придётся пойти на край света ради них и пожертвовать собой, я пойду», – с теплотой говорит Ашраф о простом, но таком важном семейном счастье.

Когда началась СВО, Ашраф, несмотря на возраст и боевое прошлое в Афганистане, одним из первых ушёл в зону боевых действий. «Нас никто не заставлял. Мы встали и пошли по зову сердца», – рассказывает он. Пройдя тяжелейшие бои, был контужен и потерял боевых товарищей. Среди них – лянторский сослуживец Юрий. Изначально его позывной был «Банзай», но, когда они прибыли в зону боевых действий, их подразделение быстро вычислили, и Юрию пришлось сменить его на имя киноактера «Чак Норрис». Светлую память о сослуживце



Фото: Ашраф с супругой Мухаббат

Ашраф хранит по сей день. «Я хочу сказать о нём только самые хорошие слова. Он не просто защищал роту и своих боевых товарищей – он защищал Родину. Знаете, в военной разведке есть обозначение голосов, и вот у него тембр звучал как 2Н. Я даже шутил, что его голос похож на голос бывшего президента России Дмитрия Медведева». Тёплыми воспоминаниями Ашраф поделился и о другом боевом товарище – Александре «Джет Ли», с которым на фронте они стали друг другу настоящими братьями. «Он был уважаемым человеком, но после того, как его перевели в другой батальон, мы больше не виделись».

Получив серьёзное ранение под Авдеевкой, которое привело к атрофии зрительных нервов, Ашраф вернулся домой. Но даже сейчас, пройдя через госпитали и операции, он уверен: «Если будет нужда в защите России, мы всегда готовы. Я всегда готов. Этот груз ответственности останется со мной на всю жизнь, но, когда есть поддержка семьи, не страшно ничего. Хочу пожелать всем, кто служит сейчас, – терпения вагонами и эшелонами вам, ребята. Как бы тяжело ни давалась победа, она будет за нами».

Его жизнь – это пример того, что настоящая сила рождается не в бряцании оружием, а в тихой верности своему дому, своей земле и своим принципам. Именно в этой верности – его главная ценность.

Автор статьи: Ирина Ждан

СЕРЕБРЯНАЯ НИТЬ ДОБРА: ЮБИЛЕЙ ВЕТЕРАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Четверть века – целая эпоха, вмещающая в себя историю, память и неустанный труд. Именно такой юбилей в этом месяце отпраздновала Общественная организация ветеранов войны и труда, инвалидов и пенсионеров города Лянтора, объединяющая тех, чья жизнь – готовый урок мужества и стойкости для новых поколений.



За два с половиной десятка лет общество прошло большой и насыщенный путь, реализовав множество важных инициатив. Сегодня под его знаменами объединены более 35 активных и неравнодушных людей, чья энергия служит во благо общества.

Размышляя о пройденном пути, своими мыслями поделилась Нина Григорьевна Валиуллова – председатель организации: «С гордостью скажу о том, что несмотря на годы, представители нашего общества ведут активный образ жизни: мы постоянные участники спортивных и куль-



турных мероприятий городского, районного и окружного уровней. Также отмечу наш весомый вклад в помощь СВО: мы плетём сети, нашлемники, регулярно отправляем посылки солдатам. А главное – мы передаём свой опыт молодёжи. Они равняются на нас – и в спорте, и в песне, и в театре».

В эту юбилейную дату желаем участникам Общественной организации ветеранов войны и труда, инвалидов и пенсионеров города Лянтора благополучия, процветания, здоровья, долголетия, счастья и оставаться в строю как можно дольше!

О том, как прошло торжественное мероприятие по случаю юбилея Общественной организации ветеранов войны и труда, инвалидов и пенсионеров города Лянтора вы можете ознакомиться, перейдя по QR-коду.



Автор статьи: Ирина Ждан

ЛЯНТОР: СОБЫТИЯ И ЛЮДИ

НАСЛЕДИЕ ТЮРКОВ: В ЛЯНТОРЕ ПРОШЕЛ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР

В культурно-спортивном комплексе «Юбилейный» состоялся настоящий праздник – районный конкурс-фестиваль тюркских культур «Наследие тюрков», который стал яркой демонстрацией живого многообразия традиций народов, населяющих Сургутский район.

Мероприятие, организованное с целью укрепления межнациональной дружбы, развития культурных связей и сохранения уникального наследия тюркских народов, полностью оправдало свою миссию. Участники из разных поселений и городов района собрались вместе, чтобы рассказать о своих культурах и познакомиться с богатством соседей.

Центральным событием фестиваля стал конкурс национальных костюмов «Тюркские узоры». Это был не просто показ одежды, а целые мини-спектакли, где каждый наряд сопровождался презентацией, раскрывающей его исторический и культурный смысл. Компетентному жюри предстояла сложная задача: оценить креативность, зрелищность, артистизм, а главное – этнографическую достоверность и глубину отражения национального колорита.

Особенно трогательно было видеть работы, в которые их создатели вложили не только мастерство, но и душу. Некоторые участники не просто подготовили презентацию, а самостоятельно изготовили свои конкурсные костюмы.

Например, Бакыт Сибатуллина, председатель лянторского общества казахской культуры «Байтерек», потратила на создание своего образа почти неделю. Помогала ей в этом вся семья. На фестивале она представила свадебный казахский костюм «Проводы невесты в семью жениха».



Фото: Бакыт Сибатуллина

«Национальный костюм сделан вручную, я делала его с большим трепетом, – поделилась Бакыт. – Как только я узнала о конкурсе, сразу побежала к своей маме за тканью, мы рассматривали множество вариантов расцветки и выбрали образ невесты. Мой костюм шит с любовью, мы старались подчеркнуть все, изюминки – стилизации орнамента и красивых узоров. Хочу добавить, что такие районные мероприятия очень важны, они укрепляют отношения между народами. Мы встречаемся с нашими многонациональными друзьями, делимся впечатлениями, эмоциями, культурой и дарим друг другу улыбку».



Фото: Вероника Емельянова

А вот Вероника Емельянова, председатель чувашско-го национально-культурного центра «Судьба» («Араскал»), представила стилизованный чувашский народный костюм начала XX века.

«Эти наряды девушки в Чувашии носили в повседневной жизни, – пояснила Вероника. – На мне также надето украшение масмак – это облегченный вариант головного убора. Обычно у нас есть женский головной убор – хушпу и девичий – тухья, которые надевали поверх платка. На шее у меня монисто, обильно украшено геометрическими фигурами и орнаментом.

Этот фестиваль для нас – еще один повод встретиться и показать себя, продемонстрировать красоту своей культуры и насладиться богатством культурных традиций других народов».

Ярким было и музыкальное наполнение фестиваля. Представители башкирской культуры выступил ансамбль кураистов. Мелодичный и одновременно мощный звук курая, национального духового инструмента, изготовленного из стебля зонтичного растения, – заполнил зал, перенося слушателей на бескрайние просторы Урала.

«Фестиваль дал возможность показать свой этнос, традиции, свою музыку. Такие мероприятия позволяют



Фото: Руслан Каримов

всем народам побольше рассказать о себе и показать всю нашу большую многонациональную Россию, – отметил председатель МОО «Курултай (конгресс) башкир». – Мы выступали ансамблем кураистов, наш основной инструмент это курай, сейчас мы внедряем башкирскую думбру, хотим также добавить барабаны и кубызы».

После творческих состязаний жюри определило абсолютных победителей конкурса:

- I место – Алия Гайсина (поселок Нижнесортымский);
- II место – Бакыт Сибатуллина (город Лянтор);
- III место – Наталия Кудряшова (город Лянтор).

Все участники отмечены дипломами и сертификатами, но главной наградой для каждого стала теплая, дружеская атмосфера и возможность внести свой вклад в большое общее дело – сохранение мира и согласия в многонациональном Сургутском районе.

Яркой точкой незабываемого дня стало общее исполнение песни «От Владивостока до Калининграда», которая объединила в одном хоре всех участников и гостей фестиваля, став символическим финалом праздника дружбы и культурного богатства России.

Автор статьи: Артур Абдурагимов



Фото: Награждение Натальи Кудряшевой (на фото слева)

ЛЯНТОР МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ

СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ – НАСЛЕДИЕ ПРЕДКОВ

В рамках Гранта Главы Сургутского района в уникальной образовательной среде – стойбищной школе-саду «Нэврэм Моньч» – состоялся увлекательный мастер-класс на тему «Изготовление охотничьего домика из деревянного конструктора».

Мероприятие привлекло внимание детей, ведь оно позволило познакомиться с традициями своего народа в новом свете.

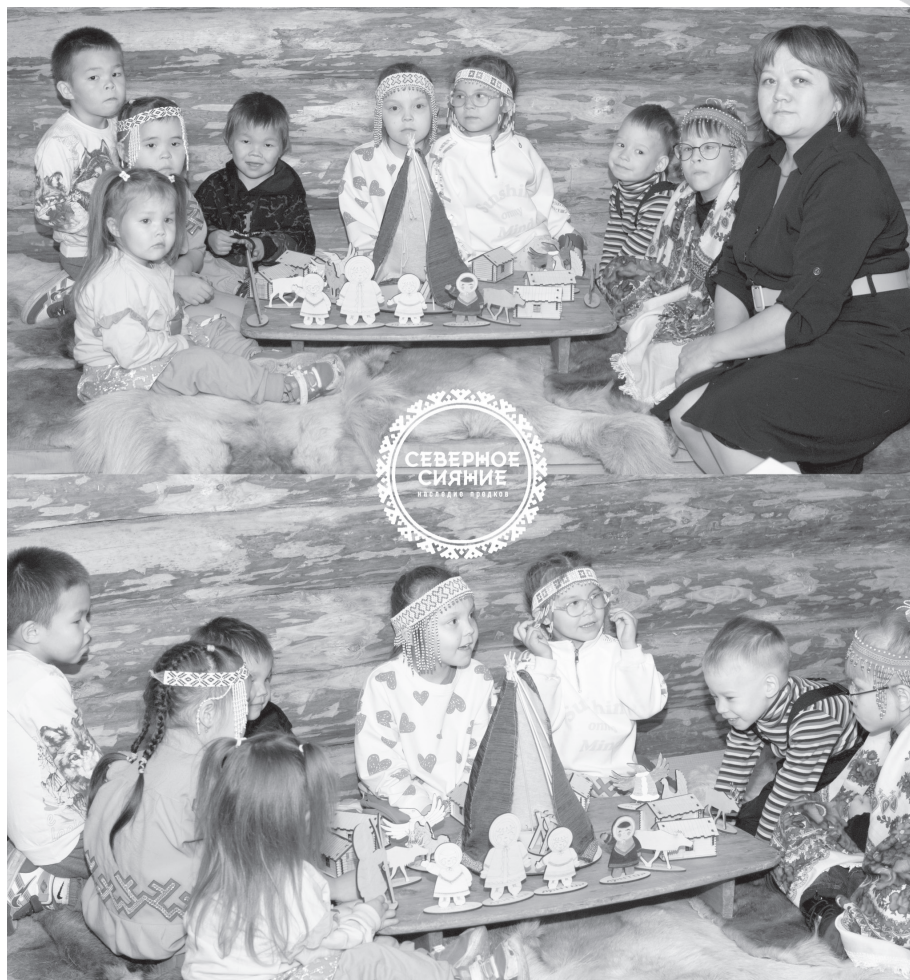
Дети оказались особенно увлечены процессом, поскольку изготовление традиционных жилищ знакомо им с детства благодаря опыту проживания на стойбищах. Однако теперь ребята могли применить свои знания и умения в современном ключе, используя деревянные конструкторы.

Для ребят стало настоящим открытием создание охотничьего дома собственными силами, ведь раньше они наблюдали лишь готовые постройки на стойбищах.

Таким образом, этот мастер-класс стал прекрасным примером того, как современные образовательные методы помогают сохранять культурное наследие

народов ханты, обогащая жизнь юных жителей района новыми впечатлениями и полезными навыками.

*Информация предоставлена автором проекта
«Северное сияние – наследие предков»*



ЯРКОЕ «СОЦВЕТИЕ НАЦИЙ» РАСЦВЕЛО В ЛЯНТОРЕ!

Фестиваль народного колорита в ДК «Нефтяник» вновь доказал: сила России – в единстве её культур.



В стенах Дома культуры «Нефтяник» расцвел удивительный сад – фестиваль народного колорита «Соцветие наций». Это было не просто мероприятие, а настоящий взрыв красок, эмоций и культур; зрелище, от которого захватывало дух!

Представьте себе оживший калейдоскоп из звуков, костюмов и улыбок. Детские и юношеские коллективы подарили лянторцам настоящую феерию, представив яркие выступления о традициях и обрядах народов России. Каждый номер – это не просто песня или танец, а живая

история, бережно сохраненная и переданная молодым поколением.

За этим великолепием стояла кропотливая работа национально-культурных объединений, школ, техникума и детских садов нашего города, которые стали настоящими волшебниками-наставниками для юных артистов. Зрители оказались свидетелями зажигательных танцев, услышали проникновенные песни и увидели мини-спектакли, где воедино сплелись вокал, хореография и театральное искусство.

Автор статьи: Ирина Ждан

МИНОБРНАУКИ СООБЩИЛО ОБ ИТОГАХ ТЕСТИРОВАНИЯ МИГРАНТОВ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ

Согласно мониторингу Минобрнауки России, в третьем квартале текущего года (июль, август, сентябрь 2025 года) экзамен по русскому языку как иностранному, истории России и основам законодательства Российской Федерации на уровень, соответствующий получению разрешения на работу или патента, сдавали 275 609 человек. Из них сдали экзамен 86,9%.

В министерстве добавили, что возможность прохождения экзамена организована в 203 пунктах на территории всех субъектов России и за ее пределами (в республиках Таджикистан и Узбекистан). В их числе 88 российских университетов, включая 82 подведомственных Минобрнауки РФ.

Аттестация ведется по трем уровням: первый – получение разрешения на рабо-

ту на территории России (патент), второй – разрешение на временное проживание (РВП), третий – вид на жительство (ВНЖ). В каждом экзамене три блока. В первый блок входит только тестирование по русскому языку, второй и третий блоки включают в себя проверку знаний истории России и основ законодательства.

Источник: РИА НОВОСТИ



ЛЯНТОР СПОРТИВНЫЙ

СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ВЕРЕВОЧНОГО ПАРКА «СПОРТГРАД», РЕАЛИЗОВАННОГО В РАМКАХ ПРОЕКТА «ОСТРОВ НЕОГРАНИЧЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ №1 СУРГУТСКОГО РАЙОНА

С приветственным словом выступили временно исполняющий обязанности Главы города Сергей Тонконог, депутат Думы Сургутского района Юлия Голубова, начальник управления физической культуры, спорта и туризма администрации Сургутского района Николай Жила.

Для всех присутствующих была проведена экскурсия по парку, где представлены захватывающие трассы и уникальные элементы:

- веревочный парк, адаптированный для людей с ограниченными возможностями здоровья, состоящего из трех маршрутов с тридцатью тремя заданиями. Первый маршрут – для людей с ограниченными возможностями здоровья. Второй – для подростков. Третий – для взрослых;
- адаптированный инклюзивный комплекс, оснащенный необходимыми барьерами безопасности для людей с ОВЗ;
- комплекс специализированных элементов: уличный разноуровневый рукоход для маломобильных граждан; трена-

жер «Мячи в радуге» для развития мышц плечевого пояса и моторики у детей;

– крытая беседка, оборудованная пандусом.

Открытие инклюзивного веревочного парка – это важный шаг к созданию доступной и объединяющей городской среды, где каждый житель, независимо от особенностей здоровья, может найти развлечение по душе. Такие объекты не только дарят радость активного отдыха, но и воспитывают в обществе культуру инклюзивности и взаимного уважения. В связи с погодными условиями, для посетителей парк начнет функционировать с весны следующего года.

Автор статьи: Артур Абдурагимов



ЛЯНТОРСКИЕ БИЛЬЯРДИСТЫ ПОКОРИЛИ СУРГУТ!

Сургут стал центром притяжения бильярдистов нашего района – состоялось Первенство ХМАО-Югры. Мероприятие стало отборочным турниром для предстоящего Первенства России, которое пройдет в Иркутске.

Представляем вам результаты лянторских спортсменов:

Серафим Стеков – 1 место среди юниоров до 19 лет;

Денис Ричковский – 2 место среди юниоров до 19 лет;

Алексей Ричковский – 3 место среди юниоров до 19 лет;

Екатерина Шинальская – 3 место среди юниорок до 19 лет;

Ясин Джафаров – 3 место среди юношей до 16 лет;

Вячеслав Уткин – 2 место среди мальчиков до 13 лет;

Сиволапов Арсений – 3 место среди мальчиков до 13 лет.

От всей души поздравляем наших юных спортсменов! Желаем вам удачи, новых побед и покорения новых вершин. Мы гордимся вами!

Автор статьи: Елизавета Беловолова



Ясин Джафаров



Вячеслав Уткин



Арсений Сиволапов



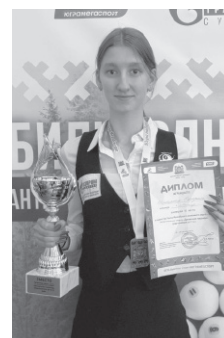
Серафим Стеков



Алексей Ричковский



Денис Ричковский



Екатерина Шинальская

КУБОК ЮГРЫ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ

Югорские богатыри состязались в зрелищном силовом экстриме. В ТРЦ «Сити Молл» прошёл Кубок Югры, организатором которого выступил Александр Зинец и команда силачей из Сургута «StrongMania».



За победу боролись две команды: «Стальные медведи» и «Северные львы». В состав последней вошли лянторские спортсмены: Александр Зинец – капитан команды, Ирисхан Джабраилов – участник команды.

Атлетам предстояло испытать себя в нескольких классических дисциплинах силового экстрима: подъем богатырского бревна, «Фермерская прогулка» (эстафета по переносу 70-килограммового коромысла и 120-килограммового мешка), становая тяга, перекидывание «Камня Атласа» (большого и тяжелого камня) через планку. Также в рамках мероприятия прошло состязание по мас-рестлингу – национальному виду спорта Якутии по перетягиванию палки, где важна не только сила, но и ловкость.

Силач из Лянтора Ирисхан Джабра-



илов в одной из дисциплин – подъеме богатырского бревна – занял первое место, подняв 100-килограммовое бревно 15 раз за 3 минуты, заработав, тем самым, балл в копилку команды Александра Зинца «Северные львы».

«Формат соревнований предполагал противостояние спортсменов из разных команд один на один. Это понравилось как спортсменам, так и зрителям. Все остались в восторге. Мы планируем

и в будущем организовывать подобные мероприятия», – поделился с нашей редакцией своими впечатлениями Александр Зинец.

По итогам соревнований первое место заняла команда «Стальные медведи». Мы поздравляем победителей и участников. Желаем спортивных успехов и новых побед!

Автор статьи: Елизавета Беловолова

НАРОДНЫЙ ФРОНТ

Всё для победы!

ХАНТЫ-МАНСКИЙ
АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ - ЮГРА



POBEDA.ONF.RU

Гражданская оборона



Сигнал тревоги

Услышав сирену, **включите** телевизор или радиоприемник, чтобы следить за актуальной информацией и **следовать** указаниям специалистов.



Эвакуация

Сохраняя **спокойствие**, соберите необходимые вещи и проследуйте в пункт сбора населения. **Возьмите с собой** документы, средства индивидуальной защиты, деньги, комплект одежды и обуви, медикаменты, запас продуктов на 2-3 дня, бутылку воды, фонарик, батарейки, спички. **Маленьким детям** вложите в карманы или пришейте к одежде бирки с ФИО, адресом и номерами телефонов родителей. **Перед эвакуацией обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.



Медицинская помощь

Важно знать основы **доврачебной помощи**:

- сердечно-легочной реанимации,
- остановки кровотечений, обработки ран, ожогов и переломов.

В случае необходимости **вызовите спасателей** и окажите пострадавшим **первую помощь**.



Авария с выбросом аммиака

Наденьте **противогаз** или повязку, смоченную раствором лимонной или уксусной кислоты.

Плотно **закройте** окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Не пользуйтесь открытым огнем во избежание взрыва, **отключите** газ и **нагревательные приборы**.

По возможности укройтесь в **спецооружениях**.



Авария с выбросом хлора

Наденьте **противогаз** или повязку, смоченную раствором соды или водой.

Плотно **закройте** окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Отключите **газ** и **нагревательные приборы**.

По возможности укройтесь на **верхних этажах** зданий или в **спецооружениях**.



Радиоактивное заражение

Плотно **закройте** окна и двери, **загерметизируйте** вентиляцию.

Защитите от попадания радиоактивных частиц **продукты питания**. Запасите **воду**.

Следуя указаниям медработников, примите **радиозащитные препараты**.

По возможности укройтесь в **спецооружениях**, надев **защитный костюм**.

Перед эвакуацией **обесточьте** помещение, перекройте газ и воду.

ПРОГРАММА ДОЛГОСРОЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ



Позволяет человеку за 15 лет сформировать денежную подушку безопасности, накопить на крупную покупку или получить дополнительный доход к пенсии

Деньги, накопленные по Программе, можно начать использовать через **15 лет** или по достижении возраста **55 лет** для женщин и **60 лет** для мужчин, при условии соблюдения установленных требований



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

Софинансирование государства до 36 тысяч рублей в год, всего **360 тысяч за 10 лет**

Налоговый вычет с максимальной суммы в 400 тысяч рублей в год

Застраховано до 2,8 млн рублей, включая инвестиционный доход

Наследование — 100% средств на счете на этапе накоплений и выплат

В **особых жизненных ситуациях** — возможность получить до 100% накоплений на дорогостоящее лечение или при потере кормильца

Слуховые аппараты

4 ноября (вторник) с 13 до 14 ч аптека ЗДРАВСИТИ ТЦ КОНТИНЕНТ 2-59/1



Внутриушные, заушные, цифровые, бесшумные, безбатарейные, для разборчивости речи.

Пр-во Россия, Дания, Канада, Германия, Швейцария, США. батарейки и вкладыши.

От 8000 до 22000 руб. !!!! Тел. 8 987 869 51 74 . Выезд на дом по району.

Товар сертифицирован ОГРН312585833600043 выд.01.06.12 ФНС N 10

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА МЕХА

3 - 4 Ноября

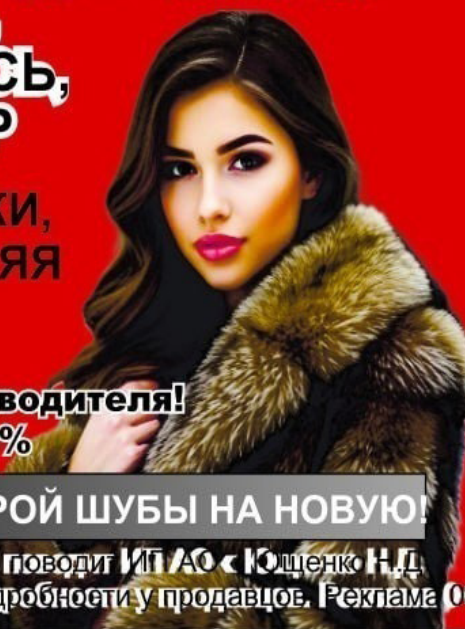
в ДК " Юбилейный " с (10 : 00 до 18:00)

ШУБЫ от 10 000 руб.
НОРКА, МУТОН,
КАРАКУЛЬ, РЫСЬ,
НУТРИЯ, БОБЁР

Выгодный кредит, РАССРОЧКА*

ШАПКИ, ДУБЛЕНКИ,
МУЖСКАЯ ВЕРХНЯЯ
ОДЕЖДА

Цены от производителя!
СКИДКИ ДО 50%



АКЦИЯ! ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ!

*Скидки предоставляет, акцию проводит ИП АО «Ющенк Н.Д. Кредит АО «Почта БАНК». Подробности у продавцов. Реклама 0+

ОБЪЯВЛЕНИЯ / УТЕРЯНО

• Утерянный военный билет на имя Комфа Дмитрия Андреевича считать недействительным.