



ЛЯНТОРСКАЯ газета

ЛЯНТОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Издаётся с 11 января 2007 года



Новый год к нам мчится...

Пожалуй, каждый из нас ждёт Нового года с особым трепетом в душе. Этот семейный праздник мы полюбили ещё в детстве, когда вместе с мамой наряжали ёлку, смотрели интересные телепередачи, собирались за «вкусным столом» и объедались мандаринами. Кроме всего этого, в новогоднюю ночь мы непременно загадывали и загадываем сейчас самое заветное желание. И из года в год, несмотря на возраст, именно в этот праздник нам всем так хочется верить в чудо...

Продолжение на 4-5 стр.



❄ ПОЗДРАВЛЯЕМ! ❄

Здоровье - одно из самых ценных богатств человека. Поэтому в наступающем году Лошади, в первую очередь желаю всем именно крепкого сибирского здоровья! Пусть все недуги бесследно исчезнут, а ваш жизненный путь будет долгим и безмятежным.

Элина ИХСАНОВА,
редактор отдела
информации и печати
МУК «ЛЦБС»



Я от всей души поздравляю вас всех с самым сказочным зимним праздником! В новогоднюю ночь всегда есть немного волшебства. Желаю, чтобы все ваши мечты сбылись, а каждый новый день был насыщен радостными событиями, наполнен новыми эмоциями и счастьем!

Елена КОЛЕСНИК,
дизайнер отдела
информации и печати
МУК «ЛЦБС»



Новый год, безусловно, самый семейный праздник, поэтому советую вам проводить все новогодние торжества в кругу самых близких и родных людей.

Пусть все, кто одинок, найдут свою половинку, у кого она есть, пусть будет опорой и поддержкой во всём. Пусть в Новом Году в вашей семье царят мир и гармония, а дети будут счастливы на радость родителям.

Ольга СВИДЕРСКАЯ,
корреспондент отдела
информации и печати
МУК «ЛЦБС»



Кроме всех духовных благ, я хочу пожелать жителям Лянтора успехов в работе и учёбе. Пусть все творческие идеи воплотятся в жизнь, а преодоление трудностей станет ещё одной ступенью профессионального роста. Никогда не сдавайтесь, достигайте намеченных целей и пусть вас не покидают Вдохновение, Энтузиазм и Оптимизм.

Яна КАЧАКАМОВА,
заведующий отделом
информации и печати
МУК «ЛЦБС»



С Новым годом! С Новым счастьем!

❄ НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ❄

***1.** Как проведёшь первые двенадцать дней в году, так и год пройдёт.

***2.** Празднуя, надо обязательно надеть что-то новое, тогда весь год будешь с обновлениями.

***3.** Хорошо дарить друг другу деньги. Чем больше даришь, тем больше в Новом году получишь.

***4.** На столе обязательно должны быть сладости, их нужно есть самому и одаривать других, чтобы жизнь была слаще.

***5.** Встречать Новый год в гостях – весь год будет без хлопот.

***6.** Зажжённые свечи, огонь в

камине, фейерверки и петарды – всё это отпугивает зло и нечистую силу, притягивает добро, делает человека активным и работающим.

***7.** 31 декабря, когда часы начинают отбивать полночь, нужно открыть дверь или окно, чтобы выпустить старый год и впустить новый, тогда целый год будет вам счастье.

***8.** Чтобы обеспечить благополучие нового года, ему следует устроить радостную, приветливую встречу.

***9.** Чтобы мечты сбылись, надо написать заветное желание на бумажке, сжечь её, растворить пепел в бокале с шампанским и выпить его, пока часы бьют двенадцать.

***10.** В Новогоднюю ночь нужно загадывать самое заветное желание. В течение года оно непременно сбудется!

***11.** Перед Новым годом нельзя выносить «сор из избы», иначе целый год не будет домашнего благополучия.

***12.** У кого в Новый год будет пусто в карманах, тот весь год будет стеснён в средствах.

***13.** Если в новогоднюю ночь просто рано лечь спать, то есть вероятность проспать все шансы что-то изменить в следующем году. Жизнь будет течь, как обычно, без каких-либо перемен.

***14.** В ночь на 1 января приснится сон, характеризующий весь год будущий.

❄ СПЕЦИАЛЬНЫЙ СОВЕТ ❄

Как не поправиться на Новый Год ☐ 6 тактических советов

Как «вкусно» встретить Новый год и не поправиться? Ответ на этот вопрос волнует многих. Ведь перед праздниками мы активно худеем и следим за собой, чтобы влезть в загодя приготовленный наряд и выглядеть в нём на все 100%! Чаще всего по окончании новогодних и рождественских праздников мы начинаем процесс похудения снова, чтобы прийти в форму как раз к 8 марта. Так может пора уже выйти из этого замкнутого круга?

Перед застольем нельзя голодать!

Съешьте на обед тарелочку куриного бульона с овощами и зеленью, но картошку и вермишель не добавляйте. Такой супчик поможет вам насытиться и утолить острый голод перед вечерним застольем. Также в течение дня пейте больше воды, свежевыжатые соки, нежирные биопродукты.

Организм не мешает немного почистить. Однако ни в коем случае не голодайте. Голод – это верный путь к перееданию и к лишним килограммам.

Применяем акупунктуру

Для того, кто при виде ломящегося от яств стола сдерживать свой аппетит не в



состоянии, можно посоветовать уменьшить чувство голода с помощью акупунктуры. Чтобы не переест и не поправиться, несколько раз в день массируйте точку, которая находится прямо над выступающей косточкой на внутренней стороне лодыжки.

Составляем праздничное меню

Блюда на новогоднем столе должны быть вкусными и праздничными. Но при этом совершенно не обязательно должны состоять из суперкалорийных продуктов. Многие лёгкие салаты ничуть не уступают традиционному «Оливье» по вкусовым качествам. А что уж говорить о салатах из морепродуктов, свежих фруктов, зелени, овощей, заправленных йогуртом с лимонным соком или оливковым маслом. Это же вкусно, празднично и полезно! На гарнир к дарам моря идеально подойдёт соче-

тание белого и дикого чёрного риса. Отдавайте предпочтение свежим фруктам и овощам, калорий в них немного, смотрятся такие блюда и нарезки очень красиво, а желудок они наполняют просто превосходно. А вот от острых и солёных маринадов и копчений лучше отказаться. Они повышают аппетит и становятся причиной жажды, задерживая жидкость в организме.

Правильно сочетаем продукты

Майонезный салат не стоит сочетать с жареной картошкой, а жирный гуляш сопровождать полным углеводов салатом «Винегрет». Зелень и зелёные салаты – вот что препятствует всасыванию жиров. Поэтому, если уж вы и соблазнились сочным стейком, то положите себе в тарелку приличную порцию салата, по объёму в 2 раза превышающую сам стейк.

Едим медленно

Пережевывайте пищу тщательно, ешьте не спеша и с удовольствием, смакуя каждый кусочек. Вспомните детское правило: когда я ем, я глух и нем, и не бойтесь показаться невежливыми: невежливый те, кто мешает есть другим. Перед тем, как приступить к праздничной трапезе, глубоко вдохните аромат еды и подождите несколько минут, так вы съедите гораздо меньше, ведь в мозг информация о насыщении поступит раньше.

Больше двигаемся

Чтобы не поправиться в праздники, нужно больше двигаться. Не стоит сидеть всю новогоднюю ночь за столом. Лучше чаще его покидайте – танцуйте, пойте, участвуйте в конкурсах, сходите к новогодней ёлке, выйдете на улицу посмотреть фейерверк или водите хороводы с детьми. Тогда съеденные калории вы израсходуете до того, как они преобразуются в жир.

В первое утро Нового года

Если на следующее утро вы проснулись уставшими, разбитыми, с головной болью, пейте больше жидкости: обычную воду (негазированную!), травяные настои, чай. Они хорошо чистят организм. Также поможет растворимый аспирин. Он содержит соду, которая способствует пищеварению, и не дает откладываться жиру и быстро избавит вас от неприятных симптомов.

Весёлых, вкусных вам праздников и, конечно, стройной фигуры!

Ольга САЮТИНА,
заместитель главного врача
по ОМР МБУЗ «ЛГБ»

❄️ **НВ! ЗАМЕТЬ ГЛАВНОЕ !** ❄️Элина ИХСАНОВА,
фото из Интернета

Многие уже знают, что 2014 год по восточному календарю - это год синей деревянной Лошади. По китайскому летоисчислению Лошадь вступит в свои права лишь 10 февраля, но россияне исконно поприветствуют её уже 1 января. На востоке Лошадь считают динамичным мужским знаком, энергия которого всецело направлена как на физическое, так и на духовное, творческое обновление. Так что же это за знак и чего от него ожидать?

Лошадь - своенравное животное, отличающееся независимым характером и способное на смелые и решительные поступки. В то же время деревянная Лошадь очень рациональна и уравновешенна, ум у неё главенствует над эмоциями. В 2014 году люди с сильным и волевым характером, обладающие выносливостью и целеустремлённостью, получают шанс поймать за хвост птицу счастья и удачи. Для Лошади работа и карьера имеют чрезвычайно большое значение, так как являются гарантией её социальной независимости и личностной самореализации. Можно даже сказать, что Лошадь – трудолюбик. Поэтому максимальных профессиональных успехов добьются те, кто будет принимать активное участие во всех общественных делах и коллективных мероприятиях. Социально активных людей ожидают не только блестящие карьерные перспективы, но и большие возможности творческой самореализации.

Согласно народной мудрости «Как Новый год встретишь, так его и проведёшь», готовиться к торжеству нужно заранее, чтобы ничего не забыть в суете предновогодних хлопот. Для того чтобы создать по-настоящему праздничное, радостное, новогоднее настроение, многого не надо, вполне достаточно хорошо и с фантазией украсить дом. Так как стихия 2014 года – дерево, то многие дизайнеры советуют расставить по квартире всевозможные деревянные статуэтки. Естественно, что одна из них обязательно должна соответствовать талисману грядущего года – Лошади. И вообще, чем больше в этом году дере-

Новый год к нам мчится...

вянных изделий в доме, тем лучше. Это могут быть и статуэтки кошек, покровителей домашнего очага, и изображения слонов, жирафов, аистов и других представителей животного мира. Можно повесить деревянную музыку ветра или же собрать все украшения в изящную резную деревянную шкатулку. Простор для фантазии просто безграничен, и это значит, что каждый сможет подобрать по своему индивидуальному вкусу то, что органично впишется именно в вашу жизнь и интерьер вашего дома.

Стоит уделить особое внимание предновогодней генеральной уборке, ведь Лошадь очень чистоплотна и не терпит беспорядка в жилище.

Также важными остаются, конечно же вопросы – где и с кем встречать Новый год, что надеть и что проорочат звёзды для каждого из нас. Начать, пожалуй, стоит с места встречи Нового 2014 года. Так как символ наступающего года является одним из самых семейственных

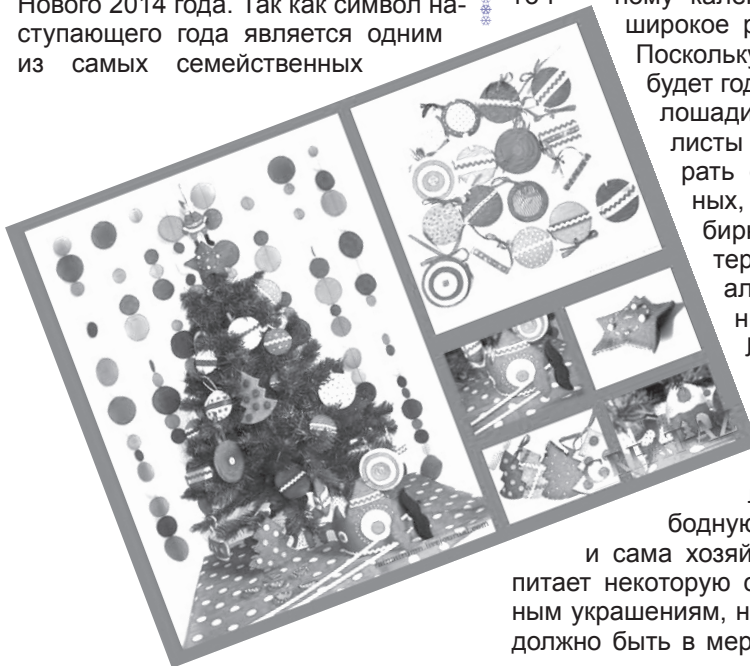


среди прочих знаков восточного гороскопа, то неудивительно, что наилучшим решением для встречи года Лошади станет торжество в кругу семьи и близких друзей.

В чём же встречать 2014 год Лошади? Этим вопросом задавалась, безусловно, каждая представительница прекрасного пола. Сегодня традиция встречать Новый год в одежде цвета года, наступающего по восточ-

ному календарю, получила широкое распространение. Поскольку следующий год будет годом сине-зелёной лошади, то многие стилисты советуют выбирать одежду в холодных, синих, зелёных и бирюзовых тонах. Не теряет своей актуальности и элегантный чёрный цвет. Лошадь любит некоторую воздушность, поэтому и одежду лучше выбрать легкую и сво-

бодную, летящую, как и сама хозяйка года. Лошадь питает некоторую слабость к изящным украшениям, но их обязательно должно быть в меру. Если для жен-



щин подобные советы открывают простор для фантазии, то мужчинам «уподобиться лошади» поможет галстук. Именно эта деталь гардероба должна привлекать внимание. Допустимы любые «лошадаобразные» принты, можно также выбрать галстук необычной фактуры.

Для тех, кто увлекается гороскопами, советы астрологов по поводу наряда будут очень полезны как в новогодние праздники, так и в течение всего года.

Овнам астрологи советуют обратить внимание на летящие наряды в сочетании чёрного и глубокого фиолетового цветов. Здесь множество различных вариаций: от смелого мини, до романтического платья с кружевом.

Новогодние наряды для Тельцов должны представлять собой законченный образ. Все мелочи, от украшений до макияжа, должны быть учтены. Так как Тельцы являются любимцами Венеры, то и выбирать лучше бирюзовый, голубой или зелёный цвета. Облегающее платье-футляр – идеальный вариант для новогоднего вечера.

Одежда к новому 2014 году для Близнецов – это сочетание скромности и женственности: простота в наряде, но утончённость в причёске и украшениях. Лучшее решение для праздника – однотонное платье или брючный костюм тех цветов, которым благоволит символ наступающего года – Лошадь.

Ракам следует отдать предпочтение серебристому или бирюзовому цветам. Коротенькое платьице, отливающее серебром и приятно играющее в лучах света в сочетании со скромным жемчугом – вот идеальный образ для представительниц этого знака.

Солнце – покровитель Львов, эти люди призваны блистать и играть исключительно главные роли. Облегающий наряд, подчеркивающий линии талии и каждый красивый изгиб – вот к чему призывает гороскоп Львов. Конечно, не всем подойдет такого рода наряд, но ведь можно поменять на модель с завышенной талией и расклешённым низом. Львам покровительствует Солнце и поэтому главными цветами в одежде должны быть красные или золотистые.

Одежда для Дев не должна отличаться многослойностью. Это может быть что-то из довольно плотной ткани, но хорошо обрисовываю-



щее силуэт. Цвета лучше выбирать нейтральные, никакого красного или оранжевого. Зелёный с бирюзой, глубокий синий цвет в этом году играет для Дев решающую роль. А вот в выборе причёски можно дать волю фантазии. Главное, чтобы она дополняла ваш образ.

В чём встречать новогодний праздник Весам? Астрологи советуют отдать предпочтение шёлку. Умело задрапированный наряд из этой ткани сделает привлекательной любую фигуру. Это может быть манящий цвет морской волны или благородный фиолетовый, нежно голубой или серебристо-серый, главное, чтобы он дополнял вас, оттенял вашу естественную красоту.

Новогодний гардероб Скорпионов заслуживает особого внимания. Элегантный наряд чёрного цвета с золотыми украшениями. Ваш образ должен источать уверенность в себе и решительность, благородство, свойственное покровительнице наступающего года.

Одежду и аксессуары Стрельцов определяет господство Юпитера. Струющийся лёгкий наряд небесно-голубого цвета. Дайте волю кружеву, оборкам, воланам. Конечно же, не стоит злоупотреблять этими деталями, но при умелом подборе платья в романтическом стиле Стрельцы будут просто неотразимы.

Козероги в новогоднюю ночь должны предстать образцом утон-

чённости и вкуса. Узкая юбка, высокий каблук, строгая причёска – вот основные черты образа Козерога. Учтена каждая мелочь, идеальная гармония цвета и линий. Здесь нет чётких рамок в цветовой гамме, но недопустимы вольности в виде кружев или оборок.

В Новый Год наряды Водолеев порадуют глаз собравшихся за столом. В выборе цвета чётких рамок нет: можно смело выбирать от чёрного до голубого, узкое обтягивающее платье или, наоборот, лёгкое расклешённое. Не стоит забывать и о причёске. Здесь можно пофантазировать, особенно обладательницам длинных волос.

И наконец, Рыбы. Астрологи советуют отдать предпочтение цветам вашей стихии. Придётся отказаться от ярких оттенков, но зато вы найдёте себя в утончённости кроя и витиеватости модели. Пусть это будет отражение вашей молчаливой, но решительно настроенной натуры. Можно добавить серебра и блесков. Удачно дополнят образ украшения с бирюзой или эмалью.

Безусловно, для каждого человека важно чудесно выглядеть в новогоднюю ночь, и это не зависит от знака зодиака. Обязательным дополнением вашего образа должно стать хорошее настроение, а счастливая улыбка, озаряющая ваше лицо, будет лучше любого украшения.

**ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ с 06. 01 по 12. 01. 2014 г.*****Первый канал***

Понедельник, 6 января

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф "Сыновья Большо-
шой Медведицы" (12+)
08.00 Т/с "Семейный дом"

(16+)
10.10 "Чудотворцы XX века".
(12+)

11.00 "Афон. Достучаться до
небес". (12+)

12.15 Т/с "Анна Герман" (16+)

17.00 Х/ф "Анжелика и сул-
тан" (12+)

18.30 "Голос". Лучшее. (12+)

21.00 "Время"

21.15 Т/с "Три мушкетера"
(12+)

23.00 Х/ф "Зимний роман"
00.20 "Дары волхвов. Путь в
Россию". (12+)

01.00 Рождество Христово.
Прямая трансляция из Храма
Христа Спасителя

03.00 Х/ф "Библия" (12+)

Вторник, 7 января

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10 Х/ф "Белые волки"
(12+)

08.00 Т/с "Семейный дом"
(16+)

10.10 "Святые XX века". (12+)

11.15 "Дары волхвов. Путь в
Россию". (12+)

12.15 Т/с "Анна Герман" (16+)

17.00 "Рождественские встре-
чи" Аллы Пугачевой

19.25 Х/ф "С новым годом,
мамы!"

21.00 "Время"

21.15 Т/с "Три мушкетера"
(12+)

23.00 "Подлинная история
жизни святой Матроны"

00.00 Х/ф "Мой парень -
ангел" (16+)

01.55 Х/ф "Чудо на 34-й
улице" (12+)

03.45 Х/ф "Любовное гнез-
дышко" (12+)

05.05 "В наше время". (12+)

Среда, 8 января

06.00, 10.00, 12.00 Новости

06.10 Х/ф "Ульяна"

08.00 Х/ф "Француз" (12+)

10.10, 12.15, 21.15 "Один в
один!"

21.00 "Время"

23.00 Т/с "Шерлок Холмс:
Скандал в Белгравии" (12+)

00.50 Х/ф "Вне поля зре-
ния" (16+)

03.00 Х/ф "Нет такого бизне-
са, как шоу-бизнес" (12+)

Четверг, 9 января

05.00 "Доброе утро!"

09.00, 12.00 Новости

09.10, 12.15, 18.10 Т/с "Брак
по завещанию" (16+)

18.00 Вечерние новости

18.50 "Давай поженимся!"
(16+)

19.50 "Пусть говорят". (16+)

21.00 "Время"

21.30 Т/с "Легенды о Круге"

(16+)

23.20 Т/с "Шерлок Холмс: Со-
баки Баскервилья" (12+)

01.10 Х/ф "Люди Икс" (16+)

03.00 Х/ф "Ниагара" (16+)

Пятница, 10 января

05.00 "Доброе утро!"

09.00, 12.00 Новости

09.10 Т/с "Брак по завеща-
нию" (16+)

11.00, 12.10, 18.10 Т/с "Брак
по завещанию. Возвращение
Сандры" (16+)

18.00 Вечерние новости

18.50 "Давай поженимся!"
(16+)

19.50 "Поле чудес"

21.00 "Время"

21.30 Т/с "Легенды о Круге"
(16+)

23.20 Т/с "Шерлок Холмс:
Рейхенбахский водопад"
(12+)

01.10 Х/ф "Люди Икс 2"
(16+)

03.35 Х/ф "Обезьяны про-
делки" (12+)

Суббота, 11 января

05.45, 06.10 Анимац. фильм
"Мегамозг". (12+)

06.00, 10.00, 12.00 Новости

07.35 "Играй, гармонь любви-
мая!"

08.20 М/с "София Прекрас-
ная"

08.50 М/с "Смешарики. Но-
вые приключения"

09.00 "Умницы и умники".
(12+)

09.45 "Слово пастыря"

10.15 "Смак". (12+)

10.55 "Семен Фарада. "Уно
момента!" (12+)

12.15 "Идеальный ремонт"

13.10 "Ледниковый период"

16.15 Анимац. фильм "Рио"

18.00 Вечерние новости

18.15 "Угадай мелодию" (12+)

18.45 "Кто хочет стать мил-
лионером?"

19.45 "Минута славы". "До-
рога на Олимп!" (12+)

21.00 "Время"

21.20 "Сегодня вечером".
(16+)

23.00 Т/с "Шерлок Холмс"
(12+)

00.45 Х/ф "Люди Икс: По-
следняя битва" (16+)

02.40 Х/ф "Давай сделаем
это легально" (16+)

04.10 Х/ф "Тайна красной
планеты"

Воскресенье, 12 января

05.50, 06.10 Анимац. фильм
"Рапунцель: Запутанная
история"

06.00, 10.00, 12.00 Новости

07.45 "Армейский магазин".
(16+)

08.15 М/с "София Прекрас-
ная"

08.40 М/с "Смешарики. Пин-
код"

08.55 "Здоровье". (16+)

10.15 "Непутевые заметки"
(12+)

10.35 "Пока все дома"

11.25 "Фазенда"

12.15 "Семейное счастье
Петра Фоменко". (12+)

13.20 "Свадебный переполох". (12+)

14.10 Х/ф "Пираты Кариб-
ского моря: На странных
берегах" (12+)

16.40 Х/ф "Желание" (16+)

18.40 "Кубок профессиона-
лов"

21.00 "Время"

21.20 "Повтори!" Пародийное
шоу. (16+)

23.40 "Фредди Меркьюри.
Великий притворщик". (16+)

01.05 Т/с "Шерлок Холмс: Его
последний обет" (12+)

02.50 Х/ф "Можешь не сту-
чать" (16+)

04.20 Контрольная закупка

Россия 1

Понедельник, 6 января

05.40 Т/с "Доярка из Хацапе-
товки 3" (12+)

09.50 "Рождественская "Пе-
сенка года". (12+)

11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
(12+)

11.10 Д/ф "Дары волхвов"
(12+)

12.15 Праздничный концерт.
(12+)

14.10 М/ф "Маша и Мед-
ведь" (12+)

14.30 Х/ф "Слон и моська"
(12+)

16.15 "Новая волна 2013.
Лучшее". (12+)

19.00, 20.20 Х/ф "Птица в
клетке" (12+)

23.20 Х/ф "Хлебный день"
(12+)

01.00 Рождество Христово.
Прямая трансляция торже-
ственного Рождественского
богослужения. (12+)

03.00 Х/ф "Красавец-
мужчина" (12+)

Вторник, 7 января

05.10 Т/с "Доярка из Хацапе-
товки 3" (12+)

09.30 "Рождественская "Пе-
сенка года". (12+)

10.40 М/ф "Маша и Мед-
ведь" (12+)

11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
(12+)

11.10 Рождественское интер-
вью Святейшего Патриарха
Кирилла. (12+)

11.40 "Скажем всем "Спокой-
ной ночи!" (12+)

12.35 "Юбилейный концерт
программы "Спокойной ночи,
малыши!"

14.10 Х/ф "Садовник" (12+)

15.55 "Новая волна 2013.
Лучшее". (12+)

18.05 Х/ф "Крепкий брак"
(12+)

20.20 "Неголубой огонек
2013". (12+)

22.10 Х/ф "Хочу замуж"
(12+)

00.05 Х/ф "Карусель" (12+)

02.10 Х/ф "Трое в лодке, не
считая собаки" (12+)

04.55 "Комната смеха". (12+)

Среда, 8 января

05.35 Х/ф "Ошибки любви"
(12+)

07.25 Х/ф "Не отрекаются
любя..." (12+)

11.00, 14.00, 20.00 "Вести".
(12+)

11.10 "Золотые мамы". (12+)

12.05 Праздничный концерт
"Мы едины!" (12+)

14.15 Х/ф "Провинциальная
муза" (12+)

18.05 "Кривое зеркало"

20.20 Х/ф "Любовь не де-
лится на 2" (12+)

00.00 "Новая волна 2013.
Лучшее". (12+)

02.45 Х/ф "Ах, водевиль,
водевиль!" (12+)

04.10 "Комната смеха". (12+)

Четверг, 9 января

05.00 "Утро России". (12+)

09.00 "Не жизнь, а праздник".
(12+)

09.55 "О самом главном"
(12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00
"Вести". (12+)

11.30, 14.30, 17.10, 19.40
"Местное время". Вести - Мо-
сква. (12+)

11.50, 14.50 Вести. Дежурная
часть

12.00 Т/с "Тайны следствия"
(12+)

13.00, 15.00, 17.30 Т/с "Пово-
роты судьбы" (12+)

18.30 "Прямой эфир". (12+)

20.25 Х/ф "У реки два бере-
га" (12+)

23.55 Д/ф "Романовы. Цар-
ское дело, 1 ф. "Под сенью
кремлевских орлов" (12+)

01.05 Х/ф "Три дня в Мо-
скве" (12+)

02.30 Т/с "Закон и порядок
18" (16+)

04.20 "Комната смеха". (12+)

Пятница, 10 января

05.00 "Утро России". (12+)

08.55 "Мусульмане". (12+)

09.10 "Не жизнь, а праздник".
(12+)

10.05 "О самом главном"
(12+)

11.00, 14.00, 17.00, 20.00
"Вести". (12+)

11.30, 14.30, 17.10, 19.40
"Местное время". Вести - Мо-
сква. (12+)

11.50, 14.50 Вести. Дежурная
часть

12.00 Т/с "Тайны следствия"
(12+)

13.00, 15.00, 17.30 Т/с "Пово-
роты судьбы" (12+)

14.15 "Дневник Сочи 2014".

(12+)
18.30 "Прямой эфир". (12+)
20.25 Х/ф "У реки два берега. Продолжение" (12+)
23.55 Д/ф "Романовы. Царское дело", 2 ф. "Вперед - к великой империи" (12+)
01.05 Х/ф "Три дня в Москве" (12+)
02.30 "Горячая десятка". (12+)
03.35 Т/с "Закон и порядок 18" (16+)
04.30 "Комната смеха". (12+)
Суббота, 11 января
05.05 Х/ф "Живите в радости" (12+)
06.35 "Сельское утро". (12+)
07.00 "Диалоги о животных". (12+)
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести". (12+)
08.10, 11.10, 14.20 "Местное время". Вести - Москва. (12+)
08.20 "Военная программа" (12+)
08.50 "Планета собак". (12+)
09.25 "Субботник". (12+)
10.05 "Моя планета представляет". "Кузнецкий Алату". "Королевский Тироль". (12+)
11.20 Вести. Дежурная часть
11.55 "Честный детектив". (16+)
12.25 Юбилейный концерт Андрея Дементьева. (12+)
13.45, 14.30 Х/ф "Гадкий утенок" (12+)
17.20 "Десять миллионов" (12+)
18.15 "Новогодний парад звезд". (12+)
20.20 Новогодний голубой огонек. (12+)
00.10 Х/ф "Срочно требуется Дед Мороз" (12+)
02.00 Х/ф "Ищите женщину" (12+)
Воскресенье, 12 января
05.20 Х/ф "Земля Санникова" (12+)
07.20 "Вся Россия". (12+)
07.30 "Сам себе режиссер". (12+)
08.20 "Смехопанорама". (12+)
08.50 "Утренняя почта". (12+)
09.30 "Сто к одному". (12+)
10.20 "Местное время". Вести - Москва. Неделя в городе. (12+)
11.00, 14.00, 20.00 "Вести". (12+)
11.10 "Городок". Дайджест. (12+)
11.45, 14.30 Х/ф "Школа для толстушек" (12+)
14.20 "Местное время". Вести - Москва. (12+)
16.10 "Смеяться разрешается" (12+)
17.50 Х/ф "Три богатыря" (12+)
20.20 Х/ф "Княжна из хрущевки" (12+)
00.05 "Новая волна 2013. Лучшее". (12+)

02.10 Х/ф "Сватовство гусара" (12+)
03.35 "Планета собак". (12+)
04.10 "Комната смеха". (12+)

Пятый канал

Понедельник, 6 января
06.30 М/ф "Зарядка для хвоста", "Куда идет слоненок", "Крылья, ноги и хвосты", "Котенок по имени Гав", "Умка", "Бременские музыканты", "По следам Бременских музыкантов", "Цветик-семицветик", "Царевна-лягушка", "Сказка о рыбаке и рыбке"
10.00, 18.30 "Сейчас"
10.10, 11.10, 12.15, 13.15, 14.15, 15.15, 16.20, 17.20 Т/с "Идеальная пара" (16+)
18.40, 19.35, 20.25, 21.15, 22.05 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)
23.00 Рождество Христово
Прямая трансляция из Казанского Кафедрального собора
02.00 "Отличная дискотека на Пятом" (12+)

Вторник, 7 января
07.25 М/ф "Синеглазка", "Возвращение блудного попугая", "Утро попугая Кеши", "Попугай Кеши и чудовище", "Новые приключения попугая Кеши", "Заколдованный мальчик"
10.00, 18.30 "Сейчас"
10.10, 11.05, 12.05, 12.55, 13.55, 14.50, 15.50, 16.40, 17.35, 18.40, 19.40, 20.40, 21.45, 22.45, 23.40, 00.35, 01.35, 02.35, 03.35, 04.35, 05.35, 06.35, 07.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)

Среда, 8 января
08.25 М/ф "Василиса Прекрасная", "Мойдодыр", "Пес в сапогах", "Малыш и Карлсон", "Карлсон вернулся"
10.00, 18.30 "Сейчас"
10.10 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" (12+)
12.55 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса" (12+)
17.00, 18.40 Х/ф "Собака Баскервилей" (12+)
20.10 Х/ф "Сокровища Агры" (12+)
23.05 Х/ф "Двадцатый век начинается" (12+)
02.05, 02.40, 03.10, 03.45, 04.15, 04.50, 05.15 Т/с "Детективы" (16+)

Четверг, 9 января
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 "Сейчас"
06.10 "Утро на 5" (6+)
09.30, 10.30, 12.30 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" (12+)
13.10, 16.00 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса" (12+)
17.25 Х/ф "Двадцатый век начинается" (12+)

19.00, 19.35, 20.05, 02.35, 03.05, 03.40, 04.15, 04.45, 05.15 Т/с "Детективы" (16+)
20.35, 21.20 Т/с "След" (16+)
22.25 Х/ф "Секс-миссия, или Новые амазонки" (16+)
00.50 Х/ф "Сирота казанская" (12+)

Пятница, 10 января
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 "Сейчас"
06.10 "Утро на 5" (6+)
09.30, 10.30 Х/ф "Двадцатый век начинается" (12+)
11.50, 12.30 Х/ф "Сокровища Агры" (12+)
15.05, 16.00 Х/ф "Собака Баскервилей" (12+)
19.00, 19.50, 20.35, 21.20, 22.05, 22.55, 23.40, 00.25 Т/с "След" (16+)
01.15, 02.10, 03.05, 04.05, 05.00, 05.55, 06.55, 07.45 Т/с "Идеальная пара" (16+)

Суббота, 11 января
08.40 М/ф "Мама для мамонтенка", "Винни-Пух", "Винни-Пух и день забот", "Винни-Пух идет в гости", "В некотором царстве"
10.00, 18.30 "Сейчас"
10.10, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.50, 15.25, 16.15, 16.55, 17.40 Т/с "След" (16+)
19.00, 19.55, 20.55, 21.50, 22.45, 23.45, 00.40, 01.35 Т/с "На прицеле" (16+)
02.35 Х/ф "Сирота казанская" (12+)
04.15 Д/ф "Самая обаятельная и привлекательная" (12+)
05.10 Д/ф "Мы из джаза" (12+)

Воскресенье, 12 января
06.10 М/ф "Как казаки в хоккей играли", "Как казаки мушкетерам помогли", "Самый маленький гном", "Вовка в тридевятом царстве", "Сестрица Алenuшка и братец Иванушка", "Сказка о золотом петушке", "Чиполлино", "Аленький цветочек"
10.00 "Сейчас"
10.10 "Истории из будущего"
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Оса" (16+)
17.00 "Место происшествия. О главном"
18.00 "Главное"
19.00, 19.55, 20.45, 21.45, 22.40, 23.35, 00.30, 01.20 Т/с "На прицеле" (16+)
02.20 Х/ф "Мистер Никто" (16+)
04.55 Д/ф "Д'Артаньян и три мушкетера" (12+)

Домашний

Понедельник, 6 января
06.00, 23.00 "Города мира" (16+)
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
06.30 Удачное утро (16+)

07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00 Полезное утро (16+)
08.40 Х/ф "Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы" (16+)
12.30 Х/ф "Каникулы строгого режима" (16+)
15.30 Х/ф "Знахарь" (16+)
18.00 Новогодняя неделя еды (16+)
19.00 Т/с "Ванька" (12+)
21.00 Х/ф "Мой мальчик" (16+)
22.45 "Одна за всех" (16+)
23.30 Х/ф "Адмиралъ" (16+)
01.50 Х/ф "Возвращение в Крэнфорд" (16+)
05.00 "Чудо" (16+)
Вторник, 7 января
06.00 "Джейми: рождественская вечеринка"
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
06.30 Удачное утро (16+)
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00, 04.50 "Звездные истории". (16+)
09.00 Т/с "Поющие в терновнике" (12+)
18.00 Новогодняя неделя еды (16+)
19.00 Х/ф "Золушка.ru" (16+)
21.05 Х/ф "В двух километрах от Нового года" (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "Мост в Терабитию" (16+)
01.25 Х/ф "Звери дикого юга" (16+)
03.15 Х/ф "Мисс Поттер" (12+)
05.50 "Одна за всех" (16+)
Среда, 8 января
06.00 "Джейми: рождественская вечеринка"
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
06.30 Удачное утро (16+)
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00 Полезное утро (16+)
08.40 Т/с "Ванька" (12+)
10.30 Т/с "Граф Монте-Кристо" (16+)
18.00 Новогодняя неделя еды (16+)
19.00 Х/ф "Любить нельзя забыть" (16+)
21.00 Х/ф "Мой парень - ангел" (16+)
22.45 Тайны еды (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "О, счастливчик!" (16+)
01.25 Х/ф "История Одри Хепберн" (16+)
05.00 "Звездные истории". (16+)
Четверг, 9 января
06.00 "Джейми: рождественская вечеринка"
06.25 Музыка на "Домашнем"

(16+)
06.30 Удачное утро (16+)
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00 Полезное утро (16+)
08.40, 22.45 "Одна за всех" (16+)
08.50 "Звездные истории". (16+)
09.50 Т/с "Рани" (16+)
18.00, 05.00 Новогодняя неделя еды (16+)
19.00 Х/ф "Принцесса специй" (16+)
20.50 Х/ф "Слова" (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "Компенсация" (16+)
01.15 Т/с "На углу, у Патриарших..." (16+)
Пятница, 10 января
06.00 "Джейми: рождественская вечеринка"
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
06.30 Удачное утро (16+)
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00 Полезное утро (16+)
08.40 Т/с "Золушка -80" (16+)
12.00 Т/с "Если наступит завтра" (16+)
18.00 "Звездные истории". (16+)
19.00 Х/ф "Коко Шанель" (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "Девушка моего лучшего друга" (18+)
01.20 Весёлые мужчины (16+)
03.20 Д/ф "Замужем за гением" (16+)
04.20 Такая красивая любовь (16+)
05.50 "Одна за всех" (16+)
Суббота, 11 января
06.00 "Джейми: рождественская вечеринка"
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
06.30 "Джейми у себя дома"
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)
08.00 Полезное утро (16+)
08.30 Тайны еды (16+)
08.45, 02.45 Х/ф "Аббатство Даунтон" (16+)
12.00 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя" (16+)
13.30 Х/ф "Женщины в игре без правил" (16+)
18.00 Т/с Отчаянные домохозяйки (kat16+) (16+)
18.50 "Одна за всех" (16+)
19.00 Т/с "Великолепный век" (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "Три метра над уровнем неба" (16+)
01.50 "Звездные истории". (16+)
Воскресенье, 12 января
06.00, 06.30 "Джейми у себя дома"
06.25 Музыка на "Домашнем" (16+)
07.00 Стильное настроение (16+)
07.30 Т/с "Альф" (12+)

08.00 Полезное утро (16+)
08.30, 03.10 Х/ф "Аббатство Даунтон" (16+)
11.25 Х/ф "Труффальдино из Бергамо" (12+)
14.05 Х/ф "Школьный вальс" (16+)
16.00 Х/ф "Зимний сон" (16+)
18.00 Т/с Отчаянные домохозяйки (kat16+) (16+)
18.50 "Одна за всех" (16+)
19.00 Т/с "Король - птичка певчая" (16+)
21.25 Х/ф "Дракула" (16+)
23.00 "Города мира" (16+)
23.30 Х/ф "Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу" (16+)
01.55 Х/ф "Башня смерти" (12+)

ТНТ

Понедельник, 6 января

07.00 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+)
07.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
07.55, 08.25 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с "Реальные пацаны" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 Т/с "Кошмары и фантазии Стивена Кинга" (16+)
01.30 "Зубастики" (16+)
03.10, 04.15 "СуперИнтуиция" (16+)
05.15 "Саша + Маша" (16+)
06.00 М/с "Планета Шина" (12+)
06.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+)

Вторник, 7 января

07.00 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+)
07.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
07.55, 08.25 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 Т/с "Кошмары и фантазии Стивена Кинга" (16+)
01.30 "Зубастики 3" (16+)
03.10, 04.10 "СуперИнтуиция" (16+)
05.10 "Саша + Маша" (16+)
06.00 М/с "Планета Шина" (12+)
06.30 М/с "Губка Боб Квадрат-

ные штаны" (12+)
Среда, 8 января
07.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+)
07.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
07.55, 08.25 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 "Stand Up" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 Т/с "Кошмары и фантазии Стивена Кинга" (16+)
01.30 "Зубастики 4" (16+)
03.20, 04.20 "СуперИнтуиция" (16+)
05.20 "Саша + Маша" (16+)
06.00 М/с "Планета Шина" (12+)
06.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны"

Четверг, 9 января

07.00, 06.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+)
07.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
07.55, 08.25 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
11.30 "Мистер Крутой" (12+)
13.30, 14.00 Т/с "Универ" (16+)
14.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.00 Т/с "Реальные пацаны" (16+)
15.00, 19.00, 19.30, 20.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
21.00 Х/ф "Такси 3" (12+)
22.35 "Комеди клуб. Лучшее" 1 (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 "Красная планета" (16+)
02.35, 03.35, 04.35 "СуперИнтуиция" (16+)
05.40 "Саша + Маша" (16+)
06.00 М/с "Планета Шина" (12+)

Пятница, 10 января

07.00, 06.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+)
07.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
07.55, 08.25 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
11.30 "Такси 3" (12+)
13.30, 14.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Универ" (16+)
14.30 Т/с "Реальные пацаны" (16+)
15.00, 19.00, 19.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
20.00 "Comedy Woman" (16+)
21.00 "Комеди Клуб" (16+)
22.00, 22.30 "ХБ" (16+)
23.00 "ХБ" (18+)
23.30 "Дом 2. Город любви"

(16+)
00.30 "Дом 2. После заката" (16+)
01.00 "Кровавый алмаз" (16+)
03.50, 04.50 "СуперИнтуиция" (16+)
05.50 "Саша + Маша" (16+)
06.00 М/с "Планета Шина" (12+)
Суббота, 11 января
07.00, 05.15 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
07.40 "Слаггерра" (12+)
08.05 М/с "Бен 10: Омни-верс" (12+)
08.30 М/с "Скан-Ту-Гоу" (12+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00, 12.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
11.00 "Школа ремонта" (12+)
13.30 "Comedy Woman" (16+)
14.30 "Comedy Баттл. Без границ" (16+)
16.30, 21.40 "Комеди Клуб" (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Универ. Новая общага" (16+)
20.00 Х/ф "Охотники на ведьм" (16+)
22.35 "Комеди клуб. Лучшее" 1 (16+)
23.00, 02.15 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 "Охотники на ведьм" (18+)
03.15, 04.15 "СуперИнтуиция" (16+)
05.45 "Саша + Маша" (16+)
06.00, 06.30 М/с "Планета Шина" (12+)

Воскресенье, 12 января

07.00, 07.30, 04.35, 05.05 Т/с "Счастливы вместе" (16+)
08.00 "Слаггерра" (12+)
08.25 "Могучие Рейнджеры: Мегафорс" (12+)
08.55 "Первая Национальная потеря" (16+)
09.00 "Дом 2. Lite" (16+)
10.00, 20.00 "Битва экстрасенсов" (16+)
11.00, 03.35 "Школа ремонта" (12+)
12.00 "Перезагрузка" Программа (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Зайцев + 1" (16+)
21.30 "Stand Up" (16+)
22.30 "Наша Russia" (16+)
23.00, 02.35 "Дом 2. Город любви" (16+)
00.00 "Дом 2. После заката" (16+)
00.30 "На расстоянии любви" (16+)
05.40 "Саша + Маша" (16+)
06.00, 06.30 М/с "Планета Шина" (12+)

❄ ДОСУГ ❄

АНОНС

мероприятий муниципальных учреждений культуры и спорта города Лянтор
с 06. 01 по 12. 01. 2014 года

В Домах культуры:

ДК «Нефтяник»:

07.01.2014 в 13.00 – городской праздник «Рождество Христово».

08-11.01.2014 в 12.00 – видеоклуб «Что за прелесть эти сказки»:

- демонстрация мультфильма «Ника - 2»;
- демонстрация мультфильма «Печать царя Соломона»;
- демонстрация мультсборников «Старые добрые мультики».

ГДМ «Строитель»:

06.01.2014 в 15.00 – познавательная программа «Волшебный праздник Рождество» (детский клуб «Эрудит»).

08.01.2014 в 15.00:

- танцевальная игровая программа «Новогодняя тусовка» (детский клуб «Лидер»);
- развлекательная программа «Забавы Деда Мороза» (детский клуб «Ровесник»);
- развлекательная программа «Всё кругом белым бело, даже книжки замело» (детский клуб «Эрудит»).

08,09,10.01.2014 в 11.00 – демонстрация мультипликационных фильмов (ГДМ «Строитель»).

09.01.2014 в 15.00 – игровая развлекательная программа «Новогодний киносерпантин» (детский клуб «Лидер»).

10.01.2014 в 15.00:

- познавательная программа «Улица полна неожиданностей» (детский клуб «Ровесник»);
- познавательная викторина по правилам безопасности дорожного движения «Осторожно, дети!» (детский клуб «Лидер»);
- познавательная программа «Деды Морозы разных стран» (детский клуб «Эрудит»).

10.01.2014 в 18.00 – дискотечная программа «С Рождеством!» (ГДМ «Строитель»).

11.01.2014 в 16.00 – познавательно-игровая программа «Мы все такие разные» (детский клуб «Ровесник»).

В библиотеках города:

06.01.2014 и 09.01.2014 в 16.00 – «Люди + книга = библиотека», обслуживание читателей библиотечного пункта в МБУЗ «ЛГБ», КЦСОН «Содействие».

Центральная городская библиотека:

06.01-12.01.2014 с 11.00 до 19.00 – трансляция мультимедийных презентаций:

- «Новогодние традиции разных стран»;
- «Празднование новогодних и рождественских праздников в России».

Городская библиотека №2:

06.01-12.01.2014 с 11.00 до 19.00:

- книжная выставка «Культура – душа общества!»
09.01.2014 с 15.00 до 18.00 работа «Медиясало-на»:

- турнир настольных игр;
 - просмотр мультфильмов.
- 10.01.2014 с 15.00 до 18.00 – работа «Видеогостиной»:
- мультфильмы на тему «В гостях у новогодней ёлки».

Детская библиотека:

06.01-12.01.2014 с 10.00 до 18.00:

- игровая программа в дни зимних каникул «Новогодний снегопад»;
 - тематическая полка «7 января – Рождество»;
 - тематическая полка «Изобретения января»;
 - книжная выставка «Природа листает страницы. Снежная-нежная сказка зимы».
- 08.01-12.01.2014 с 11.00 до 19.00 работа «Медиясало-на»:
- игровая программа «В гостях у сказки»;
 - просмотр мультфильмов на тему «Новый год и Рождество».

В Хантыйском этнографическом музее:

06.01-12.01.2014 с 10.00 до 18.00:

- работа стационарных экспозиций музея;
- работа выставки предметов быта русской и хантыйской традиционной избы «Отражение культур», посвящённая празднованию 90-летия Сургутского района;
- ежегодная экологическая акция «В музее родилась ёлочка» (ЧУМовая ёлка из нетрадиционных материалов);
- традиционная ретро-выставка «Чудеса из бабушкиного сундука».

В Центре прикладного творчества и ремёсел:

06.01-12.01.2014 с 09.00 до 18.00:

- работа художественного салона «Культура» по реализации сувенирной продукции;
- работа городской детской художественной выставки «Малая сюита»;
- работа городской выставки декоративно-прикладного искусства «Хантыйские мотивы»;
- реализация программы организации семейного досуга населения «Новогодняя мастерская подарков».

В управлении спортивных сооружений:

08.01.2014 в 15.00 – турнир по вольной борьбе «Новогодние каникулы» (СОК «Юность»).

11.01.2014 в 10.00 – хоккейный «фристайл» (корт СОК «Юность»).

СДЕЛАНО РУКАМИ

Для того чтобы сделать рождественского ангела, вам понадобятся: два квадрата ткани минимум 10 x 10, (один из белой ткани, второй из гипюра), два прямоугольника из тех же тканей - для юбки, кусочек синтепона, нитки, блестящая тонкая ленточка для упаковки подарков. Накладываем квадраты друг на друга, вкладываем комочек синтепона и формируем головку. Из двух концов, расположенных по диагонали, формируем ручки и крылья, разведя ткань и фатин.



Оставшихся два конца (ткань вместе с гипюром) закрепляем на небольшом столбике, формируя тельце. Остаётся только прикрепить юбочку и золотистой ленточкой обмотать по талии и перекрестить на спине и груди. Головку тоже перевязываем ленточкой, получается что-то вроде нимба. Ручки можно оставить свободными, а можно сложить в молитвенном жесте, связав их вместе и прикрепив к шее.

В середину квадратика помещается кружляшок из ваты. Вата обтягивается тканью и завязывается длинной ниткой. Затем той же ниткой перевязывается «талия» и «крылья», а также при переходах нитки вверх-вниз формируется «крест» на груди и спине. Чтобы украсить куклу, поверх нитки можно проложить декоративный золотой или серебряный шнурок. Крылья получаются очень хорошими, если гипюр будет пожестче.

Ангелочков можно сделать из ткани. Для этого подготовьте светлую однотонную ткань для основы ангела, небольшой кусочек другой ткани для платьица, ножницы, бусинки, ленточки и кружева для украшения, вату, немного пряжи (для волос). Чтобы создать рождественский сувенир, необходимо вырезать из ткани детали, сшить их на машинке или вручную. Придать фигурке объём можно, наполнив все детали ватой. После этого нужно пришить платьице к тельцу ангела (для красоты можете пристроичить к подолу кружево или ленточку, получится очень нежный образ). Затем пришиваем остальные элементы: ручки, ножки и крылышки. В завершение из небольших отрезков пряжи делаем причёску, прикрепляем бусинки вместо глазок, на месте носика немного «прихватываем» ткань с помощью иголки с ниткой. Осталось только пришить ленточку – и можно вешать на ёлку!

Дарю вам ангела



Рождество для православных, пожалуй, самый светлый праздник в году. Этот день один из немногих, когда родные и друзья обязательно собираются вместе, следуют рождественским обычаям. В какой – то семье готовят традиционного гуся, кто – то колядует, гадают, и практически все дарят друг другу подарки. Последняя традиция в моей семье – самая неизменная, причём подарки для близких обычно мы готовим своими руками. Самодельные сюрпризы сами по себе эксклюзивные, ведь в них вложена любовь, теплота, доброта и своя индивидуальная изюминка. Получать самодельную вещь очень приятно, ведь в эти творения вложена душа.

Символично на Рождество дарить волшебных, загадочных, милых и нежных ангелочков. Считается, что они приносят в дом счастье, радость и оберегают от невзгод. Способов, из чего можно сделать ангелов – хранителей, превеликое множество: из бумажных стаканчиков, бисера, ракушек, различных тканей...

Специально для читателей «Лянторской газеты» я связала маленький сувенир. Дарю его вам, дорогие друзья, и желаю, чтобы в холодные зимние вечера он согрел ваши сердца. А ниже я приведу несколько примеров по изготовлению рождественских подарков для родных и близких. Надеюсь, вам это пригодится, и вы последуете моему примеру.

Ольга КАРЕТНИКОВА

Можно сделать рождественский символ и из ватных дисков. Для этого потребуются собственно ватные диски, нитки, зубочистки и суперклей. Один диск разделяем на два тонких. В серединку одного из них кладем крупную бусинку или немного ваты, обматываем ниточкой и расправляем – это будут крылышки. Теперь берем другой диск и формируем «юбочку» вокруг зубочистки, закрепив ее клеем. К основе прикрепляем также и голову с крыльями. Можете сделать много таких ангелочков и украсить ими праздничные блюда для гостей. Будьте уверены: рождественские ангелы придутся всем по вкусу!



фото из Интернета

❄ БЕЗОПАСНОСТЬ ❄

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГРАЖДАНАМИ
БЫТОВЫХ ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ

Пиротехнические изделия подлежат обязательной сертификации. Это гарантирует их качество и безопасность. При самостоятельной покупке фейерверков следует обращать внимание на наличие инструкции на изделии, адреса или телефона производителя или оптового продавца. Фейерверки покупайте только в местах официальной продажи. Не покупайте фейерверки в не регламентированных для этих целей местах (это могут быть рынки, киоски и иные торговые точки) или у «знакомых», поскольку, скорее всего, приобретёте несертифицированное или нелегальное изделие. При покупке фейерверков обратите внимание на упаковку, на ней должны отсутствовать увлажнённые места, разрывы. Покупая фейерверк с товарным знаком, вы действительно приобретёте качественное изделие, поскольку каждый изготовитель дорожит своим добрым именем.

Фейерверки храните в сухом месте в оригинальной упаковке. Запрещено хранить пиротехнические изделия во влажном или в очень сухом помещении с высокой температурой воздуха (более 30°C) вблизи от легковоспламеняющихся предметов и веществ, а также вблизи обогревательных приборов. Не носите их в кармане. Не возите в автомобиле. Не храните фейерверки возле горючих и легковоспламеняемых материалов. Храните фейерверки в недоступных для детей местах. В холодное время года фейерверки желательно хранить в отапливаемом помещении, в противном случае из-за перепадов температуры фейерверки могут отсыреть. Отсыревшие фейерверки категорически запрещается сушить на отопительных

приборах (батареи отопления, рефлектора, бытовые обогреватели и т.п.) и используя нагревательные приборы (строительные и бытовые фены, паяльные лампы и т.п.).

Задача запускающего - провести фейерверк безопасно для себя и зрителей!

Общие рекомендации по запуску фейерверочных изделий:

1. Заранее определить место проведения фейерверка (лучше осмотреть место днём). При сильном и порывистом ветре лучше совсем отказаться от проведения фейерверка. Размер площадки должен соответствовать максимальному размеру опасной зоны, указанной на изделиях, которые будут использоваться при проведении фейерверка. Над площадкой не должно быть деревьев, линий электропередач и прочих воздушных преград.

2. Категорически запрещается запускать пиротехнические изделия при постоянном или порывистом ветре (ограничения по скорости ветра приведены на этикетке каждого конкретного изделия). Кроме того, применение пиротехники в ненастную погоду также небезопасно! Необходимо помнить, что если пиротехника простоит под дождем 3-5 мин., даже если вы сохранили сухим фитиль, гарантии успешного запуска нет. Более того, некоторые виды пиротехники после намокания становятся опасными для зрителей. Так, например, промокшие ракеты могут отклоняться от вертикального полёта, а заряды промокших батарей салютов будут взлетать на незначительную высоту и срабатывать (разрываться) в опасной близости от зрителей.

3. Определить место расположения зрителей. Зрители должны находиться за пределами опасной зоны. Наилучший эффект от фейерверка наблюдается в том случае, если ветер дует от зрителей и относит в сторону

Памятка по применению гражданами
бытовых пиротехнических изделий

Никогда не ленитесь лишний раз прочитать инструкцию на изделие. Помните, что даже знакомое и обычное на вид пиротехническое изделие может иметь свои особенности

Фитиль следует поджигать на расстоянии вытянутой руки



Зрители должны находиться за пределами опасной зоны, указанной в инструкции по применению конкретного пиротехнического изделия, но не менее 20 м

фото из Интернета

дым, а расстояние от фейерверка выбрано таким, чтобы зрители наблюдали эффекты под углом не более 45 градусов. Оптимальное расстояние составляет не менее 30-50 м.

4. Определить человека, ответственного за проведение фейерверка. Он должен быть трезвым. Никогда не запускайте пиротехнику, находясь в нетрезвом состоянии, - реакция при запуске фейерверков нужна не хуже, чем при управлении автомобилем. Использовать пиротехнические изделия, находясь в нетрезвом состоянии, запрещено.

5. Поджигая, нельзя держать изделия в руках, наклоняться над изделиями. Фитиль следует поджигать с расстояния вытянутой руки. После окончания работы изделия нельзя подходить к нему как минимум 10 мин. Нельзя допускать на пусковую площадку посторонних лиц во время и после стрельбы.

6. Никогда не ленитесь лишний раз прочитать инструкцию на изделии. Каким бы вы ни были «асом» в пиротехнике, помните, что даже знакомое и обычное на вид пиротехническое изделие может иметь свои особенности.

7. Заранее освободите и расправьте огнестойкий шнур (стопин) на ваших изделиях. Все фейерверочные

изделия, предназначенные для продажи населению, иницируются поджигом огнестойкого шнура. Помните, что перед тем, как поджечь фитиль, вы должны точно знать, где у изделия верх и откуда будут вылетать горящие элементы.

9. Салюты следует устанавливать на твёрдую ровную поверхность. Салюты с небольшой площадью основания следует закрепить, подсыпав с боков землёй или установить в плотный снег. Это позволит избежать возможного опрокидывания изделия.

10. Ракеты и летающие фейерверочные изделия следует запускать вдали от жилых домов, построек с ветхими крышами или открытыми чердаками.

11. Для наземных фейерверочных изделий нужно выбирать гладкую поверхность, которая не препятствует их движению. Это может быть лёд, ровный грунт, асфальт, гладкий бетон.

12. Устроитель фейерверка должен после поджига изделий немедленно удалиться из опасной зоны, повернувшись спиной к работающим изделиям.

13. И, наконец, главное правило безопасности: никогда не разбирайте фейерверочные изделия - ни до использования, ни после! КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО разбирать, дооснащать

ЗВЁЗДЫ ПРОРОЧАТ



В китайской мифологии Лошадь – символ стремительного движения вперёд, энтузиазма и трудолюбия, поэтому впереди нас ждёт насыщенный и запоминающийся год. Лошадь 2014 года относится к стихии Дерева, что олицетворяет плодородие, гибкость, расширение. Год Дерева всегда следует за годом, принадлежащим к стихии Воды, соответственно, те семена перемен, над которыми вы трудились в 2013 в период главенства Водяной Змеи, начнут всходить именно сейчас.

ОВЕН

Представителей знака Овен, без сомнения, ждёт чрезвычайно яркий год. Многие Овны попробуют себя в новой роли, как в отношениях с партнёром, так и во взаимодействии с окружающими людьми в целом. Также именно в 2014 году даже те Овны, которые привыкли считать себя заядлыми холостяками, обнаружат в своей душе потребность в семейном уюте и собственном жилье. Удачное время для примирения с родственниками.

ТЕЛЕЦ

Желание стабильных и честных взаимоотношений будет сопровождать Тельцов на протяжении всего следующего года. Многие представители этого знака ощутят потребность в заботливом и внимательном партнёре, который залечит их прошлые душевные раны и будет смотреть на них как на свою музу и вдохновение. Те Тельцы, которые на протяжении долгого времени были одиноки, получат уникальный шанс обрести яркие и перспективные отношения во второй половине

2014 года.

БЛИЗНЕЦЫ

В 2014 году звёзды будут покровительствовать серьёзным и упорным Близнецам, особенно эта рекомендация касается вашей работы и здоровья. Хорошее время для того, чтобы переосмыслить свои профессиональные цели и взаимоотношения с начальством, настаивая на более объективном и честном отношении к вам. Многие из вас также ощутят необходимость заняться улучшением своего здоровья.

РАК

Наиболее приятные сюрпризы ожидают Раков в сфере работы, также будут необыкновенно удачными заграничные путешествия, связанные с обучением или карьерой. Первые 3 месяца года лучше использовать для планирования, тщательного обдумывания действий и анализа прошлых ошибок, и, начиная с апреля, приступать к активным наступлениям по этим фронтам.

ЛЕВ

Наступающий 2014 год будет наполнен покоем и умиротворением. Тем не менее, несмотря на это внешнее спокойствие, вероятны серьёзные внутренние трансформации, переосмыслива-

ние своего жизненного пути и предназначения. Вероятно неожиданное открытие в себе интереса к мистике, религиозности. Многие Львы на время откажутся от привычных для себя светских развлечений и шумных дружеских вечеринок и найдут своё счастье в комфортном уединении и философских размышлениях.

ДЕВА

Вероятно расширение круга знакомств и обретение новых друзей, некоторые из них станут для вас практически родными членами семьи. В целом, тема общения станет одной из ключевых в грядущем году. Именно через общение с людьми вы сможете раскрыть те грани вашего характера, которые до этого момента находились в тени.

ВЕСЫ

Следующий год принесёт в жизнь Весов важные перемены в нескольких сферах жизни, которые могли почувствоваться ими задолго до этого. Прежде всего, это касается вашей личной жизни, а также отношений с родительской семьёй.

СКОРПИОН

Ключевыми темами нового 2014 года станет обретение самодостаточности, прочной опоры под ногами, освобождение от тех зависимостей, которые долгое время мешали вашему движению вперёд. Звёзды благоприятствуют приобретению собственного жилья для Скорпионов в 2014 году.

СТРЕЛЕЦ

В 2014 году звёзды сулят Стрельцам непростой, но волнующий и наполненный сюрпризами период, который

может изменить ваши представления о себе и мире вокруг. Многие ощутят, что текущие условия их жизни, окружение, место работы ограничивают их, более не соответствуя вашему растущему потенциалу.

КОЗЕРОГ

Уже первый месяц года обещает Козерогам всплеск активности во многих сферах жизни. Это желание взять от жизни больше новых ощущений, расширить круг знакомств, ощутить себя в центре внимания будет характерно для них на протяжении всего года.

ВОДОЛЕЙ

Пребывание Сатурна, одного из управителей вашего знака, в секторе гороскопа, связанном с личной карьерой и самореализацией, сулит вам успешный период, но стоит помнить, что эта планета дарит успех лишь уверенным, упорным и очень трудолюбивым личностям. Без преодоления препятствий и торможения в карьере не обойтись.

РЫБЫ

Представители знака Рыб, так или иначе связанные с творчеством, обретут долгожданный профессиональный успех в выбранной сфере. В грядущем году вы захотите часто сиять на публике, быть признанными, высоко оценёнными не только ближайшим окружением, но и ключевыми для вас авторитетами.

Полный гороскоп на 2014 год можно прочитать на сайте «ЮНОНА. АСТРОПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ И ОТНОШЕНИЙ».

ЛЯНТОРСКАЯ
газета

Заведующий отделом информации
и печати МУК «ЛЦБС»
Кацакамова Яна Васильевна
Редактор
Ихсанова Элина Ишбулдовна
Дизайнер
Колесник Елена Васильевна

Корректор
Молопкина Оксана Дмитриевна

Тираж: 500
Отпечатано в типографии: г. Лянтор,
мкр. 5, д. 3, офис № 5.
Номер подписан в печать 02.01.2014 г.
Время подписания по графику: 16.30
Фактическое время подписания: 16.30

Распространяется бесплатно.
Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Перепечатка только с разрешения редакции.
Иное использование материалов не допускается.
Адрес редакции: 628449, г. Лянтор, мкр. 5, д. 3, офис № 5.
Телефон: 26 - 306, 40 - 300.