

Работа с иностранными гражданами - наша стезя

На этой неделе, 10 ноября, профессиональный праздник отметили сотрудники органов внутренних дел России

Сегодня за спокойствие в нашей стране отвечают десятки тысяч участковых, следователей, бойцов спецподразделений, оперуполномоченных и других служащих МВД РФ.

О своей ежедневной работе нам расскажет начальник отделения №1 (дислокация в городе Лянтор) Отдела по вопросам миграции Отдела министерства Внутренних дел России по Сургутскому району, старший лейтенант полиции Наталья Волкова, в обязанности которой входит не только регистрировать граждан из ближнего зарубежья, но и рассматривать дела семейного характера.

Продолжение на 3 странице ▶



Наталья Волкова, начальник отделения №1 (дислокация в городе Лянтор) Отдела по вопросам миграции Отдела министерства Внутренних дел России по Сургутскому району, старший лейтенант полиции, фото Елены Колесник

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ



Лянторцев поздравили с новым праздником – Днём добрососедства

ЛЯНТОР И ЛЯНТОРЦЫ



Смысл жизни: казачество

РЕЗКИЙ ФОКУС



В Лянторе гостили школьники из разных стран мира

В КУРСЕ ДЕЛ



Поздравления с юбилеем принимает ансамбль "Виразж"

ПОГОДА в ЛЯНТОРЕ

СТРАНИЦА 2

СТРАНИЦА 4

СТРАНИЦА 5

СТРАНИЦА 6

14 НОЯБРЯ
ЧЕТВЕРГ

-24 -27

Переменная облачность, не большой снег

15 НОЯБРЯ
ПЯТНИЦА

-28 -30

Переменная облачность

16 НОЯБРЯ
СУББОТА

-7 -26

Сильный снег

17 НОЯБРЯ
ВОСКРЕСЕНЬЕ

-3 -7

Пасмурно

18 НОЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК

-9 -23

Пасмурно, небольшой снег

19 НОЯБРЯ
ВТОРНИК

-19 -25

Облачно, снег

20 НОЯБРЯ
СРЕДА

-22 -25

Небольшой снег

www.gimeta.ru

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Прошло заседание представителей Советов молодёжи и органов местного самоуправления Сургутского района



► 9 ноября в Администрации города состоялось заседание «круглого стола» представителей Советов молодёжи населённых пунктов Сургутского района, членов Молодёжного парламента при Думе Сургутского района и молодёжного Совета при Главе города Лянтора.

Участие во встрече также приняли депутаты Думы Сургутского района Людмила Золотарева и Валентин Полторацкий.

Присутствующие обсуждали вопросы взаимодействия Совета молодёжи и администрации, говорили о проблемах фи-

нансирования мероприятий советов молодёжи, об актуальных способах получения материальных средств (гранты, спонсоры, бюджет, благотворительные акции).

Кроме того, представители молодёжи говорили о перспективных темах образовательных семинаров, таких, как: Форум молодёжи для советов молодёжи, заседания молодых законодателей при Совете Федерации РФ и Молодёжного парламента при Государственной Думе РФ. ◀

В Администрации Лянтора прошло аппаратное совещание



► 6 ноября состоялось аппаратное совещание при Главе города с участием руководителей муниципальных учреждений, руководителей структурных подразделений исполнительного органа местного самоуправления.

Доклад «О подготовке к отопительному сезону. Реконструкция водоочистных сооружений» вниманию слушателей представил директор Управления теплоснабжения и водоотведения Владимир Билецкий. О работе Сургутского районного центра социальной помощи семье

и детям на территории города Лянтора рассказала директор учреждения Елена Черкашина. Об успехах и достижениях Лянторской детской школы искусств №1, о том, с какими достижениями учреждение подошло к 25-летию со дня образования, доложил директор школы Александр Ильиных.

Кроме того, на аппаратном совещании прошло вручение жителям города Благодарственных писем за вклад в развитие межнациональных отношений. ◀

Молодых лянторцев обучают социальному проектированию



► 9 ноября в конференц-зале Администрации города стартовала работа «Школы социального проектирования». Участие в ней приняли представители Совета молодёжи при Главе города и другие заинтересованные активисты.

Данный проект недавно стартовал в Сургутском районе. Его цель - подготовка молодёжи к участию в грантовых конкурсах районного, регионального, федерального уровней и привлечение финансовых средств в поселения Сургут-

ского района для реализации инициатив. Спикером мероприятия выступила Ирина Токарева, бизнес-тренер, коуч, наставник и эксперт в вопросах написания проектов для субсидирования.

«Школа социального проектирования» работала в Лянторе в течение двух дней. А следующим этапом её проведения станет участие молодёжи в районном конкурсе социальных проектов. ◀

Лянторцев поздравили с новым праздником – Днём добрососедства



► 9 ноября в Культурно-спортивном комплексе «Юбилейный» чествовали победителей проекта «Дом высокой культуры быта», организованного территориальным общественным самоуправлением «Центральный».

С приветственной речью на празднике выступили Глава города Сергей Махиня, заместитель директора департамента жилищно-коммунального хозяйства, экологии, транспорта и связи администрации Сургутского района – начальник управления жилищного хозяйства и экологии администрации Сургутского района Станислав Валов, начальник отдела взаимодействия с общественными и политическими организациями, казначеством управления обществен-

ных связей и информационной политики администрации Сургутского района Русалина Валова и председатель Совета депутатов Лянтора Александр Нелюбин.

13 домов, жильцы которых ответственно и с любовью относятся к месту, где живут, стали обладателями почётного звания и подарков от Администрации Сургутского района.

Напомним, в этом году ТОС «Центральный» занял II место в одной из номинаций регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучшая муниципальная практика», а также вошёл в реестр «Ведущая организация ЖКХ России». Все пять лет руководит Центральным Ирина Прокудина. ◀

Очередная лянторская семья получила ключи от новой квартиры

► Глава города Сергей Махиня и специалисты Администрации Лянтора сегодня торжественно вручили ключи от квартиры в домовостройке одному из очередников.

Отметим, данную квартиру приобрела Администрация Сургутского района и передала её в муниципальную собственность Администрации города для предоставления населению. ◀



В Администрации города состоялось очередное заседание комиссии по повышению эффективности использования бюджетных средств и увеличению поступлений налоговых и неналоговых доходов бюджета города

► На комиссии были рассмотрены результаты мероприятий, направленных на взыскание дебиторской задолженности по арендной плате за земельные участки и за использование нежилого муниципального имущества.

Состоялся детальный разговор о проделанной претензионно-исковой работе по данным мероприятиям, в результате проведения которых за 9 месяцев текущего года бюджетный эффект, то есть поступление денежных средств в бюджет в погашение задолженности, составил 1 миллион 786 тысяч рублей. ◀

Уважаемые налогоплательщики!

**Администрация города напоминает:
срок уплаты налога на имущество,
земельного и транспортного налогов -
до 2 декабря 2019 года.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

Работа с иностранными гражданами

- наша стезя

◀ Начало на 1 странице

- Наталья, с чего начинается ваш рабочий день?

- С самого утра мы собираем небольшую планёрку с коллегами, для того чтобы определиться какие у нас есть проблемные вопросы. Допустим, есть нестандартные ситуации, где гражданин обратился за получением паспорта, а у него нет подтверждения гражданства. Мы объясняем, куда нужно обратиться, то есть решаем срочные вопросы. Также смотрим контрольные сроки документов. Ежедневно их у нас очень много, допустим, социальные выплаты многодетным семьям. И все эти запросы поступают в наш адрес, а мы должны на них ответить. Например, запрос о регистрации по месту жительства, количестве проживающих по данному адресу. Сроки бывают разные: какие-то три дня, какие-то пять. Вот такой поток документов мы обрабатываем ежедневно.

- Как вы оказались в профессии? Осуществили жизненную мечту или судьба сама вас привела?

- Никогда не мечтала, никогда не думала. Первое образование я получила экономическое - экономист-менеджер. Моя трудовая деятельность началась в 18 лет. У нас в городе открывались первые салоны связи, я туда устроилась менеджером по продажам, затем кредитным специалистом в банке в сфере потребительского кредитования и вот потом я поняла, что мне скучно, это не моё. И что я больше не могу, мне уже всё это неинтересно, всё как-то постыло. И тут я узнала, что в Федеральной миграционной службе есть вакантная должность. Отправила туда своё резюме и долго ждала ответа. В итоге мне отказали, в связи с тем, что произошли изменения и обязательным условием стало юридическое образование. Но так как я была уже в поиске нового места, я устроилась в федеральную службу судебных приставов, и попутно поступила на юриста. И потом, когда у меня уже был диплом о юридическом образовании на руках, я снова подала резюме. Это было в 2015 году. Сначала я пришла стажёром в должность инспектор. В январе 2016 меня уже назначили на должность инспектора, в июле 2016 года - старшим инспектором. А с марта 2019 года я работаю в должности начальника отдела.

- Согласились, не раздумывая?
Я очень долго отбивалась, не хотела брать на себя эту ответственность. У меня другие планы были на жизнь. Я уже поняла, что что-то упускаю, что хотелось бы как-то семье уделять время, видеть, как растут дети, но в итоге, в связи с тем, что приходили люди на должность начальника без опыта, я видела, что ни к чему хорошему это не приведёт.

Когда работала в службе судебных приставов, меня поощрили дипломом. А вот буквально вчера я получила медаль к 300-летию подразделений по вопросам эмиграции.

- Что относится к вопросам миграции?

- Наши ежедневные задачи - осуществление госуслуг. Допустим, в семье рождается ребёнок, его идут регистрируют в отделе ЗАГС и это свидетельство о рождении потом оказывается обязательно у нас на столе, так как ребёнка регистрируют по месту жительства. Затем ребёнку

оформляют паспорт в 14 лет, возможно раньше ещё загранпаспорт оформляют, потом при смене фамилии, при 20-летию и 45-летию. В гости приезжают родственники из стран Казахстана, Кыргызстана и т.д. Естественно, это всё через нас, и работа с иностранными гражданами - это наша стезя.

- А что входит в ваши обязанности как начальника отдела?

- Раньше была самостоятельная федеральная миграционная служба. У нас штатная численность была побольше, после того как Указ Президента был об упразднении службы, мы перешли в полицию в 2016 году с 30%-ым сокращением. Поэтому кроме обязанностей начальника я также исполняю обязанности инспектора. У меня нет по многим направлениям деятельности сотрудника, который мог бы выполнять работу.

Осуществляю миграционный учёт иностранных граждан, принимаю документы через МФЦ. Граждане также могут обратиться через почтовое отделение связи, и я должна это всё проконтролировать. Внесение в базу, ежемесячные отчёты, ну и, конечно же, контроль. Надзор по другим направлениям деятельности за своими сотрудниками.

- Скажите, а какие существуют сроки законного пребывания иностранных граждан на территории Российской Федерации?

- Сроки существуют разные, в зависимости от страны, из которой прибывает иностранный гражданин. Минимальный срок - это семь дней, это граждане Азербайджана, Узбекистана, пятнадцать дней для граждан Таджикистана, до тридцати дней - это Казахстан, Кыргызстан. Украина вообще у нас может находиться до девяноста дней без учёта, но потом должны покинуть территорию Российской Федерации, если нет основания для продления.

- Если говорить о значимости вашей профессии, какую пользу вы несёте для людей?

- Ну вот как раз-таки для иностранных граждан, которые принимают гражданство, и несём пользу. Они ведь могут открыть здесь для себя новую жизнь, можно сказать. Пользуясь оформлением документов, любая сделка у гражданина, допустим, купля - продажа квартиры. Он снимается с регистрационного учёта через нас, он встаёт на регистрационный учёт по новому адресу квартиры опять же, через нас. Всё это целыми семьями. Без нас, без паспорта, у которого истёк срок, гражданин ничего потом не может сделать, никуда не может обратиться: ни в банк, ни в другое учреждение. Всё равно к нам идут.

У нас ещё контрольно-надзорные функции, мы пресекаем нарушения, это и в мои тоже обязанности входит. Те же иностранные граждане, после истечения срока пребывания, бывает, не уезжают, остаются здесь и тем самым нарушают Закон.

- Вы им об этом сообщаете?

- Бывает разыскиваем, бывает ставляем, бывает сообщаем, даже в суд везём, смотря как себя ведёт конкретный гражданин. Половине граждан мы предо-



Наталья Волкова с коллегами, фото Елены Колесник

ставляем услугу приятную, а половине граждан, можно сказать, разбиваем семьи. Если иностранный гражданин состоит в браке с гражданкой РФ, но незаконно находится, то часто суд принимает решение о его выдворении из России.

- Что можете рассказать о своём коллективе?

- В моём штате четыре человека, коллектив женский: инспектор, старший инспектор и два ГПС (государственный гражданский служащий, специалисты - эксперты).

Старший инспектор Елена Гафарова - с большим опытом в сфере миграции. Более десяти лет она уже работает в нашем отделе. Капитан полиции, очень ответственная.

Инспектор Анастасия Пятакова. Буквально 31 октября был приказ по личному составу о присвоении ей очередного звания. Сейчас она лейтенант полиции. В органах работает давно, но к нам в мае этого года она поступила как переводник с другой службы.

Сотрудник ГПС, референт 3 класса Лариса Васильева занимается приёмом документов по изготовлению и выдаче готовых загранпаспортов.

Сотрудник ГПС Елизавета Дятярёва тоже недавно получила первый классный чин - референт третьего класса. Она занимается внутренними российскими паспортами.

Все девочки мне очень дороги, и я им очень благодарна за все их деловые и человеческие качества. К сожалению, наш рабочий день не заканчивается по истечению его рабочего времени, девочки вместе со мной остаются, работают, заканчивают свои дела, бывает даже далеко за полночь. Конечно, я понимаю, что это всё в ущерб семьям, личной жизни. Но что поделаешь, такая у нас работа...

- Наталья, расскажите о своей семье?

- У меня две замечательные девочки, две маленькие хозяйшечки Юлия и София. Я, например, даже не знаю, какие продукты у нас в городе по каким ценам продаются. Они всегда сами самостоятельно ходят по магазинам. Вечерами с младшей проверяю уроки. Старшая Юлия сейчас полностью погружена в подготовку к сдаче ЕГЭ, она перешла в 10 класс, попутно занимается фитнесом. София танцует и занимается английским языком. Хотелось бы особое спасибо сказать моему мужу Миха-

илу, он - моя опора и большой помощник. У него тоже очень плотный график работы, особенно сейчас, когда зима, он водитель-погрузчик.

- Как проводите досуг?

- Мы очень любим спорт. И, если бывают выходные дни, конечно, мы стараемся вместе выходить. Если зима, мы катаемся на лыжах, коньках, если лето - то это либо велопогулки, либо ролики. А если говорить про хобби, то раньше я занима-



Наталья Волкова с мужем Михаилом, дочерьми Юлией и Софией, фото из домашнего архива семьи Волковых

лась рукоделием. Моё любимое увлечение это - квиллинг, топиарий. Как только появляется время, например, в отпуске, я обязательно уделяю этому время. Душа просит, руки помнят. В последнее время я стала понимать, что пропадаю на работе, я что-то в своей жизни упускаю. Сейчас для меня наступает другая пора. И, я надеюсь, в скором времени в нашей семье появится ещё один человек, и она станет ещё интереснее. ◀

■ Елена Колесник

ЛЯНТОР И ЛЯНТОРЦЫ

Смысл жизни: казачество

15 НОЯБРЯ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЯКОВ РЯЗАНЦЕВ, ОБЩЕСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КОТОРОГО НАПРАВЛЕНА НА МИР И СОГЛАСИЕ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ



► Лянтор – многонациональный город дружбы и согласия. Всем известно, что здесь в тесном сотрудничестве проживают и ведут деятельность представители множества национальностей. Удивительно, что все они несут в массы свою культуру, а также чтут традиции других народов.

Один из ярких представителей национальных диаспор – атаман казачьего хутора «Лянторский» Яков Рязанцев. Недаром он родился в ноябре, когда в России празднуют День народного единства. Его участие в общественной деятельности и мероприятиях по профилактике экстремизма, играет большую роль в гражданско-патриотическом воспитании детей и молодежи города.

Живёт Яков в Лянторе с 1984 года. Здесь окончил школу и поступил в техникум, отслужил в армии. Сейчас работает оператором в НГДУ «Лянторнефть». Женат, воспитывает пятилетнюю дочь и ожидает пополнения в семье. Вместе с супругой Эльмирой потомственный казак почитает и хранит вековые традиции казачьей культуры в нашем городе.

Путь Якова к атаманству начался в 1995 году, когда, будучи 12-летним мальчиком, он впервые увидел казаков и познакомился с ними. Люди в форме, которые смотрели за порядком, сразу привлекли внимание мальчика. Юный активист в разговоре поднял вопрос об организации досуга подростков, которые остались в городе на лето. Взрослые отреагировали и абсолютно бесплатно открыли 15 лянторских ребят (во главе с Яшей) в военно-патриотический лагерь на Барсовой Горе. В лагере мальчишки жили в казарме, занимались строевой и боевой подготовкой. Яков вспоминает: «Когда мы вернулись, я не отстал от казаков. Мы создали кадетский кружок при обществе. Я там был атаманом среди кадетов». Жизнь шла своим чередом. С 2006 года, когда первый атаман казачьего хутора «Лянторский» сложил полномочия в связи с уходом на пенсию и передал должность молодому и инициативному Якову Рязанцеву.

С ребятами из лагеря Яков дружит до сих пор. Уже 20 лет бок о бок с Виталием Воропаевым и Дмитрием Дмитриевым он ведёт деятельность казачьего общества. «Яков – замечательный друг, всегда поможет, и это бесценно! Как атаман он честный, справедливый и требовательный. Благодаря ему держится наше лянторское казачество», – поделился Дмитрий Дмитриев.

Когда Яков присоединился к обще-

ству, он начал ездить по России, собирать информацию у родовых казаков: «Потомственный казак – тот, у кого есть казачьи корни. А родовой казак – это тот, который растёт в окружении казаков, и они ему передают всю культуру и уклад. Этнические казаки очень умные и начитанные люди. Я встречался с ними, и даже приглашал в Лянтор автора книг о культуре казачества **Егора Сиркова из Ставрополя**». Уже после 30 лет Яков узнал, что он сам является потомственным казаком.

Интуитивно сделав правильный выбор своей жизни много лет назад, Яков, помимо работы и семьи, почти всё время уделяет общественной деятельности. Если человек вступил в казачье общество, он должен быть готов к тому, что будет тратить много личного времени.

Лянторское казачье общество активно участвует во всех военно-патриотических, спортивно-массовых и культурных мероприятиях города: в крестных ходах, в параде Победы, оказывает трудовую помощь Храму города. Казаки ведут работы в составе административных комиссий по борьбе с экстремизмом, совершают дежурства и рейды совместно с отделом полиции в составе Добровольной народной дружины. Немаловажна работа с молодёжью и детьми в воскресной школе «Детское Сибирское православное казачество» Храма Покрова Божией Матери, просветительская деятельность в библиотеках, школах, детских садах и техникуме.

Заместитель Городской библиотеки №2 Светлана Базарова отметила: «Я очень рада нашему плодотворному сотрудничеству. Яков Рязанцев, несмотря на основную работу, находит время, чтобы совместно с Городской библиотекой №2 организовать мероприятия по гражданско-патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Это такие незабываемые встречи с казаками Сургутского района, благодаря которым молодёжь узнаёт об истории казачества, о понятии слов «честь», «доблесть», «гражданский долг», «любовь к Родине». А как проходят декады мероприятий в рамках профилактики экстремизма – просто на одном дыхании! И очень приятно потом слышать слова благодарности от молодёжи города. Мне кажется, что от наших совместных усилий также зависит, какая молодёжь будет в нашем городе».

Фундамент казачества – это православие, считает Яков Рязанцев. Казачество – это не клуб по интересам, а образ жизни. Человек, считающий себя казаком, соблюдает традиции своих предков, служит своему народу и воспитывает в себе и сво-

их близких любовь к христианской вере и Отчизне. «Есть такое суждение, что казаки – это воины христовы. Если нет войны и не надо бороться за православие, то ведётся борьба внутри себя – со своими страстями. В то же время казак должен быть всегда готов пойти в военный поход, поэтому ему нужна физическая подготовка», – объясняет атаман. Недаром, по традиции, в доме каждой казачьей семьи справа от моленного угла висит нагайка и шашка: казак должен быть всегда готов встать на защиту Родины и семьи. Дожив до определённого возраста, старый казак уходит на второй план. Он уже не может служить, но начинает заниматься с детьми. «На самом деле – это большой труд. Вроде бы детишки играют, а с этого начинается развитие организма. В результате, в 12-15 лет маленький казачок владеет шашкой на уровне со взрослым», – рассказывает Яков.

Святыней казачьего общества является семья, во главе которой стоит отец. Так и в семье Рязанцевых. Супруга лянторского атамана Эльмира поделилась: «Выйдя замуж за Якова, всё перевернулось в моей жизни. Поменялись цели и приоритеты. Я как вагончик прицепилась к паровозу и пошла в нужном направлении. Яков очень ответственный муж, отец и атаман. Конечно, в атаманстве, ему приходится быть строже, а в семье он очень заботливый. Если он за что-то берётся, то делает это очень качественно. Это касается и быта, и казачьих вопросов. И в ребёнке он пытается заложить чувство ответственности за свои поступки, объясняет дочери Анечке: всегда думай своей головой».



Работа и общественная деятельность не мешают Якову уделять время семье. В этом году Рязанцевы стали победителем конкурса «Читающая семья». «Мы просто заменили большую часть мультиков на книжки», – рассказал атаман. Эльмира Рязанцева считает, что секрет счастья и здоровых отношений в их семье – это то, что они единомышленники и делают всё вместе: «У нас нет такого, что это хобби Якова и он один этим занимается. Это образ жизни, и во многих мероприятиях мы участвуем вместе. Ответственность любой жены, не только атаманской, – это поддержка собственного мужа». ◀



■ Светлана Копнина

Фото из семейного архива Рязанцевых

РЕЗКИЙ ФОКУС

В Лянторе гостили школьники из разных стран мира

ЗАВЕРШИЛАСЬ ДЕВЯТАЯ ПО СЧЁТУ СМЕНА МЕЖДУНАРОДНОГО ЛАГЕРЯ «ДИАЛОГ»



► В очередной раз Лянтор посетили участники международной образовательной программы AFS. На базе школы №7 в дни осенних каникул – с 3 по 9 ноября – прошла девятая по счёту смена лагеря «Диалог». 12 школьников из разных стран мира знакомилась с культурой России в нашем городе.

5 ноября во втором корпусе седьмой школы состоялась встреча «Наша жизнь в AFS» в формате круглого стола, где волонтеры рассказывали школьникам Лянтора о проекте и как в него попасть, показывали видеосюжеты о жизни участников программы в разных странах. Иностранцы отвечали на вопросы и делились с аудиторией своими впечатлениями от посещения нашей страны. Так, например, одни всерьёз считали, что русские недружелюб-

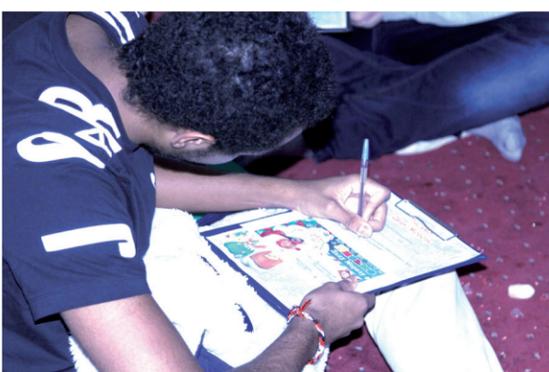
ны, а оказалось – наоборот. Другие думали, что в России круглый год холодно.

Волонтер AFS из Екатеринбурга Екатерина Клёнова сама несколько лет назад была участницей программы и жила в Японии. Не понаслышке зная, что это такое, она рассказала: «Программа очень сильно меняет людей. Вы меняетесь каждый день, потому что, если вы туда едете, то остаётесь там одни, выходите из зоны своего комфорта. Есть волонтеры, учителя в школе, которые могут помочь. Но не в каждой стране и не в каждом городе. И люди по-разному решают проблемы. Поэтому программа учит решению своих собственных задач».

Лянтор встретил иностранцев гостеприимно. Они расселились по принимающим семьям, и имели возможность познать культуру нашей страны, погружаясь в жизнь обычных людей. Организаторы подго-

товили участникам насыщенную программу. На протяжении недели, пока длился лагерь, ребята каждый день общались со сверстниками из школ города, гуляли и посещали различные мероприятия. Так, они посмотрели концертную программу в КСК «Юбилейный», посетили с экскурсией Лянторский этнографический музей, познакомились с творчеством местных танцевальных ансамблей в Доме культуры «Нефтяник», разучивали хантыйский танец, приняли участие в мастер-классе по изготовлению традиционной хантыйской куклы и написали письмо Деду Морозу в детском саду «Город детства», а также побывали на родовых угодьях ханты. ◀

■ Светлана Копнина
Фото: «Лянторская газета» и школа №7



НА ЗДОРОВЬЕ!

Особенности течения сахарного диабета у детей

► Принято считать, что сахарный диабет — это болезнь пожилых людей. Однако всё чаще с таким диагнозом сталкиваются дети, в том числе дети в возрасте от 0 до 4 лет.

Сахарный диабет у детей — это изменение углеводного и других обменов в организме. В его основе лежит нарушение секреции гормона инсулина и развитие гипергликемии (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови).

Сахарный диабет у детей признан достаточно тяжёлым недугом. Больному ребёнку крайне сложно и проблематично адаптироваться среди сверстников. Те родители, чей ребенок страдает СД 1 типа, обязаны приспосабливаться к недугу и максимально уделять внимание своему чаду.

Сахарный диабет у детей проявляется быстрым течением. Нарастать признаки начала развития недуга могут в течение нескольких недель. К основным симптомам диабета у детей в первую очередь относят постоянное чувство жажды и сухость во рту. Ребёнок будет пить любую жидкость в достаточно больших объёмах (воду, сок).

Вследствие повышенного потребления жидкости у ребёнка наблюдаются учащенные позывы к мочеиспусканию. Это могут заметить близкие, воспитатели в детском саду или учителя в школе. У детей-диабетиков также случается непроизвольное мочеиспускание во время сна, что должно насторожить родителей, если ранее такого за ним не наблюдалось. Присмотритесь к моче ребёнка, если её много, она светлая и липкая на ощупь, срочно к врачу.

Стоит бить тревогу в тех случаях, когда сын или дочь быстро и неожиданно похудели. Уходящая влага из тканей тела, а также невозможность использования глюкозы как источника жизненных сил приводит к видимому похудению ребёнка.

Ярким симптомом диабета станет постоянное чувство усталости.

Ещё одним признаком возникновения заболевания станет постоянное и непреодолимое чувство голода.

Если у ребёнка нарушилось зрение, то это может быть тревожным звонком, на который родители должны обратить внимание.

Недуг очень опасен своими осложнениями. Нарушение обменных процессов способно привести к проблемам со всеми органами и системами маленького организма. В первую очередь повреждается сердце и сосуды, помимо этого серьёзно страдают почки, глаза, нервная система. Осложнения сахарного диабета приводят к быстрой утрате трудоспособности, ранней инвалидизации.

Диабетический кетоацидоз (высокая концентрация глюкозы и кетоновых тел в крови) — это опасное и острое осложнение течения сахарного диабета у детей, которое может закончиться летальным исходом. Его симпто-



мы - боль в животе, быстрая утомляемость, тошнота, быстрое дыхание с прерываниями, специфический запах ацетона изо рта ребёнка. При возникновении подобной симптоматики необходимо максимально быстро обратиться за помощью в медицинское учреждение.

Каковы же основные причины развития СД у детей? Наследственная предрасположенность (особенно у матери). Неправильное питание (употребление в большом количестве сладостей, мучных продуктов, шоколада, т.е. легкоусвояемых углеводов, приводит к нагрузке поджелудочной железы, вследствие чего поджелудочные клетки начинают постепенно истощаться, снижается выработка инсулина в островках Лангерганса); нарушение режима питания. Простудные заболевания, либо перенесённые тяжёлые вирусные болезни (вирус Эпштейн-Барра, Коксаки, краснухи, цитомегаловирус). Доказано, что на развитие СД у детей влияют перенесённый вирусный паротит, гепатит, ветряная оспа. Опасным фактором является лишний вес (накопление жировой ткани будет способствовать угнетению выработки инсулина в организме.) У ребёнка, который систематически занимается спортом, уровень сахара в крови не превышает допустимую норму. Преждевременное введение цельного коровьего молока в рацион малыша. Это очень большая нагрузка на поджелудочную железу.

Профилактика. Если в вашей семье существует угроза предрасположенности к сахарному диабету, целесообразнее будет проводить профилактические меры для ребёнка с самого раннего возраста: следить за рационом питания. Ребёнок должен питаться дробно, но часто, около 5-6 раз в день. Должны ограничить сладости, мучные изделия и шоколад; проводить контроль за массой тела ребёнка; около 2-3 раз в неделю ребёнок должен заниматься спортом.

Относительно детей грудного возраста, особенно если их вес при рождении превысил 4,5 кг или имеется семейная предрасположенность, грудное вскармливание должно быть хотя бы до возраста 1 года. Не отказывайтесь от кормления грудью, если вам позволяет здоровье: это поможет обезопасить малыша не только от диабета, но и множества других расстройств и заболеваний. Если по объективным причинам кормить ребёнка грудью невозможно, то необходимо избегать молочных смесей, которые в своём составе содержат белок коровьего молока.

Диабет, как и многих хронических болезней, намного легче предупредить, чем жить с ним всю оставшуюся жизнь. ◀

■ Альбина Юлуглина, врач-педиатр

В КУРСЕ ДЕЛ

В Лянторе торжественно открыли детский игровой комплекс

► 10 ноября на территории Храма Покрова Божией Матери, в присутствии воспитанников воскресной школы и детей прихожан Прихода, торжественно открыли новый игровой, спортивный комплекс.

Поставка и установка оборудования для детей стала возможной благодаря участию некоммерческой организации Лянторский Благотворительный Фонд «Покров» в конкурсе Администрации Сургутского района.

В итоге, проект, направленный на пропаганду здорового образа жизни среди горожан, профилактику морально-психологического состояния населения, развитие физической культуры и спорта, получил субсидию на реализацию, а детишки — красивое и комфортное место для игр. ◀



Поздравления с юбилеем принимал ансамбль "Вираз"

► В Культурно-спортивном комплексе "Юбилейный" 9 ноября прошёл концерт "Счастье рядом" по случаю 10-летия образцового художественного коллектива Лянторской ДШИ №2 "Вираз".

На празднике собрались почётные гости, родные, друзья и почитатели творчества. Поздравить любимого педагога приехали выпускники коллектива. А кто не смог — отправил видеооткрытку.

"Вираз" хорошо известен своими достижениями и победами в районных, окружных и даже международных конкурсах. Ребята — активные участники всех городских фестивалей, ведут тесное сотрудничество с воскресной школой Храма Покрова Божией Матери.

Все 10 лет бессменным руководителем коллектива является Валентина Гельмантова. ◀



Молодёжная волна в Лянторе!

Фестиваль "МОЛОДЁЖНАЯ ВОЛНА" ищет таланты!

Ты занимаешься танцами, вокалом или ты рэп исполнитель? Тебе от 14 до 35 лет?

Тогда добро пожаловать к нам! Местом воплощения креативных идей станет отдел гражданско-патриотического воспитания детей и молодёжи, здание "Строитель".

Фестиваль даёт шанс непрофессиональным вокалистам, танцорам и рэп исполнителям, проявить себя, выступить на сцене — даже если никогда ещё не выступали. Даже если не занимались ничем, у Вас появится наставник и поможет реализовать мечту!

Всех, кто подаст заявки, поделят на 2 категории: участники и наставники.

В роли первых могут выступать начинающие: вокалисты, рэп исполнители и танцоры. Тренерами же назначают знатоков творчества.

Около 2-х месяцев конкурсанты и наставники будут готовиться к финальному конкурсу, который пройдёт 25 января 2020 г. в День студента!

Заявки на участие принимаются с 8 ноября по 2 декабря 2019 г. любым удобным способом:

- по e-mail: myk_gdmstroitel@mail.ru

- по адресу: мкр.6, строение 12, здание «Строитель»

Более подробную информацию можно получить по телефону 89292953555, а также в положении фестиваля "МОЛОДЁЖНАЯ ВОЛНА".

16 ноября в Лянторе пройдёт Фильтр-Форум Блогеров!



ФИЛЬТР ФОРУМ ▶ 16.11
начало — 11:00



СТРОИТЕЛЬСТВО

Богатый выбор, который может быстро закончиться

НА РЫНКЕ НОВОСТРОЕК СУРГУТА - СРАЗУ ДВА СВЕЖИХ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

► Одно – уже действует, второе станет актуальным в ближайшее время, но пока только для бронирования. Речь идет о двух жилых комплексах, абсолютно разных по формату, от ведущего регионального застройщика – «Сибпромстрой».

ВДОХНОВЕНИЕ «ВДОХНОВЕНИЕМ»

Анонсировать продажи в жилом комплексе «Кедровый лог» формата «эконом+» (а по классификации Гильдии риэлторов так даже «комфорт») застройщик начал еще весной. Тогда же открылось и бронирование. Но старт продаж начался только что.

За минувшие месяцы выбор квартир в этом комплексе, состоящем всего из одного дома, стал меньше. Что логично: такие объекты даже «Сибпромстрой» сдает нечасто, примерно один раз в три года. А у остальных сургутских застройщиков их попросту нет.

Основные преимущества:

Место. Старый микрорайон НГДУ — очень спокойный и очень зеленый. Отсюда, собственно, и название. ЖК «Кедровый лог» надежно защищен от проезжей части старым сквером, состоящим, в основном, из хвойных деревьев. Автодорога улицы Флегонта Показаньева, кстати, с односторонним движением. Пробок на ней фактически не бывает, что, согласитесь, тоже преимущество. А вот выехать из «Кедрового лога» в любом направлении автомобилистам труда не составит: жилой комплекс расположен фактически на выезде на Югорский тракт — объездную дорогу, поездка по которой значительно сокращает путь в любую точку города. Еще одно преимущество места — расположенные в шаговой доступности

сти городской парк культуры и отдыха, а также вся необходимая социальная инфраструктура. Даже кинотеатр под открытым небом — практически через дорогу, в кинотеатре «Галерея кино». Рядом также расположена католическая церковь Иосифа Труженика, которая регулярно проводит интересные и полезные светские мероприятия. Например, с этой осени в ней по воскресеньям даются органные и инструментальные концерты классической и народной музыки. Так что новоселам «Кедрового лога» есть куда сходить с пользой поблизости.

Двор. С комфортом прогуляться можно и во дворе. Он просторный, благоустроенный и, что особо важно, должен быть без машин. Во дворе расположен подземный паркинг из расчета «одна квартира — одно машиноместо». Безусловно, этот норматив «Сибпромстрой» выполняет и в других своих ЖК, только освободить придомовую территорию от автотранспорта эта мера помогает далеко не везде. Покупатели жилья сегмента «эконом», особенно ипотечники, откладывают покупку парковочного места в большинстве случаев на потом. В ЖК «Кедровый лог» коллапса случиться не должно. Впервые, дом всего на один подъезд, квартира в нем немного. Соседи очень быстро перезнакомятся между собой. И хочется надеяться, что им будет просто неловко друг перед другом бросать автотранспортные средства как попало во дворе, загораживая проход детям, пожилым людям, мамам с колясками. Да и всем пешеходам. Во-вторых, этот жилой комплекс гораздо более уважаемый, чем микрорайоны «Сибпромстрой» массовой застройки, как, к примеру, многоэтажки возле ТРЦ

«Аура». «Кедровый лог» — это, по сути, второе «Вдохновение» (две 25-этажные «свечки» на Мелик-Карамова). Комплект особенностей очень похож: это и закрытая территория со слагбаумом и системой видеонаблюдения, и малые архитектурные формы во дворе, и помещения для малого бизнеса из сферы услуг. Кроме того, здесь нет квартир-студий. Но вот весь ассортимент планировок очень большой. И это преимущество номер три.

Планировки. Ассортимент планировок впечатляет — даже однокомнатные квартиры в этом доме представлены в нескольких вариантах, площадь самой просторной — более 50 квадратов. Студий, еще раз напомним, в этом доме нет. Зато были трехкомнатные квартиры площадью почти 90 квадратов, окна которых выходят сразу на три стороны. Есть ли они еще в наличии — надо уточнять в отделе продаж: большинство таких квартир покупатели забронировали. Но, возможно, у кого-то поменялись планы, и предложение о продаже опять актуально.

«ДОРОЖНЫЙ», КОТОРЫЙ В ГОРОДЕ

Так называют сургутяне малоэтажный жилой комплекс, которые «Сибпромстрой» возводит в городской черте. Его продажи начнутся ориентировочно летом, но бронирование откроется уже в декабре. Затягивать с обращением в Отдел продаж «Сибпромстрой» (можно по телефону (3462)765-800, Отдел работает без выходных и перерывов с 9 утра до 9 вечера) не советуем.

Формат малоэтажного строительства, который «Сибпромстрой» применил в ЖК «Дорожный», создало среди сургутян небывалый ажиотаж. Переселиться из ста-

рых девяти- и даже пятиэтажек с тесными дворами с недостатком парковочных мест захотели многие. Но, к сожалению, не все смогли себе это позволить. И дело совсем не в цене — она у «Сибпромстрой», особенно в ЖК «Дорожный», существенно ниже не только, чем у других застройщиков, но и чем у вторичного рынка. Просто компания позиционировала этот уголок живой природы, прежде всего, как место для жизни счастливой большой семьи: с активными родителями, ватагой детей, кошками-собаками и проч. Но комплект инфраструктуры для абсолютного комфорта таких жильцов пока не полный: «Дорожному» не хватает детского сада, до учреждений дополнительного образования (спортивных и музыкальных школ, кванториумов и проч.) детям тоже сложно добираться. Если точнее, то самостоятельно — пока никак. В поселке их нет. Потому большая часть основного контингента покупателей и решила обождать, пока «Сибпромстрой» введет в эксплуатацию аналогичное предложение, но уже на территории города. Где в шаговой доступности вся инфраструктура.

Ожидается, что цена на квартиры в микрорайоне № 36 будет выше, чем в остальных ЖК «Сибпромстрой» — процентов на 10-15. Но есть вариант сэкономить: полностью (без ипотеки) оплатить понравившуюся квартиру на стадии бронирования. Кстати, бронь нужна еще и для того, чтобы закрепить за собой конкретную квартиру — в приглянувшемся доме, на нужном этаже и с видом из окна, который отвечает вашим предпочтениям.

Отдел продаж «Сибпромстрой»: (3462)765-800, работает с 9 утра до 9 вечера без выходных и перерывов. ◀

P



На придомовой закрытой территории ЖК «Кедровый лог», оснащённой камерами наблюдения, оборудована детская игровая площадка. В доме имеется подземная автостоянка, обеспечивающая каждую квартиру парковочным местом



Новый микрорайон малоэтажной застройки от «Сибпромстрой» станет близнецом уже практически распроданного ЖК «Дорожный». Сейчас в нем остались только несколько трехкомнатных квартир и квартиры-студии

РАЗЫСКИВАЮТСЯ НАСЛЕДНИКИ!

В связи с наследственным делом умершего в Эстонии г. Таллинн СЫЛЫГ Тыну разыскивается его супруга Александра МАЛИНОВСКИХ 1939 года рождения, которая в девяностых годах могла проживать по адресу: Тюменская область, Сургутский район, город Лянтор, 4 микрорайон, доме №4, квартира №17.

Разыскиваются также её возможные родственники.

С нами можно связаться по адресу: 10504 ЭСТОНИЯ г. Таллинн, ул. Мююривахе, 41, по телефону: + 372 644 44 11 или через интернет: mahhov@adv.ee.

КУДА ПОЙТИ?



В Домах культуры:

МУК «ЛДК «Нефтяник»:
14.11.2019 в 15.00 - Встреча в клубе "Золотая пора": кинолекторий «Военный парад на Красной площади 1941 года» (18+).

16.11.2019 в 14.00 - Конкурсная развлекательная программа "Папа, мама, я - очень дружная семья" (6+).

Справки по телефону:
25 - 287; 28 - 025 (08.00-22.00 без выходных).



В библиотеках города:

Городская библиотека (ул. Назаргалеева, стр. 21, 3 этаж)
- широкий выбор художественной и отраслевой литературы, журналов и газет, электронных ресурсов для пользователей старше 14 лет.

Городская библиотека №2 (ул. Салавата Юлаева, стр. 13)

- широкий выбор художественной и отраслевой литературы, журналов и газет, электронных ресурсов для пользователей всех возрастных категорий;

- работа Центра общественного доступа: бесплатное, безопасное предоставление доступа к Интернетресурсам государственной власти и к справочно-поисковой системе КонсультантПлюс, консультирование в области информационной грамотности (12+);

- работа ЦОДа для детей ежедневно. Бесплатное, безопасное предоставление сети Интернет, консультирование детей в области компьютерной грамотности. (6+).

- Книжная выставка «Даниил Гранин: биография» (12+).

- Книжная выставка «Знакомьтесь – новые книги в нашей библиотеке» (6+).

- Книжная выставка «Самые читаемые» (12+).

Детская библиотека (ул. Согласия, дом 5)

- широкий выбор художественной и отраслевой литературы, журналов и газет, электронных ресурсов для детей;

- работа ЦОДа для детей ежедневно. Бесплатное, безопасное предоставление сети Интернет, консультирование детей в области компьютерной грамотности. (6+).

- 14.11.2019 в 12.00 в Детской би-

Анонс мероприятий с 14 по 17 ноября 2019 года

библиотеке - Информационный час «Школа юного президента» (6+).

- Выставка-сюрприз «Книжные жмурки» (6+).

- Книжная выставка «Внимание: новинки!» (6+).

Контакты:
Городская библиотека
21-726 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – пятница);

Городская библиотека №2
26-746, 21-686 (10.00-19.00, выходной – понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

Детская библиотека
29-060, 40-355 (10.00-18.00, обед 13.00-14.00, выходной – суббота).

– понедельник);

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ | АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ | График работы: ПН-ПТ 07:30 - 16:00 СБ 08:00 - 12:00

Давайте знакомиться!

ПОЛУЧИТЕ ОДИН ИЗ АНАЛИЗОВ БЕСПЛАТНО*:

глюкоза/ холестерин общий/ билирубин/АЛТ/АСТ

Уточните правила подготовки к исследованиям.

Адрес: ХМАО, г. Лянтор, 2 микрорайон, строение 59/1, ТК "Континент"
Тел: 8982-564-81-54; 8(34638)4-11-91



*Срок действия акции ограничен. Подготовка ускоренная. Анализы предоставляются лишь после исследования из списка. Включая подготовку к анализу. Для проведения анализа необходимо иметь при себе паспорт. Юридический адрес: Тюменская область, г. Лянтор, ул. Липовая, д. 32. Адрес: г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, д. 12. Контактный телефон: 8(34638)4-11-91.

КИРОВСКАЯ МЕХОВАЯ ФАБРИКА

ШУБЫ

рассрочка 0-0-24* **скидки до 30%**

18 НОЯБРЯ

ДК "Нефтяник"

г. Лянтор, 1-й микрорайон, 12

*Организатор акции ИП Осоколов ОГРН 31543500009751. Акция действует 18 ноября 2019г. Организатор может изменить сроки действия акции. Рассрочку предоставляет ПАО «Почта Банк», лицензия ЦБ РФ № 650 выдана 25.03.2016г. Сумма рассрочки от 2000 рублей до 300000 рублей. Срок действия договора рассрочки 24 месяца. Срок возврата рассрочки 24 месяца. Первоначальный взнос составляет от 0 %. Процентная ставка составляет 7,53 %. Банком может взиматься плата за дополнительные услуги и услуги страхования.

Внимание собственников недвижимого имущества!

ИЗМЕНИЛСЯ ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СДЕЛОК С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

С 1 ноября 2019 года в ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» вступила в силу поправка, устанавливающая уведомление собственника о поступлении заверенных электронных документов на отчуждение их недвижимости!

Теперь для проведения дистанционных сделок собственник должен заблаговременно сообщить об этом, подав личное заявление для внесения в Единый государственный реестр недвижимости соответствующей записи. В течении 5 дней запись внесут в ЕГРН.

Обращаем ваше внимание, что без наличия в ЕГРН соответствующей записи, государственная регистрация перехода/прекращения права собственности на объект недвижимого имущества электронного заявления и документов, осуществлена не будет. Соответственно и погасить такую запись можно с помощью аналогичного бумажного заявления через центры «Мои документы».

В случае, если электронная подпись выдана удостоверяющим центром Федеральной кадастровой палаты, а сделка с недвижимостью проводится с участием нотариуса или госслужащих, которые взаимодействуют с Росреестром в электронном виде, то запись в ЕГРН вносить не требуется. Кроме того, действие новой поправки не распространяется на цифровую ипотеку.

Таким образом, собственники начинают уведомлять ещё и о том, что на регистрацию поступают электронные документы в отношении их недвижимости. Это поможет владельцам вовремя узнать о попытке незаконного присвоения, принадлежащего ему имущества. Уведомления будут направляться на электронный адреса, предоставленные гражданами для обратной связи.

Новая уведомительная система становится, по сути, дополнительной защитой от всевозможных махинаций на рынке недвижимости.

Дополнительную информацию по вопросам получения услуг можно получить по номерам телефонов: (34638) 24-800 или 29-300.

