

2 СВОДКА
ПРОИСШЕСТВИЙ

4 К ВАШИМ
УСЛУГАМ

6 РЫБАК +
ПОВАР

www.bibliolyantor.ru

30 / 385 / 24 июля 2014 года

ЛЯНТОРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

понедельник вторник среда **четверг** пятница суббота воскресенье

Информация для граждан Украины, вынужденно покинувших места своего пребывания в связи со сложившейся ситуацией на Юго - Востоке Украины. стр. 8

Новые суммы в квитанциях за услуги ЖКХ



Совсем скоро в квитанциях на оплату коммунальных услуг изменятся привычные суммы. К сожалению, и в этот раз не в пользу горожан. Тарифы и платы за услуги ЖКХ в Югре возросли с 1 июля. Данный факт станет ощутимым для лянторцев уже в августе.

По данным Департамента общественных и внешних связей Югры, необходимость ежегодного пересмотра тарифов на коммунальные услуги в сторону увеличения обусловлена ростом цен на энергоносители, увеличением ставок оплаты труда для работников соответствующих отраслей ЖКХ, ростом цен на бензин, строительные материалы, услуги сторонних организаций по обслуживанию оборудования и др...

Фактически с 1 июля 2014 года для всех жителей Югры рост платы за коммунальные услуги не превысит 4,4%. Известно, что такой норматив потребления коммунальных услуг утверждён приказами Департамента жилищно-коммунального комплекса и энергетики округа.

Стоит отметить, что увеличение оплаты касается непосредственно коммунальных услуг: электро – водо – теплоснабжения и водоотведения. На жилищные же услуги (содержание и ремонт, техническое обслуживание, вывоз мусора и т.д...) данный рост не распространяется, так как государство расценки на подобный список услуг не регулирует – это является прерогативой коммунальных учреждений на местах.

Как сообщают представители регионального Правительства, если в любом месяце с 1 июля по 31 декабря 2014 года рост платежей для жителей превысит максимальный индекс изменения (это 7,2%), необходимо обратиться в свою управляющую компанию, либо ТСЖ за разъяснениями. А тем временем, возможно, мы незаметно для самих себя, и привыкнем к новым суммам в квитанциях...

Галия Молдагулова,
фото автора

Рост тарифов в Лянторе (с 1 июля по 31 декабря 2014 года):

- по услуге холодного водоснабжения - 4,3%;
- по услуге водоотведения - 4,3%;
- по услуге электроснабжения - 3,9%;
- по услуге теплоснабжения - 4,4%;
- по услуге горячего водоснабжения - 4,4%.

ЧТ 24.07
+10..+15

ПТ 25.07
+7..+9

СБ 26.07
+7..+13

ВС 27.07
+7..+10

ПН 28.07
+7..+14

ВТ 29.07
+14..+16

СР 30.07
+14..+18

www.gismeteo.ru

■ **НОВОСТИ**

Конфета лучше сигареты

Невыкуренные сигареты, собранные у жителей Лянтора, были нещадно уничтожены инициативными сотрудниками культурно-спортивного комплекса «Юбилейный» и ребятами-вожатыми из «НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ». 16 июля на городской площади и в прилегающем к ней сквере они провели акцию «МЫ ЗА ЖИЗНЬ!», призывая лянторцев отказаться от пагубных привычек. Также в рамках данной акции прошёл сбор подписей в поддержку здорового образа жизни.



Активисты «Юбилейного» начали агитировать за здоровый образ жизни своих коллег по работе и уже потом вышли на улицы города, где предлагали жителям обменять сигареты на вкусные конфеты или интересные книги. Стоит отметить, что не все прохожие встретили подобное предложение положительно и многие, несмотря на старательные уговоры, остались при своих пачках сигарет. Но были и сознательные лянторцы, которые с радостью присоединились к акции, отдав губительную никотиновую «палочку». Те же горожане, которые не страдают никотиновой вредной привычкой, получили особый сертификат «Уникального человека». Кроме того, дети, отдыхающие на площади, с удовольствием поучаствовали в конкурсе рисунков на асфальте «КУРИТЬ - ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!», старатель-

но перечёркивая нарисованную мелками сигарету. А над собранными сигаретами активисты провели суд и приговорили их к уничтожению.

Подобные акции проходят в городе не в первый раз, инициативная группа культурно-спортивного комплекса планирует проводить их регулярно, а именно - раз в месяц. Ближайшие акции будут приурочены ко Дню Физкультурника и Дню Государственного флага Российской Федерации. ■

Присаживайтесь, отдыхайте!

Отныне у лянторцев есть больше возможностей для приятных прогулок на свежем воздухе. В городском сквере и в сквере на пересечении улиц Виктора Кингисеппа и Сергея Лазо установили новые скамейки.



Взамен деревянным пришли литые чугунные, всего их 17. Стоит отметить, что кроме этого, в общественных местах отдыха Лянтора также появились цветочницы и урны. Установка нового декора, по данным Управления городского хозяйства местной Администрации, началась 22 июля. Напомним, что содержание объектов внешнего благоустройства, озеленение территории города, создание благоприятных условий для проживания и досуга лянторцев стало возможным благодаря муниципальной программе «Благоустройство, озеленение и санитарная очистка территории городского поселения Лянтор на 2013 - 2016 года». ■

■ **ОПЕРАТИВНО**

Сводка происшествий с 14 по 21 июля 2014 года

МЧС
19 июля в 22:17 в посёлке Песчаный Сургутского района горел жилой дом. С пожаром в одной из квартир по адресу: улица Центральная, 15 огнеборцам удалось справиться за шесть минут. В спасательной операции участвовали четыре сотрудника «Центроспас - Югория», которые потушили пожар, говоря профессиональным языком, «одним стволом, без установки на водоисточник».

В результате ЧП в квартире повреждены электропроводка, мебель, стены. Пострадавших нет.

ГИБДД
16 июля в 16:30 на улице Дружбы народов Лянтора (напротив дома №6 в 1 мкр.) произошло ДТП. Схема аварии такая: водитель 1981 года рождения, управляя «НИВА ВАЗ 21213», не выбрав безопасную дистанцию до движущегося впереди «Мерседес Бенц», совершил с ним столкновение – «поцеловал», как говорят в народе. Но этим всё не закончилось, далее водитель «НИВЫ» выехал через бордюрный камень справа и наехал на опору линии электропередач. Но и это не самое страшное! Как выяснилось на месте ДТП, мужчина, из - за которого всё и произошло, был за рулём в алкогольном опьянении и управлял транспортным средством, не имея на то права.

По данным ГИБДД, на виновника дорожно - транспортного происшествия составлен административный протокол по статье 12.8 ч.3 КоАП РФ, которая предусматривает административный арест от 10 до 15 суток или штраф 30 000 рублей.

16 июля в 22:05 на 57 километре автодороги Лянтор - Нижнесортымский произошло ДТП. Водитель 1975 года рождения за рулём «Рено Меган» выехала на правую обочину дороги, где произошло ещё и опрокидывание автомобиля в кювет.

По данным сотрудников ГАИ, подобная авария произошла из - за того, что водитель не выбрала безопасную скорость движения, не учла дорожные и метеорологические условия, в результате чего получила телесные повреждения и была госпитализирована в травматологический центр Сургута.

По официальным данным, с 14 по 21 июля в Лянторе произошло 12 ДТП.

ПОЛИЦИЯ
14 июля в 00:00 в магазине «Чунга - Чанга» (6 мкр.) осуществляли продажу пива.

16 июля в 19:15 в приёмное отделение ЛГБ обратились за помощью жители Лянтора. Они объяснили, что девочка 2011 года рождения выпала из окна своей квартиры (2 этаж), в то время как её тётя отлучилась из дома, чтобы пойти в магазин. Трёхлетний ребёнок получил ушибы мягких тканей лица и бедра. Назначено амбулаторное лечение.

18 июля в 14:45 в магазине «Огонёк» (6 мкр.), не имея соответствующей лицензии, осуществляли продажу водки.

17 июля в 16:50 на территории городского рынка проводились строительные работы с нарушением техники безопасности.

18 июля в 11:10 житель Лянтора 1987 года рождения обнаружил повреждение своего автомобиля, стоявшего во дворе дома 2/1 в мкр. №5.

19 июля в 10:30 неустановленное лицо, путём обмана, завладело денежными средствами в сумме 250 000 рублей, которые принадлежали женщине 1952 года рождения. Известно, что мошенник представился жительнице Лянтора доброжелателем, сказал, что её сына заключили под стражу, а для решения такой проблемы он предложил заплатить 250 000 рублей. ■

Рубрику подготовила Яна Богдан

■ **ЗДОРОВЬЕ**

Одним из новых приоритетных направлений в здравоохранении является диспансеризация определённых групп взрослого населения. Данная диспансеризация проводится уже второй год. Возникает вопрос: **с какой целью она проводится?**

Отвечу, что диспансеризация, в первую очередь, направлена на выявление заболеваний на ранних стадиях и определение факторов риска развития заболеваний. Порядок её проведения, то есть обследования, нацелен на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. Это сердечно-сосудистые (в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания), онкологические болезни, бронхолегочные заболевания (прежде всего, хроническая обструктивная болезнь легких), сахарный диабет. К основным факторам риска их развития относят повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы и холестерина в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение. Научно доказано, что профилактические мероприятия позволяют достаточно быстро и эффективно снизить вероятность развития опасных хронических заболеваний, а у лиц, уже страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений. При этом опыт большого числа стран мира показал, что воздействия в течение 10 лет, направленные на снижение распространённости указанных факторов риска, обуславливают снижение смертности в среднем на 59%.

Чем отличается новая диспансеризация от предыдущей?

Диспансеризация взрослого населения в Лянторе: задачи и проблемы

Да, действительно, диспансеризация в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» проводится с 2006 года. Но тогда дополнительную диспансеризацию могли пройти лишь работающие граждане и только один раз.

В 2013 году она впервые проводится как для работающих, так и для неработающих граждан в возрасте от 21 года. Медицинское обследование абсолютно бесплатное. Обследование проводится раз в три года, в этом году обследованию подлежат люди в возрасте 21 года, 24 лет, 27 лет, 30 лет, 33 лет и так далее - с интервалом в три года, то есть граждане, родившиеся в 1915, 1918, 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993 годах.

Какие обследования проводят в рамках диспансеризации?

Объём профилактического обследования включает в себя анкетирование, измерение роста, веса, артериального давления, определение уровня холестерина и глюкозы в крови, измерение внутриглазного давления, электрокардиограмму, общий анализ крови и мочи, флюорографию, у лиц 39 лет и старше УЗИ органов брюшной полости, у женщин старше 45 лет - маммографию, осмотр акушера и цитологию, у мужчин старше 50-ти лет - кровь на онкомаркеры, у людей старше 45 лет - исследование кала на содержание крови, у людей в возрасте 39, 45, 51, 57, 63 и 69 лет - осмотр невролога. То есть, для каждого возраста свой определённый объём обследования. Такие исследования проводятся на первом этапе диспансеризации.

Второй этап проводится по медицинским показаниям и включает в себя проведение дополнительных

инструментально-лабораторных методов обследования и консультаций врачей-специалистов для уточнения диагноза заболеваний.

В Лянторской городской больнице проведение диспансеризации организовано в несколько этапов:

- 1 день: сдача анализов, заполнение анкет, инструментальные исследования, осмотр специалистов.

- 2 день: УЗИ, ФГДС, осмотр терапевтом, итоговое консультирование.

Диспансеризацию возможно пройти за 2-3 дня. Продолжительность прохождения диспансеризации зависит от объёмов обследования.

Что будет, если у пациента в ходе диспансеризации обнаружат отклонения в здоровье?

По итогам диспансеризации врачи-терапевты формируют группы состояния здоровья, которые и определяют потребность пациентов, прошедших диспансеризацию, по видам оказания медицинской помощи: относительно здоровые (1 группа состояния здоровья), лица с высоким и очень высоким суммарным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний (2 группа) и больные (3 группа). Исходя из этого, пациентам даются рекомендации по дальнейшему обследованию и наблюдению. Следует отметить, что часть пациентов не задумывается о своём здоровье и, как следствие, не выполняет рекомендации врача. По итогам диспансеризации предыдущего года можно сказать, что лидирующее место в структуре выявленной патологии занимают болезни системы кровообращения, из них на долю артериальной гипертензии приходится 75%. Среди болезней эндокринной системы основную долю занимают нару-

шения обмена веществ (гиперхолестеринемия, ожирение), впервые выявлено 10 случаев сахарного диабета. Выяснилось, что у значительного числа лиц, прошедших осмотр, выявлены такие факторы риска, как избыточная масса тела, нерациональное питание, низкая физическая активность и курение. У каждого четвертого из числа осмотренных обнаружено не менее двух факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Что мешает успешному проведению диспансеризации?

К сожалению, должна отметить, что в Лянторе темпы проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения вызывают беспокойство. На 13 июля текущего года плановый осмотр прошли лишь 1828 человек, что составило 52,4% от подлежащих. До ноября нам необходимо осмотреть еще более 1,5 тысяч человек. Вот, на мой взгляд, несколько причин, мешающих успешному проведению диспансеризации. Во-первых, диспансеризация определённых групп взрослого населения носит заявительный характер, и руководители предприятий и организаций города не проявляют заинтересованность в проведении диспансеризации в своих коллективах. Во-вторых, отсутствие желания самих пациентов в проведении диспансеризации. И, наконец, кадровый дефицит (отсутствуют необходимые специалисты).

Хочется напомнить, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Пусть каждый задумается о своём здоровье. Мы ждём вас в нашей поликлинике. **Будьте здоровы!**

Заместитель главного врача по поликлинической работе Лариса Трифанова

СПЕЦСОВЕТ

Полезно - вредный торт

20 июля - Международный День торта

Чем полезны торты и пирожные для здоровья человека и какой вред они могут принести, рассказывает заведующий Центром здоровья Лянторской городской больницы Ирина Лобода:



"Торты, пирожные являются высококалорийными кондитерскими изделиями. Конечно, это не повседневные блюда, их лучше использовать в праздничном меню. Красиво оформленные и аппетитные, они, несомненно, создают праздничное настроение, заставляют и детей, и взрослых радоваться, веселиться, ведь, к примеру, день рождения - самый лучший день в году.

Торты и пирожные, как и другие кондитерские изделия, легко усваиваются организмом, так как в них содержится сахароза. Они имеют высокую энергетическую ценность, а вот полезные компоненты, благотворно влияющие на наш организм, в их составе отсутствуют. Употребление избыточного количества тортов и пирожных вредит нашему здоровью, от сладостей нарушается жировой, углеводный обмен, что приводит к лишнему весу, к развитию ожирения, сахарного диабета. А красители и разные всевозможные химические добавки могут вызвать аллергические реакции.

Лучше готовить торты и пирожные в домашних условиях из свежих натуральных продуктов. Ведь у каждой хозяйки есть свои любимые рецепты приготовления тортов, да и химические красители и ароматизаторы в состав домашнего торта вы уж точно не будете добавлять. Торты, приготовленные дома полезнее и вкуснее, чем покупные, а если торт украсить свежими ягодами или фруктами, то витамины, содержащиеся в таких украшениях, принесут только пользу нашему здоровью".

рубрику подготовила
Ольга Свидерская

ОБЪЯВЛЕНИЕ

УТЕРЯНО

Военный билет Ае 2054485, выданный 20.01.2009 на имя Сефиева Салеха Буюкага оглы считать недействительным.

Считать недействительным свидетельство серии ХМО № 000044 от 07.08.2008 г. об окончании курсов «Водитель автомобиля категории «В» на имя Мягковой Р. Г.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам 1комнатную КПД или обменяю на 2комнатную в деревянном с доплатой. Телефон: 8 922 422 67 76.

ПРОДАЁТСЯ

ЛГ МУП «УТВиВ» реализует автомобиль Газ 2705 фургон цельнометаллический 2001 г.. Обращаться по телефону: 8 (34638) 77-600, доб.: 80-100.

ДОСУГ

Анонс

мероприятий муниципальных учреждений культуры и спорта с 28 июля по 03 августа 2014 года

В Домах культуры:

ЛДК «Нефтяник»:
28.07.2014 в 11.00 – работа видеоклуба «Что за прелесть эти сказки»: викторина, демонстрация детских фильмов и мультфильмов «Приключение Маши в стране чудес».
30.07-01.08.2014 в 15.00 – развлекательная программа «Поём под караоке».
03.08.2014 в 12.00 – демонстрация мультфильма «Новые приключения Буратино».
ГДМ «Строитель»:
28.07.2014 в 18.00 – дискотека, демонстрация мультпликационного фильма (ГДМ «Строитель»);
29.07.2014 в 15.00 – торжественное закрытие II смены (детский клуб «Лидер»);
– игровая развлекательная программа «Вершина Олимпа»;
– танцевальный час «Танцуй вместе с нами!»;
– развлекательная программа «Переулоч радости» (детский клуб «Ровесник»);
развлекательная программа «Какого цвета лето» (детский клуб «Эрудит»);
29.07.2014 в 16.00 – игры на свежем воздухе «Играем вместе, не стоим на месте!» (детский клуб «Ровесник»);
29.07.2014 в 17.00 – танцевальный час «Настроение будет класс!» (детский клуб «Эрудит»);

30.07.2014 в 15.00:
– познавательная программа «Это наш выбор!» в рамках мероприятий по профилактике алкогольной и наркотической зависимости, табакокурения (детский клуб «Ровесник»);
– игровая программа «Праздник любимых игр» (детский клуб «Эрудит»);
30.07.2014 в 17.00 – час игры «Дружная компания» (детский клуб «Эрудит»);
31.07.2014 в 15.00:
– познавательная программа «Животные нашего края» (детский клуб «Ровесник»);
– познавательная игровая программа «Вкусные истории» (детский клуб «Эрудит»);
31.07.2014 в 16.00 – час рисунка «Природа моего края» (детский клуб «Ровесник»);
31.07.2014 в 17.00 – час викторины «Что за прелесть, эти сказки» (детский клуб «Эрудит»);
01.08.2014 в 15.00:
– познавательная программа «Страна толерантности», игры на свежем воздухе (детский клуб «Лидер»);
– развлекательная программа «Загадки лета» (детский клуб «Ровесник»);
– развлекательная программа «Лето в гости нас зовет!» (детский клуб «Эрудит»);
01.08.2014 в 16.00 – турнир по настольным играм (детский клуб «Ровесник»);
01.08.2014 в 17.00 – час игры «Чтобы солнышко светило» (детский клуб «Эрудит»);
02.08.2014 в 15.00:
– познавательная программа «Будь внимателен и осторожен!» в рамках мероприятий по безопасности дорожного движения (детский клуб «Ровесник»);
– праздничная программа «Спас, что нам припас?», музыкальная гостиная «Фруктовые песенки» (детский клуб «Лидер»);
– познавательная программа «Экологический абордаж» в рамках Международной экологической акции «Спасти и сохранить» (детский клуб «Эрудит»);
02.08.2014 в 17.00 – час игр на свежем воздухе «Футмастер», «Игровой калейдоскоп» (детский клуб «Эрудит»);

КСК «Юбилейный»:
29.07.2014 в 17.00 – акция «Твори Добро» (городская площадь);
– конкурс рисунков на асфальте «Добро – это...»;
– игровая программа «Мы вместе».

В библиотеках города:

Центральная библиотека:
28.07.2014, 31.07.2014 в 16.00 – «Люди + книга = библиотека», обслуживание читателей библиотечного пункта в БУ ХМАО-Югры «Лянторская городская больница» (КЦСОН «Содействие»);
28.07-03.08.2014 с 11.00 до 19.00:
– книжная выставка «Многоликая культура»;

ра»;
– мультимедийная презентация «Книги-юбиляры 2014 года».
Городская библиотека №2:
28.07-03.08.2014 с 11.00 до 19.00:
– книжная выставка «Книжные соблазны лета»;
– книжная выставка «Культура – душа народа!»;
– книжно-иллюстративная выставка «Война без границ: I мировая война в фотографиях», посвящённая 100-летию со дня начала Первой мировой войны (совместно с МУК «ЛХЭМ»);
31.07.2014 с 15.00 до 18.00 – работа «Медиасалона»;
– турнир настольных игр, просмотр мультфильмов.
Детская библиотека:
28.07-03.08.2014 с 10.00 до 18.00:
– книжная выставка «Природа листает страницы. Лето – это маленькая жизнь»;
– тематическая полка «Изобретения июля»;
– работа «Медиасалона»: «Играем – отдыхаем»: просмотр мультфильмов, обучающие компьютерные игры, настольные игры.

В Хантыйском этнографическом музее:

28.07-03.08.2014 с 10.00 до 18.00:
– работа стационарных экспозиций музея;
– работа выставки свадебных нарядов «История свадебного платья», посвящённая Дню семьи, любви и верности;
– проведение мероприятий по программам в рамках организации летней кампании «Музей приглашает друзей»: «Русские потешки», «Радуга лета», «Инструменты просты – изделия совершенны» (по заявкам);
– проведение мероприятий по программам: «Лето на стойбище», «Кроха – этнограф», «Эколог и Я = Друзья», «Песчаные тайны» (по заявкам);
– работа выставки детских игрушек «Рождённые в СССР»;
– работа выставки женских украшений из бисера «Миниатюрная бусинка» (ЛСОШ №1);
– работа выставки детских игрушек «Ханты. Мир детства» (Администрация города);
– работа авторской выставки картин из частной коллекции молодого художника Сергея Гусарова «Родные просторы».

В Центре прикладного творчества и ремёсел:

28.07-03.08.2014 с 09.00 до 17.00:
– работа летней творческой площадки: мастер – классы, летняя школа рукоделия, экскурсии;
– работа выставки творческих инициатив участников кружков прикладного творчества «Школа рукоделия», «Школа ремёсел», «Солнышко-Катлылы»;
– работа визуального интерактивного проекта «Галерея ремёсел»;
– работа городской художественной выставки «Северная сюита».

В Центре физической культуры и спорта «Юность»:

28.07-03.08.2014 с 14.00 до 17.30, с 18.30 до 21.00 – работа летних спортивных площадок (городской стадион).
31.07.2014 в 15.00 – День спорта «Лету спортивному ура!» (городской стадион).

ВАКАНСИИ

Для обслуживания магазина в Лянторе требуется по совместительству "Мастер на Все руки". Тел.: 8-982-63-94-099.

РАЗНОЕ

Уважаемые жители города! МЧС России объявляет VI Всероссийский фестиваль «Созвездие мужества» и приглашает к участию в нём всех желающих – взрослых и детей, профессиональных журналистов, фотографов, любителей! Подробнее о сроках предоставления работ и требованиях к ним – в Положении о Всероссийском фестивале по тематике безопасности и спасения людей «Созвездие мужества» в 2014 году (www.86.mchs.gov.ru)

ЭКСПРЕСС-ОПРОС

Продолжите фразу: сладкая жизнь - это...

Светлана

... счастливая жизнь, когда все живы, здоровы и у всех всё хорошо.



Виталий

... когда супруг с супругой любят друг друга. Лад в семье – это самое главное.

Мария

... достаток, успех в чём - то и здоровье.



Виктория

... когда всё хорошо.

Любовь

... когда на работе всё хорошо и спокойно, тогда и настанет сладкая жизнь.



Наталья

... когда не работаешь, живешь в своё удовольствие, получаешь все блага мира и путешествуешь по миру.

Алексей

... жизнь без забот, не столько материально обеспеченная, сколько без всяких авралов. Ну и дети чтобы не болели, и зарплата была высокая.



Рубрику подготовили
Элина Ихсанова,
Галия Молдагулова

ПОДРОБНО В ДЕТАЛЯХ

К вашим услугам

26 июля День работников торговли



Элина Иксанова,
фото автора

При упоминании слова «торговля» первое, что приходит на ум - это продавец. Едва ли кто-то задумывается о том, что сегодня работники сферы торговли занимают в жизни каждого человека довольно значимое место и без них, как говорится, никуда. С развитием рыночных отношений профессия продавца стала одной из наиболее распространённых и востребованных. Сегодня, как и много лет назад, отличительными чертами работников прилавка являются внимание и доброжелательность по отношению к покупателям. Стоит также отметить, что качество и уровень оказания услуг из года в год повышаются, да и ассортимент товаров радует свои разнообразием.

Лянторцы уже давно привыкли к тому, что на полках городских магазинов, универсамов и гипермаркетов можно найти практически любой товар, а красные или просто цветные ценники в сознании покупателей прочно ассоциируются с понижением цен на этот товар или с проведением акции вроде «купи 2 вещи, а третью получи в подарок!». Ещё лет 10 – 15 назад подобным разнообразием ассортимента и высококлассным сервисом магазины похвастаться не могли. «Сейчас мы заказываем то, что хотим, то, что считаем нужным и то, что просит покупатель. Мы сами работаем с поставщиками, делаем заявки конкретно на тот товар, который у нас пользуется спросом, который нужен в данный момент. Соответственно и ассортимент расширяется, потому что мы можем больше ввозить. Можем также и импортным товаром торговать, раньше этого не было. Увеличилось количество поставщиков. Сейчас же в каждом крупном городе что - нибудь есть, либо завод, либо фабрика. Поэтому и ассортимент в магазине расширился. Покупатель сам выбирает, в какой магазин ему пойти, и если не понравился товар, то он просто идёт в другой магазин или на рынок. Те же, кто предпочитает самообслуживание, приходят именно в магазины. Сейчас на ценниках указывается не только дата, когда произведён и до какого срока годен товар, но и дата его фасовки. Мы стараемся доводить до покупателя полную информацию о продукте. Также у нас в зале стоят контрольные весы и покупатели, в том случае если они сомневаются, могут перевесить товар», - комментирует заведующий магазином розничной продажи продуктов питания и мясной продукции Анна Черных.

Посещая супермаркет и расхаживая между стеллажами с самыми разнообразными товарами, покупатели зачастую складывают в свою корзинку гораздо больше покупок, чем планировали изначально. Когда не надо просить продавца что - то показать, когда потрогать и посмотреть товар доступно самому, то и решение о покупке даётся легче. Многие горожане, посещая эти магазины, ценят именно самостоятельность в приобретении того или иного товара. При этом многие лянторцы остаются преданными посетителями городского рынка, который также обеспечивает жителей и гостей города разнообразием продовольственных и промышленных товаров. «Лянторский рынок считается одним из самых чистых и лучших рынков в округе. У нас есть своя лаборатория, где проверяется вся продукция наших крестьянско - фермерских хозяйств: и мясо, и молоко, и яйца. Многие знают, что мясо на рынке проверенное и чистое, а потому покупать его идут именно сюда. Даже на овощи делают лабораторные анализы. У наших предпринимателей есть

минизаводы, то есть они сами колбаску делают, коптят, делают пельмени, и всё это сертифицировано. Минизаводы тоже прошли сертификацию. Мы постоянно проводим проверки. У всех продавцов есть санитарные книжки, и они раз в шесть месяцев проходят медицинское обследование. Да и сами предприниматели очень аккуратны и чистоплотны», - рассказывает директор городского рынка Галина Валахова.

Появление межрегиональных и региональных торговых сетей также способствовало развитию потребительского рынка в Лянторе. В городе они представлены предприятиями и индивидуальными предпринимателями из таких городов как Тюмень, Москва, Екатеринбург, Омск, Сургут и Нижневартовск. «За прошедшие 10 лет увеличилось количество индивидуальных предпринимателей в 2 – 2,5 раза. Также за это время появилось много новых магазинов и торговых центров, а в уже существующих прошла реконструкция и модернизация. С появлением же федеральных сетей магазинов, естественно, увеличилось и количество рабочих мест. В крупных магазинах, прежде чем приступить к работе, сотрудники проходят специальное обучение. Сейчас высокая конкуренция, и когда приходишь в магазин, то продавцы сразу интересуются, чем они могут вам помочь. Конкуренция обязывает их быть более вежливыми, более внимательными к покупателям, чтобы не потерять клиентов», - комментирует главный специалист отдела экономического развития управления экономики Администрации города Лянтор Татьяна Пронина.

Благодаря тому, что в городе развита сфера торговли и бытовых услуг, одной из самых востребованных профессий на рынке труда является продавец. Казалось бы, тонкости его работы известны всем: хороший продавец всегда улыбается и способен продать покупателю всё, что угодно, а также умеет выслушать. Современный консультант, кроме профессиональной вежливости и предупредительности, должен обладать и другими качествами. «Продавец должен быть честным, он должен быть очень ответственным и следить за качеством реализуемого товара. Естественно, важны и такие качества как спокойствие и уравновешенность, хотя зачастую хладнокровие даётся с трудом. Ситуации бывают разные, и люди бывают разные. Ещё он должен быть грамотным, то есть он должен знать срок реализации своего то-



Продавец магазина во время работы



вара, если речь идёт о продуктах. Сейчас многие идут работать продавцами, но при этом некоторые основами профессии не владеют. Мы раньше работали и знали все артикулы, рост, фасон и как правильно подобрать цвет изделия», - рассказывает тонкости профессии Галина Валахова, чей опыт работы в сфере торговли насчитывает более 25 лет.

В профессии продавца, несмотря на кажущуюся доступность, существуют и несколько подводных камней. Например, все несерьёзные искатели лёгких денег быстро понимают, что успешно заниматься продажами невозможно, не обучаясь этому искусству. Насколько просто устроиться продавцом, настолько же легко и потерять эту работу, так как конкуренция в этой профессии всегда была и будет очень высокой.

Взыскательные же покупатели сразу видят разницу между хорошим и отличным продавцом. Хороший продавец, руководствуясь «благими намерениями» и желанием продать побольше, обязательно покажет весь ассортимент в интересующем сегменте, чем запутает и смутит потенциального покупателя. В то время как отличный продавец представит вниманию покупателя несколько моделей интересующего его товара. Профессионалы своего дела придерживаются следующего правила: «Качество товара помнится даже тогда, когда цена уже забыта».

Даже в ситуации, когда человек лишь знакомится с ассортиментом, не собираясь ничего покупать, ему также может понадобиться помощь продавца. Главное здесь не спугнуть возможного покупателя агрессивным «навязчивым сервисом». Такое поведение может заставить его чувствовать себя «не в своей тарелке». Истинное мастерство - это соблюсти нужный баланс между заботой, вниманием и предоставлением свободы выбора.

Ещё одной чертой успешного продавца является умение сказать «Нет». Точка зрения мастера продаж на товар - это одно, а вот точка зрения покупателя - совершенно другое. Какая из них важнее для того, чтобы продажа прошла успешно? Вроде бы и так ясно, что «клиент всегда прав», и только профессионал

сумеет разубедить клиента, что товар ему не подходит. «По окончании техникума я работала старшим продавцом в магазине «Фирма одежды». Работала в мужском отделе, и ко мне приходили целыми семьями, как правило, они были постоянными покупателями. Нам тогда костюмы поставляла московская фабрика, Польша, Чехословакия, Англия и Шотландия. При средней зарплате в сто рублей были такие костюмы, которые стоили 260 рублей. Но их всё равно покупали, их никогда много не привозили. Они были упакованы в целлофан. У меня был такой случай: семейная пара привела своего сына. Молодой человек совсем недавно вернулся из армии и естественно хотел выглядеть «с иголочки». Тогда входили в моду синие и бордовые костюмы, а мать молодого человека хотела купить ему серый костюм в полоску. Они разговаривали наполовину по - русски, наполовину по - украински. Я у него спрашиваю: «Какого цвета принести костюм?», а он отвечает: «Який! Який! Буряковский!». Я принесла несколько моделей костюмов, чтобы молодой человек примерил. Он надел костюм, а сам рыжеватый и светленький и тут ещё и костюм свекольного цвета. В итоге я его отговорила, и они купили костюм цвета молочного шоколада. После этого всех родственников привели, когда нужно было что - либо купить. Тогда у продавцов было чутьё, и они были наполовину психологами. Покупатели приходили в магазин и полностью отдавались в руки продавцов. Они приходили за покупкой и уходили довольные этой покупкой», - вспоминает сегодня опытный и успешный руководитель в сфере торговли Галина Валахова.

И это лишь небольшая часть нюансов этой далеко не простой профессии. Сегодня продавец может называть себя по - разному: торговый агент, консультант, менеджер по продажам, сбыту, корпоративным клиентам и т.д... Но основа профессии, которая объединяет все эти названия - это умение продавать. Оно, к сожалению, в большинстве случаев, не врождённое и нужные навыки приходится целенаправленно постигать, развивать и совершенствовать. Такие работники, которые всегда к вашим услугам, ценятся что называется «на вес золота». ■

**Уважаемые работники торговли!
Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Торговля - одна из движущих сил, которая помогает осуществлять не только куплю-продажу, но, прежде всего, является средством общения людей друг с другом, и теперь в некоторых случаях она сродни искусству, а иногда даже напоминает серьёзную работу психолога.

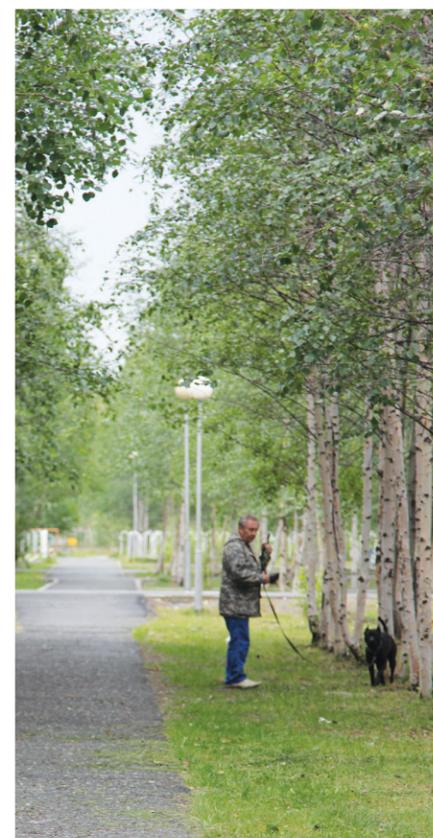
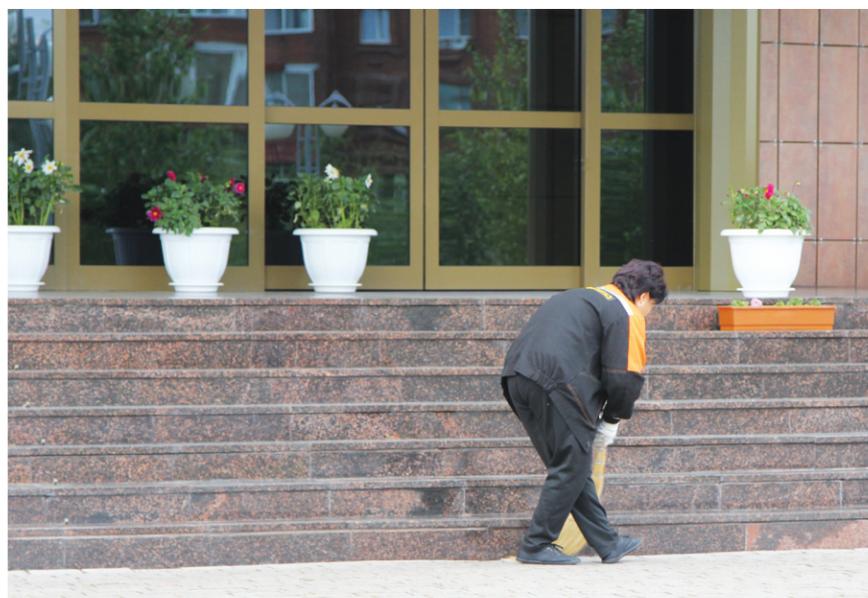
В день профессионального праздника примите самые искренние пожелания новых трудовых побед и достижений, понимания со стороны клиентов, партнёров и покупателей, стабильного развития предпринимательской деятельности и повышения эффективности. И самое главное - крепкого здоровья вам и вашим близким, семейного благополучия, любви и счастья!

С уважением
Глава города Сергей Махия

РЕЗКИЙ ФОКУС



Утро в Лянторе



фоторепортаж Галии Молдагуловой

В КРУГУ СЕМЬИ

Рыбак + Повар = Идеальная пара

Нежная и вкусная, со сливочным вкусом сметаны... Щука в сметане - одно из любимых блюд семьи Чакаевых, в которой и муж умеет готовить, и жена - искусный кулинар. Но кроме искусства приготовления пищи, у этой дружной семьи есть ещё одно общее увлечение - рыбалка и отдых на природе. Они используют любую возможность интересно провести своё свободное время под тихий плеск воды и уютное потрескивание костра.

Существует расхожее мнение, что рыбалка - это развлечение для сугубо мужской компании. Сегодня с этим можно поспорить: подобное времяпрепровождение подходит всем членам семьи, когда каждый получит то, что ему необходимо для полноценного отдыха. Так у отца появится возможность получить грандиозный улов, у мамы - отдохнуть от домашних хлопот и готовки, позагорать на пляже, а у детей - увлекательно развлечься на свежем воздухе. Валерий Чакаев уже давно познакомил своих домашних с таким активным видом отдыха. «Сын Руслан с малолетства ездит со мной на рыбалку. Он ещё в садик ходил, а я ему сделал коротенькую бамбуковую удочку, чтобы он мог маленькую рыбку ловить. Жена Вазифа постоянно со мной ездит. Когда есть время, конечно же, беру её с собой, чтобы отдохнула, свежим воздухом подышала. Бывает, что мы ездим на рыбалку с ночёвкой. Ставим палатки на берегу и ночуем всей семьёй. Обычно рыбачим на Оби, за населёнными пунктами Лямина, Сытомино и Персчаны, ещё в районе Тундринской протоки. Бываем и на Кушниковской протоке, где изба стоит, которую построили люди из сытоминской артели. Там они рыбу ловят, там же и живут. В избе есть кровати, и печка русская стоит. Её затопил и хорошо, что зимой, что летом. На рыбалке - просто отдыхаешь, не мешают ни комары, ни непогода. Всё равно от трудовых будней устаешь, а на природу приезжаешь, и совсем другая жизнь. Не зря один рыбак по телевизору сказал, что один день, проведённый на рыбалке, не засчитывается к жизни, потому что идёт в удовольствие и в радость», - рассказывает о семейной рыбалке Валерий.

Любовь к рыбной ловле Валерию Чакаеву передал его отец. Он же и обеспечил маленького рыболова первым снаря-

жением - бамбуковой удочкой, а позже познакомил и с телескопической. Сегодня в арсенале у заядлого любителя активного отдыха 5 удочек и 7 спиннингов, а также различные воблеры, блёсны, виброхвосты, мормышки и др... Первые шаги в искусстве рыбной ловли Валерий Чакаев



Валерий Чакаев с рыбным трофеем

делал на озере Зайсан в родном Казахстане. Позже, переехав на север, стал осваивать и Обь. О том времени у него особые воспоминания: «Впервые здесь на рыбалку попал, когда друзья пригласили меня половить язя. А у меня снасти такие были миниатюрные и леска тоненькая. Я посмотрел, а у моего друга Ралифа мормышки были размером с 3-х и 5-ти копеечную монету. Я опешил, когда первый раз увидел. Здесь рыбы много, и она клюёт на всё, что придётся. Поначалу, когда я только сюда приехал, это был какой-то кошмар. Я ловил удочкой целые мешки рыбы. Спокойно мог наловить мешок язей. Язь - рыба хорошая и вкусная, но костлявая. Сейчас я его не ловлю, а просто получаю удовольствие, порыбачу и отпущу». Так среди рыбных трофеев Валерия были и пойманная на спиннинг щука весом в 12,5

килограммов, и выуженная из лунки на жерлицу щука весом 13 килограммов, и двухкилограммовый окунь из вод родного Зайсана.

Не секрет, что жёны рыбаков подстраиваются под пристрастия своих мужей и постепенно привыкают, что в выходные их нет дома. А вот у супруги Валерия Вазифы с этим проблем нет. Она сама с удовольствием отправляется вместе с мужем на рыбный промысел и его увлечение полностью одобряет: «Рыбак в семье - это, конечно же, хорошо. Дома всегда рыба есть. Я сама повар и люблю готовить, а потому процесс приготовления блюда остаётся за мной. Я могу и котлеты жарить, и уху сварить. Я люблю просто быть на природе, просто смотреть, как муж с сыном ловят рыбу, как они радуются. Я благодарна мужу за то, что он сына приучил с детства любить природу. Это прекрасно. Через неделю собираемся поехать на рыбалку с друзьями. Поедем далеко, так что возьмём с собой палатки. Собираемся мы в такие путешествия легко и быстро. Валера руководит всеми сборами. Уже там и шашлыки вместе жарим, и уху варим. Муж вкусно мясо маринует, а

я контролирую. В общем, рыбак и повар - это идеальная пара».

И действительно, в семье Чакаевых на столе всегда есть место для рыбных блюд. Обычно это почётное место занимают щука или окунь, которых хозяин дома чистит сам. Накормив своих родных, Валерий угощает вкусной рыбкой своих соседей и друзей. «Я не пью, а на рыбалке тем более. Жена иногда спрашивает, что я с рыбалки привёз, отвечаю, что мешок щуки. А она говорит: «Даже не подходи близко к дому! Не пущу!». (Смеётся). В итоге раздаю рыбу соседям. Махом разбирают! Вот приезжаю с рыбалки, один сосед спросит, есть ли рыба, другой спросит, бывает всё раздам и захожу домой пустой. И всё равно дома рыба всегда есть», - с улыбкой рассказывает любитель летней и зимней рыбалки Валерий.

При желании рыбалка может быть не просто хорошим способом расслабиться и отвлечься от обыденности. Этот активный вид отдыха может стать прекрасной возможностью получить положительные эмоции, яркие воспоминания и провести незабываемое время рядом с самыми близкими и любимыми людьми. ■



фото - pike-spin.ru

Рецепт рыбного блюда от Чакаевых:

Щука в сметане

1. Щуку чистим и моем. Отрезаем голову и хвост, а остальную часть режем на небольшие кусочки. Затем солим и перчим.

2. Чистим лук, режем полукольцами и поджариваем на сковороде с растительным маслом. Также можно добавить нашинкованную морковь.

3. Панируем кусочки рыбы в муке и жарим на медленном огне до золотистого цвета.

- 4. Поверх готовой рыбы выкладываем обжаренный лук и морковь.
- 5. Заливаем сметаной с чесноком (раздавленным через чеснокодавилку).
- 6. Перчим и добавляем свои любимые специи. Например, зелень укропа или петрушку.
- 7. Накрываем крышкой и тушим 15 минут на медленном огне. Если сметана густая, можно разбавить её водой. ■

Элина Ихсанова,

фото из архива семьи Чакаевых

И ДОЧКЕ, И СЫНОЧКУ

На свежем воздухе забавно

Прогулка на улице для ребёнка - это, прежде всего, великолепная возможность вдоволь подвигаться, что в условиях квартиры не всегда получается. Такие игры помогают ребёнку набраться опыта общения со старшими и младшими друзьями, учат работе в команде. Это, по мнению психологов, очень важно для становления личности детей, осознания своего места в обществе. Важно своевременно предложить ребятам или научить их играть в подвижные игры, которые не только развлекают, но и могут быть полезны. Как правило, ежедневные летние прогулки однообразны: горка, качели, велосипед, песочница и рисунки мелом на асфальте. Но если проявить фантазию, каждая прогулка может быть яркой и интересной. Предлагаю вам несколько интересных, на мой взгляд, забав на свежем воздухе под открытым небом. Советую воспользоваться моими примерами. Удачи вам, играйте со своими детьми!

Повторялка

Дети становятся в круг, первый игрок показывает какое-то движение (например, хлопает), следующий всё повторяет и добавляет ещё одно движение. Так каждый должен повторять все показанные перед ним движения и добавлять своё. Кто собьётся - выходит из игры.

Дождик и солнышко



фото - ru.smiletemplates.com

На асфальте рисуете кружок и просите детей в него стать. Когда ведущий произносит: «Солнышко», - детишки выходят из кружка, бегают, прыгают. А когда услышат слово: «Дождик», дети должны как можно быстрее стать в кружок. Кто последний - проиграл.

Колечко

Дети садятся на скамеечку или становятся в ряд. Ведущий берёт колечко или какой-то другой мелкий предмет и делает вид, что кладёт это колечко в ладошку каждому из игроков. Потом он произносит: «Колечко, выйди на крылечко!», и тот, у кого действительно колечко осталось

ладошках, старается быстро выскочить, а другие дети пытаются не дать ему это сделать. Если игроку удалось выскочить, то он становится на место ведущего.

Ниточка - Иголочка

Дети выбирают иголочку. Это водящий. За ним все встают в линию. Это ниточка. Иголочка бежит, а ниточка за ней. Нужно постараться ниточке не запутаться, а пробежать точно так же, как и иголочка. Можно играть командами. Тогда побеждает та команда, которая не потеряет ниточку. ■

Мария Поппинс

КОНКУРС

В городской библиотеке №2 Лянтора стартовал конкурс на лучшее стихотворение «Проба пера» среди школьников города. Первой участницей стала ученица 11 класса школы №4 и активный пользователь библиотеки Шамсият Мурадагаева. Сотрудники книжного дома предлагают читателям познакомиться с творчеством талантливой жительницы Лянтора, а также приглашают к участию в данном конкурсе всех желающих.

Улыбка

Улыбка - это всегда красиво, И украшенья не нужны, Улыбайся окружающим мило, Доброту в глазах увидишь ты. Пусть глаза искрятся солнцем, В сердце будет доброта, И в душе свет царит - В ней неземная красота. (25 февраля, 2014)

Друзья

Друзья! Давайте же дружить, Всю жизнь ничуть не унывая. И будем знать, как сладко жить, По жизни вместе мы шагая. За руки крепко держась, Пройдем любые мы преграды, Трудных проблем не страшась, Добьёмся своей мы награды. И счастье поделим на всех, И горе давайте ж разделим. Мы вместе - уже есть успех, Мы вместе - и дружбе мы верим. (23 апреля, 2013)

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ



28.07 - 03.08. 2014 года

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 "Ураза-Байрам". Трансляция из
Уфимской соборной мечети
09.55 "Жить здорово!" (12+)
11.00 "Модный приговор"
12.20 "Сегодня вечером". (16+)
14.00, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.10 "За и против". (16+)
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Давай поженемся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят". (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Личная жизнь следователя
Савельева" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая
трансляция из Московского Соборной
мечети. (12+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.00 "Вести". (12+)
11.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
11.50, 14.50, 18.05, 04.45 Вести.
Дежурная часть
12.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
13.00 К-100-летию со дня рождения
архимандрита Алипия (Воронова).
"Советский Архимандрит". (12+)
14.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
15.00 "Девчата". (16+)
16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
17.00 "Вести". (12+)
17.45 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
18.15 "Прямой эфир". (12+)
19.35 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
20.00 "Вести". (12+)
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Т/с "Земский доктор. Жизнь
заново" (12+)
01.45 Т/с "Вариант "Омега" 1, 2 с. (12+)

ТНТ

07.00 М/с "Пингвины из Мадагаскара".
"Пингвин, который меня любил" 79 с.
(12+)
07.30 М/с "Губка Боб Квадратные
штаны". "День без слез. Летняя работа"
136 с. (12+)
07.55 М/с "Турбо-агент Дадли" 11 с.
(12+)
08.25 М/с "Кунг-Фу панда:
Удивительные легенды" 52 с. (12+)
09.00 "Дом 2. Lite". (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов". (16+)
11.30 Х/ф "Отпетые мошенники" (16+)
13.35 "Комеди клуб. Лучшее", 198 с.
(16+)
14.00 Т/с "Универ". "Старикам тут не
место" 129 с. (16+)
14.30 Т/с "СашаТаня". "Новоселье" 1 с.
(16+)
15.00 Т/с "СашаТаня". "Секс-голодовка"
2 с. (16+)
15.30 Т/с "СашаТаня". "Алешка
Микаэлян" 3 с. (16+)
16.00 Т/с "СашаТаня". "Диета" 4 с. (16+)
16.30 Т/с "СашаТаня". "День рождения
Тани" 5 с. (16+)
17.00 Т/с "СашаТаня". "Шантаж" 6 с. (16+)
17.30 Т/с "СашаТаня". "Юбилей Алешки"
7 с. (16+)
18.00 Т/с "СашаТаня". "Рублевка" 8 с.
(16+)
18.30 Т/с "СашаТаня". "Квартирный
вопрос" 9 с. (16+)
19.00 Т/с "СашаТаня". "Соседка" 10 с.
(16+)
19.30 Т/с "СашаТаня". "Таня офицант"
11 с. (16+)
20.00 Т/с "Физрук" 1 с. (16+)
20.30 Т/с "Дружба народов" 1 с. (16+)
21.00 Х/ф "Белоснежка: Месь гномов"
(12+)
23.00 "Дом 2. Город любви". (16+)
00.00 "Дом 2. После заката".
Спецвключение. (16+)
01.00 Х/ф "Бесконечная история 2:
Новая глава" (12+)
02.45 Т/с "Салон Вероники" 14 с. (16+)
03.15 Т/с "Живая мишень 2" 13 с. (16+)
04.05 Т/с "Хор". "Сердце" 57 с. (16+)
04.55 Т/с "Хор". "На моем пути" 58 с.
(16+)
05.50 Т/с "Хор". "Старший брат" 59 с.
(16+)
06.45 "Саша+Маша. Лучшее". (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Удачное утро. (16+)
07.00 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
07.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
08.00 Полезное утро. (16+)
08.40 М/ф
09.00 Сладкие истории
09.30 Умная кухня. (16+)
10.00 Летний фреш. (16+)
10.30 Т/с "Династия" (16+)
11.30 Д/ф "Ясновидящая" (16+)
12.25 Спасите нашу семью. (16+)
14.15 Т/с "Метод Лавровой" (16+)
18.00 Т/с "Она написала убийство" (16+)
18.55 Одна за всех. (16+)
19.00 Т/с "Не родись красивой" (16+)
20.40, 23.30 Т/с "Доктор Хаус" (16+)
22.25 Одна за всех. (16+)
23.00 Одна за всех. (16+)
01.10 Х/ф "Сборь маму с поездом" (16+)
02.50 Т/с "Комиссар Рекс" (16+)
04.45 Тайны еды. (16+)
05.00 Сладкие истории
05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)

ВТОРНИК 29 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 Контрольная закупка
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.20, 21.30 Т/с "Личная жизнь
следователя Савельева" (16+)
14.25, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.10 "Фазенда"
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Давай поженемся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят". (16+)
21.00 "Время"
23.30 Т/с "Гоморра" (16+)
01.15, 03.05 Х/ф "Психоз" (18+)
03.20 "В наше время". (12+)
04.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 "Балканский капкан. Тайна
Сараевского покушения". (12+)

14.25, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.30 "Фазенда"
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Давай поженемся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят". (16+)
21.00 "Время"
23.30 Т/с "Гоморра" (16+)
01.35, 03.05 Х/ф "Елизавета: Золотой
век" (16+)
03.50 "В наше время". (12+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 "Любовь, похожая на сон. Игорь
Крутой". (12+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.00 "Вести". (12+)
11.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная
часть
12.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
13.00 "Особый случай". (12+)
14.00 "Вести". (12+)
14.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
15.00 "Девчата". (16+)
16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
17.00 "Вести". (12+)
17.45 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
18.15 "Прямой эфир". (12+)
19.35 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
20.00 "Вести". (12+)
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Т/с "Земский доктор. Жизнь
заново" (12+)
00.40 "Создать группу "А". Павшие и
живые". (12+)
01.45 Т/с "Вариант "Омега" 3 с. (12+)
03.15 "Горячая десятка". (12+)
04.20 "Комната смеха". (12+)

ТНТ

07.00 М/с "Пингвины из Мадагаскара".
"Шарики за ролики. Добрый вечер!
Добрый Чак!" 80 с. (12+)
07.30 М/с "Губка Боб Квадратные
штаны". "Обед из одного блюда" 137
с. (12+)
07.55 М/с "Турбо-агент Дадли" 12 с.
(12+)
08.25 М/с "Пингвины из Мадагаскара".
"Мелкогон. Удушающая любовь" 66 с.
(12+)
09.00 "Дом 2. Lite". (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов". (16+)
11.30 Х/ф "Белоснежка: Месь гномов"
(12+)
13.30 "Комеди клуб. Лучшее", 174 с.
(16+)
14.00 Т/с "Универ". "Что хотят
женщины" 130 с. (16+)
14.30 Т/с "Универ. Новая общага" 66
с. (16+)
15.00 Т/с "Универ. Новая общага" 67
с. (16+)
15.30 Т/с "Универ. Новая общага" 68
с. (16+)
16.00 Т/с "Универ. Новая общага" 69
с. (16+)
16.30 Т/с "Универ. Новая общага" 70
с. (16+)
17.00 Т/с "Универ. Новая общага" 71
с. (16+)
17.30 Т/с "Универ. Новая общага" 72
с. (16+)
18.00 Т/с "Универ. Новая общага" 73
с. (16+)
18.30 Т/с "Универ. Новая общага" 74
с. (16+)
19.00 Т/с "Универ. Новая общага" 75
с. (16+)
19.30 Т/с "Физрук" 1 с. (16+)
20.00 Т/с "Физрук" 2 с. (16+)
20.30 Т/с "Дружба народов" 2 с. (16+)
21.00 Х/ф "Заколдованная Элла" (12+)
23.00 "Дом 2. Город любви". (16+)
00.00 "Дом 2. После заката".
Спецвключение. (16+)
01.00 Х/ф "Я - Сам" (16+)
03.35 Т/с "Салон Вероники" 15 с. (16+)
04.05 Т/с "Хор". "Глее-хорадка
субботного вечера" 60 с. (16+)
04.55 Т/с "Хор". "Потанцуй с кем-нибудь"
61 с. (16+)
05.50 Т/с "Хор". "Удушье" 62 с. (16+)
06.45 Т/с "Саша+Маша" (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Удачное утро. (16+)
07.00 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
07.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
08.00 Полезное утро. (16+)
08.40 М/ф
09.00 Сладкие истории
09.30 Умная кухня. (16+)
10.00 Летний фреш. (16+)
10.30 Т/с "Династия" (16+)
11.30 Д/ф "Ясновидящая" (16+)
12.25 Спасите нашу семью. (16+)
14.15 Т/с "Метод Лавровой" (16+)
18.00 Т/с "Она написала убийство" (16+)
18.55 Одна за всех. (16+)
19.00 Т/с "Не родись красивой" (16+)
20.40, 23.30 Т/с "Доктор Хаус" (16+)
22.25 Одна за всех. (16+)
23.00 Одна за всех. (16+)
01.10 Х/ф "Кара небесная" (16+)
03.10 Т/с "Комиссар Рекс" (16+)
05.00 Сладкие истории
05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)

СРЕДА 30 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 Контрольная закупка
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.20, 21.30 Т/с "Личная жизнь
следователя Савельева" (16+)
14.25, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.10 "Фазенда"
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Давай поженемся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят". (16+)
21.00 "Время"
23.30 Т/с "Гоморра" (16+)
01.15, 03.05 Х/ф "Психоз" (18+)
03.20 "В наше время". (12+)
04.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 "Балканский капкан. Тайна
Сараевского покушения". (12+)

09.55 "О самом главном". (12+)
11.00 "Вести". (12+)
11.30 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
11.50, 14.50, 18.05, 04.45 Вести.
Дежурная часть
12.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
13.00 "Особый случай". (12+)
14.00 "Вести". (12+)
14.30 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
15.00 "Девчата". (16+)
16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
17.00 "Вести". (12+)
17.45 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
18.15 "Прямой эфир". (12+)
19.35 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
20.00 "Вести". (12+)
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Т/с "Земский доктор. Жизнь
заново" (12+)
23.40 "Танки. Уральский характер".
(12+)
01.35 Т/с "Вариант "Омега" 4 с. (12+)
03.10 "Честный детектив". (16+)
03.45 "Комната смеха". (12+)

ТНТ

07.00 М/с "Кунг-Фу панда:
Удивительные легенды" 27 с. (12+)
07.30 М/с "Губка Боб Квадратные
штаны". "Пьеса - это находка.
Восхитительное родео" 138 с. (12+)
07.55 М/с "Турбо-агент Дадли" 13
с. (12+)
08.25 М/с "Пингвины из
Мадагаскара". "Лосось для
шкипера. Высоковольтные линии"
67 с. (12+)
09.00 "Дом 2. Lite". (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов". (16+)
11.30 Х/ф "Заколдованная Элла"
(12+)
13.30 Т/с "Универ". "Что хотят
женщины" 130 с. (16+)
14.00 Т/с "Универ". "Почти знаменит"
131 с. (16+)
14.30 Т/с "Интерны" 149 с. (16+)
15.00 Т/с "Интерны" 150 с. (16+)
15.30 Т/с "Интерны" 151 с. (16+)
16.00 Т/с "Интерны" 152 с. (16+)
16.30 Т/с "Интерны" 153 с. (16+)
17.00 Т/с "Интерны" 154 с. (16+)
17.30 Т/с "Интерны" 155 с. (16+)
18.00 Т/с "Интерны" 156 с. (16+)
18.30 Т/с "Интерны" 157 с. (16+)
19.00 Т/с "Интерны" 158 с. (16+)
19.30 Т/с "Физрук" 2 с. (16+)
20.00 Т/с "Физрук" 3 с. (16+)
20.30 Т/с "Дружба народов" 3 с. (16+)
21.00 Х/ф "История Золушки" (12+)
23.00 "Дом 2. Город любви". (16+)
00.00 "Дом 2. После заката".
Спецвключение. (16+)
01.00 Х/ф "Джинсы-талисман" 2"
(16+)
03.20 Т/с "Никита 3" 1 с. (16+)
04.15 Т/с "Никита 3" 2 с. (16+)
05.05 Т/с "Хор". "Балзавр" 63 с.
(16+)
05.55 Т/с "Хор". "Реквизит" 64 с. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Удачное утро. (16+)
07.00 Жить вкусно с Джейми
Оливером. (16+)
07.30 Жить вкусно с Джейми
Оливером. (16+)
08.00 Полезное утро. (16+)
08.40 М/ф
09.00 Сладкие истории
09.30 Умная кухня. (16+)
10.00 Летний фреш. (16+)
10.30 Т/с "Династия" (16+)
11.30 Д/ф "Ясновидящая" (16+)
12.25 Спасите нашу семью. (16+)
14.15 Т/с "Метод Лавровой" (16+)
18.00 Т/с "Она написала убийство"
(16+)
18.55 Одна за всех. (16+)
19.00 Т/с "Не родись красивой" (16+)
20.40, 23.30 Т/с "Доктор Хаус" (16+)
22.25 Одна за всех. (16+)
23.00 Одна за всех. (16+)
01.10 Х/ф "Королевский роман"
(16+)
03.45 Т/с "Комиссар Рекс" (16+)
05.30 Жить вкусно с Джейми
Оливером. (16+)

ЧЕТВЕРГ 31 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 Контрольная закупка
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.20, 21.30 Т/с "Личная жизнь
следователя Савельева" (16+)
14.25, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.10 "Фазенда"
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Давай поженемся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят". (16+)
21.00 "Время"
23.30 Т/с "Гоморра" (16+)
01.25, 03.05 Х/ф "Цвет денег" (16+)
03.55 "В наше время". (12+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 "Первая Мирная.
Самоубийство Европы". 1 ф. (16+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.00 "Вести". (12+)
11.30 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная
часть
12.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
13.00 "Особый случай". (12+)
14.00 "Вести". (12+)
14.30 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
15.00 "Девчата". (16+)
16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
17.00 "Вести". (12+)
17.45 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
18.15 "Прямой эфир". (12+)
19.35 "Местное время. Вести -
Москва". (12+)
20.00 "Вести". (12+)
20.50 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 Т/с "Земский доктор. Жизнь
заново" (12+)
00.40 Д/ф "Русский корпус.
Затерянные во времени" (12+)

01.45 Т/с "Вариант "Омега" 5 с. (12+)
03.10 "Балканский капкан. Тайна
Сараевского покушения". (12+)
04.05 "Комната смеха". (12+)

ТНТ

07.00 М/с "Кунг-Фу панда:
Удивительные легенды" 28 с. (12+)
07.30 М/с "Губка Боб Квадратные
штаны". "Секретный рецепт и бабуля.
Мелочь тоже деньги" 139 с. (12+)
07.55 М/с "Турбо-агент Дадли" 14 с.
(12+)
08.25 М/с "Пингвины из Мадагаскара".
"Операция "Большой синий шарик"
68 с. (12+)
09.00 "Дом 2. Lite". (16+)
10.30 "Битва экстрасенсов". (16+)
11.30 Х/ф "История Золушки" (12+)
13.30 Т/с "Универ". "Почти знаменит"
131 с. (16+)
14.00 Т/с "Универ". "Некуда бежать" 132
с. (16+)
14.30 Т/с "Реальные пацаны". "Футбол.
Решающий матч" 46 с. (16+)
15.00 Т/с "Реальные пацаны".
"Предложение" 47 с. (16+)
15.30 Т/с "Реальные пацаны". "Шерлок
Ознобихин и доктор Базанов" 48 с.
(16+)
16.00 Т/с "Реальные пацаны".
"Властелин колец" 49 с. (16+)
16.30 Т/с "Реальные пацаны". "День
Валентина" 50 с. (16+)
17.00 Т/с "Реальные пацаны". "Новая
жизнь" 51 с. (16+)
17.30 Т/с "Реальные пацаны".
"Доставка" 52 с. (16+)
18.00 Т/с "Реальные пацаны". "Поворот
не туда" 53 с. (16+)
18.30 Т/с "Реальные пацаны". "13
друзей Обороина" 54 с. (16+)
19.00 Т/с "Реальные пацаны".
"Новоселье" 55 с. (16+)
19.30 Т/с "Физрук" 3 с. (16+)
20.00 Т/с "Физрук" 4 с. (16+)
20.30 Т/с "Дружба народов" 4 с. (16+)
21.00 Х/ф "История Золушки 3" (16+)
23.00 "Дом 2. Город любви". (16+)
00.00 "Дом 2. После заката".
Спецвключение. (16+)
01.00 Х/ф "Декабрьские мальчишки"
(12+)
03.05 Т/с "Салон Вероники" 16 с. (16+)
03.30 Т/с "Никита 3" 3 с. (16+)
04.25 Т/с "Никита 3" 4 с. (16+)
05.15 Т/с "Хор". "Национальные" 65 с.
(16+)
06.05 Т/с "Хор". "Прощание" 66 с. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Удачное утро. (16+)
07.00 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
07.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)
08.00 Полезное утро. (16+)
08.40 М/ф
09.00 Сладкие истории
09.30 Умная кухня. (16+)
10.00 Летний фреш. (16+)
10.30 Т/с "Династия" (16+)
11.30 Д/ф "Ясновидящая" (16+)
12.25 Спасите нашу семью. (16+)
14.15 Т/с "Метод Лавровой" (16+)
18.00 Т/с "Она написала убийство"
(16+)
18.55 Одна за всех. (16+)
19.00 Т/с "Не родись красивой" (16+)
20.40, 23.30 Т/с "Доктор Хаус" (16+)
22.25 Одна за всех. (16+)
23.00 Одна за всех. (16+)
01.10 Х/ф "Дама с камелиями" (16+)
03.10 Т/с "Комиссар Рекс" (16+)
05.00 Сладкие истории
05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером.
(16+)

ПЯТНИЦА 1 АВГУСТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости
05.05 "Доброе утро!"
09.15 Контрольная закупка
09.45 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.20 Т/с "Личная жизнь следователя
Савельева" (16+)
14.25, 15.20 Т/с "Ясмин" (16+)
16.10 "Фазенда"
17.00 "Наедине со всеми". (16+)
18.50 "Поле чудес"
19.50 Точь-в-точь
21.00 "Время"
21.30 Точь-в-точь
23.25 Д/ф "Версия классическая: дорога
к Первой мировой" (16+)
00.25 Д/ф "Версия альтернативная:
первый выстрел Первой мировой"
01.30 Х/ф "Сумасшедшее сердце" (16+)
03.35 "В наше время". (12+)
04.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России". (12+)
09.00 "Первая Мирная. Самоубийство
Европы". 2 ф. (16+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.00 "Вести". (12+)
11.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
11.50, 14.50, 18.05 Вести. Дежурная
часть
12.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
13.00 "Особый случай". (12+)
14.00 "Вести". (12+)
14.30 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
15.00 "Девчата". (16+)
16.00 Т/с "Пока станица спит" (12+)
17.00 "Вести". (12+)
17.45 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
18.15 "Прямой эфир". (12+)
19.35 "Местное время. Вести - Москва".
(12+)
20.00 "Вести". (12+)
21.00 Х/ф "Человек-приманка" 1 ф.
(12+)
00.40 "Великое чудо Серафима
Саровского". (12+)
01.35 "Живой звук". (12+)
03.45 "Комната смеха". (12+)

ТНТ

07.00 М/с "Кунг-Фу панда:
Удивительные легенды" 29 с. (12+)
07.30 М/с "Губка Боб Квадратные
штаны". "Монстр, который пришел в
Бикини Боттом. Добро пожаловать в
Бикини Боттом Треугольники" 140 с.
(12+)
07.55 М/с "Турбо-агент Дадли" 15 с.
(12+)

08.25 М/с "Пингвины из Мадагаскара".
"Кошачья страсть. Бурая



ЛЯНТОР - ЛЕТО

Спортивное лето

В сырую и дождливую погоду я посетила детскую спортивную площадку на базе спортивно – оздоровительного комплекса «Юность» Лянтора, где окунулась в беззаботное веселье и соревновательные моменты жизни юных лянторцев.

Настоящие спортивные бутсы, шорты, штитки – такие футбольные аксессуары носит почти вся детвора, которая приходит на городской стадион. Хоть погода в этот день и не радовала, детишки на футбольном



Юные футболисты во время игры

поле резво бегали и играли в футбол. Интересен и тот факт, что такая площадка пользуется большим спросом среди мальчишек и девчонок, ведь в солнечные деньки сюда приходят около ста ребят.

Здесь с детьми работают профессиональные тренеры. Они и проводят спортивный отбор детей, желающих заниматься тем или иным видом спорта. На площадке для детишек имеются большой и мини – футбольные поля, хоккейный корт, кольца для баскетбола и сетка для пионербола. Также детвора проявляет интерес и к настольным играм.

«Мы стараемся организовывать спортивные игры и досуг для детей. Совсем маленьким детям даём скакалки или мячики, им же очень нравится прыгать и играть с мячами. Когда плохая погода, мы занимаемся настольными играми внутри здания, в раздевалке. Там у нас играют заядлые шашисты», – с улыбкой рассказывает тренер по спор-

ту Евгений Швецов.

Два друга, Арби и Абдул, посещают данную спортивную площадку с 1 июня этого года. На их счету уже конец второй смены. Их любимое занятие – это игра в шашки. За этим увлекательным занятием они могут проводить целый день. А кроме подобного интеллектуального соревнования, мальчишки занимаются футболом. И не зря, ведь, по словам тренера, в конце июля здесь будут проводиться соревнования по мини – футболу среди дворовых команд.

Спортивная площадка – идеальный вариант для воспитания физических качеств

обычного ребёнка (особенно в летнее время). Ведь лето – это время каникул и образования большого количества свободного времени у детей. А современная детвора своё свободное время быстро заполняет, что впоследствии приводит к малоподвижному образу жизни и всеми вытекающими из этого обстоятельствами.

Один из юных футболистов спортивной площадки на базе спортивно – оздоровительного комплекса «Юность» Лянтора, Ваня, оторвавшись от игры, поделился: «Футбол – это моё хобби. Мне нравится им заниматься, потому что я бегаю на свежем воздухе».

Благодаря такой летней спортивной детской площадке, современные дети сменили компьютерные игры на подвижные. К слову, здесь в большинстве своём проводят досуг представители сильного пола. И каждый раз, когда детвора приходит сюда, можно с уверенностью сказать, что они – за здоровый образ жизни. ■

Галия Молдагулова,
фото автора

ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ: юридическая и гуманитарная

Пункт сбора и выдачи гуманитарной помощи для жителей Юго – Востока Украины открыт в комплексном центре социального обслуживания населения «Содействие». До конца августа этого года неравнодушные лянторцы могут приносить продукты длительного срока хранения, мягкий инвентарь, предметы первой необходимости по адресу: микрорайон №1, строение 28 «В». Подобная помощь, соответствующая требованиям Российского Красного Креста, рассчитана для граждан Украины, временно пребывающих в Лянторе.



Если же в центре социального обслуживания населения сбор и выдача гуманитарной помощи только начались, то по инициативе неравнодушных жительниц города Веры Кондратьевой и Надежды Яткиной, присоединившихся месяц назад к представителям молодёжного Парламента Югры, из Лянтора жителям Донбасса уже отправлено 4 машины груза. Напомним, для отправки груза на Украину пункты приёма работают в трёх городских точках: 4 мкр., д. 9, кв. 95, ул. Согласия, д. 7, кв. 48 и иконная лавка храма покрова Божией Матери.

«4 машины груза мы отправили из Лянтора в Сургут, из Сургута его отправили в пункт назначения. Из них три легковушки (загружен багажник полностью был и заднее сидение) и микроавтобус. Мы благодарны всем тем, кто откликнулся, кто помогает. На сегодняшний момент людям особенно необходимы медикаменты, детское питание и одежда для детей», – рассказывает Вера Кондратьева.

Справедливости ради, беженцам из Украины, волею

судьбы оказавшимся сегодня в Лянторе, остро необходима и юридическая помощь. Молодёжный Парламент Югры сообщает, что бесплатные консультации в данной области проводит общественный помощник Уполномоченного по правам человека в Сургутском районе. Запись по телефону: 8 - 3462 - 38 - 92 - 00 (Вадим).

В Лянторе за консультативной помощью можно обратиться к помощнику Главы города Елене Панфиловой по адресу: 2 мкр., стр. 42, каб. №205 (Администрация) или по телефону: 8 (34638) 24001, доб.: 173.

Сотрудники местной Администрации информируют:

- по вопросам легализации гражданам Украины, прибывшим на территорию Сургутского района, необходимо обращаться в отдел УФМС по ХМАО

– Югре а Сургутском районе: г. п. Белый Яр, ул. Некрасова, д. 1 «А». Телефон: 8 (3462)74-74-73. Отделение в Лянторе: 8 (34638)23-562.

Телефон горячей линии: 8 (3467) 398 – 840.

- по вопросам трудоустройства необходимо обращаться в Сургутский центр занятости населения по адресу: г. Сургут, ул. Крылова, д. 21/2 или по телефону: 8 (3462) 52 – 47 - 33. Филиал в Лянторе: 8 (34638) 21 - 191.

- по вопросам получения гуманитарной помощи необходимо обращаться в Комплексный центр социального обслуживания населения «Содействие» по адресу: 1 мкр., д. 28 «В» или по телефону: 8 (34638) 28 - 764.

Яна Богдан,
фото Виктора Кузнецова

ЛЯНТОРСКАЯ ГАЗЕТА

Предлагает услуги по размещению платных объявлений и рекламы в своём издании, а также приглашает своих читателей к сотрудничеству!

Становитесь героями рубрик, задавайте вопросы, сообщайте о городских проблемах, пишите письма в редакцию!

За дополнительной информацией обращайтесь по адресу: мкр. №5, дом №3, офис №5 или по телефонам: 40 – 300, 26 – 306.

Обсуждать работы журналистов можно на сайте: www.bibliolyantor.ru (раздел «Лянторская газета»).