

Свет материнства – свет любви

Мама – первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила мне и тебе.

28 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ!

Нет, наверное, ни одной страны, где бы не отмечался День матери. Этот день воздаёт должное материнскому труду, их бескорыстной жертве ради блага своих детей и «в целях повышения социальной значимости материнства». Особая благодарность и признательность в этот праздник – многодетным матерям. В Лянторе таких семей свыше полутора тысяч. В чем же заключается такое семейное счастье?

– Если каждый из супругов готов преодолеть любые трудности ради того, чтобы сделать счастливым своего избранника и своих детей, то у них хватит терпения и сил прожить долгую и полную смысла жизнь, испытывая радость от совместного проживания и воспитания детей. Чтобы создать такую семью, нужно ответственно относиться к выбору будущего супруга. Если спросить любую замужнюю женщину: «В чем заключается семейное счастье?», то в большинстве случаев ответ будет следующий: «Это быть любимой любимым мужем». Действительно, счастливые семейные пары засыпают и просыпаются в одной кровати, они всегда вместе и не представляют жизни друг без друга. У них нет никаких секретов, они никогда не врут и не скрывают от супруга свои проблемы. Без счастливых семейных отношений ни один человек не способен достигнуть намеченной цели. Для мужчины семья – это надежный и крепкий тыл, где он должен чувствовать себя нужным, любимым и понимающим. И только имея такой тыл, он способен двигаться вперед и добиваться успеха, – рассказывает Татьяна Корсакова, многодетная мама.



ЗОНЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



Кто отвечает за уборку снега в Лянторе

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ



Почему необходимо вакцинироваться от коронавирусной инфекции

ДЕТИ – ЦВЕТЫ ЖИЗНИ!



История многодетной семьи Корсаковых

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!



В спартакиаде трудовых коллективов города определился победитель

СТРАНИЦА 2

СТРАНИЦА 4

СТРАНИЦА 5

СТРАНИЦА 7

ПОГОДА В ЛЯНТОРЕ

26 ноября ПЯТНИЦА -20 -23 Переменная облачность	27 ноября СУББОТА -2 -18 Пасмурно, снег	28 ноября ВОСКРЕСЕНЬЕ -2 -16 Переменная облачность, небольшой снег	29 ноября ПОНЕДЕЛЬНИК -14 -21 Переменная облачность	30 ноября ВТОРНИК -10 -12 Пасмурно, небольшой снег	1 декабря СРЕДА -11 -13 Пасмурно, мокрый снег	2 декабря ЧЕТВЕРГ -14 -16 Пасмурно, небольшой снег
---	---	--	---	--	---	--

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

Дорогие женщины!

Все, кто дал (и еще только собирается дать) жизнь нам и всем будущим поколениям! Сердечно поздравляю вас с одним из самых душевных праздников – Днем матери!



Среди множества праздников, он, безусловно, занимает особое место, напоминая о важнейшей и главной миссии женщины – дарить жизнь, продолжать род.

На вас лежит огромная ответственность за здоровье, благополучное развитие и успешное становление личности будущих членов нашего общества. Справляться с этой ответственностью, ежеминутно и каждодневно отдавать все душевные и физические силы, любовь, заботу, терпение подрастающим потомкам – нелегкий, важный труд. Спасибо вам за то, что достойно справляетесь с непростыми материнскими задачами.

Желаю, чтобы предстоящий праздник прошел в тесном семейном кругу, был наполнен теплом, уютом и любовью близких. Здоровья, счастья вам, и – удовлетворения от своего материнского труда. Пусть ваша жизнь и жизнь ваших детей складывается легко и продуктивно!

С уважением, Глава Лянтора Сергей Махиня

Дорогие мамы и бабушки!

День матери – один из самых значимых праздников в культуре любого народа. Недаром он празднуется в большинстве стран мира, хоть и «выпадает» на разные дни и месяцы календаря. И сегодня нам предоставлена еще одна возможность принести слова благодарности нашим матерям: за заботу и терпение, за защиту и понимание, за разделенные радости и горести, за сохранность наших детских секретов и популяризацию наших достижений. Спасибо вам за все, дорогие женщины! А главная благодарность – за подаренные жизнь и любовь!

Желаю, чтобы ваша самоотверженность, самоотдача, терпение и бессонные ночи возвращались к вам в виде активного долголетия, крепкого здоровья, гордости за громкие успехи ваших детей, заботы и тепла ваших близких!



С уважением,
председатель Совета депутатов Александр Нелюбин

НАГРАЖДЕНИЕ

За нелегкий и самоотверженный труд в воспитании детей, сохранение и приумножение духовных ценностей, значительный вклад в развитие и укрепление института семьи города Лянтора и в связи с празднованием Дня матери наградить:

- Почетной грамотой Главы города Лянтора:
 - **Кожемякину Галину Степановну**, профессионального приемного родителя;
 - **Аглярону Гюльнару Батырсултановну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток»;
 - **Капшу Валентину Николаевну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток»;
 - **Арсланову Зухру Макирдиновну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток».
- Благодарственным письмом Главы города Лянтора:
 - **Ионову Ольгу Владимировну**, профессионального приемного родителя;
 - **Ютеш Людмилу Михайловну**, спе-

циалиста по работе с семьей Сургутского районного центра социальной помощи семье и детям;

- **Шагапсоеву Яну Михайловну**, ассистента по оказанию технической помощи Сургутского районного центра социальной помощи семье и детям.
- Почетной грамотой Совета депутатов городского поселения Лянтор:
 - **Якупову Гульнару Зиевну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток»;
 - **Войт Викторю Владимировну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток»;
 - **Фокшу Галину Георгиевну**, члена региональной общественной организации помощи инвалидам «Седьмой лепесток».
- Почетной грамотой Совета депутатов городского поселения Лянтор:
 - **Макарову Дарью Владимировну**, психолога Сургутского районного центра социальной помощи семье и детям;
 - **Уткину Рамилю Рифкатовну**, юриста-консульта Сургутского районного центра социальной помощи семье и детям;
 - **Комарову Галину Геннадьевну**, профессионального приемного родителя.

ВСТРЕЧА БЕЗ ГАЛСТУКОВ



Глава города Сергей Махиня встретился с лянторскими квээнщиками.

Глава Лянтора Сергей Махиня встретился с лянторской командой КВН «Рядом стоящие» и их руководителем Ларисой Островской. Встреча прошла в неформальной обстановке за чашкой чая. Ребята рассказали главе города о своих впечатлениях от прошедшей поездки в Москву, где они не только достойно прошли редакторский отбор и показали игру в полном

формате, но и завоевали путевку в полуфинал Всероссийской юнармейской лиги Клуба веселых и находчивых. Школьники поблагодарили Сергея Александровича за всестороннюю поддержку этого движения и вручили презент – футболку Всероссийской юнармейской лиги КВН. Кроме того, юноши пообещали и дальше достойно представлять Лянтор в этом направлении и показывать красивый юмор. В планах «Рядом стоящих» – победа в полуфинале юнармейской лиги в Санкт-Петербурге и игры в Волгограде.

ЗОНЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!

Лянтор в зимний сезон 2021/2022 поделен на несколько зон ответственности по обслуживанию города. Так, за содержание объектов дорожного хозяйства (магистральных, внутриквартальных дорог и тротуаров) отвечает ООО ПКФ «Интеграция», директор Е.В. Городилов. Контактные телефоны:

- ООО ПКФ «Интеграция», директор Е.В. Городилов: +7 912 815 6713;
- Муниципальное учреждение «Лянторское ХЭУ»: +7 951 961 2578, 8 (34638) 60-087.

Дополнительно доводим до вашего сведения информацию об обязанностях ООО «ПКФ «Интеграция» при оказании услуг в зимний период объектов дорожного хозяйства города Лянтора в соответствии с условиями, предусмотренными контрактом «На оказание услуг по содержанию объектов дорожного хозяйства города Лянтора» от 01.10.2019 № 084 за период с 01.10.2021 по 31.12.2021.

Наименование работ	Уборка магистральных дорог и обочин (зимнее)	Уборка внутриквартальных дорог и площадей (зимнее)
Посыпка территорий противогололедными материалами (пескосоляная смесь)	10 посыпок (в месяц)	4 посыпки (в месяц)
Подметание и сгребание снега плужнощеточными снегоочистителями с сгребанием снега с формированием снежного вала автогрейдером	10 подметаний (в месяц)	4 подметаний (в месяц)
Удаление снежных накатов и наледей на поверхности: автогрейдером	10 раз (в месяц)	4 раза (в месяц)
Погрузка снега снегопогрузчиком и вывоз снега	11 873,10 м3 (в месяц)	6 647,75 м3 (в месяц)

Объекты благоустройства и общественные территории, а именно: «Парк культуры и отдыха имени Аркадия Белоножкина» по ул. Набережной; Городская площадь и сквер между 3-м и 4-м микрорайонами; Сквер на пересечении ул. Виктора Кингисеппа

и ул. Сергея Лазо в 6-м микрорайоне; Сквер в 6-м микрорайоне по проспекту Победы; «Городской парк культуры и отдыха» в 9-м микрорайоне, обслуживает подрядная организация ИП Вакуленко Ю.А.

Контактные телефоны:

- ИП Вакуленко Ю.А.: +7 999 550 1824;
- Управление городского хозяйства Администрации города Лянтора: 8 (34638) 64-001 (добавочный 132, 137).

Уважаемые жители Лянтора! Свои отзывы, пожелания и предложения по качеству уборки улиц, тротуаров, дворовых территорий или общественных зон вы можете направлять на электронную почту Администрации города admlyantor@mail.ru или в «Виртуальную приемную» на официальном сайте муниципального образования.

Контактные телефоны управляющих компаний:

- ООО «АКВАсеть»: 8 (34638) 25-044, 25-035 (доб.114);
- Круглосуточная аварийно-диспетчерская служба: 24-171.
- ООО УК «Нэви»: 8 (34638) 25-044, 25-032, 25-035, 23-409;
- Круглосуточная аварийно-диспетчерская служба: 24-171.
- ТСЖ «Новый дом»: 98-251;
- ООО «Жилищный комплекс Сибири», ТСЖ «Гарант», ТСЖ «Кондоминиум».
- Тел. аварийной службы – 8 (90448) 90-101 (круглосуточно).
- Тел./факс: 24-008 (согласно графику работы).
- ООО «Уютный Дом»: +7 904 489 2600;
- НПО «Центральный»: 8 (34638) 27-071, +7 904 489 4792, +7 932 422 2048;
- ООО «СТРОЙСЕРВИС»: +7 904 489 00 25;
- Круглосуточная диспетчерская служба: 91-190.

ДУМА СУРГУТСКОГО РАЙОНА

В ЛЯНТОРСКОЙ ШКОЛЕ № 3 ПОЧИНИЛИ ТРУБЫ



Председатель Думы Сургутского района Валентин Полторацкий и депутат Думы Сургутского района, директор ЛСОШ № 3 Алексей Луценко

В период избирательной кампании много наказов поступило от жителей Лянтора, и одну из своих пятничных рабочих встреч председатель Думы Сургутского района запланировал именно здесь.

С коллегами-депутатами – директором лянторской школы № 5 Людмилой Емелевой и Алексеем Луценко он встретился на территории школы № 3, которой руководит Алексей Николаевич. Летом в подвале учреждения сделали текущий ремонт наружных трубопроводов, заменили тру-

бы холодного и горячего водоснабжения и водоотведения на сумму 2,3 млн рублей. Алексей Луценко показал Валентину Полторацкому новые трубы, при этом отметил и добросовестность исполнителя, и качество работы.

Ремонт школ, детских садов, культурных и спортивных центров, библиотек в районе проходит ежегодно. В 2021 году обновления были запланированы на 47 объектах. Из бюджета района на эти цели было выделено 173,5 млн рублей. Что касается Лянтора, здесь был запланирован ремонт на пятнадцати объектах соцсферы.

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Программа лагеря труда и отдыха для подростков «Поколение NEXT» на базе Лянторской школы № 3 стала лучшей в Югре.

Об этом рассказал Алексей Луценко, директор образовательного учреждения, представляющий интересы лянторцев в Думе Сургутского района. В окружном конкурсе «Лучшая программа организации отдыха детей и их оздоровления в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре» школа участвовала впервые. Само же мероприятие проходит третий год подряд, его цель – выявить лучшие практики организации детского отдыха и оздоровления, удовлетворение потребности детей и родителей в качественном и доступном отдыхе.

Проект лянторской школы охватил 30 подростков от 14 до 17 лет. Программу разработала учитель-дефектолог Наталья Владимировна Дмитриева. Основная задача в работе с детьми была направлена на профориентацию. С молодежью работал психолог, помогая с помощью теста определиться с будущей профессией. Примечательно, что по результатам опроса большая часть подростков ассоциировала свое будущее с занятием, которое предполагает общение с людьми.

За время, проведенное в лагере, ребята научились работать в команде, сделали немало полезных дел, в том числе озеленили территорию школы № 3, очистили берег городского пруда. Все мероприятия программы были разработаны с учетом эпидобстановки.

Такие точечные проекты, считает директор школы № 3, депутат Думы района



Летний лагерь труда и отдыха в ЛСОШ № 3

Алексей Луценко, способствуют вкладу в общее дело по развитию молодежной политики в Сургутском районе.

Это еще не все победы Сургутского района в конкурсе. Как сообщает районная газета «Вестник», в номинации «Программа детских лагерей с дневным пребыванием детей» третье место заняла Локосовская средняя школа-детский сад имени З.Т. Скутина. Их проект называется «Тайны Вселенной».

Отмечается, что Сургутский район третий год подряд является победителем окружного конкурса. Год назад лучшей в округе была признана программа лагеря с дневным пребыванием детей на базе Солнечной школы № 1 в онлайн-формате «Лето с РДШ».

Фото: из архива Лянторской СОШ № 3

ЗАДАЧА – УСИЛИТЬ КАДРОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ЮГРЫ

В Ханты-Мансийске состоялся XVI Координационный Совет представительных органов власти муниципальных образований и Думы Югры.

Председатель Думы Сургутского района Валентин Полторацкий работал на XVI Координационном совете представительных органов местного самоуправления муниципальных образований Югры и Думы автономного округа седьмого созыва под руководством председателя Думы округа Бориса Хохрякова.

На встрече был сформирован состав Корсовета на предстоящие пять лет. В него вошли 33 человека – председатели представительных органов власти автономного округа, депутаты Думы Югры. Заместителями председателя Корсовета стали депутат окружной Думы Александр Сальников и председатель Думы города Ханты-Мансийска Константин Пенчуков.

– На Корсовете говорили о развитии кадрового потенциала и привлечении молодых специалистов в учреждения образования на примере Когалыма и Октябрьского района. Эта тема мне близка. В Сургутском районе активно строятся соцобъекты и перед нами тоже стоит кадровый вопрос. Но власти Сургутского района работают на опережение – уже сделан первый шаг на пути к привлечению специалистов. С 1 сентября 2021 года в районе действует ежемесячная компенсация для покрытия расходов на аренду жилья в 20 000 рублей для педагогов, тренеров и деятелей культуры, которые приезжают к нам из других регионов страны и соседних поселений района. Для подростков разрабатываются программы летних лагерей труда и отдыха с акцентом на профориентацию. Яркий пример –



Председатель Думы Сургутского района Валентин Полторацкий

победа проекта «Поколение NEXT» лянторской школы № 3 в окружном конкурсе, – прокомментировал спикер районного парламента.

Валентин Полторацкий рассказал, что для него участие в Корсовете, который работает уже 23 года, предоставляет массу возможностей. Нарботанный опыт других территорий всегда будет плюсом к числу успешных практик Сургутского района в различных сферах.

Еще одна важная новость. До заседания Валентин Полторацкий встретился с Борисом Хохряковым. «Договорились провести Корсовет на территории Сургутского района в ближайшее время. Озвучил вопросы, которые нужно обсудить на его заседании, и заручился поддержкой Бориса Сергеевича Хохрякова», – поделился Валентин Полторацкий.

Фото предоставлено пресс-службой Думы Сургутского района

ДЕПУТАТЫ ДУМЫ РАЙОНА РАССМОТРЯТ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРИЕЗЖИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Четвёртое заседание Думы Сургутского района состоится 26 ноября 2021 года.

Одно из главных решений, которое примут депутаты, направлено на привлечение на работу в район специалистов бюджетной сферы, в том числе, и здравоохранения. «Теперь в перечень поселений, в которых будет приобретаться служебное жильё приезжему специалисту, входят все поселения муниципального образования и город Сургут. Ранее в список входили семь территорий, расположенных далеко от центра: Лямина, Локосово, Сытомино, Угут, Тундрино, Банный и Юган», – прокомментировал председатель Думы Сургутского района Валентин Полторацкий.

Он напомнил, что с сентября в районе действует компенсация за аренду жилья приезжим педагогам, для привлечения специалистов в учреждения культуры, образования и спорта. Эта мера оказалась востребована. Она увеличила команду педагогов Сургутского района на 13 человек. Из них, девять приезжих специали-



Депутаты Думы Сургутского района Лариса Годаяцкая, Алексей Луценко и Людмила Емелева

стов трудятся в Белом Яре, остальные – в Ульт-Ягуне, Лянторе и Солнечном.

Для районных студентов тоже есть новости. Планируется расширить список студентов-льготников для предоставления комнаты в общежитии, в который будут внесены дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Способы подачи заявления на проживание в районном общежитии тоже претерпят изменения: оформиться на заселение можно будет в МФЦ либо в Депимуществе администрации Сургутского района.

Информация предоставлена Пресс-службой Думы Сургутского района

АКТУАЛЬНО О ГЛАВНОМ

ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ БОРОТЬСЯ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ!

С 7 сентября 2021 года, когда в Югре было выявлено 136 заразившихся коронавирусной инфекцией, ежесуточный показатель заболеваемости вырос почти в два раза. Ежедневно в регионе регистрируют от 250 новых случаев. Например, в Лянторе, по последним данным, у более чем двухсот человек диагностирован COVID-19. Большая часть из них находится на амбулаторном лечении с признаками ОРВИ. Наиболее сложные случаи переводятся в Сургутскую окружную клиническую больницу. Такой рост медики связывают в первую очередь с поведением населения и низкими темпами вакцинации.

ПОЧЕМУ ЛУЧШЕ ПРИВИТЬСЯ, ЧЕМ ПЕРЕБОЛЕТЬ?



Земфира Бурова

Лучше участвовать в учениях, чем оказаться на настоящем поле боя, на настоящей войне. Когда человек проходит вакцинацию, в его организме моделируется заболевание в облегченной форме, без тяжелых последствий. Прививка обучает иммунную систему бороться с этим возбудителем. И в следующий раз, если придется столкнуться

с коронавирусом, наша природная защита будет гораздо эффективнее. Какой-то процент привитых людей может заболеть, но в любом случае эти люди болеют гораздо легче и у них гораздо меньше риск серьезных последствий.

Земфира Бурова, как и многие другие люди, сомневалась в эффективности вакцины и ее пользе для организма. Однако опасения заболеть серьезной инфекцией, которую в Лянторе стали регистрировать с завидной частотой, перебороли страх. Первый компонент девушка перенесла безболезненно, никаких побочных симптомов она не испытала. Поэтому на второй укол пришла уже с полной уверенностью, что эта мера крайне необходима для защиты здоровья.

– Сегодня без вакцинации от коронавирусной инфекции никуда. Она нужна и при трудоустройстве на работу, и хочется путешествовать, ну а самое главное – это мое здоровье, здоровье моих близких. Мы, положительно отнеслись к этому решению. Родители мои вакцинировались самыми первыми в нашей семье, сейчас они уже будут проходить ревакцинацию, – рассказывает девушка.

На сегодняшний день около пятнадцати тысяч лянторцев прошли вакцинацию от коронавирусной инфекции. Столько человек поставили первый компонент. Полный курс завершили чуть более тринадцати тысяч жителей города. Однако этой цифры все еще недостаточно, чтобы выработать коллективный иммунитет. Охват населения должен составить не менее 80 процентов. Стоит отметить, что медленный темп вакцинации в России, и Югре в частности, привел к тому, что коронавирус выиграл время и получил возможность мутировать. Он становится более заразным, все больше людей могут заболеть, увеличивается риск серьезных последствий для здоровья.

Тем временем российские вакцины «Гам-Ковид-Вак (Спутник V)», «Спутник Лайт» и «ЭпиВакКорона» уже многократно доказали свою эффективность.

– Наши вакцины проходят клинические испытания, по результатам даются методические рекомендации. Эти препараты уже можно использовать беременным женщинам с двадцати двух недель и кормящим женщинам, людям с онкологическими заболеваниями, причем даже между курсами химиотерапии, пациентам перед оперативным лечением. Из противопоказаний пока остаются тяжелые аллергические реакции и возраст до 18 лет, – рассказывает заведующая терапевтическим отделением поликлиники ЛГБ Элеонора Сычева.

Стоит отметить, что на территории Югры не зарегистрировано серьезных побочных эффектов вакцинации. После профилактического укола, в первые-вторые сутки, могут развиваться кратковременные общие и местные реакции:

- озноб;
- повышение температуры тела (не выше 38,5 градуса);
- боль в мышцах и суставах;
- усталость;
- головная боль;
- болезненность в месте укола;
- покраснение.

Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней. Для снятия жара можно применять нестероидные противовоспалительные препараты.



Надежные российские вакцины от коронавирусной инфекции

НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ

С 8 ноября в Югре начали действовать QR-коды для посещения спортивных, культурных учреждений, ТРЦ, организаций допобразования, салонов красоты, организаций досуга и развлечений, гостиниц и прочих мест для временного проживания, общественного питания, за исключением тех, которые работают навынос. При этом 100% персонала должны быть вакцинированы. Также подросткам до шестнадцати лет запрещено посещать торговые центры без родителей, проводить развлекательные и зрелищные мероприятия. Детские игровые комнаты и кальянные закрыты до конца 2021 года. В регионе введена обязательная самоизоляция граждан от 60 лет и с хроническими заболеваниями и обязательная вакцинация для медиков, вахтовиков, проживающих в соцучреждениях, людей с хроническими заболеваниями, призывников, людей 60 лет и старше, трудовых мигрантов и работников ряда сфер.

Отметим, что эти меры призваны показать югорчанам всю серьезность данного заболевания и что побороть пандемию можно только всеобщими усилиями.

Берегите себя и своих близких, поставьте прививку от коронавирусной инфекции. Сделать это можно с 8.00 до 18.00 в прививочном кабинете поликлиники, а с 18.00 до 22.00 – в приемном покое. Будьте здоровы!

Автор: Артем Томильцев, фото автора

ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ

ОСОБЕННОСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА I И II ТИПА

В настоящее время выделяется два основных типа сахарного диабета, различающиеся по причине и механизму появления, а также по принципам лечения.

Диабет 1-го типа – это аутоиммунное заболевание, при котором разрушаются собственные, производящие инсулин клетки. Почему возникает болезнь – толком пока никто не знает, ученые дают различные предположения. Главными факторами риска развития диабета являются генетическая предрасположенность; аутоиммунный фактор; влияние окружающей среды; неправильное питание в детском возрасте; вирусные инфекции (корева краснуха, паротит, гепатит). Диабет 1-го типа в основном проявляется на ранних стадиях жизни, поражает от 6 до 10% от общей численности населения. Чаще всего он диагностируется у молодых людей с нормальным или худощавым телосложением в возрасте до 30 лет, нередко – у детей и подростков.

Часто симптомы возникают очень быстро, обычно в течение нескольких дней. Основные симптомы диабета 1-го типа: частое мочеиспускание; жажда; снижение веса; постоянное чувство голода; слабость; перепады настроения.

Диабет 2-го типа – это нарушение метаболизма, для которого характерно «неправильное» взаимодействие инсулина с остальными клетками. Около 90% больных



диабетом приходится именно на 2-й тип. В отличие от диабета 1-го типа, 2-й тип обычно возникает в преклонном возрасте. К развитию заболевания приводят следующие факторы: нездоровый образ жизни; неправильное питание; избыточный вес и малоподвижность; генетическая предрасположенность, частые стрессы. Более чем на 80% эта форма болезни связана с ожирением.

Симптомы диабета 2-го типа нарастают постепенно. Главные симптомы – слабость и учащенное мочеиспускание – присутствуют при обоих состояниях, но основные отличия таковы: затуманенное зрение; зуд; слабость после приема пищи; сухость кожи; онемение и покалывание

в руках и ногах; медленное заживление ран и рецидивирующие инфекции.

Принцип лечения сахарного диабета зависит от типа эндокринного заболевания. При сахарном диабете 1-го типа назначается инсулинотерапия, при 2-м типе болезни – препараты, понижающие уровень сахара в крови. Самолечение при сахарном диабете недопустимо. Медикаментозное средство должен назначать врач, опираясь на результаты проведенной диагностики. При отсутствии медикаментозной коррекции развиваются дисфункции различных внутренних органов и систем. Чаще всего отмечаются осложнения со стороны сердца, почек, кровеносных сосудов, нервной системы и отмечается расстройство зрительных функций.

В настоящее время не существует методов, чтобы предотвратить возникновение диабета 1-го типа. Профилактика сводится к повышению сопротивляемости организма инфекциям и исключению токсического воздействия различных агентов на поджелудочную железу. Существует возможность избежать развития диабета 2-го типа – достаточно изменить образ жизни; добиться здорового веса тела; быть физически активным; придерживаться здорового питания и уменьшать потребление сахара и насыщенных жиров; отказаться от вредных привычек.

Очень важно, чтобы люди с диабетом регулярно контролировали уровень сахара в крови, чтобы предупредить развитие долгосрочных осложнений. Будьте здоровы!

Автор: заведующая ОМП А.А. Мунасипова

ЛЯНТОР В ЛИЦАХ

1 ◀

СВЕТ МАТЕРИНСТВА – СВЕТ ЛЮБВИ

В последнее воскресенье ноября Россия отмечает один из самых светлых праздников – День матери, когда мы поздравляем своих самых дорогих и любимых мам. Многие из них – просто профессионалы в семейном деле. Ведь, представьте, каково это – вырастить и воспитать не одного и даже не четверых, а восьмерых! Таких семей у нас с каждым годом становится все больше. К слову, нам посчастливилось узнать очередной рецепт счастья у семьи Корсаковых.



Папа Денис, мама Татьяна, дети: Анастасия, Светлана, Александра, Николай, Вячеслав, Ольга, Татьяна, Алексей

Денис признается, что прикипел к Татьяне с первой минуты:

– После окончания университета, я работал в Лянторе, но часто приезжал в город Стрежевой, навещал своих родителей. В каждое воскресенье посещал церковь и в один прекрасный день увидел ее, свою Таню. Я как-то сразу понял: вот она, моя единственная на все времена женщина. Думаю, когда человек встречает свою вторую половинку, он сразу это чувствует. С тех самых пор я провожал ее от церкви до дома. Хочу отметить, что наедине мы не были, с нами всегда был кто-то третий. Спустя время, взяв волю в кулак, я решил, что пора! Вместе с родителями я направился к дому Татьяны просить благословения у семьи возлюбленной.

На тот момент родители Татьяны уже давно задумывались о замужестве своей дочери, не раз приводили сватать жениха, но дочь наотрез отказывалась даже выходить из комнаты. Поэтому, когда Денис сделал предложение, ей дали на раздумья три дня. Казалось бы,

о чем тут думать? Высокий, симпатичный, образованный и, самое главное, верующий!

– У меня было три желания: купить себе шубу, съездить на море и выйти замуж. И вот Денис делает предложение! Я выхожу замуж, он мне покупает шубу, мы едем на море! Вот и все желания исполнились.

Корсаковы в браке уже 21 год, а вспоминают день своей встречи с такой нежностью, словно это случилось только вчера. Как будто не было тысячи и одной трудности, которые кому-то наверняка показались бы непреодолимыми.

Супруги не скрывают, что оба мечтали иметь много детей. Пусть и сами росли в небольших семьях, где было по двое ребятишек, зато свою собственную всегда представляли большой и шумной.

Так, 20 лет назад появился на свет первый ребенок. Сейчас же Анастасия студентка третьего курса Ялуторовского медицинского колледжа. Спустя два года родилась Светлана, которая выбрала путь не-

фтяной промышленности, обучаясь на слесаря КИПиА в Лянторском нефтяном техникуме. Третьей дочери Александре на данный момент 16 лет, она активно занимается волейболом вот уже пять лет. Первого мальчика назвали Колей, ему в декабре уже исполняется 15. С первого класса юноша с успехом занимается лыжным спортом, завоевывая призовые места. А вот второй сын Вячеслав в свои 13 лет уже как три года увлекается футболом. Без искусства никак, даже в этой семье! 12-летняя Ольга с первого класса посещает художественную школу искусств. Младшей на два года Татьяне сейчас 10, ей нравится хореография, а также изучение английского языка. Самый младший Алексей, в этом году первоклассник, успешно учится в музыкальной школе, играя на баяне. Несмотря на столь юный возраст, он быстро приспособился к инструменту и уже сейчас его готовят к конкурсу. Вот он, секрет воспитания! Все дети постоянно заняты: спорт, искусство, музыка, иностранные языки – очень много вкладывается в развитие и образование. А сама Татьяна уже 11 лет является членом общественной организации ХМАО-Югры «Многодетки из Югры».

Пока на кухне закипал чайник, Татьяна поделилась рецептом, рассказав, как же все успеть.

– Быть было тяжело устроить в начале, а сейчас, когда дети стали старше, стали самостоятельными, намного легче. Дети постарше самостоятельно посещают занятия, делают уроки, одеваются, а также успевают помогать мне с младшим. Есть распределение дел, на постоянной уборке в будние дни не застреваем, потому что в приоритете приготовить и всех накормить, помочь с уроками, привести в порядок, помыть, одеть чисто. А вот в выходные дни все дела стараемся вместе переделать.

И, похоже, Татьянин рецепт прекрасно работает. Ведь, когда мы вели беседу, Светлана самостоятельно накрыла стол.

Как говорится в русской поговорке: «Делу – время, потехе – час!» Среди забот и воспитания что же является отдыхом для многодетной мамы?

– Когда мы все вместе. Я спокойна, зная, что дети все со мной – это для меня счастье. А вообще, в выходные, правда не всегда, мы с семьей куда-нибудь ездим. К примеру: лыжная база, каток, парки, музеи. И на юг на машине мы все вместе ездили, детям и нам очень нравилось путешествовать вместе, и даже сейчас мы уже запланировали маршрут.

Татьяна отмечает, что детей просто нужно любить всем сердцем и проводить с ними как можно больше времени. А еще сами родители в своих отношениях должны быть примером – и друг к другу, и к окружающим относиться так, чтобы детям хотелось их путь повторить.

– 28 ноября в России отмечают День матери. От всей души поздравляю с этим светлым праздником всех матерей, которые с душой и полной самоотдачей подошли (или собираются подойти) к вопросу воспитания подрастающего поколения! Здоровья вам, терпения, мудрости и обязательно любви!

Автор: Элиза Галимьянова

Фото: из семейного архива Корсаковых

ЛЬГОТЫ И СКИДКИ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ В ЮГРЕ В 2021 ГОДУ

На территории Югры многодетные семьи могут претендовать на следующие льготы:

- Оплата проезда в санаторий в обоих направлениях, при условии, что общая сумма затрат не превышает 7 тыс. руб. Ежегодно предоставляемая льгота. Путевка в санаторий – бесплатная.
- Ежемесячное бесплатное посещение каждым ребенком культурного заведения с предоставлением билета от региональных властей.
- Единовременная льгота – возможность оформления малыша в детский сад без очереди.
- Ежемесячная компенсация 50% уже оплаченных коммунальных услуг.
- Бесплатное обеспечение жильем, если у семьи низкий уровень доходов и есть необходимость в экстренном

улучшении жилищных условий из-за аварийного состояния имеющейся жилплощади.

- Освобождение от транспортного налога одного из родителей, при условии, что автомобиль соответствует принятым ограничениям.
- Увеличение налогового вычета, если каждый родитель трудоустроен.
- Возможность выделения бесплатного земельного участка, оформления ипотеки для строительства дома на льготных условиях, а также участия в программах регионального субсидирования.
- Молочная кухня для младенцев, бесплатные завтраки и обеды в школе, проезд по социальной карте, школьная и физкультурная форма для учащихся школ.
- Возможность безвозмездного получения лекарств для детей, не достигших шестилетнего возраста, при наличии выписанного врачом рецепта.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДЕНЕЖНЫЕ ПОСОБИЯ И КОМПЕНСАЦИИ

ХМАО-Югра – один из немногих субъектов Федерации, где материнский капитал выплачивается именно многодетным семьям, начиная с третьего малыша и на каждого последующего ребенка. Размер регионального МК составляет 116 тысяч рублей, которые можно потратить на лечение, оптимизацию жилищных условий или на детское образование. За ним нужно обращаться в Пенсионный фонд – в ближайшее территориальное отделение.

Подробнее о мерах социальной поддержки для многодетных семей можно узнать на официальном сайте Центра социальных выплат Югры – <http://csvhmao.ru/mery-socialnoj-podderzhki/>

ЛЯНТОР СКВОЗЬ ВРЕМЯ

Судьбу не устают благодарить

ОТЛИЧНИК РАЗВЕДКИ НЕДР

Лилия Зеляева приехала на Север из солнечной Башкирии со своей близкой подругой в мае 1982 года. В ПО «Сургутнефтегаз» выпускник Октябрьского нефтяного техникума направили на работу в НГДУ «Лянторнефть» в поселок со смешным, как показалось на первый взгляд девушкам, названием Пим. Небольшой населенный пункт встретил гостеприимно, люди здесь жили добрые и отзывчивые.

Устроились подруги операторами по добыче нефти и газа 3-го разряда во второй цех. В первый же месяц работы Лилия поступила в Уфимский нефтяной институт по направлению «технология и комплексная механизация разработки нефтяных и газовых месторождений». Потенциал девушки уже через пару лет обеспечил ей профессиональные продвижения: сначала она была переведена на должность геолога, затем геолога 2-й категории... Долгое время молодой специалист была единственным ведущим геологом-женщиной во всем Сургутнефтегазе.

Трудолюбие, ответственность, усердность и целеустремленность были присущи Лилии с самого детства. Она отлично училась в школе, была активисткой, пела, играла в волейбол и мечтала стать учителем физики и математики. Но мама девочки, которая одна воспитывала пятерых детей (отец – участник Великой Отечественной войны – умер рано, Лилии тогда было 12 лет), не могла позволить всем им дорогого обучения. Так Лилия и связала свою жизнь с нефтяной отраслью. А соприкоснувшись с ней на практике, в производстве, сумела полюбить.

– Я помню все, как будто это было вчера. Мы ездили по кустам, отбирали пробы, нам все показывали, мы что-то чистили, мыли. В те времена все было безотказно, никто не мог даже подумать, что это не его работа, друг друга выручали во всем! Помню интересный случай: привез нас ведущий геолог на куст, сообщил, что пробуем добывать нефть по-новому, с помощью краснодарского бескомпрессорного газлифта. Дал задание отобрать пробы и уехал. И вот стоит прибор, через каждые два часа у него открывается вверх клапан и поступает жидкость, и в это время необходимо успеть открыть вентиль и отобрать пробу. Но нас не предупредили, что, когда этот клапан открывается и жидкость с газом поднимается, там такой шум стоит! Мы, когда это услышали, побросали бутылки и бегом с этого куста – подумали, что сейчас что-то страшное произойдет! Ведущий геолог приехал, а мы сидим у дороги, ревим, бутылок нет, проб нет. Рассказали все ему, а он говорит: пока не отберете, не уедете отсюда. В общем, мы пропустили еще два раза, уже стемнело, но потом набрались смелости и выполнили задание. В поселке в те годы кругом песок был, постройки стояли только в вахтовом микрорайоне и на улице Эстонских дорожников. Люди жили в железных бочках, вагончиках (обустраивали в них комнаты, кухни, туалеты). Было два общежития – для молодых специалистов и семейных пар с детьми. Мы часто возвращались с работы поздним вечером, идти далеко, на улице – темно. Ни-

В публичном акционерном обществе «Сургутнефтегаз» работает множество семейных династий и союзов. Один из них – супруги Переверза. Анатолий и Лилия познакомились в НГДУ «Лянторнефть» более трех десятков лет назад. С тех пор они остаются верны родному управлению и друг другу.



когда никто не обидит, а даже обязательно предложит помощь, проводит, доведет до дома, – вспоминает Лилия Бастановна.

Подобных историй женщина хранит в своей памяти превеликое множество и не перестает удивляться: как же с тех пор все изменилось! Сегодня Лилия Бастановна – ведущий инженер отдела по разработке нефтяных и газовых месторождений НГДУ «Лянторнефть». Если сказать коротко, в ее компетенции – контроль за строгим соответствием проектной документации, недопущением нарушений ее условий. Ведущий инженер следит за тем, чтобы при разработке месторождений были соблюдены все многочисленные нюансы, прописанные в лицензионных соглашениях, например, сколько скважин пробурить, сколько сделать исследований, замеров и так далее. В работе к Лилии Бастановне прислушиваются, она составляет годовые и перспективные планы, ее мнение ценно, с ней часто консультируются сотрудники других нефтегазодобывающих управлений Сургутнефтегаза. В коллективе отдела из одиннадцати человек она самая старшая и опытная. За годы работы в управлении, а это почти сорок лет, Лилия Бастановна была неоднократно награждена почетными грамотами структурного подразделения, акционерного общества, Министерства энергетики Российской Федерации. Кроме того, она является обладателем звания «Ветеран труда ОАО «Сургутнефтегаз» и с недавних пор нагрудного знака «Отличник разведки недр».

ЗАСЛУЖЕННЫЙ НЕФТЯНИК

Анатолий Переверза приехал в Лянтор в 1984 году. На родине, в Туркменистане, он окончил профтехучилище, после чего работал некоторое время газосварщиком, слесарем-монтажником, машинистом насосных установок, плотником. В НГДУ «Лянторнефть» молодой специалист устроился оператором по исследованию скважин 3-го разряда в цех научно-исследовательских и производственных работ. О специфике работы нефтяника до этого мужчина не знал, поначалу ему было даже удивительно слышать профессиональ-



ную фразу «поехать на куст». Вникнуть в производственный процесс Переверзе удалось достаточно быстро, спустя два года он перевелся оператором по добыче нефти и газа в цех по добыче нефти и газа №2, где за 37 лет работы на его глазах сменилось девять начальников. В ЦДНГ №2 он старожил, и, как человек общительный, дружелюбный, всегда с легкостью находит общий язык с коллегами и с радостью передает свой драгоценный опыт молодым работникам.

Свою квалификацию Анатолий Владимирович повышал постепенно. Сегодня он имеет самый высший для оператора по добыче нефти и газа разряд – шестой. Рабочий день Переверзы выглядит примерно так: утром он получает задание от технолога, надевает спецодежду и едет на объект, там оценивает проблемные скважины, выясняет причины. Если позволяет ситуация – устраняет на месте, если нет – передает информацию о необходимости ремонта. Кроме того, Анатолий Владимирович запускает скважины после капитального или подземного ремонта, отбирает пробы, замеряет дебит и многое другое.

– Некоторые виды работ не могут выполнять операторы с наименьшим разрядом, чем у меня. Например, запускать скважину или снимать динамограмму, расшифровывать ее. Кроме того, в моем ведомстве полностью весь цех, а не одна какая-то ДНС. Оператор по добыче нефти и газа, я считаю, одна из самых важных профессий на нашем производстве. Если можно провести сравнение, то мы – руки, а все управление – голова. Я доволен своей работой, никогда ничего не хотел менять. Сургутнефтегаз мне дал все, что сейчас имею. Я приехал сюда на один год, а живу в итоге 37 лет. Это о многом говорит, не так ли? Мне нравится наш регион, здесь люди хорошие и города становятся с каждым годом только красивее, – рассказывает Анатолий Владимирович Переверза.

Труд Анатолия Владимировича во все годы его работы имел признание. Оператор по добыче нефти и газа был множество раз награжден почетной грамотой структурного подразделения, благодарно-

стью и почетной грамотой Министерства энергетики Российской Федерации. Кроме того, он обладатель званий «Ветеран труда ОАО «Сургутнефтегаз» и «Заслуженный работник нефтегазодобывающей промышленности ХМАО-Югры».

УДАЧНЫЙ СОЮЗ

Первая встреча Анатолия и Лилии случилась в 1985 году. Он – оператор по исследованию скважин ЦНИПРа, она – геолог ЦДНГ №2. Она выдает задания, он получает. Лилия, несмотря на то, что пользовалась мужским вниманием, была достаточно скромной и серьезной. Анатолий умел красиво ухаживать, был обходительным и, конечно, смог очаровать избранницу. Их рабочее взаимодействие, а затем и дружба спустя год переросли в семью. И вот уже 35 лет он и она вместе: на работе – коллеги, дома – супруги.

– Через год после нашего знакомства мы решили пожениться. И за день до того, как мне уезжать на сессию, собрались подавать заявление в ЗАГС. Накануне вечером Анатолий говорит мне: «Я паспорт потерял». А я ему в ответ: «Значит жениться не хочешь!» В итоге мы все равно пошли, объяснили ситуацию в сельсовете. Заявление наше приняли и сказали восстановить паспорт до дня регистрации брака. В общем, все документы он подал на восстановление, а паспорт нашли и вернули. Вот и смеемся до сих пор, шутим: так не хотел жениться, что даже паспорт выкидывал, но он сам нашелся, – улыбаясь, вспоминает Лилия Бастановна, а Анатолий Владимирович добавляет:

– Вы знаете, я благодарен судьбе за все, что имею. Я считаю себя счастливым человеком: у меня замечательная работа, которая позволяет моим мечтам исполняться, но, главное, рядом со мной прекрасная жена. Я скажу так: если бы у меня была еще одна жизнь, то я прожил бы ее точно так же!

У этого удачного союза, помимо работы, есть много традиций и интересов. Главное увлечение супругов Переверза – это путешествия. В каких уголках земного шара они только не успели побывать за 35 лет совместной жизни! Первое время, вспоминают путешественники, привозили домой магнитики, коллекционировали сувенирные тарелки, маски, а потом решили, что нет ничего лучше, чем наслаждаться моментом и не отвлекаться на ненужную суету. Так, во время поездки для них является обязательным познакомиться с традициями других народов, историей местных жителей, посмотреть на достопримечательности, попробовать национальную кухню, побывать в зоопарке, насладиться природой, экзотическими фруктами.

Кроме того, Переверза активно проводят время на свежем воздухе и на даче. Анатолий Владимирович любит езду на велосипеде, интересуется автомобилями, Лилия Бастановна получает удовольствие, высаживая овощи и цветы на своем участке. Хороший отдых, по мнению мужа и жены, непременно должен быть наполнен незабываемыми эмоциями. Но каким бы замечательным он ни был, их всегда тянет назад, на Север, давно ставший для них родным домом.

Автор: Яна БОГДАН
Фото автора

В КУРСЕ СОБЫТИЙ

НЕ ПЛАТИТЬ АЛИМЕНТЫ – ДЕЛО СОВЕСТИ, ВЗЫСКАТЬ АЛИМЕНТЫ – ДЕЛО ЧЕСТИ!

Уклонение от уплаты алиментов – распространенная проблема, с которой чаще всего сталкиваются женщины, самостоятельно воспитывающие детей. И Лянтор, к сожалению, не исключение. В нашем городе тоже есть «нерадивые» родители, забывающие свои обязанности по воспитанию детей. Об этом на страницах нашей газеты мы поговорим с заместителем начальника отделения – заместителем старшего судебного пристава отделения судебных приставов по городу Лянтору Еленой Капитоновой.

– Елена Олеговна, сколько всего неплательщиков алиментов в Лянторе? Количество их растет или уменьшается?

– На исполнении судебного пристава-исполнителя находится 138 исполнительных производств о взыскании алиментных платежей в отношении жителей Лянтора. При этом в отношении 172 должников направлены постановления об удержании алиментов из заработной платы либо пенсии. В отношении 38 лянторцев исполнительные документы отозваны с исполнения взыскателями. Из 96 неработающих должников самостоятельно оплачивают алиментные платежи 15 человек. К сожалению, число неплательщиков с каждым годом увеличивается.

– Как выглядит собирательный образ должника по алиментам? Есть ли среди них женщины?

– Многие неплательщики алиментов – неработающие граждане с низким уровнем ответственности, некоторые из должников ведут асоциальный образ жизни. Отмечу, что и среди женщин есть такие, кто уклоняется от своих обязательств по содержанию детей. Таких на сегодняшний день в Лянторе – 14 человек.

– Как обычно определяется размер алиментов?

– Размер алиментов определяется судом согласно ст. 81 Семейного кодекса РФ и указывается в исполнительном документе. Это либо процент от ежемесячного дохода, либо твердая денежная сумма. Кроме исполнительного доку-

мента, взыскатель вправе предъявить на исполнение нотариальное соглашение, в котором прописаны все алиментные обязательства. Если отсутствуют сведения о месте работы должника, либо его пенсии или ином доходе, из которого рассчитываются алименты, то расчет задолженности производится исходя из среднемесячной заработной платы по России. Полный перечень видов заработной платы и иных доходов, из которых производится удержание алиментов на содержание несовершеннолетних детей, содержится в Постановлении Правительства РФ от 02.11.2021 № 1908.

– Мы понимаем, что чаще всего на удержание алиментов подают женщины, так как дети чаще всего остаются с мамами. А есть ли случаи в вашей практике, чтобы мужа требовали исполнения финансовых обязательств от жен? Или пожилые родители на детей?

– В практике отделения есть случаи, когда мужа (в основном бывшие) обращаются о взыскании алиментов с жен. В последнее время исполнительные производства о взыскании алиментов с детей на содержание пожилых родителей отсутствуют.

– Предположим, ребенку 11 лет, а развод состоялся, когда ему было 4. Можно ли истребовать алименты за все прошедшие годы? И как доказать, что муж уклонялся от уплаты?

– В соответствии с частью 1, 2 статьи 107 "Семейного кодекса Российской Федерации":

Лицо вправе обратиться в суд с заявлением о взыскании алиментов независимо от срока, истекшего с момента возникновения права, если алименты не выплачивались ранее по соглашению.

А также согласно ч. 1 ст. 113 "Семейного кодекса Российской Федерации":

Взыскание алиментов за прошедший период на основании соглашения об уплате алиментов или на основании исполнительного листа производится в пределах трехлетнего срока, предшествовавшего предъявлению исполнительного листа или нотариально удостоверенного соглашения об уплате алиментов к взысканию.

– Как обратиться в службу судебных приставов? Какие документы нужно собрать? В какой срок обычно возбуждается исполнительное производство?

– Исполнительный документ (судебный приказ либо исполнительный лист) подается в службу судебных приставов нарочно либо посредством почтовой корреспонденции. При этом к оригиналу исполнительного документа необходимо приложить заявление о возбуждении исполнительного производства, копию паспорта, банковские реквизиты. Исполнительное производство возбуждается не позднее первого рабочего дня с момента поступления исполнительного документа в отделение.

– Будет ли пересматриваться размер алиментов, если сумма назначена, например, в 15 тысяч рублей, а позже выясняется, что у плательщика более крупные счета?

– В этом случае взыскателю необходимо обратиться в суд об увеличении размера алиментов.

– Правда ли, что вы можете помочь неплательщику с поиском работы? Часто ли подобное практикуется и насколько эффективна эта мера?

– Судебный пристав-исполнитель выдает должнику направление в Центр занятости населения. Кто-то из должников сразу обращается и находит работу либо встает на учет, кто-то обращается только после применения мер административного либо уголовного характера.

– Какие виды ответственности за неуплату алиментов предусмотрены законом? Неустойки, штрафы, лишение свободы?

– В отношении должника, который не уплатил алименты в течение двух и более месяцев подряд без уважительных причин, составляется протокол об административном правонарушении по ч. 1 ст. 5.35.1 КоАП РФ. По результатам рассмотрения должнику может быть назначено наказание в виде обязательных работ на срок до 100 часов либо административный арест на срок до 15 суток или наложение административного штрафа в размере двадцати тысяч рублей. В случае, если должник после назначения наказания не приступил к выплате алиментов без уважительных причин, он может быть привлечен к уголовной ответственности в виде исправительных или принудительных работ на срок до одного года, либо ареста на срок до трех месяцев, либо лишения свободы на срок до одного года. В среднем к уголовной ответственности в Лянторе ежегодно привлекается более десяти человек.

Отмечу, что за 10 месяцев этого года взыскано более есати с половиной миллионоа рублей. За аналогичный период 2020 года было взыскано около шести миллионов рублей.

Большое спасибо за интервью. Хочу пожелать вам терпения и выдержки, ведь ваша работа – это титанический труд.

Автор: Элиза Галимьянова

ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА



Сборные НГДУ «Лянторнефть», СУМР-3 и Лянторского нефтяного техникума

Быстрее, выше, сильнее! Коллектив НГДУ «Лянторнефть» лидирует в комплексной спартакиаде среди предприятий и организаций Лянтора.

Сборная НГДУ «Лянторнефть» одержала очередную победу в XIII комплексной спартакиаде среди предприятий и организаций Лянтора.

Золото нефтяники завоевали по волейболу, обыграв команды СУМР-3 и Лянторского нефтяного техникума. Таким образом, в коллективе градообразующего предприятия уже шесть медалей высшей пробы.

В этом году из-за ограничительных мер по предотвращению распространения коронавирусной инфекции часть дисциплин пришлось отменить. В частности, не состоялись лыжные гонки, легкая атлетика, шахматы и другие. Тем не менее большинство игр все же прошли, и на сегодняшний день турнирная таблица выглядит так:

На первом месте по количеству первых мест сборная НГДУ «Лянторнефть». За ними идут студенты. В их копилке три серебряные медали и две бронзы. Замыкают тройку лидеров спортсмены СУМР-3. Они заняли вторые места в гиревом спорте и баскетболе и одно третье – в волейболе.

ЧЕМПИОНЫ



Валид Валеев – I место



Хатаи Абасов – I место



Данила Кудасов – II место



Иван Решетов – II место

Лянторские спортсмены стали чемпионами России по джиу-джитсу!

Воспитанники клуба «Акбар» стали чемпионами России по джиу-джитсу и завоевали путевку на мировую арену. Хатаи Абасов и Валид Валеев признаны самыми сильными борцами в своих возрастных категориях. Еще двое представителей клуба, Данила Кудасов и Иван

Решетов, стали бронзовыми призерами. Юноши также будут представлять Лянтор на чемпионате мира, который пройдет с 27 по 31 декабря. Отметим, что на прошедших соревнованиях в Москве было заявлено более тысячи четырехсот спортсменов и наши ребята взяли четыре призовых места.

Желаем ребятам спортивных побед и удачи на предстоящих соревнованиях!

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ В ДЕТСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ

- ПЕЧАТЬ
(ЦВЕТНАЯ/ЧЁРНО-БЕЛАЯ);
- КСЕРОКОПИРОВАНИЕ;
- СКАНИРОВАНИЕ;
- КОМПЬЮТЕРНЫЙ НАБОР
И РАСПЕЧАТКА ТЕКСТОВ;
- ЛАМИНИРОВАНИЕ;
- ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ
ПРЕЗЕНТАЦИЙ;
- ПОМОЩЬ В НАПИСАНИИ
РЕФЕРАТОВ.

АДРЕС:
УЛИЦА СОГЛАСИЯ, 5

ТЕЛЕФОН:
29 - 060

В Муниципальное учреждение культуры «Лянторская централизованная библиотечная система» **ТРЕБУЕТСЯ ЭКОНОМИСТ** со знанием 44 ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Подробнее по телефону:

8 950 516 4595



Сдаются в аренду под офис 2 нежилых помещения на втором этаже здания Городской библиотеки № 2. Площадь помещений 15,5 кв. метров и 30,9 кв. метров по адресу: Лянтор, ул. Салавата Юлаева, строение 13.

Подробная информация по телефону:
8 (34638) 23-263, 29-370

ОБЪЯВЛЕНИЯ / УТЕРЯНО

- Утерянный аттестат об основном общем образовании № 86ББ0037635, выданный 18.06.2008 г. на имя КОРЖОВОЙ Людмилы Павловны, считать недействительным.

Ушел в последний бой...

12 ноября не стало нашего легендарного земляка, участника Великой Отечественной войны Анатолия Борисовича Шарыпова.

Анатолий Борисович Шарыпов – образец чести и истинного патриотизма, силы народной веры и несокрушимости духа! Ему выпало немало испытаний. Он рано потерял родителей. В 1943 году, в возрасте 17 лет он был зачислен в 1193-й стрелковый полк в должности пулеметчика рядовым. Прошел войну на 1-ом Прибалтийском фронте, был



контужен, тяжело ранен в грудную клетку, пролежал на поле боя несколько суток и выжил!

Это был удивительный человек, достойный особого восхищения. В 95 лет он помнил всю жизнь до малейших подробностей.

Светлая и вечная память нашему дорогому Анатолию Борисовичу. Наш ветеран был удивительным, честным, открытым для людей человеком и этим снискал к себе любовь, признательность и уважение лянторцев. Низкий поклон Вам, Анатолий Борисович, за воинский и человеческий подвиг!

Мы поможем Вам воплотить любые идеи!

Лянторская газета предоставляет свои услуги по продвижению в массы: товара, услуги, бизнеса



НАШИ УСЛУГИ



ПОДГОТОВКА ВИДЕОКЛИПА

Без эффектов	500,00
С анимацией	750,00
С анимациями и звуковыми эффектами	1000,00

НАПИСАНИЕ ЗАКАЗНОЙ СТАТЬИ

1 статья, без фотоматериала	1500,00
1 статья, фотоматериал заказчика	2000,00
1 статья, фотоматериал редакции	3500,00



УСЛУГИ РАЗМЕЩЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ В СОЦ. СЕТЯХ

В ленту	110,00
Закрепление записи	220,00
сутки	

УСЛУГИ РАЗМЕЩЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ В ГАЗЕТЕ

Размещение информации, объявлений, рекламы в газете (1 см2)	25,00
---	-------

ПРОЧЕЕ

Составление макета: буклета, афиши	250,00
Разработка рекламного модуля с использованием информационного материала редакции	2000,00
Фотографирование необходимых объектов для размещения в соц. сетях (до 10 фото)	500,00



**Хочешь получить новый опыт
в интернет-добровольчестве
и внести личный вклад в общее дело?!**
Тогда тебе к нам!
**Просто позвони в любую из библиотек
города и сообщи о том, что хочешь
вступить в ряды киберволонтеров.**