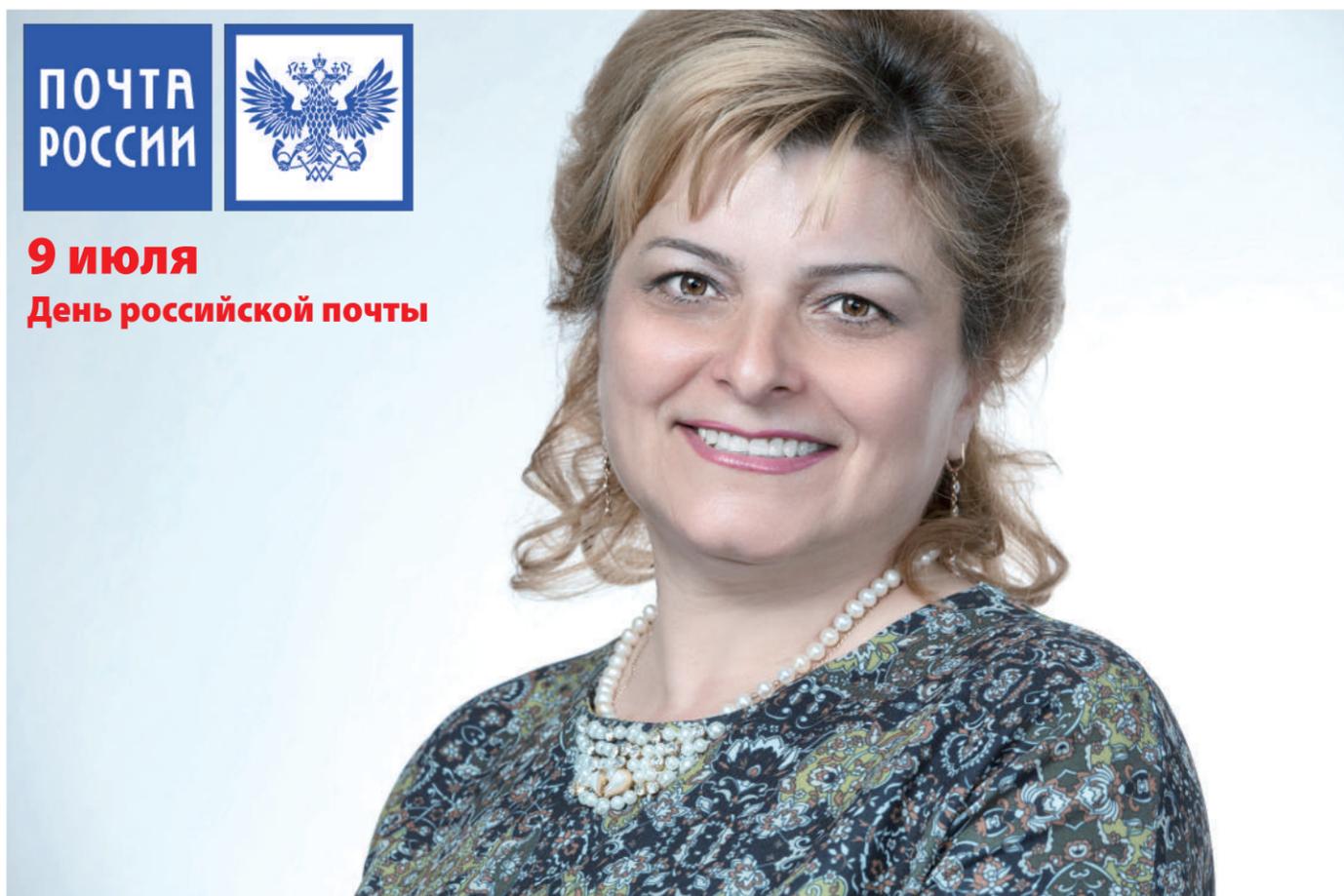


## Лянторская почта на связи



Татьяна Григорьевна Губанова, начальник городского отделения почтовой связи города Лянтор, фото Евгения Бахарева

### 9 июля в нашей стране отмечается Всероссийский День почтового работника.

Служба почтовой доставки насчитывает многовековую историю во всем мире. Современная российская почта и по сей день остается важным, а порой, и единственным средством связи для жителей нашей большой страны. Работники почты помогают каждому из нас оперативно и надёжно получать информацию, почтовые переводы, посылки, пенсии, прессу, письма от родственников, любимых и друзей. Ежедневно, выполняя свою нелегкую работу, вкладывая в неё не только труд, но и свою сердечность, терпение и понимание, работники почты были и остаются главными коммуникаторами в информационном пространстве России.

Так сложилось, что выбранная Татьяной Григорьевной в юности профессия, стала неотъемлемой частью не только

трудовой, но и её личной жизни. Родилась она на Украине в Сумской области, городе Ромны. Закончила Ахтырское училище. По окончании учёбы, вернулась в своё районное отделение связи. Здесь её уже ждали, потому что ещё на практике хорошо себя зарекомендовала, защитила диплом на «отлично». Ей, 18-летней девушке, сразу доверили большой коллектив: четыре оператора и шесть почтальонов. Вели сберкассу, телеграф, телеграммы. Татьяна Григорьевна хорошо помнит своего первого руководителя, начальника РОС Дмитрия Анатольевича Мальченко. Помнит, как он её, молодого специалиста, наставлял в профессии, объяснял тонкости мастерства организации почтового дела. В 80-ые годы не было персональных компьютеров, Интернета, и все замечания, рекомендации Татьяна старательно записывала в конспект. И, надо сказать, что прилежность и скрупулёзность нового заведующего отделением связи не пропала даром. Уже через месяц

работы, вверенный Татьяне Григорьевне коллектив, получил переходящий вымпел, как знак отличной работы. Этот знак ещё долго перемещался вслед за Татьяниними командировками в дальние сёла, куда она ездила «по подмене руководителя». Молодого и энергичного специалиста спокойно, с уважением воспринимали старые работники почты. Но был у нового начальника «пунктик» - ревностно относилась к чистоте. Как только появлялась Татьяна на новом участке, начиналась генеральная уборка: чистили аппараты, телефоны, белили стены.

В одном из таких отделений связи, где Татьяна работала по подмене руководителя, услышала от одной из жительниц, что та собирается отправить её на Север. Так будущая свекровь озвучила свое желание познакомиться понравившуюся ей молодую и вполне самостоятельную девушку со своим сыном, который в то время работал в далёком и мало кому известном п. Пим.

3 стр. ▶



**Уважаемые лянторцы!**  
От всей души поздравляю вас с замечательным праздником - Всероссийским Днём семьи, любви и верности!

Семья является одной из главных ценностей человечества, главной опорой и надеждой в жизни, животворящим источником сил, добра и творческой энергии, нравственности, любви, верности и уважения, вдохновения и гармонии. Именно в семье формируются внутренний мир, характер, интересы личности, воспитываются любовь к Родине, трудолюбие и уважение к старшим. Это мощный символ духовно-нравственных ценностей, культурных традиций и преемственности поколений, залог стабильности и спокойствия в обществе.

Вместе с тем, семейные узы означают огромную ответственность каждого из нас за судьбы и благополучие родных и близких нам людей. Великое предназначение семьи - вырастить молодое поколение здоровым, сильным, образованным, верным своему Отечеству. И нет большего счастья, чем видеть, как из наших детей вырастают достойные люди!

В этот день - искренние поздравления, в первую очередь, семьям, прожившим не один год вместе, пережившим разные события, но, несмотря ни на что, сумевшим сохранить любовь и взаимопонимание. Особые слова благодарности и признательности тем жителям Лянтора, которые превыше всего ценят родительское чувство, воспитывающим не только собственных, но и приёмных детей, многодетным семьям. Спасибо вам за щедрость души, терпение и неустанный труд по сохранению домашнего очага!

Дорогие земляки! От всей души желаю, чтобы в ваших семьях всегда царили любовь и взаимопонимание, не покидала уверенность в завтрашнем дне и успешно претворялись в жизнь намеченные планы! Крепкого вам здоровья, душевной гармонии, мира и огромного семейного счастья!

С уважением  
Глава города Сергей Махиня

**В Лянторе медалистов – больше всех!**

Стр. 4

**Со слов инспекторов записано верно...**

Стр. 6

**Особенности питания детей дошкольного возраста**

Стр. 7



## ■ МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

### Информация о реализации общественного и государственного контроля за ростом платы за коммунальные услуги

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации размер платы за коммунальные услуги, включающей плату за холодную воду, горячую воду, электрическую энергию, тепловую энергию, газ, бытовой газ в баллонах, твердое топливо при наличии печного отопления, плату за отведение сточных вод, обращение с твердыми коммунальными отходами (далее – плата за коммунальные услуги), рассчитывается, исходя из объема потребляемых коммунальных услуг, определяемого по показаниям приборов учета, а при их отсутствии, исходя из нормативов потребления коммунальных услуг (в том числе, нормативов накопления твердых коммунальных отходов), и тарифов на коммунальные услуги, утверждаемых органами государственной власти субъектов Российской Федерации в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

При этом, начиная с 2014 года, Правительством Российской Федерации введен механизм сдерживания роста тарифов на коммунальные услуги для населения в виде индексов роста совокупной платы граждан за коммунальные услуги, которые устанавливаются ежегодно.

На 2017 год постановлением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 29.05.2014 № 65 «О предельных (максимальных) индексах изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на период с 1 июля 2014 года по 2018 год» (далее – постановление Губернатора № 65) утверждены максимальные индексы роста платы граждан за коммунальные услуги в муниципальных образованиях автономного округа:

с 1 января – 0%;

с 1 июля для большинства граждан – 5,0 %, для граждан, проживающих на территории города Сургута, города Нижневартовска, сельского поселения Нижнесортимский Сургутского района, городского поселения Излучинск Нижневартовского района – 6,5 %.

Учитывая специфику формирования платы за коммунальные услуги, контроль в отношении ее составляющих в соответствии с утвержденными полномочиями осуществляют органы исполнительной власти автономного округа:

1. Служба жилищного и строительного надзора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры осуществляет контроль за правильностью определения размера и внесения платы граждан за коммунальные услуги, официальный сайт – [www.jsn.admhmao.ru](http://www.jsn.admhmao.ru).

2. Региональная служба по тарифам Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – РСТ Югры) осуществляет контроль за правильностью применения регулируемых организациями установленных РСТ Югры тарифов при расчетах с потребителями данных услуг.

Информация об установленных РСТ Югры тарифах на коммунальные услуги размещена на официальном сайте РСТ Югры – [www.rst.admhmao.ru](http://www.rst.admhmao.ru), баннер «База тарифных решений РСТ Югры» (расположен в нижней части главной страницы сайта, переход осуществляется по стрелке), раздел «Документы» подраздел «Приказы службы» / «Водоснабжение и водоотведение», «Теплоэнергетика».

Применяемые при расчете платы нормативы потребления коммунальных услуг утверждаются приказами Департамента жилищно-коммунального комплекса и энергетики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (далее – Депжкк и энергетики Югры).

В связи с тем, что применение нормативов потребления коммунальных услуг по отдельным степеням благоустройства (наборам коммунальных услуг) приводит к увеличению платы выше размеров установленных предельных индексов, к нормативам потребления коммунальных услуг применяются понижающие коэффициенты, утвержденные приказом Депжкк и энергетики Югры от 21.07.2014 № 36-нп «Об утверждении понижающих коэф-

фициентов к нормативам потребления коммунальных услуг».

Информация о нормативах потребления коммунальных услуг и понижающих коэффициентах размещена на официальном сайте Депжкк и энергетики Югры – [www.depjkk.admhmao.ru](http://www.depjkk.admhmao.ru) в разделе «Документы».

Общественный и государственный контроль за ростом платы на коммунальные услуги на территории автономного округа реализован посредством следующих механизмов:

общественного обсуждения проектов нормативных правовых актов РСТ Югры, касающихся тарифов, на официальном сайте Региональной службы по тарифам Ханты-Мансийского автономного округа – Югры ([www.rst.admhmao.ru](http://www.rst.admhmao.ru)) в разделе «Документы», подразделе «Общественная экспертиза», а также на интерактивном сервисе «Общественная экспертиза» ([www.admhmao.ru/pub-exp-docs](http://www.admhmao.ru/pub-exp-docs));

участия представителей общественности, прокуратуры и федеральной антимонопольной службы на заседаниях правления РСТ Югры при рассмотрении вопросов, касающихся тарифов на коммунальные услуги;

рассмотрения РСТ Югры обращений граждан в части роста платы за коммунальные услуги (с января по май 2017 года рассмотрено 25 обращений граждан, в том числе, касающихся коммунальных услуг, по результатам, фактов превышения предельных (максимальных) индексов изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги не выявлено);

рассмотрения на заседании Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры с участием представителей общественности итогов тарифного регулирования на коммунальные услуги в 2017 год и плана мероприятий по недопущению необоснованного роста платежей граждан за коммунальные услуги и услуги, касающиеся обслуживания жилищного фонда, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2017 год.

Во исполнение указанного плана, принятого постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 17.03.2017 № 141-рп «Об установленных тарифах на коммунальные услуги в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре в 2017 году и плане мероприятий по недопущению необоснованного роста платежей граждан за коммунальные услуги и услуги, касающиеся обслуживания жилищного фонда, в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2017 год» согласно утвержденным полномочиям РСТ Югры осуществляет мониторинг применения предельных (максимальных) индексов изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги в муниципальных образованиях автономного округа, результаты которого размещаются на официальном сайте РСТ Югры ([www.rst.admhmao.ru](http://www.rst.admhmao.ru)) в разделе «Для граждан», подразделе «Плата граждан за коммунальные услуги», блоке «Мониторинг изменения платы граждан за коммунальные услуги».

Согласно представленной муниципальной информацией, с января по июнь 2017 года превышения предельных (максимальных) индексов изменения размера вносимой гражданами платы за коммунальные услуги, установленных на 2017 год постановлением Губернатора № 65, не выявлено.

Кроме того, на едином официальном сайте государственных органов власти Ханты-Мансийского автономного округа – Югры ([www.admhmao.ru](http://www.admhmao.ru)), а также на официальных сайтах РСТ Югры ([www.rst.admhmao.ru](http://www.rst.admhmao.ru)), Депжкк и энергетики Югры ([www.depjkk.admhmao.ru](http://www.depjkk.admhmao.ru)) и Службы жилищного и строительного надзора Ханты-Мансийского автономного округа – Югры ([www.jsn.admhmao.ru](http://www.jsn.admhmao.ru)) размещен информационный инструмент «Калькулятор коммунальных платежей для граждан», позволяющий гражданам самостоятельно обеспечить онлайн – проверку соответствия роста размера платы за коммунальные услуги установленным ограничениям. ■

### Если вам не доставляют квитанции об оплате за капитальный ремонт

В связи с многочисленными жалобами жителей Лянтора о том, что им не доставляют квитанции по оплате взносов за капитальный ремонт, Администрацией города направлено письмо в адрес Югорского фонда о принятии соответствующих мер.

Уважаемые собственники! Если вы не получили квитанцию, шаблон для заполнения заявления на сайте Югор-

ского фонда: <http://kapremontugra.ru/podryadchikam/elektronnye-auksiony/2-uncategorised/919-shablony-dokumentov>

Заполненное заявление можно отправить в Югорский фонд капитального ремонта несколькими способами:

- через Почту России по адресу: 628011, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 29;

- на электронную почту: [info@kapremontugra.ru](mailto:info@kapremontugra.ru);

- через факс 8 (3467) 36-31-38.

Также вы можете задать интересующие вас вопросы на официальном сайте Югорского фонда капитального ремонта: [www.kapremontugra.ru](http://www.kapremontugra.ru). ■

### Фонд капитального ремонта объяснил причину задержки доставки счетов за май

От Югорского фонда капитального ремонта многоквартирных домов получено официальное разъяснение причины поздней доставки счетов на оплату взносов за май 2017 года в адрес

собственников помещений в многоквартирных домах города Лянтора.

Это связано с переездом подразделений ФГУП «Почта России», ответственного за распечатку и доставку платежных документов на оплату взносов на капитальный ремонт в июне 2017 года в город Сургут (ранее находящегося в городе Нефтеюганск).

Также Югорским фондом будет инициировано направление претензий в связи с ненадлежащим исполнением ФГУП «Почта России» договорных отношений. ■

### Глава города встретился с участниками отряда «Зелёный патруль»



В Администрации города, уже сложившейся доброй традиции, Сергей Александрович Махиня встретился с ребятами из трудового отряда «Зелёный патруль» муниципального казённого учреждения «Новое поколение». Глава города выразил юным лянторцам слова благодарности и искренней признательности за их вклад в общее дело озелене-

ния города и повышения уровня благоустройства Лянтора.

«Наш отряд в течение месяца очищал Лянтор от мусора, пилил надломленные и засохшие ветки деревьев. Мне нравится наводить чистоту в городе, в котором родился и вырос. В будущем планирую выбрать профессию, которая неразрывно будет связана с помощью людям», - поделился участник отряда Андрей Корякин.

В зале совещаний, в формате открытого диалога, молодёжь имела возможность пообщаться со специалистами управления городского хозяйства, задать интересующие их вопросы и получить конструктивные ответы. ■

### Председателю общественного Совета Лянтора вручена архиерейская грамота



В Администрации города 22 июня состоялось плановое заседание общественного Совета с участием Главы города Сергея Махиня. В рамках заседания был рассмотрен ряд вопросов:

- о независимой оценке качества работы учреждений культуры и спорта (Елена Подосян - председатель МКУ «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодежи»);

- отчёт о деятельности Общественной организации ветеранов труда, войны, Вооружённых сил и правоохранительных органов Лянтора (Зинаида Андросова - председатель организации);

- о реализации приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» в городе Лянтор в 2017-2022 годах (Лариса Геложина – заместитель Главы города – начальник управления городского хозяйства).

Кроме этого, к присутствующим на заседании за советом по вопросу благоустройства территории строящегося храма, обратился протоиерей Андрей Демьянов. Он также передал Алексею Луценко благодарность и «Архиерейскую грамоту» «За вклад в дело возрождения духовной жизни» за подписью Митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла. ■

## ■ ЛЯНТОР СКВОЗЬ ВРЕМЯ

## Лянторская почта на связи

ПОЧТА  
РОССИИ

◀ Начало на 1 стр.

Татьяна по-своему отреагировала на этот призыв: «Что посылки не доходят? Или что теряется из посылок?» Нет, всё нормально, всё доходит. И вот наступил долгожданный отпуск сына. За эти две недели наша Татьяна вышла замуж и уехала в Лянтор. Случилось это в декабре 1984 года.

Первое, что сильно впечатлило нашу героиню - это суровые морозы, которые стояли в ту зиму в Лянторе. Татьяна говорит, что сейчас не так холодно на Севере. Тогда не было хороших дорог, машины с трудом доезжали до Сургута. Жили в общежитии. В магазинах свежих овощей практически не было. В основном, всё в порошке: картофель, яйцо. Стирала на доске «ржавой» водой. По словам Татьяны Григорьевны, эти невероятные бытовые трудности компенсировались тем, что все жили, как одна семья: все невзгоды, все праздники были общими. Например, когда случались перебои с электричеством, мужики выходили на берег Пима и там, на костре варили кашу на всех.

Долго сидеть дома и ухаживать за мужем Татьяна не могла, не тот характер. Очень скоро она отыскала отделение связи, оно находилось в нынешнем вахтовом посёлке, и устроилась на работу. Здание районного узла связи посёлка Пим было двухэтажное. На втором этаже выдавалась почта «до востребования», размещался телеграф. Там работала Татьяна Мельчакова. На первом этаже - «переводная почта», посылки. Здесь трудились Нелли Сухова, Ольга Моор, почтальон Надежда Шаронова и Татьяна Губанова.

Все, кто на то время проживал в посёлке, обращался на почту. Ежедневно в Пим привозили по два «КАМАЗа» посылки и бандеролей. На Север с «Большой земли» слали всё: одежду, предметы быта, постельные принадлежности. И, конечно, продукты: вяленое мясо, картошку, крупы, варенье, соленье, и, главный деликатес, желанный на каждом северном столе - сало. Его пряный, чесночный дух заполнял всю кладовую, где хранились посылки, выплывал в форточку и распространялся по всему посёлку.

Все связи с внешним миром ходились на почте. Жители выписывали журналы, газеты. Всё, что можно было узнать о мире, стране, можно было прочитать в периодике. Надо сказать, что адресов в те годы в Пиму было немного, но почтальоны почту развозили на двух санках на каждого. Сегодня молодому поколению трудно представить себе, как можно жить без Интернета, мобильного телефона. В конце 20-го века люди сообщали новости о себе в письмах с конвертами, в крайнем случае, телеграммой. Чтобы поговорить с другим городом по телефону, необходимо было заказать такой звонок заранее на телеграфе. Работники почты были очень важными и нужными людьми в посёлке. Татьяна Губанова вспоминает, что у Татьяны Мельчаковой была феноменальная память. Каждого жителя знала в лицо, и на память сообщала всем: кому ждать в очереди, кому ещё не прислали корреспонденции. А вот отсутствие электричества на работу почты не влияло: все работы выполнялись вручную, бумаги и документы заполнялись от руки, посылки взвешивали на механических весах, сургуч разогревали на свече. Удивительное было время.

С тех пор многое изменилось. Развилась инфраструктура территории, продовольственное снабжение, значительно сократились объёмы периодики. Да и посёлок Пим вот уже 25 лет называется городом Лянтор.

Сегодня в структуру Лянторского отделения почты России, кроме почтового бизнеса, простой письменной



Лянторское отделение почтовой связи

корреспонденции, входит и банковская деятельность: денежные переводы, коммунальные платежи, кредиты. Занимается наша почта и услугами миграционной службы. То есть, прямо здесь, на почте иностранные граждане, прибывшие на территорию России, могут быть зарегистрированы на 90 суток. Оказывает почта России и услуги по страхованию. Другими словами, Почта России принимает самое активное участие на рынке услуг и торговли.

В настоящее время в Лянторском отделении связи работает девять почтальонов, 11 операторов, начальник и два зама. Кроме лянторцев, коллектив обслуживает посёлок Горный. Жители близлежащих населённых пунктов - Нижнесортимского, из Лямыны, Сытомино, отправляя важную корреспонденцию, приезжают в Лянтор, считая, что наше отделение связи работает более чем надёжно.

Начальник Лянторского отделения связи, специалист с высшим образованием, имея огромный профессиональный опыт и возможность сравнивать работу почты в разные времена, Татьяна Григорьевна считает своим главным достижением и задачей на будущее - сохранение коллектива специалистов, способного быстро и качественно выполнять поставленные задачи. Потому что, на её взгляд «идеальное» почтовое отделение - это тепло и понимание в коллективе, надёжность и ответственность. Ну и технический прогресс, конечно.

Гутникова Анна,  
оператор связи первого класса

Работает в Лянторском отделении почтовой связи вот уже 12-ый год.

Приехала в Лянтор осенью 1999 года из Брянской области. По образованию - банковский работник, кассир-операционист. Работу в Лянторе нашла не сразу, везде требовался стаж работы по специальности. Однажды, придя на почту за посылкой, подумала: "А хорошо было бы здесь работать". Как оказалось, на почту тоже устроиться было не просто. Только, когда в отделении стали расширять штат, появилась возможность стать

сотрудником. Как оказалось, принцип работы на почте мало, чем отличался от банковского дела: та же работа с клиентами, документами. Постоянное движение, необходимость быть в курсе всех изменений, потому что почта очень быстро реагирует на все новые требования и нововведения. «Человек, работающий на почте должен знать намного больше, чем население. Нам нельзя не знать о том, что происходит в мире, в стране, в городе», - делится своими впечатлениями Анна.

Сегодня Анна Геннадьевна занимает должность. Работает «по подмене» заведующего отделением. Говорит, что ответственность за своё дело не заканчивается на работе. «Отделение связи в нашем городе одно. Со мной очень многие в городе здороваются. Может быть, я не всех и знаю. Но понимаю, что нигде нельзя терять уровень работницы почты. Ведь наши главные профессиональные качества - это открытость, общительность. А ещё, честность и порядочность. Это именно то, что вызывает доверие людей, цементирует коллектив», - рассказывает она.

Так или иначе, но родные и близкие Анны Геннадьевны считают, что она уже не сможет без «своей почты».

Тимаева Вера,  
почтальон третьего класса

В Лянтор приехала в 1994 году из Татарстана в гости к тете. По профессии - повар 4-го разряда. Очень долго работала в городской больнице, кормила больных. После рождения третьего ребёнка, стало не хватать времени для детей, чтобы вовремя из детского сада забрать, общаться. Сестрёнка, которая работает почтальоном в Татарстане, подсказала пойти на почту. Вера Николаевна своей новой работой очень довольна. Обслуживает 2-ой микрорайон, вахтовый посёлок. «Раньше у плиты стояла. Теперь больше пишу и хожу. Много ходить - это ничего, даже нравится. Люди разные встречаются. Много пожилых людей ждёт меня. Делятся своими новостями, проблемами», - рассказывает Вера Николаевна. Своей главной задачей в работе, она считает доброжелательное общение.

«Когда человек идёт грустный, а ты ему улыбаешься, он обязательно ответит. Вообще, люди к уважению очень отзывчивы» - считает она. Надо сказать, Вера Николаевна человек «сердечный», и не только по отношению к людям. Часто в своей почтальонской сумке носит корм для животных, подкармливает брошенных кошек, собак. Говорит, что сумки сейчас не тяжёлые, для особых случаев есть тележки. Почту приходится разносить каждый день - заказные письма, местную корреспонденцию. Свою дальнейшую работу определено видит на почте. В настоящее время учится в Лянторском нефтяном техникуме.

Алимтаева Динара,  
оператор связи третьего класса

Работает на почте уже три года.

По специальности экономист с высшим образованием. Работала в частном секторе. После рождения ребёнка увидела объявление о приёме на работу в почтовое отделение связи. Решила попробовать. До того, как пришла работать на почту, думала, что сейчас люди не пишут письма, посылки не шлют, вроде бы есть Интернет. Очень удивилась, какое количество людей пользуется услугами почты. Если судить по выдаче, в день на почту приходит не меньше ста человек. В сезон отпусков поток посылок увеличивается в разы. «Почта - организм сложный. Одновременно происходит много процессов: по обработке документов, корреспонденции, посылок. Возможно, посетителям кажется, что на почте работает много сотрудников, а клиентов обслуживают недостаточно быстро. Поэтому самыми важными качествами работников почты остаются терпение и доброжелательность, и профессионализм, конечно», - рассказывает Динара. Она полагает, что почтовая служба в дальнейшем будет развиваться и совершенствоваться. Между отделениями будет больше контактов и взаимопонимания. Вот только финансовая сторона расстраивает. Одинокой маме с двумя детьми на зарплату почтового работника не просто приходится в современной жизни.

«От всей души поздравляю работников Лянторского отделения почтовой связи с профессиональным праздником!»

Почтовая связь во все времена была востребована людьми, как надёжный способ для контактов друг с другом. И в современном мире она остаётся одним из важнейших видов общения, наиболее доступным, массовым и экономичным.

Искренне благодарю вас, уважаемые работники почты, за ваш повседневный труд - сложный, но столь необходимый жителям нашего северного города. Желаю вам новых трудовых достижений, постоянного совершенствования технологий, облегчающих вашу профессиональную деятельность, а также здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!».

С уважением  
Глава города Сергей Махиня

Лиля Энгельгард, фото автора

■ ЛЯНТОР МОЛОДЁЖНЫЙ

# В Лянторе медалистов – больше всех!



Глава города и директор районного Департамента образования с лянторскими медалистами

Выпускники школ города Лянтор в этом году получили 26 медалей "За особые успехи в обучении". Город стал обладателем самого большого числа медалей в Сургутском районе.

Награждение провёл Глава города Сергей Махиня на городском празднике «Выпускник-2017», который состоялся 23 июня в Доме культуры "Нефтяник". Помимо медалей, Глава города вручил выпускникам Благодарственные письма, памятные сувениры «Сова» и исторические фотоснимки, где Сергей Махиня запечатлён с каждым из выпускников, рекомендовавшим себя за время учёбы только с хорошей стороны.

В торжестве приняла участие директор департамента образования и молодёжной политики администрации Сургутского района Ольга Кочурова. Руководитель департамента выступила с напутственными словами перед окончившими 11 классов школьниками, их родителями

и учителями и провела церемонию награждения школьников в номинации «Образование». Кроме того, виновники торжества получили награды в номинациях «Культура», «Спорт» и «Молодёжный актив». Все, особо отличившиеся за годы учёбы, получили памятные подарки. На сцене в этот вечер исполняли творческие номера, подготовленные вчерашними школьниками, чествовали директоров школ и классных руководителей. В завершение праздника вместе с Главой города и руководителем районного департамента образования медалисты выпустили в небо голубей, а на площади перед «Нефтяником» все собравшиеся исполнили традиционный вальс выпускников. Теперь перед вчерашними школьниками открыты новые горизонты, а Лянтор будет ждать юных жителей назад повзрослевшими, с дипломами и профессиями, полученными в больших городах... ■



На выпускной вечер с волнением



Ведущие праздника



С голубями мечты в руках



Прощальный вальс



Сергей Махиня вручил Благодарственные письма



Ольга Кочурова поздравляет лянторских выпускников

Татьяна Корнева,  
фото автора,  
Лили Энгельгард



Участник выпускного бала читает стихи



Художественный номер в исполнении выпускников - 2017



Литературно-музыкальная композиция



Традиционные записки на шариках

## «Уличный драйв» на площади Лянтора

Праздник ярких и энергичных людей состоялся в Лянторе 25 июня. В этот день на городской площади прошёл открытый фестиваль молодёжных субкультур «Уличный драйв», посвящённый Дню молодёжи. Организатором такого необычного праздника выступил культурно-спортивный комплекс «Юбилейный». Создание условий для творческой молодёжи и объединение молодёжи с разным мировоззрением через творчество – главная задача мероприятия.

Праздник начался с костюмированного шествия «Мы разные, но мы вместе!» По зелёным и тенистым аллеям на радость праздной скучающей публике прошли «готы», гангстеры, «анимешки» и просто чёртики. Ребята, увлекающиеся косплеем (переодевание в костюмы известных персонажей), предстали перед гостями в образах популярных героев комиксов и кинофильмов. Яркий флэш-моб «Мы вместе» открыл праздник молодёжи.

На городской площади, тем временем работали творческие и спортивные площадки. Для молодых людей, которые хотели испытать свои силы, была возможность поучаствовать в турнире по гиревому спорту. Ребята помладше соревновались в игре «Твистер», а девочки переодевались в сказочных персонажей и устраивали фотосессии. На площадке «Вол-

шебные краски» художники, взяв в руки баллончики с красками и надев респираторы, создавали шедевры на стене. Недалеко от них рисованием цветными мелками уже на асфальте занимались ребята помладше. Для любителей спорта и скорости, на площади было организовано катание на роликах, гироскутерах, скейтах и велосипедах.

В продолжении фестиваля молодёжных субкультур на сцене городской площади развернулся конкурс молодых талантов «Респект». Кто-то из участников пел рэп, кто-то читал стихи, а кто-то танцевал.

Большой интерес у собравшихся на фестивале людей вызвал и танцевальный конкурс. В танцевальном кругу-фристайле участвовали все желающие и демонстрировали свой стиль танца. Только выбрать лучшего из участников было нелегко, так как все выступили достойно. Со временем танцевальный батл продолжился на площадке перед сценой, жители города станцевали «зажигательную лезгинку в кругу друзей».

Праздник продолжался до вечера, и на территории городской площади и в сквере царил позитивная и весёлая атмосфера. Все пришедшие в этот день на фестиваль, и зрители, и участники, принимали и дарили отличное настроение друг другу. ■



Молодёжный скетч театрального коллектива "Флорес"



Зрители праздника



Уличное шествие "Мы разные, но мы вместе"



Танцевальный батл "Стрит-денс"



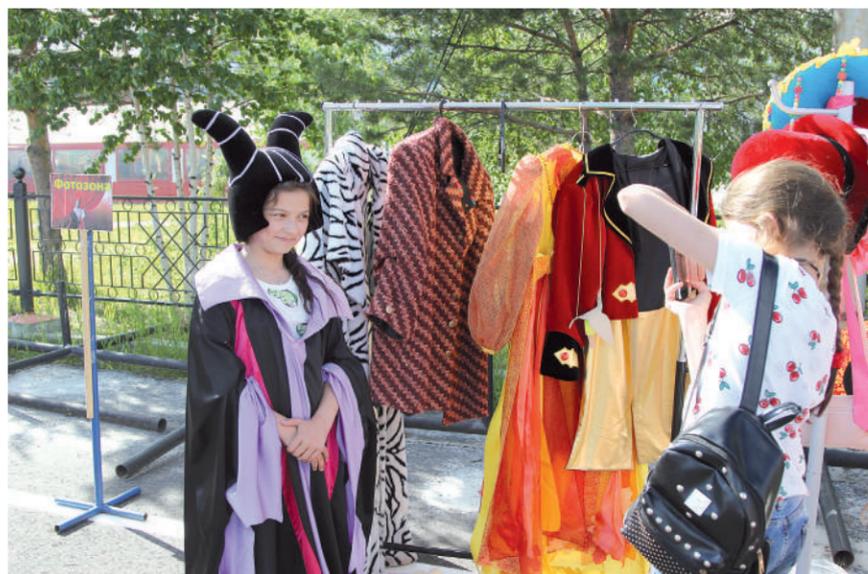
"Твистер" - увлекательная игра как для детей, так и для взрослых



Конкурс "Волшебные краски на стене"



В стиле "Стиляг"



Лянторская "Малефисента"

Алсу Зуева,  
фото автора, Татьяны Корневой,  
Лили Энгельгард

## ■ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

# Со слов инспекторов записано верно...

Российские госавтоинспекторы 3 июля отметили свой профессиональный праздник. В этот день 81 год назад власти Советского Союза приняли «Положение о Государственной автомобильной инспекции Главного управления рабоче-крестьянской милиции НКВД СССР», и разъяснили гражданам правила дорожного движения. Только не подумайте, будто в праздник все инспекторы покинут свои посты и отправятся на торжество: службу они будут нести в обычном режиме, только, может быть, переоденутся в парадную форму...

А что касается будней госавтоинспекторов, здесь, на Севере, они – легендарные. Времена, когда в Лянторе только-только обозначился фронт работ для службы ГАИ, инспекторы хорошо помнят. Поэтому, давайте им и предоставим слово. Сначала старшим, по возрасту и по званию...

Сейчас дороги хорошие, а вот в 1984 году, дорог не было. Сытомино – это тупик, дальше дороги нет, а люди там живут не богатые. Если б не дорога, – вертолёт зимой в копеечку, самолёт в копеечку. Летом на ракете тоже не наездишься. Вот вложили бюджетные средства округа, и лет 15 уже на моей памяти существует дорога, и люди спокойно ездят. Больше скажу: есть на той стороне Оби два поселения – Высокий Мыс и Тундрин. До того, как к ним дорогу построили, был только зимник, – вспоминает старые времена один из бывших начальников Лянторского ГАИ Сергей Булушев.

Лянтор – город удивительный. Вырос он на глазах одного поколения людей. Здешним старожилам посчастливилось собственными руками, всего лишь за несколько десятилетий, построить город с инфраструктурой и наблюдать, как продолжает подниматься он среди болот.

### Громкие имена лянторских «гаишников»

В 1989 году в посёлке создали первое подразделение ГАИ, и я пришёл сюда старшим инспектором патрульно-дорожной службы. Штат составлял 10 человек, в таком составе мы отработали до 1993 года. Когда Лянтор обрёл статус города, поселковое отделение милиции потребовалось преобразовать в городской отдел. Его общая численность составила 50 человек. На службу пришли такие известные сегодня люди, как Александр Викторович Коноводов, Сергей Александрович Махиня. Чуть позже пришёл Юрий Петрович Журавленко, который тоже впоследствии занимал пост начальника ГАИ. Командиром взвода был Анатолий Петрович Сименяк – ныне председатель Думы Сургутского района. Знаете их? – продолжает удивлять меня Сергей Анатольевич Булушев.

Сам-то он тоже не сидит без работы. Признается, что выйдя на пенсию в 47 лет, и двух недель спокойной жизни не выдержал. До сих пор не застав ветерана дома – дела.

### Если по-хозяйски...

Дел и тогда хватало. Хозяйственный они народ – госавтоинспекторы. Только что созданное подразделение ГАИ требовалось обустроить, как следует.

В конце 1990-х на промзоне освободилось бывшее двухэтажное здание СУ-53, и мы его заняли. Время было сложное, денег на ремонт не было, отопление отсут-



Василий Турушев, командир взвода № 3 Отдельной роты ДПС ГИБДД России по Сургутскому району, фото Татьяны Корневой

ствовало, но начали потихонечку размещаться. Первым оборудовали учебный класс, потом – помещение для регистрации транспортных средств и административную практику. В октябре 1999 года меня назначили начальником ГАИ, где проработал я до 2004-го. Транспорта для патрулирования не было, но на счете имелись средства, на которые закупались регистрационные свидетельства, автомобильные номера, компьютеры. Добились в округе разрешения их использовать, купили первый патрульный автомобиль. Вскоре в округе заработала большая программа по оснащению органов внутренних дел. Тогда мы получили штук шесть «девяток» и машину для приёма экзаменов. Первыми закупили новую форму для инспекторов. По распоряжению руководства на собственные средства построили в Лянторе и Сортыме посты. Сразу резко сократилось число угонов и краж. Нефтяники были довольны, ведь мы оперативно задерживали тех, кто пытался поживиться их имуществом. Нефтяники же помогли нам запустить отопление в здании. На территории построили гараж, автомобильную стоянку сами закатали, – перечисляет одно за другим мой собеседник.

Заметно, – каждый этап развития городской автоинспекции лично проконтролирован этим человеком, каждый объект вводился при его непосредственном участии. Что тут сказать? Для руководителей старой закалки не существовало мелочей. Рассказывает, как комплектовался отдел, отсеивались люди, приглашались специалисты из других регионов, для которых искали жильё, места в детсадах, устраивали на работу по специальности приехавших жён, словно всё было вчера...

### Про героев и не очень...

Спросите, брали ли взятки? Да, были паршивые овцы, но город наш небольшой, и пока я ехал на работу, уже знал, кто у меня намекал водителю, что надо бы денежку дать. Вызывал, давал лист бумаги: «Давай, пиши по собственному желанию и иди, не позорься». Он мне: «Сергей Владимирович, зарплата маленькая...» «А ты, когда писал рапорт, знал, какая зарплата будет. Так что ж теперь нас позоришь? Зачем? Уйди лучше». За себя так скажу, когда был начальником – не было у меня взяточников.

Не представляешь, читатель, как люблю, когда человек с опытом и насыщенной жизнью вдруг забывает, о том, что беседует с журналистом и вспоминает

невероятные истории. Так и писательницей стать недолго!

Помню смешной случай. В УТТ-2 пропал новый «Урал» вахта. Водитель подъехал к дому покушать. Говорит: «Закрыв я машину, там путёвка лежала и документы. Выхожу – машины нет». Ну, думаем, всё! Ушёл «Урал», тем более документы в машине. Через день пропажу обнаружили за хантыйским посёлком и «угонщиков» нашли. Двое мальчишек 12-ти лет шли мимо, увидели, что машина работает. Залезли в открытую дверь, покатались по лесу и там же спрятали транспорт, чтоб не влетело...

Довелось почувствовать себя героем, спасая человека?

Нет. Вы знаете, при нашей работе героизм – такое понятие, что лучше бы его не было. Спасал, помню, детишек. Восемь человек пострадало с различной степенью тяжести, все в крови, лето, жара, скорых тогда не хватало. Тормозили машины, отправляли в больницу. Спасли всех. Но суть-то в чём: лучше бы не загрузил бы этот дурачок полную машину ребяташек и не гонял бы... На том участке аварий никогда не было. Не выставили там инспектора, вот человек, видимо, прочувствовал это и поехал. Опрокинулся. Дети пострадала.

### КАСКО это вам не ОСАГО...

Сегодня в подчинении командира взвода № 3 Отдельной роты ДПС ГИБДД России по Сургутскому району Василия Турушева 18 человек, дислоцированных в Лянторе, и двое – в посёлке Нижнесортимский. Ранее взвод состоял из 40 человек, но, в связи с реформой и сокращением штат уменьшился почти в половину. Впрочем, работы от этого меньше не стало. Инспекторы продолжают выполнять все функции в полном объёме, стараясь, конечно, оптимизировать свою работу. Когда я пришла в отдел на интервью с Василием Турушевым, один из сотрудников как раз консультировал по телефону водителей, как составить, так называемый, «европротокол» без участия полиции. Разъяснили всё и мне:

В 2015-м году в ПДД было внесено изменение и добавлен пункт 2.6.3. Теперь, по федеральному закону «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств», если ущерб составляет менее 50 тысяч, и один из водителей признаёт свою вину в ДТП, участники договариваются о возмещении ущерба обоюдно, без участия органов полиции. Европротокол оформляется само-

стоятельно, если у обоих водителей полис гражданско-правовой ответственности ОСАГО, а, если у одного из водителей КАСКО, то любое дорожно-транспортное происшествие оформляется через ГАИ. Через полицию оформляется ДТП и в том случае, когда одно транспортное средство принадлежит юридическому лицу, а другое физическому. Обладатели полиса ОСАГО, один из которых признал свою вину, рисуют схему, делают фотографии с места происшествия и отправляются в страховую компанию, где страховой агент осматривает повреждённое средство и обсчитает ущерб.

Василий Анатольевич живёт в Лянторе с 1985 года, приехал сюда с родителями-нефтяниками четырёхлетним ребёнком. Уезжал учиться. Закончил педагогический институт и Тюменский государственный юридический университет. В 2008 вернулся в Лянтор, и с 2009 года работает в ГАИ.

Дорожно-транспортные нарушения везде примерно одинаковы. Наиболее распространены – превышение скоростного режима, выезд на встречную полосу движения, не предоставленные преимущества движения пешеходам. Самые большие темы,

убеждает инспектор не то меня, не то себя, что работа у него – самая обычная. Не согласна, но не возражаю. Только интересуюсь на прощание:

Поздравите коллег через газету?

Хочу поздравить всех сотрудников ГИБДД с праздником, пожелать им крепкого здоровья, семейного благополучия, карьерного роста по службе, всех благ. Легкой службы и удачной дороги.

### Женская работа...

Нину Скребатун знают в Лянторе школьники, детсадовцы, юные велосипедисты, роллеры и маленькие пешеходы. Уж не знаю, где она берёт вдохновение и дидактические материалы для проведения своих акций, но массовые шествия детей по городу, велосипедные соревнования на лыже-роллерной трассе и веселые уроки ПДД в школах – здесь не редкость. Нина Скребатун вырастила двоих сыновей-погодков, поэтому-то, наверное, и очень хорошо понимает, как важно вовремя напомнить подрастающим мальчишкам, что в реальности нельзя получить ещё одну жизнь парой кликов компьютерной мыши, а травмы и ссадины, обречённые во время игр на проезжей части, – болят по-настоящему!

На сегодняшний момент в городе зафиксировано 16 ДТП с участием детей, где четверо



Нина Скребатун, инспектор по пропаганде ОГИБДД ОМВД России по Сургутскому району, фото Татьяны Корневой

которые влияют на безопасность движения – нарушения при перевозке детей и тонировка транспортных средств. Больших трудностей в работе не испытываем, но постоянно растёт количество автотранспортных средств, а культура водителей на дороге лучше не становится. Меньше стали уважать пешеходов...

Может быть, просто более скоростной стал автотранспорт?

Любой машиной управляет человек. Автомобиль – это источник повышенной опасности и ехать нужно с такой скоростью, чтобы вовремя можно было остановиться.

Приходилось спасать людей?

Было пару раз, оказывали помощь до приезда скорой помощи. Но это работа, и мы должны её выполнять. Нынешней зимой, когда было ниже 50 градусов мороза, пять автобусов с трассы убрали, людей доставляли на обогрев, пересаживали в другой автотранспорт, помогали добраться до города. Года два-три назад так же зимой помогали колёса людям менять, останавливали попутки, отправляли людей в город, когда машины ломались. Но это не особенность только нашего региона. Везде случаются погодные катаклизмы, и везде инспектор будет помогать.

детей-пассажиров погибли, а пятнадцать – получили травмы. В этом числе два ДТП с участием совсем юных велосипедистов, где дети получили травмы. Есть ДТП и с участием детей-пешеходов, – не устаёт повторять единственная представительница прекрасного пола среди лянторских инспекторов, в форме, которая ей невероятно идет, словно этакий «добрый полицейский» из ещё не снятого кинематографистами детского фильма, Нина Скребатун ежедневно спешит напомнить юным участникам дорожного движения о безопасности на дорогах, и, по-хоже, каждый рабочий день начинается с посещения детских садов и пришкольных лагерей.

Вот такие пояснения дали мне сотрудники ГАИ. Хочется присоединиться к многочисленным поздравлениям и официально признать: в Лянторе, где автомобиль имеет практически каждая семья, не страшно оставлять машины во дворе. С лихачами и пьяными у инспекторов разговор короткий, а на пешеходных переходах Лянтора безопасно чувствуют себя даже кошки, которым тоже откуда-то известно о правилах дорожного движения. Безусловно, это заслуга наших госавтоинспекторов. ■

Татьяна Корнева

## ■ НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

### Лянторцы зажгли свечи Памяти



Акция «Свеча памяти» прошла 22 июня в Лянторе, в День памяти и скорби. В 6 утра жители города собрались у памятника Воинской Славы, чтобы почтить память воинов Великой Отечественной. В этом году акция «Свеча памяти» в Лянторе проходила во второй раз. Ровно 76 лет прошло с того рокового дня 1941 года, когда началась самая кровопролитная война, но память о тех грозных годах - как и не утихающая скорбь - навсегда останется в наших сердцах. Четыре года, 1418 дней, 34 часа и более 20 миллионов погибших. ■

### В День памяти и скорби состоялся митинг

Городской митинг в Лянторе, посвященный Дню памяти и скорби, 22 июня состоялся на территории этнографического музея. Горожане пришли почтить минутой молчания память погибших в годы Великой Отечественной войны и возложили цветы к Стеле боевой Славы на Аллее Памяти.



- Двадцать второе июня это исторический день, который всегда будет в учебниках истории и в памяти каждой се-

мы. Мы никогда не забудем те миллионы людей, которые не дожили до сегодняшнего дня и всегда будем преклоняться перед подвигом советского солдата и труженика тыла. Вечная слава всем тем, на чью долю выпал фашистский концлагерь, кто пережил военный и послевоенный голод, кто восстановил нашу страну после Великой Отечественной войны. Мы склоняемся и перед теми из них, кто сегодня с нами на этом митинге возлагает венки, вновь и вновь преклоняясь перед подвигом тех, кто не дождался мирного времени, - обратился к собравшимся Глава города Сергей Махиня и первым возложил цветы... ■

### Дождь не помешал лянторцам сдать «ГТО»



На городском стадионе 24 июня прошёл городской Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», где приняли участие лянторцы в возрасте от 16 до 59 лет.

Главная цель соревнований - популяризация комплекса ГТО среди жителей города, увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также повышение уровня физической подготовленности лянторцев. Городской фестиваль проводился в рамках мероприятий по повсеместному внедрению ГТО среди всех категорий населения страны.

Программа Летнего фестиваля состояла из отдельных видов испытаний: стрельба из пневматической винтовки, метание мяча, бег 100 и 400 метров, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины), рывок гири 16 кг.

(мужчины).

Для того, чтобы быть на одной волне с участниками, корреспондент «Лянторской газеты» тоже решила попробовать свои силы и приняла участие в фестивале. По итогам «ГТО» показала совсем неплохие результаты - заняла первое место в VI возрастной ступени.

Личное первенство среди участников определялось отдельно для каждой ступени ГТО среди мужчин и женщин, юношей и девушек по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы.

По итогам соревнований победителями в своих возрастных ступенях стали: Шайхутдинов Ильдар, Сайдуганова Елизавета, Акперли Акпер, Зуева Алсу, Долбниченко Татьяна, Секерин Андрей, Гордиенко Эдуард, Черепанова Светлана, Алимтаев Кайрат, Шпанарская Наталья.

Победители и призёры награждены медалями, дипломами и денежными призами. ■

### Выпускникам ЛНТ вручили дипломы

Знаменательным днём для выпускников Лянторского нефтяного техникума стал 28 июня. Именно в этот день в ГДМ «Строитель» культурно-спортивного комплекса «Юбилейный» состоялось торжественное вручение благодарственных писем Главы города и дипломов выпускников 20-го юбилейного выпуска нефтяного техникума.

Виновников торжества приветствовали временно исполняющий обязанности Главы города Людмила Зеленская, директор МКУ «Лянторское управление по культуре, спорту и делам молодёжи» Елена Подосян и директор образовательного учреждения Ольга Любецкая.

«Сегодня большинство ребят, отучившихся в нашем техникуме, трудятся на предприятиях и организациях не только Лянтора, Сургутского района, но и за их пределами. Уверена, что каждый присутствующий человек в зале вложил частичку своей души в ребят, которые сегодня идут вслед за предшественниками нашими выпусками. Все заметили, что среди мест, отведённых для выпускников, есть и пустые кресла. Причина этому - служба в армии. У нас есть добрая традиция - каждый год отправлять солдатам

посылки. В этом году наши ребята также получат весточку от Лянторского нефтяного техникума», - поздравила выпускников директор нефтяного техникума Ольга Любецкая.

Стоит отметить, что за 24 года нефтяной техникум подготовил 2498 выпускников, из них 255 ребят отучились на «отлично». В этом году отправились в самостоятельную жизнь 135 выпускников, среди которых 21 получили дипломы особого образца за учёбу с отличием.

В завершении праздника выпускники нефтяного техникума, уже по сложившейся доброй традиции, выпустили разноцветные шары и с девизом "За нефть, за газ, за всех за нас" подбросили в небо монеты на удачу.

В добрый путь, выпускники!

#### Стихи о Лянторе гостя из Башкирии

Гость из Мишкинского района республики Башкортостан, приехав в Лянтор всего на несколько дней, успел изложить свои чувства и впечатления о городе в своём стихотворении.

#### Древний край

Белые ночи и белый песок,  
Белых берёз слышен ласковый вздох.  
Между озёр дремлет северный бор,  
Спорит с ветрами прохладный Лянтор.  
Тихо течёт в ночь задумчивый Пим,  
Я бы поплыл в край загадочный с ним.  
Только я сердцем в родимых краях -  
Снится мне белая Белая в снах.  
Утром, бродя меж домов городских,  
Кажется, город мне странен и тих,  
Будто его из страны тёплых рос  
Некий волшебник сюда перенёс.  
Парк, мост влюблённых,  
застенчивый пруд...  
Я подружился с берёзками тут.  
Хоть среди них и недолго бродил,  
Нежность тоскливую их полюбил.  
Я уезжаю, но ты не сердчай,  
Древний и чудный,  
но грустный чуть край,  
Край заболоченный, сотен озёр,  
Спорит с ветрами где тихий Лянтор.

Вячеслав Камилянов.

Правописание и знаки препинания сохранены авторские

## ■ НА ЗДОРОВЬЕ!

### Особенности питания детей дошкольного возраста

Здоровое питание детей дошкольного возраста является залогом полноценного развития ребенка. Именно правильно составленный рацион закладывает фундамент для нормальной жизнедеятельности организма в течение всей жизни. Правильное питание обеспечивает улучшение здоровья, укрепляет организм, придает физических и духовных сил.

Дошкольник должен получать такое питание, чтобы оно полностью покрывало норму белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ. В этом возрасте у детей значительно возрастают функциональные возможности желудочно-кишечного тракта. Пищеварение становится изменчивым. Оно может ускоряться, то замедляться. Отсюда колебания в аппетите, склонность к запорам или послаблению стула. Емкость желудка у них увеличивается до 500мл, нарастает активность ферментов, к 5-7 годам прорезываются первые постоянные большие коренные зубы.

Меню должно быть разнообразным - это главное условие полноценного питания, но также следует помнить, что все продукты должны быть доброкачественными, без вредных примесей, болезнетворных микробов.

Пища должна давать «материал» для роста детского организма, от питания зависит и развитие ребенка дошкольного возраста. Особое значение имеют белки, ведь они являются строительным материалом для тканей и органов. Поставщиками белка в организм являются мясные, рыбные, молочные продукты, яйца в питании дошкольника, хлеб и крупы, овощи и бобовые. В организм должны поступать белки животного и растительного происхождения, в противном случае нельзя говорить о нормальном росте и развитии дошкольника, так как нарушаются функции головного мозга, страдает иммунная система.

Поскольку дети дошкольного возраста не любят сидеть на месте и постоянно находятся в движении: много бегают, прыгают, гуляют, то организму требуется много энергии, и главным источником являются углеводы и жиры. Углеводы поступают в организм из сахара, меда, ягод и фруктов. Данные простые углеводы быстро усваиваются организмом, а в муче, овощах

(особенно в картофеле) присутствуют сложные углеводы. Масло сливочное, растительное, молоко, сливки, другие молочные продукты (сметана, сыр, творог), мясо, рыба поставляют в организм жиры.

Нельзя допускать, чтобы в организм ребенка поступало избыточное количество углеводов и жиров, потому что это станет причиной нарушения обмена веществ.

Дошкольный возраст - это период бурного роста ребенка, поэтому важно обеспечить организм всеми необходимыми микроэлементами, которые участвуют в строительстве органов, тканей и клеток. Поэтому правильное питание ребенка - дошкольника: меню на неделю должно включать молоко, кисломолочные продукты, рыбу, яйца, бобовые (эти продукты богаты фосфором и кальцием), крупы, хлеб (они богаты магнием), печень (говяжья и свиную), овсяную крупу, яйца, рыбу, яблоки и персики, зелень и изюм (они богаты железом).

При организации питания ребенка дошкольного возраста следует учитывать следующее:

- не допускайте, чтобы ребенок переел или же испытывал чувство голода;
- научитесь правильно дозировать количество каждого блюда;

- можно предлагать ребенку пить натощак воду комнатной температуры (несколько маленьких глотков);

- если ребенок проголодается между завтраком и обедом, желательнее предлагать ему сухофрукты, сырые овощи, фрукты, сухарики, галетное печенье, сок с мякотью, фруктовое пюре, кефир, но не сладкий чай, булочки, сладкое печенье, бутерброды, конфеты, варенье;

- если ребенок хочет пить, лучше всего утоляет жажду минеральная вода, отвар шиповника, настои из листьев смородины, земляники, хлебный квас, но не: компоты, кисели, сладкие напитки.

Не заставляйте малыша есть через силу. Поймем и запомним: пищевое насилие - одно из самых страшных насилий над организмом и личностью, вред и физический, и психический.

Если ребенок не хочет есть, значит, ему в данный момент есть не нужно! Если не хочет, есть только чего-то определенного, значит, не нужно именно этого! Никаких принуждений в еде! Никакого «откармливания»! Ребенок не сельскохозяйственное животное! Отсутствие аппетита при болезни есть знак, что организм нуждается во внутренней очистке, сам хочет поголодать, и в этом случае, голос инстинкта вернее любого врачебного предписания. Если ребёнку объяснения не помогают, понаблюдайте за ним, поищите причину (плохое настроение, плохое самочувствие, озабоченность своими проблемами, незнакомое блюдо, нелюбимый продукт, высказанное кем-то отрицательное мнение о еде и т.д.) Не следует наказывать ребенка, лишая его любимой пищи.

Очень важно помнить, что:

- каждое блюдо должно быть красиво оформлено и подано ребенку с акцентом на том, что это именно для него;
- каждый прием пищи должен начинаться с овощей, лучше сырых, крупно нарезанных, если салатов, то свежеприготовленных;
- почти в каждом блюде можно найти любимый малышом продукт. Необходимо обратить на него внимание ребенка, это поможет развить аппетит;
- лучший способ приготовления еды - на пару, в духовом шкафу; в собственном соку, с небольшим количеством жира. Это поможет максимально сохранить биологическую ценность продукта, принесет больше пользы организму, предохранит от кариеса, пародонтоза, колита, дисбактериоза и др.;

Помните! Дети очень внимательны, они все видят и слышат. Следите за своими репликами о пище. О пище можно говорить только хорошо. Во время еды все должно быть сосредоточено на этом процессе, для ребенка это довольно - таки сложное дело.

Не забывайте хвалить детей за аккуратность, неторопливость, культурные навыки.

Врач педиатр  
Альбина Юлгутина

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Недвижимость

Продается 3-х комнатная квартира в кирпичном доме, 2 этаж, 107 кв.м., по ул. Согласия.  
Обращаться по телефонам: 28662, 8-98825179179

### Утеряно

Аттестат о среднем общем образовании № 4445370 выданный 16.06.2000 года, МБОУ «Лянторская СОШ № 5», на имя Борыка Александра Владимировича считать недействительным.

### Разное

Авторазогрев, автоприкуривание. Любые срубы, дома, бани, беседки, колодцы. Строительство, сборка, монтаж, демонтаж, дрова. Телефон: 8-912-410-82-15.

Коллегия юридической защиты. Юридическая помощь по возврату водительских удостоверений. ДТП. Возврат по амнистии уже лишенных прав. Официально. 8-800-35-01-002 Звонок бесплатный!



## КУДА ПОЙТИ?

### Уважаемые жители и гости города Лянтор!

Приглашаем вас посетить культурно-массовые и спортивно-массовые мероприятия в учреждениях культуры и спорта города.

### В Домах культуры:

**МУ «КСК «Юбилейный»** (отдел развития молодежных инициатив «Лидер», ул.Салавата Юлаева, строение 15):

14.07.2017 в 16.00 - танцевальный флешмоб "Танцуют все!" (12+);  
08.07.2017 в 16.00 - игровая программа "Мой веселый, звонкий мяч" (12+);

08.07.2017 в 16.00 - профилактическая беседа со старшим инспектором по делам несовершеннолетних отдела полиции №1 Назани Антроповой. (12+);

08.07.2017 в 16.00 - праздник лета: конкурс - импровизация "Фантазёры" (12+);

13.07.2017 в 16.00 - час спортивных рекордов "Молодёжь за спорт!" (12+) (Лыжероллерная трасса);

15.07.2017 в 16.00 - викторина "Город, в котором я живу!";

Экологический патруль "От нашей заботы Лянтор станет краше!" (12+);

18.07.2017 в 16.00 - День профориентации "Я в пожарные пойду - пусть меня научат!" (экскурсия в пожарную часть) (12+);  
19.07.2017 в 16.00 - развлекательная программа "Фестиваль игр" (12+);

### МУК «ЛДК «Нефтяник»:

10.07., 12.07., 17.07., 19.07.2017 в 10.00 - развлекательная программа «Поём под караоке» (6+);

08.07., 10.07., 15.07., 17.07.2017 в 10.30 - видеоклуб «В гостях у сказки»: викторина, демонстрация детских мультфильмов и фильмов (0+);

14.07.2017 с 10.00 до 12.00 - работа творческой мастерской "Очумелые ручки" (6+) (клуб «Ровесник», 1 микрорайон, строение 35).

### В библиотеках города:

#### Центральная городская библиотека:

07.07.-22.07.2017 с 10.00 до 18.00:  
- работа ЦОД: бесплатное предоставление доступа к Интернет-ресурсам государственной власти и к справочно-поисковой системе КонсультантПлюс, консультирование в области информационной грамотности (12+);  
- книжная выставка «Блаженный мир любви и красоты» ко Дню семьи, любви и верности (12+);

#### Городская библиотека №2:

07.07.-22.07.2017 с 10.00 до 18.00:  
- работа ЦОД: бесплатное предоставление доступа к Интернет-ресурсам государственной власти и к справочно-поисковой системе КонсультантПлюс, кон-

сультирование в области информационной грамотности (12+);

- работа ЦОД для детей: начальные основы компьютерной грамотности для детей, компьютерные игры, электронные детские энциклопедии (6+);

08.07., 11.07.-15.07., 18.07.-22.07.2017 с 15.00 до 17.00 - урок экологической культуры «На природу и читай!» (6+);

08.07., 11.07.-15.07., 18.07.-22.07.2017 с 15.00 до 18.00 - работа летней творческой площадки «Мы с друзьями не скучаем, а играем и читаем» (6+);

#### Детская библиотека:

07.07.-23.07.2017 с 10.00 до 18.00 - книжная выставка «Галерея новинок» (6+) (ул.Назаргалеева, строение 21).

#### В хантыйском этнографическом музее:

10.07.-14.07., 17.07.-21.07.2017 с 09.00 до 17.00 - работа летней творческой площадки «Музейкино лето» (6+).

07.07.-23.07.2017 с 10.00 до 18.00 - стационарные экспозиции музея (6+).

07.07.-23.07.2017 с 10.00 до 18.00:  
- стационарные экспозиции музея (6+);

- выставка картин из фондов БУ «Музей Природы и Человека» «Первый живописец народа ханты», г.Ханты-Мансийск (о хантыйском художнике М.А. Тебетеве) (6+);

- выставка предметов из фондов БУ «Музей Природы и Человека» «Чтобы свеча не угасла...» г.Ханты-Мансийск (к 700-летию преподобного Сергия Радонежского) (6+).

#### В Центре физической культуры и спорта «Юность»:

10.07.-15.07., 17.07.-22.07.2017 с 14.00 до 21.00 - работа летних спортивных площадок (0+) (Городской стадион);

## "Лянторская ГАЗЕТА"

предлагает услуги по размещению платных объявлений и рекламы в своём издании.

Адрес редакции: **улица Салавата Юлаева, 13** (за почтой, со стороны городского суда).  
Телефоны: 27-700, 21-500.

## ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ЛЕТОМ

Уважаемые родители, дорогие дети!  
Дом культуры «Нефтяник» приглашает вас посетить с 1 июля по 25 июля летнюю творческую площадку «Эко-город».

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

### РЕЖИМ РАБОТЫ ЛЕТНЕЙ ТВОРЧЕСКОЙ ПЛОЩАДКИ

15.00 - 15.30 - сбор детей, организационные мероприятия  
15.30 - 16.30 - культурно-досуговые, спортивно-оздоровительные мероприятия  
16.30 - 18.00 - время для самореализации творческих способностей детей (музыкальные, танцевальные часы, мастер-часы, настольные игры, просмотр видеофильмов, свободные игры на свежем воздухе). **Ждём вас по адресу:** клуб «Ровесник», 1 мкр., стр.35/1. Телефон для справок: 28-025; 25-287.

Также, в летний период 2017 года для юных жителей Лянтора в Доме культуры «Нефтяник» проводятся: викторины, развлекательные программы, демонстрация кинофильмов и мультипликационных фильмов и многое другое:

Название мероприятия	Дата и время	Время	Место	Цена билета
Видеоклуб «В гостях у сказки» (викторина, демонстрация детских кинофильмов и мультипликационных фильмов)	каждый понедельник субботу	10.00	ДК «Нефтяник» зрит.зал	цена билета 50 руб.
Встреча в киноклубе «Нескучный дом» (для детей-инвалидов развлекательная программа, демонстрация м/ф).	20.07.2017 11.00	11.00	ДК «Нефтяник» фойе зрит.зал	на бесплатной основе
Встреча в киноклубе «Вытворяшки» (развлекательная программа, демонстрация м/ф).	29.07.2017 15.00	10.00	ДК «Нефтяник» фойе зрит.зал.	на бесплатной основе
Работа видеоклуба «Мульти-пульти» (демонстрация детских мультфильмов)	вторник четверг суббота	10.00-12.00	клуб «Ровесник»	на бесплатной основе
Работа клуба «Поём по караоке»	понедельник среда	10.00-12.00	клуб «Ровесник»	на бесплатной основе
Работа творческой мастерской «Очумелые ручки»	пятница	10.00-12.00	клуб «Ровесник»	на бесплатной основе

Ждём вас по адресу: клуб «Ровесник», 1 мкр., стр.35/1. Телефон для справок: 28-025; 25-287.

## Приём заявлений на выдачу охотничьих билетов

МКУ «МФЦ г. Лянтор Сургутского района» осуществляет прием документов на предоставление государственной услуги Департамента недропользования и природных ресурсов ХМАО-Югры по выдаче и аннулированию охотничьих билетов единого федерального образца.

За получением государственной услуги могут обратиться граждане Российской Федерации, достигшие возраста 18 лет, имеющие регистрацию по месту жительства или пребывания в пределах ХМАО-Югры. Для подачи заявления на получение охотничьего билета необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, и предоставить 2 фотографии размером 3x4 см.

Прием заявлений на получение охотничьего билета ведется в порядке живой очереди или по предварительной записи по следующим адресам:

- г. Лянтор, 3 микрорайон, стр.70/1 с понедельника по пятницу с 8-00 до 20-00, в субботу с 9-00 до 17-00;

- г. Лянтор, ул. Назаргалеева, строение 12 с понедельника по пятницу с 10-00 до 19-00, в субботу с 10-00 до 14-00;

- п. Нижнесортымский, ул. Северная, 34А, с понедельника по пятницу с 8-00 до 20-00, в субботу с 9-00 до 17-00.

Дополнительную информацию можно получить по телефону «горячей линии» (34638) 24-800.