

Издается с 11 января 2007 года
Еженедельная городская

Лянторская ГАЗЕТА

№ 28 (28)
19 июля 2007 год



20 июля - Международный день шахмат
22 июля - День таджикского языка



Лянторская ГАЗЕТА



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! НАБОР ДЛЯ ПИКНИКА ЗА ЛУЧШЕЕ ФОТО



Знакомы ли вы с поэзией страны восходящего солнца, конкретно - классическими японскими трехстишьями? Хайку, так они называются, необычные стихи, в них нет рифмы, но есть удивительная образность. Каждое произведение - это маленькая волшебная картинка. И хотя российский менталитет далек от японских устоев, некоторые из них вполне понятны и нам - лянторцам.

Какая радость!

Вот он, первый укус комариный
В нынешнем году...

Свое отраженье

стрекоза увидела в ручье –
И ловит, ловит...

Тиё-ни

Забавные стихи, не правда ли? Прочтешь, и сразу же перед глазами летний пейзаж, на душе становится светлее и хочется улыбнуться.

За восточными людьми закрепилась репутация мудрецов: они умеют созерцать, находясь в гармонии с природой. Коллектив редакции «Лянторской газеты» предлагает перенять эту жизненную философию и вам,уважаемые читатели. Мы предлагаем принять участие в фотоконкурсе «Лето в Лянторе». Было бы интересно увидеть кадры вашего летнего отдыха на территории нашего города: подойдут и дачные снимки, и фото с рыбаками, и любые другие, которые вписываются в тематику конкурса. Обязательное условие - на фото должны быть взрослые (вариант - взрослые с детьми). Оригинальная подпись, например, в стиле хайку, приветствуется!

Приз победителю, который, как нам кажется, должен любить и уметь весело отдохнуть - набор для пикника.

Снимки принимаются по адресу: г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева 13, ГТРК «ЛянторИнформ» или по электронному адресу: news@l-tv.ru. Итоги конкурса фотоснимков «Лето в Лянторе» будут подведены в сентябре. Желаем удачи!



ЧТО ОБЕЩАНО ЗИМОЙ
- ОТкроется ...

На встрече с общественностью г. Лянтора в феврале 2007г. глава Сургутского района Дмитрий Макушенко обнадежил жителей известием о том, что достигнута договоренность с федеральными структурами в вопросе обслуживания лянторцев на месте. В частности, в построенном доме № 3 по ул. Кингесеппа разместят востребованных в городе специалистов инспекции по налогам и сборам (5-6 человек).

Стр. 2

КЛАДовка

КАК В ЖАРУ БЫТЬ СУХИМ



Секрет аксакалов прост: ни в коем случае не начинать день со стакана холодной воды, наоборот, выпить чашку как можно более горячего чая (желательно зелёного - он лучше утоляет жажду и оказывает на желудок целебное воздействие). Если есть возможность, примите также перед выходом на улицу душ погорячее. Несмотря на кажущуюся нелепость, эти меры помогут перенести уличный зной.

Стр. 6

«По-русски говоря»

Как известно, Указом Президента России 2007 год объявлен «годом русского языка». Редакция «Лянторской газеты» решила, что вполне уместной на страницах нашего еженедельника будет рубрика, посвященная истории, казусам и спорным моментам в русском языке. Ведь, чего греха таить, русский - не только один из самых красивых, но и сложных языков мира.

Стр. 6



НЮ
голые

Новости

ЗНАЙ НАШИХ

Успешно провели свой сезон баскетболисты детской юношеской спортивной школы г. Лянтара. За прошедший учебный год наши спортсмены стали бронзовыми призёрами первенства Ханты-Мансийского автономного округа среди юношей 1993-94 годов рождения. Соревнования проходили в г. Радужном.

Высокий уровень игры юные баскетболисты Лянтара показали и в открытом первенстве республики Башкортостан в г. Ишимбае. Две лянторские команды, юноши 1993-94 годов рождения и девушки 1996-97 годов рождения, заняли вторые места.

НЮ Новости **НЮ Новости** **НЮ Новости**



Губернатор Юрги
Александр Филипенко

ДОХОДЫ НАСЕЛЕНИЯ ЮГРЫ ВЫРОСЛИ...

За прошедшие полгода, доходы населения выросли почти на 20 %. Такие данные привел губернатор Юрги Александр Филипенко на шестнадцатом заседании Думы автономного округа. Отмечается и положительная тенденция роста экономики, и позитивное социальное развитие автономного округа. В частности, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, в Югре на 2 % больше добыто нефти, на 3 % - газа, на 7,5 % больше произведено электроэнергии.

НЮ Новости **НЮ Новости** **НЮ Новости**

ЧТО ОБЕЩАНО ЗИМОЙ, ОТКРОЕТСЯ...?

На встрече с общественно- алистов инспекции по на-
стью г. Лянтара в феврале логам и сборам (5-6 чело-
века).

района Дмитрий Макушенко обнадежил жителей извести-
ем о том, что достигнута договоренность с федераль-
ными структурами в вопросе выде-
обслуживания лянторцев на
месте. В частности, в пост-
роенном доме № 3 по ул. Кингесеппа разместят вос-
 требованных в городе специ-

уже планирует начать свою деятельность на новом месте.

Бывший руководитель районной налоговой инспекции Валерий Струсь назначен заместителем руководителя Управления федеральной налоговой службы по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре.

УКСу - 10 ЛЕТ !

Муниципальное учреждение «Управление капитального строительства Сургутского района» в минувшие выходные отметило 10-летие со дня образования.

За десять лет УКСом более 20 объектов культуры, военно-11 млрд 100 миллиардов рублей и социального назначения введено 185,000 тысяч кв.м объектов жилищного населения пунктах Сургута, построено сколько района.

ЗДОРОВЫЙ МОРАЛЬНЫЙ ДУХ? ПРИСУТСТВУЕТ!

Моральное состояние молодежи изучалось не только в коммунистические времена. И в нашу демократическую современную бытность тоже изучают этот «феномен». Результаты последних исследований, как было заявлено на недавнем заседании координационного совета по молодежной политике

при Правительстве Ханты-Мансийского автономного округа, дают право утверждать - у большинства молодых людей, живущих в Югре, ЭТИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА - ВЫСОКАЯ. Кроме того среди югорской молодежи существенно увеличилось число юношей и девушек, позитивно относящихся к по-

литике как роду деятельности. Да и тех, кто непосредственно в юности уже стал заниматься политикой (в рамках политической партии или молодежной организации) заметно прибавилось в рядах. Количество молодых людей с активной жизненной позицией возросло более чем в три раза.

НЮ Новости **НЮ Новости** **НЮ Новости**

ЗАГРЫЗУТ, ИЛИ СПАСАЙСЯ КАК МОЖЕШЬ!

Среди обращающихся в Лянторскую городскую больницу с укусами клещей детей нет. Видно, Бог бережет. И больше, как оказывается, некому. Ведь территории, в частности, детских дошкольных учреждений Лянтара не обрабатывают от клещей и комаров.



Тогда как в других городах Тюменской области подобные процедуры в этом году пришлось проводить дважды. Очень жаркое лето способствовало появлению большего количества насекомых, чем обычно. Если от клещей детвору удается уберечь, то вот комары и мошки покоя не дают. Заведующие детских садов г. Лянтара го-

ворят, что данный пункт (обработка территории от насекомых) из года в год ими прописывается в смете, которую утверждают в районе. Но такая статья расходов «не проходит». Поэтому сотрудникам детских садов и родителям приходится защищаться от насекомых своими средствами: репеллентами против укусов комаров и мошек. А так же коротко стричь зеленую травку, так необходимую летом на территории дошкольных учреждений.



НЮ Новости **НЮ Новости** **НЮ Новости**

ПОВЕЛЕВАЕМ: УЧИТЬСЯ 11 ЛЕТ

Среди 222 принятых с началом этого года Госдумой законов, один может КРУТО изменить планы нынешних учащихся. 6 июля 2007 года депутаты на последнем перед каникулами заседании постановили: школьники обязаны теперь учиться 11 лет. Таков новый закон «Об обязательном полном среднем образовании». В общем, с 1 сентября 2007 года вводится 11-летнее образование. Но парадокс - депутаты-то решили, а в Конституции прописано только о 9-ти обязательных классах школьной программы. Неужели и Конституцию думцы перепишут?



гории МУ УК ТО № 1 г. Лянтара (именно эта муниципальная компания обслуживает данный дом) Аллы Юрьевны Маямсиной. Она заверила, что все работы по восстановлению крыльца в данном доме проведены. Частично сделали плотники подрядной организации «Аквасеть» замену ступеней. Перила, по словам Аллы Маямсиной, находятся в удовлетво-

рительном состоянии. Также заменили навесные петли и дверь тамбура. Больше никаких работ не запланировано, так как дом стоит в списках на снос как фенольный под № 11. По словам жильцов их уже вызывали на комиссию, где было сказано, что переезд в новое жилье их ждет уже в этом году.

Ирина Камартдинова

Достали! Человек в 69 лет учится ходить!

Судьба жестоко распорядилась так, что за все 68 лет работы и жизни моя знакомая приобрела заболевание: сахарный диабет, а последствие - операция: ампутация правой ноги. Приобрели протез, но он сам не ходит. С ним надо учиться ходить. Человек живёт в Лянтаре (б. мкр., д. 40, кв. 16), жильё ветхое, деревянное, второй этаж. Естественно, и крыльце и перила ветхие, гнилые, шатаются. Радостно то, что есть добрые люди. Соседка Люда добрая, нежная, ласковая, лихо подхватывает под правое плечо и учит ходить с

протезом. Дозвониться никуда невозможно, так как много хозяев собирают коммунальные услуги, а производить ремонтные работы некому. Прошу откликнуться добрых «хозяев» дома № 40, б. мкр. и отремонтировать крыльце в соответствии с планом.

Валентина Васильевна Ушакова член Совета ветеранов труда и войны г. Лянтара б. мкр., 40 дом, 16 кв.

Ответ даже не на вопрос, а скорее всего на просьбу о помощи мы ДОСТАЛИ у техника первой кате-

Блиц-Бац!

Если бы вам посчастливилось поймать золотую рыбку, какие бы три желания вы загадали?

На вопрос отвечают жители города Лянтара



– Конечно же, чтобы материально нам что-нибудь подкинула рыбка. Чтобы дети школу закончили с отличием. Да и всё, наверное. В принципе-то всё есть.

Анна

Телефон найти, который я потеряла. Уехать на родину, в Чечню. А третья? Даже не знаю.

Юлдус

– Ой, наверное, здоровья. Потому что проблемы, пережитые нашей семьёй - это только здоровье, здоровье и ещё раз здоровье.

Татьяна

БАЦ!
– Дачу на Рублёвке. А если серьёзно, то в наше время всего самому добиваться надо, и поменьше надеяться на золотую рыбку. А то, как бы как в сказке, не остаться у разбитого корыта.

Сергей

– Мы всей семьёй в отпуск как раз собираемся, так вот, чтобы, так сказать, без приключений добраться.

Настя

– Погода чтоб тёплая, без ливней, чтобы действительно, отдых полулся. И у детей чтоб в жизни всё сложилось.

– Я бы попросила, чтобы у меня была возможность путешествовать. Ещё машину, «Ягуар-кабриолет». Ну, и чтобы мои дети жили долго и счастливо.

л

**NB! ЗАМЕТЬ
ГЛАВНОЕ!**

Лето в Лянторе!



Фоторепортаж Вугара Алиева



Программа передач



Понедельник, 23 июля



РОССИЯ



05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Контрольная закупка
10.50 Т/с «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ»
12.20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.30 Фазенда
15.20 Лопита. Без комплексов
16.20 Понять. Простить
17.00 Федеральный судья
18.20 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»
19.10 Жди меня
20.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»
21.00 Время
21.30 Т/с «СДЕЛКА»
22.20 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО»
23.30 На ночь глядя
00.20 Т/с «24 ЧАСА»
01.10 Гении и злодеи
01.40 Х/ф «КАРАНТИН»
03.05 Х/ф «ЭМЕЙ И РАДУГА»

05.00 Доброе утро, Россия!
08.00 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
10.45, 13.50, 16.50, 04.40 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.20, 17.20 Вести-Москва
11.50 Т/с «СТАРЫЕ ДЕЛА»
12.50 Т/с «ЗАКОН»
14.40 Мультифильм
15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО»
17.40 Т/с «ТАНГО ВТРОЕМ»
18.40 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
19.40 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
20.45 Вести-Московская область
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
23.05 Мой серебряный шар
00.05 Вести+
00.25 Очевидное - невероятное
00.55 Честный детектив
01.25 Дорожный патруль
01.45 Х/ф «КРЫСЫ, ИЛИ НОЧНАЯ МАФИЯ»
03.15 Канал «ЕвроНьюс»

07.00 Канал «ЕвроНьюс»
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 В главной роли...
10.35, 02.50 Программа передач
10.45 Путешествия натуралиста
11.15 Х/ф «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»
12.45, 17.45 Мультифильм
13.05 Линия жизни
14.00 Достояние Республики
14.15 Д/с «Шекспир и не снислось...»
14.45 Спектакль «Между небом и землей»
15.50 С потолка
16.20 Х/ф «НОВЫЙ АТТРАКЦИОН»
17.55 Д/с «Взаимосвязь»
18.20 Пасхальный фестиваль-2007. Оркестр и хор Мариинского театра под управлением В. Гергиева исполняют произведения И. Стравинского
19.00 Ленинградское дело
19.50, 01.40 Д/с «100 величайших открытий»
20.40 Острова
21.20 Х/ф «ЖЕНЬТЬБА»
23.00 Растворяющий смысл, или Приключения классиков на русской сцене
23.55 Х/ф «ДЕНЬ СОВЫ»
02.30 Д/ф «Ламы. Магический город из камня»

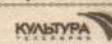
05.45 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
06.30, 13.30 Такси
06.55 Глобальные новости
07.00, 19.30 Москва: инструкция по применению
07.30 Т/с «ПЛОХИЕ ДЕВЧОЛКИ»
08.20 Наши песни
09.00 Школа ремонта
10.00, 18.00, 20.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультифильм
14.00 Т/с «САША + МАША»
14.35, 21.00 Дом-2. Про любовь
15.35 Х/ф «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ»
19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ»)
22.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ИГРОК»
00.15 Дом-2. После заката
00.45 Секс
01.15 Секретные материалы. Необъяснимо, но факт
02.10 Х/ф «НЕПРОПЕЧЕННЫЕ»
03.45 Дом-2. Зимовка
04.40 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»

07.00 С 7 до 9
09.15 Мультфильм
09.45 Д/ф «Музикальная шкатулка»
10.05, 20.00 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА»
11.00 Из жизни женщины
11.30 Д/ф «Фабрика звездочек»
12.05, 02.20 Т/с «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ - 3»
13.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости
14.30 Телемагазин
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»
15.25 Югра в лицах
16.05, 22.05 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО»
17.30 Горячий возраст
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ - 2»
19.30 От первого лица
21.00 Топтыжкины сказки
21.15 День
21.50 Д/ф «Кузнецовых дел мастер»
23.35 Х/ф «СВАДЬБА»
03.15 Т/с «ПЛЯЖНАЯ ТАЙНА»
04.15 Х/ф «НИЧЕГО СТРАШНОГО»

Вторник, 24 июля



РОССИЯ



05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Контрольная закупка
10.50 Т/с «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ»
12.20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.30 Фазенда
15.20 Лопита. Без комплексов
16.20 Понять. Простить
17.00 Федеральный судья
18.20 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»
19.20 Пусть говорят
20.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»
21.00 Время
21.30 Т/с «СДЕЛКА»
22.20 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО»
23.30 На ночь глядя
00.20 Т/с «24 ЧАСА»
01.10 Доброй ночи
02.20, 03.05 Х/ф «ЛЮБИМЫЙ СЫН»
04.20 Фортранг

05.00 Доброе утро, Россия!
08.00 Д/ф «Переживший тирана»
08.55, 21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
10.45, 16.50, 04.40 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.20, 17.20 Вести-Москва
11.50 Суд идет
13.00 Т/с «ЗАКОН»
14.40 Мультифильм
15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО»
17.40 Т/с «ТАНГО ВТРОЕМ»
18.40 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
19.40 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
20.45 Вести-Московская область
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
23.05 Д/ф «Генерал Цвигун. Последний выстрел»
00.05 Вести+
00.25 Х/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ»
02.15 Дорожный патруль
02.35 Т/с «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
03.45 Канал «ЕвроНьюс»

06.30 Канал «ЕвроНьюс»
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 В главной роли...
10.35, 01.50, 02.50 Программа передач
10.45, 17.55 Д/с «Взаимосвязь»
11.15 Х/ф «ЖЕНЬТЬБА»
12.50, 17.25 Мультифильм
13.05 В вашем доме
13.45 Неизвестный Петергоф
14.15 Д/с «Шекспир и не снислось...»
14.45 Т/с «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
15.50 С потолка
16.20 Х/ф «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ»
18.20 Балет «Весна священная»
19.00 Ленинградское дело
19.50, 01.55 Д/с «100 величайших открытий»
20.35 Острова
21.15 Х/ф «СЕСТРЫ»
23.00 Растворяющий смысл, или Приключения классиков на русской сцене
23.55 Х/ф «ГОРДУБАЛ»
01.25 Произведения Е. Светланова исполняет ГАСО России. Дирижер М. Горенштейн
02.40 Ф. Крейслер - С. Рахманинов. Два вальса.
Исполняет А. Гиндин

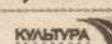
06.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультифильм
06.30, 13.30, 19.00 Такси
06.55 Глобальные новости
07.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ»)
07.30 Т/с «ПЛОХИЕ ДЕВЧОЛКИ»
08.20 Звезда на дороге
08.35 Наши песни
09.00 Запретная зона
10.00, 18.00, 20.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
14.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ»)
14.35, 21.00 Дом-2. Про любовь
15.35 Х/ф «СЕКРЕТ МОЕГО УСПЕХА»
19.30 Москва: инструкция по применению
22.00 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА»
23.55 Дом-2. После заката
00.25 Секс
00.55 Секретные материалы. Необъяснимо, но факт
01.50 Х/ф «МАРСИ ИКС»
03.35 Дом-2. Зимовка
04.30 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»

06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости
07.00 С 7 до 9
09.15, 09.45 Мультифильм
10.05, 20.00 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА»
11.00 Из жизни женщины
11.30 Д/с «Истории моря»
12.05, 02.15 Т/с «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ - 3»
13.30, 01.20 Д/с «Неизвестное об известном»
14.30 Телемагазин
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»
15.25 Цивилизация
16.05, 22.05 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО»
17.30 Ералаш
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ - 2»
19.30 Азбука времени
19.45 Шутка за шуткой
21.00 Топтыжкины сказки
21.15 День
23.35 Х/ф «ПАРАНОЙЯ»
03.10 Т/с «ПЛЯЖНАЯ ТАЙНА»
04.10 Х/ф «НИЖНИЙ ГОРОД»

Среда, 25 июля



РОССИЯ



05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Контрольная закупка
10.50 Т/с «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ»
12.20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.30 Фазенда
15.20 Лопита. Без комплексов
16.20 Понять. Простить
17.00 Федеральный судья
18.20 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»
19.20 Пусть говорят
20.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»
21.00 Время
21.30 Т/с «СДЕЛКА»
22.20 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО»
23.30 На ночь глядя
00.20 Т/с «24 ЧАСА»
01.10 Доброй ночи
02.20, 03.05 Х/ф «РОБЕРТ ФИЦДЖЕРАЛЬД КЕННЕДИ»
04.20 Фортранг

05.00 Доброе утро, Россия!
08.00 Д/ф «Владимир Высоцкий. Французский сын»
08.55, 21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
10.45, 16.50 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.20, 17.20 Вести-Москва
11.50 Суд идет
13.00 Т/с «ЗАКОН»
14.40 Мультифильм
15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО»
17.40 Т/с «ТАНГО ВТРОЕМ»
18.40 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
19.40 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
20.45 Вести-Московская область
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
23.05 Д/ф «Новогодний концерт «Новая волна-2007»
03.00 Дорожный патруль
03.10 Т/с «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
04.25 Канал «ЕвроНьюс»

06.30 Канал «ЕвроНьюс»
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 В главной роли...
10.35, 01.50, 02.50 Программа передач
10.45, 17.55 Д/с «Взаимосвязь»
11.15 Х/ф «СЕСТРЫ»
12.55, 17.25 Мультифильм
13.05 Эпизоды
13.45 Неизвестный Петергоф
14.15 Д/с «Шекспир и не снислось...»
14.45 Т/с «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
15.50 С потолка
16.20 Х/ф «ЖИВАЯ РАДУГА»
18.20 XV Международный фестиваль искусств «Звезды белых ночей»
19.00 Ленинградское дело
19.50, 01.55 Д/с «100 величайших открытий»
20.35 Власти факта
21.15 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»
23.00 Растворяющий смысл, или Приключения классиков на русской сцене
23.55 Х/ф «ГРИПСХОЛЬМ»
01.35 Д/ф «Бухта Котора. Фьорд Адриатики»
02.40 Балет «Гаянэ»

06.45 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
06.30, 13.30 Такси
06.55 Глобальные новости
07.00 Москва: инструкция по применению
07.30 Т/с «ПЛОХИЕ ДЕВЧОЛКИ»
08.20 Купинар
08.35 Наши песни
09.00, 00.45 Секретные материалы.
Необъяснимо, но факт
10.00, 18.00, 20.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультифильм
14.00 Т/с «САША + МАША»
15.00, 21.00 Дом-2. Про любовь
16.00 Х/ф «ХОРОШО НА ПРИРОДЕ»
19.00 «Городские вести» (ГТРК «ЛянторИнформ»)
19.30 Программа «Актуальное интервью» (ГТРК «ЛянторИнформ»)
22.00 Х/ф «ЛУВАКИ»
23.45 Дом-2. После заката
00.15 Секс
01.40 Х/ф «СТУДЕНЧЕСКИЙ УГАР»
03.30 Дом-2. Зимовка
04.20 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»

06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости
07.00 С 7 до 9
09.15, 09.45 Мультифильм
10.05, 20.00 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА»
11.00 Из жизни женщины
11.30 Д/с «Истории моря»
12.05, 02.20 Т/с «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ - 3»
13.30, 01.25 Д/с «Неизвестное об известном»
14.30 Телемагазин
15.00 Т/с «ВОЛ

Л

1

РОССИЯ

КУЛЬТУРА

ТНТ

СГРА

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Контрольная закупка
10.50 Т/с «ПОРОКИ ИХ ПОКЛОННИКИ»
12.20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.30 Фазенда
15.20 Лолита. Без комплексов
16.20 Понять. Простить
17.00 Федеральный судья
18.20 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»
19.20 Пусть говорят
20.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»
21.00 Время
21.30 Т/с «СДЕЛКА»
22.20 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО»
23.30 На ночь глядя
00.20 Т/с «24 ЧАСА»
01.10 Дорогой ночи
02.20, 03.05 Х/ф «ПОДРУЖКА НЕВЕСТЫ»
04.10 Форанг

05.00 Доброе утро, Россия!
08.00 Х/ф «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
09.45, 21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
10.45, 16.50 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.20, 17.20 Вести-Москва
11.50 Суд идет
13.00 Т/с «ЗАКОН»
14.40 Мультфильм
15.05 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО»
17.40 Т/с «ТАНГО ВТРОЕМ»
18.40 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
19.40 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
20.45 Вести-Московская область
21.05 Спокойной ночи, малыши!
22.15 Х/ф «РОЙ»
00.35 Вести+
00.55 Новая волна-2007
03.40 Дорожный патруль
03.50 Канал «Евроньюс»

06.30 Канал «Евроньюс»
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20 В главной роли...
10.35, 01.50, 02.50 Программа передач
10.45, 17.55 Д/с «Взаимосвязь»
11.15 Х/ф «ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»
12.55, 17.25 Мультифильм
13.05 Николай Лесков: «Трудное житие»
13.45 Неизвестный Петергоф
14.15 Д/с «Шекспир и не снислось...»
14.45 Т/с «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
15.50 С потопка
16.20 Х/ф «СОЛНЦЕ В КАРМАНЕ»
18.20 XV Международный фестиваль искусств
«Звезды белых ночей»
19.00 Ленинградское дело
19.50, 01.55 Д/с «100 величайших открытий»
20.35 Черные дыры, белые пятна
21.15 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО»
23.00 Растищий смысл, или Приключения классики
на русской сцене
23.55 Х/ф «ЯЙЦА»
01.25 С. Прокофьев. Соната №6. Исполняет А.
Мельников
02.45 Ш. Гунь. «Мефисто». Фантазия на темы
оперы «Фауст»

05.45 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
06.30, 13.30, 19.00 Такси
06.55 Глобальные новости
07.00 «Городские вести» (ГТРК
«ЛянторИнформ»)
07.30 Программа «Актуальное интервью»
(ГТРК «ЛянторИнформ»)
08.00 Т/с «ПЛОХИЕ ДЕВЧОЛКИ»
08.20 Век Hi-Tech
08.35 Наши песни
09.00 Кулинарный дозор
09.30 Т/с «САША + МАША»
10.00, 18.00, 20.00 Т/с «СЧАСЛИВЫ ВМЕСТЕ»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультифильм
14.00 «Городские вести» (ГТРК
«ЛянторИнформ»)
14.30 Программа «Актуальное интервью»
(ГТРК «ЛянторИнформ»)
15.00, 21.00 Дом-2. Про любовь
16.00 Х/ф «ЧУВАКИ»
19.30 Москва: инструкция по применению
22.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ»
00.05 Дом-2. После заката
00.35 Секс
01.05 Секретные материалы. Необычно, но
факт
02.00 Х/ф «РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ»
03.45 Дом-2. Зимовка
04.40 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»

06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости
07.00 С 7 до 9
09.15 Мультфильм
09.35 Детский мир
10.05, 20.00 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА»
11.00 Из жизни женщины
11.30 Д/с «Истории моря»
12.05, 02.20 Т/с «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ - 3»
13.30, 01.25 Д/с «Неизвестное об известном»
14.30 Телемагазин
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»
15.25 Вектор жизни
16.05, 22.05 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА
ДУБРОВСКОГО»
17.30 Полигон
18.00 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ - 2»
19.30 Д/с «Секреты археологии»
20.55 Топтыжкины сказки
21.10 День
23.35 Х/ф «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ»
03.15 Т/с «ПЛЯЖНАЯ ТАЙНА»
04.15 Х/ф «ПАДАЮЩИЕ АЛМАЗЫ»

Пятница, 27 июля

1

РОССИЯ

КУЛЬТУРА

ТНТ

СГРА

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.05 Малахов +
10.20 Контрольная закупка
05.20, 12.20 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.30 Фазенда
15.20 Лолита. Без комплексов
16.20 Понять. Простить
17.00 Федеральный судья
18.20 Пусть говорят
19.00 Попе чудес
20.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»
21.00 Время
21.25 Х/ф «ИЗГОЙ»
00.00 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ»
02.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ПОВОРОТ»
04.10 Д/ф «Выжить в стихии. Наводнения»

05.00 Доброе утро, Россия!
08.00 Х/ф «РОДНЯ»
09.45, 21.15 Т/с «ГЛАВНЫЙ КАЛИБР»
10.45 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 14.40 Х/ф «АДВОКАТ»
16.35 Мультфильм
17.40 Комната смеха
18.40 Т/с «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»
19.40 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»
20.45 Вести-Московская область
21.05 Спокойной ночи, малыши!
23.05 Х/ф «КРОВАВЫЙ ПОЛЕТ»
01.05 Новая волна-2007
04.00 Дорожный патруль
04.10 Горячая десятка
05.10 Т/с «ДЗИСАЙ»

06.30 Канал «Евроньюс»
10.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.20, 01.50, 02.50 Программа передач
10.30, 17.55 Д/с «Взаимосвязь»
11.00 Х/ф «ХМУРОЕ УТРО»
12.40, 17.35 Мультфильм
13.00 Нобелевские лауреаты
13.45 Неизвестный Петергоф
14.15 Д/с «Шекспир и не снислось...»
14.45 Т/с «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА»
15.50 Спектакль «Подвиги Великого Александра»
16.20 Х/ф «МИЗА МИ»
18.20 XV Международный фестиваль искусств
«Звезды белых ночей»
19.00 Д/с «Разведка, о которой знали немногие...»
19.50 Смехоностальгия
20.15, 01.55 Сферы
21.00 Анастасия Зуева: «Сколько сыграно -
столько прожито...»
21.40 Х/ф «ЛЕБЕДЬ»
23.55 Х/ф «МУЖ МОЕЙ ЖЕНЫ»
01.20 Повести Белкина: «Другие рядом»
01.40 Ф. Шопен. Этюды. Исполняет Н. Луганский
02.35 Д/ф «Фатехлур Сикхи

05.45 Т/с «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
06.30, 13.30 Такси
06.55 Глобальные новости
07.00, 19.30 Москва: инструкция по применению
07.30 Cosmopolitan
08.20 СПИД. Скорая помощь
08.50 Наши песни
09.00 Няня спешит на помощь
10.00, 18.00 Т/с «СЧАСЛИВЫ ВМЕСТЕ»
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Мультифильм
14.00 Т/с «САША + МАША»
15.00, 21.00 Дом-2. Про любовь
16.00 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ»
19.00 «Городские вести» (ГТРК
«ЛянторИнформ»)
20.00, 01.25 Секретные материалы.
Необычно, но факт
22.00 Комеди клаб
23.00 Наша Russia
23.25 Смех без правил
00.25 Секс
00.55 Дом-2. После заката
02.25 Х/ф «МОНСТР-МЭН»
04.10 Дом-2. Зимовка
05.05 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
05.50 Лучшие анекдоты из России

06.15, 13.00, 17.00, 19.00, 23.00 Новости
07.00 С 7 до 9
09.15 Мультфильм
09.35 Полигон
10.05, 20.00 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА»
11.00 Шутка за шуткой
11.30 Д/с «Истории моря»
12.05, 03.45 Т/с «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ -
3»
13.30, 04.40 Д/с «Неизвестное об известном»
14.30 Телемагазин
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»
15.25 Территория Север
16.05, 22.05 Т/с «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА
ДУБРОВСКОГО»
17.30 Ералаш
18.00 Дайте слово
19.30 Д/с «Секреты археологии»
20.50 Топтыжкины сказки
21.10 День
23.35 Ночная жизнь
00.20 Х/ф «ЕВРОТУР»
02.00 Х/ф «САМАРИЯНКА»

Суббота, 28 июля

1

РОССИЯ

КУЛЬТУРА

ТНТ

СГРА

05.30, 06.10 Х/ф «ТРЫН-ТРАВА»
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.10 Мультфильм
09.00 Слова пастыря
09.10 Здоровье
10.20 Смак
10.50 Д/ф «Эдита Пьеха. Любовь и песня»
12.20 Х/ф «ДОКТОР ЖИВАГО»
17.30, 18.10 Т/с «ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ»
21.00 Время
21.20 Цирк со звездами
23.00 Х/ф «ВОСХОД МЕРКУРИЯ»
01.10 Х/ф «ПСИХО»
03.30 Х/ф «СЧАСТЬЕ НА ЧАС»
05.20 Звезды эфира

06.00 Доброе утро, Россия!
07.30 Студия «Здоровье»
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
08.10 Вести-Московская область
08.20 Д/ф «Крейсер «Варяг»
09.20 Х/ф «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА
ЧУДОМ ХОДИЛ»
11.10 Вести-Москва
11.20 Х/ф «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ»
11.30 Городок
14.20 Смешаться разрешается
16.00 Д/ф «Русские без России»
16.55 Формула власти
17.20 Неделя в городе
18.00 Субботний вечер
20.15 Х/ф «БЛЮЗ ОПЛАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ»
22.15 Новая волна-2007
01.00 Х/ф «ДРУГОЙ МИР»
03.20 Х/ф «ЗВОНОК - 2»
04.55 Канал «Евроньюс»

06.30 Канал «Евроньюс»
10.00, 01.50 Программа передач
10.10 Библейский сюжет
10.40 Х/ф «ДЕВИЧЬЯ ВЕСНА»
12.15 Недлинные истории
12.30 Кто в доме хозяин
13.00, 01.40 Мультфильм
14.50 Путешествия натуралиста
15.20 Д/ф «Моря пламенного поэта»
16.00 Х/ф «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА»
17.20 Д/ф «Судьба по Чехову. Ирина
Мирошниченко»
18.05, 01.55 Д/с «Вокруг света с Эндрю Крикшенком
в поисках 80 сокровищ»
19.05 Д/ф «Земмеринг - железная дорога и
волшебная гора Австрии»
19.25 Х/ф «ОДИНОЧКИ ОДИН»
21.05 Линия жизни
22.00 Новости культуры
22.20 Х/ф «ИДУЩИЙ ПО СНЕГУ»
00.10 Рок-версия событий
00.50 Д/с «У животных есть своя история»

07.00 «Городские вести» (ГТРК
«ЛянторИнформ»)
07.30, 13.00, 13.30, 04.45 Мультфильм
08.40, 00.35 Наши песни
09.05, 21.00 Дом-2. Про любовь
10.00 Школа ремонта
11.00 Звезды против караоке
12.00 Няня спешит на помощь
14.00 «Городские вести» (ГТРК
«ЛянторИнформ»)
14.30 Клуб бывших жен
15.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА»
17.20 Т/с «САША + МАША»
18.00 Cosmopolitan
19.00 «Такси» в Питере
19.30 Женская лига
20.00 Секретные материалы. Необычно, но
факт
22.00 Комеди клаб
23.00 Наша Russia
23.25 Секс
23.55 Дом-2. После заката
00.45 Х/ф «ПОРНО И ЦЫПОЧКИ»
02.35 Дом-2. Зимовка
03.30 Москва: инструкция по применению
04.00 Т/с «ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА»
05.55 Лучшие анекдоты из России

07.30, 18.00 Новости
08.10 Д/с «Экстремальные истории»
09.10 Угадай мелодию
09.45 Д/ф «Природа. Человек. Югра»
10.30 Детский мир
11.00 Аргай
11.30 Югра в лицах
12.00 Здоровый ребенок
12.30 Телемагазин
13.00 Х/ф «БУДЬ ЖДАТЬ...»
14.25 Мультфильм
15.00 Вектор жизни
15.30 Горячий возраст
16.00 Т/с «ЧУДО-ВОДОПАДЫ»
17.00 КВН-2003. Высшая лига. Спецпроект
08.00 Несколько песен о главном
20.30 Аллея звезд
21.35 В субботу вечером
22.30 Показ двух фильмов, выбранных
телезрителями
02.15 Высшая лига
03.15 Т/с «БЕРЕГ РОМАНТИКИ»
04.00 Х/ф «НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ»

Воскресенье, 29 июля

1

РОССИЯ

КУЛЬТУРА

ТНТ

СГРА

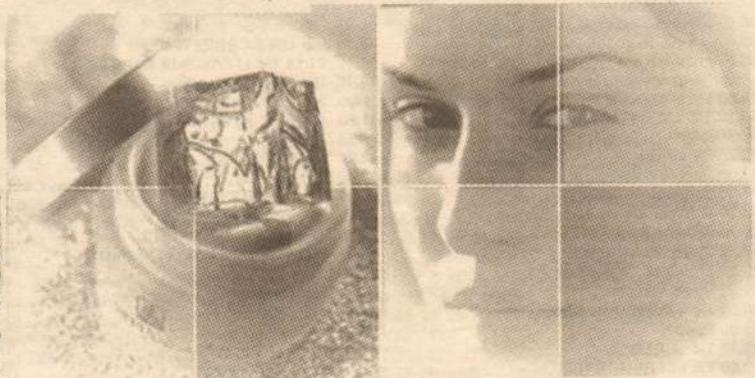
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости
06.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»
08.00 Служу От



кладовка

Целебный лёд

Избавиться от морщин можно не только путём лечения разнообразными масками из растительного сырья. В последнее время многие врачи-косметологи рекомендуют закалку кожи черезование при умывании холодной и горячей воды. Всё чаще используется и обыкновенный лёд, и лёд, получаемый при замораживании различных отваров и настоек из трав, фруктов и овощей. Особенно полезны такие процедуры для очень вялой и морщинистой кожи, лица и шеи.



Ведущая рубрики Полина Изиметова

Процедура ледяного массажа несложная и доступна каждому в домашних условиях:

- Берут небольшое полотенце, тазик с горячей водой, замороженные в холодильнике кубики льда. Полотенце складывают вдвое, опускают в горячую воду, отжимают, расправляют и быстро на-



кладывают на подбородок. Концы должны покрыть щёки, лоб, нос, шею. Такой

компресс держат, пока не остывает полотенце. Затем берут кубик льда и массируют им морщины, указательным и средним пальцами левой руки придерживая кожу вдоль морщин, чтобы она не сдвигалась. Кусочком льда растирают поверхность кожи лёгкими круговыми движениями. Повторяют процедуру дважды раза в сеанс. Однако необходимо следить, чтобы не переохладить кожу и слизистые оболочки. После массажа льдом, снова накладывают на лицо горячий компресс, после которого лицо ополаскивают холодной водой и накладывают жирный крем.

- Мелко нарезанные листья подорожника заливают кипятком из расчета 20 г. листьев на стакан воды. Настою дают остить, процеживают и разливают в ванночки для замораживания в холодиль-

нике и получения равномерных кубиков.

Такой лёд очень помогает при жирной и рыхлой коже с глубокими и резкими морщинами. После подорожника не рекомендуется смазывать лицо жирным кремом.

- Лёд из листьев донника хорошо помогает при загрубелой и обветренной на солнце коже, после работы в пыльных условиях и т.п. Свежие листья донника заливают тёплой водой и настаивают в течение суток, затем отцеживают настой и замораживают.



- При повышенной потливости жирной кожи применяют лёд из настоя листьев и цветов шалфея. Чайная ложка смеси листьев и цветов заливается двумя стаканами кипятка в плотно закрытой посуде. Все это настаивается на протяжении 40 минут. Настой процеживают, дают остить и ставят на замораживание. Такой лёд положительно влияет на состояние кожи, усиливает обмен веществ, кровообращение, снабжая поверхностные ткани питательными веществами.

- Бороться с морщинами помогает лёд из отвара липового цвета и зелёных листьев малины. После ледовой процедуры лицо смазывают питательным или витаминным кремом.



питательным кремом. Процедура помогает не только при удалении морщин, но очень хорошо освежает и тонизирует кожу лица и шеи, смягчает и делает её эластичной и упругой, улучшает кровообращение, особенно летом.

- Один стакан свежих листьев мяты в стеклянной посуде заливают стаканом кипятка, плотно закрывают крышкой и настаивают 30-40 минут. Настой процеживают и приготавливают лёд для процедур, который отлично освежает и тонизирует кожу, помогает при мелкой сыпи и красноте, удаляет морщины и склеротическое покраснение сосудов.

Травы мяты пропускают через соковыжималку. Полученный сок смешивают с половиной яичного желтка и заливают в ванночку для замораживания. Делают обычный массаж кожи кусочком льда, затем кожу высушивают и смазывают

травами мяты в стакане кипятка) замораживают и используют вместо утреннего умывания при сухой и раздражющейся коже. После 7-10 дней лечения липовым льдом кожа станет мягкой и бархатистой, не будет страдать от обветривания и солнца.



ных напитков и воды в больших количествах. Трудно пьёт лишь в первые часы, а затем жажды уже нет, но если начать её утолять, то для этого потребуется всё больше и больше питья, и, как следствие, усиливается потоотделение, отчего жара покажется ещё более мучительной.

Одежду лучше предпочесть лёгкую, из натуральных материалов, светлого, отражающего лучи солнца, оттенка, свободного покрова. Последовав этим советам, вы даже в самую сильную жару будете чувствовать себя комфортно.

дело тут не только в привычке. Секрет аксакалов прост: ни в коем случае не начинать день со стакана холодной воды, а наоборот, выпить чашку как можно более горячего чая (желательно зелёного – он лучше утоляет жажду и оказывает на желудок целебное воздействие). Если есть возможность, примите также перед выходом на улицу душ погорячее. Несмотря на кажущуюся неприменимость, эти меры помогут перенести уличный зной: после горячего чая и душа уличный воздух охладит вас, как бы он ни был жарок. Затем, в течение всего дня воздерживайтесь от питья прохладитель-

ных напитков и воды в больших количествах. Трудно пьёт лишь в первые часы,

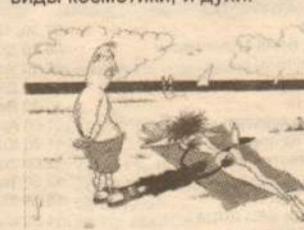
а затем жажды уже нет, но если начать её утолять, то для этого потребуется всё больше и больше питья, и, как следствие, усиливается потоотделение, отчего жара покажется ещё более мучительной.

Одежду лучше предпочесть лёгкую, из натуральных материалов, светлого, отражающего лучи солнца, оттенка, свободного покрова.

Последовав этим советам, вы даже в самую сильную жару будете чувствовать себя комфортно.

Как правильно загорать

Загорать лучше всего на берегу моря. И не только потому, что зеркальная поверхность воды отражает солнечные лучи, а купание даёт телу приятную прохладу. Равномерному загару способствуют и содержащиеся в морской воде соли. Впрочем, море можно смыть и в центре большого города – возьмите с собой на пляж растворённую в воде морскую соль или бутылочку минералки, поливайтесь на здорово.



Самое эффективное солнце, как известно, в полдень. Но загорать лучше либо утром до 10 часов, либо вечером после

15 часов, меньше шансов получить ожог.

Начните загорать с четверти часа. С каждой новой «солнечной инъекцией» увеличивайте время на 10-15 минут. Если вы всё-таки обгорели, протрите покрасневшие участки кожи спиртом или одеколоном (можно смешать его в равных пропорциях с водой).

Чтобы обезопасить себя от подобных процедур, есть смысл купить несколько кремов с различной степенью защиты от солнца (SP от 20 до 1) и применять их в зависимости от состояния вашей кожи. Восстановить кислотно-щё-

лочной баланс поможет специальный лосьон после загара.

Как в жару быть сухим

Вопреки расхожему мнению, холодный душ и охлаждённые напитки, включая обычную воду, в сильную жару лишь усугубляют такие её последствия, как постоянная жажда и повышенное выделение пота. Однако, жителям средней Азии, например, пляжа южное солнце совершенно не доставляет хлопот, хоть они и ходят даже летом в тёплых стеганых халатах. И

Именники

19 июля

Антон, Валентин, Василий, Еремей, Иннокентий

20 июля

Евдокия, Акакий, Герман, Фома

21 июля

Прокоп (Прокопий)

22 июля

Александр, Кирилл, Панкрат, Фёдор

23 июля

Александр, Антон, Даниил, Леонтий

24 июля

Елена, Евфимия, Ольга

25 июля

Мария, Арсений, Гавриил, Иван, Михаил, Прокл, Семён, Фёдор



Ребёнок в доме

Дети часто расстраивают родителей тем, что портят стены: рисуют на них, пачкают пластилином и другой «дряньью». Но прежде, чем беспощадно бороться с этим, задумайтесь – как важно для ребёнка жить в пространстве, которое бы нравилось ему. По мнению психологов, дети обязательно должны иметь хотя бы угол, где они могут всё: рисовать гуашью на окне, стекле, подвешивать к потолку фантастические конструкции, лепить из глины и хлебного мякиша, строить из спичек колодцы и домики, резать бумагу, ткань и т.п. Многие родители специально вешают на стены большие куски ватмана, старых обоев, упаковочной бумаги, специальные доски для рисования, чтобы дети могли безбоязненно творить. Особенно любят дети рисовать на окне: в этом случае его собственный рисунок «накладывается» на реальность за окном, действуя на малыша магически. Застелите подоконник клеёнкой, а на полу разложите газеты, рисуя вместе с малышом гуашью, смывая её потом тёплой водой.



Детский зодиакальный гороскоп

Рак (22 июня - 22 июля)

(Начало в № 24-25)



Из-за ранимости натуры маленького Рака могут быть проблемы в школе. Если у ребёнка не ладится с каким-то предметом, вполне возможно, что причина этого кроется в том, что у него сложились плохие отношения с учителем. Серьёзные проблемы с успеваемостью лучше всего решать, обратившись к репетитору, но это должен быть добрый и внимательный человек.

Общая жизнеспособность у Раков средняя. В любом возрасте у них могут быть расстройства пищеварительной системы.

«По-русски говоря»

Бывает ли «страшно красиво»?

Как известно, Указом Президента России 2007-й год объявлен «годом русского языка». Редакция «Лянторской газеты» решила, что вполне уместной на страницах нашего еженедельника будет рубрика, посвященная истории, казусам и спорным моментам русского языка. Ведь, чего греха таить, русский – не только один из самых красивых, но и самых сложных языков мира.

В устной речи, а также в художественных произведениях (у М. Булгакова, Ю. Трифонова, Л. Леонова), можно встретить употребление словосочетаний типа *страшно красиво*. На первый взгляд кажется логически неоправданным соединение этих двух форм: если то, что видят говорящий, *красиво*, то как оно может быть *страшно*? При этом мы не имеем ввиду так называемую «демоническую

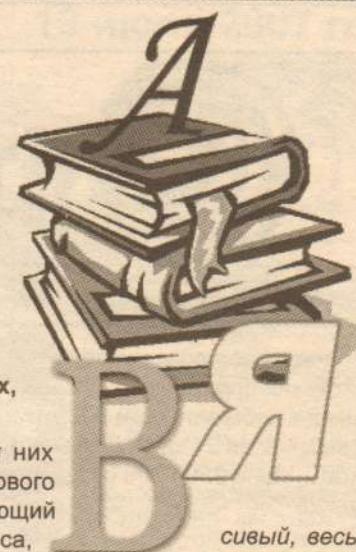
красоту», которая реально может вызвать чувства, близкие по своему характеру к чувству страха. В обычном употреблении слово *страшно* можно заменить синонимичными (подобными по значению) *уродливо, некрасиво, ужасно*, которые являются антонимами, т. е. противоположным по значению, слову *красиво*.

Следовательно, значения этих двух слов логически несовместимы, и

казалось бы, в языке должен существовать запрет на их лексическую сочетаемость. Исключения возможны в примерах *оксюморона* – стилистической фигуры, построенной по принципу соединения двух антонимических понятий.

По-видимому, именно так считают составители «Словаря сочетаемости русского языка», поскольку для наречия *страшно* здесь указана возможность сочетания только со

словами типа *усталый, худой, злой, имеющее общее значение чего-то отрицательного, неблагоприятного для человека и поэтому способного вызвать чувство страха, жутко*, фиксируют и другое значение: «очень сильный, весьма значительный, чрезвычайно крайний в своем проявлении». Таким образом, наречия *страшно, ужасно и жутко* во втором значении являются эквивалентами наречий степени *очень, весьма, чрезвычайно, крайне*. А поскольку словосочетания очень кра-



сивый, весьма
красивый,
чрезвычайно красивый
являются общеупотребительными, то и их синонимичные варианты *страшно красивый* или *ужасно красивый* имеют право на существование.

Ведущая рубрики
Анастасия ВОЛКОВА



Евгений Камаев

ДЕТЯМ

Одинокий зайчишка сидел на лугу,
Этот славный трусишка укрылся в траву.
Там его не заметил охотник - злодей,
Мимо зайки прошел, словно мимо камней.
Зайка ушки прижал, зайка глазки закрыл,
Лапки тельцем пушистым зайка укрыл,
Зайка был неподвижен, словно и неживой,
И охотник наш зайку прошёл стороной.
Если б только зайчишка-трусишка тот знал,
Что охотник в лесу никого не стрелял,
Тот охотник – мальчишка-юннат ДДТ -
Фотографии делал в лесу в сентябре.

ПОЭТ

За высоким холмом, Мол, чего он
За тропическим добился?
лесом и степью, Был он признан
В мире есть уголок тогда,
Для простого поэта, Когда в прах
Для того, кто не знал обратился».
Власти денег и Пусть хотя бы и так,
славы, Но ведь, все-таки,
Для того, кто писал признан.
Не ради этой Значит, жил он не
награды. зря,
Кто-то скажет: Значит, был в жизни
«Глупец, смысл.

ЛИШЬ ТЫ ДА КОШКА

Моя семья – лишь ты, да кошка.
И пусть пока это немножко,
Но жизнь длинна,
И солнце светит всем,
И, может быть, недолго уж совсем
Осталось ждать
Как к нам, в семью,
Полночную стирая тишину,
Придет откуда-то издалека,
Любовью, радостью

В НОВОМ АМПЛУА

«Чужая душа – потемки». Так гласит народная мудрость. А ведь верно подмечено. Порой кажется, что те люди, которые тебя окружают повседневно, «изучены» и «предсказуемы». Но, когда узнаешь их в новом амплуа, то понимаешь, что перед тобой совсем неизведанная личность. Сегодня «завесу» души приоткрывает наш коллега, корреспондент Евгений Камаев.

И юностью дыша,
Ещё невинный
долгожданный друг.
Увидишь – лица
поменяются вокруг,
И тёть, и дядь, и пап, и мам,
И всех других,
Кто не давал покоя нам.
Но это всё потом,
Ну, а пока –
Лишь ты и кошка
вся моя семья!

В КАМОРКЕ ПРОСТЫХ СТОРОЖЕЙ

На тёплом камине, в коморке
Дремлет отъевшийся кот,
Котёнок с клубочком играет,

Забравшись на
старый комод.
Собака, что Жучкой
зовется,
Легонько виляя
хвостом,
На кость положила
две лапки,
Мол, скучаю это
потом.
Часы отбивают
секунды,
И скоро обзор
новостей.
Вот так начинается
утро
В каморке простых
сторожей!

Письма ЧИТАТЕЛЕЙ

СВЕТ В ДУШЕ

(начало в выпуске № 27)

Все трое были участниками Великой Отечественной войны, глубокоуважаемыми и любими всеми студентами.

За четыре года обучения в педучилище я не заметил даже тени дискриминации: ни национальной, ни религиозной, ни какой другой. Оценивали только по личным качествам.

Вообще, дагестанские русские – это особый сплав, вобранный в себя лучшие черты русского народа, закалённые в суровой жёсткости Кавказа. Они не теряют связей с нами, куда бы ни забрасывала их судьба. Наши встречи становятся праздниками.

В январе 1968 года декан физико-математичес-

кого факультета ДТПИ Владимир Иванович Чернобай перевёл меня, заочника четвёртого курса, на тот же курс очного отделения. Когда он увидел разницу в восемь экзаменов и множество зачётов, то самахнул, но приказ был уже написан. К лету я успешно ликвидировал разницу и на «хорошо» сдал летнюю сессию, а через год и государственные экзамены на две пятёрки и одну четвёрку. Такой результат был ещё у одного студента. Всё это я сумел благодаря поддержке Владимира Ивановича. Нелегко было сидеть по три-четыре пары лекций, выполнять лабораторные и практические работы, участвовать в семинарах и коллоквиумах вме-

В 1970 году в далёком (от Дагестана) Казахстане судьба свела меня, рядового, с москвичами Алексеем Ворониным и Константином Левиным.

У нас в части при получении посылки командир отделения сопровождал получателя посылки на почту, чтобы старослужащие не отняли. Хозяин посылки брал с собой самых близких друзей, которых хотел угостить.

И вот, едва попав в часть, Костя получил посылку. Он пригласил Алексея и меня. Алексей-то был другом с гарнизоном, а я был единственным дагестанцем в отделении. Мы остались друзьями на всю оставшуюся жизнь.

А как была добра ко мне, рядовому Шушаеву, библиотекарь части. Перед караульным нарядом нам давали насколько часов для отдыха и подготовки. Я успевал сходить в библиотеку и почитать. А ночью, после отбоя, за счёт сна, я читал и выписывал понравившиеся цитаты. У меня большой блокнот, исписанный очень мелким подчёркком. В нём и М. Ю. Лермонтов, и Муса Джалиль, «мудрые мысли» и многое другое.

А к столетию Парижской коммуны мне поручили декламировать стихотворение «Ты помнишь, Алёша, дороги Смоленщины?» Константина Симонова.

Как ненавидел меня старший роты Владимир Бенедиков. Не принял я его принцип «по-солдатски», когда сильный издава-

ется над слабым, если у тебя что-то пропало, ты должен отнять у другого, поручение не выполнять нужно, а только делать вид, что выполняешь. Что-то глубоко холопское в этом принципе. Вообще, он был Мефистофелем в погонах. В отличие от старшины, он же мог сломать дух, сделать ему подобным, но меня поддерживали товарищи, книги, старшие командиры, которые относились ко мне с уважением, за что я им всем безмерно благодарен.

В судьбе моей матери отразилась судьба России. Семилетней девочкой была депрессирована и выслана в Казахстан как дочь кулака. В 1944 году разлучена с родственниками-чеченцами, высланными в Киргизию, а её оставили как жену кумыка. Все эти страдания привели к тому, что 1 января 1960 года кровь пошла горлом. Тогда ей было тридцать четырёх лет.

Первой спасавшей её была соседка, акушерка по специальности, Мария Ва-

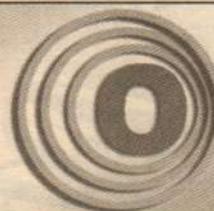
сильевна Васютинская, которая ухаживала за ней и опекала как сестру родную. Другой была заведующая железнодорожной амбулаторией Любовь Ивановна Никитина, а лечащим врачом была Пономарёва. Они её быстро выходили и, уже сорок семь лет, она живёт и радует нас после этого. Словами не выразить нашей благодарность этим русским женщинам.

Печально, что Марию Васильевну в возрасте сорока лет парализовало от жизненных переживаний за здоровье женщин, рожающих «детей кавказской национальности». Она святая.

Конечно, формат статьи не позволяет рассказать обо всех, кто согревал мою душу, но я благодарен судьбе, давшей мне встречу с такими людьми, которые оставили неизгладимый след в моей душе и освятили её.

И этим счастлив я.

Шушаев Али Ильясович, ветеран педагогического труда, член партии «Единая Россия»



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Недвижимость

Продается коттедж, микрорайон Эстонских дорожников, 100 кв.м. Земля в собственности 900 кв.м. Гараж 42 кв.м., баня 27 кв.м. Документы готовы. Цена 3200 000 руб.. тел.: 28-760.

Срочно продается трехкомнатная в КПД. Тел.: 22-417.

Русская семья снимет однокомнатную квартиру. Тел.: 26-351.

Сдам комнату славянам. Тел.: 24-718.

Продам дачу.
Тел.: 22-530, 8-902-817-50-63.

Продается дача и мебель б/у.
Тел.: 8-912-419-84-64.

Автомобили

«ВАЗ-2111» 2002 г.в.,
тел.: 20-908, 8902-817-5985.

Автомагазин STELS. Запчасти для иномарок в наличии и под заказ. Оптика. Лобовые стекла, кузовное железо, радиаторы. Комплекты подвесок. Расходные материалы. Автомасла. Тел.: 20-200, 91-123.

Автомагазин STELS. Комплекты ксенонового света в штатные фары любых автомобилей. Ксенон Hella-Philips (Германия) - от 10000 р. к-т; JPower-Galaxy (Япония) - от 7500 р. к-т; Berus (Германия) - от 5900 р. к-т; би-ксенон от 8700 р. к-т. Установка, гарантия, сервисное обслуживание. Тел.: 20-200, 91-123, 92-979.

**Разместить свои объявления
и поздравления
вы можете**

**в «Лянторской газете».
Адрес: г. Лянтор, ТК «Континент»,
3 этаж;
ул. Салавата Юлаева, 13.**



Газета «Лянторская газета» выходит с 11 января 2007 года.
Учредитель и издатель: ООО «Альфа»
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ №ФС 17-0604 от 22 января 2007 года.
Отпечатана в Сургутской городской типографии.
Цена в розницу - свободная. Тираж 999.
Директор Василий Трухачев
Редактор Елена Вишнина

Журналисты: Полина Изиметова, Елена Первухина, Анастасия Волкова
Фотокорреспонденты: Ленар Камартдинов, Сергей Трошкин
Художественный редактор, оператор верстки Елена Колесник
Корректор Ирина Павлова
Адрес редакции и издания:
628449, г. Лянтор, ул. Салавата Юлаева, 13.
Тел: 2-17-02, 2-18-88. E-mail: news@l-tv.ru
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Ответственность за достоверность рекламы несут рекламодатели.

Проверь IQ



Военный корабль-гигант	Гильза с табачком	"Пруд" внутри атолла	
↓	Блиц-страх	Крюк погонщика слонов	→
←			↓
		Панцирь перелома	И писатель Чавек, и певец Готт
	Нелюбимая прищечка Минздрава	Обещание проблем	↓
←			
			"Бойкот" по-царски
	Аббревиатура крутых ментов	Братец стыдо-бушки	↓
→	↓	↓	↓
Певица по имени Дайяна		Самоуверенность	Много-летний лед
		Волшебный взмах рукой	↓
Святыня воинской части	Сменщик февраля	Цена азиатской красавицы	Вороне Бог его послал
↓			↓
		"Награда" предателю	

Ответы на сканворд выпуска №27.

По горизонтали: Пчела. Чета. Зевок. Икра. Орден. Трос. Ерик. Рана. Моток. План. Нож. Тета. Баран.
По вертикали: Гипноз. Дездемона. Плавник. Леер. Очко. Фтор. Кратер. Абакан. Рота. Нота. Сон.

От всей души!

16 июля исполнился год замечательной малышке - Ташке Тимофеевой!

Коллектив телерадиокомпании «ЛянторИнформ» поздравляет именинницу, а так же её маму и родных с радостным и светлым праздником - первым Днем рождения!

Милое создание
Вам на любование.
Радость ваша - навсегда,
Год прошел, а там и два...

Пусть и десять пронесется –
Радость ваша не прервется.
Будет только умножаться,
Если очень постараться!

Что заложите в дитя,
То и двадцать лет спустя
Поимеете в достатке.
Дай вам Боже жизни гладкой!

www.l-tv.ru

Телерадиокомпания ЛянторИнформ

