

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Россия Краснодарский край
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: З И М А -- В Е С Н А

2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023.

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон: зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 1 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	ТТК
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00	1.34	0.06	0.14	39.80	128.2	13.98	29.6	0.136	33
54-1а/22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67	0.14	0.007	0.06	52.00	176	100	7.34	0.2	17
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	74
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	2.95	16.60	96.40	0.00	0.025	0.017	2.50	7.25	0.00	0.50	0.053	22
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	94
итого за завтрак		610	15.33	16.32	95.44	586.2	15.52	0.2	0.3225	94.57	365.3	208.6	48.83	1.4808	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.09	-4.34	3.49	-0.06	0.86	-6.08	-1.96	-11.49	8.20	-6.04	-5.47	-12.66	
	ОБЕД														
70/ 17	Овощи натуральн. солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	1
113/ 21	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60	3.8	0.13	0.12	14.00	28.26	71.4	27.5	1.622	27
373/ 21	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32	0.75	0.05	0.11	31.63	120.5	204.0	33.30	1.20	63
143/ 17	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19	17.87	0.09	0.07	65.7	53.09	25.29	2.323	0.66	40
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	91
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
итого за обед		780	20.71	24.92	124.74	819.67	25.723	0.478	0.5	111.344	265.92	453.77	81.303	5.7102	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-8.10	-3.45	2.24	-0.12	7.87	4.83	-1.86	-19.09	-10.83	6.25	-2.48	12.59	
	ПОЛДНИК														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	88
ТТК/3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.012	0.13	0.0019	0.12	26.00	78.90	88.7	12.76	0.0309	18
82/21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	11.2	39.2	51.24	0.84	93
итого за полдник		380	9.55	8.450	42.24	239.66	15.173	0.12	0.44	52.454	305.6	300.7	98.8	1.68	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.40	0.70	2.61	0.20	15.29	-0.18	21.43	-2.51	17.8	17.3	29.5	4.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.04	41.25	220.18	1406	41.24	0.71	0.79	205.91	631.2	662.4	130.1	7.2
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.79	5.73	-0.18	8.7	-1.25	-3.82	-30.6	-2.62	0.2	-7.9	-0.07

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	30.26	33.37	166.98	1059	40.90	0.60	0.90	163.80	571.5	754.5	180.1	7.4
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08	23.16	4.66	19.57	-21.6	6.96	23.6	27.0	16.58

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	45.59	49.70	262.42	1645	56.4	0.82	1.23	258.37	936.8	963	228.9	8.9
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-7.09	8.34	0.02	24.0	-1.43	17.61	-33.1	15.2	17.6	21.6	3.92

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон: зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 2 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
223/17	Запеканка из творога /и джем	135/25	26.20	10.47	38.78	351.58	0.775	0.063	0.28	51.117	195.09	26.932	3.0692	1.014	73
54-4гн/22	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.7	50.90	0.3	0.01	0.07	6.9	57.5	46.2	9.96	0.77	76
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	16
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.04	0.01	0.000	6	20	4.2	0.03	20
338/17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	92
итого за завтрак		500	29.44	19.635	73.67	588.95	11.08	0.1	0.38	62.02	274.83	104.43	26.23	4.02	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			13.23	-0.15	-3.01	0.06	-6.54	-13.08	2.15	-16.14	-0.02	-15.51	-14.51	8.47	
	ОБЕД														
150/21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	3
98 / 21	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	5.5983	0.05	0.046	97.25	26.839	47.476	20.466	0.96	26
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанно	100	16.60	13.55	23.56	282.38	2.50	0.090	0.100	531.80	29	34.7	16	0.735	58
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3.2	3	13.50	94.0	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	47
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	81
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за обед		780	26.27	27.602	116.45	818.8	24.6	0.4	0.4	658.0	174.5	269.0	60.1	3.4	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.88	-0.06	-0.24	-0.16	6.03	-3.17	-8.64	59.01	-19.13	-10.55	-11.0	-6.93	
	ПОЛДНИК														
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.60	1.16	0	0	0.7	6.2	8.3	4.8	1	78
276 /17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	8.154	7.184	16.992	167.37	0.284	0.045	0.094	17.310	48.595	15.578	15.79	0.6	51
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0	0.0500	0.050	0.00	6.6	46.8	1.32	0.01	21
итого за полдник		338	9.48	7.584	32.87	239.682	1.444	0.10	0.144	18.010	61.4	70.68	21.91	1.509	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы			2.32	-0.40	-0.19	0.20	-7.59	-2.08	0.29	-7.43	-4.42	-3.57	-1.24	2.57	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	55.71	47.24	190.12	1407.76	35.69	0.53	0.75	720.07	449.37	373.41	86.31	7.38
Норма по СанПин	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %		12.35	-0.21	-3.25	-0.10	-0.51	-16.24	-6.49	42.87	-19.15	-26.05	1.54

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35.76	35.19	149.32	1058.49	26.06	0.48	0.51	676.06	235.93	339.65	82.00	4.88
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %		1.44	-0.46	-0.43	0.04	-1.56	-5.25	-8.36	51.58	-23.55	-14.12	-4.35

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	65.20	54.82	222.99	1647.44	37.14	0.62	0.89	738.1	510.8	444.1	108.2	8.89
Норма по СанПин	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %		14.67	-0.61	-3.44	0.10	-8.10	-18.33	-6.21	35.44	-23.57	-26.71	4.11

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК
	Наименование блюда		белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо	
			Б	Ж	У	ккал					С	В1	В2	А	Ca
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
25 /21	Салат из моркови с зелён горошком	60	1.213	3.068	5.12	53.31	2.72	0.04	0.03	663.31	14.014	33.167	17.738	0.4	10
239/17	Тефтели рыбные	90 / 20	9.36	6.78	5.38	149.42	0.70	0.07	0.08	5.39	137.6	16.78	3.75	0.80	64
398 /21	Пюре картофельное и	150/25	3.171	4.219	19.730	130.15	10.19	0.12	0.110	19.640	38.653	8.4527	2.7936	0.6	48
384/21	/ Пюре из овощей по-московски		0.372	1.094	2.248	20.71	1.155	0.004	0.003	3.534	7.752	10.104	4.966	0.3	
501/21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	91
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за завтрак		600	17.60	15.942	85.22	585.50	17.02	0.4	0.37	691.88	252	174.05	55.5	2.55	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.15	-4.82	0.44	-0.09	3.37	6.08	1.21	73.84	-2.12	-9.18	-2.81	-3.77	
	ОБЕД														
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726	4
93 / 21	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.80	5.72	0.018	0.02	0.00	30	28	15.4	0.782	23
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	144.14	20.451	1.15	52
303 /17	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.185	0.00	0.12	0.26	69.310	97.63	64.9	5.4	0.1491	35
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	88
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.04	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	93
итого за обед		890	28.00	31.488	112.41	824.375	22.43	0.43	0.79	118.86	400.5	565.1	134.2	4.28	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.36	4.86	-1.44	0.08	2.39	0.42	21.43	-18.02	1.41	16.38	18.69	0.70	
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	90
152 / 17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	100/25	2.02	2.33	15.07	89.30	7.01	0.08	0.14	102.79	71.88	92.50	3.19	1.10	70
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	19
итого за полдник		345	8.59	7.707	33.353	235.523	8.414	0.18	0.180	142.89	316.48	286.10	33.89	1.32	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.15	-0.24	-0.04	0.02	4.02	5.33	2.86	10.41	18.77	16.01	3.56	1.03	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	45.59	47.43	197.63	1409.87	39.45	0.80	1.16	810.74	652.1	739.2	189.7	6.83
Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.79	0.04	-1.01	-0.01	5.76	6.50	22.64	55.82	-0.72	7.20	15.88	-3.07

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	36.58	39.20	145.77	1059.90	30.85	0.61	0.97	261.7	717.0	851.2	168.1	5.61
Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-1.49	0.10	6.41	5.75	24.29	-7.61	20.18	32.39	22.25	1.74

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54.18	55.14	230.98	1645.4	47.87	1.0	1.3	953.6	969	1025	223.6	8.16
Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.36	-0.21	-1.05	0.02	9.78	11.83	25.50	66.23	18.05	23.21	19.43	-2.04

№ сб.	ДЕНЬ 4 - й	Вес	Пищевые вещества (г)	Витамины (мг./сут.)	Минеральные	№
-------	------------	-----	------------------------	-----------------------	-------------	---

р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					веществава (мг)				ТК ТТК
							С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
56 /17	Салат овощной с яблоками	60	0.69	0.11	4.32	21.06	9.3114	0.0192	0.0204	0	19.885	17.41	10.369	0.76	12
265/17	Плов	200	10.66	22.869	32.494	378.43	0.44	0.077	0.02	294.40	23.419	20.442	4.8141	1.04	53
494/21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	83
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за завтрак		515	14.13	23.77	78.91	586.91	11.85	0.18	0.09	294.40	73.26	118.1	25.70	1.909	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.65	5.09	-1.44	-0.03	-5.25	-10.07	-18.26	17.06	-18.34	-14.26	-14.72	-9.09	
	ОБЕД														
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60	0.83	1.95	4.13	37.58	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4	7
тпк/115/21	Суп картофельный с клёцками	200	2.62	2.79	13.65	90.43	3.76	0.06	0.06	111.0	28.81	52.1	15.06	0.61	31
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	14.4	13.95	10.800	227.70	0	0.126	0.150	42.30	45	153	20.7	2.4	55
127 / 17	Картофель в молоке	150	3.27	5.78	23.000	148.62	8.51	0.14	0.15	33.0	62.7	92.7	2.6	0.33	43
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	91
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64	92
итого за обед		900	26.22	26.288	123.195	826.97	29.58	0.55	0.54	265.57	206.0	460.0	87.89	6.728	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.95	-1.72	1.77	0.19	14.30	11.00	3.86	2.94	-16.28	6.81	0.16	21.07	
	ПОЛДНИК														
54-3пн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77	75
301 /21	Рыба запечённая с яйцом	90	0.63	2.61	7.65	91.80	0.81	0.063	0.100	29.610	29.52	124.83	17.37	0.78	67
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	1.01	2.47	10.16	69.60	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032	22
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за полдник		325	3.07	5.377	32.88	230.01	1.970	0.13	0.170	31.490	47.37	180.1	23.59	1.590	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.02	-3.19	-0.18	-0.21	-6.72	0.67	2.14	-5.50	-5.69	6.38	-0.56	3.25	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	40.34	50.06	202.11	1413.88	41.43	0.73	0.64	560.0	279.2	578.1	113.6	8.64
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-7.61	3.37	0.33	0.16	9.06	0.93	-14.40	20.00	-34.62	-7.45	-14.56	11.98

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	29.28	31.67	156.08	1056.98	31.55	0.68	0.71	297.1	253.3	640.1	111.5	8.32
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.97	-4.92	1.59	-0.02	7.59	11.67	6.00	-2.56	-21.97	13.19	-0.41	24.32

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	43.41	55.44	234.99	1643.89	43.40	0.86	0.81	591.5	326.6	758.2	137.2	10.23
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.62	0.17	0.15	-0.05	2.34	1.60	-12.26	14.49	-40.31	-1.07	-15.13	15.23

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон : зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 5 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо	

Среднее за 5 дней (фактически)	19.25	19.75	83.75	587.50	13.14	0.24	0.30	243.8	268.03	148.41	37.32	2.76
отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	-3.10	-4.88	-3.27	9.83	-0.63	-11.51	-10.07	-2.00

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	24.23	0.44	0.55	260.5	339.3	395.2	88.73	5.03
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	5.39	1.33	4.23	2.22	-4.15	0.92	0.49	6.93

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110	110	25.0	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	5.76	0.14	0.22	70.59	200.3	210.8	44.98	1.43
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.40	2.00	5.50	0.08	8.21	9.16	7.99	1.94

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневк 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660	660	150	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.0	37.37	0.68	0.85	504.3	607.3	543.6	126.1	7.79
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.28	-3.55	0.96	12.05	-4.79	-10.58	-9.58	4.93

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495	495	113	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	29.99	0.58	0.77	331.1	539.6	606.0	133.7	6.46
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.99	3.33	9.73	2.30	4.05	10.09	8.48	8.86

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770	770	175	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	43.13	0.82	1.07	574.9	807.6	754	171	9.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.88	-1.55	6.46	12.13	3.42	-1.42	-1.59	6.87

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2- я неделя Сезон : зима - весна 2023- ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 6 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
54-20з /22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.000	11	32	11	0.37	2

210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120/80	3.98 7.20	7.53 5.32	15.16 2.08	143.49 85.20	0.18 6.2	0.061 0.032	0.260 0.07	157.50 0.000	182.16 33.6	17.961 82.8	1.3656 15.6	0.2 1.3	50
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.64	5.03	15.33	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16	89
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	92
итого за завтрак			630	22.16	19.380	80.12	586.010	19.82	0.36	0.72	201.99	478.4	424.0	86.55	5.28
Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00
отклонение от нормы (+ / -) %				3.78	-0.47	-1.09	-0.06	8.03	5.08	26.14	3.86	18.49	13.54	9.62	19.03
О Б Е Д															
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	13
тгк/129/21	Суп с макаронными изд. и картофелем	200	2.32	3.32	16.536	99.30	3.04	0.054	0.11	1.7	12.8	37.4	13.6	0.65	32
234/17	Биточки рыбные	90	13.68	13.63	15.80	225.09	0.27	0.08	0.12	31.25	164.9	48.40	3.90	0.32	66
180 / 21	Рагу из овощей с кашей	180	5.13	6.633	19.62	158.40	7.2	0.09	0.1	27	82.8	10.98	36.9	0.936	39
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	91
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
итого за обед			810	26.78	27.723	122.09	823.178	24.65	0.41	0.526	59.95	351.8	255.8	93.0	2.774
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.22	0.09	1.44	0.03	6.08	-0.50	2.59	-26.44	-3.02	-11.74	2.20	-11.88
П О Л Д Н И К															
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	83
187 / 21	Котлеты из овощей	105	3.70	7.38	11.26	121.36	1.82	0.098	0.1	18.2	40.6	75.6	28	0.896	42
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.03	0.01	0.000	4	13	2.8	0.02	20
итого за полдник			325	4.77	7.67	36.85	231.39	3.9	0.1	0.11	18.20	61.0	99.3	35.10	0.98
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20
отклонение от нормы (+ / -) %				-3.80	-0.30	1.00	-0.15	-3.47	0.7	-2.1	-7.40	-4.46	-0.97	4.04	-1.85

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48.94	47.10	202.21	1409.19	44.47	0.78	1.24	261.94	830.1	679.8	179.5	8.06
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	3.55	-0.38	0.36	-0.03	14.11	4.58	28.73	-22.58	15.47	1.80	11.82	7.15

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	31.55	35.39	158.94	1054.56	28.6	0.54	0.64	78.15	412.7	355.1	128.1	3.75
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.03	-0.21	2.45	-0.12	2.62	0.2	0.4	-33.84	-7.48	-12.71	6.24	-13.73

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	53.71	54.77	239.06	1640.57	48.4	0.90	1.35	280.14	891.1	779	214.6	9.04
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.25	-0.67	1.36	-0.19	10.64	5.3	26.6	-29.98	11.01	0.83	15.86	5.30

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для УЧАЩИХСЯ в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023-__г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 7 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК			
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe				
Суточная потребность по СанПиН			100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12			
ЗАВТРАК																		
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.60	5.04	56.40	10.2	0.012	0.012	0	24	16.8	9.6	0.318	14			
259/17	Жаркое по - дормашнему	200	15.543	15.225	27.169	311.32	1.1587	0.134	0.16	35.823	126.79	18.566	4.297	1.8	54			

495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	82
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за завтрак		520	19.68	19.775	82.36	587.03	13.37	0.24	0.24	47.82	181.5	123.5	22.92	2.24	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.56	0.03	-0.41	-0.02	-2.71	-4.67	-8.00	-18.17	-8.50	-13.77	-15.83	-6.31	
	О Б Е Д														
21 / 21	Салат из моркови	60	0.72	3.6	6.72	62.40	1.8	0.03	0.03	0.000	14.4	29.4	20.4	0.384	11
103 / 21	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.20	7.98	0.02	0.02	0.000	27.6	22.4	11	0.47	25
291 / 17	Плов из птицы	190	17.521	9.377	36.171	296.59	1.869	0.071	0.080	159.25	118.76	20.416	9.2171	0.7	61
460 / 21	Чай с молоком	200	3	2.2	13.643	85.89	0.56	0.02	0.13	13.50	110.5	85.2	16	0.8	77
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	22
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.040	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	93
итого за обед		850	28.11	23.59	124.25	821.36	22.21	0.34	0.43	175.75	305.86	281.62	101.40	3.07	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.50	-5.14	2.09	-0.05	2.02	-6.75	-4.57	-9.89	-7.19	-9.40	5.56	-9.42	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	90
149 / 17 327 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100 / 20	1.12	2.42	16.35	91.62	1.538	0.076	0.141	24.48	96.005	128.16	24.99	0.934	71
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	19
итого за полдник		340	7.69	7.795	34.63	237.84	2.938	0.18	0.186	64.583	340.6	321.8	55.7	1.158	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.01	-0.13	0.34	0.12	-5.10	4.8	3.3	-0.77	20.96	19.25	12.28	-0.35	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.79	43.37	206.62	1408.38	35.58	0.58	0.66	223.57	487.4	405.1	124.3	5.31
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	2.06	-5.11	1.68	-0.07	-0.69	-11.42	-12.57	-28.06	-15.70	-23.17	-10.27	-15.73

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	35.80	31.39	158.88	1059.19	25.15	0.52	0.61	240.33	646.5	603.4	157.1	4.23
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	1.49	-5.27	2.43	0.07	-3.09	-1.9	-1.3	-10.67	13.77	9.85	17.83	-9.77

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55.48	51.16	241.25	1646.22	38.52	0.76	0.85	288.16	828.0	727	180.0	6.47
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.05	-5.24	2.01	0.05	-5.80	-6.6	-9.3	-28.83	5.27	-3.92	2.00	-16.08

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет **2-я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 8 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	7.428	6.069	39.983	244.26	0.767	0.079	0.079	33.031	163.81	13.947	2.2946	0.4	34
14/ 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	16
462 /21	Какао с молоком и витаминами	200	3.66	2.85	11.63	86.763	0.523	0.031	0.130	13.28	108.85	9.53	23.107	0.681	87
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	20

Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.282	13.34	0.04	0.03	0.00	34	17	1.3	0.3	94
итого за завтрак			575	14.62	17.166	94.00	588.94	14.63	0.25	0.31	50.311	321.5	113.6	33.6	1.432
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.01	-3.27	3.06	0.06	-0.62	-4.33	-3.21	-17.81	4.23	-14.68	-11.55	-13.07	
О Б Е Д															
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60	0.825	2.7	4.575	45.60	2.28	0.008	0.02	0.6825	19.425	21.08	11.325	0.7	15
54-25с/23	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.58	4.01	0.14	0.05	121	26.68	76.36	27.66	1.41	28
288/21	Тефтели Белип	105	15.19	13.74	10.01	224.46	0.7	0.077	0.08	52.5	121.8	203.4	31.5	0.826	68
175 / 21	Овощи в молочном соусе	150	3.772	7.115	10.629	121.72	5.143	0.068	0.1100	41.140	77.142	87.428	30.857	0.805	41
359/17	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.56	0.11	37.17	151.95	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	85
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
итого за обед			795	28.05	27.03	116.61	821.67	14.25	0.44	0.37	215.41	278.8	506.7	115.2	5.46
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.43	-0.79	-0.19	-0.04	-11.25	1.92	-8.57	-4.23	-9.66	11.06	11.09	10.49	
П О Л Д Н И К															
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	91
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27	0.446	0.048	0.106	6.773	69.187	14.525	4.108	0.52	56
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за полдник			320	7.31	7.40	34.78	234.98	4.45	0.12	0.18	6.77	89.79	75.3	13.43	0.81
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.51	-0.63	0.38	0.00	-2.59	0.00	2.71	-9.03	-1.84	-3.15	-4.63	-3.26	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	42.67	44.19	210.61	1410.61	28.88	0.69	0.68	265.72	600.3	620.2	148.9	6.89
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.59	-4.06	2.87	0.03	-11.87	-2.41	-11.78	-22.04	-5.43	-3.62	-0.46	-2.58

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	35.36	34.43	151.39	1056.65	18.70	0.56	0.55	222.18	368.6	582.0	128.7	6.27
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.92	-1.42	0.19	-0.04	-13.84	1.92	-5.86	-13.26	-11.49	7.91	6.46	7.23

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	49.97	51.59	245.39	1645.58	33.33	0.81	0.85	272.49	690.1	696	162.3	7.70
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.10	-4.69	3.25	0.02	-14.46	-2.41	-9.06	-31.07	-7.27	-6.77	-5.09	-5.83

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : зима - весна 2023-__ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 9 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
Суточная потребность по СанПиН		100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	3
256 / 21	Макаронные изделия отварные	110/40	3.971	3.603	24.124	144.71	0	0.044	0.02	13.529	8.463	30.222	5.294	0.5	48
136/ 17	и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	
255 / 17	Печень по-строгановски	100	9.84	12.37	14.41	193.05	5.61	0.10	0.05	287.60	123.5	69.25	4.58	0.20	59
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77	75
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	37	1.43	0.51	20.1	90.71	0	0.0450	0.015	0.00	7.4	24	5.2	0.040	20

Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итога за завтрак		567	18.37	23.178	81.07	590.601	11.85	0.27	0.188	311.1	188.3	221.4	31.44	2.189	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.14	4.34	-0.80	0.13	-5.26	-2.42	-11.57	19.44	-7.89	-4.87	-12.42	-6.76	
О Б Е Д															
54 / 21	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	2.1	0.024	0.026	0.00	12.6	27	16.2	0.426	6
116/21	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.20	5.8	0.06	0.06	0.00	18.2	36.2	14.6	0.564	29
271 / 17	Котлеты домашние	90	4.07	9.39	15.52	164.59	0.207	0.058	0.02	108.40	53.09	13.826	2.014	0.7	57
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.200	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	45
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	81
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	92
итога за обед		930	23.53	32.383	108.48	822.23	28.23	0.46	0.27	346.60	276.89	418.63	85.29	4.73	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.45	5.99	-2.62	-0.01	12.05	3.50	-15.71	14.51	-9.83	3.06	-0.88	4.43	
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	90
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	100/20	1.75	2.032	17.22	94.17	0.31	0.03	0.03	16.62	19.12	6.221	2.18	0.54	37
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57	0	0.02	0.02	0.00	3.2	11	2.2	0.02	19
итога за полдник		337	8.21	7.362	33.96	235.74	1.710	0.13	0.073	56.72	263.1	197.8	32.48	0.76	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.66	-0.68	0.14	0.03	-7.15	0.83	-4.79	-1.90	13.92	7.98	2.99	-3.67	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	41.90	55.56	189.56	1412.83	40.07	0.73	0.46	657.7	465.2	640.0	116.7	6.92
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.59	10.33	-3.42	0.12	6.79	1.08	-27.29	33.95	-17.71	-1.82	-13.30	-2.33

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	31.74	39.75	142.44	1057.97	29.94	0.59	0.34	403.32	540.0	616.4	117.8	5.49
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.79	5.31	-2.48	0.02	4.90	4.33	-20.50	12.62	4.09	11.04	2.11	0.76

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	50.11	62.92	223.52	1648.6	41.78	0.9	0.5	714.4	728.3	837.8	149.2	7.68
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.92	9.65	-3.28	0.15	-0.36	1.92	-32.07	32.05	-3.79	6.17	-10.31	-6.00

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2-я неделя Сезон : зима - весна 2023-__г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 10 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	Суточная потребность по СанПиН	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
	ЗАВТРАК														
54-15з /22	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.4	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	5
289/ 17	Рагу с птицей	200	15.91	13.85	19.93	268.62	9.76	0.14	0.02	23.44	25.78	19.82	9.44	0.74	62
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	91
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
итога за завтрак		530	21.42	19.25	81.20	584.92	17.89	0.30	0.15	44.19	79.8	162.7	41.6	2.00	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.81	-0.63	-0.76	-0.11	4.81	0.17	-14.43	-18.69	-17.75	-10.21	-8.35	-8.31	

	О Б Е Д														
158 /21	Кукуруза с яйцом и луком	60	1.98	3.84	1.32	48.00	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242	9
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	1.48	3.54	5.56	60.00	6.40	0.03	0.06	0.00	29.40	39.20	18.60	0.88	24
306/21	Суфле из рыбы и творога	100	14.00	5.40	3.80	121.00	0.00	0.06	0.06	64.00	86.00	151.0	16.00	0.73	69
303/11	каша вязкая (пшённая)	150	1.67	8.52	38.20	236.17	0	0.008	0.062	103.32	17.1	16.8	7.21	0.147	36
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	88
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	21
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.40	40.29	10.00	0.04	0.05	0.00	8.00	28.00	36.6	0.60	93
итого за обед		890	28.29	27.53	114.82	824.07	20.50	0.36	0.616	208.89	390.6	525.7	137.4	4.48	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.75	-0.16	-0.73	0.07	-0.83	-5.00	9.00	-5.16	0.51	12.79	19.97	2.32	
	П О Л Д Н И К														
ТТК/54-20пч22	Чай с яблоком и апельсином	200	0.38	0.1	1.72	8.80	2.86	0.00	0.01	1.11	8.8	10.2	5.65	0.90	79
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	9.01	8.89	17.19	185.55	1.056	0.198	0.060	215.954	38.76	143.7	2.430	0.58	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	21
итого за полдник		320	10.52	9.28	27.28	235.06	3.91	0.25	0.12	217.1	54.18	200.7	9.40	1.49	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			3.66	1.74	-1.86	0.00	-3.48	10.67	-1.43	21.01	-5.07	8.24	-6.24	2.41	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	49.71	46.78	196.02	1408.99	38.39	0.66	0.76	253.09	470.4	688.5	179.1	6.48
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	4.56	-0.79	-1.49	-0.04	3.98	-4.83	-5.43	-23.84	-17.24	2.59	11.62	-5.99

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	38.81	36.80	142.09	1059.14	24.41	0.61	0.74	426.0	444.8	726.4	146.8	5.97
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	5.41	1.59	-2.58	0.07	-4.31	5.67	7.57	15.85	-4.57	21.04	13.73	4.73

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60.23	56.05	223.29	1644.06	42.30	0.91	0.88	470.2	524.6	889	188.5	7.97
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	8.22	0.95	-3.35	-0.04	0.50	5.83	-6.86	-2.83	-22.31	10.83	5.38	-3.58

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Завтраков - Обедов - Полдников

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275	275	62.5	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	15.51	0.29	0.32	131.08	249.9	209.0	43.23	2.63
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.85	-1.23	-2.21	-6.27	-2.28	-6.00	-7.71	-3.08

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	21.97	0.40	0.44	201.32	320.79	397.70	106.5	4.10
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.61	-1.37	-3.45	-6.24	-5.84	1.15	7.59	-0.81

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110	110	25.0	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	3.39	0.16	0.13	72.67	161.7	179.0	29.22	1.04
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	3.4	-0.47	0.38	4.70	6.27	1.69	-1.34

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660	660	150	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	37.48	0.69	0.76	332.39	570.7	606.7	149.7	6.73
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.46	-2.60	-5.67	-12.52	-8.12	-4.84	-0.12	-3.90

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495	495	113	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.5	25.35	0.56	0.58	273.99	482.5	576.7	135.7	5.14
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.75	2.0	-3.93	-5.86	-1.14	7.43	9.28	-2.16

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770	770	175	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	40.86	0.85	0.89	405.1	732.39	785.71	178.92	7.77
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.90	0.8	-6.14	-12.13	-3.42	1.43	1.57	-5.24

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - 2-я неделя

Сезон : зима - весна 2023-__ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275	275	62.5	3.00
Среднее за 10 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	14.32	0.26	0.31	187.45	259.0	178.7	40.28	2.70
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.13	-3.06	-2.74	1.78	-1.46	-8.75	-8.89	-2.54

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
7-11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20
Среднее за 10 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.10	0.42	0.50	230.92	330.0	396.4	97.60	4.57
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	-0.02	0.39	-2.01	-5.00	1.04	4.04	3.06

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо

Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110	110	25.0	1.20
Среднее за 10 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	4.57	0.15	0.18	71.63	181.0	194.9	37.10	1.24
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.38	2.70	2.51	0.23	6.46	7.72	4.84	0.30

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660	660	150	7.20
Среднее за 10 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	37.42	0.68	0.81	418.37	589.0	575.2	137.9	7.26
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.37	-3.07	-2.35	-0.23	-6.45	-7.71	-4.85	0.52

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495	495	113	5.40
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	27.67	0.57	0.67	302.55	511.1	591.3	134.7	5.80
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.12	2.68	2.90	-1.78	1.46	8.76	8.88	3.35

Возрастная категория: 7 - 11 лет ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	завтрак-обед-полдник	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770	770	175	8.40
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.01	-0.37	0.16	0.000	0.001	0.00	-0.01	0.81

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _/Ткаченко А.Н./

Литература:

- СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ
РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тютельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

I

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

_____ Л.П.Браташенко

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2024 -2025г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

2024 г.

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.
1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 1 -й	ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00	33	236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67	17	54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	74	54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	2.95	16.60	96.40	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	94	82 / 21
итого за завтрак		610	15.33	16.323	95.44	586.150	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 25%	19.25	19.75	83.75	587.50	1.35 ккал
			отклонение от нормы + / - %	-5.09	-4.34	3.49	-0.06	
неделя 1 -я День 1 -й	ОБЕД							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	1	70/ 17
	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60	27	113 / 21
	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32	63	373 / 21
	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19	40	143 / 17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за обед		780	20.71	24.923	124.74	819.668	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 35%	26.95	27.65	117.25	822.50	2.83 ккал
			отклонение от нормы + / - %	-8.10	-3.45	2.24	-0.12	
неделя 1 -я День 1 -й	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	88	465 / 21
	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.012	18	ТТК /3/17
	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.400		82 / 21
итого за полдник		380	9.55	8.450	42.24	239.66	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-4.66 ккал
			отклонение от нормы + / - %	2.40	0.70	2.61	0.20	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.04	41.25	220.18	1405.82	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	4.18 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.79	5.73	-0.18		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	30.26	33.37	166.98	1059.33	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	45.59	49.70	262.42	1645.480	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.48 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-7.09	8.34	0.02		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 2 -й	ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	26.20	10.47	38.78	351.58	73	223 / 17
	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.7	50.90	76	54-4гн/22
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	16	14 / 17
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	92	338 / 17
	итого за завтрак	500	29.44	19.635	73.67	588.951	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	-1.45 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			13.23	-0.15	-3.01	0.06		
неделя 1 -я День 2 -й	ОБЕД							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	3	150 / 21
	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	26	98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	100	16.60	13.55	23.56	282.38	58	359/21
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3.2	3	13.50	94.0	47	392 /21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	81	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
	итого за обед	780	26.27	27.602	116.45	818.810	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	3.69 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.88	-0.06	-0.24	-0.16		
неделя 1 -я День 2 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.60	78	54-46гн/22
	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	8.154	7.184	16.992	167.37	51	276 /17
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за полдник		338	9.48	7.584	32.87	239.682	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	-4.68 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.317	-0.400	-0.190	0.199		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			55.71	47.24	190.12	1407.76	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			46.20	47.40	201.00	1410.00	2.24 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			12.35	-0.21	-3.25	-0.10		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35.76	35.19	149.32	1058.49	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			34.65	35.55	150.75	1057.50	-0.99 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.44	-0.46	-0.43	0.04		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			65.20	54.82	222.99	1647.443	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			53.90	55.30	234.50	1645.00	-2.44 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			14.67	-0.61	-3.44	0.10		

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я 3 -й	ЗАВТРАК							
	Салат из моркови с зелёным горошком	60	1.213	3.068	5.12	53.31	10	25 / 21
	Тефтели рыбные	90 / 20	9.36	6.78	5.38	149.42	64	239/17
	(сложный гарнир) Пюре картофельное и / Пюре из овощей по-московски	150 / 25	3.171 0.372	4.219 1.094	19.730 2.248	130.15 20.71	48	398 / 21 384/21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
	итого за завтрак	600	17.60	15.942	85.22	585.497	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	2.00	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.15	-4.82	0.44	-0.09		
неделя 1 -я День 3 -й	ОБЕД							
	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.200	4	53 / 21
	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.800	23	93 / 21
	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	52	54-2м /22
	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.185	35	303 / 17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	88	465 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	93	82/ 21
	итого за обед	890	28.00	31.488	112.41	824.375	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	-1.88	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.36	4.86	-1.44	0.08		
неделя 1 -я День 3 -й	ПОЛДНИК							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101	90	470 / 21
	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	100 / 25	2.02	2.33	15.07	89.30	70	152 / 17 337/17
	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
	итого за полдник	345	8.59	7.707	33.35	235.523	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	-0.52	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.15	-0.24	-0.04	0.02		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	45.59	47.43	197.63	1409.87	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	0.13	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.79	0.04	-1.01	-0.01		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	36.58	39.20	145.77	1059.90	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-2.40	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-1.49	0.10		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54.18	55.14	230.98	1645.395	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.40	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0.36	-0.21	-1.05	0.02		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 4 -й	ЗАВТРАК							
	Салат овощной с яблоками	60	0.69	0.11	4.32	21.06	12	56 /17
	Плов	200	10.66	22.869	32.494	378.43	53	265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	83	494 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за завтрак		515	14.13	23.771	78.91	586.910	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	19.25	19.75	83.75	587.50	0.59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.65	5.09	-1.44	-0.03		
неделя 1 -я День 4 -й	ОБЕД							
	Морковь отварная дольками	60	0.83	1.95	4.13	37.58	7	54-27з/22
	Суп картофельный с клёцками	200	2.62	2.79	13.65	90.430	31	ТТК/115 / 21
	Котлеты "Пермские"	90	14.4	13.95	10.800	227.700	55	341 / 21
	Картофель в молоке	150	3.27	5.78	23.000	148.62	43	127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	91	501/ 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Флоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	92	338 / 17
итого за обед		900	26.22	26.288	123.195	826.967	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-4.47 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.95	-1.72	1.77	0.19		
неделя 1 -я День 4 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9	75	54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	90	0.63	2.61	7.65	91.80	67	301 /21
	Кондитерские изделия (Печенье)	15	1.01	2.47	10.16	69.60	22	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за полдник		325	3.07	5.377	32.88	230.011	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 10%	7.70	7.90	33.50	235.00	4.99 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.02	-3.19	-0.18	-0.21		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	40.34	50.06	202.11	1413.88	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-3.88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-7.61	3.37	0.33	0.16		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	29.28	31.67	156.08	1056.98	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	0.52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.97	-4.92	1.59	-0.02		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	43.41	55.44	234.99	1643.89	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	1.11 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.62	0.17	0.15	-0.05		

Россия Краснодарский край								
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ								
для учащихся в общеобразовательном учреждении								
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.								
1-я неделя								
приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	№ ре - цептуры	№ по Сб. р-р /
			белки	жиры	углеводы			

			Б	Ж	У	ценность	Тех.Карты	год. изд.	
неделя 1 -я День 5 -й	ЗАВТРАК								
	Свекла отварная дольками		60	0.9	0.075	5.175	25.20	8	54-283/22
	Шницель рыбный натуральный		90	9.45	10.18	6.18	140.16	65	235 / 17
	Картофель запечённый в сметанном соусе		180	6.58	12.01	26.66	216.01	44	181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного		200	0.55	0.10	22.86	94.54	84	ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный		30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за завтрак			580	19.76	23.079	85.51	590.00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	-2.50 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.66	4.21	0.52	0.11			
неделя 1 -я День 5 -й	ОБЕД								
	Кукуруза с яйцом и луком		60	1.98	3.84	1.32	48.0	9	158 /21
	Суп с крупой и фрикадельками		200	6.8	7.06	7.90	122.200	30	126 /21
	Макароны отварные с сыром		150	7.9	6.8	22.99	184.75	38	204 /17
	Сырники из творога запечённые		120	7.38	4.304	21.48	154.16	72	286 /21
	Какао с молоком и витаминами		200	6.27	5.02	18.31	142.51	86	502 /21
	Хлеб пшеничный		30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
Фрукты свежие (апельсин)			105	0.95	0.21	12.82	56.97	94	82 / 21
итого за обед			885	33.56	27.949	109.45	822.680	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	-0.18 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			8.58	0.38	-2.33	0.01			
неделя 1 -я День 5 -й	ПОЛДНИК								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))		200	5.8	5	8	101	90	470 / 21
	Зразы картофельные и / соус молочный		90 / 20	1.245	5.107	7.316	80.21	46	150 / 17
	Хлеб пшеничный		20	0.77	0.275	10.84	48.92	20	Пром.пр.
итого за полдник			330	7.815	10.382	26.16	230.1	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	4.88 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.15	3.14	-2.19	-0.21			

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			53.31	51.03	194.96	1412.68	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	
			отклонение от нормы (+ / -) %		9.24	4.59	-1.80	
					0.11			

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			41.37	38.33	135.61	1052.80	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	
			отклонение от нормы (+ / -) %		8.73	3.52	-4.52	
					-0.20			

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			61.13	61.41	221.11	1642.80	отклонение (+ / -)	
			Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	
			отклонение от нормы (+ / -) %		9.39	7.73	-4.00	
					-0.09			

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00

7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда-полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеда-полдни 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2	54-203/22

2 -я День 6 -й	(сложный гарнир) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3.979	7.532	15.161	143.49	50	210 / 17	
	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.324	89	54-23гн/22	
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.	
	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	92	338 / 17	
итого за завтрак		630	22.16	19.380	80.12	586.010	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	1.49 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			3.78	-0.47	-1.09	-0.06			
неделя 2 -я День 6 -й	О Б Е Д								
	Салат из квашеной капусты		60	1.03	3.00	5.08	51.42	13	47 / 17
	Суп с макаронными изделиями и картофелем		200	2.32	3.32	16.536	99.30	32	ТТК/129 / 21
	Биточки рыбные		90	13.68	13.63	15.80	225.09	66	234/17
	Рагу из овощей с кашей		180	5.13	6.633	19.62	158.40	39	180 / 21
	Сок фруктовый (абрикосовый)		200	1	0	25.4	105.60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный		50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной		30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за обед		810	26.78	27.723	122.09	823.178	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-0.68 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.22	0.09	1.44	0.03			
	П О Л Д Н И К								
	Компот из плодов или ягод сушёных		200	0.3	0.01	14.76	61.11	83	494 / 21
	Котлеты из овощей		105	3.70	7.38	11.26	121.36	42	187 / 21
	Хлеб пшеничный		20	0.77	0.275	10.84	48.915	20	Пром.пр.
итого за полдник		325	4.77	7.665	36.85	231.385	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	3.615		
отклонение от нормы (+ / -) %			-3.80	-0.30	1.00	-0.15			

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48.94	47.10	202.21	1409.19	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	0.81	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	3.55	-0.38	0.36	-0.03		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	31.55	35.39	158.94	1054.56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	2.94	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.03	-0.21	2.45	-0.12		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	53.71	54.77	239.06	1640.57	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	4.43	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.25	-0.67	1.36	-0.19		

Россия Краснодарский край
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.
2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я	ЗАВТРАК							
	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.60	5.04	56.40	14	1 / 21
	Жаркое по - дормашнему	200	15.543	15.225	27.169	311.32	54	259/17

День 7 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	82	495 / 21
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за завтрак		520	19.68	19.775	82.36	587.025	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%		19.25	19.75	83.75	587.50	0.48 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		0.56		0.03	-0.41	-0.02		
неделя 2 -я День 7 -й	О Б Е Д							
	Салат из моркови	60	0.72	3.6	6.72	62.40	11	21 / 21
	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.200	25	103 / 21
	Плов из птицы	190	17.521	9.377	36.171	296.59	61	291 / 17
	Чай с молоком	200	3	2.2	13.643	85.89	77	460 / 21
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
Фрукты свежие (банан)		100	0.34	0.34	8.4	40.290	93	82 / 21
итого за обед		850	28.11	23.591	124.25	821.356	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%		26.95	27.65	117.25	822.50	1.14 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		1.50		-5.14	2.09	-0.05		
неделя 2 -я День День 7 -й	П О Л Д Н И К							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101	90	470 / 21
	Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	100 / 20	1.12	2.42	16.35	91.62	71	149 / 17 327 / 17
	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	19	Пром.пр.
итого за полдник		340	7.69	7.795	34.63	237.835	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%		7.70	7.90	33.50	235.00	-2.84 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.01		-0.13	0.34	0.12		
			3	2.2	10.9	75.00		
			0	0	2.743	10.886		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.79	43.37	206.62	1408.38	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	
отклонение от нормы (+ / -) %	2.06	-5.11	1.68	-0.07	
			33.428	285.708	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		35.80	31.39	158.88	1059.19	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.69 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1.49	-5.27	2.43	0.07	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		55.48	51.16	241.25	1646.22	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%		53.90	55.30	234.50	1645.00	
отклонение от нормы (+ / -) %		2.05	-5.24	2.01	0.05	-1.22 ккал

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.
2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День	ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	205	7.428	6.069	39.983	244.26	34	230/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	16	14 / 17
	Какао с молоком и витаминами	200	3.66	2.85	11.63	86.763	87	502,/21
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.

8 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.282	94	82 / 21
итого за завтрак			575	14.62	17.166	94.00	588.938	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	-1.44	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.01	-3.27	3.06	0.06		
2 -я День 8 -й	О Б Е Д							
	Салат из свеклы отварной	60	0.825	2.7	4.575	45.60	15	54-133/22
	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.5800	28	54-25с/22
	Тефтели. Белип	105	15.19	13.74	10.01	224.46	68	288/21
	Овощи в молочном соусе	150	3.772	7.115	10.629	121.715	41	175 /21
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0.56	0.11	37.17	151.95	85	359/17
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за обед			795	28.05	27.026	116.61	821.667	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	0.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.43	-0.79	-0.19	-0.04		
неделя 2 -я День 8 -й	П О Л Д Н И К							
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	91	501 /21
	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27	56	347/21
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за полдник			320	7.31	7.402	34.78	234.978	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	0.02	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.51	-0.63	0.38	0.00		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			42.67	44.19	210.61	1410.61	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%			46.20	47.40	201.00	1410.00	-0.61 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.59	-4.06	2.87	0.03	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35.36	34.43	151.39	1056.65	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%			34.65	35.55	150.75	1057.50	0.85 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.92	-1.42	0.19	-0.04	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			49.97	51.59	245.39	1645.58	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%			53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.58 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.10	-4.69	3.25	0.02	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9-й	З А В Т Р А К							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	3	150 / 21
	(сложный гарнир) Макароны изделия отварные и / Овощи припущенные	110 / 40	3.971	3.603	24.124	144.71	48	256 / 21 136/ 17
	Печень по-строгановски	100	9.84	12.37	14.41	193.05	59	255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	75	54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	37	1.43	0.51	20.1	90.71	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
	итого за завтрак	567	18.37	23.178	81.07	590.601	отклонение	(+ / -)

Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-3.10	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-1.14	4.34	-0.80	0.13		
неделя 2 -я День 9-й	О Б Е Д								
	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	6	54 / 21	
	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	29	116/21	
	Котлеты домашние	90	4.07	9.39	15.52	164.59	57	271 / 17	
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.200	45	276/21	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	81	54-1хн/22	
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.	
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.	
	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	92	338 / 17	
итого за обед			930	23.53	32.383	108.48	822.228	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	0.27	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-4.45	5.99	-2.62	-0.01		
неделя 2 -я День 9-й	П О Л Д Н И К								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101	90	470 / 21	
	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	100 / 20	1.75	2.032	17.22	94.17	37	193/ 17	
	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57	19	Пром.пр.	
итого за полдник			337	8.21	7.362	33.96	235.738	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-0.74	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				0.66	-0.68	0.14	0.03		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			41.90	55.56	189.56	1412.83	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	-2.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-5.59	10.33	-3.42	0.12		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			31.74	39.75	142.44	1057.97	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-0.47	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-3.79	5.31	-2.48	0.02		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			50.11	62.92	223.52	1648.57	отклонение (+ / -)		
			Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-3.57	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-4.92	9.65	-3.28	0.15		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК							
	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.4	5	54-153/22
	Рагу из птицы	200	15.91	13.85	19.93	268.62	62	289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	91	501/ 21
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за завтрак		530	21.42	19.250	81.20	584.922	отклонение (+ / -)	
	Норма по СанПин	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	2.58	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		2.81	-0.63	-0.76	-0.11		
	ОБЕД							

неделя 2 -я День 10 -й	Кукуруза с яйцом и луком	60	1.98	3.84	1.32	48.000	9	158/21
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.48	3.54	5.560	60.000	24	95 / 21
	Суфле из рыбы и творога	100	14	5.4	3.8	121.000	69	306/21
	Каша вязкая (пшённая)	150	1.67	8.521	38.2	236.17	36	303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	88	465 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	93	82/ 21
итого за обед		890	28.29	27.527	114.82	824.071	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-1.57 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.75	-0.16	-0.73	0.07		
неделя 2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и апельсином	200	0.38	0.1	1.72	8.80	79	ТТК/54-20гн/22
	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	9.01	8.89	17.19	185.55	60	ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.
итого за полдник		320	10.52	9.276	27.28	235.064	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-0.06 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3.66	1.74	-1.86	0.00		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		49.71	46.78	196.02	1408.99	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 60%		46.20	47.40	201.00	1410.00	1.01 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		4.56	-0.79	-1.49	-0.04			

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		38.81	36.80	142.09	1059.14	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 45%		34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.64 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		5.41	1.59	-2.58	0.07			

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60.23	56.05	223.29	1644.06	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 70%		53.90	55.30	234.50	1645.00	0.94 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		8.22	0.95	-3.35	-0.04			

Россия Краснодарский край
10 -тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки 0.00
								жиры 0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал 0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет			Пищевые вещества (г)			Энергети-	Отклонение от	
-------------------------------------	--	--	------------------------	--	--	-----------	---------------	--

меню -полдники 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	энергетическая ценность	нормы в (г) (+/-)	
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
1-й день			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
ЗАВТРАК			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сыр твёрдых		
									сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	чай	1	1	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	30.80	30.80	вода	66	66	сыр полутвёрдый	20.8	20
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	молоко	104	104	сахар	7	7			
54-2гн/22	чай с сахаром	200	сахар	5	5	вода	150	150	Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25	м/сливочное	5	5				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодирован	0.3	0.3	Кондитерские изделия			апельсин	157.50	105
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода	72	72	сырьё	брутто	нетто			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105				Печенье	25	25			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			610								
ОБЕД			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	картофель	64.5	48	бедро птицы	64.22	36.0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200	горошек конс	46.00	30.0	морковь	30	24	минтай б/г	49	35
			морковь	10	8	масса пассер морков 16,5 г.			лук репчат.	21.6	18
373/21	Котлеты "Нежные"	90	масса пассер морков 7,2 г.			лук репчат.	15	12	масса пассер лука 9 г.		
143/17	Рагу из овощей	150	лук репчат.	9.6	8	масса пассер лука 6 г.			сыр	12.97	12
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	масса пассер лука 4 г.			репа	31.5	24	сухарь панир.	7.2	7.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	3	3	масса пассер репы 18 г.			яйца шт./гр	0,1306шт	5.224
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	1	1	капуста св.	37.5	30	молоко	5.49	5.49
			корень петрушк	2.6	2	масса припущен капусты 27 г.			м/растительно	2.64	2.64
			масса пассер петруш 1,94 г.			м/сливочное	6	6	м/растительно	1.8	1.8
			соль йодирован	0.5	0.5	соль йодирован	0.08	0.08	чеснок	1.35	1.08
			лавр./лист	0.008	0.008	лавр./лист	0.0042	0.0042	соль йодиров	0.2	0.20
			вода питьевая	130	130	соус: вода	33.8	33.8	Овощи натуральные		
			специи зелень сушёная		1	сметана	11.25	11.25	солёные (огурец)		
						мука пш. в/с	3.38	3.38	сырьё	брутто	нетто
						соль йодирован	0.27	0.27	огурец	66.0	60.0
ИТОГО ЗА ОБЕД			780								
ПОЛДНИК			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромский	10.4	10	банан	200.2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничный	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			380								
			вода	10	10						

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - г.г.

ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 338

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - ____ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюда	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
3 - й день			Тефтели рыбные						Пюре картофельное /			
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60	минтай б/г	95.583	67.00	соус:			картофель	179.56	125.68	
			хлеб пш.	13	13	вода	15	15	молоко	25.32	24	
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20	молоко	10.4	10.4	сметана	5	5	м/сливоч	5.25	5.25	
398/ 21	Пюре картофельное и	150 /25	лук репчат.	16.2	12.6	мука пш. в/с	1.5	1.5	соль	0.5	0.5	
384	Пюре из овощей по- московски		мука пш.	7.2	7.2	томат -пюре	2	2	пюре из овощ. по-московский			
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	соль пищ. йодир.	0.53	0.53	лавр./лист	0.0004	0.0004	свекла	25.5	19.25	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	м/растительное	4	4	соль пищ. йодир	0.2	0.2	лук репчат.	6.25	5.26	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20							масса пассер лука 2,5 г.			
		600	салат из моркови с зелёным горошком						томат -пюре	4.25	4.25	
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	масса пассер томат 2,75 г.			
			морковь	42	32.76	сахар	1.35	1.35	м/растительн	1.25	1.25	
			горошек консер	41.58	27.03	соль	0.15	0.15	сахар	0.25	0.25	
			м/растительное	3	3				соль	0.06	0.06	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК												
О Б Е Д			Борщ из свежей капусты			Гуляш из говядины			Икра свекольная			
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
93 /21	Борщ из свежей капусты	200	свекла	40	32	говядина	92.93	80.34	свекла	46.8	37.2	
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	30	24	лук репчат.	12.5	10	томат пюре	13.80	13.8	
303/17	каша вязкая (ячневая)	150	морковь	10	8	томат пюре	8	8	масса пассер томат 9 г.			
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	масса пассер морков 7 г.			м/сливочное	5	5	лук репчат.	12.6	10.6	
			лук репат.	9.6	8	мука пш.	2	2	масса пассер лука 4,8 г.			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса пассер лука 4 г.			лавр./лист	0.0007	0.0007	м/растительн	3	3	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	томат- пюре	6	6	соль йодиров	0.25	0.25	саха -песок	0.72	0.72	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер томат 3,8 г.			вода питьевая	50	50	кислота лимон	7.2	0.15	
		890	м/растительное	4	4	Кофейный напиток с молоком			соль йодиров	0.1	0.1	
			лим/ кислота	0.06	0.06	сырьё	брутто	нетто				
			петрушка корен	2	1.8	Кофейный нап			3	3	каша вязкая ячневая	
			сахар-песок	2	2	сахар	10	10	сырьё	брутто	нетто	
			соль йодирован	0.5	0.5	молоко	200	200	ячневая	33.3	33.3	
			лавр./лист	0.008	0.008	вода	10	10	вода	123	123	
			вода питьевая	160	160	Плоды свежие (банан)			м/сливочное	5	5	
			специи зелень сушёная		1	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.2	0.2	
ИТОГО ЗА ОБЕД						банан	143	100				
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный						
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
			кефир	208	200	морковь	104	83	яблоки св.	6.82	6	
152/17	Котлеты морковные с	100 /25				м/сливочное	3	3	сахар	3.2	3.2	
337/17	творогом и / соус яблочный	молоко				14.3	14.3	крахмал карто	1	1		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20				вода	5.7	5.7	кислота лимон	0.025	0.025	
		345				крупа манная	10.000	10	вода питьевая	20	20	
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4				
			творог	21	20							
			сухарь паниро	8	8							
			м/сливочное	4.24	4.24							
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			м/растительное			0.76	0.76					

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 / 2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
4- й день			Плов			Салат овощной с яблоками			Компот из плодов или ягод сушеных			
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто				
56 /17	Салат овощной с яблоками	60	говядина	82.8	71.58	свекла	12.96	10.2	сырьё	брутто	нетто	
265 / 17	Плов	45 /155	крупа рисовая	50.9	50.9	морковь	9.78	7.8	яблоки сушен	15	15	
494 /21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	м/растительное	8	8	капуста св.	22.5	18	сахар	10	10	
			лук репчат.	10	8	яблоко	28.26	20.52	лимон /кислот	0.2	0.2	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	морковь	40	32	лимон д/ сока	11.88	4.98	вода	203	203	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль йодирован	0.6	0.6							
		вода питьевая	220	220								
		специи зелень сушеная		1.315								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515										
О Б Е Д			Суп картофельный с клецками						Котлеты "Пермские"			
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клецками	200	картофель	53.4	40	клёцки готовые 30 гр.			говядина	78.36	66.6	
			морковь	10	8	мука пш.	9.33	9.33	молоко	11.7	11.7	
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	масса пассер морков 7,2 г.			м/сливочное		1.05	1.05	хлеб пш.	10.8	10.8
127 /17	Картофель в молоке	150	лук репчат.	9.6	8	яйца шт./гр.	0,066 шт	2.64	яйцо шт. / гр.	0,225 шт	9	
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	масса пассер лука 6 г.			молоко		14.6	14.6	сухари	9	9
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	2	2	соль	0.18	0.18	лук репчат	8.1	6.75	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль	0.5	0.5	клёцки масса теста 27 гр.			м/растительное	1.8	1.8	
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	лавр./лист	0.008	0.008				чеснок	1.08	0.9	
		900	вода питьевая	150	150				Картофель в молоке			соль йодиров
			Морковь отварная дольками			сырьё	брутто	нетто	Плоды свежие (яблоко)			
			сырьё	брутто	нетто	картофель	141.4	105.3	сырьё	брутто	нетто	
			морковь	81.83	65.4	молоко	45	43.5	яблоко	120	120	
			м/сливочное	3	3	м/сливочное	6	6				
			вода питьевая	120		соль	0.2	0.2				
ИТОГО ЗА ОБЕД												
ПОЛДНИК			Рыба запечённая с яйцом						Чай с лимоном и сахаром			
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90	минтай б/г	84.44	58.61	м/растительное	1.8	1.8	чай	1	1	
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	лук репчат.	41.691	35.02	м/растительное	1.8	1.8	вода	45		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйцо шт. / гр.	0,23625шт.	9.45	соль	0.9	0.9	сахар	7	7	
		325	мука пш.	7.2	7.2				вода	150		
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						лимон	7.5	7	

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - й день			Шницель рыбный натуральный			Картофель запечённый в сметанном соусе			Кисель из сока плодового или ягодного		
ЗАВТРАК											
54-283/22	Свекла отварная дольками	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
235/17	Шницель рыбный натуральный	90	минтай б/г	111.259	78	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100
			лук репчат.	18	16.2	сыр костромск	5.193	5	сахар	12.3	12.3
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	зелень	1.9	1.8	соль	0.65	0.65	смесь сухофрук	11.25	11.25
			молоко	7.2	7.2	м/сливочн	3	3	крахмал	10	10
тгк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	яйца шт/гр.	0,09шт.	3.6	специи (зелень сушёная)		0.8	вода	104	104
			сухарь паниров	10.9	10.9	соус: сметана	3.1	3.1	Свекла отварная дольками		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	м/растительное	6.5	6.5	мука пшен.	8.31	8.31	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0.54	0.54	молоко	72.52	72.52	свекла	81.825	65.4
						м/сливочн	8.3	8.3	лимон/ кислот	0.075	0.075
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580				соль	0.45	0.45	вода	200	200
ОБЕД			Суп с крупой и фрикадельками			Макароны отварные с сыром			Кукуруза с яйцом и луком		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	макароны	42.5	42.5	кукуруза конс.	75.834	45.5	кукуруза конс.	75.834	45.5
			крупя перловая	12	11.8	вода для варки макарон		255	яйца шт./ гр.	0,15 шт.	6
204/17	Макароны отварные с сыром	150	морковь	10	8	соль йодирован	0.2	0.2	лук репчат.	5.4	4.5
			масса пассер морков 7,2 г.			масса отварных макарон 121,429 г.			лимон/ кислот	0.06	0.06
286/21	Сырники из творога запечённые	120	лук репчат.	9.6	8	сыр твёрдых со	23.5	22.6	м/ растительн	3	3
			масса пассер лука 4 г.			м/сливочное	6	6	укроп	1.8	1.32
	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	2.7	2.7	Сырники из творога запечённые			сахар-песок	0.24	0.24
502/21			петрушка корен	2	1.54				соль йодиров	0.15	0.15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	масса пассер петруш 1,4 г.			сырьё	брутто	нетто	Какао с молоком		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль йодирован	0.5	0.5	творог 5%	110.4	109.7	и витаминами		
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.008	0.008	мука пш. в/с	14	14	сырьё	брутто	нетто
			вода	190	190	сахар-песок	9.60	9.6	какао-порош	4	4
			фрикадельки готовые 30 гр.			яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28	молоко	200	200
			говядина	40.03	34.4	сметана 15 %	3.6	3.6	сахар	10	10
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительн	2.4	2.4	вода	10	10
			лук репчат.	3.57	3	соль йодирован	0.1	0.1	Плоды свежие (апельсин)		
			соль йодирован	0.1	0.1	ванилин	0.012	0.012	сырьё	брутто	нетто
ИТОГО ЗА ОБЕД		885							апельсин	157.50	105
ПОЛДНИК			Зразы картофельные и / соус молочный						Кефир		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	112	83.7	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2			
			лук репч.	21.6	18	л/лист	0.004	0.004			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	морковь	17.1	13.5	соль	0.2	0.2			
			м/сливочное	1.83	1.83						
			сухари пан	9	9						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	м/сливочное	3	3						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию											
6- й день			Омлет натуральный и / Бигус						Кофейный напиток с молоком					
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108.8	87.04	молоко	200	200			
			молоко	34	34	масса тушён капусты 60 г.			Кофейный напиток	5	5			
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80	м/сливочное	4.1	4.1	говядина	41.13	36.4	сахар	7	7			
			соль	0.32	0.32	масса обжарен. мяса 30 г.			вода	20	20			
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200				морковь	8	6.43	Плоды свежие (яблоко)					
						масса пассер морков 5,6 г.								
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40				лук репч.	4.8	3.84	сырьё	брутто	нетто			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30				масса пассер лука 2 г.			яблоко	113.5	100			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100				томат пюре	3.6	3.6	горошек зелёный (консервированный)					
						масса пассер томат 2,4 г.								
						м/сливочное	1.6	1.6				сырьё	брутто	нетто
						соль	0.28	0.28				горошек зел.	93	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						630			лавр./лист			0.0092	0.0092	
ОБЕД						Суп с макаронными изделиями и картофелем			Рагу из овощей с кашей			Биточки рыбные		
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	макароны	10	10	картофель	101.70	75.68	минтай б/г	92.590	64.29			
234/17	Биточки рыбные	90	картофель	53.4	40	масса готового картоф. 63 г.			молоко	23.4	23.4			
180/ 21	Рагу из овощей с кашей	180	морковь	10	8	капуста св.	45	36	хлеб пш.	16.2	16.2			
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	масса пассер морков 7,2 г.			масса готовой капусты 32,4 г.			соль йодиров	0.18	0.18			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лук репчат.	9.6	8	морковь	37.8	30.24	сухарь панир.	9	9			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер лука 4 г.			лук репчат.			21.6	17.28				
			томат пюре	2.00	2	масса готового лука 9 г.			Салат из квашеной капусты					
			масса пассер томат 1,8 г.			м/сливочное	2.7	2.7	сырьё	брутто	нетто			
			м/сливочное	4	4	крупя пшено	14.04	13.4	капуста квашен	69.42	48.6			
			соль йодирован	0.5	0.5	масса готовой крупы 36 г.			лук репчат.	7.14	6			
			лавр./лист	0.008	0.008	соль	0.1	0.1	сахар-песок	3	3			
			вода питьевая	170	170	лавр./лист	0.0093	0.0093	м/растительное	3	3			
						соус: молоко	45	45						
						м/сливоч	3.6	3.6						
						мука пш. в/с	3.6	3.6						
						соль	0.27	0.27						
ИТОГО ЗА ОБЕД			810											
ПОЛДНИК			Котлеты из овощей						Компот из плодов или ягод сушеных					
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё			брутто	нетто	
			морковь	70.15	56.12	яйца шт./гр.	0,175шт.	7	яблоки сушён			15	15	
187/21	Котлеты из овощей	105	масса пассер морков 49,1 г.			сахари	8.4	8.4	сахар			7	7	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	картофель	53.2	39.59	м/растительное	1.4	1.4	лимон /кислот			0.2	0.2	
			масса отварного картоф. 36,3 г.			м/растительное	1.4	1.4	вода			203	203	
			капуста белока	42	33.6	соль йодиров	0.38	0.38						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			325			масса припущен. капусты 29,4 г.								

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
7 - й день			Жаркое по - домашнему			Компот из смеси сухофруктов			Салат из капусты белокачанной		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто						
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60	свинина	82.24	67.02	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
259/17	Жаркое по - домашнему	45/155	картофель	168.67	124.0	смесь сух-в	20	20	капуста св.	66	52.8
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	15.45	12.4	сахар	9	9	масса прогретой. капусты 47,4 г.		
			томат пюре	7.44	7.44	лимон /кислот	0.2	0.2	морковь	8	6.4
			м/сливочное	7.44	7.44	вода	203	203	масса готовой моркови 6 г.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	лавр. / лист	0.0094	0.0094				м/растительн	3	3
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0.7	0.7				лимон /кислот	0.18	0.18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 520			специи зелень сушёная	0.9	вода				5.82	5.82	
									сахар	3	3
									соль	0.15	0.15
ОБЕД			Щи из свежей капусты			Салат из моркови			Плов из птицы		
21/21	Салат из моркови	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
103 /21	Щи из свежей капусты	200	капуста св.	70	56	морковь	69.77	54.42	бедро птицы	121.9	86.5
291/17	Плов из птицы	60/130	морковь	10	8	м/растительное	3	3	крупа рисовая	45.5	45.5
460 /21	Чай с молоком	200	масса пассер морков 7 г.			сахар	3	3	вода	95.55	95.55
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30	лук репчат.	9.6	8	соль	0.04	0.04	м/сливочное	8.27	8.27
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	масса пассер лука 4 г.						лук репчат.	10.4	9.1
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/растительное	4	4	Чай с молоком			морковь	16.25	13
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	петрушка корен	2.6	2	сырьё	брутто	нетто	томат пюре	3.9	3.82
		850	масса пассер петруш 1,8 г.			чай	1	1	соль йодиров	0.51	0.51
			мука пш. в/с	2	2	вода	100		вода	76.8	76.8
			тома-пюре	2	2	сахар	8.5	8.5	специи зелень сушёная		1
			масса пассер томат 1,3 г.			молоко	105.5	100			
			соль йодирован	0.5	0.5				Плоды свежие (банан)		
			лавр./лист	0.008	0.008				сырьё	брутто	нетто
			вода питьевая	160	160				банан	143	100
			специи зелень сушёная		1						
ИТОГО ЗА ОБЕД											
ПОЛДНИК			Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный						Кисломолочный напиток		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	88	67	молоко	20	20	кефир	208	200
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	творог	34	33	м/сливочное	0.9	0.9			
327/17	с творогом и / соус молочный		мука пш. в/с	4	4	мука пш.	0.9	0.9			
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	ваниль	0.001	0.001			
			м/сливочное	2	2	соль	0.160	0.16			
			сухарь паниров	4	4	сахар	1.6	1.6			
			м/растительное	2	2						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			340								

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блю́д	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
8- й день			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком		
ЗАВТРАК			жидкая			сырьё	брутто	нетто	и витаминами		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	10	10	сырьё	брутто	нетто
			крупа манная	30.80	30.80				какао-порош	3.7	3.7
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	108	108	Плоды свежие (апельсин)			молоко	200	200
462 / 21	Какао с молоком и витаминам	200	сахар	4.3	4.3	сырьё	брутто	нетто	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	вода	68	68	апельсин	150	100	вода	10	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0.3	0.3						
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100	м/сливочное	5	5						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575									
ОБЕД			Суп гороховый			Тефтели белип			Овощи в молочном соусе		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-25с/22	Суп гороховый	200	картофель	53.40	40.0	творог 5%	39.2	38.5	морковь	55.71	44.568
288/21	Тефтели. Белип	105	крупа горох	16	16	минтай б/г	63.5	44.1	масса готовой моркови 39,43 г.		
175 /21	Овощи в молочном соусе	150	лук репчат.	10	8	лук репчат.	12.6	10.50	капуста св.	42.86	34.288
			морковь	12.5	10	масса пассер лука 5,25 г.			масса готовой. капусты 30,86 г.		
тпк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	петрушка корен	2.5	2	хлеб пш.	10.5	10.5	картофель	35.14	26.15
			м/растительное	2	2	яйца шт. / гр.	0,185 шт	7.40	масса готового картоф. 25,72 г.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лавр./лист	0.04	0.04	масса отварных тефтелей 84,49 гр.			горошек зелё	27.43	17.83
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль йодирован	0.3	0.3	м/растительное	2.1	2.10	м/сливочное	4.8	4.8
		795	вода питьевая	130	130	соль йодирован	0.1	0.10	сахар песок	0.68	0.68
			специи зелень сушёная		1.00	соус №402			соль йодиров	0.12	0.12
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром			молоко 2,5% м	35	35	масса соуса 48 №402		
						м/сливочное	2.8	2.8	молоко	48	48
			сырьё	брутто	нетто	мука пш. в/с	2.8	2.8	м/сливочное	3.84	3.84
			сок фруктовый	100	100	соль йодирован	0.21	0.21	мука пш. в/с	3.84	3.84
			сахар	20	20	Салат из свеклы отварной			соль йодиров	0.22	0.22
			яблоки св.	2.84	2.5	сырьё	брутто	нетто	зелень св.	0.01	0.01
			смесь сух-в	11.25	11.25	свекла	71.18	57			
			крахмал	10	10	м/растительное	3	3			
			вода	104		соль	0.1	0.1			
			ИТОГО ЗА ОБЕД		795						
ПОЛДНИК			Котлета школьная и						/ соус молочный		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	говядина	32	27.2	соль	0.3	0.3	молоко	21	21
			филе бедро птиц	39.34	35	сухарь панир	8	8	мука пш.	2.2	2.2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	хлеб пш.	13.9	13.9	м/растительное	3.2	3.2	л/лист	0.004	0.004
		320	молоко	16	16				соль	0.2	0.2
			вода						1.2	1.2	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320									

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию											
9 - й день			Печень по-строгановски			Икра кабачковая			макароны отварные и					
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	(пром. Производства)			сырьё	брутто	нетто			
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	печень	90.87	75	сырьё	брутто	нетто	макароны	37.5	37.5			
			м/растительно	6	6	Икра кабачков	60	60	вода	225	225			
256 /21	макаронные изделия	110/40	соус			чай с лимоном и сахаром			м/сливочное	5	5			
136/17	отварные и /овощи припущенные		сметана	11.5	11.5	сырьё	брутто	нетто	соль	0.37	0.37			
255 / 17	Печень по-строгановски	100	мука пш.	3.45	3.45	чай	1	1	/ овощи припущенные					
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	вода	26.62	26.62	вода	66		морковь	54.4	43.6			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	37	молоко	7.88	7.88	сахар	7	7	м/сливочное	1.6	1.6			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	л/лист	0.001	0.001	вода	145							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 567			соль	0.5	0.5	лимон	7.5	7						
			лук репчат.	11.9	10									
			м/сливочное	1	1									
ОБЕД			Суп из овощей			Котлеты домашние			Икра морковная					
54 / 21	Икра морковная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто			
116 /21	Суп из овощей	200	капуста св.	20	16	говядина	46.48	39.51	морковь	48	37.2			
271/17	Котлеты домашние	90	картофель	53.4	40	свинина	29	24.15	масса варен. очищ моркови 37,2 г.					
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	морковь	10	8	лук репчат.	2.63	2.2	томат пюре	13.80	13.8			
			масса пассер морков 7 г.			сухари	4.4	4.4	масса пассер томат 9 г.					
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	9.6	8	яйца шт./гр.	0,025шт.	1.0	лук репчат.	12.6	10.6			
			масса пассер лука 6 г.			хлеб пш.	17.5	17.5	масса пассер лука 4,8 г.					
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	горошек зел	9.2	6	молоко	20.05	20.05	м/растительн	3	3			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	4	4	соль	0.2	0.2	саха -песок	0.72	0.72			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	0.5	0.5	м/сливочное	4.39	4.39	лим/кисл 2%	0.15	0.15			
ИТОГО ЗА ОБЕД 930			лавр./лист	0.008	0.008	Омлет с отварным картофелем			вода питьевая	7.05	7.05			
			вода питьевая	150		сырьё	брутто	нетто	масса р-ра лим кислоты 7,2 г.					
			специи зелень сушёная		1.00	картофель	113.69	84.86	соль йодиров			0.1	0.1	
						масса отварн. картоф. 81,48 г.			Компот из смеси сухофруктов					
						яйца шт. /гр.	1,895 шт	75.8	сырьё	брутто	нетто			
						молоко	47.37	47.37	смесь сух-в	26.8	25			
						м/сливочное	1.9	1.9	сахар	7	7			
						соль	0.250	0.25	вода	190	190			
			ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Биточек рисовый с морквью / и соус молочный					
			470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
						кефир	208	200	крупа рис	23	23	молоко	20	20
			193/17	Биточек рисовый с морквью / и соус молочный	100 / 20				вода	76	76	м/сливочное	0.9	0.9
									морковь	24	19	мука пш.	0.9	0.9
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17	м/сливочное	2	2				ваниль	0.001	0.001			
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2				соль	0.160	0.16			
			сухарь панир	3	3				сахар	1.6	1.6			
			м/сливочное	4	4									
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 337														

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2024 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
10- й день			Рагу из птицы						Икра свекольная		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-153/22	Икра свекольная	60	бедро птицы	123.31	87.5	томатное пюре	8.38	8.38	свекла	56.175	45
289/17	Рагу с птицей	200	масса тушен птицы 60 г.			масса пассер томат 5,24 г.			томат пюре	16.80	16.8
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	м/растительно	0.95	0.95	м/сливочное	2.31	2.31	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	картофель	129.95	97.46	мука пш. в/с	1.57	1.57	м/растительн	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	морковь	25.342	20.52	соль	0.7	0.7	сахар -песок	0.7	0.7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			масса пассер морков 17,95 г.			лавр/лист	0.01	0.01	кислота лимон	0.3	0.3
			лук репчат.	12.58	10.48	специи (зелень сушёная)	1		соль	0.2	0.2
ОБЕД			Борщ с капустой и картофелем			Суфле из рыбы и творога			Кофейный напиток с молоком		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	сырьё	брутто	нетто	минтай б/г	81	59	Кофейный напиток	3	3
306/21	Суфле из рыбы и творога	100	свекла	40	32	творог 5%	24.000	23.8	сахар	10	10
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150	картофель	21.4	16	яйца шт. / гр.	0,3925шт	15.7	молоко	200	200
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	капуста б/кач	20	16	соль йодирован	0.2	0.20	вода	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	морковь	12.6	10.1	соус №402	30 гр.		Кукуруза с яйцом и луком		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер морков 9 г.			молоко 2,5% м	30	30	сырьё	брутто	нетто
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	лук репчат.	9.6	8	м/сливочное	2.4	2.4	кукуруза конс.	75.834	45.5
			масса пассер лука 4 г.			мука пш. в/с	2.4	2.4	яйца шт./ гр.	0.15	6
			томат пюре	6	6	соль йодирован	0.18	0.18	лук репчат.	5.4	4.5
			масса пассер томат 3,8 г.						лимон/ кислот	0.06	0.06
			м/растительно	4	4	Каша вязкая (пшёная)			м/ растительн	3	3
			петрушка корен	2.6	2	сырьё	брутто	нетто	укроп	1.8	1.32
			масса пассер петруш 1,8 г.			крупка пшено	37.5	37.5	сахар-песок	0.24	0.24
			кислота лимон	0.06	0.06	вода	120	120	соль йодирован	0.15	0.15
			вода для л/кисло	2.94		м/сливочное	5	5			
			масса р-ра лим кислоты 3 г.						Фрукты свежие (банан)		
			сахар	2	2				сырьё	брутто	нетто
			соль	0.52	0.52				банан	143	100
			лавр./лист	0.008	0.008						
			вода	160	160						
			специи зелень сушёная		1.025						
ПОЛДНИК			Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный						Чай с яблоком и апельсином		
ТТК/54-20г/л	Чай с яблоком и апельсином	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	апельсином		
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	печень	37.92	31.00	сметана	5	5	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	мука пш.	10.47	10.47	мука пш.	1.5	1.5	апельсин	14.7	10
			крупка манная	3.9	3.9	вода	15	15	яблоко	11.34	10
			яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12	лавр./лист	0.0004	0.0004	чай	1	1
			морковь	58.33	46.7	соль	0.1	0.1	вода	180	
			м/сливочн	7	7						
			м/растительно	1.6	1.6						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			соль йодирован			0.4			0.4		

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

1-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	50	50	30	30	85	85.00	80	80
мука пш.			3.38	3.38			3.38	3.38	3.38	3.38
ИТОГО крупа	30.8	30.80	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			117.90	88.0			117.9	88.00	117.9	88
овощи св. конс	0	0	205.15	157.1	0	0	205.15	157.08	205.15	157.08
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	0.000	0	200.200	140	157.500	105.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	64.22	36.00	0	0.00	64.22	36.00	64.22	36
минтай б/г			49	35			49	35.00	49	35
печень							0	0.00	0	0
молоко	104	104.00	5.49	5.49	200	200	109.49	109.49	205.49	205.49
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	20.8	20	12.97	12.40	10.4	10	33.77	32.40	23.37	22.4
сметана			11.25	11.25			11.25	11.25	11.25	11.25
м/сливочное	5	5.00	10	10.00			15	15.00	10	10
м/растительное			4.4	4.4			4.44	4.44	4.44	4.44
яйцо в граммах			0.1306	5.22			0.1306	5.22	0.1306	5.224
сахар	12	12.0			10	10.0	12	12.00	10	10
кондитерка	25	25					25	25.00	0	0
чай.чёрный	1	1					1	1.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	1.05	1.05			1.35	1.35	1.05	1.05
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	1.01220	1.0122	0.0000	0.0000	1.0122	1.01	1.0122	1.0122
лавр./лист			0.0122	0.0122			0.0122	0.0122	0.0122	0.0122
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			7.2	7.2			7	7	7	7

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			20	20	20	20	20	20.00	40	40
хлеб пшен.	30	30	50	50	9.1	9.1	80	80.00	59.1	59.1
мука пш.			8.75	8.75	1.5	1.5	8.75	8.75	10.25	10.25
ИТОГО крупа	8.1	8.10	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
макароны					15	15	0	0.00	15	15
картофель			153.18	115			153.18	115.00	153.18	115
овощи св. конс	0	0	217.95	193.9	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	138.500	125.00	0.000	0	13.600	12	138.500	125.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	25.000	25.00	0.000	0	25	25.00	25	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			126	104			126	104.00	126	104
молоко	52.75	50.0			12.39	12.39	52.75	50.00	12.39	12.39
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	127.7	125					127.7	125.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5.4	5.4	20.15	20.15	5	5	25.55	25.55	25.15	25.15
м/сливочное	15.4	15.40	10.25	10.25	1.130	1.13	25.65	25.65	11.38	11.38
м/растительное			4	4	1.1	1.1	4	4.00	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.135	5.40			0.11265	4.51	0.135	5.40	0.11265	4.506
сахар	17	17.0	8.2	8.2	7	7.0	25.2	25.20	15.2	15.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1	1			1	1	1	1.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.			1.05	1.05	0.2	0.2	1.05	1.05	1.25	1.25
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	1.06900	1.0690	0.0004	0.0004	1.069	1.07	1.0694	1.0694
лавр./лист			0.0090	0.0090	0.0004	0.0004	0.0090	0.0090	0.0094	0.0094
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.06	0.06			0.0600	0.0600	0.06	0.0600
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4			2.26	2.26	5	5	2	2

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	48	48	50	50	20	20	98	98.00	70	70
мука пш.	8.7	8.70	2	2.00			10.7	10.70	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
макароны							0	0.00	0	0
картофель	179.56	125.68					179.56	125.68	0	0
овощи св. конс	137.78	103.15	191.30	159.4	104	83	329.08	262.55	295.30	242.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	95.583	67.00					95.583	67.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	35.72	34.400	200	200	14.3	14	235.72	234.40	214.3	214.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					21	20	0	0.00	21	20
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	5.25	5.25	10	10.00	7.24	7.24	15.25	15.25	17.24	17.24
м/растительное	8.25	8.25	7	7	0.76	0.76	15.25	15.25	7.76	7.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	1.6	1.6	12.72	12.7	3.2	3.2	14.32	14.32	15.92	15.92
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.44	1.44	1.05	1.05			2.49	2.49	1.05	1.05
Крахмал карт.					1	1	0	0.00	1	1
итого Специи	0.0004	0.00040	8.26870	1.2187	0.0250	0.0250	8.2691	1.22	8.2937	1.2437
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0087	0.0087			0.0091	0.0091	0.0087	0.0087
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			7.26	0.21	0.025	0.025	7.2600	0.2100	7.285	0.2350
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	35	35	60.8	60.8			95.8	95.80	60.8	60.8
мука пш.			9.33	9.33	7.2	7.2	9.33	9.33	16.53	16.53
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макаронны							0	0.00	0	0
картофель			194.8	145.3			194.8	145.30	194.8	145.3
овощи св. конс	95.24	76	110.61	89.1	41.691	35.02	205.85	165.05	152.30	124.1
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	40.140	25.50	120.0	120	7.500	7	160.140	145.50	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					84.44	58.61	0	0.00	84.44	58.61
печень							0	0.00	0	0
молоко			71.300	69.800			71.3	69.80	71.3	69.8
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			12.05	12.05			12.05	12.05	12.05	12.05
м/растительное	8	8	1.8	1.8	3.6	3.6	9.8	9.80	5.4	5.4
яйца шт./ гр.			0.29100	11.64	0.236250	9.45	0.291	11.64	0.52725	21.09
сахар	10	10.0			7	7.0	10	10.00	7	7
кондитерка					15	15	0	0.00	15	15
чай.чёрный					1	1	0	0.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.05	1.05	0.9	0.9	1.65	1.65	1.95	1.95
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.51500	1.51500	0.00800	0.0080	0.0000	0.0000	1.52300	1.52	0.008	0.008
лавр./лист			0.0080	0.0080			0.0080	0.0080	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.315	1.315					1.3150	1.3150	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2					0.2000	0.2000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4	9	9.0			14	14	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	20	20			40	40.00	20	20
хлеб пшен.	30	30	30	30	20	20	60	60.00	50	50
мука пш.	8.31	8.31	14	14.00	2.2	2.2	22.31	22.31	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	12	11.8	0	0	12	11.80	12	11.8
макаронь			42.5	42.5			42.5	42.50	42.5	42.5
картофель	165.6	120.36			112	83.7	165.6	120.36	112	83.7
овощи св. конс	101.725	83.4	108.20	71.9	38.7	31.5	209.93	155.26	146.90	103.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	157.500	105	0.000	0	157.500	105.00	157.500	105
сухофрукты	11.3	11.25	0.000	0.00	0.000	0	11.25	11.25	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	40.03	34.4	0	0	40.03	34.40	40.03	34.4
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	111.259	78					111.259	78.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	79.72	79.7	200	200	22.2	22.2	279.72	279.72	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	23.5	22.6			28.693	27.60	23.5	22.6
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	6	6.00	4.83	4.83	17.3	17.30	10.83	10.83
м/растительное	6.5	6.50	8.1	8.1			14.6	14.60	8.1	8.1
яйца шт./ гр.	0.09	3.60	0.3320	13.28	0.0250	1.00	0.422	16.88	0.357	14.28
сахар	12.3	12.3	19.84	19.8			32.14	32.14	19.84	19.84
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.64	1.64	1.05	1.05	0.2	0.2	2.69	2.69	1.25	1.25
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.87500	0.87500	0.08000	0.0800	0.0040	0.0040	0.955	0.96	0.084	0.084
лавр./лист			0.0080	0.0080	0.0040	0.0040	0.0080	0.0080	0.012	0.0120
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота	0.075	0.075	0.06	0.06			0.1350	0.1350	0.06	0.0600
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.	10.9	10.9			9	9.0	11	11	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

6-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	40	40	66.2	66.2	20	20	106.2	106.20	86.2	86.2
мука пш.			3.6	3.60			3.6	3.60	3.6	3.6
ИТОГО крупа	0	0.00	14.04	13.4	0	0	14.04	13.40	14.04	13.4
макаронь			10	10			10	10.00	10	10
картофель			155.10	115.68	53.2	39.59	155.1	115.68	208.3	155.27
овощи св. конс	218.2	160.91	133.14	107.5	112.15	89.72	351.34	268.43	245.29	197.2
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	113.500	100.00	0.000	0	0.000	0	113.500	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			92.590	64.29			92.59	64.29	92.59	64.29
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	68.4	68.40			302.4	302.40	68.4	68.4
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	19.3	19.30			25	25.00	19.3	19.3
м/растительное			3.00	3.00	2.8	2.8	3	3.00	5.8	5.8
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00			0.1750	7.00	2.275	91.00	0.175	7
сахар	7	7.0	3	3.0	7	7.00	10	10.00	10	10
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.05	1.05	0.38	0.38	1.65	1.65	1.43	1.43
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00920	0.00920	0.01730	0.0173	0.2000	0.2000	0.02650	0.03	0.2173	0.2173
лавр./лист	0.0092	0.0092	0.0173	0.0173			0.0265	0.0265	0.0173	0.0173
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9	9.0	8.4	8.4	9	9	17	17

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	40	40	40	40	20	20	80	80.00	60	60
мука пш.			2	2.00	4.9	4.9	2	2.00	6.9	6.9
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	168.67	124.0			88	67	168.67	124.00	88	67
овощи св. конс	96.89	79.04	194.52	156.3	0	0	291.41	235.38	194.52	156.3
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	121.9	86.50	0	0.00	121.9	86.50	121.9	86.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					34	33	0	0.00	34	33
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.4	7.4	8.27	8.27	2.9	2.90	15.71	15.71	11.17	11.17
м/растительное	3	3	7	7	2	2	10	10.00	9	9
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	12	12	11.5	11.5	1.6	1.6	23.5	23.50	13.1	13.1
кондитерка			30	30			30	30.00	30	30
чай.чёрный			1	1			1	1.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.85	0.85	1.05	1.05	0.160	0.16	1.9	1.90	1.21	1.21
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.28940	1.28940	2.00800	2.0080	0.0010	0.0010	3.2974	3.30	2.009	2.009
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0080	0.0080			0.0174	0.0174	0.008	0.0080
зелень сушёная	0.900	0.900	2.000	2.000			2.9000	2.9000	2	2.0000
лим/кислота	0.38	0.38					0.3800	0.3800	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4	4.0	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	40	40	60.500	60.5	13.9	13.9	100.5	100.50	74.4	74.4
мука пш.			6.64	6.64	2.2	2.2	6.64	6.64	8.84	8.84
ИТОГО крупа	30.8	30.80	16	16	0	0	46.8	46.80	16	16
макароны							0	0.00	0	0
картофель			88.540	66.2			88.54	66.15	88.54	66.15
овощи св. конс	0	0	234.79	184.2	0	0	234.79	184.20	234.79	184.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	150.000	100.00	2.840	2.5	0.000	0	152.840	102.50	2.840	2.5
сухофрукты	0	0	11.250	11.25	0.000	0	11.25	11.25	11.25	11.25
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	39.34	35.00	0	0.00	39.34	35
минтай б/г			63.5	44.1			63.5	44.10	63.5	44.1
печень							0	0.00	0	0
молоко	308	308.0	83	83	37	37.00	391	391.00	120	120
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			39.2	38.5			39.2	38.50	39.2	38.5
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	15.0	15.00	11.44	11.44			26.44	26.44	11.44	11.44
м/растительное			7.1	7.10	3.2	3.2	7.1	7.10	10.3	10.3
яйца шт./ гр.			0.1850	7.400			0.185	7.40	0.185	7.4
сахар	11.3	11.3	20.68	20.68			31.98	31.98	20.68	20.68
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	1.05	1.05	0.5	0.5	1.35	1.35	1.55	1.55
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.04000	1.0400	0.0040	0.0040	1.04	1.04	1.044	1.044
лавр./лист			0.0400	0.0400	0.0040	0.0040	0.0400	0.0400	0.044	0.0440
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	37	37	67.5	67.5	17	17	104.5	104.50	84.5	84.5
мука пш.	3.45	3.45			0.9	0.9	3.45	3.45	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	23	23	0	0.00	23	23
макароны	37.5	37.5					37.5	37.50	0	0
картофель			167.09	124.86			167.09	124.86	167.09	124.86
овощи св. конс	126.3	113.6	125.83	101.8	24	19	252.13	215.40	149.83	120.8
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	90.87	75					90.87	75.00	0	0
молоко	7.88	7.88	67.42	67.420	20	20	75.3	75.30	87.42	87.42
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	11.5	11.5					11.5	11.50	0	0
м/сливочное	7.6	7.60	10.29	10.29	6.9	6.90	17.89	17.89	17.19	17.19
м/растительное	6	6	3	3			9	9.00	3	3
яйца шт./ гр.			1.9200	76.80	0.050	2.00	1.92	76.80	1.97	78.8
сахар	7	7.0	7.72	7.72	1.6	1.6	14.72	14.72	9.32	9.32
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1	1					1	1.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.87	0.87	1.050	1.05	0.160	0.16	1.92	1.92	1.21	1.21
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	1.15800	1.1580	0.0010	0.0010	1.159	1.16	1.159	1.159
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0080	0.0080			0.0090	0.0090	0.008	0.0080
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.15	0.15			0.1500	0.1500	0.15	0.1500
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.4	4.4	3	3.0	4	4	7	7

Плоды свежие (яблоко)		
сырьё	брутто	нетто
яблоко	120	120

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

10-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30	20	20	60	60.00	50	50
хлеб пшен.	40	40	50	50			90	90.00	50	50
мука пш.	1.57	1.57	2.4	2.40	11.97	12.0	3.97	3.97	14.37	14.37
ИТОГО крупа	0	0.00	37.5	37.5	3.9	3.9	37.5	37.50	41.4	41.4
макаронь							0	0.00	0	0
картофель	129.95	97.5	21.4	16			151.35	113.46	21.4	16
овощи св. конс	132.777	111.98	173.83	125.4	58.33	46.7	306.61	237.40	232.16	172.1
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	123.31	87.50	0	0.00	0	0.00	123.31	87.50	0	0
минтай б/г			81	59			81	59.00	81	59
печень					37.9	31.00	0	0.00	37.92	31
молоко			230	230			230	230.00	230	230
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			24.000	23.8			24	23.80	24	23.8
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	2.31	2.31	7.4	7.40	7	7.00	9.71	9.71	14.4	14.4
м/растительное	5.75	5.75	7	7	1.6	1.6	12.75	12.75	8.6	8.6
яйца шт./ гр.			0.5425	21.70	0.300000	12.00	0.5425	21.70	0.8425	33.7
сахар	0.7	0.7	12.24	12.24			12.94	12.94	12.24	12.24
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1	1	0	0.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.9	0.9	1.05	1.05	0.5	0.5	1.95	1.95	1.55	1.55
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.31000	1.31000	1.15300	1.1530	0.0004	0.0004	2.463	2.46	1.1534	1.1534
лавр./лист	0.0100	0.0100	0.0080	0.0080	0.0004	0.0004	0.0180	0.0180	0.0084	0.0084
зелень сушёная	1.000	1.000	1.025	1.025			2.0250	2.0250	1.025	1.0250
лим/кислота	0.3	0.3	0.12	0.12			0.4200	0.4200	0.12	0.1200
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

1-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			46.00	30.0			46	30.00	46	30
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа			31.5	24			31.5	24.00	31.5	24
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
ЧЕСНОК СВ.			1.35	1.08			1.35	1.08	1.35	1.08
капуста свеж.			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
лук репчатый			46.2	38			46.2	38.00	46.2	38
морковь			40	32			40	32.00	40	32
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	205.15	157.1	0	0	205.15	157.08	205.15	157.1
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	271.15	217.08	0	0	271.15	217.08	271.15	217.08
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
яблоко							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	157.50	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.500	105	0	0	200.2	140	157.5	105.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			64.22	36.0			64.22	36.00	64.22	36
ИТОГО птица	0	0	64.22	36	0	0	64.22	36.00	64.22	36

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	8.1	8.10					8.1	8.10	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	8.1	8.1	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			9.6	8			9.6	8.00	9.6	8
морковь			101.35	87.05			101.35	87.05	101.35	87.05
свекла			41	32.8			41	32.80	41	32.8
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			6	6	2	2	6	6.00	8	8
Итого овощ св.	0	0	217.95	193.9	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
Итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	217.95	193.85	2	2	217.95	193.85	219.95	195.85
ФРУКТЫ										
джем абрикосовы	25	25					25	25.00	0	0
яблоко	113.500	100			13.6	12	113.5	100.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	138.500	125	0	0	13.6	12	138.5	125.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь			25	25					25	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	25	25	0	0	25	25.00	25	25
ГОВЯДИНА					50.36	42.8		0.00	50.36	42.8
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки); **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка					10.000	10	0	0.00	10	10
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			33.3	33.30			33.3	33.30	33.3	33.3
ИТОГО круп	0	0	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	41.58	27.03					41.58	27.03	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2	1.8			2	1.80	2	1.8
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			30	24			30	24.00	30	24
лук репчатый	22.45	17.86	34.7	28.6			57.15	46.46	34.7	28.6
морковь	42	32.76	10	8	104	83	52	40.76	114	91
свекла	25.5	19.25	86.8	69.2			112.3	88.45	86.8	69.2
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	6.25	6.25	27.80	27.8			34.05	34.05	27.8	27.8
ИТОГО овощ св.	137.78	103.15	191.30	159.4	104	83	329.08	262.55	295.30	242.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	137.78	103.15	191.3	159.4	104	83	329.08	262.55	295.3	242.4
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0

бедро						0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4 -й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет**

1 -я неделя ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	50.9	50.90					50.9	50.90	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.			1.08	0.9			1.08	0.90	1.08	0.9
капуста свеж.	22.5	18					22.5	18.00	0	0
лук репчатый	10	8.00	17.7	14.75	41.691	35.02	27.7	22.75	59.391	49.77
морковь	49.78	39.80	91.83	73.4			141.61	113.20	91.83	73.4
свекла	12.96	10.2					12.96	10.20	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	95.24	76	110.61	89.1	41.691	35.02	205.85	165.05	152.30	124.1
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	95.24	76	110.61	89.1	41.691	35.02	205.85	165.05	152.301	124.07
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко	28.260	20.52	120	120			148.26	140.52	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	11.88	4.98			7.5	7	11.88		7.5	
джем абрикос							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	40.140	25.5	120	120	7.5	7	160.1	145.50	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки	15	15					15	15.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15	0	0	0	0	15	15.00	0	0
ГОВЯДИНА	82.8	71.58	78.36	66.6				138.18	78.36	66.6
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **NETTO** (продукт после очистки)

5 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - г.г.

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

6-й день Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			14.04	13.4			14.04	13.40	14.04	13.4
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	14.04	13.4	0	0	14.04	13.40	14.04	13.4
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	45	36	42	33.6	153.8	123.04	87	69.6
лук репчатый	4.8	3.84	38.34	31.3			43.14	35.12	38.34	31.28
морковь	8	6.43	47.8	38.24	70.15	56.12	55.8	44.67	117.95	94.36
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	2.00	2			5.6	5.60	2	2
ИТОГО овощ св.	218.2	160.91	133.14	107.5	112.15	89.72	351.34	268.43	245.29	197.2
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	218.2	160.91	202.56	156.1	112.15	89.72	420.76	317.03	314.71	245.84
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко	113.500	100					113.5	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100	0	0	0	0	113.5	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
-------------	---	---	---	---	---	---	------	---	---

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.	66	52.8	70	56			136	108.80	70	56
лук репчатый	15.45	12.40	20	17.1			35.45	29.50	20	17.1
морковь	8	6.40	96.02	75.42			104.02	81.82	96.02	75.42
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	7.44	7.44	5.9	5.82			13.34	13.26	5.9	5.82
ИТОГО овощ св.	96.89	79.04	194.52	156.3	0	0	291.41	235.38	194.52	156.3
ОВОЩИ солёные										
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	96.89	79.04	194.52	156.3	0	0	291.41	235.38	194.52	156.34
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА	82.24	67.02					82.24	67.02	0	0
ИТОГО мяса	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			121.9	86.5			121.9	86.50	121.9	86.5

ИТОГО птица	0	0	121.9	86.5	0	0	121.9	86.50	121.9	86.5
-------------	---	---	-------	------	---	---	-------	-------	-------	------

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			16	16			16	16.00	16	16
манка	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8	16	16	0	0	46.8	46.80	16	16
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			27.43	17.83			27.43	17.83	27.43	17.83
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	2			2.5	2.00	2.5	2
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			42.86	34.288			42.86	34.29	42.86	34.288
лук репчатый			22.6	18.5			22.6	18.50	22.6	18.5
морковь			68.21	54.568			68.21	54.57	68.21	54.568
свекла			71.18	57			71.18	57.00	71.18	57
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.			0.01	0.01			0.01	0.01	0.01	0.01
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ св.	0	0	234.79	184.2	0	0	234.79	184.20	234.79	184.2
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	234.79	184.2	0	0	234.79	184.20	234.79	184.2
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			2.84	2.5			2.84	2.50	2.84	2.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	150	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150	100	2.84	2.5	0	0	152.84	102.50	2.84	2.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11.25	11.25					11.25	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11.25	11.25	0	0	11.25	11.25	11.25	11.25
ГОВЯДИНА					32	27.2		0.00	32	27.2
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
птица									0	
филе					39.34	35	0	0.00	39.34	35
бедро							0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки): **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ОСЕНЬ 2022 - г.г.

[illegible]

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**10-й день** **Возрастная категория: 7 - 11 лет****2 - я неделя** **ОСЕНЬ** 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка					3.9	3.9	0	0.00	3.9	3.9
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			37.5	37.5			37.5	37.50	37.5	37.5
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	37.5	37.5	3.9	3.9	37.5	37.50	41.4	41.4
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			75.834	45.5			75.834	45.50	75.834	45.5
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	26.08	21.28	15	12.5			41.08	33.78	15	12.5
морковь	25.342	20.52	12.6	10.1	58.33	46.7	37.942	30.62	70.93	56.8
свекла	56.175	45	40	32			96.175	77.00	40	32
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.			1.8	1.32			1.8	1.32	1.8	1.32
томат пюре	25.18	25.18	6	6			31.18	31.18	6	6
итого овощ св.	132.777	111.98	173.83	125.4	58.33	46.7	306.61	237.40	232.16	172.1
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	132.777	111.98	173.83	125.4	58.33	46.7	306.61	237.40	232.16	172.1
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	123.31	87.5					123.31	87.50	0	0

ИТОГО птица	123.31	87.5	0	0	0	0	123.31	87.50	0	0
-------------	--------	------	---	---	---	---	--------	-------	---	---

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
			манка	0	0
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		пшено	0	0
	брутто	нетто	пшеничка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	рисовая	30.8	30.8
хлеб пшен.	115	115.00	ячневая	0	0
мука пш.	3.38	3.38	ИТОГО круп	30.8	30.8
ИТОГО крупа	30.8	30.80	ОВОЩИ св. конс.		
макароны	0	0.00	горошек конс.	46	30.00
картофель	117.9	88.00	кукуруза конс	0	0.00
овощи св. конс	205.15	157.08	икра кабачк кон	0	0.00
овощи солёные	66	60.00	репа	31.5	24.00
фрукты	357.700	245.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
сухофрукты	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	1.35	1.08
сок	200	200.00	капуста свеж.	37.5	30.00
говядина	0	0.00	лук репчатый	46.2	38.00
ПТИЦА	64.22	36.00	морковь	40	32.00
минтай б/г	49	35.00	свекла	0	0.00
печень	0	0.00	помидор св.	0	0.00
молоко	309.49	309.49	зелень св.	0	0.00
кисломолочка	0	0.00	томат пюре	0	0.00
творог	0	0.00	ИТОГО овощ св.	205.15	157.08
сыр	44.17	42.40	ОВОЩИ солёные		
сметана	11.25	11.25		0	0.00
м/сливочное	15	15.00	капуста квашен.	0	0.00
м/растительное	4.44	4.44	огурец солёный	66.0	60.00
яйцо в гр.	0.1306	5.22	помидор солён.	0	0.00
сахар	22	22.00		0	0.00
кондитерка	25	25.00	ИТОГО овощ солён	66	60.00
чай	1	1.00	ВСЕГО овощей	271.15	217.08
какао порошок	0	0.00	ФРУКТЫ		
кофейный нап.	3	3.00	ЯБЛОКО	0.000	0
дрожжи	0	0.00	БАНАН	200.2	140
соль	1.35	1.35	АПЕЛЬСИН	157.5	105
Крахмал	0	0.00	ЛИМОН	0	0
ИТОГО Специи	1.0122	1.01	ИТОГО ФРУКТЫ	357.7	245
лавр./лист	0.0122	0.01	СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
зелень сушёная	1	1.00	сухофр/яблоки	0	0
лим/кислота	0	0.00	изюм	0	0
сухарь панирован.	7.2	7.20	ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	64.22	36
			ИТОГО птица	64.22	36

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	8.1	8.1
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	89.1	89.10	перловка	0	0
мука пш.	10.25	10.25	пшено	0	0
ИТОГО крупа	8.1	8.10	пшеничка	0	0
макароны	15	15.00	рисовая	0	0
картофель	153.18	115.00	ячневая	0	0
овощи св. конс	219.95	195.85	ИТОГО круп	8.1	8.1
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	152.1	137.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	25	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	50.36	42.80	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	126	104.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	65.14	62.39	лук репчатый	9.6	8.00
кисломолочка	0	0.00	морковь	101.35	87.05
творог	127.7	125.00	свекла	41	32.80
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	30.55	30.55	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	26.78	26.78	томат пюре	8	8.00
м/растительное	5.1	5.10	итого овощ св.	219.95	195.85
яйцо в гр.	0.24765	9.91	ОВОЩИ солёные		
сахар	32.2	32.20		0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	2	2.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00		0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00	0.00
соль	1.25	1.25	всего овощей	219.95	195.85
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.0694	1.07	яблоко	127.100	112
лавр./лист	0.0094	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.06	0.06	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	7.66	7.66	ИТОГО ФРУКТЫ	152.1	137
			СУХОФРУКТЫ смесь	25	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	25	25
			говяд	50.36	42.8
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	50.36	42.8
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	10	10
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	118	118.00	перловка	0	0
мука пш.	10.7	10.70	пшено	0	0
ИТОГО крупа	43.3	43.30	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	0	0
картофель	179.56	125.68	ячневая	33.3	33.3
овощи св. конс	433.08	345.55	ИТОГО круп	43.3	43.3
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	149.820	106.00	горошек конс.	41.58	27.03
сухофрукты	0	0.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0.00	0.00
говядина	92.93	80.34	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.80
минтай б/г	95.583	67.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	30	24.00
молоко	250.02	248.70	лук репчатый	57.15	46.46
кисломолочка	208	200.00	морковь	156	123.76
творог	21	20.00	свекла	112.3	88.45
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	5	5.00	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	22.49	22.49	томат пюре	34.05	34.05
м/растительное	16.01	16.01	итого овощ св.	433.08	345.55
яйцо в гр.	0.1	4.00	ОВОЩИ солёные		
сахар	17.52	17.52		0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00		0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00	0.00
соль	2.49	2.49	всего овощей	433.08	345.55
Крахмал	1	1.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	8.2941	1.24	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0091	0.01	ЯБЛОКО	6.820	6
зелень сушёная	1	1.00	БАНАН	143	100
лим/кислота	7.285	0.24	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	8	8.00	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	92.93	80.34
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	92.93	80.34
			птица	0	0
			филе	0	0

бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	95.8	95.80	перловка	0	0
мука пш.	16.53	16.53	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.9	50.90	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	50.9	50.9
картофель	194.8	145.30	ячневая	0	0
овощи св. конс	247.54	200.07	ИТОГО круп	50.9	50.9
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	167.64	152.50	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	161.16	138.18	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	84.44	58.61	ЧЕСНОК СВ.	1.08	0.90
печень	0	0.00	капуста свеж.	22.5	18.00
молоко	71.3	69.80	лук репчатый	69.391	57.77
кисломолочка	0	0.00	морковь	141.61	113.20
творог	0	0.00	свекла	12.96	10.20
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	12.05	12.05	томат пюре	0	0.00
м/растительное	13.4	13.40	итого овощ св.	247.54	200.07
яйцо в гр.	0.52725	21.09	ОВОЩИ солёные		
сахар	17	17.00		0	0.00
кондитерка	15	15.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1	1.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00		0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00	0.00
соль	2.55	2.55	всего овощей	247.54	200.07
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.523	1.52	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.008	0.01	ЯБЛОКО	148.260	140.52
зелень сушёная	1.315	1.32	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	14.4	14.40	ЛИМОН	19.38	11.98
			ИТОГО ФРУКТЫ	167.640	152.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	161.16	138.18
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	161.16	138.18
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	80	80.00	перловка	12	11.8
мука пш.	24.51	24.51	пшено	0	0
ИТОГО крупа	12	11.80	пшеничка	0	0
макароны	42.5	42.50	рисовая	0	0
картофель	277.6	204.06	ячневая	0	0
овощи св. конс	248.63	186.76	ИТОГО круп	12	11.8
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	157.5	105.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	11.25	11.25	кукуруза конс	75.834	45.50
сок	100	100.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	40.03	34.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.54
минтай б/г	111.259	78.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	301.92	301.92	лук репчатый	58.17	49.70
кисломолочка	208	200.00	морковь	27.1	21.50
творог	110.4	109.70	свекла	81.825	65.40
сыр	28.693	27.60	помидор св.	0	0.00
сметана	6.7	6.70	зелень св.	3.7	3.12
м/сливочное	22.13	22.13	томат пюре	0	0.00
м/растительное	14.6	14.60	итого овощ св.	248.63	186.76
яйцо в гр.	0.447	17.88	ОВОЩИ солёные		
сахар	32.14	32.14		0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	4	4.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00		0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
соль	2.89	2.89	всево овощей	248.63	186.76
Крахмал	10	10.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.959	0.96	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.012	0.01	ЯБЛОКО	0.000	0
зелень сушёная	0.8	0.80	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.135	0.14	АПЕЛЬСИН	157.5	105
сухарь панирован.	19.9	19.90	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	157.5	105
			СУХОФРУКТЫ смесь	11.25	0
			сухофр/яблоки	0	11.25
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11.25	11.25
			говяд	40.03	34.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	40.03	34.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	60	60.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	126.2	126.20	перловка	0	0
мука пш.	3.6	3.60	пшено	14.04	13.4
ИТОГО крупа	14.04	13.40	пшеничка	0	0
макароны	10	10.00	рисовая	0	0
картофель	208.3	155.27	ячневая	0	0
овощи св. конс	463.49	358.15	ИТОГО круп	14.04	13.4
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	113.5	100.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	41.13	36.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	92.59	64.29	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	195.8	156.64
молоко	302.4	302.40	лук репчатый	43.14	35.12
кисломолочка	0	0.00	морковь	125.95	100.79
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	25	25.00	томат пюре	5.6	5.60
м/растительное	5.8	5.80	итого овощ св.	463.49	358.15
яйцо в гр.	2.45	98.00	ОВОЩИ солёные		
сахар	17	17.00		0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00		0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	2.03	2.03	всего овощей	532.91	406.75
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.2265	0.23	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0265	0.03	ЯБЛОКО	113.500	100
зелень сушёная	0	0.00	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	17.4	17.40	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	41.13	36.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	41.13	36.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	100	100.00	пшено	0	0
мука пш.	6.9	6.90	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	45.5	45.50	рисовая	45.5	45.5
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	256.67	191.00	ИТОГО круп	45.5	45.5
овощи св. конс	291.41	235.38	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	143.000	100.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	0	0.00	кабачек	0	0.00
говядина	82.24	67.02	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	121.9	86.50	репка	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	капуста свеж.	136	108.80
печень	0	0.00	лук репчатый	35.45	29.50
молоко	125.5	120.00	морковь	104.02	81.82
кисломолочка	208	200.00	свекла	0	0.00
творог	34	33.00	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	зелень св.	0	0.00
сметана	0	0.00	томат пюре	13.34	13.26
м/сливочное	18.61	18.61	итого овощ св.	291.41	235.38
м/растительное	12	12.00	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.1	4.00		0	0.00
сахар	25.1	25.10	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	30	30.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1	1.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00		0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	291.41	235.38
соль	2.06	2.06	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	3.2984	3.30	яблоко	0.000	0
лавр./лист	0.0174	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.9	2.90	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.38	0.38	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	4	4.00	ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	0	0
			свинина	82.24	67.02
			ИТОГО мяса	82.24	67.02
			птица	0	0
			филе	0	0

бедро	121.9	86.5
-------	-------	------

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	16	16
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	30.8	30.8
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	114.4	114.40	пшено	0	0
мука пш.	8.84	8.84	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	46.8	46.80	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	88.54	66.15	ИТОГО круп	46.8	46.8
овощи св. конс	234.79	184.20	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	27.43	17.83
фрукты	152.84	102.50	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	11.25	11.25	икра кабачк кон	0	0.00
сок	300	300.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	2.00
говядина	32	27.20	редька	0	0.00
ПТИЦА	39.34	35.00	репка	0	0.00
минтай б/г	63.5	44.10	капуста свеж.	42.86	34.29
печень	0	0.00	лук репчатый	22.6	18.50
молоко	428	428.00	морковь	68.21	54.57
кисломолочка	0	0.00	свекла	71.18	57.00
творог	39.2	38.50	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	зелень св.	0.01	0.01
сметана	0	0.00	томат пюре	0	0.00
м/сливочное	26.44	26.44	итого овощ св.	234.79	184.20
м/растительное	10.3	10.30	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.185	7.40		0	0.00
сахар	31.98	31.98	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	3.7	3.70		0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солё	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	234.79	184.20
соль	1.85	1.85	ФРУКТЫ		
Крахмал	10	10.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	1.044	1.04	ЯБЛОКО	2.840	2.5
лавр./лист	0.044	0.04	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	150	100
лим/кислота	0	0.00	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	8	8.00	ИТОГО ФРУКТЫ	152.84	102.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11.25	11.25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11.25	11.25
			говяд	32	27.2
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	32	27.2
			птица	0	0
			филе	39.34	35
			бедро	0	0

ИТОГО птица	39.34	35
-------------	-------	----

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	121.5	121.50	перловка	0	0
мука пш.	4.35	4.35	пшено	0	0
ИТОГО крупа	23	23.00	пшеничка	0	0
макароны	37.5	37.50	рисовая	23	23
картофель	167.09	124.86	ячневая	0	0
овощи св. конс	276.13	234.40	ИТОГО круп	23	23
овощи солёные	0.00	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.500	127.00	горошек конс.	9.2	6.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	75.48	63.66	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	репка	0	0.00
печень	90.87	75.00	капуста свеж.	20	16.00
молоко	95.3	95.30	лук репчатый	36.73	30.80
кисломолочка	208	200.00	морковь	136.4	107.80
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	11.5	11.50	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	24.79	24.79	томат пюре	13.8	13.80
м/растительное	9	9.00	итого овощ св.	276.13	234.40
яйцо в гр.	1.97	78.80	ОВОЩИ солёные		
сахар	16.32	16.32		0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1	1.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00		0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0	0.00
соль	2.08	2.08	всего овощей	276.13	234.40
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.16	1.16	яблоко	120.000	120
лавр./лист	0.009	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.15	0.15	ЛИМОН	7.5	7
сухарь панирован.	7.4	7.40	ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	46.48	39.51
			свинина	29	24.15
			ИТОГО мяса	75.48	63.66
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		манка	3.9	3.9
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	80	80.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	90	90.00	пшено	37.5	37.5
мука пш.	15.94	15.94	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	41.4	41.40	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	151.35	113.46	ИТОГО круп	41.4	41.4
овощи св. конс	364.94	284.10	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	169.040	120.00	кукуруза конс	75.834	45.50
сухофрукты	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	200	200.00	кабачек	0	0.00
говядина	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	123.31	87.50	репка	0	0.00
минтай б/г	81	59.00	капуста свеж.	20	16.00
печень	37.92	31.00	лук репчатый	41.08	33.78
молоко	230	230.00	морковь	96.272	77.32
кисломолочка	0	0.00	свекла	96.175	77.00
творог	24	23.80	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	зелень св.	1.8	1.32
сметана	5	5.00	томат пюре	31.18	31.18
м/сливочное	16.71	16.71	итого овощ св.	364.94	284.10
м/растительное	14.35	14.35	ОВОЩИ солёные		
яйцо в гр.	0.8425	33.70		0	0.00
сахар	12.94	12.94	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1	1.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00		0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	364.94	284.10
соль	2.45	2.45	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	2.4634	2.46	яблоко	11.340	10
лавр./лист	0.0184	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.025	2.03	АПЕЛЬСИН	14.7	10
лим/кислота	0.42	0.42	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	0	0.00	ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	123.31	87.5
			ИТОГО птица	123.31	87.5

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % г, на одного человека										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	20	20	0	20	20	20	30	20	20	20	30	200	0.0	200	80
2	хлеб пшеничный	37.5	35	30	48	35	30	40	40	40	37	40	375	0.0	375	150
3	мука пшеничная	3.75	0	0	8.7	0	8.31	0	0	0	3.45	1.57	22.03	-41.3	37.5	15
4	крупы, бобовые	11.25	30.8	8.1	0	50.9	0	0	0	30.8	0	0	120.6	7.20	112.5	45
5	макаронные изделия	3.75	0	0	0	0	0	0	0	0	37.5	0	37.5	0.0	37.5	15
6	картофель	46.75	0	0	125.68	0	120.36	0	124	0	0	97.46	467.5	0.0	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	63	0	0	103.15	76	83.4	160.91	79.04	0	113.6	111.98	728.08	15.57	630	252
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#####	70	28
8	фрукты свежие	46.25	105	125	0	25.5	0	100	0	100	7	0	462.5	0.0	462.5	185
9	сухофрукты	3.75	0	0	0	15	11.25	0	20	0	0	0	46.25	23.3	37.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	17.5	0	0	0	71.58	0	36.4	67.02	0	0	0	175	0.0	175	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	8.75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87.5	87.5	0.0	87.5	35
13	рыба-филе	14.5	0	0	67	0	78	0	0	0	0	0	145	0.0	145	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7.5	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	75	0.0	75	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	104	50	34.4	0	79.72	234	0	308	7.88	0	818	9.1	750	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	37.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	375	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	12.5	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0.0	125	50
18	сыр	2.5	20	0	0	0	5	0	0	0	0	0	25	0.0	25	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	5.4	5	0	3.1	0	0	0	11.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	7.5	5	15.4	5.25	0	11.3	5.7	7.44	15	7.6	2.31	75	0.0	75	30
21	масло растительное	3.75	0	0	8.25	8	6.5	0	3	0	6	5.75	37.5	0.0	37.5	15
22	яйцо диетическое столовое	10	0	5.4	0	0	3.6	91	0	0	0	0	100	0.0	100	40
23	сахар	7.5	12	17	1.6	10	12.3	7	12	11.3	7	0.7	90.9	21.20	75	30
24	кондитерские изделия	2.5	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	25	10
25	чай	0.25	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	20.0	2.5	1
26	какао - порошок	0.25	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	48.0	2.5	1
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.5	0.2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.75	0.3	0	1.44	0.6	1.64	0.6	0.85	0.3	0.87	0.9	7.5	0.0	7.5	3
30	Крахмал	0.75	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	33.33	7.5	3
31	Специи	0.5	0	0	0.0004	1.515	0.875	0.0092	1.2894	0	0.001	1.31	5	0	5	2
32	белки	19.25	15.33	29.44	17.60	14.13	19.76	22.16	19.68	14.62	18.37	21.42	192.5	0.0	192.5	77

33	жиры	19.75	16.32	19.64	15.94	23.77	23.08	19.38	19.78	17.17	23.18	19.25	197.5	0.0	197.5	79
34	углеводы	83.75	95.44	73.67	85.22	78.91	85.51	80.12	82.36	94.00	81.07	81.20	837.5	0.0	837.5	335
35	калорийность	587.5	586.15	588.95	585.50	586.91	590.00	586.01	587	588.94	590.60	584.92	5875.000	0.0	5875	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней
			меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20												
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	28	30	20	30	30	20	30	30	30	30	30	280	0.0	280
2	хлеб пшеничный	52.5	50	50	50	60.8	30	66.2	40	60.5	67.5	50	525	0.0	525
3	мука пшеничная	5.25	3.38	8.75	2	9.33	14	3.6	2	6.64	0	2.4	52.1	-0.76	52.5
4	крупы, бобовые	15.75	0	0	33.3	0	11.8	13.4	45.5	16	0	37.5	157.5	0.0	157.5
5	макаронные изделия	5.25	0	0	0	0	42.5	10	0	0	0	0	52.5	0.0	52.5
6	картофель	65.45	88	115	0	145.3	0	115.68	0	66.15	124.86	16	670.99	2.5	654.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	88.2	157.08	193.85	159.4	89.05	71.86	107.52	156.34	184.196	101.8	125.42	1346.5	52.7	882
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	9.8	60	0	0	0	0	48.6	0	0	0	0	108.6	10.8	98
8	фрукты свежие	64.75	0	0	100	120	105	0	100	2.5	120	100	647.5	0.0	647.5
9	сухофрукты	5.25	0	25	0	0	0	0	0	11.25	25	0	61.25	16.7	52.5
10	соки, напитки фруктовые.	70	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700
11	мясо 1-й категории	24.5	0	0	80.34	66.6	34.4	0	0	0	63.66	0	245	0.0	245
12	цыплята 1 кат. потрошенные	12.25	36	0	0	0	0	0	86.5	0	0	0	122.5	0.0	122.5
13	рыба-филе	20.3	35	0	0	0	0	64.29	0	44.1	0	59	202.39	-0.3005	203
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	0	104	-0.95	105
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	5.49	0	200	69.8	200	68.4	100	83	67.42	230	1024.1	-2.47	1050
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	52.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	525
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	17.5	0	0	0	0	109.7	0	0	38.5	0	23.8	172	-1.71	175
18	сыр	3.5	12.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	11.25	20.15	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35
20	масло сливочное	10.5	10	10.25	10	12.05	6	19.3	8.27	11.44	10.29	7.4	105	0.0	105
21	масло растительное	5.25	4.44	4	7	1.8	8.1	3	7	7.1	3	7	52.44	-0.11	52.5
22	яйцо диетическое столовое	14	5.224	0	0	11.64	13.28	0	0	7.4	76.8	21.7	136.04	-2.83	140
23	сахар	10.5	0	8.2	12.72	0	19.84	3	11.5	20.68	7.72	12.24	95.9	-8.6667	105
24	кондитерские изделия	3.5	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	30	-14.286	35
25	чай	0.35	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	-71.429	3.5
26	какао - порошок	0.35	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	14.29	3.5
27	кофейный напиток	0.7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	1.05	10.5	0	10.5
30	Крахмал	1.05	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	-4.76	10.5
31	Специи	0.7	1.0122	1.069	1.2187	0.008	0.08	0.0173	2.008	1.04	1.158	1.153	8.7642	25.20	7
32	белки	26.95	20.71	26.27	28.00	26.22	33.56	26.78	28.11	28.05	23.53	28.29	269.5	0.0	269.5
33	жиры	27.65	24.92	27.60	31.49	26.29	27.95	27.72	23.59	27.03	32.38	27.53	276.5	0.0	276.5
34	углеводы	117.25	124.74	116.45	112.41	123.20	109.45	122.09	124.25	116.61	108.48	114.82	1172.5	0.0	1173

35	калорийность	822.5	819.67	818.81	824.38	826.97	822.68	823.18	821	821.67	822.23	824.07	8225	0.0	8225
----	--------------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	--------	--------	--------	------	-----	------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79
335

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый

с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	8	0	20	0	20	0	0	0	20	0	20	80	0.0	80
2	хлеб пшеничный	15	30	9.1	20	0	20	20	20	13.9	17	0	150	0.0	150
3	мука пшеничная	1.5	0	1.5	0	7.2	2.2	0	4.9	2.2	0.9	11.97	30.87	105.8	15
4	крупы, бобовые	4.5	0	0	10	0	0	0	0	0	23	3.9	36.9	-18.0	45
5	макаронные изделия	1.5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0.0	15
6	картофель	18.7	0	0	0	0	83.7	39.59	67	0	0	0	190.29	1.8	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	25.2 2.8	0 0	2 0	83 0	35.02 0	31.5 0	89.72 0	0 0	0 0	19 0	46.7 0	306.94 0	21.80 -100.00	252 28
8	фрукты свежие	18.5	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185
9	сухофрукты	1.5	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0.0	15
10	соки, напитки фруктовые.	20	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200
11	мясо 1-й категории	7	0	42.8	0	0	0	0	0	27.2	0	0	70	0.0	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	3.5	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	35	0.0	35
13	рыба-филе	5.8	0	0	0	58.61	0	0	0	0	0	0	58.61	1.05	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	31	3.33	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	30	200	12.39	14.3	0	22.2	0	20	37	20	0	325.89	8.63	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	15	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	433.33	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	5	0	0	20	0	0	0	33	0	0	0	53	6.0	50
18	сыр	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0.0	10
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10
20	масло сливочное	3	0	1.13	7.24	0	4.83	0	2.9	0	6.9	7	30	0.0	30
21	масло растительное	1.5	0	1.1	0.76	3.6	0	2.8	2	3.2	0	1.6	15.06	0.40	15
22	яйцо диетическое столовое	4	0	4.506	4	9.45	1	7	4	0	2	12	43.956	9.89	40
23	сахар	3	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	0	37.4	24.67	30
24	кондитерские изделия	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	50	10
25	чай	0.1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	3	200	1
26	какао - порошок	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1
27	кофейный напиток	0.2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.3	0	0.2	0	0.9	0.2	0.38	0.16	0.5	0.16	0.5	3	0.00	3
30	Крахмал	0.3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	-66.67	3
31	Специи	0.2	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0.0004	0.2	-88.21	2
32	белки	7.7	9.55	9.48	8.59	3.07	7.82	4.77	7.69	7	8.21	10.52	77.001	0.0	77
33	жиры	7.9	8.45	7.58	7.71	5.38	10.38	7.67	7.80	7.40	7.36	9.28	79	0.0	79
34	углеводы	33.5	42.24	32.87	33.35	32.88	26.16	36.85	34.63	34.78	33.96	27.28	335	0.0	335

35	калорийность	235	239.66	239.68	235.52	230.01	230.12	231.39	238	234.98	235.74	235.06	2350	0.0	2350
----	--------------	-----	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----	--------	--------	--------	------	-----	------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79
335

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый

с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

35	калорийность	1410	1405.82	1407.76	1409.87	1413.88	1412.68	1409.19	1408	1410.61	1412.83	1408.99	14100	0.0	14100
----	--------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	------	---------	---------	---------	-------	-----	-------

Рекомендации по корректировке меню :

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника:

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79
335

2350

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с

по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И П О Л Д Н И К О В 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день			
1	хлеб ржаной	36	30	40	30	50	20	30	30	50	30	50	360	0.0	360
2	хлеб пшеничный	67.5	80	59.1	70	60.8	50	86.2	60	74.4	84.5	50	675	0.0	675
3	мука пшеничная	6.75	3.38	10.25	2	16.53	16.2	3.6	6.9	8.84	0.9	14.37	82.97	22.92	67.5
4	крупы, бобовые	20.25	0	0	43.3	0	11.8	13.4	45.5	16	23	41.4	194.4	-4.00	202.5
5	макаронные изделия	6.75	0	15	0	0	42.5	10	0	0	0	0	67.5	0.0	67.5
6	картофель	84.15	88	115	0	145.3	83.7	155.27	67	66.15	124.86	16	861.28	2.4	841.5
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	113.4 12.6	157.08 60	195.85 0	242.4 0	124.07 0	103.36 0	197.24 48.6	156.34 0	184.196 0	120.8 0	172.12 0	1653.5 108.6	45.8 -13.8	1134 126
8	фрукты свежие	83.25	140	12	106	127	105	0	100	2.5	120	120	832.5	0.0	832.5
9	сухофрукты	6.75	0	25	0	0	0	15	0	11.25	25	0	76.25	13.0	67.5
10	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900
11	мясо 1-й категории	31.5	0	42.8	80.34	66.6	34.4	0	0	27.2	63.66	0	315	0.0	315
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75	36	0	0	0	0	0	86.5	35	0	0	157.5	0.0	157.5
13	рыба-филе	26.1	35	0	0	58.61	0	64.29	0	44.1	0	59	261	0.0	261
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	31	135	0.0	135
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	205.49	12.39	214.3	69.8	222.2	68.4	120	120	87.42	230	1350	0.0	1350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	18.52	675
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5	0	0	20	0	109.7	0	33	38.5	0	23.8	225	0.0	225
18	сыр	4.5	22.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	45	0.0	45
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4.5	11.25	25.15	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45
20	масло сливочное	13.5	10	11.38	17.24	12.05	10.83	19.3	11.17	11.44	17.19	14.4	135	0.0	135
21	масло растительное	6.75	4.44	5.1	7.76	5.4	8.1	5.8	9	10.3	3	8.6	67.5	0.0	67.5
22	яйцо диетическое столовое	18	5.224	4.506	4	21.09	14.28	7	4	7.4	78.8	33.7	180	0.0	180
23	сахар	13.5	10	15.2	15.92	7	19.84	10	13.1	20.68	9.32	12.24	133.3	-1.26	135
24	кондитерские изделия	4.5	0	0	0	15	0	0	30	0	0	0	45	0	45
25	чай	0.45	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	-11.11	4.5
26	какао - порошок	0.45	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-11.11	4.5
27	кофейный напиток	0.9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35	1.05	1.25	1.05	1.95	1.25	1.43	1.21	1.55	1.21	1.55	13.5	0.0	13.5
30	Крахмал	1.35	0	0	1	0	0	0	0	10	0	0	11	-18.52	13.5
31	Специи	0.9	1.0122	1.0694	1.2437	0.008	0.084	0.2173	2.009	1.044	1.159	1.1534	9	0.0	9
32	белки	34.65	30.26	35.76	36.58	29.28	41.37	31.55	35.80	35.36	31.74	38.81	346.5	0.0	346.5
33	жиры	35.55	33.37	35.19	39.20	31.67	38.33	35.39	31.39	34.43	39.75	36.80	355.5	0.0	355.5
34	углеводы	150.75	166.98	149.32	145.77	156.08	135.61	158.94	158.88	151.39	142.44	142.09	1507.5	0.0	1507.5

35	калорийность	1057.5	1059.33	1058.49	1059.90	1056.98	1052.80	1054.56	1059	1056.65	1057.97	1059.14	10575	0.0	10575
----	--------------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	------	---------	---------	---------	-------	-----	-------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79
335

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % О БЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

35	калорийность	1645	1645.48	1647.44	1645.40	1643.89	1642.80	1640.57	1646	1645.58	1648.57	1644.06	16450	0.0	16450
----	--------------	------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	------	---------	---------	---------	-------	-----	-------

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

норма по СанПиН суточная
100%
80
150
15
45
15
187
252
28
185
15
200
70
35
58
30
300
150
50
10
10
30
15
40
30
10
1
1
2
3
3
2
77
79
335

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ОСЕНЬ

возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ОБЕД		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
54-4гн/22	Чай с молоком и сахаром	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушёная в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75/75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ПОЛДНИК		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

3 - й день		
ЗАВТРАК		
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
398/ 21	Пюре картофельное и	150 /25
384	Пюре из овощей по- московски	
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая (ячневая)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17	Котлеты морковные с	100 /25
337/17	творогом и / соус яблочный	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20

4- й день		
ЗАВТРАК		
56 /17	Салат овощной с яблоками	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ПОЛДНИК		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
возрастная категория: 7-11 лет
1 - я неделя
ОСЕНЬ

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
54-28з/22	Свекла отварная дольками	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20

Возрастная категория: 7 - 11 лет
2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
180/ 21	Рагу из овощей с кашей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
21/21	Салат из моркови	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
327/17	Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)
Пром.пр.		20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
1 - я неделя
ОСЕНЬ
возрастная категория: 7-11 лет
Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
ЗАВТРАК		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ОБЕД		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60
54-25с/22	Суп гороховый	200
288/21	Тефтели. Белип	105
175 /21	Овощи в молочном соусе	150
тТК/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

10- й день		
ЗАВТРАК		
54-15з/22	Икра свекольная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ОБЕД		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
306/21	Суфле из рыбы и творога	100
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
тТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
тТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
ЗАВТРАК		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21	макаронные изделия	110/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	37
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
54 / 21	Икра морковная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17

