

Анализ физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в 2023-2024г.

Спортивно-массовая работа в школе в 2023-2024 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год. План календаря спортивно-массовых мероприятий утверждён директором школы. Физическое воспитание обучающихся является неотъемлемой частью всей учебно-воспитательной работы школы и занимает важное место в подготовке учащихся к жизни, к общественно полезному труду. Интерес и привычка к занятиям физическими упражнениями и спортом формируется ещё в школе и остаётся на всю жизнь. В современных условиях человек меньше двигается, а значит его мышцы, системы кровообращения и дыхания недостаточно активны, из-за чего быстро стареют. Ухудшается экология, и малоподвижный образ жизни ведут к быстрому ослаблению организма, и, как результат, человека начинают преследовать болезни. Чтобы избежать этого, необходимо постоянно тренировать организм, занимаясь физической культурой и спортом. Как известно, упражнения положительно влияют на организм лишь при условии, что они правильно выполняются, к тому же, рациональная техника исполнения упражнений способствует формированию правильных навыков жизненно важных движений, развивает у детей умения целесообразно распределять усилия и эффективно осуществлять разные движения, воспитывать у них готовность быстро усваивать новые двигательные действия. Меняются ритм жизни, ценности, идеалы. Неизменным остаётся лишь стремление человека к движению. Человек должен быть здоровым, сильным, ловким, выносливым. Особенно в наши дни. Физическая культура была и остаётся одним из главных направлений оздоровительной работы в нашей школе. Система физического воспитания в МБОУ СОШ №5 объединяет классные, внеклассные формы занятий физическими упражнениями и спортом и физкультурные мероприятия в режиме школьного дня. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно – оздоровительную и спортивную деятельность

Основные направления работы в 2023-2024 учебном году:

- Укрепление и сохранение здоровья;
- Формирование здорового образа жизни;
- Формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- Привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- Расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;

- Достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;
- Участие родителей в физическом воспитании, в формировании здорового образа жизни;
- Участие педагогического коллектива школы в формировании привычек детей.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы были определены следующие задачи:

- укреплять и сохранять физическое и психическое здоровье обучающихся;
- обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания; - формировать физическую культуру личности с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- осуществлять врачебный и педагогический контроль организации физического воспитания;
- осуществлять профилактику асоциального поведения обучающихся, формировать здоровый образ жизни;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- укреплять материально-техническую базу спортивного комплекса;
- привлекать родителей к образовательному процессу.

Спортивно-оздоровительная работа в нашей школе направлена на активную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания. Физкультурно-оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- воспитание будущих родителей и психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях.

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ СОШ №5 входят:

- уроки физической культуры
- работа школьных спортивных секций;
 - занятость обучающихся в спортивных секциях;
- организация внеурочной деятельности в рамках введения ФГОС

- спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- спортивные состязания
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни
 - информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.
 - летний отдых в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей.

Для более успешного решения задач физкультурно–оздоровительной работы нашей школой проведена система мероприятий по следующим направлениям:

Уроки физической культуры. При организации, планировании и проведении уроков физической культуры в полной мере используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

В организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий включается весь педагогический коллектив школы. Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся. Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся.

В рамках оздоровительного направления в 2023-2024 г. были проведены традиционные мероприятия:

- Весёлые старты, (1-4 классы),
- Осенний легкоатлетический кросс на первенство школы (5-8 классы)
- Школьный турнир по мини футболу (5-9 классы)
- Школьный турнир по настольному теннису (7-11 классы)
- Школьный турнир по гандболу(5-6 , 7-8классы)
- Школьный турнир по волейболу(6-7, 8, 10-11классы)
- Олимпиада по физкультуре. Школьный этап. (5-11 классы)
- «А, ну-ка, парни!» (9- классы)
- Праздник «День здоровья», посвящённые всемирному дню здоровья 7 апреля (5-10 классы) массовый забег.

Муниципальные и региональные соревнования.

Обучающиеся МБОУ СОШ №5 ежегодно принимают активное участие в муниципальных и региональных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды. В течение 2023– 2024 учебного года обучающиеся активно участвовали в спортивных соревнованиях и мероприятиях различного уровня.