

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

Л.П.Браташенко

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

Россия Краснодарский край
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
К **ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: З И М А -- В Е С Н А

2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023.

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 1 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)			
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
	ЗАВТРАК													
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.767	8.45	34.290	216.31	1.373	0.06	0.22	41.41	186.13	17.60	34.674	0.5
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7	8.8	0.000	107.50	0.21	0.01	0.09	78.00	264	150	11	0.3
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.500	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.325	3.631	22.420	130.96	0.00	0.035	0.020	3.50	10.00	0.00	0.70	0.070
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.348	0.481	18.970	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.560	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.210	53.28	13.33	0.04	0.03	0	34	17	1.3	0.3
ИТОГО за завтрак		640	20.12	21.96	106.95	681.5	14.949	0.3	0.464	123.18	515.5	284.6	58.37	1.9485
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.65	-1.13	2.92	0.06	-3.64	-5.86	4.00	-11.31	17.96	-1.29	-5.54	-14.18
	ОБЕД													
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75	4.75	0.162	0.15	17.50	35.325	89.25	34.38	2.02
373 / 21	Котлеты "Нежные"	120	12.45	12.82	7.36	244.08	0.84	0.017	0.13	102.00	201.0	206.0	44.40	2.86
143 / 17	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66	21.4	0.11	0.084	78.9	63.7	30.3	2.79	0.79
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.825	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
ИТОГО за обед		910	27.71	30.53	129.45	952.87	30.29	0.5318	0.6	198.4	369.43	508.55	101.81	7.914
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.21	-1.82	-1.20	0.03	8.27	2.99	0.06	-13.0	-4.2	7.4	-1.07	8.97
	ПОЛДНИК													
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809
тгк /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.20	14.20	78.95	0.17	0.002	0.15	32.50	98.63	110.88	15.95	0.039
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.48	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	11.2	39.2	51.24	0.84
ИТОГО за полдник		390	9.86	9.428	43.84	270.60	15.207	0.12	0.47	58.954	325.33	322.88	101.99	1.69
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80
отклонение от нормы (+ / -) %			0.96	0.25	1.45	-0.05	11.72	-1.57	19.38	-3.45	17.1	16.9	24.0	-0.62

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.82	52.49	236.40	1634	45.24	0.80	1.03	321.58	885.0	793	160.2	9.9
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.86	-2.9	1.72	0.09	4.63	-2.87	4.06	-24.3	13.7	6.1	-6.6	-5.2

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	37.57	39.96	173.29	1223	45.50	0.65	1.03	257.35	694.8	831.4	203.8	9.6
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.25	-1.57	0.24	-0.02	20.00	1.41	19.44	-16.41	12.90	24.29	22.93	8.34

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	57.69	61.92	280.24	1905	60.4	0.92	1.50	380.53	1210	1116	262.2	11.6
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04	16.35	-4.44	23.44	-27.72	30.86	23.00	17.39	-5.83

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	75.42	64.76	256.81	1901.92	48.74	0.81	1.05	879.1	554.9	582.0	126.0	17.81
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	13.80	0.4	-2.95	-0.08	-0.4	-12.4	-4.62	27.68	-23.8	-21.5	-28.0	29.0

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 3 - Й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)			
			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо

56 / 17	Салат овощной с яблоками	70	1.13	0.17	4.39	22.83	10.86	0.022	0.024	0	23.199	20.31	12.097	0.89
265 / 17	Плов	205	11.67	23.66	32.95	385.14	1.75	0.08	0.02	301.76	24	20.95	49.3	1.67
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.30	0.01	17.50	72.00	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.10	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.60	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
Итого за завтрак		565	17.29	25.13	98.68	683.69	14.71	0.27	0.17	301.76	86.76	178.1	75.34	2.692
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.79	2.31	0.76	0.14	-3.99	-5.79	-14.31	8.53	-17.77	-10.16	0.11	-10.04
О Б Е Д														
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60	0.83	1.95	4.13	37.58	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4
ТТК115 / 21	Суп картофельный с клёцками	250	4.25	4.82	15.69	123.14	4.7	0.08	0.08	138.76	36.01	65.13	18.83	0.76
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100	16.83	13.812	12.75	242.50	0	0.114	0.000	47.00	50	170	23	2.67
127 / 17	Картофель в молоке	180	3.92	6.936	27.60	178.34	10.21	0.17	0.18	39.6	75.24	96.24	3.12	0.4
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.00	0.2	20.20	86.00	4	0.02	0.02	0.00	14	14	8	0.28
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.00	13.2	93.6	2.64	0.018
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64
Итого за обед		1010	31.88	29.618	141.386	949.02	32.22	0.63	0.48	304.62	236.0	523.4	96.54	7.234
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.42	-2.81	1.92	-0.11	11.03	9.93	-5.31	-1.15	-15.33	8.62	-2.82	5.19
П О Л Д Н И К														
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77
301 / 21	Рыба запечённая с яйцом	115	0.81	4.44	9.78	118.30	1.04	0.08	0.130	37.840	37.72	159.51	22.2	1
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1.14	1.069	8.545	67.03	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
Итого за полдник		365	3.94	5.954	37.58	274.30	2.200	0.18	0.230	39.720	58.87	238.0	29.10	1.812
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.62	-3.53	-0.19	0.08	-6.86	2.50	4.38	-5.59	-5.09	9.83	-0.30	0.06

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	49.17	54.74	240.06	1632.71	46.93	0.90	0.65	606.4	322.8	701.5	171.9	9.93		
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80		
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.37	-0.50	2.68	0.03	7.05	4.14	-19.63	7.38	-33.10	-1.54	-2.71	-4.86		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	35.82	35.57	178.97	1223.32	34.42	0.80	0.71	344.3	294.9	761.4	125.6	9.05		
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10		
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.21	-6.33	1.73	-0.03	4.18	12.43	-0.94	-6.74	-20.43	18.45	-3.12	5.25		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	53.11	60.70	277.64	1907.00	49.13	1.07	0.88	646.1	381.6	939.5	201.0	11.74		
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60		
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.99	-4.02	2.49	0.11	0.19	6.64	-15.25	1.79	-38.20	8.29	-3.01	-4.79		

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше 1-я неделя Сезон : з и м а - в е с н а 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 5 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)			
			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность	С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал					Ca	P	Mg	Fe
	З А В Т Р А К													
54-28з/22	Свекла отварная дольками	60	0.9	0.075	5.175	25.20	2.67	0.008	0.02	0.780	21.15	24.75	12.75	0.8
235 / 17	Шницель рыбный натуральный	120	9.829	10.465	6.827	208.25	2.58	0.09	0.15	28.68	333.5	26.24	6.18	1.80

181 / 21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.578	12.006	26.658	216.01	3.6	0.12	0.165	54.00	78	10.2	2.76	0.852
ТТК485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.9	0.11	30.9	115.05	2.1	0.01	0.010	0.000	13.28	15.45	7.3	2.3
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01
итого за завтрак		610	20.49	23.37	94.19	678.60	10.95	0.36	0.48	83.46	462.5	193.4	32.3	5.77
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.23	0.40	-0.41	-0.05	-9.36	0.57	4.69	-15.73	13.54	-8.88	-14.23	7.06
О Б Е Д														
158 / 21	Кукуруза с яйцом и луком	60	1.98	3.84	1.32	48.00	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250	8.31	10.4131	10.443	171.01	0.5	0.03	0.08	8.00	16.75	90	19	1.15
204 / 17	Макароны отварные с сыром	190	8.054	10.492	28.687	207.72	0.08	0.06	0.09	65.260	232.84	16.720	1.63	1.91
286 / 21	Сырники из творога запечённые	120	7.376	4.304	21.48	154.16	0.24	0.06	0.07	49.20	174	24.96	2.52	0.78
502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51	1.046	0.062	0.25	26.53	215.39	17.932	39.015	0.966
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45	1.733	0.619	24.39	110.06	0	0.056	0.018	0.000	9	30	6.3	0.045
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.905	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315
итого за обед		1000	36.32	35.35	130.01	951.51	18.93	0.41	0.65	164.11	708.3	282.7	87.1	6.42
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			5.35	3.42	-1.05	-0.02	-7.96	-5.86	5.84	-16.77	24.02	-11.44	-5.98	0.66
П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2
150 / 17	Зразы картофельные и / соус молочный	100 / 20	3.381	7.291	7.880	102.59	0.44	0.1	0.130	75.560	28.67	25.33	17.56	1.393
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.377	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
итого за полдник		350	10.336	12.704	32.14	277.0	1.840	0.26	0.233	115.66	279.37	275.93	47.66	1.603
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.48	3.81	-1.61	0.18	-7.37	8.57	4.56	2.85	13.28	12.99	5.89	-1.09

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	56.81	58.72	224.21	1630.10	29.88	0.77	1.13	247.57	1171	476.1	119.4	12.19		
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80		
отклонение от нормы (+ / -) %	3.12	3.83	-1.46	-0.07	-17.32	-5.29	10.53	-32.49	37.56	-20.32	-20.21	7.72		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	46.65	48.05	162.15	1228.48	20.77	0.67	0.89	279.77	987.65	558.63	134.7	8.02		
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10		
отклонение от нормы (+ / -) %	6.84	7.23	-2.66	0.16	-15.33	2.71	10.41	-13.91	37.30	1.55	-0.09	-0.44		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	67.15	71.42	256.35	1907.07	31.72	1.03	1.36	363.23	1450.12	752	167.0	13.79		
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60		
отклонение от нормы (+ / -) %	4.61	7.63	-3.07	0.11	-24.69	3.29	15.09	-29.64	50.84	-7.33	-14.32	6.62		

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

завтраков - обедов - полдников

таблица потребности пищевых веществ, витаминов и минеральных веществ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.00	300.0	300.0	75.00	4.50
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	13.89	0.30	0.38	254.5	327.57	196.86	59.11	3.49
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-5.15	-3.68	-1.02	3.27	2.30	-8.59	-5.30	-5.63

Возрастная категория: 12 лет и старше	Пищевые вещества г.	Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)	Минерал. в-ва (мг)
---------------------------------------	---------------------	----------	-----------------------	--------------------

меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Б	Ж	У	ценность	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	О Б Е Д Ы	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.00	420.0	420.0	105.0	6.30
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	28.22	0.50	0.59	317.7	390.5	466.4	100.40	7.56
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	5.32	0.51	2.12	0.30	-2.46	3.86	-1.53	7.02

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдни ки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	6.37	0.18	0.27	75.92	210.6	228.8	54.11	1.77
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.90	2.69	6.58	-1.56	7.55	9.07	8.04	-0.18

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтра ки - обе ды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.0	42.12	0.80	0.98	572.2	718.1	663.2	159.5	11.05
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	-3.17	1.09	3.58	-0.16	-4.73	-6.83	1.39

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обе ды-полдни ки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	34.59	0.67	0.86	393.6	601.1	695.2	154.5	9.33
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.42	3.20	8.69	-1.26	5.10	12.93	6.50	6.84

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтра ки - обе ды-полдни ки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.0	48.48	0.97	1.24	648.1	928.7	892	214	12.82
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.74	-0.49	7.67	2.01	7.39	4.34	1.21	1.21

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Завтраков - обедов - полдников

Таблица потребности пищевых веществ, витаминов и минеральных веществ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 6 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)			
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо
	ЗАВТРАК													
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован	70	1.983	0.117	4.08	32.10	2.8	0.06	0.02	21.000	12.83	37.33	12.83	0.43
210 / 17 329/21	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3.98 7.2	7.53 5.32	15.16 2.08	143.49 85.20	0.18 6.2	0.061 0.032	0.260 0.07	157.50 0.000	182.16 33.6	17.961 82.8	1.3656 15.6	0.2 1.3
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.64	5.03	15.33	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2

Итого за завтрак			680	23.97	19.892	98.43	677.515	20.22	0.40	0.74	204.99	483.5	452.7	89.04	5.35
Норма по СанПин 25%				22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50
отклонение от нормы (+ / -) %				1.63	-3.38	0.70	-0.09	3.88	3.43	21.44	-2.22	15.29	12.72	4.68	4.71
О Б Е Д															
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60		1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4
тпк/129 / 21	Суп с макаронными изделиями и картофеля	250		2.87	3.52	18.88	119.48	3.8	0.07	0.014	2.1	16	46.75	17	0.81
234/17	Биточки рыбные	120		14.82	14.58	15.84	253.85	0.36	0.10	0.16	41.66	219.9	64.53	5.21	1.43
180 / 21	Рагу из овощей с кашей	180		5.13	6.63	19.62	158.40	7.2	0.09	0.1	27	82.8	10.98	36.9	0.936
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200		1.00	0.00	25.40	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70		2.50	0.90	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50		2.83	0.75	20.93	101.78	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02
Итого за обед			930	30.18	29.377	140.98	949.515	25.50	0.53	0.531	70.79	420.6	340.8	101.9	4.063
Норма по СанПин 35%				31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30
отклонение от нормы (+ / -) %				-1.47	-3.07	1.81	-0.09	1.43	2.93	-1.80	-27.13	0.05	-6.60	-1.05	-12.43
П О Л Д Н И К															
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200		0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062
187 / 21	Котлеты из овощей	120		4.93	8.49	11.53	142.24	2.08	0.11	0.11	20.8	46.4	86.4	32	1.62
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30		1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
Итого за полдник			350	6.39	8.913	42.54	276.73	4.2	0.2	0.19	20.80	72.7	167.1	38.30	1.69
Норма по СанПин 10%				9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80
отклонение от нормы (+ / -) %				-2.90	-0.31	1.11	0.17	-4.03	3.57	1.88	-7.69	-3.95	3.93	2.77	-0.60

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			54.15	49.27	239.41	1627.03	45.72	0.93	1.27	275.78	904.1	793.5	190.9	9.41
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %			0.16	-6.45	2.51	-0.18	5.31	6.36	19.64	-29.36	15.34	6.12	3.63	-7.72

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			36.56	38.29	183.52	1226.24	29.7	0.72	0.72	91.59	493.2	507.9	140.2	5.76
Норма по СанПин 45%			40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.37	-3.38	2.92	0.08	-2.60	6.50	0.08	-34.82	-3.90	-2.68	1.72	-13.03

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			60.53	58.18	281.95	1903.76	49.9	1.12	1.46	296.58	976.7	961	229.2	11.10
Норма по СанПин 70%			63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.74	-6.76	3.62	-0.01	1.28	9.93	21.51	-37.05	11.39	10.05	6.40	-8.32

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : з и м а - в е с н а 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 7 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)			
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
	ЗАВТРАК													
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.60	5.04	56.40	11.9	0.01	0.01	0	28	19.6	11.2	0.37
259/17	Жаркое по - дормашнему	205	16.79	17.08	23.75	315.92	7.92	0.140	0.06	36.720	129.96	19.030	4.4	2.85
495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.60	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
итого за завтрак		565	22.83	22.198	98.15	681.26	21.84	0.31	0.19	48.72	195.3	173.6	25.94	3.35
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.36	-0.87	0.63	0.05	6.19	-3.21	-12.94	-19.59	-8.73	-10.53	-16.35	-6.37

54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60	0.825	2.7	4.575	45.60	2.28	0.008	0.02	0.6825	19.425	21.08	11.325	0.7
54-25с/22	Суп гороховый	250	5.87	2.83	18.97	124.88	5.01	0.18	0.06	151	33.35	95.45	37.33	2
288/21	Тефтели. Белип	120	17.36	16.56	11.44	242.24	0.8	0.09	0.09	60.0	139.2	21.246	36	0.94
175 /21	Овощи в молочном соусе	180	4.526	8.537	12.7543	146.06	6.17	0.08	0.08	49.370	92.57	10.491	37.03	0.97
359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с	200	0.56	0.11	37.17	151.95	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
итога за обед		920	33.91	32.24	136.88	951.13	16.38	0.56	0.40	261.39	325.6	303.1	139.0	6.35
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.67	0.04	0.74	-0.03	-11.60	4.93	-10.31	-5.96	-7.87	-9.75	11.35	0.27
ПОЛДНИК														
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.26	9.02	10.52	125.50	0.590	0.06	0.14	8.890	90.81	19.06	5.39	1.68
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
итога за полдник		355	8.95	9.67	43.28	272.57	4.59	0.16	0.24	8.89	114.7	103.1	15.39	1.97
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.05	0.51	1.30	0.02	-3.44	1.57	5.13	-9.01	-0.44	-1.41	-4.87	0.94

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	50.15	56.16	238.08	1636.10	31.10	0.85	0.74	317.73	672.5	448.2	175.0	7.85
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.28	1.04	2.16	0.15	-15.57	0.73	-14.05	-24.70	-3.96	-22.65	-1.66	-16.41

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	42.86	41.91	180.16	1223.71	20.97	0.72	0.64	270.28	440.3	406.1	154.4	8.32
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	2.62	0.55	2.04	-0.01	-15.05	6.50	-5.19	-14.97	-8.31	-11.16	6.48	1.21

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	59.10	65.83	281.36	1908.68	35.69	1.01	0.98	326.62	787.2	551	190.4	9.82
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-4.33	1.55	3.46	0.17	-19.01	2.30	-8.93	-33.71	-4.40	-24.06	-6.53	-15.47

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 9 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)			
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
	ЗАВТРАК													
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4
256 / 21	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5.55	4.95	29.55	184.50	0	0.06	0.08	18.450	11.54	41.21	7.22	0.68
136/ 17	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27
255 / 17	Печень по-строгановски	120	12.14	13.553	18.29	216.43	14.94	0.12	0.05	1429.8	47.0	83.10	17.90	6.00
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01
итога за завтрак		640	22.93	25.894	96.15	681.254	21.18	0.34	0.284	1458.2	118.8	271.4	47.77	8.170
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.47	3.15	0.10	0.05	5.25	-0.71	-7.25	137.02	-15.10	-2.38	-9.08	20.39
	ОБЕД													
54 / 21	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	2.1	0.024	0.026	0.00	12.6	27	16.2	0.426

116/21	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00	7.25	0.075	0.075	0.00	22.75	45.25	18.25	0.71
271 / 17	Котлеты домашние	100	8.69	14.682	16.25	231.89	0.68	0.06	0.02	17.69	54.544	15.360	22.512	1.9
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64
итого за обед		1010	29.50	38.867	120.07	949.14	30.15	0.52	0.32	255.89	288.19	459.11	111.50	6.09
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.0	420	420	105	6.30
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.22	7.25	-3.65	-0.11	8.07	2.00	-15.25	-6.57	-10.98	3.26	2.17	-1.15
ПОЛДНИК														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (н	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.583	0.34	0.03	0.03	18.28	21.03	6.84	2.4	0.59
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30	1.115	0.57	15.42	67.83	0	0.034	0.034	0.00	5.647	19.412	3.882	0.035
итого за полдник		360	8.84	7.805	41.36	270.41	1.740	0.14	0.087	58.38	267.5	206.9	34.38	0.83
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120	120	30.0	1.80
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.18	-1.52	0.80	-0.06	-7.51	0.29	-4.56	-3.51	12.29	7.24	1.46	-5.42

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	52.43	64.76	216.22	1630.40	51.33	0.86	0.60	1714.1	407.0	730.6	159.3	14.26
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.0	720	720	180	10.80
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.75	10.39	-3.55	-0.06	13.32	1.29	-22.50	130.45	-26.09	0.88	-6.91	19.24

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	38.34	46.67	161.43	1219.56	31.89	0.66	0.40	314.27	555.7	666.0	145.9	6.92
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.0	540	540	135	8.10
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.40	5.73	-2.85	-0.16	0.56	2.29	-19.81	-10.08	1.31	10.50	3.63	-6.57

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	61.27	72.57	257.58	1900.8	53.07	1.0	0.7	1772.5	674.4	937.4	193.7	15.09
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840	840	210	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.93	8.88	-2.75	-0.12	5.81	1.57	-27.06	126.94	-13.80	8.12	-5.45	13.82

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждение

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2- я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 10 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)			
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
	ЗАВТРАК													
54-15з/22	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93
289/17	Рагу из птицы	235	19.69	17.27	8.54	289.42	11.46	0.16	0.02	27.55	30.29	23.29	11.09	2.87
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.3	0.8	32.5	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.3	0.6	16.7	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018
итого за завтрак		595	26.54	23.09	84.83	675.00	19.59	0.38	0.18	48.30	91.6	202.6	46.7	4.16
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.0	300	300	75.0	4.50
отклонение от нормы (+ / -) %			4.48	0.10	-2.85	-0.18	2.99	1.86	-13.56	-19.63	-17.37	-8.12	-9.42	-1.87
	ОБЕД													
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	1.98	3.84	1.32	48.00	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.95	75.00	8.00	0.04	0.08	0.00	36.75	49.00	23.25	1.10
306/21	Суфле из рыбы и творога	120	16.8	6.48	4.56	145.20	0.00	0.07	0.07	76.80	103.2	44.20	19.20	2.88
303/17	Каша вязкая (пшённая)	180	2.004	12.022	35.11	270.88	0	0.01	0.07	123.98	20.52	20.16	8.65	0.18
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
		белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18

12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	5.45	0.15	0.18	44.00	168.8	158.1	34.78	2.33
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.22	1.0	1.18	-5.11	4.06	3.18	1.59	2.97

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	44.06	0.83	0.82	567.90	582.5	629.8	171.6	10.05
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.94	-0.45	-9.02	3.10	-11.46	-7.51	-2.80	-4.19

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.0	30.00	0.65	0.65	248.59	504.1	538.8	157.3	7.87
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.14	1.1	-4.64	-17.38	-2.99	-0.10	7.43	-1.26

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.0	49.51	0.99	0.99	611.9	751.28	787.94	206.38	12.38
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.73	0.5	-7.85	-2.01	-7.39	-4.34	-1.21	-1.22

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше 1 - 2-я неделя Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.00	300.0	300.0	75.00	4.50
Среднее за 10 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	16.70	0.32	0.37	308.88	287.4	223.0	54.10	4.00
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.14	-2.13	-2.12	9.32	-1.05	-6.42	-6.97	-2.79

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.00	420.0	420.0	105.0	6.30
Среднее за 10 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	26.39	0.49	0.53	261.15	362.9	423.6	111.45	6.55
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	0.31	-1.85	-5.98	-4.76	0.30	2.15	1.40

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У						кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12-18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	5.91	0.17	0.22	59.96	189.7	193.5	44.45	2.05
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.56	1.84	3.88	-3.34	5.81	6.12	4.82	1.39

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка				Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)				
				белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо	
				Б	Ж	У	ккал					Ca	P	Mg	Fe	
Итого за день по СанПиН 100%				90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18	
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20																
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ			60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 10 дней (фактически)					54.00	55.20	229.80	1632.00	43.09	0.81	0.90	570.04	650.3	646.5	165.6	10.55
отклонение от нормы (+ / -) %					0.00	0.00	0.00	0.00	1.56	-1.81	-3.96	3.34	-5.81	-6.12	-4.82	-1.40

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	32.30	0.66	0.75	321.12	552.6	617.0	155.9	8.60
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.14	2.16	2.03	-9.32	1.05	6.42	6.97	2.79

Возрастная категория: 12 лет и старше			ЕДИНОЕ	Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка				белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.				Б	Ж	У	ккал								
Итого за день по СанПиН			100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20															
12- 18 л	завтрак-обед-полдник		70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 10 дней (фактически)				63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.0	840.0	840.0	210.0	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %				0.00	0.00	0.00	0.00	-0.004	0.03	-0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог ____/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Глобус"

Л.П.Браташенко

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА 2024 -25г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2024-25 г.

Россия Краснодарский край

**10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 1 -й	ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.767	8.45	34.290	216.31	33	236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7.00	8.80	0	107.50	17	54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.800	74	54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.33	3.63	22.42	130.96	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.28	95	82 / 21
итого за завтрак		640	20.12	21.962	106.95	681.521	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-1.52 ккал	
		отклонение от нормы + / - %	-2.65	-1.13	2.92	0.06		
неделя 1 -я День 1 -й	ОБЕД							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	1	70/ 17
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75	27	113 / 21
	Котлеты "Нежные"	120	12.45	12.82	7.36	244.08	63	373 / 21
	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66	40	143 / 17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	92	501 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.83	32.52	146.75	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
итого за обед		910	27.71	30.527	129.45	952.866	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-0.87 ккал	
		отклонение от нормы + / - %	-4.21	-1.82	-1.20	0.03		
неделя 1 -я День 1 -й	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	89	465 / 21
	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.2	14.200	78.950	18	ТТК /3/17
	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.400	94	82 / 21
итого за полдник		390	9.86	9.428	43.84	270.60	отклонение (+ / -)	
		Норма по СанПин 10%	9.00	9.20	38.30	272.00	1.40 ккал	
		отклонение от нормы + / - %	0.96	0.25	1.45	-0.05		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.82	52.49	236.40	1634.39	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	-2.39 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.863	-2.947	1.723	0.088	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	37.57	39.96	173.29	1223.47	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	0.53 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.254	-1.571	0.244	-0.020	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	57.69	61.92	280.24	1904.987	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	-0.987 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

приём		Вес	Пищевые вещества (г)	Энергети-	№ ре -	№ по
-------	--	-----	------------------------	-----------	--------	------

пищи	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	углеводы У	чекская ценность	цептуры Тех.Карты	Сб. р-р / год. изд.
неделя 1 -я День 2 -й	ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30.11	15.15	40.01	416.84	73	223 / 17
	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.7	50.90	76	54-4гн/22
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	16	14 / 17
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	93	338 / 17
	итого за завтрак	550	33.73	24.450	80.32	678.658	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	1.34	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			12.48	1.58	-4.03	-0.05		
неделя 1 -я День 2 -й	ОБЕД							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	3	150 / 21
	Свекольник	250	2.02	5.02	20.82	138.51	26	98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16.00	20.96	291.61	58	359/21
	Картофель отварной /и овощи отварные	90 / 90	3.84	3.6	16.20	112.8	47	392 / 21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	81	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.99	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00	21	Пром.пр.
итого за обед		930	31.28	31.602	138.57	954.707	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-2.71	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.25	-0.65	1.18	0.10		
неделя 1 -я День 2 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и сахаром	200	0.2	0.1	7.5	31.60	78	54-46гн/22
	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8.514	8.156	17.855	175.88	51	276 / 17
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за полдник		360	10.41	8.706	37.92	268.550	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	3.45	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.57	-0.54	-0.10	-0.13		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	65.01	56.05	218.89	1633.37	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	-1.37	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	12.23	0.93	-2.85	0.05		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41.69	40.31	176.49	1223.26	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	0.74 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	1.32	-1.19	1.08	-0.03	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	75.42	64.76	256.81	1901.915	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	2.08 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	13.80	0.39	-2.95	-0.08	

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.
1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я	ЗАВТРАК							
	Салат из моркови с зелёным горошком	60	1.213	3.068	5.12	53.31	10	25 / 21
	Тефтели рыбные	110 / 20	11.44	10.29	6.57	182.62	64	239/17

3 -й	(сложный гарнир) Пюре картофельное и / Пюре из овощей по-московски	150 / 30	3.171	4.219	19.730	130.15	48	398 / 21
			0.42	1.38	2.13	22.5		384/21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	92	501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за завтрак		650	20.87	20.094	98.61	677.539	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	2.46	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.81	-3.16	0.75	-0.09		
неделя 1 -я День 3 -й	О Б Е Д							
	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.200	4	53 / 21
	Борщ из свежей капусты	250	1.3	4.375	6	68.500	23	93 / 21
	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	52	54-2м /22
	Каша вязкая (ячневая)	180	2.66	6.196	34.247	203.39	35	303 /17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	89	465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	94	82/ 21
итого за обед		1010	30.32	33.903	130.83	951.899	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	0.10	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.31	1.85	-0.84	0.00		
неделя 1 -я День 3 -й	П О Л Д Н И К							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101	91	470 / 21
	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	110 / 25	3.42	3.60	15.58	96.23	70	152 / 17 337/17
	Хлеб пш. (батон)	32	1.232	0.608	16.448	72.35	19	Пром.пр.
итого за полдник		367	10.45	9.208	40.03	269.586	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	2.41	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.61	0.01	0.45	-0.09		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.19	54.00	229.44	1629.44	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	2.56 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.12	-1.31	-0.09	-0.09	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	40.78	43.11	170.86	1221.49	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	2.51 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0.31	1.86	-0.39	-0.09	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	61.64	63.21	269.47	1899.024	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	4.976 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-1.51	-1.30	0.36	-0.18	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День	ЗАВТРАК							
	Салат овощной с яблоками	70	1.13	0.17	4.39	22.83	12	56 /17
	Плов	205	11.67	23.656	32.952	385.14	53	265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	17.50	72.00	83	494 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.

4 -й	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
итого за завтрак		565	17.29	25.125	98.68	683.687	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-3.69 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.79	2.31	0.76	0.14		
неделя 1 -я День 4 -й	О Б Е Д							
	Морковь отварная дольками	60	0.83	1.95	4.13	37.58	7	54-27з/22
	Суп картофельный с клёцками	250	4.25	4.82	15.69	123.14	31	ТТК/115 / 21
	Котлеты "Пермские"	100	16.83	13.81	12.75	242.50	55	341 / 21
	Картофель в молоке	180	3.924	6.936	27.600	178.34	43	127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	92	501/ 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
	Флоды свежые (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	92	338 / 17
итого за обед		1010	31.88	29.618	141.386	949.018	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	2.98 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.42	-2.81	1.92	-0.11		
неделя 1 -я День 4 -й	П О Л Д Н И К							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.9	75	54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	115	0.81	4.44	9.78	118.30	67	301 /21
	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1.14	1.069	8.55	67.03	22	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за полдник		365	3.94	5.954	37.58	274.297	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-2.30 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.62	-3.53	-0.19	0.08		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			49.17	54.74	240.06	1632.71	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.37	-0.50	2.68	0.03		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35.82	35.57	178.97	1223.32	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.21	-6.33	1.73	-0.03		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			53.11	60.70	277.64	1907.00	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-10.99	-4.02	2.49	0.11		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 5 -й	ЗАВТРАК							
	Свекла отварная дольками	60	0.9	0.075	5.175	25.20	8	54-28з/22
	Шницель рыбный натуральный	120	9.83	10.47	6.83	208.25	65	235 / 17
	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.58	12.01	26.66	216.01	44	181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.9	0.11	30.90	115.05	85	ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	21	Пром.пр.

итого за завтрак			610	20.49	23.369	94.19	678.60	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			25%	22.50	23.00	95.75	680.00	1.41	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-2.23	0.40	-0.41	-0.05		
неделя 1 -я День 5 -й	О Б Е Д								
	Кукуруза с яйцом и луком		60	1.98	3.84	1.32	48.0	9	158 /21
	Суп с крупой и фрикадельками		250	8.31	10.4131	10.44	171.01	30	126 /21
	Макароны отварные с сыром		190	8.054	10.492	28.69	207.72	38	204 /17
	Сырники из творога запечённые		120	7.38	4.304	21.48	154.16	72	286 /21
	Какао с молоком и витаминами		200	6.27	5.02	18.31	142.51	87	502 /21
	Хлеб пшеничный		45	1.73	0.62	24.39	110.06	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной		30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)		105	0.905	0.21	12.82	56.97	95	82 / 21
итого за обед			1000	36.32	35.350	130.01	951.510	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			35%	31.50	32.20	134.05	952.00	0.49	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				5.35	3.42	-1.05	-0.02		
неделя 1 -я День 5 -й	П О Л Д Н И К								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))		200	5.8	5	8	101.00	91	470 / 21
	Зразы картофельные и / соус молочный		100 / 20	3.381	7.291	7.880	102.59	46	150 / 17
	Хлеб пшеничный		30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
итого за полдник			350	10.336	12.704	32.14	277.0	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-4.97	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				1.48	3.81	-1.61	0.18		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			56.81	58.72	224.21	1630.10	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	1.90 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			3.12	3.83	-1.46	-0.07	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		46.65	48.05	162.15	1228.48	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	-4.48 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		6.84	7.23	-2.66	0.16		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	67.15	71.42	256.35	1907.07	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	-3.07 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	4.61	7.63	-3.07	0.11	

Россия Краснодарский край

10 -тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 1 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.000

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка 1 -я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00

12 - 18 л	О Б Е Д Ы	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00
Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 6 -й	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	70	1.983	0.117	4.08	32.10	2	54-20з/22
	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3.98	7.53	15.16	143.49	50	210 / 17 329/21
	Кофейный напиток с молоком	200	5.64	5.03	15.33	129.32	90	54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	93	338 / 17
	Итого за завтрак	680	23.97	19.892	98.43	677.515	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПиН 25%			22.50	23.00	95.75	680.00		
отклонение от нормы (+ / -) %			1.63	-3.38	0.70	-0.09		
	О Б Е Д							
	Салат из квашеной капусты	60	1.03	3.00	5.08	51.42	13	47 /17

неделя 2 -я День 6 -й	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.869	3.52	18.88	119.48	32	ТТК/129 / 21
	Биточки рыбные	120	14.82	14.58	15.84	253.85	66	234/17
	Рагу из овощей с кашей	180	5.13	6.633	19.62	158.40	39	180 / 21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	92	501 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.934	101.78	21	Пром.пр.
итого за обед		930	30.18	29.377	140.98	949.515	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00	2.48 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.47	-3.07	1.81	-0.09		
	ПОЛДНИК							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.1	84	494 / 21
	Котлеты из овощей	120	4.93	8.49	11.53	142.24	42	187 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	20	Пром.пр.
итого за полдник		350	6.39	8.913	42.54	276.725	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00	-4.73		
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.90	-0.31	1.11	0.17		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		54.15	49.27	239.41	1627.03	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 60%		54.00	55.20	229.80	1632.00	4.97 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		0.16		-6.45	2.51	-0.18		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		36.56	38.29	183.52	1226.24	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00	-2.24 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		-4.37		-3.38	2.92	0.08		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60.53	58.18	281.95	1903.76	отклонение (+ / -)		
Норма по СанПин 70%		63.00	64.40	268.10	1904.00	0.24 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %		-2.74		-6.76	3.62	-0.01		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 7 -й	ЗАВТРАК							
	Салат из капусты белокачанной	60	0.87	3.60	5.04	56.40	14	1 / 21
	Жаркое по - дормашнему	205	16.79	17.08	23.75	315.92	54	259/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	82	495 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
итого за завтрак		565	22.83	22.198	98.15	681.260	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00	-1.260 ккал		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.36	-0.87	0.63	0.05		
неделя 2 -я День 7 -й	ОБЕД							
	Салат из моркови	60	0.72	3.6	6.72	62.40	11	21 / 21
	Щи из свежей капусты	250	1.3	4.425	3.45	59.00	25	103 / 21
	Плов из птицы	210	18.04	10.92	38.91	326.12	61	291 / 17
	Чай с молоком	200	3	2.2	13.64	85.89	77	460 / 21

	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2.82	4.19	23.03	141.08	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	94	82/ 21
итого за обед		980	30.98	27.171	146.13	955.184	отклонение (+ / -) -3.18 ккал	
Норма по СанПин 35%		31.50	32.20	134.05	952.00			
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.58	-5.47	3.15	0.12		
неделя 2 -я День День 7 -й	ПОЛДНИК							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101.00	91	470 / 21
	Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	110 / 20	2.45	4.72	17.00	120.79	71	149 / 17 327/17
	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	19	Пром.пр.
итого за полдник		350	9.02	10.100	35.28	267.012	отклонение (+ / -) 4.988 ккал	
Норма по СанПин 10%		9.00	9.20	38.30	272.00			
отклонение от нормы (+ / -) %			0.03	0.98	-0.79	-0.18		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		53.81	49.37	244.28	1636.44	отклонение (+ / -) -4.44 ккал	
Норма по СанПин 60%		54.00	55.20	229.80	1632.00		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.21	-6.34	3.78	0.16		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		40.00	37.27	181.41	1222.20	отклонение (+ / -) 1.80 ккал	
Норма по СанПин 45%		40.50	41.40	172.35	1224.00		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.55	-4.49	2.37	-0.07		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		62.83	59.47	279.56	1903.46	отклонение (+ / -) 0.54 ккал	
Норма по СанПин 70%		63.00	64.40	268.10	1904.00		
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.19	-5.36	2.99	-0.02		

Россия Краснодарский край

10 -тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - __ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 8 -й	ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	230	8.057	8.91	37.511	262.43	34	230/21
	Масло (порциями)	15	0.12	10.875	0.195	99.14	16	14 / 17
	Какао с молоком и витаминами	200	3.66	2.85	11.63	86.763	88	502 /21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.282	95	82 / 21
итого за завтрак		625	16.24	23.922	101.20	684.971	отклонение (+ / -) -4.97 ккал	
Норма по СанПин 25%		22.50	23.00	95.75	680.00			
отклонение от нормы (+ / -) %		-6.95	1.00	1.42	0.18			
2 -я День	ОБЕД							
	Салат из свеклы отварной	60	0.825	2.7	4.575	45.60	15	54-13з/22
	Суп гороховый	250	5.87	2.83	18.97	124.88	28	54-25с/22
	Тефтели. Белип	120	17.36	16.56	11.44	242.24	68	288/21
	Овощи в молочном соусе	180	4.526	8.537	12.754	146.06	41	175 /21

8 -й	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0.56	0.11	37.17	151.95	86	359/17
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
итого за обед		920	33.91	32.235	136.88	951.132	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		35%	31.50	32.20	134.05	952.00	0.87 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.67	0.04	0.74	-0.03		
неделя	ПОЛДНИК							
2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	92	501 /21
День	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.26	9.02	10.521	125.50	56	347/21
8 -й	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за полдник		355	8.95	9.672	43.28	272.573	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-0.57 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.05	0.51	1.30	0.02		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			50.15	56.16	238.08	1636.10	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			60%	54.00	55.20	229.80	-4.10 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.28	1.04	2.16	0.15		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			42.86	41.91	180.16	1223.71	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			45%	40.50	41.40	172.35	0.29 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.62	0.55	2.04	-0.01		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			59.10	65.83	281.36	1908.68	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			70%	63.00	64.40	268.10	-4.68 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.33	1.55	3.46	0.17		

Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	ЗАВТРАК							
2 -я	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	3	150 / 21
День	(сложный гарнир) Макароны изделия	150 / 40	5.55	4.950	29.55	184.50	49	256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72		136/ 17
9-й	Печень по-строгановски	120	12.14	13.55	18.29	216.43	59	255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	75	54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за завтрак		640	22.93	25.894	96.15	681.254	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-1.25 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.47	3.15	0.10	0.05		
неделя	ОБЕД							
	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	6	54 / 21
	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00	29	116/21
	Котлеты домашние	100	8.69	14.68	16.25	231.89	57	271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	45	276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	81	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.

	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	93	338 / 17
итого за обед		1010	29.50	38.867	120.07	949.142	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	2.86 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.22	7.25	-3.65	-0.11		
неделя	ПОЛДНИК							
2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101.00	91	470 / 21
День	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.58	37	193/ 17
9-й	Хлеб пш. (батон)	30	1.115	0.57	15.42	67.83	19	Пром.пр.
итого за полдник		360	8.84	7.805	41.36	270.413	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%			9.00	9.20	38.30	272.00	1.59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.18	-1.52	0.80	-0.06		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			52.43	64.76	216.22	1630.40	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	1.60 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.75	10.39	-3.55	-0.06		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			38.34	46.67	161.43	1219.56	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			40.50	41.40	172.35	1224.00	4.45 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.40	5.73	-2.85	-0.16		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			61.27	72.57	257.58	1900.81	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			63.00	64.40	268.10	1904.00	3.19 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.93	8.88	-2.75	-0.12		

Россия Краснодарский край

10 - тидНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихсЯ в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : з и м а - в е с н а 2024 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК							
	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40	5	54-153/22
	Рагу из птицы	235	19.69	17.27	8.54	289.42	62	289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	92	501/ 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
итого за завтрак		595	26.54	23.094	84.83	675.000	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			22.50	23.00	95.75	680.00	5.00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4.48	0.10	-2.85	-0.18		
неделя 2 -я День 10 -й	ОБЕД							
	Кукуруза с яйцом и луком	60	1.98	3.84	1.32	48.00	9	158/21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.950	75.00	24	95 / 21
	Суфле из рыбы и творога	120	16.80	6.48	4.56	145.20	69	306/21
	Каша вязкая (пшённая)	180	2.004	12.022	35.11	270.88	36	303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	89	465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	94	82/ 21
итого за обед		1020	32.94	33.350	126.19	955.027	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%			31.50	32.20	134.05	952.00	-3.03 ккал	

отклонение от нормы (+ / -) %			1.60	1.25	-2.05	0.11		
неделя 2 -я День 10 -й	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и апельсином	200	0.38	0.1	1.72	8.800	79	ТТК/54-20гн/22
	Оладьи из пчени	100 /20	9.72	8.98	14.75	203.41	60	ТТК/357 / 21
	по -кунцевски и /соус сметанный							
	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	21	Пром.пр.
итого за полдник			350	11.80	9.510	29.03	273.277	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-1.28 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				3.11	0.34	-2.42	0.05	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			59.48	56.44	211.01	1630.03	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%			54.00	55.20	229.80	1632.00	1.97 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			6.08	1.35	-4.91	-0.07	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		44.74	42.86	155.22	1228.30	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	-4.30 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		4.71	1.59	-4.47	0.16	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	71.27	65.95	240.04	1903.30	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	0.70 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	9.19	1.69	-7.33	-0.03	

Россия Краснодарский край

10 -тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - __ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000		

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.001	0.000	0.000	0.000		

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000		

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Отклонение от нормы в (г)	
			белки	жиры	углеводы			

2 - я неделя			Б	Ж	У	ценность	(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.001	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню обеды-полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
2 - я неделя			Б	Ж	У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.001	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
2 - я неделя			Б	Ж	У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.001	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

1 - я - 2-я неделя
Россия Краснодарский край
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше
Сезон : 3 И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню завтраки 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
			Б	Ж	У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню обеды 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
			Б	Ж	У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню -полдники 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
			Б	Ж	У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
меню завтраки - обеды 10-тидневка			белки	жиры	углеводы		нормы	в (г)
			Б	Ж	У		(+ / -)	

Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
								жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%		54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)				54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		нормы	в (г) (+ / -)
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ь 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ
РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сб. п-р. № / год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
1-й день			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
ЗАВТРАК			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210	сырьё	брутто	нетто	чай	1	1	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	31.47	31.47	вода	66	66	сыр полутвёрдый	31.2	30
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	молоко	170	170	сахар	7	7			
54-2гн/22	чай с сахаром	200	сахар	7.6	7.6	вода	150	150	Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35	м/сливочное	7	7				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодирован	0.307	0.307	Кондитерские изделия			апельсин	150.00	100
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода	7.63	7.63	сырьё	брутто	нетто			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100				Печенье	25	25			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			640								
О Б Е Д			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	картофель	64.5	48	бедро птицы	89.194	50.0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	250	горошек конс	73.15	47.5	морковь	36	28.8	минтай б/г	58.6	41.87
			морковь	12.5	10	масса пассер морков 19,8 г.			лук репчат.	26.4	22
373/21	Котлеты "Нежные"	120	масса пассер морков 9 г.			лук репчат.	18	14.4	масса пассер лука 11 г.		
143/17	Рагу из овощей	180	лук репчат.	12	10	масса пассер лука 7,2 г.			сыр	22.55	22
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	масса пассер лука 5 г.			репа	37.8	28.8	сухарь панир.	9.6	9.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	м/сливочное	3.75	3.75	масса пассер репы 21,6г.			яйца шт./гр	0,1306шт	5.224
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	1.25	1.25	капуста св.	58.34	46.67	молоко	7.866	7.866
			корень петрушк	3.25	2.5	масса припущен капусты 42 г.			м/растительное	3.60	3.60
			масса пассер петруш 2,425 г.			м/сливочное	7.2	7.2	м/растительное	2.4	2.4
			соль йодирован	1.1	1.1	соль йодирован	0.1	0.1	чеснок	1.65	1.32
			лавр./лист	0.01	0.01	лавр./лист	0.0042	0.0042	соль йодирован	0.48	0.48
			вода питьевая	162.5	162.5	соус: вода	40.5	40.5	Овощи натуральные солёные (огурец)		
			специи зелень сушёная	1	1	сметана	13.5	13.5	сырьё	брутто	нетто
						мука пш. в/с	4.05	4.05	огурец	66.0	60.0
						соль йодирован	0.54	0.54			
ИТОГО ЗА ОБЕД			910								
ПОЛДНИК			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромский	20.8	20	банан	200.2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничный	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			390								
			вода	10	10						

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

З И М А - В Е С Н А 2024 - г.г.

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию
---------	-------------------	-------	---

рецеп №		1-п/г.									
3 - й день			Тефтели рыбные			Салат из моркови с			Пюре картофельное /		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	зелёным горошком			сырьё	брутто	нетто
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60	минтай б/г	120.263	84.30	сырьё	брутто	нетто	картофель	179.56	125.68
			хлеб пш.	15	15	морковь	42	32.76	молоко	25.32	24
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20	молоко	10.7	10.7	горошек консерв.	41.58	27.03	м/сливоч	5.25	5.25
398/ 21	Пюре картофельное и	150 / 30	лук репчат.	19.8	15.4	м/растительн	3	3	соль	0.6	0.6
384	Пюре из овощей по- московски		мука пш.	8.8	8.8	сахар	1.35	1.35	/ пюре из овощей по-московски		
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	соль пищ. йодир.	0.8	0.8	соль	0.15	0.15			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/растительное	4.4	4.4				свекла	30.6	23.1
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соус:						лук репчат.	7.5	6.312
			вода	15	15				масса пассер лука 3 г.		
			сметана	5	5				томат -пюре	5.1	5.1
			мука пш. в/с	1.5	1.5				масса пассер томат 3,3 г.		
			томат -пюре	2	2				м/растительн	1.5	1.5
			лавр./лист	0.0004	0.0004				сахар	0.3	0.3
			соль пищ. йодир.	0.2	0.2				соль	0.075	0.075
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650									
ОБЕД			Борщ из свежей капусты			Гуляш из говядины			Икра свекольная		
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
93 / 21	Борщ из свежей капусты	250	свекла	50	40	говядина	92.93	80.34	свекла	46.8	37.2
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	37.5	30	лук репчат.	12.5	10	томат пюре	13.80	13.8
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180	морковь	12.5	10	томат пюре	8	8	масса пассер томат 9 г.		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	масса пассер морков 8,75 г.			м/сливочное	5	5	лук репчат.	12.6	10.6
			лук репат.	12	10	мука пш.	2	2	масса пассер лука 4,8 г.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	масса пассер лука 5 г.			лавр./лист	0.0007	0.0007	м/растительн	3	3
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	томат- пюре	7.5	7.5	соль йодиров	0.25	0.25	сахар-песок	0.72	0.72
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер томат 4,75 г.			вода питьевая	50	50	кислота лимон	0.15	0.15
			м/растительное	5	5				вода	7.05	7.05
			лим./кислота	0.075	0.075				раствор лим./кислоты 7,2 гр.		
			вода	3.675	3.675	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.1	0.1
			раствор лим./кислоты 3,75 гр.			Кофейный напиток	3	3	Каша вязкая ячневая		
			петрушка корен	3.25	2.925	сахар	10	10	сырьё	брутто	нетто
			масса пассер петруш 2,25 г.			молоко	200	200	ячневая	39.72	39.72
			сахар-песок	2.5	2.5	вода	10	10	вода	139.57	139.57
			соль йодирован	1.1	1.1				м/сливочное	8	8
			лавр./лист	0.01	0.010	Плоды свежие (банан)			соль йодиров	0.24	0.24
			вода питьевая	200	200	сырьё	брутто	нетто			
			специи зелень сушёная		1.01	банан	143	100			
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010									
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный					
470 / 21	Кисломолочный напиток	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)		кефир	208	200	морковь	88.211	70.4	яблоки св.	6.82	6
152/17	Котлеты морковные с	110 / 25				м/сливочное	3.3	3.3	сахар	3.2	3.2
337/17	творогом и / соус яблочный					молоко	16.3	16.3	крахмал карто	1	1
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32				вода	5.7	5.7	кислота лимон	0.025	0.025
						крупа манная	11	11	вода питьевая	20	20
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4			
						творог	45.512	43.34			
						сухарь паниро	8.8	8.8			
						м/сливочное	4.74	4.74			
						м/растительное	0.76	0.76			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		367									

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4- й день			Плов			Салат овощной с яблоками			Компот из плодов или ягод сушеных		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
56 /17	Салат овощной с яблоками	70	говядина	92.07	79.6	свекла	15.12	11.9	сырьё		
265 / 17	Плов	50 /155	крупа рисовая	50.9	50.9	морковь	11.41	9.1	яблоки сушен	15	15
494 /21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	м/растительное	9	9	капуста св.	48.125	38.5	сахар	10	10
			лук репчат.	10	8	яблоко	14.49	10.52	лимон /кислот	0.2	0.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	морковь	40	32	лимон д/ сока	11.88	4.98	вода	203	203
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	соль йодирован	0.96	0.96						
			вода питьевая	220	220						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			специи зелень сушеная		1.253						
ОБЕД			Суп картофельный с клёцками			Картофель в молоке			Котлеты "Пермские"		
54-273/22	Морковь отварная дольками	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	250	картофель	12.05	9	картофель	169.2	126	говядина	91.42	77.7
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100	морковь	12.5	10	молоко	54	52.2	молоко	13	13
127 /17	Картофель в молоке	180	масса пассер морков	9 г.		м/сливочное	7.2	7.2	хлеб пш.	12	12
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	лук репат.	12	10	соль	0.25	0.25	яйцо шт. / гр.	01575 шт	6.3
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	масса пассер лука	5 г.					сухари	10	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	2.5	2.5	Морковь отварная дольками			лук репчат	9	7.5
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	1	1	сырьё	брутто	нетто	м/растительное	2	2
			лавр./лист	0.01	0.01	морковь	81.83	65.4	чеснок	1.2	1
			вода питьевая	187.5	187.5	м/сливочное	3	3	соль йодиров	0.4	0.4
			клёцки готовые 70гр.			вода питьевая	120				
			мука пш.	21.56	21.56				Плоды свежие (яблоко)		
			м/сливочное	2.45	2.45				сырьё	брутто	нетто
			яйца шт./гр.	0,154 шт	6.16				яблоко	120	120
			молоко	33.81	33.81						
			соль	0.42	0.42						
ИТОГО ЗА ОБЕД			клёцки масса теста 63гр.								
ПОЛДНИК			Рыба запечённая с яйцом			Чай с лимоном и сахаром					
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115	минтай б/г	128.78	89.43	м/растительное	2.3	2.3	чай	1	1
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20	лук репчат.	41.691	35.02	м/растительное	2.3	2.3	вода	66	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	яйцо шт. / гр.	0,23625шт	9.45	соль	1.15	1.15	сахар	7	7
			мука пш.	9.2	9.2				вода	145	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК									лимон	7.5	7

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5 - и день			Шницель рыбный натуральный			Картофель запечённый в сметанном соусе			Кисель из сока плодового или ягодного		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-283/22	Свекла отварная дольками	60	минтай б/г	154.338	108.2	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100
235/17	Шницель рыбный натуральный	120	лук репчат.	18.89	17	сыр костромск	5.193	5	сахар	20	20
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	зелень	4	2	соль	1.4	1.4	смесь сухофрук	20	20
			молоко	10.8	10.8	м/сливочн	3	3	крахмал	10	10
тتك/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	яйца шт/гр.	0,09шт.	3.6	специи (зелень сушёная)		0.8	вода	104	104
			мука пш.	11.4	11.4	соус: сметана	3.1	3.1	Свекла отварная дольками		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сухари паниров	3.2	3.2	мука пшен.	8.31	8.31	сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	м/растительное	7.7	7.7	молоко	72.52	72.52	свекла	81.825	65.4
			соль	1.2	1.2	м/сливочн	8.3	8.3	лимон/ кислот	0.075	0.075
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						соль	0.6	0.6	вода	200	200
О Б Е Д			Суп с крупой и фрикадельками			Макароны отварные с сыром			Кукуруза с яйцом и луком		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250	макароны	54.87	54.87	кукуруза конс.	75.834	45.5	яйца шт./ гр.	0,15 шт.	6
204/17	Макароны отварные с сыром	190	крупя перловая	15	14.75	вода для варки макарон		329.2	лук репчат.	5.4	4.5
			морковь	12.5	10	соль йодиров	0.25	0.25	лимон/ кислот	0.06	0.06
286/21	Сырники из творога запечённые	120	масса пассер морков 9 г.			масса отварных макарон 156,76 г.			м/растительн	3	3
			лук репчат.	12	10	сыр твёрдых со	31.28	28.44	укроп	1.8	1.32
			масса пассер лука 5 г.			м/сливочное	4.8	4.8	сахар-песок	0.24	0.24
502/21	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	5	5	Сырники из творога запечённые			соль йодиров	0.15	0.15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45	петрушка корен	2.5	1.925	сырьё	брутто	нетто	Какао с молоком и витаминами		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер петруш 1,75 г.			творог 5%	110.4	109.7	сырьё	брутто	нетто
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.01	0.01	мука пш. в/с	14	14	какао-порош	4	4
			вода	237.5	237.5	сахар-песок	9.60	9.6	молоко	200	200
			фрикадельки готовые 35 гр.			яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28	сахар	10	10
			говядина	46.5	40.3	сметана 15 %	3.6	3.6	вода	10	10
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительн	2.4	2.4	Плоды свежие (апельсин)		
			лук репчат.	5.24	4.4	соль йодиров	0.1	0.1	сырьё	брутто	нетто
			соль йодиров	0.175	0.175	ванилин	0.012	0.012	апельсин	157.50	105
ИТОГО ЗА ОБЕД											
ПОЛДНИК			Зразы картофельные и / соус молочный						кефир		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	123.11	92	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	лук репч.	24	20	л/лист	0.004	0.004			
			морковь	19	15	соль	0.2	0.2			
			м/сливочное	3	3						
			сухари пан	6	6						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			м/сливочное	3	3						

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию
---------	-------------------	-------	---

рецеп №		1-п/г.																													
6-й день				Омлет натуральный и / Бигус							Кофейный напиток с молоком																				
ЗАВТРАК				сырьё			брутто		нетто		сырьё			брутто		нетто															
54-20з/22		горошек зелёный (консервированный)		70		яйца шт./гр.		2,275 шт.		91		капуста св.		108.8		87.04		молоко		200		200									
210 / 17		Омлет натуральный и / Бигус		120 /80		м/сливочное		4.1		4.1		говядина		41.13		36.4		сахар		7		7									
329/21						соль		0.6		0.6		масса тушён капусты 60 г.						вода		20		20									
54-23гн/22		Кофейный напиток с молоком		200								морковь		8		6.43		Плоды свежие (яблоко)													
												масса пассер морков 5,6 г.																			
Пром.пр.		Хлеб пшеничный		70								лук репч.		4.8		3.84		сырьё		брутто		нетто									
Пром.пр.		Хлеб ржаной		40								масса пассер лука 2 г.						яблоко		113.5		100									
338 /17		Плоды свежие (яблоко)		100								томат пюре		3.6		3.6		горошек зелёный (консервированный)													
												масса пассер томат 2,4 г.																			
												м/сливочное		1.6		1.6								сырьё		брутто		нетто			
												соль		0.28		0.28								сырьё		брутто		нетто			
						лавр./лист		0.0094		0.0094		горошек зел.		108.5		70															
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				680																											
ОБЕД				Суп с макаронными изделиями и картофелем						Рагу из овощей с кашей						Биточки рыбные															
47 / 17		Салат из квашеной капусты		60		сырьё			брутто		нетто		сырьё			брутто		нетто													
ТТК/129/21		Суп с макаронными изделиями и картофелем		250		макароны			18.31		18.31		картофель			101.70		75.68		минтай б/г			133.07		92.4						
234/17		Биточки рыбные		120		картофель			40.05		30		капуста св.			45		36		молоко			23.4		23.4						
180/ 21		Рагу из овощей с кашей		180		морковь			12.5		10		масса готового картоф. 63 г.							хлеб пш.			16.2		16.2						
501 /21		Сок фруктовый (абрикосовый)		200		масса пассер морков 9 г.							капуста св.			45		36		соль йодиров			0.47		0.47						
Пром.пр.		Хлеб пшеничный		70		лук репчат.			12		10		масса готовой капусты 32,4 г.							сухарь панир.			12		12						
Пром.пр.		Хлеб ржаной		50		масса пассер лука 5 г.							морковь			37.8		30.24		м/сливочное			9		9						
						томат пюре			2.50		2.5		лук репчат.			21.6		17.28		Салат из квашеной капусты											
						масса пассер томат 2,25 г.							м/сливочное			2.7		2.7													
						м/сливочное			5		5		крупка пшено			14.04		13.4								капуста кваше		69.42		48.6	
						соль йодирован			1		1		масса готовой крупы 36 г.													лук репчат.		7.14		6	
						лавр./лист			0.01		0.01		соль			0.1		0.1								сахар-песок		3		3	
						вода питьевая			212.5		212.5		лавр./лист			0.0093		0.0093								м/растительн		3		3	
													соус №402																		
													молоко			45		45													
													м/сливоч			3.6		3.6													
													мука пш. в/с			3.6		3.6													
													соль			0.27		0.27													
ИТОГО ЗА ОБЕД				930																											
ПОЛДНИК				Котлеты из овощей							Компот из плодов или																				
494 /21		Компот из плодов или ягод сушёных		200		сырьё			брутто		нетто		сырьё			брутто		нетто		ягод сушеных											
						морковь			80		64		яйца шт./гр.			0,175шт.		7		сырьё		брутто		нетто							
187/21		Котлеты из овощей		120		масса пассер морков 56 г.							сухари			9.6		9.6													

	белокачанной		картофель	168.67	124.0	смесь сух-в	20	20	капуста св.	66	47.4
259/17	Жаркое по - дормашнему	50/155	лук репчат.	15.45	12.4	сахар	10	10	морковь	8	6
495 /21	Компот из смеси	200	томат пюре	7.44	7.44	лимон /кислот	0.2	0.2	м/растительн	3	3
	сухофруктов		м/сливочное	7.44	7.44	вода	203	203	лимон /кислот	0.08	0.08
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	лавр. / лист	0.0094	0.0094				сахар	3	3
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	соль	1	1				соль	0.15	0.15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	специи зелень сушёная						1		
О Б Е Д			Щи из свежей капусты			Салат из моркови			Плов из птицы		
21/21	Салат из моркови	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
103 /21	Щи из свежей капусты	250	капуста св.	87.5	70	морковь	69.77	54.42	бедро птицы	190.8	135.5
291/17	Плов из птицы	80/130	морковь	12.5	10	м/растительное	3	3	крупа рисовая	45.5	45.5
460 /21	Чай с молоком	200	масса пассер морков 9 г.			сахар	3	3	вода	95.55	95.55
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50	лук репчат.	12	10	соль	0.04	0.04	м/сливочное	8.3	8.3
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	масса пассер лука 5 г.						лук репчат.	10.4	9.1
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/растительное	5	5	Чай с молоком			морковь	16.25	13
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	петрушка корен	3.25	2.5	сырьё	брутто	нетто	томат пюре	3.9	3.9
			масса пассер петруш 2,25 г.			чай	1	1	соль йодиров	0.569	0.569
			мука пш. в/с	2.5	2.5	вода	100		вода	76.8	76.8
			тома-пюре	2.3	2.3	сахар	10	10	специи зелень сушёная		0.952
			соль йодирован	1.1	1.1	молоко	105.5	100			
			лавр./лист	0.01	0.01				Плоды свежие (банан)		
			вода питьевая	200	200				сырьё	брутто	нетто
			специи зелень сушёная	1	1				банан	143	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		980									
ПОЛДНИК			Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный						Кисломолочный напиток		
470 / 21	Кисломолочный напиток	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
	кефир (м. д. ж. 2,5%)		картофель	88.23	67.17	молоко	20	20	кефир	208	200
149 / 17	Котлеты картофельные	110/20	творог	44.716	43.4	м/сливочное	0.9	0.9			
327/17	с творогом и / соус молочный		мука пш. в/с	4.4	4.4	мука пш.	0.9	0.9			
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	ваниль	0.001	0.001			
			м/сливочное	2.2	2.2	соль	0.160	0.16			
			сухарь паниров	4.4	4.4	сахар	1.6	1.6			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	м/растительное			3.67	3.67				

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 12 лет и старше2 - я неделяЗ И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
рецеп №		1-п/г.									
8- й день			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком		
ЗАВТРАК			жидкая			сырьё	брутто	нетто	и витаминами		

230/21	Каша манная молочная жидкая	230	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	15	15	сырьё	брутто	нетто
			крупа манная	34.56	34.56				какао-порош	4.4	4.4
14 / 17	Масло (порциями)	15	молоко	192.98	192.98	Плоды свежие (апельсин)			молоко	200	200
502 / 21	Какао с молоком и витаминам	200	сахар	7.81	7.81	сырьё	брутто	нетто	сахар	7	7
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.33	0.33	апельсин	150	100	вода	105	105
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода	4.49	4.49						
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100	м/сливочное	7	7						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			625								
О Б Е Д			Суп гороховый			Тефтели белип			Овощи в молочном соусе		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-25с/22	Суп гороховый	250	картофель	53.40	40.0	творог 5%	45.82	45	морковь	66.86	53.488
288/21	Тефтели. Белип	120	крупа горох	25	25	минтай б/г	74.87	52	масса готовой моркови 47,31 г.		
175 /21	Овощи в молочном соусе	180	лук репчат.	12.5	10	лук репчат.	14.4	12.0	капуста св.	51.43	41.144
			морковь	15.625	12.5	масса пассер лука 6 г.			масса готовой. капусты 37,03 г.		
тпк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	петрушка корен	3.125	2.5	хлеб пш.	10.5	10.5	картофель	42.151	31.367
			м/растительное	2.5	2.5	яйца шт. / гр.	0,185 шт	7.40	масса готового картоф. 30,85 г.		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	лавр./лист	0.05	0.05	масса отварных тефтелей 96,56 гр.			горошек зелён	32.91	21.4
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	соль йодирован	1	1	м/растительное	2.4	2.40	м/сливочное	5.76	5.76
			вода питьевая	162.5	162.5	соль йодиров	0.8	0.80	сахар песок	0.82	0.82
			специи зелень сушёная		1.00	соус №402			соль йодиров	0.21	0.21
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром			молоко 2,5% м	40	40	масса соуса 57,6г. №402		
						м/сливочное	3.2	3.2	молоко	57.6	57.6
			сырьё	брутто	нетто	мука пш. в/с	3.2	3.2	м/сливочное	4.61	4.61
			сок фруктовый	100	100	соль йодиров	0.24	0.24	мука пш. в/с	4.61	4.61
			сахар	20	20	Салат из свеклы отварной			соль йодиров	0.35	0.35
			яблоки св.	2.84	2.5	сырьё	брутто	нетто	зелень св.	0.1	0.1
			смесь сух-в	20	20	свекла	71.18	57			
			крахмал	10	10	м/растительн	3	3			
			вода	104		соль	0.1	0.1			
ИТОГО ЗА ОБЕД			920								
ПОЛДНИК			Котлета школьная и / соус молочный								
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	говядина	35.17	29.9	соль	0.42	0.42	молоко	21	21
			филе бедро птиц	59.58	53	сухарь панир	10.5	10.5	мука пш.	2.2	2.2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	хлеб пш.	17.9	17.9	м/растительн	4.2	4.2	л/лист	0.004	0.004
			молоко	20	20				соль	0.2	0.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			355						вода	1.2	1.2

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

З И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
9 - й день			Печень по-строгановски			Икра кабачковая			макароны отварные и		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	(пром. Производства)			сырьё	брутто	нетто
150/21	Икра кабачковая	60	печень	121.1	100	сырьё	брутто	нетто	макароны	50	50

	(промышленного производства		м/растительное			8	8	Икра кабачков	60	60	вода	300	300						
256 / 21	макаронные изделия		150/40	соус						м/сливочное			7.2	7.2					
136/17	отварные и /овощи припущенные			сметана	10.5	10.5	чай с лимоном и сахаром			соль		1.4	1.4						
255 / 17	Печень по-строгановски		120	мука пш.	3.62	3.62	сырьё	брутто	нетто	/ овощи припущенные									
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром		200	вода	27.56	27.56	чай	1	1	морковь	54.4	43.6							
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		40	молоко	10	10	вода	66		м/сливочное	1.6	1.6							
Пром.пр.	Хлеб ржаной		30	л./лист	0.001	0.001	сахар	7	7										
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			640			соль			0.7					0.7	вода	145			
						лук репчат.			12.5					10.5	лимон	7.5	7		
						м/сливочное			1.3					1.3					
О Б Е Д			Суп из овощей			Котлеты домашние			Икра морковная										
54 / 21	Икра морковная		60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто							
116 / 21	Суп из овощей		250	капуста св.	25	20	говядина	55.95	47.56	морковь	48	37.2							
271/17	Котлеты домашние		100	картофель	53.4	40	свинина	31.34	27.1	масса варен. очищ моркови 37,2 г.									
276/21	Омлет с отварным картофелем		180	морковь	12.5	10	лук репчат.	2.63	2.2	томат пюре	13.80	13.8							
				масса пассер морков 9 г.			сухари	4.88	4.88	масса пассер томат 9 г.									
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов		200	лук репчат.	12	10	яйца шт./гр.	0,025шт.	1.0	лук репчат.	12.6	10.6							
				масса пассер лука 5 г.			хлеб пш.	16.3	16.3	масса пассер лука 4,8 г.									
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		60	горошек зел	26.84	17.5	молоко	20.47	20.47	м/растительн	3	3							
Пром.пр.	Хлеб ржаной		40	м/сливочное	5	5	соль	0.2	0.2	саха -песок	0.72	0.72							
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)		120	соль	1	1	м/сливочное	5	5	лим/кисл 2%	0.15	0.15							
				лавр./лист	0.01	0.01	Омлет с отварным картофелем			вода питьевая	7.05	7.05							
				вода питьевая	187.5	187.5	сырьё	брутто	нетто	масса р-ра лим кислоты 7,2 г.									
				специи зелень сушёная			1.00	картофель	113.69	84.86	соль йодиров				0.1	0.1			
										масса отварн. картоф. 81,48 г.			Компот из смеси сухофруктов						
										яйца шт. /гр.	1,895 шт	75.8	сырьё	брутто	нетто				
				Плоды свежие (яблоко)			молоко	47.37	47.37	смесь сух-в		26.8	25						
				сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	1.9	1.9	сахар		7	7						
				яблоко	120	120	соль	0.250	0.25	вода		190	190						
ИТОГО ЗА ОБЕД			1010																
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Биточек рисовый с морквью / и соус молочный													
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)		200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто							
				кефир	208	200	крупa рис	26	26	молоко	20	20							
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный		110 / 20				вода	85.91	85.91	м/сливочное	0.9	0.9							
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30					морковь	26.4	20.9	мука пш.	0.9	0.9							
							м/сливочное	2.2	2.2	ваниль	0.001	0.001							
							яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	соль	0.160	0.16							
							сухарь панир	3.3	3.3	сахар	1.6	1.6							
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			360			м/сливочное		5	5										

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 12 лет и старше2 - я неделяЗ И М А - В Е С Н А 2024 - ____ г.г.

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию	
рецеп №		1-п/г.		
10- й день			Рагу из птицы	
			Икра свекольная	

ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-15з/22	Икра свекольная	60	бедро птицы	186.73	132.5	томатное пюре	8.38	8.38	свекла	56.175	45
289/17	Рагу с птицей	235	м/растительное	3.6	3.6	масса пассер томат 5,24 г.			томат пюре	16.80	16.8
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	масса тушён птицы 95 г.			м/сливочное	2.31	2.31	лук репчат.	13.5	10.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	картофель	129.95	97.46	мука пш. в/с	1.57	1.57	м/растительн	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	морковь	25.342	20.52	соль	1.15	1.15	сахар -песок	0.7	0.7
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	595		масса пассер морков 17,95 г.			лавр/лист	0.0023	0.0023	кислота лимон	0.3	0.3
			лук репчат.	12.58	10.48	специи (зелень сушёная)	1.06	1.06	соль	0.2	0.2
			масса тушённых овощей с соусом 140 г.								
ОБЕД			Борщ с капустой и картофелем			Суфле из рыбы и творога			Кофейный напиток с молоком		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	свекла	50	40	минтай б/г	97.2	70.8	Кофейный напиток	3	3
306/21	Суфле из рыбы и творога	120	картофель	21.4	16	творог 5%	28.800	28.6	сахар	10	10
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180	капуста б/кач	31.25	25	яйца шт. / гр.	0,471шт.	18.8	молоко	200	200
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	морковь	15.75	12.625	соль йодирован	0.48	0.48	вода	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	масса пассер морков 11,25 г.			соус №402	36 гр.				
	Хлеб ржаной	40	лук репчат.	12	10	молоко 2,5% м	36	36			
			масса пассер лука 5 г.			м/сливочное	2.88	2.88	Кукуруза с яйцом и луком		
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	томат пюре	7.5	7.5	мука пш. в/с	2.88	2.88	сырьё	брутто	нетто
ИТОГО ЗА ОБЕД	1020		масса пассер томат 4,75 г.						кукуруза конс.	75.834	45.5
			м/растительное	5	5	Каша вязкая (пшёная)			яйца шт./ гр.	0.15	6
			петрушка корен	3.25	2.25	сырьё	брутто	нетто	лук репчат.	5.4	4.5
			кислота лимон	0.075	0.075	крупка пшено	44.1	44.1	лимон/ кислот	0.06	0.06
			вода для л/кислот	3.675		вода	136.6	136.6	м/ растительн	3	3
			масса р-ра лим кислоты 3,75 г.			м/сливочное	8	8	укроп	1.8	1.32
			сахар	2.5	2.5	Фрукты свежие (банан)			сахар-песок	0.24	0.24
			соль	1	1	сырьё	брутто	нетто	соль йодирован	0.15	0.15
			лавр./лист	0.01	0.01	банан	143	100			
			вода	200	200						
			специи зелень сушёная	1							
ПОЛДНИК			Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный						Чай с яблоком и апельсином		
ТТК/54-20гн/	Чай с яблоком и апельсином	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	печень	67.50	55.20	сметана	5	5	апельсин	14.7	10
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	мука пш.	13.1	13.1	мука пш.	1.5	1.5	яблоко	11.34	10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	350		крупка манная	4	4	вода	15	15	чай	1	1
			яйца шт./ гр.	0,18715шт	7.486	лавр./лист	0.0004	0.0004	вода	180	
			морковь	61.07	48.86	соль	0.1	0.1			
			м/сливочн	7.6	7.6						
			м/растительное	2	2						
соль йодирован	0.5	0.5									

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

1-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	35	35	60	60	30	30	95	95.00	90	90
мука пш.			4.05	4.05			4.05	4.05	4.05	4.05
ИТОГО крупа	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			117.90	88.0			117.9	88.00	117.9	88
овощи св. конс	0	0	279.09	212.0	0	0	279.09	211.99	279.09	211.99
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	150.000	100.00	0.000	0	200.200	140	150.000	100.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	89.194	50.00	0	0.00	89.194	50.00	89.194	50
минтай б/г			58.6	41.87			58.6	41.87	58.6	41.87
печень							0	0.00	0	0
молоко	170	170.00	7.866	7.87	200	200	177.866	177.87	207.866	207.866
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	31.2	30	22.55	21.56	20.8	20	53.75	51.56	43.35	41.56
сметана			13.5	13.5			13.5	13.50	13.5	13.5
м/сливочное	7	7.00	12.2	12.20			19.2	19.20	12.2	12.2
м/растительное			6.0	6.0			6	6.00	6	6
яйцо в граммах			0.1306	5.22			0.1306	5.22	0.1306	5.224
сахар	14.6	14.6			10	10.0	14.6	14.60	10	10
кондитерка	35	35					35	35.00	0	0
чай.чёрный	1	1					1	1.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.307	0.307	2.22	2.22			2.527	2.53	2.22	2.22
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	1.01420	1.0142	0.0000	0.0000	1.0142	1.01	1.0142	1.0142
лавр./лист			0.0142	0.0142			0.0142	0.0142	0.0142	0.0142
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9.6	9.6			10	10	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

2-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			50	50	30	30	50	50.00	80	80
хлеб пшен.	40	40	70	70	10.1	10.1	110	110.00	80.1	80.1
мука пш.			10.5	10.50	1.5	1.5	10.5	10.50	12	12
ИТОГО крупа	9.6	9.60	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
макароны					16.82	16.82	0	0.00	16.82	16.82
картофель			173.14	130			173.14	130.00	173.14	130
овощи св. конс	0	0	295.44	249.4	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	153.500	140.00	0.000	0	13.600	12	153.500	140.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	56.59	48.1	0	0.00	56.59	48.1
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			151.2	124.8			151.2	124.80	151.2	124.8
молоко	52.75	50.0			13.91	13.91	52.75	50.00	13.91	13.91
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	153	150					153	150.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	6.4	6.4	17.9	17.9	5	5	24.3	24.30	22.9	22.9
м/сливочное	16.4	16.40	13.3	13.30	1.260	1.26	29.7	29.70	14.56	14.56
м/растительное			5	5	1.27	1.27	5	5.00	6.27	6.27
яйца шт./ гр.	0.135	5.40			0.12650	5.06	0.135	5.40	0.1265	5.06
сахар	19	19.0	9.5	9.5	7	7.0	28.5	28.50	16.5	16.5
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1	1			1	1	1	1.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.37	0.37	1.7	1.7	0.2	0.2	2.07	2.07	1.9	1.9
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	1.08600	1.0860	0.0004	0.0004	1.086	1.09	1.0864	1.0864
лавр./лист			0.0110	0.0110	0.0004	0.0004	0.0110	0.0110	0.0114	0.0114
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.075	0.075			0.0750	0.0750	0.075	0.0750
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухари панирован.	6.4	6.4			2.53	2.53	6	6	3	3

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	50	50			80	80.00	50	50
хлеб пшен.	65	65	70	70	32	32	135	135.00	102	102
мука пш.	10.3	10.30	2	2.00			12.3	12.30	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
макароны							0	0.00	0	0
картофель	179.56	125.68					179.56	125.68	0	0
овощи св. конс	148.58	111.702	216.45	180.0	88.211	70.4	365.03	291.73	304.66	250.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	120.263	84.30					120.263	84.30	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	36.02	34.700	200	200	16.3	16	236.02	234.70	216.3	216.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					45.512	43.34	0	0.00	45.512	43.34
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	5.25	5.25	13	13.00	8.04	8.04	18.25	18.25	21.04	21.04
м/растительное	8.90	8.90	8	8	0.76	0.76	16.9	16.90	8.76	8.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	1.65	1.7	13.22	13.2	3.2	3.2	14.87	14.87	16.42	16.42
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.825	1.825	1.69	1.69			3.515	3.52	1.69	1.69
Крахмал карт.					1	1	0	0.00	1	1
итого Специи	0.0004	0.00040	1.24570	1.2457	0.0250	0.0250	1.2461	1.25	1.2707	1.2707
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0107	0.0107			0.0111	0.0111	0.0107	0.0107
зелень сушёная			1.010	1.010			1.0100	1.0100	1.01	1.0100
лим/кислота			0.225	0.225	0.025	0.025	0.2250	0.2250	0.25	0.2500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8.8	8.8	0	0	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	72	72			122	122.00	72	72
мука пш.			21.56	21.56	9.2	9.2	21.56	21.56	30.76	30.76
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макаронны							0	0.00	0	0
картофель			181.25	135			181.25	135.00	181.25	135
овощи св. конс	124.655	99.5	116.53	93.9	41.691	35.02	241.19	193.40	158.22	128.9
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	26.370	15.50	120.0	120	7.500	7	146.370	135.50	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	92.07	79.6	91.42	77.7	0	0	183.49	157.30	91.42	77.7
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					128.782	89.43	0	0.00	128.782	89.43
печень							0	0.00	0	0
молоко			100.810	99.010			100.81	99.01	100.81	99.01
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			15.15	15.15			15.15	15.15	15.15	15.15
м/растительное	9	9	2	2	4.6	4.6	11	11.00	6.6	6.6
яйца шт./ гр.			0.31150	12.46	0.236250	9.45	0.3115	12.46	0.54775	21.91
сахар	10	10.0			7	7.0	10	10.00	7	7
кондитерка					20	20	0	0.00	20	20
чай.чёрный					1	1	0	0.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.96	0.96	2.07	2.07	1.15	1.15	3.03	3.03	3.22	3.22
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.45250	1.45250	0.01000	0.0100	0.0000	0.0000	1.46250	1.46	0.01	0.01
лавр./лист			0.0100	0.0100			0.0100	0.0100	0.01	0.0100
зелень сушёная	1.253	1.253					1.2525	1.2525	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2					0.2000	0.2000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	6.4	6.4	10	10.0			16	16	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	30	30	45	45	30	30	75	75.00	75	75
мука пш.	19.71	19.71	14	14.00	2.2	2.2	33.71	33.71	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	15	14.75	0	0	15	14.75	15	14.75
макароны			54.87	54.87			54.87	54.87	54.87	54.87
картофель	165.6	120.36			123.11	92	165.6	120.36	123.11	92
овощи св. конс	104.715	84.4	115.27	77.6	43	35	219.99	162.05	158.27	112.6
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	157.500	105	0.000	0	157.500	105.00	157.500	105
сухофрукты	20.0	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	154.338	108.2					154.338	108.20	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	83.32	83.3	200	200	22.2	22.2	283.32	283.32	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	31.28	28.44			36.473	33.44	31.28	28.44
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	4.8	4.80	6	6.00	16.1	16.10	10.8	10.8
м/растительное	7.7	7.70	10.4	10.4			18.1	18.10	10.4	10.4
яйца шт./ гр.	0.09	3.60	0.3320	13.28	0.0250	1.00	0.422	16.88	0.357	14.28
сахар	20	20.0	19.84	19.8			39.84	39.84	19.84	19.84
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	3.2	3.2	1.713	1.713	0.2	0.2	4.913	4.91	1.913	1.913
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.87500	0.87500	0.08200	0.0820	0.0040	0.0040	0.957	0.96	0.086	0.086
лавр./лист			0.0100	0.0100	0.0040	0.0040	0.0100	0.0100	0.014	0.0140
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота	0.075	0.075	0.06	0.06			0.1350	0.1350	0.06	0.0600
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.					6	6.0	0	0	6	6

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	50	50			90	90.00	50	50
хлеб пшен.	70	70	86.2	86.2	30	30	156.2	156.20	116.2	116.2
мука пш.			3.6	3.60			3.6	3.60	3.6	3.6
ИТОГО крупа	0	0.00	14.04	13.4	0	0	14.04	13.40	14.04	13.4
макароны			18.31	18.31			18.31	18.31	18.31	18.31
картофель			141.75	105.68	41	30.512	141.75	105.68	182.75	136.192
овощи св. конс	233.7	170.91	138.54	112.0	148.86	119.088	372.24	282.93	287.40	231.1
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	113.500	100.00	0.000	0	0.000	0	113.500	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			133.070	92.4			133.07	92.40	133.07	92.4
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	68.4	68.40			302.4	302.40	68.4	68.4
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	20.3	20.30			26	26.00	20.3	20.3
м/растительное			3.00	3.00	3.2	3.2	3	3.00	6.2	6.2
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00			0.1750	7.00	2.275	91.00	0.175	7
сахар	7	7.0	3	3.0	7	7.00	10	10.00	10	10
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.88	0.88	1.84	1.84	0.4	0.4	2.72	2.72	2.24	2.24
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00940	0.00940	0.01930	0.0193	0.2000	0.2000	0.02870	0.03	0.2193	0.2193
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0193	0.0193			0.0287	0.0287	0.0193	0.0193
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			12	12.0	9.6	9.6	12	12	22	22

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40			80	80.00	40	40
хлеб пшен.	60	60	70	70	20	20	130	130.00	90	90
мука пш.			2.5	2.50	5.3	5.3	2.5	2.50	7.8	7.8
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	168.67	124.0			88.23	67.17	168.67	124.00	88.23	67.17
овощи св. конс	96.89	73.24	217.87	175.2	0	0	314.76	248.46	217.87	175.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	190.8	135.50	0	0.00	190.8	135.50	190.8	135.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					44.716	43.4	0	0.00	44.716	43.4
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.4	7.4	8.3	8.30	3.1	3.10	15.74	15.74	11.4	11.4
м/растительное	3	3	8	8	3.67	3.67	11	11.00	11.67	11.67
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	13	13	13	13.0	1.6	1.6	26	26.00	14.6	14.6
кондитерка			50	50			50	50.00	50	50
чай.чёрный			1	1			1	1.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.15	1.15	1.709	1.709	0.160	0.16	2.859	2.86	1.869	1.869
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.28940	1.28940	1.96200	1.9620	0.0010	0.0010	3.2514	3.25	1.963	1.963
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0100	0.0100			0.0194	0.0194	0.01	0.0100
зелень сушёная	1.000	1.000	1.952	1.952			2.9520	2.9520	1.952	1.9520
лим/кислота	0.28	0.28					0.2800	0.2800	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4.4	4.4	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40	30	30	70	70.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	80.500	80.5	17.9	17.9	130.5	130.50	98.4	98.4
мука пш.			7.81	7.81	2.2	2.2	7.81	7.81	10.01	10.01
ИТОГО крупа	34.56	34.56	25	25	0	0	59.56	59.56	25	25
макароны							0	0.00	0	0
картофель			95.551	71.4			95.551	71.37	95.551	71.367
овощи св. конс	0	0	268.13	210.1	0	0	268.13	210.13	268.13	210.1
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	150.000	100.00	2.840	2.5	0.000	0	152.840	102.50	2.840	2.5
сухофрукты	0	0	20.000	20.00	0.000	0	20	20.00	20	20
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	35.17	29.9	0	0.00	35.17	29.9
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	59.58	53.00	0	0.00	59.58	53
минтай б/г			74.87	52			74.87	52.00	74.87	52
печень							0	0.00	0	0
молоко	392.98	393.0	97.6	98	41	41.00	490.58	490.58	138.6	138.6
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			45.82	45			45.82	45.00	45.82	45
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	22.0	22.00	13.57	13.57			35.57	35.57	13.57	13.57
м/растительное			7.9	7.90	4.2	4.2	7.9	7.90	12.1	12.1
яйца шт./ гр.			0.1850	7.400			0.185	7.40	0.185	7.4
сахар	14.81	14.8	20.82	20.82			35.63	35.63	20.82	20.82
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	4.4	4.4					4.4	4.40	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.33	0.33	2.7	2.70	0.62	0.62	3.03	3.03	3.32	3.32
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.05000	1.0500	0.0040	0.0040	1.05	1.05	1.054	1.054
лавр./лист			0.0500	0.0500	0.0040	0.0040	0.0500	0.0500	0.054	0.0540
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					10.5	10.5	0	0	11	11

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	40	40	76.3	76.3	30	30	116.3	116.30	106.3	106.3
мука пш.	3.62	3.62			0.9	0.9	3.62	3.62	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	26	26	0	0.00	26	26
макаронь	50	50					50	50.00	0	0
картофель			167.09	124.86			167.09	124.86	167.09	124.86
овощи св. конс	126.9	114.1	153.37	121.3	26.4	20.9	280.27	235.40	179.77	142.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	87.29	74.66	0	0	87.29	74.66	87.29	74.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	121.1	100					121.1	100.00	0	0
молоко	10	10.00	67.84	67.840	20	20	77.84	77.84	87.84	87.84
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	10.5	10.5					10.5	10.50	0	0
м/сливочное	10.1	10.10	11.9	11.90	8.1	8.10	22	22.00	20	20
м/растительное	8	8	3	3			11	11.00	3	3
яйца шт./ гр.			1.9200	76.80	0.050	2.00	1.92	76.80	1.97	78.8
сахар	7	7.0	7.72	7.72	1.6	1.6	14.72	14.72	9.32	9.32
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1	1					1	1.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	2.1	2.1	1.550	1.55	0.160	0.16	3.65	3.65	1.71	1.71
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	1.16000	1.1600	0.0010	0.0010	1.161	1.16	1.161	1.161
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0100	0.0100			0.0110	0.0110	0.01	0.0100
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.15	0.15			0.1500	0.1500	0.15	0.1500
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.9	4.9	3.3	3.3	5	5	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

10-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	60	60	70	70			130	130.00	70	70
мука пш.	1.57	1.57	2.88	2.88	14.6	14.6	4.45	4.45	17.48	17.48
ИТОГО крупа	0	0.00	44.1	44.1	4	4	44.1	44.10	48.1	48.1
макароны							0	0.00	0	0
картофель	129.95	97.5	21.4	16			151.35	113.46	21.4	16
овощи св. конс	132.777	111.98	202.78	148.7	61.07	48.86	335.56	260.68	263.85	197.6
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	186.73	132.50	0	0.00	0	0.00	186.73	132.50	0	0
минтай б/г			97.2	70.8			97.2	70.80	97.2	70.8
печень					67.5	55.20	0	0.00	67.5	55.2
молоко			236	236			236	236.00	236	236
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			28.800	28.6			28.8	28.56	28.8	28.56
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	2.31	2.31	10.88	10.88	7.6	7.60	13.19	13.19	18.48	18.48
м/растительное	8.4	8.4	8	8	2	2	16.4	16.40	10	10
яйца шт./ гр.			0.621	24.84	0.187150	7.49	0.621	24.84	0.80815	32.326
сахар	0.7	0.7	12.74	12.74			13.44	13.44	12.74	12.74
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1	1	0	0.00	1	1
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.35	1.35	1.846	1.85	0.6	0.6	3.196	3.20	2.446	2.446
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.36230	1.36230	1.14500	1.1450	0.0004	0.0004	2.5073	2.51	1.1454	1.1454
лавр./лист	0.0023	0.0023	0.0100	0.0100	0.0004	0.0004	0.0123	0.0123	0.0104	0.0104
зелень сушёная	1.060	1.060	1.000	1.000			2.0600	2.0600	1	1.0000
лим/кислота	0.3	0.3	0.135	0.135			0.4350	0.4350	0.135	0.1350
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

1-й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	31.47	31.47					31.47	31.47	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			73.15	47.5			73.15	47.50	73.15	47.5
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа			37.8	28.8			37.8	28.80	37.8	28.8
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
ЧЕСНОК СВ.			1.65	1.32			1.65	1.32	1.65	1.32
капуста свеж.			58.34	46.67			58.34	46.67	58.34	46.67
лук репчатый			56.4	46.4			56.4	46.40	56.4	46.4
морковь			48.5	38.8			48.5	38.80	48.5	38.8
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ св.	0	0	279.09	212.0	0	0	279.09	211.99	279.09	212.0
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	345.09	271.99	0	0	345.09	271.99	345.09	271.99
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
яблоко							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	150.00	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150.000	100	0	0	200.2	140	150	100.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			89.194	50.0			89.194	50.00	89.194	50
ИТОГО птица	0	0	89.194	50	0	0	89.194	50.00	89.194	50

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**2-й день**

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	9.6	9.60					9.6	9.60	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	9.6	9.6	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			13.2	11			13.2	11.00	13.2	11
морковь			135.24	108.1			135.24	108.10	135.24	108.1
свекла			83.75	67			83.75	67.00	83.75	67
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			3.25	3.25	2	2	3.25	3.25	5.25	5.25
ИТОГО овощ св.	0	0	295.44	249.4	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	295.44	249.35	2	2	295.44	249.35	297.44	251.35
ФРУКТЫ										
джем абрикосовы	40	40					40	40.00	0	0
яблоко	113.500	100			13.6	12	113.5	100.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	153.500	140	0	0	13.6	12	153.5	140.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА					56.59	48.1		0.00	56.59	48.1
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	56.59	48.1	0	0.00	56.59	48.1
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**3-й день**

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка					11.000	11	0	0.00	11	11
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			39.72	39.72			39.72	39.72	39.72	39.72
ИТОГО круп	0	0	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	41.58	27.03					41.58	27.03	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.925			3.25	2.93	3.25	2.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
лук репчатый	27.3	21.71	37.1	30.6			64.4	52.31	37.1	30.6
морковь	42	32.76	12.5	10	88.211	70.4	54.5	42.76	100.711	80.4
свекла	30.6	23.1	96.8	77.2			127.4	100.30	96.8	77.2
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	7.1	7.1	29.30	29.3			36.4	36.40	29.3	29.3
ИТОГО овощ св.	148.58	111.702	216.45	180.0	88.211	70.4	365.03	291.73	304.66	250.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	148.58	111.702	216.45	180.0	88.211	70.4	365.03	291.73	304.661	250.425
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
-------------	---	---	---	---	---	---	------	---	---

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	50.9	50.90					50.9	50.90	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.			1.2	1			1.2	1.00	1.2	1
капуста свеж.	48.125	38.5					48.125	38.50	0	0
лук репчатый	10	8.00	21	17.5	41.691	35.02	31	25.50	62.691	52.52
морковь	51.41	41.10	94.33	75.4			145.74	116.50	94.33	75.4
свекла	15.12	11.9					15.12	11.90	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ св.	124.655	99.5	116.53	93.9	41.691	35.02	241.19	193.40	158.22	128.9
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	124.655	99.5	116.53	93.9	41.691	35.02	241.185	193.40	158.221	128.92
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко	14.490	10.52	120	120			134.49	130.52	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	11.88	4.98			7.5	7	11.88		7.5	
джем абрикос							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	26.370	15.5	120	120	7.5	7	146.4	135.50	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки	15	15					15	15.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15	0	0	0	0	15	15.00	0	0
ГОВЯДИНА	92.07	79.6	91.42	77.7				157.30	91.42	77.7
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	92.07	79.6	91.42	77.7	0	0	183.49	157.30	91.42	77.7
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**5 - й день** Возрастная категория: 12 лет и старше**1 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка			15	14.75			15	14.75	15	14.75
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	15	14.75	0	0	15	14.75	15	14.75
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			75.834	45.5			75.834	45.50	75.834	45.5
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	1.925			2.5	1.93	2.5	1.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	18.89	17.00	22.64	18.9	24	20	41.53	35.90	46.64	38.9
морковь			12.5	10	19	15	12.5	10.00	31.5	25
свекла	81.825	65.4					81.825	65.40	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.	4	2.00	1.8	1.32			5.8	3.32	1.8	1.32
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	104.715	84.4	115.27	77.6	43	35	219.99	162.05	158.27	112.6
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	104.715	84.4	115.27	77.6	43	35	219.989	162.05	158.274	112.645
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0	0.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН			157.50	105			157.5	105.00	157.5	105
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	157.5	105	0	0	157.5	105.00	157.5	105
СУХОФРУКТЫ смесь	20								0	
сухофр/яблоки		20					0	20.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА			46.5	40.3				40.30	46.5	40.3
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)**6-й день** Возрастная категория: 12 лет и старше**2 -я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			14.04	13.4			14.04	13.40	14.04	13.4
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	14.04	13.4	0	0	14.04	13.40	14.04	13.4
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	108.5	70					108.5	70.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	45	36	68.86	55.088	153.8	123.04	113.86	91.088
лук репчатый	4.8	3.84	40.74	33.3			45.54	37.12	40.74	33.28
морковь	8	6.43	50.3	40.24	80	64	58.3	46.67	130.3	104.24
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	2.50	2.5			6.1	6.10	2.5	2.5
ИТОГО овощ св.	233.7	170.91	138.54	112.0	148.86	119.088	372.24	282.93	287.40	231.1
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солё	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	233.7	170.91	207.96	160.6	148.86	119.088	441.66	331.53	356.82	279.708
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко	113.500	100					113.5	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100	0	0	0	0	113.5	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.	66	47.4	87.5	70			153.5	117.40	87.5	70
лук репчатый	15.45	12.40	22.4	19.1			37.85	31.50	22.4	19.1
морковь	8	6.00	98.52	77.42			106.52	83.42	98.52	77.42
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	7.44	7.44	6.2	6.2			13.64	13.64	6.2	6.2
итого овощ св.	96.89	73.24	217.87	175.2	0	0	314.76	248.46	217.87	175.2
ОВОЩИ солёные										
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	96.89	73.24	217.87	175.2	0	0	314.76	248.46	217.87	175.22
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА										
								0.00	0	0
СВИНИНА	91.37	79					91.37	79.00	0	0
ИТОГО мяса	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
ПТИЦА										
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			190.8	135.5			190.8	135.50	190.8	135.5
ИТОГО птица	0	0	190.8	135.5	0	0	190.8	135.50	190.8	135.5

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			25	25			25	25.00	25	25
манка	34.56	34.56					34.56	34.56	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	34.56	34.56	25	25	0	0	59.56	59.56	25	25
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			32.91	21.4			32.91	21.40	32.91	21.4
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.125	2.5			3.125	2.50	3.125	2.5
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			51.43	41.144			51.43	41.14	51.43	41.144
лук репчатый			26.9	22.0			26.9	22.00	26.9	22
морковь			82.485	65.988			82.485	65.99	82.485	65.988
свекла			71.18	57			71.18	57.00	71.18	57
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.			0.1	0.1			0.1	0.10	0.1	0.1
перец сладкий							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	268.13	210.1	0	0	268.13	210.13	268.13	210.1
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	268.13	210.1	0	0	268.13	210.13	268.13	210.1
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			2.84	2.5			2.84	2.50	2.84	2.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	150	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150	100	2.84	2.5	0	0	152.84	102.50	2.84	2.5
СУХОФРУКТЫ смесь			20	20					20	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	20	20	0	0	20	20.00	20	20
ГОВЯДИНА					35.17	29.9		0.00	35.17	29.9
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	35.17	29.9	0	0.00	35.17	29.9
птица									0	
филе					59.58	53	0	0.00	59.58	53
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	59.58	53	0	0.00	59.58	53

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше 2 - я неделя ОСЕНЬ 2022 - ____ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая					26	26	0	0.00	26	26
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	26	26	0	0.00	26	26
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			26.84	17.5			26.84	17.50	26.84	17.5
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк кон	60	60					60	60.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			25	20			25	20.00	25	20
лук репчатый	12.5	10.50	27.23	22.8			39.73	33.30	27.23	22.8
морковь	54.4	43.60	60.5	47.2	26.4	20.9	114.9	90.80	86.9	68.1
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			13.80	13.8			13.8	13.80	13.8	13.8
итого овощ св.	126.9	114.1	153.37	121.3	26.4	20.9	280.27	235.40	179.77	142.2
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.9	114.1	153.37	121.3	26.4	20.9	280.27	235.40	179.77	142.2
ФРУКТЫ										
яблоко			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	7.5	7					7.5		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	7.5	7	120	120	0	0	127.5	127.00	120	120
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА			55.95	47.56				47.56	55.95	47.56
СВИНИНА			31.34	27.1			31.34	27.10	31.34	27.1
ИТОГО мяса	0	0	87.29	74.66	0	0	87.29	74.66	87.29	74.66
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка					4	4	0	0.00	4	4
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			44.1	44.1			44.1	44.10	44.1	44.1
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	44.1	44.1	4	4	44.1	44.10	48.1	48.1
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			75.834	45.5			75.834	45.50	75.834	45.5
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.25			3.25	2.25	3.25	2.25
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			31.25	25			31.25	25.00	31.25	25
лук репчатый	26.08	21.28	17.4	14.5			43.48	35.78	17.4	14.5
морковь	25.342	20.52	15.75	12.625	61.07	48.86	41.092	33.15	76.82	61.485
свекла	56.175	45	50	40			106.175	85.00	50	40
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.			1.8	1.32			1.8	1.32	1.8	1.32
томат пюре	25.18	25.18	7.5	7.5			32.68	32.68	7.5	7.5
итого овощ св.	132.777	111.98	202.78	148.7	61.07	48.86	335.56	260.68	263.85	197.6
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солё	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	132.777	111.98	202.78	148.7	61.07	48.86	335.56	260.68	263.85	197.6
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	186.73	132.5					186.73	132.50	0	0
ИТОГО птица	186.73	132.5	0	0	0	0	186.73	132.50	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
			манка	0	0
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
			пшено	0	0
			пшеничка	0	0
			рисовая	31.47	31.47
			ячневая	0	0
			ИТОГО круп	31.47	31.47
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		ОВОЩИ св. конс.		
	брутто	нетто			
хлеб ржан.	70	70.00	горошек конс.	73.15	47.50
хлеб пшен.	125	125.00	кукуруза конс	0	0.00
мука пш.	4.05	4.05	икра кабачк конс	0	0.00
ИТОГО крупа	31.47	31.47	репа	37.8	28.80
макароньы	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
картофель	117.9	88.00	ЧЕСНОК СВ.	1.65	1.32
овощи св. конс	279.09	211.99	капуста свеж.	58.34	46.67
овощи солёные	66	60.00	лук репчатый	56.4	46.40
фрукты	350.200	240.00	морковь	48.5	38.80
сухофрукты	0	0.00	свекла	0	0.00
сок	200	200.00	помидор св.	0	0.00
говядина	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
ПТИЦА	89.194	50.00	перец сладкий	0	0.00
минтай б/г	58.6	41.87	итого овощ св.	279.09	211.99
печень	0	0.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
молоко	377.866	377.87	зелень св.	0	0.00
кисломолочка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
творог	0	0.00	огурец солёный	66.0	60.00
сыр	74.55	71.56	помидор солён.	0	0.00
сметана	13.5	13.50	томат пюре	0	0.00
м/сливочное	19.2	19.20	итого овощ солён	66	60.00
м/растительное	6	6.00	всего овощей	345.09	271.99
яйцо в гр.	0.1306	5.22	ФРУКТЫ		
сахар	24.6	24.60	ЯБЛОКО	0.000	0
кондитерка	35	35.00	БАНАН	200.2	140
чай	1	1.00	АПЕЛЬСИН	150	100
какао порошок	0	0.00	ЛИМОН	0	0
кофейный нап.	3	3.00	ИТОГО ФРУКТЫ	350.2	240
дрожжи	0	0.00	СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
соль	2.527	2.53	сухофр/яблоки	0	0
Крахмал	0	0.00	изюм	0	0
итого Специи	1.0142	1.01	ИТОГО сухофрукт	0	0
лавр./лист	0.0142	0.01	говяд	0	0
зелень сушёная	1	1.00	свинина	0	0
лим/кислота	0	0.00	ИТОГО мяса	0	0
сухарь панирован.	9.6	9.60	птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	89.194	50
			ИТОГО птица	89.194	50

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
			брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горих	0
	брутто	нетто	манка	9.6
хлеб ржан.	80	80.00	овсянка	0
хлеб пшен.	120.1	120.10	перловка	0
мука пш.	12	12.00	пшено	0
ИТОГО крупа	9.6	9.60	пшеничка	0
макароны	16.82	16.82	рисовая	0
картофель	173.14	130.00	ячневая	0
овощи св. конс	297.44	251.35	ИТОГО круп	9.6
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0
фрукты	167.1	152.00	горошек конс.	0
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60
говядина	56.59	48.10	кабачек	0
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0
минтай б/г	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0
печень	151.2	124.80	капуста свеж.	0
молоко	66.66	63.91	лук репчатый	13.2
кисломолочка	0	0.00	морковь	135.24
творог	153	150.00	свекла	83.75
сыр	0	0.00	помидор св.	0
сметана	29.3	29.30	огурец свежий	0
м/сливочное	30.96	30.96	перец сладкий	5.25
м/растительное	6.27	6.27	итого овощ св.	297.44
яйцо в гр.	0.2615	10.46	ОВОЩИ солёные томат, зелень	251.35
сахар	35.5	35.50	зелень св.	0
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0
чай	2	2.00	огурец солёный	0
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00
соль	2.27	2.27	всего овощей	297.44
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ	
итого Специи	1.0864	1.09	яблоко	127.100
лавр./лист	0.0114	0.01	БАНАН	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	0
лим/кислота	0.075	0.08	ЛИМОН	0
сухарь панирован.	8.93	8.93	ИТОГО ФРУКТЫ	167.1
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8
			сухофр/яблоки	0
			изюм	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8
			говяд	56.59
			свинина	0
			ИТОГО мяса	56.59
			птица	0
			филе	0
			бедро	0
			ИТОГО птица	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	11	11
хлеб ржан.	80	80.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	167	167.00	перловка	0	0
мука пш.	12.3	12.30	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.72	50.72	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	0	0
картофель	179.56	125.68	ячневая	39.72	39.72
овощи св. конс	453.24	362.13	ИТОГО круп	50.72	50.72
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	149.820	106.00	горошек конс.	41.58	27.03
сухофрукты	0	0.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0.00	0.00
говядина	92.93	80.34	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.93
минтай б/г	120.263	84.30	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	37.5	30.00
молоко	252.32	251.00	лук репчатый	64.4	52.31
кисломолочка	208	200.00	морковь	142.711	113.16
творог	45.512	43.34	свекла	127.4	100.30
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	5	5.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26.29	26.29	перец сладкий	36.4	36.40
м/растительное	17.66	17.66	итого овощ св.	453.24	362.13
яйцо в гр.	0.1	4.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	18.07	18.07	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
соль	3.515	3.52	всего овощей	453.241	362.13
Крахмал	1	1.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.2711	1.27	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0111	0.01	яблоко	6.820	6
зелень сушёная	1.01	1.01	БАНАН	143	100
лим/кислота	0.25	0.25	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	8.8	8.80	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	92.93	80.34
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	92.93	80.34
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
хлеб ржан.	110	110.00	горох	0	0
хлеб пшен.	122	122.00	манка	0	0
мука пш.	30.76	30.76	овсянка	0	0
ИТОГО крупа	50.9	50.90	перловка	0	0
макароны	0	0.00	пшено	0	0
картофель	181.25	135.00	пшеничка	0	0
овощи св. конс	282.88	228.42	рисовая	50.9	50.9
овощи солёные	0	0.00	ячневая	0	0
фрукты	153.87	142.50	ИТОГО круп	50.9	50.9
сухофрукты	15	15.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
сок	200	200.00	горошек конс.	0	0.00
говядина	183.49	157.30	кукуруза конс	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
минтай б/г	128.782	89.43	кабачек	0	0.00
печень	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
молоко	100.81	99.01	ЧЕСНОК СВ.	1.2	1.00
кисломолочка	0	0.00	капуста свеж.	48.125	38.50
творог	0	0.00	лук репчатый	72.691	60.52
сыр	0	0.00	морковь	145.74	116.50
сметана	0	0.00	свекла	15.12	11.90
м/сливочное	15.15	15.15	помидор св.	0	0.00
м/растительное	15.6	15.60	огурец свежий	0	0.00
яйцо в гр.	0.54775	21.91	перец сладкий	0	0.00
сахар	17	17.00	итого овощ св.	282.88	228.42
кондитерка	20	20.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
чай	1	1.00	зелень св.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
дрожжи	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
соль	4.18	4.18	томат пюре	0	0.00
Крахмал	0	0.00	итого овощ солён	0.00	0.00
итого Специи	1.4625	1.46	всего овощей	282.88	228.42
лавр./лист	0.01	0.01	ФРУКТЫ		
зелень сушёная	1.2525	1.25	джем абрикосовы	0.000	0
лим/кислота	0.2	0.20	яблоко	134.490	130.52
сухарь панирован.	16.4	16.40	БАНАН	0	0
			АПЕЛЬСИН	0	0
			ЛИМОН	19.38	11.98
			ИТОГО ФРУКТЫ	153.870	142.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	183.49	157.3
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	183.49	157.3
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто	горох	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	манка	0	0
хлеб пшен.	105	105.00	овсянка	0	0
мука пш.	35.91	35.91	перловка	15	14.75
ИТОГО крупа	15	14.75	пшено	0	0
макароны	54.87	54.87	пшеничка	0	0
картофель	288.71	212.36	рисовая	0	0
овощи св. конс	262.99	197.05	ячневая	0	0
овощи солёные	0	0.00	ИТОГО круп	15	14.75
фрукты	157.5	105.00	ОВОЩИ св. конс.		0.00
сухофрукты	20	20.00	горошек конс.	0	0.00
сок	100	100.00	кукуруза конс	75.834	45.50
говядина	46.5	40.30	икра кабачк кон	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	кабачек	0	0.00
минтай б/г	154.338	108.20	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	1.93
печень	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
молоко	305.52	305.52	капуста свеж.	0	0.00
кисломолочка	208	200.00	лук репчатый	65.53	55.90
творог	110.4	109.70	морковь	31.5	25.00
сыр	36.473	33.44	свекла	81.825	65.40
сметана	6.7	6.70	помидор св.	0	0.00
м/сливочное	22.1	22.10	огурец свежий	5.8	3.32
м/растительное	18.1	18.10	перец сладкий	0	0.00
яйцо в гр.	0.447	17.88	итого овощ св.	262.99	197.05
сахар	39.84	39.84	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
кондитерка	0	0.00	зелень св.	0	0.00
чай	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
какао порошок	4	4.00	огурец солёный	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
дрожжи	0	0.00	томат пюре	0	0.00
соль	5.113	5.11	итого овощ солён	0.00	0.00
Крахмал	10	10.00	всево овощей	262.99	197.05
итого Специи	0.961	0.96	ФРУКТЫ		
лавр./лист	0.014	0.01	джем абрикосовы	0.000	0
зелень сушёная	0.8	0.80	ЯБЛОКО	0.000	0
лим/кислота	0.135	0.14	БАНАН	0	0
сухарь панирован.	6	6.00	АПЕЛЬСИН	157.5	105
			ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	157.5	105
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	0
			сухофр/яблоки	0	20
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	46.5	40.3
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	46.5	40.3
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	90	90.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	186.2	186.20	перловка	0	0
мука пш.	3.6	3.60	пшено	14.04	13.4
ИТОГО крупа	14.04	13.40	пшеничка	0	0
макароны	18.31	18.31	рисовая	0	0
картофель	182.75	136.19	ячневая	0	0
овощи св. конс	521.10	402.02	ИТОГО круп	14.04	13.4
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	113.5	100.00	горошек конс.	108.5	70.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	41.13	36.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	133.07	92.40	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	222.66	178.13
молоко	302.4	302.40	лук репчатый	45.54	37.12
кисломолочка	0	0.00	морковь	138.3	110.67
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26	26.00	перец сладкий	6.1	6.10
м/растительное	6.2	6.20	итого овощ св.	521.10	402.02
яйцо в гр.	2.45	98.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	17	17.00	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	3.12	3.12	всега овощей	590.52	450.62
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.2287	0.23	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0287	0.03	ЯБЛОКО	113.500	100
зелень сушёная	0	0.00	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	21.6	21.60	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	41.13	36.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	41.13	36.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	80	80.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	150	150.00	пшено	0	0
мука пш.	7.8	7.80	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	45.5	45.50	рисовая	45.5	45.5
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	256.9	191.17	ИТОГО круп	45.5	45.5
овощи св. конс	314.76	248.46	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	143.000	100.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	0	0.00	кабачек	0	0.00
говядина	91.37	79.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
ПТИЦА	190.8	135.50	репка	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	капуста свеж.	153.5	117.40
печень	0	0.00	лук репчатый	37.85	31.50
молоко	125.5	120.00	морковь	106.52	83.42
кисломолочка	208	200.00	свекла	0	0.00
творог	44.716	43.40	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	13.64	13.64
м/сливочное	18.84	18.84	итого овощ св.	314.76	248.46
м/растительное	14.67	14.67	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.1	4.00	зелень св.	0	0.00
сахар	27.6	27.60	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	50	50.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1	1.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	314.76	248.46
соль	3.019	3.02	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	3.2524	3.25	яблоко	0.000	0
лавр./лист	0.0194	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.952	2.95	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.28	0.28	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	4.4	4.40	ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	0	0
			свинина	91.37	79
			ИТОГО мяса	91.37	79
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	190.8	135.5

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	25	25
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	34.56	34.56
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	100	100.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	148.4	148.40	пшено	0	0
мука пш.	10.01	10.01	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	59.56	59.56	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	95.551	71.37	ИТОГО круп	59.56	59.56
овощи св. конс	268.13	210.13	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	32.91	21.40
фрукты	152.84	102.50	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	300	300.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.125	2.50
говядина	35.17	29.90	редька	0	0.00
ПТИЦА	59.58	53.00	репка	0	0.00
минтай б/г	74.87	52.00	капуста свеж.	51.43	41.14
печень	0	0.00	лук репчатый	26.9	22.00
молоко	531.58	531.58	морковь	82.485	65.99
кисломолочка	0	0.00	свекла	71.18	57.00
творог	45.82	45.00	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0.1	0.10
сметана	0	0.00	перец сладкий	0	0.00
м/сливочное	35.57	35.57	итого овощ св.	268.13	210.13
м/растительное	12.1	12.10	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.185	7.40	зелень св.	0	0.00
сахар	35.63	35.63	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	4.4	4.40	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	268.13	210.13
соль	3.65	3.65	ФРУКТЫ		
Крахмал	10	10.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	1.054	1.05	яблоко	2.840	2.5
лавр./лист	0.054	0.05	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	150	100
лим/кислота	0	0.00	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	10.5	10.50	ИТОГО ФРУКТЫ	152.84	102.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	35.17	29.9
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	35.17	29.9
			птица	0	0
			филе	59.58	53
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	59.58	53

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	146.3	146.30	перловка	0	0
мука пш.	4.52	4.52	пшено	0	0
ИТОГО крупа	26	26.00	пшеничка	0	0
макароны	50	50.00	рисовая	26	26
картофель	167.09	124.86	ячневая	0	0
овощи св. конс	306.67	256.30	ИТОГО круп	26	26
овощи солёные	0.00	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.500	127.00	горошек конс.	26.84	17.50
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	87.29	74.66	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	репка	0	0.00
печень	121.1	100.00	капуста свеж.	25	20.00
молоко	97.84	97.84	лук репчатый	39.73	33.30
кисломолочка	208	200.00	морковь	141.3	111.70
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	10.5	10.50	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	30.1	30.10	перец сладкий	13.8	13.80
м/растительное	11	11.00	итого овощ св.	306.67	256.30
яйцо в гр.	1.97	78.80	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	16.32	16.32	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1	1.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
соль	3.81	3.81	всего овощей	306.67	256.30
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.162	1.16	яблоко	120.000	120
лавр./лист	0.011	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	1	1.00	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.15	0.15	ЛИМОН	7.5	7
сухарь панирован.	8.18	8.18	ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	55.95	47.56
			свинина	31.34	27.1
			ИТОГО мяса	87.29	74.66
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	4	4
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	110	110.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	130	130.00	пшено	44.1	44.1
мука пш.	19.05	19.05	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	48.1	48.10	рисовая	0	0
макаронь	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	151.35	113.46	ИТОГО круп	48.1	48.1
овощи св. конс	396.63	309.54	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	169.040	120.00	кукуруза конс	75.834	45.50
сухофрукты	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	200	200.00	кабачек	0	0.00
говядина	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.25
ПТИЦА	186.73	132.50	репка	0	0.00
минтай б/г	97.2	70.80	капуста свеж.	31.25	25.00
печень	67.5	55.20	лук репчатый	43.48	35.78
молоко	236	236.00	морковь	102.162	82.01
кисломолочка	0	0.00	свекла	106.175	85.00
творог	28.8	28.56	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	1.8	1.32
сметана	5	5.00	перец сладкий	32.68	32.68
м/сливочное	20.79	20.79	итого овощ св.	396.63	309.54
м/растительное	18.4	18.40	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.80815	32.33	зелень св.	0	0.00
сахар	13.44	13.44	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1	1.00	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	итого овощ солё	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	396.63	309.54
соль	3.796	3.80	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
итого Специи	2.5077	2.51	яблоко	11.340	10
лавр./лист	0.0127	0.01	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.06	2.06	АПЕЛЬСИН	14.7	10
лим/кислота	0.435	0.44	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	0	0.00	ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	186.73	132.5
			ИТОГО птица	186.73	132.5

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАК О В 25 % Г, на одного человека										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	30	30	0	30	40	20	40	40	30	30	40	300	0.0	300	120
2	хлеб пшеничный	50	35	40	65	50	30	70	60	50	40	60	500	0.0	500	200
3	мука пшеничная	5	0	0	10.3	0	19.71	0	0	0	3.62	1.57	35.2	-29.6	50	20
4	крупы, бобовые	12.5	31.47	9.6	0	50.9	0	0	0	34.56	0	0	126.53	1.224	125	50
5	макаронные изделия	5	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50	0.0	50	20
6	картофель	46.75	0	0	125.68	0	120.36	0	124	0	0	97.46	467.5	0.0	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	72 8	0 0	0 0	111.702 0	99.5 0	84.4 0	170.91 0	73.24 0	0 0	114.1 0	111.98 0	765.8 0	6.4 -100.0	720 80	288 32
8	фрукты свежие	46.25	100	140	0	15.5	0	100	0	100	7	0	462.5	0.0	462.5	185
9	сухофрукты	5	0	0	0	15	20	0	20	0	0	0	55	10.0	50	20
10	соки, напитки фруктовые.	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	19.5	0	0	0	79.6	0	36.4	79	0	0	0	195	0.0	195	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	13.25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132.5	132.5	0.0	132.5	53
13	рыба-филе	19.25	0	0	84.3	0	108.2	0	0	0	0	0	192.5	0.0	192.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100	0.0	100	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	87.5	170	50	34.7	0	83.32	234	0	392.98	10	0	975	11.4	875	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	450	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	15	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0.0	150	60
18	сыр	3.75	30	0	0	0	5	0	0	0	0	0	35	-6.7	37.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	6.4	5	0	3.1	0	0	0	10.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	8.75	7	16.4	5.25	0	11.3	5.7	7.44	22	10.1	2.31	87.5	0.0	87.5	35
21	масло растительное	4.5	0	0	8.9	9	7.7	0	3	0	8	8.4	45	0.0	45	18
22	яйцо диетическое столовое	10	0	5.4	0	0	3.6	91	0	0	0	0	100	0.0	100	40
23	сахар	8.75	14.6	19	1.65	10	20	7	13	14.81	7	0.7	107.8	23.2	87.5	35
24	кондитерские изделия	3.75	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	-6.667	37.5	15
25	чай	0.5	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	-40.0	5	2
26	какао - порошок	0.3	0	0	0	0	0	0	0	4.4	0	0	4.4	46.7	3	1.2
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0.075	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.75	0.3
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.25	0.307	0.37	1.825	0.96	3.2	0.88	1.15	0.33	2.1	1.35	12.472	-0.2	12.5	5
30	Крахмал	1	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	0	10	4
31	Специи	0.5	0	0	0.0004	1.4525	0.875	0.0094	1.2894	0	0.001	1.3623	4.99	-0.2	5	2
32	белки	22.5	20.12	33.73	20.87	17.29	20.49	23.97	22.83	16.24	22.93	26.54	225	0.0	225	90
33	жиры	23	21.96	24.45	20.09	25.13	23.37	19.89	22.20	23.92	25.89	23.09	230	0.0	230	92
34	углеводы	95.75	106.95	80.32	98.61	98.68	94.19	98.43	98.15	101.20	96.15	84.83	957.5	0.0	957.5	383
35	калорийность	680	681.52	678.66	677.54	683.69	678.60	677.52	681	684.97	681.25	675.00	6800.000	0.0	6800	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней	норма по СанПин суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	42	40	50	50	40	30	50	40	40	40	40	420	0.0	420	120
2	хлеб пшеничный	70	60	70	70	72	45	86.2	70	80.5	76.3	70	700	0.0	700	200
3	мука пшеничная	7	4.05	10.5	2	21.56	14	3.6	2.5	7.81	0	2.88	68.9	-1.57	70	20
4	крупы, бобовые	17.5	0	0	39.72	0	14.75	13.4	45.5	25	0	44.1	182.47	4.3	175	50
5	макаронные изделия	7	0	0	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	73.18	4.5	70	20
6	картофель	65.45	88	130	0	135	0	105.68	0	71.367	124.86	16	670.91	2.5	654.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	100.8 11.2	211.99 60	249.35 0	180.025 0	93.9 0	77.645 0	112.02 48.6	175.22 0	210.132 0	121.3 0	148.695 0	1580.3 108.6	56.8 -3.0	1008 112	288 32
8	фрукты свежие	64.75	0	0	100	120	105	0	100	2.5	120	100	647.5	0.0	647.5	185
9	сухофрукты	7	0	25	0	0	0	0	0	20	25	0	70	0.0	70	20
10	соки, напитки фруктовые.	70	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700	200
11	мясо 1-й категории	27.3	0	0	80.34	77.7	40.3	0	0	0	74.66	0	273	0.0	273	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	18.55	50	0	0	0	0	0	135.5	0	0	0	185.5	0.0	185.5	53
13	рыба-филе	26.95	41.87	0	0	0	0	92.4	0	52	0	70.8	257.07	-4.61	269.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	14	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	0	124.8	-10.86	140	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	122.5	7.866	0	200	99.01	200	68.4	100	97.6	67.84	236	1076.7	-12.10	1225	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	630	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	21	0	0	0	0	109.7	0	0	45	0	28.56	183.26	-12.73	210	60
18	сыр	5.25	21.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	50	-4.8	52.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	3.5	13.5	17.9	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35	10
20	масло сливочное	12.25	12.2	13.3	13	15.15	4.8	20.3	8.3	13.57	11.9	10.88	123.4	0.7	122.5	35
21	масло растительное	6.3	6	5	8	2	10.4	3	8	7.9	3	8	61.3	-2.70	63	18
22	яйцо диетическое столовое	14	5.224	0	0	12.46	13.28	0	0	7.4	76.8	24.84	140	0.00	140	40
23	сахар	12.25	0	9.5	13.22	0	19.84	3	13	20.82	7.72	12.74	99.84	-18.50	122.5	35
24	кондитерские изделия	5.25	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	50	-4.76	52.5	15
25	чай	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	-85.71	7	2
26	какао - порошок	0.42	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-4.76	4.2	1.2
27	кофейный напиток	0.7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.75	2.22	1.7	1.69	2.07	1.713	1.84	1.709	2.7	1.55	1.846	19.038	8.7886	17.5	5
30	Крахмал	1.4	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	-28.57	14	4
31	Специи	0.7	1.0142	1.086	1.2457	0.01	0.082	0.0193	1.962	1.05	1.16	1.145	8.7742	25.35	7	2
32	белки	31.5	27.71	31.28	30.32	31.88	36.32	30.18	30.98	33.91	29.50	32.94	315	0.0	315	90
33	жиры	32.2	30.53	31.60	33.90	29.62	35.35	29.38	27.17	32.24	38.87	33.35	322	0.0	322	92
34	углеводы	134.05	129.45	138.57	130.83	141.39	130.01	140.98	146.13	136.88	120.07	126.19	1340.5	0.0	1341	383
35	калорийность	952	952.87	954.71	951.90	949.02	951.51	949.52	955	951.13	949.14	955.03	9520	0.0	9520	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	12	0	30	0	30	0	0	0	30	0	30	120	0.0	120	120
2	хлеб пшеничный	20	30	10.1	32	0	30	30	20	17.9	30	0	200	0.0	200	200
3	мука пшеничная	2	0	1.5	0	9.2	2.2	0	5.3	2.2	0.9	14.6	35.9	79.5	20	20
4	крупы, бобовые	5	0	0	11	0	0	0	0	0	26	4	41	-18.0	50	50
5	макаронные изделия	2	0	16.82	0	0	0	0	0	0	0	0	16.82	-15.9	20	20
6	картофель	18.7	0	0	0	0	92	30.512	67.17	0	0	0	189.68	1.4	187	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	28.8 3.2	0 0	2 0	70.4 0	35.02 0	35 0	119.088 0	0 0	0 0	20.9 0	48.86 0	331.27 0	15.02 -100.00	288 32	288 32
8	фрукты свежие	18.5	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185	185
9	сухофрукты	2	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	-25.0	20	20
10	соки, напитки фруктовые.	20	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200	200
11	мясо 1-й категории	7.8	0	48.1	0	0	0	0	0	29.9	0	0	78	0.0	78	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	5.3	0	0	0	0	0	0	0	53	0	0	53	0.0	53	53
13	рыба-филе	7.7	0	0	0	89.43	0	0	0	0	0	0	89.43	16.14	77	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55.2	55.2	38.00	40	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	35	200	13.91	16.3	0	22.2	0	20	41	20	0	333.41	-4.74	350	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	18	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	344.44	180	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	6	0	0	43.34	0	0	0	43.4	0	0	0	86.74	44.6	60	60
18	сыр	1.5	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	33.3	15	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10	10
20	масло сливочное	3.5	0	1.26	8.04	0	6	0	3.1	0	8.1	7.6	34.1	-2.6	35	35
21	масло растительное	1.8	0	1.27	0.76	4.6	0	3.2	3.67	4.2	0	2	19.7	9.44	18	18
22	яйцо диетическое столовое	4	0	5.06	4	9.45	1	7	4	0	2	7.486	39.996	-0.01	40	40
23	сахар	3.5	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	0	37.4	6.86	35	35
24	кондитерские изделия	1.5	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20	33	15	15
25	чай	0.2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	3	50	2	2
26	какао - порошок	0.12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1.2	1.2
27	кофейный напиток	0.2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.5	0	0.2	0	1.15	0.2	0.4	0.16	0.62	0.16	0.6	3.49	-30.20	5	5
30	Крахмал	0.4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	-75.00	4	4
31	Специи	0.2	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0.0004	0.2	-88.21	2	2
32	белки	9	9.86	10.41	10.45	3.94	10.34	6.39	9.02	9	8.84	11.80	90	0.0	90	90
33	жиры	9.2	9.43	8.71	9.21	5.95	12.70	8.91	10.10	9.67	7.81	9.51	92	0.0	92	92
34	углеводы	38.3	43.84	37.92	40.03	37.58	32.14	42.54	35.28	43.28	41.36	29.03	383	0.0	383	383
35	каллорийность	272	270.60	268.55	269.59	274.30	276.97	276.73	267	272.57	270.41	273.28	2720	0.0	2720	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней	норма по СанПин суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	72	70.00	50.00	80.00	80.00	50.00	90.00	80.00	70.00	70.00	80.00	720.00	0.0	720	120
2	хлеб пшеничный	120	95.00	110.00	135.00	122.00	75.00	156.20	130.00	130.50	116.30	130.00	1200	0.0	1200	200
3	мука пшеничная	12	4.05	10.50	12.30	21.56	33.71	3.60	2.50	7.81	3.62	4.45	104.1	-13.25	120	20
4	крупы, бобовые	30	31.47	9.60	39.72	50.90	14.75	13.40	45.50	59.56	0.00	44.10	309	3.0	300	50
5	макаронные изделия	12	0.00	0.00	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	123.18	2.7	120	20
6	картофель	112.2	88.00	130.00	125.68	135.00	120.36	105.68	124.00	71.37	124.86	113.46	1138.4	1.5	1122	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	172.8	211.99	249.35	291.73	193.40	162.05	282.93	248.46	210.13	235.40	260.68	2346.1	35.77	1728	288
	включая 10% (соленые, квашеные)	19.2	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	48.60	0.00	0.00	0.00	0.00	108.6	-43.44	192	32
8	фрукты свежие	111	100.00	140.00	100.00	135.50	105.00	100.00	100.00	102.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110	185
9	сухофрукты	12	0.00	25.00	0.00	15.00	20.00	0.00	20.00	20.00	25.00	0.00	125	4.2	120	20
10	соки, напитки фруктовые.	120	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200	200
11	мясо 1-й категории	46.8	0.00	0.00	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	0.00	74.66	0.00	468	0.0	468	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	31.8	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	0.00	0.00	132.50	318	0.0	318	53
13	рыба-филе	46.2	41.87	0.00	84.30	0.00	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	449.57	-2.69	462	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	24	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	224.8	-6.33	240	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	177.87	50.00	234.70	99.01	283.32	302.40	100.00	490.58	77.84	236.00	2051.7	-2.30	2100	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	108	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	1080	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	36	0.00	150.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	45.00	0.00	28.56	333.26	-7.4	360	60
18	сыр	9	51.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.6	90	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	6	13.50	24.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	0.00	60	0.0	60	10
20	масло сливочное	21	19.20	29.70	18.25	15.15	16.10	26.00	15.74	35.57	22.00	13.19	210.9	0.4	210	35
21	масло растительное	10.8	6.00	5.00	16.90	11.00	18.10	3.00	11.00	7.90	11.00	16.40	106.3	-1.57	108	18
22	яйцо диетическое столовое	24	5.22	5.40	0.00	12.46	16.88	91.00	0.00	7.40	76.80	24.84	240	0.00	240	40
23	сахар	21	14.60	28.50	14.87	10.00	39.84	10.00	26.00	35.63	14.72	13.44	207.6	-1.14	210	35
24	кондитерские изделия	9	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.56	90	15
25	чай	1.2	1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	1.00	0.00	4	-66.67	12	2
26	какао - порошок	0.72	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	4.40	0.00	0.00	8.4	16.67	7.2	1.2
27	кофейный напиток	1.2	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	3	2.53	2.07	3.52	3.03	4.91	2.72	2.86	3.03	3.65	3.20	31.51	5.0	30	5
30	Крахмал	2.4	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	20	-16.67	24	4
31	Специи	1.2	1.01	1.09	1.25	1.46	0.96	0.03	3.25	1.05	1.16	2.51	13.764	14.70	12	2
32	белки	54	47.82	65.01	51.19	49.17	56.81	54.15	53.81	50.15	52.43	59.48	540	0.0	540	90
33	жиры	55.2	52.49	56.05	54.00	54.74	58.72	49.27	49.37	56.16	64.76	56.44	552	0.0	552	92
34	углеводы	229.8	236.40	218.89	229.44	240.06	224.21	239.41	244.28	238.08	216.22	211.01	2298	0.0	2298	383
35	калорийность	1632	1634.39	1633.37	1629.44	1632.71	1630.10	1627.03	1636	1636.10	1630.40	1630.03	16320	0.0	16320	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней	норма по СанПин суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	54	40	80	50	70	30	50	40	70	40	70	540	0.0	540	120
2	хлеб пшеничный	90	90	80.1	102	72	75	116.2	90	98.4	106.3	70	900	0.0	900	200
3	мука пшеничная	9	4.05	12	2	30.76	16.2	3.6	7.8	10.01	0.9	17.48	104.8	16.44	90	20
4	крупы, бобовые	22.5	0	0	50.72	0	14.75	13.4	45.5	25	26	48.1	223.47	-0.68	225	50
5	макаронные изделия	9	0	16.82	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	90	0.0	90	20
6	картофель	84.15	88	130	0	135	92	136.192	67.17	71.367	124.86	16	860.59	2.3	841.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	129.6 14.4	211.99 60	251.35 0	250.425 0	128.92 0	112.645 0	231.108 48.6	175.22 0	210.132 0	142.2 0	197.555 0	1911.5 108.6	47.5 -24.6	1296 144	288 32
8	фрукты свежие	83.25	140	12	106	127	105	0	100	2.5	120	120	832.5	0.0	832.5	185
9	сухофрукты	9	0	25	0	0	0	15	0	20	25	0	85	-5.6	90	20
10	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900	200
11	мясо 1-й категории	35.1	0	48.1	80.34	77.7	40.3	0	0	29.9	74.66	0	351	0.0	351	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	23.85	50	0	0	0	0	0	135.5	53	0	0	238.5	0.0	238.5	53
13	рыба-филе	34.65	41.87	0	0	89.43	0	92.4	0	52	0	70.8	346.5	0.0	346.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	55.2	180	0.0	180	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	157.5	207.866	13.91	216.3	99.01	222.2	68.4	120	138.6	87.84	236	1410.1	-10.5	1575	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	81	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	-1.23	810	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	27	0	0	43.34	0	109.7	0	43.4	45	0	28.56	270	0.0	270	60
18	сыр	6.75	41.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	70	3.7	67.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5	13.5	22.9	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45	10
20	масло сливочное	15.75	12.2	14.56	21.04	15.15	10.8	20.3	11.4	13.57	20	18.48	157.5	0.0	157.5	35
21	масло растительное	8.1	6	6.27	8.76	6.6	10.4	6.2	11.67	12.1	3	10	81	0.0	81	18
22	яйцо диетическое столовое	18	5.224	5.06	4	21.91	14.28	7	4	7.4	78.8	32.326	180	0.0	180	40
23	сахар	15.75	10	16.5	16.42	7	19.84	10	14.6	20.82	9.32	12.74	137.24	-12.86	157.5	35
24	кондитерские изделия	6.75	0	0	0	20	0	0	50	0	0	0	70	3.7037	67.5	15
25	чай	0.9	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	-55.56	9	2
26	какао - порошок	0.54	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-25.93	5.4	1.2
27	кофейный напиток	0.9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.25	2.22	1.9	1.69	3.22	1.913	2.24	1.869	3.32	1.71	2.446	22.528	0.1	22.5	5
30	Крахмал	1.8	0	0	1	0	0	0	0	10	0	0	11	-38.89	18	4
31	Специи	0.9	1.0142	1.0864	1.2707	0.01	0.086	0.2193	1.963	1.054	1.161	1.1454	9.01	0.1	9	2
32	белки	40.5	37.57	41.69	40.78	35.82	46.65	36.56	40.00	42.86	38.34	44.74	405	0.0	405	90
33	жиры	41.4	39.96	40.31	43.11	35.57	48.05	38.29	37.27	41.91	46.67	42.86	414	0.0	414	92
34	углеводы	172.35	173.29	176.49	170.86	178.97	162.15	183.52	181.41	180.16	161.43	155.22	1723.5	0.0	1723.5	383
35	калорийность	1224	1223.47	1223.26	1221.49	1223.32	1228.48	1226.24	1222	1223.71	1219.56	1228.30	12240	0.0	12240	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше "Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % О БЕДОВ 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %) г, на одного человека меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	84	70.00	80.00	80.00	110.00	50.00	90.00	80.00	100.00	70.00	110.00	840.0	0.0	840	120
2	хлеб пшеничный	140	125.00	120.10	167.00	122.00	105.00	186.20	150.00	148.40	146.30	130.00	1400	0.0	1400	200
3	мука пшеничная	14	4.05	12.00	12.30	30.76	35.91	3.60	7.80	10.01	4.52	19.05	140	0.0	140	20
4	крупы, бобовые	35	31.47	9.60	50.72	50.90	14.75	13.40	45.50	59.56	26.00	48.10	350	0.0	350	50
5	макаронные изделия	14	0.00	16.82	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	140	0.0	140	20
6	картофель	130.9	88.00	130.00	125.68	135.00	212.36	136.19	191.17	71.37	124.86	113.46	1328.089	1.5	1309	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	201.6 22.4	211.99 60.00	251.35 0.00	362.13 0.00	228.42 0.00	197.05 0.00	402.02 48.60	248.46 0.00	210.13 0.00	256.30 0.00	309.54 0.00	2677.377 108.6	32.81 -51.52	2016 224	288 32
8	фрукты свежие	129.5	240.00	152.00	106.00	142.50	105.00	100.00	100.00	102.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295	185
9	сухофрукты	14	0.00	25.00	0.00	15.00	20.00	15.00	20.00	20.00	25.00	0.00	140	0.0	140	20
10	соки, напитки фруктовые.	140	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400	200
11	мясо 1-й категории	54.6	0.00	48.10	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	29.90	74.66	0.00	546	0.0	546	78
12	цыплята 1 кат. потрошенные	37.1	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	53.00	0.00	132.50	371	0.0	371	53
13	рыба-филе	53.9	41.87	0.00	84.30	89.43	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	539	0.0	539	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	28	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	55.20	280	0.0	280	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	245	377.87	63.91	251.00	99.01	305.52	302.40	120.00	531.58	97.84	236.00	2385.126	-2.6	2450	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	126	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-36.51	1260	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	42	0.00	150.00	43.34	0.00	109.70	0.00	43.40	45.00	0.00	28.56	420	0.0	420	60
18	сыр	10.5	71.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105	0.0	105	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	13.50	29.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	5.00	70	0.0	70	10
20	масло сливочное	24.5	19.20	30.96	26.29	15.15	22.10	26.00	18.84	35.57	30.10	20.79	245	0.0	245	35
21	масло растительное	12.6	6.00	6.27	17.66	15.60	18.10	6.20	14.67	12.10	11.00	18.40	126	0.0	126	18
22	яйцо диетическое столовое	28	5.22	10.46	4.00	21.91	17.88	98.00	4.00	7.40	78.80	32.33	280	0.0	280	40
23	сахар	24.5	24.60	35.50	18.07	17.00	39.84	17.00	27.60	35.63	16.32	13.44	245	0.0	245	35
24	кондитерские изделия	10.5	35.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	105	0.0	105	15
25	чай	1.4	1.00	2.00	0.00	1.00	0.00	0.00	1.00	0.00	1.00	1.00	7	-50.0	14	2
26	какао - порошок	0.84	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	4.40	0.00	0.00	8.4	0.0	8.4	1.2
27	кофейный напиток	1.4	3.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	14	0.0	14	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	3.5	2.53	2.27	3.52	4.18	5.11	3.12	3.02	3.65	3.81	3.80	35	0.0	35	5
30	Крахмал	2.8	0.00	0.00	1.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	21	-25.0	28	4
31	Специи	1.4	1.01	1.09	1.27	1.46	0.96	0.23	3.25	1.05	1.16	2.51	14	0.0	14	2
32	белки	63	57.69	75.42	61.64	53.11	67.15	60.53	62.83	59.10	61.27	71.27	630.003	0.0	630	90
33	жиры	64.4	61.92	64.76	63.21	60.70	71.42	58.18	59.47	65.83	72.57	65.95	644	0.0	644	92
34	углеводы	268.1	280.24	256.81	269.47	277.64	256.35	281.95	279.56	281.36	257.58	240.04	2680.999	0.0	2681	383
35	каллорийность	1904	1904.99	1901.92	1899.02	1907.00	1907.07	1903.76	1903	1908.68	1900.81	1903.30	19040	0.0	19040	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА

возрастная категория 12 лет и старше

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ОБЕД		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	250
373/21	Котлеты "Нежные"	120
143/17	Рагу из овощей	180
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40
54-4гн/22	Чай с молоком и сахаром	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60
98 /21	Свекольник	250
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	120
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	90 / 90
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30

3 - й день		
ЗАВТРАК		
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20
398/ 21	Пюре картофельное и	150 /30
384	Пюре из овощей по- московски	
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ОБЕД		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	250
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17	Котлеты морковные с	110 /25
337/17	творогом и / соус яблочный	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32

4- й день		
ЗАВТРАК		
56 /17	Салат овощной с яблоками	70
265 / 17	Плов	50 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ОБЕД		
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	250
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100
127 /17	Картофель в молоке	180
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ПОЛДНИК		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

возрастная категория 12 лет и старше

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
54-28з/22	Свекла отварная дольками	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	120
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ОБЕД		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250
204/17	Макароны отварные с сыром	190
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	45
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

2 - я неделя

возрастная категория 12 лет и старше		
Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	70
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
329/21		
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ОБЕД		
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250
234/17	Биточки рыбные	120
180/ 21	Рагу из овощей с кашей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	120
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	50/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ОБЕД		
21/21	Салат из моркови	60
103 /21	Щи из свежей капусты	250
291/17	Плов из птицы	80/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	110/20
327/17		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА

возрастная категория 12 лет и старше

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
ЗАВТРАК		
230/21	Каша манная молочная жидкая	230
14 / 17	Масло (порциями)	15
502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ОБЕД		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60
54-25с/22	Суп гороховый	250
288/21	Тефтели. Белип	120
175 /21	Овощи в молочном соусе	180
ТТК/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30

10- й день		
ЗАВТРАК		
54-15з/22	Икра свекольная	60
289/17	Рагу с птицей	235
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ОБЕД		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250
306/21	Суфле из рыбы и творога	120
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ПОЛДНИК		
ТТК/54-20пн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
9 - й день		
ЗАВТРАК		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21	макаронные изделия	150/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	120
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ОБЕД		
54 / 21	Икра морковная	60
116 /21	Суп из овощей	250
271/17	Котлеты домашние	100
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	110 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30