



Осторожно: клещи!

Памятка для жителей Тимашевского района: как защитить себя, детей и домашних животных

Сезон риска: март - октябрь. Пик активности обычно приходится на весну и начало лета. Клещ может встретиться не только в лесополосе, но и в траве у дома, на даче, пастбище, кладбище, в парке и возле водоема.

1. Перед выходом на природу

- Наденьте светлую закрытую одежду: клеща на ней видно быстрее.
- Брюки заправьте в носки/обувь, рубашку - в брюки, манжеты плотно к запястьям.
- Используйте репелленты/акарицидные средства строго по инструкции: часть средств наносят только на одежду.
- Для детей выбирайте препараты по возрасту. Не наносите средство на ладони ребенка.

2. На улице

- Не садитесь и не ложитесь прямо на траву.
- Держитесь середины тропинок, избегайте высокой травы и кустарника.
- Осматривайте себя и детей каждые 15-20 минут: шея, за ушами, подмышки, пах, поясница, под коленями.
- После прогулки осмотрите одежду, тело, сумки, коляску и домашних животных.

3. Двор, дача, территория

- Регулярно скашивайте траву, убирайте сухостой и мусор.
- Не допускайте зарастания участков возле дорожек, детских зон, мест отдыха.
- При необходимости проводите акарицидную обработку территории с соблюдением инструкции и сроков ожидания.

Если клещ присосался

Не паникуйте и не мажьте клеща маслом, спиртом или кремом. Так можно ухудшить ситуацию.

- 1) Снимите клеща как можно быстрее: пинцетом или нитяной петлей, захватив ближе к коже, вращательными/плавными движениями без рывков.
- 2) Место укуса обработайте антисептиком.
- 3) Поместите клеща в чистый флакон/контейнер, лучше с влажной ваткой.
- 4) Обратитесь в медицинскую организацию. Врач оценит риски и необходимость обследования/профилактики.

Срочно к врачу, если появились

- температура, озноб, сильная слабость;
- головная боль, боли в мышцах/суставах;
- расширяющееся красное пятно в месте укуса;
- тошнота, рвота, светобоязнь;
- кровоточивость, сыпь, необычные синяки.

Важно

Вакцина защищает от клещевого вирусного энцефалита, но не защищает от боррелиоза и других клещевых инфекций. Перед поездками в эндемичные регионы уточняйте вакцинацию заранее.

Мини-чеклист перед прогулкой: закрытая одежда • репеллент • осмотр каждые 15-20 минут • душ и полный осмотр после возвращения

Памятка носит информационный характер и не заменяет консультацию врача. При укусе клеща обращайтесь в ближайшую медицинскую организацию. Материал подготовлен по рекомендациям Роспотребнадзора и действующим подходам неспецифической профилактики клещевых инфекций. Тимашевский район, 2026.