

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО И САМБО**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер- преподаватель Тараненко Н.Н.	НП-1	4,5	РУБЕЖ	16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-17.30 (1,5)		16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-17.30 (1,5)		16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-17.30 (1,5)		
	НП-1.1	4,5	РУБЕЖ		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 (1,5)		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 (1,5)		09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (1,5)	
	НП-2	6	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)	10.30-11.00 11.00-11.30 11.30-12.00 (1,5)	
	НП-2.1	6	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	НП-3	6	РУБЕЖ	17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)		
	НП-4	8	РУБЕЖ	17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)		17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (2)	12.00-12.30 12.30-13.00 13.00-13.30 13.30-14.00 (2)	
	Методическая работа	13	РУБЕЖ	13.00-14.30 (1,5)	13.00-17.30 (4,5)	14.00-14.30 (0,5)	13.00-17.30 (4,5)	12.00-12.30 (0,5)		
	36ч			7	6	6	6	6	5	

Инструктор по спорту Тараненко Н.Н.	СОР-1	3	РУБЕЖ		19.00-20.00 (1)		19.00-20.00 (1)		14.00-15.00 (1)	
	Методическая работа	7	РУБЕЖ	10.00-12.00 (2)	11.00-12.00 (1)	10.00-12.00 (2)	11.00-12.00 (1)	13.00-14.00 (1)		
		10ч		2	2	2	2	1	1	
			Итого:	9	8	8	8	7	6	

Тренер-преподаватель _____

Н.Н. Тараненко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ СМЕШАННОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (ММА)**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер- преподаватель Пономарев Д.А.	НП-1	4,5	РУБЕЖ		15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (1,5)		15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (1,5)		10.30-11.00 11.00-11.30 11.30-12.00 (1,5)	
	НП-2	6	РУБЕЖ	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		
	НП-3	6	РУБЕЖ	15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 16.30-17.00 (2)		15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 16.30-17.00 (2)		15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 16.30-17.00 (2)		
	НП-3.1	6	РУБЕЖ		08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)	
	УТЭ-4	12	РУБЕЖ	19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30 20.30-21.00 (2)	19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30 20.30-21.00 (2)	19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30 20.30-21.00 (2)	19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30 20.30-21.00 (2)	19.00-19.30 19.30-20.00 20.00-20.30 20.30-21.00 (2)	15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 16.30-17.00 (2)	
	Методическая работа	1,5	РУБЕЖ						17.00-18.30 (1,5)	
		36ч			6	5,5	6	5,5	6	7

Инструктор по спорту Пономарев Д.А.	СОР-1	6	РУБЕЖ	17.00-19.00 (2)		17.00-19.00 (2)		17.00-19.00 (2)		
	СОР-2	6	РУБЕЖ		17.00-19.00 (2)		17.00-19.00 (2)		13.00-15.00 (2)	
	Методическая работа	8	РУБЕЖ	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)	10.30-12.30 (2)			
		20			4	4	4	4	2	2

Тренер-преподаватель

Пономарев Д.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ САМБО**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели							
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	
Тренер- преподаватель Любимов К. С.	НП-1	4,5	РУБЕЖ	11.30–12.00 12.00–12.30 12.30–13.00 (1,5)		11.30–12.00 12.00–12.30 12.30–13.00 (1,5)	11.30–12.00 12.00–12.30 12.30–13.00 (1,5)				
	НП-2	6	РУБЕЖ	09.30–10.00 10.00–10.30 10.30–11.00 (1,5)		09.30–10.00 10.00–10.30 10.30–11.00 (1,5)	09.30–10.00 10.00–10.30 10.30–11.00 (1,5)	11.30–12.00 12.00–12.30 12.30–13.00 (1,5)			
	ССМ свыше года	22	РУБЕЖ	09.00–09.30 09.30–10.00 10.00–10.30 10.30–11.00 (2) 16.00–16.30 16.30–17.00 17.00–17.30 17.30–18.00 (2)	09.00–09.30 09.30–10.00 10.00–10.30 10.30–11.00 (2) 16.00–16.30 16.30–17.00 17.00–17.30 17.30–18.00 (2)	07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 09.00–09.30 (2) 16.00–16.30 16.30–17.00 17.00–17.30 17.30–18.00 (2)	07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 09.00–09.30 (2) 16.00–16.30 16.30–17.00 17.00–17.30 17.30–18.00 (2)	07.00–07.30 07.30–08.00 08.00–08.30 08.30–09.00 (2) 16.00–16.30 16.30–17.00 17.00–17.30 17.30–18.00 (2)	10.30–11.00 11.00–11.30 11.30–12.00 12.00–12.30 (2)		
	Методическая работа	3,5	РУБЕЖ		11.00–13.00 (2)				12.30–14.00 (1,5)		
		36ч			7	6	7	7	5,5	3,5	
					13.30–15.00 (1,5)		13.30–15.00 (1,5)		13.30–15.00 (1,5)		
Инструктор по спорту Любимов К. С.	СОР-1	4,5	РУБЕЖ	13.30–15.00 (1,5)		13.30–15.00 (1,5)		13.30–15.00 (1,5)			
	СОР-2	4,5	РУБЕЖ	18.00–19.30 (1,5)		18.00–19.30 (1,5)	18.00–19.30 (1,5)				

Методическая работа	11	РУБЕЖ		13.30-16.00 (2,5)	15.00-16.00 (1)	13.00-15.00 (2)	09.00-11.00 (2)	16.00-17.30 (1,5)	
	20			3	18.00-20.00 (2)	4,5	4	3,5	

Тренер-преподаватель

К.С. Любимов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСБ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО**

Ф.И.О.	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер-преподаватель Годовников Ю.А.	НП-4	8	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	УТЭ-1	10	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	УТЭ-3	14	РУБЕЖ	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 (2) 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)		
	УТЭ-4	16	РУБЕЖ	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	10.00-10.30 10.30-11.00 (1)	
	УТЭ-5	18	РУБЕЖ	07.30-08.00 08.00-08.30 (1) 16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	07.30-08.00 08.00-08.30 (1) 16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	07.30-08.00 08.00-08.30 (1) 16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)		

ССМ до года	20	РУБЕЖ	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		
			08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	
			(1)	(1)	(1)	(1)	(1)		
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00		
			17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30		
			17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00		
			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30		
			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00		
			19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30		
			(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		
ССМ свыше года	20	РУБЕЖ	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00		
			08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	
			(1)	(1)	(1)	(1)	(1)		
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00		
			17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30		
			17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00		
			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30		
			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00		
			19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30		
			(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		
ВСМ	24	РУБЕЖ	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
			08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
			(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)	(1)
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	10.00-10.30
			17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	10.30-11.00
			17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	11.00-11.30
			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	11.30-12.00
			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	12.00-12.30
			19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	12.30-13.00
			(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)
Методическая работа	1	РУБЕЖ	13.30-14.30						
			(1)						
	36ч		7	6	6	6	6	6	5

Тренер-преподаватель

Ю.А. Годовников

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ РУКОПАШНОГО БОЯ**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Антоненко А.Н.	СОР-1	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	09.00-10.30 (1,5)		09.00-10.30 (1,5)		09.00-10.30 (1,5)		
	СОР-2	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)		
	СОР-3	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		
	Методическая работа	26,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	10.30-13.00 (2,5)	09.00-10.00 (1) 11.00-12.00 (1) 13.00-18.00 (5)	10.30-13.00 (2,5)	09.00-10.00 (1) 11.00-12.00 (1) 13.00-18.00 (5)	10.30-13.00 (2,5)	10.00-12.00 (2) 13.00-16.00 (3)	
		40ч			7	7	7	7	7	5

Инструктор по спорту

А.Н. Антоненко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ СМЕШАННОГО БОЕВОГО ЕДИНОБОРСТВА (ММА)**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Белявичюс П.А.	СОР-1	4,5	ст. Васюринская, СК «Казачий»		10.00-11.30 (1,5)		10.00-11.30 (1,5)		10.00-11.30 (1,5)	
	СОР-2	4,5	ст. Васюринская, СК «Казачий»	17.00-18.30 (1,5)		17.00-18.30 (1,5)	17.00-18.30 (1,5)			
	СОР-3	6	ст. Васюринская, СК «Казачий»	18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)	10.00-11.30 (1,5)	
	Методическая работа	5	ст. Васюринская, СК «Казачий»	16.00-17.00 (1)	11.30-13.00 (1,5) 14.00-15.00 (1)	16.00-17.00 (1)		18.00-18.30 (0,5)		
		20ч			4	4	4	3	2	3

Инструктор по спорту

П.А. Белявичюс

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБУ ДО КК СШОР
 «ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«03» марта 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ОТДЕЛЕНИЕ САМБО**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Берецинова А.А.	СОР-1	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70		09.00-10.30 (1,5)		09.00-10.30 (1,5)		09.00-10.30 (1,5)	
	СОР-2	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70		15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)		14.00-15.30 (1,5)	
	СОР-3	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70		17.30-19.00 (1,5)		17.30-19.00 (1,5)		16.00-17.30 (1,5)	
	Методическая работа	22,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	09.00-13.00 (4) 14.00-17.00 (3)	10.30-12.00 (1,5)	09.00-12.00 (3) 14.00-17.00 (3)	10.30-12.00 (1,5)	09.00-12.00 (3) 14.00-17.00 (3)	10.30-11.00 (0,5)	
		36ч			7	6	6	6	6	5

Инструктор по спорту

А.А. Берецинова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С.Хандожко

« 01 » января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер- преподаватель Катионов М.С.	НП-1	8	РУБЕЖ	10.00-10.30		10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30		
				10.30-11.00		10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00		
	11.00-11.30		11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30					
	11.30-12.00 (2)		11.30-12.00 (2)	11.30-12.00 (2)	11.30-12.00 (2)					
НП-2	8	РУБЕЖ	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30		16.00-16.30			
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00		16.30-17.00			
17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30		17.00-17.30						
17.30-18.00 (2)	17.30-18.00 (2)	17.30-18.00 (2)		17.30-18.00 (2)		17.30-18.00 (2)				
Методическая работа	20	РУБЕЖ	13.00-16.00 (3)	13.00-16.00 (3)	12.00-14.00 (2)	14.00-18.00 (4)	13.00-16.00 (3)	09.00-13.00 (4) 14.00-15.00 (1)		
	36 ч			7	5	6	6	7	5	

Тренер-преподаватель

М.С.Катионов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ РУКОПАШНЫЙ БОЙ**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер- преподаватель Качкин А.А.	НП-3	8	РУБЕЖ	13.30-14.00 14.00-14.30 14.30-15.00 15.00-15.30 (2)	17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 (2)	13.30-14.00 14.00-14.30 14.30-15.00 15.00-15.30 (2)		13.30-14.00 14.00-14.30 14.30-15.00 15.00-15.30 (2)		
	УТЭ-4	16	РУБЕЖ	17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-20.00 (3)	17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-20.00 (3)	17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-20.00 (3)	16.00-16.30 16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 18.30-19.00 19.30-20.00 (4)	17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 19.30-20.00 (3)		
	Методическая работа	12	РУБЕЖ	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	10.00-12.00 (2)	
		36ч			7	7	7	6	7	2
Инструктор по спорту Качкин А.А.	СОР-1	4,5	РУБЕЖ	15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)		
	Методическая работа	5,5	РУБЕЖ	12.00-13.00 (1)	12.00-13.00 (1)	12.00-13.00 (1)	12.00-13.00 (1)	12.00-13.30 (1,5)		
		10		2,5	1	2,5	1	3		

Тренер-преподаватель

А.А.Качкин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСР «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ САМБО**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Нетяженко А.А	СОР-1	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70	16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)		
	СОР-2	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70		16.30-18.00 (1,5)		16.30-18.00 (1,5)		11.00-12.30 (1,5)	
	СОР-3	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70			15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)	13.00-14.30 (1,5)	
	СОР-4	4,5	г. Краснодар, ул. Зиповская, 70			15.00-16.30 (1,5)		15.00-16.30 (1,5)	13.00-14.30 (1,5)	
	Методическая работа	22		10.00-12.00 (2) 13.00-16.30 (3,5)	10.00-12.00 (2) 13.00-16.30 (3,5)	10.00-12.30 (2,5)	10.00-12.00 (2) 13.00-16.30 (3,5)	10.00-12.30 (2,5)	09.00-09.30 (0,5)	
		40ч			7	7	7	7	7	5

Инструктор по спорту

А.А. Нетяженко



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

« 01 » января 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ САМБО**

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Ракитина Т.Р.	СОР-1	6	РУБЕЖ	16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		16.30-18.30 (2)		
	СОР-2	3	РУБЕЖ	18.30-19.30 (1)		18.30-19.30 (1)		18.30-19.30 (1)		
	СОР-3	6	РУБЕЖ	14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		14.30-16.30 (2)		
	Методическая работа	21	РУБЕЖ		09.00-13.00 (4) 14.00-17.00 (3)		09.00-13.00 (4) 14.00-17.00 (3)		09.00-13.00 (4) 14.00-17.00 (3)	
		36ч.			5	7	5	7	5	7

Тренер-преподаватель

Ракитина Т.Р.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ИСС «Рубеж»

С. С. Хандожко

«01» января 2026г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОТДЕЛЕНИЕ САМБО

Ф.И.О. тренера- преподавателя	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Инструктор по спорту Яковлев И.Э.	СОР-1	4,5	РУБЕЖ	18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		
	СОР-2	4,5	РУБЕЖ		18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)		18.30-20.00 (1,5)	
	СОР-3	4,5	РУБЕЖ		15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)		15.30-17.00 (1,5)	
	Методическая работа	26,5	РУБЕЖ	13.30-18.00 (4,5)	8.00-12.00 (4)	13.30-18.00 (4,5)	8.00-12.00 (4)	13.30-18.00 (4,5)	10.00-15.00 (5)	
		40ч			6	7	6	7	6	8

Инструктор по спорту

И.Э. Яковлев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО КК СШОР

«ЦСЕ «Рубеж»

С.С. Хандожко

«01» января 2026г.

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО**

Ф.И.О.	Этап спортивной подготовки, год обучения	Режим работы в неделю	Место проведения занятий	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий	Время занятий
Тренер-преподаватель Комова Н.В.	НП-1	4,5	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 (1,5)		
	НП-2	6	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	НП-3	6	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	НП-4	8	РУБЕЖ	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)	14.30-15.00 15.00-15.30 15.30-16.00 16.00-16.30 (2)		
	УТЭ-1	10	РУБЕЖ	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)	08.30-09.00 09.00-09.30 09.30-10.00 10.00-10.30 (2)		
	УТЭ-4	16	РУБЕЖ	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	16.30-17.00 17.00-17.30 17.30-18.00 18.00-18.30 18.30-19.00 19.00-19.30 (3)	09.00-09.30 09.30-10.00 (1)	

ССМ до года	20	РУБЕЖ	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00		
			09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30		
			(1)	(1)	(1)	(1)	(1)		
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00		
			17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30		
			17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00		
			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30		
			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00		
			19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30		
			(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		
ССМ свыше года	20	РУБЕЖ	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00		
			09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30		
			(1)	(1)	(1)	(1)	(1)		
			16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00		
			17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30		
			17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00		
			18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30		
			18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00		
			19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30		
			(3)	(3)	(3)	(3)	(3)		
	36ч		7	7	7	7	7	1	

Тренер-преподаватель

Н.В. Комова