

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Краснодарского края спортивная школа олимпийского резерва
«Центр спортивных единоборств «РУБЕЖ»
(ГБУ ДО КК СШОР «ЦСЕ «РУБЕЖ»)**

П Р И К А З

28.12.24

№ 450

ст-ца Динская

Об утверждении Положения о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и формах осуществления спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края спортивная школа олимпийского резерва «Центр спортивных единоборств «РУБЕЖ»

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (изменения от 30.05.23 № 392), а также федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в учреждении, в целях выполнения требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в учреждении, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о режиме учебно - тренировочных занятий обучающихся и формах осуществления спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края спортивная школа олимпийского резерва «Центр спортивных единоборств «РУБЕЖ» (приложение 1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Директор
ГБУ ДО КК СШОР «ЦСЕ «РУБЕЖ»



С.С.Хандожко

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета ГБУ
ДО КК СШОР «ЦСЕ «Рубеж»
от «26» 12 2024 г. № 12

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДО КК СШОР
«ЦСЕ «Рубеж»
Хандожко
2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и формах
осуществления спортивной подготовки в государственном
бюджетном учреждении дополнительного образования**

Краснодарского края

спортивная школа олимпийского резерва

«Центр спортивных единоборств «РУБЕЖ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий и формы осуществления спортивной подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края спортивная школа олимпийского резерва «Центр спортивных единоборств «РУБЕЖ» (далее – Учреждение).

При установлении требований к режиму занятий обучающихся Учреждение руководствуется Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» изменения от 30.05.23 № 392), постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно - тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, включающими в себя:

- годовой учебно-тренировочный план,
- календарный план воспитательной работы,
- план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним,
- планы инструкторской и судейской практики,
- планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также регулируется расписаниями занятий, индивидуальными планами спортивной подготовки.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря в соответствии с учебно-тренировочным планом и календарным учебным графиком соответствующей дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в учреждении.

2.3. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно - тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации и Краснодарского края.

2.7. Занятия проводятся по группам или индивидуально.

2.8. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при

необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении устанавливается шестидневная учебная неделя.

3.2. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные дни.

3.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра.

3.4. Окончание учебно-тренировочных занятий:

- для обучающихся в возрасте до 15 лет - не позднее 20:00 часа;
- для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше - не позднее 21:00 часа.
- для спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства утренние тренировки могут начинаться с 7:30 или ранее, в случае необходимости, обусловленной индивидуальным планом спортивной подготовки.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала

3.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объема учебно-тренировочной нагрузки. При составлении расписания занятий (тренировок) продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут).

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в учреждении устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - четырех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия, не превышающего 45 минут;
- продолжительности перерывов между занятиями, которые должны составлять не менее 10 минут.

Для обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе на занятиях через

каждые 45 минут устраиваются 15 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещения. Для обучающихся в возрасте до 6 лет (включительно) продолжительность одного занятия не должна превышать 30 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий.

3.7. Число занятий в день на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.8. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в две смены и в любой день недели. В целях выполнения индивидуальных планов спортивной подготовки занятия на этапах совершенствования спортивного мастерства могут проводиться в праздничные дни.

3.9. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по этапам спортивной подготовки, согласованный с тренерами-преподавателями в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса, отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку.

3.11. Необходимые изменения расписания учебно-тренировочных занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные изменения расписания тренером-преподавателем не допускаются. Изменения в расписании могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- наступления каникулярных периодов.

3.12. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора учреждения:

- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким/высоким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

3.13. Иные особенности режима учебно-тренировочных занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.14. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам подготовки;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и спортивно-массовых

мероприятиях;

- инструкторская и судебская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Директор
ГБУ ДО КК СШОР «ЦСЕ «РУБЕЖ»



С.С.Хандожко