

Меню6 Июля 2026г.Ясли

Меню6 Июля 2026г.Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая рассыпчатая	148	164.30	12.19
****Кофейный напиток с молоком	150	104.57	10.16
--Батон нарезной с маслом	30/5	110.96	6.13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	150	64.95	6.90
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	50	42.86	6.98
Суп гороховый	150	109.06	3.63
Гуляш из мяса	100	228.74	26.66
Рис отварной с овощами	130	142.69	5.52
****Компот из смеси сухофруктов	150	25.28	1.68
Хлеб ржанной	40	77.92	2.47
УЖИН			
**Салат витаминный	49.95	45.32	3.09
Макаронные изделия отварные	120	153.60	8.37
Чай с сахаром	150	24.01	0.57
Хлеб пшеничный	30	70.32	1.92
Итого:	1364.58	96.27	

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая рассыпчатая	206	215.51	13.81
****Кофейный напиток с молоком	180	107.83	10.15
--Батон нарезной с маслом	30.6/5	108.27	5.63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	151	65.38	6.95
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	61.5	61.34	10.00
Суп гороховый	200	134.94	4.35
Гуляш из мяса	112	296.06	34.20
Рис отварной с овощами	150	179.13	7.00
****Компот из смеси сухофруктов	180	29.65	2.11
Хлеб ржанной	41.46	80.76	2.56
УЖИН			
**Салат витаминный	61	49.29	3.41
Макаронные изделия отварные	130	207.76	11.71
Чай с сахаром	180	28.00	0.63
Хлеб пшеничный	34.9	81.88	2.24
Итого:	1645.80	114.75	