УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 03.09.2026 № 4/100
Заведующий
МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»
К.В. Касьян

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку. *(образовательная деятельность в режимных моментах)*	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.20 - 08.30	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Завтрак.	08.20 - 08.40	08.20 - 08.40	08.30 - 08.50	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	08.40 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	-	-
Образовательная деятельность. *(включая перерывы между её различными видами)*	09.00 - 09.30	09.00 - 10.00	09.00 - 10.55	09.00 - 10.00	09.00 - 11.30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	09.30 - 09.50	-	-	-	-
Второй завтрак.	09.50 - 10.10	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20	10.10 - 10.30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	-	-	-	10.20 - 10.50	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. *(образовательная деятельность в режимных моментах).*	10.10 - 11.10	10.20 - 11.40	10.55 - 12.00	10.50 - 12.10	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.10 - 11.30	11.40 - 11.50	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.30 - 12.40
Обед.	11.30 - 11.50	11.50 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон. *(образовательная деятельность в режимных моментах)*	11.50 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.55 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.20 - 15.40	15.10 - 15.30	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.50
Подготовка к ужину. Ужин.	15.40 - 16.00	15.30 - 15.50	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.50 - 16.10
Образовательная деятельность.	-	-	-	16.00 - 16.25	-
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.00 - 16.30	15.50 - 17.00	16.00 - 17.00	16.25 - 17.00	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.	16.30 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00