

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС № 439 г. Челябинска»
К.В. Касьян

Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «ДС № 439 г. Челябинска»
в холодный период года

Режимные моменты	Время			
	Первая младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Завтрак.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность. (включая перерывы между её различными видами)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Подготовка к 2-му завтраку.	9.50-9.55	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15
2-ой завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.50-11.00
Прогулка.	10.15-11.20	10.15-11.40	10.20-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.40-11.50	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	11.30-11.40	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед.	11.40-11.55	12.00-12.20	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка ко сну. (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.00	12.20-12.30	12.40-12.50	12.50-12.55
Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность в центрах активности	15.15.-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.55
Подготовка к ужину.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.55-16.05
Ужин.	15.50-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00	16.05-16.15
Самостоятельная деятельность в центрах активности.	16.10-16.50	16.00.-16.50	16.00-16.50	16.15-16.50
Подготовка к прогулке. (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00