

Меню11 Сентября 2026г.Ясли

Меню11 Сентября 2026г.Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК			
***Каша пшеничная молочная	146	168.07	12.51
****Кофейный напиток с молоком	150	104.57	10.16
****Батон с маслом 22	19/6	84.99	5.10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	150	64.95	6.90
ОБЕД			
--Салат из свежих помидоров	49	35.42	6.74
Борщ со сметаной	150	87.32	5.80
****Биточки "ГУСАРИКИ" из св	60	212.10	24.41
Макаронные изделия отварные	130	137.37	7.23
Компот из свежих яблок	150	43.93	3.32
Хлеб ржанной	40	77.92	2.47
УЖИН			
****Котлеты рыбные "Солнышко"	59.6	91.37	24.11
Рагу из овощей	150	76.00	5.50
Чай с сахаром	150	24.01	0.57
Хлеб пшеничный	30	70.32	1.92
Итого:	1278.34	116.74	

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК			
***Каша пшеничная молочная	201	210.24	13.72
****Кофейный напиток с молоком	179	106.94	10.12
****Батон с маслом 22	31.8/6	118.34	6.38
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	151	65.50	6.96
ОБЕД			
--Салат из свежих помидоров	64.7	46.19	9.33
Борщ со сметаной	200	108.05	7.29
****Биточки "ГУСАРИКИ" из св	63.9	226.56	24.51
Макаронные изделия отварные	151	184.68	10.55
Компот из свежих яблок	180	54.57	4.37
Хлеб ржанной	43.8	85.36	2.70
УЖИН			
****Котлеты рыбные "Солнышко"	77.1	97.44	26.56
Рагу из овощей	205	100.53	7.24
Чай с сахаром	180	27.99	0.62
Хлеб пшеничный	25.8	60.40	1.65
Итого:	1492.79	132.00	