

Заведующая _____ Касьян К.В.

Заведующая _____ Касьян К.В.

Меню

15 Июня 2026г.

Ясли

Меню

15 Июня 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Калор, кк.	Цена, р.
ЗАВТРАК			
Каша пшённая	145	166.64	12.67
****Кофейный напиток с молоком	150	104.57	10.16
--Батон нарезной с маслом	30 /5	110.96	6.13
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	150	64.95	6.90
ОБЕД			
*!)*Салат из свежей капусты (33	35.91	3.58
Рассольник со сметаной	150	110.47	8.84
Гуляш из мяса	90	259.45	31.08
Каша гречневая рассыпчатая	93	97.40	3.44
****Компот из смеси сухофрук	150	25.28	1.68
Хлеб ржанной	40	77.92	2.47
УЖИН			
Вареники ленивые	111	220.60	25.31
Чай с сахаром	150	24.01	0.57
Яблоки	95	63.27	11.02
Хлеб пшеничный	30	70.32	1.92

Итого: 1431.75 125.77

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Калор, кк.	Цена, р.
ЗАВТРАК			
Каша пшённая	199	213.61	13.20
****Кофейный напиток с молоком	179	107.13	10.08
--Батон нарезной с маслом	34.2/5	121.74	6.55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	149	64.30	6.83
ОБЕД			
*!)*Салат из свежей капусты (51.3	50.35	4.45
Рассольник со сметаной	207	130.32	11.17
Гуляш из мяса	99.3	297.04	34.91
Каша гречневая рассыпчатая	110	139.76	4.54
****Компот из смеси сухофрук	180	29.65	2.10
Хлеб ржанной	43.1	83.94	2.66
УЖИН			
Вареники ленивые	140	298.89	35.65
Чай с сахаром	180	27.99	0.60
Яблоки	99.5	66.25	11.57
Хлеб пшеничный	33	77.31	2.11

Итого: 1708.28 146.42