

Меню28 Октября 2026г.Ясли

Меню28 Октября 2026г.Детсад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК			
****Каша манная молочная жи	142	165.27	12.90
****Какао с молоком 22	150	102.98	10.35
-*Батон нарезной с маслом	30 /5	110.96	6.24
Яйцо отварное	1	62.84	8.88
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
**Сок	150	64.95	7.18
ОБЕД			
Салат из свеклы	45	61.80	2.51
Щи со сметаной	150.1	81.30	6.28
****Гуляш из сердца 22	60	92.11	25.26
Картофельное пюре	130	134.60	9.60
****Компот из смеси сухофрук	150	25.28	1.89
Хлеб ржанной	40	77.92	2.47
УЖИН			
Пудинг из творога запеченый	140	227.55	32.11
Яблоки	95	63.27	7.99
-*Чай с сахаром	150	24.01	0.58
Хлеб пшеничный	18.8	44.11	1.20

Итого:1338.95135.44

Итого:1549.83153.24