

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад №66 Приморского района Санкт-Петербурга
Бишневская Л.П./**МЕНЮ**
8 июля 2026 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 30 | 1,29 | 2,88 | 16,02 | 93,99 | 1,76 |
| 2024 | TK № 60 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ | 150 | 3,77 | 4,20 | 21,64 | 139,49 | 0,00 |
| 2024 | TK № 61 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,94 | 2,43 | 10,73 | 77,16 | 0,55 |
| 2024 | TK № 11 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,51 | 49,52 | 0,00 |
| Итого | | | 480 | 10,80 | 12,01 | 52,90 | 360,16 | 2,31 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 62 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 7,00 | 5,00 |
| 2008 | 80 | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 175/15/10 | 2,18 | 7,86 | 16,65 | 137,85 | 0,00 |
| 2012 | 291 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 | 12,54 | 11,25 | 30,40 | 288,14 | 15,80 |
| 2024 | TK № 36 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ | 180 | 0,05 | 0,00 | 14,54 | 57,94 | 0,00 |
| 2024 | TK № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2024 | TK № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 690 | 19,41 | 20,29 | 90,98 | 630,72 | 20,80 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 63 | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ | 70 | 6,01 | 3,54 | 15,88 | 131,18 | 0,00 |
| 2024 | TK № 64 | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) | 130 | 2,18 | 7,32 | 11,20 | 120,39 | 0,00 |
| 2024 | TK № 65 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,76 | 0,05 | 14,20 | 60,85 | 0,24 |
| 2024 | TK № 4 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 | 2,32 | 0,31 | 14,84 | 71,39 | 0,00 |
| 2024 | TK № 42 | ПРЯНИКИ | 30 | 1,77 | 10,41 | 12,10 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 445 | 13,04 | 21,63 | 68,22 | 493,61 | 0,24 |
| Всего | | | | 46,04 | 58,93 | 225,17 | 1 575,25 | 23,35 |