

Согласовано

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад №66 Приморского района Санкт-Петербурга  
(Вишневская Л.П.)

**МЕНЮ**

26 января 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,39	3,11	17,30	101,51	1,90
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,78	51,70	4,40
Итого			470	10,34	11,87	54,68	372,22	6,33
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	201	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			201	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	53	0,67	0,05	2,55	13,49	42,80
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,91	7,04	19,93	126,62	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	160	3,51	10,68	24,74	209,96	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,23	0,29	14,25	68,53	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,41	0,93	16,50	84,10	0,00
Итого			734	19,89	22,03	97,46	658,59	47,57
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	11,32	13,93	16,51	302,40	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,86	0,25	11,87	57,11	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,27	4,27	45,96	186,24	0,00
Итого			503	18,65	18,46	82,56	580,66	0,00
Всего				51,81	57,36	248,19	1 702,36	53,90