

Согласовано

Заведующий  
ГБДОУ ЦРР детский сад №66 Приморского района Санкт-Петербурга

Вишневская Л.П./

**МЕНЮ**

24 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 7                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                                        | 25       | 1,34              | 0,57    | 14,20            | 54,38                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 8                   | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 130      | 2,07              | 5,71    | 17,58            | 145,89                                   | 0,84                  |
| 2024                          | 9                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                | 150      | 1,40              | 1,82    | 11,83            | 60,39                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 368                 | ГРУША                                                                     | 90       | 0,36              | 0,28    | 9,30             | 42,42                                    | 4,51                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 395      | 5,17              | 8,38    | 52,91            | 303,08                                   | 5,35                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                                                      | 179      | 3,92              | 4,51    | 7,00             | 77,91                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 179      | 3,92              | 4,51    | 7,00             | 77,91                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 11                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С<br>РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ                           | 40       | 1,94              | 5,13    | 2,59             | 52,58                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 25                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,<br>ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/10/1 | 2,40              | 2,14    | 44,00            | 106,00                                   | 0,00                  |
| 2024                          | 12                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ                                               | 160      | 9,20              | 6,86    | 14,52            | 186,28                                   | 0,00                  |
| 2024                          | 13                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                                            | 150      | 0,49              | 0,20    | 15,74            | 76,15                                    | 60,00                 |
| 2024                          | 10                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 16       | 0,75              | 0,14    | 6,94             | 33,37                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 17                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 19       | 1,26              | 0,56    | 9,98             | 50,83                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 546      | 16,04             | 15,03   | 93,77            | 505,21                                   | 60,00                 |
| Полдник                       |                     |                                                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                                              | 20       | 2,41              | 2,19    | 0,14             | 29,85                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 14                  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                                           | 190      | 11,31             | 10,86   | 14,19            | 237,10                                   | 0,00                  |
| 2024                          | 2                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                                             | 150      | 0,09              | 0,00    | 6,96             | 28,18                                    | 0,02                  |
| 2024                          | 34                  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ                        | 100      | 2,80              | 2,50    | 4,51             | 44,52                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 22       | 1,22              | 0,20    | 9,24             | 44,46                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 17                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                         | 19       | 1,26              | 0,56    | 9,98             | 50,83                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                           | 501      | 19,09             | 16,31   | 45,02            | 434,94                                   | 0,02                  |
| Всего                         |                     |                                                                           |          | 44,22             | 44,23   | 198,70           | 1 321,14                                 | 65,37                 |