

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД № 66
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Протокол от 27 августа 2020 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом от 27 августа 2020 № 120
Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66



Л.П.Вишневская

ПОЛОЖЕНИЕ
о создании условий для занятия обучающимися
физической культурой и спортом
в ГБДОУ ЦРР детский сад № 66 Приморского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО МНЕНИЕ:

представителей Советов родителей
возрастных групп
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Протокол от 27 августа 2020 № 1

Санкт-Петербург
2020

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Центр развития ребенка - детский сад № 66 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в целях соблюдения конституционных прав граждан Российской Федерации на образование, реализации государственной политики в области образования, защиты интересов обучающегося в соответствии со следующими документами:
 - Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Устав Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка - детского сада № 66 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.
- 1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися строится на основе, реализуемых в ОУ образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями воспитанников.

II. Цель физкультурно-оздоровительной работы

- 2.1. Целью физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися является формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ОУ.

III. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы

- 3.1. Основными задачами физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися являются:
 - 3.1.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
 - 3.1.2. Формирование у обучающихся осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
 - 3.1.3. Профилактика проблем здоровья обучающихся через реализацию здоровьесберегающих технологий.
 - 3.1.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.
 - 3.1.5. Создание условий для самореализации обучающегося.
 - 3.1.6. Сотрудничество, преемственность с семьями обучающихся по проблеме физического развития и оздоровления детей.

IV. Взаимосвязь с социумом

- 4.1. В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ОУ строится в тесном сотрудничестве с районной детской поликлиникой и организациями дополнительного образования.

V. Организация деятельности

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года.
- 5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

- 5.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы.
- 5.4. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурных уголков и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 5.5. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.
- 5.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 5.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

VI. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

- 6.1. Все работники ОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.
- 6.2. Все работники ОУ несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.
- 6.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

VII. Заключительные положения

- 7.1. Настоящее Положение принимается Общим собранием работников ОУ и утверждается приказом руководителя ОУ, действует с момента его утверждения, до изменения или отмены.
- 7.2. Настоящее Положение является локальным актом ОУ.

Приложение № 1

К Положению «О создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в ГБОУ ЦРР детский сад № 66 Приморского района Санкт-Петербурга»

С Положением о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в ГБОУ ЦРР детского сада № 66 Приморского района Санкт-Петербурга ознакомлены под личную подпись:

№ n/n	ФИО сотрудника	должность	дата	подпись
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				