

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 66 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Приморского района Санкт-Петербурга
приказ от 29.08.2025 г. № 150
 Л.П.Вишневская

**РЕЖИМ ДНЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 66
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
В ГРУППАХ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня средней группы компенсирующей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**

08:00 - 08:20

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, участие учителя-логопеда (учителя-дефектолога) в режимных моментах

08:50 - 09:00

ЗАНИЯТИЯ (воспитателя и подгрупповое учителя-логопеда (учителя-дефектолога)

09:00 - 09:20

09:30 - 09:50

Самостоятельная и совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда, подготовка к завтраку.

09:50 - 10:30

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

10:30 - 10:40

Подготовка к прогулке, постепенный выход. **ПРОГУЛКА**

(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда (учителя-дефектолога)

10:40 - 12:10

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

12:10 - 12:30

ОБЕД

12:30 - 12:50

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:50 - 15:20

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:20

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:20 - 15:40

Занятия / Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя с детьми

15:40 - 16:40

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:40 - 17:50

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

17:50 - 18:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

18:00 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями АОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**

08:00 - 08:20

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, участие учителя-логопеда (учителя-дефектолога) в режимных моментах

08:50 - 09:00

ЗАНИЯТИЯ (воспитателя и подгрупповое учителя-логопеда (учителя-дефектолога)

09:00 - 09:25

09:35 - 10:00

Самостоятельная и совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда (учителя-дефектолога)

10:00 - 10:30

Подготовка к завтраку. **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

10:35 - 10:50

Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА** (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда

10:50 - 12:20

Подготовка к обеду. **ОБЕД**

12:20 - 12:50

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:50 - 15:20

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:20

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:20 - 15:40

Занятия /Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа воспитателя с детьми

15:40 - 16:40

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:40 - 17:50

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

17:50 - 18:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

18:00 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями АОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (сентябрь – май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа **УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**

08:00 - 08:20

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, участие учителя-логопеда (учителя-дефектолога) в режимных моментах

08:50 - 09:00

ЗАНЯТИЯ (воспитателя и подгрупповое с участием учителя-логопеда (учителя-дефектолога))

09:00 - 09:30

09:40 - 10:10

10:20 - 10:50

Подготовка к завтраку. **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

10:50 - 11:00

Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА** (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми

11:00 - 12:30

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

12:30 - 12:40

ОБЕД

12:40 - 13:00

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

13:00 - 15:30

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:00 - 15:30

15:30 - 15:50

Занятия / Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.

15:50 - 16:50

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:50 - 17:50

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

17:50 - 18:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

18:00 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями АООП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.