

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 66 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Приморского района Санкт-Петербурга
протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад № 66
Приморского района Санкт-Петербурга
приказ от 29.08.2025 г. № 150



Л.П.Вишневская



**РЕЖИМ ДНЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 66
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня группы раннего возраста № 1

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение

07:00 - 08:20

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 09:00

Игры, самостоятельная деятельность детей

09:00 - 09:30

Занятия по подгруппам в игровой форме

09:30 - 09:40

09:50 - 10:00

Игры, самостоятельная деятельность детей

10:00 - 10:15

Подготовка к завтраку. **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

10:15 - 10:30

Подготовка к прогулке, постепенный выход. **ПРОГУЛКА**

10:30 - 11:50

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

11:50 - 12:00

ОБЕД

12:00 - 12:30

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:30 - 15:30

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:30

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:30 - 16:00

Игры предметная деятельность, занятия

16:00 - 16:40

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:40 - 18:30

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

18:30 - 19:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

16:40 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня группы раннего возраста № 2

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение

07:00 - 08:00

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 09:00

Игры, самостоятельная деятельность детей

09:00 - 09:30

Занятия по подгруппам в игровой форме

09:30 - 09:40

09:50 - 10:00

Игры, самостоятельная деятельность детей

10:00 - 10:15

Подготовка к завтраку. **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

10:15 - 10:30

Подготовка к прогулке, постепенный выход.

10:30 - 11:50

ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

11:50 - 12:00

ОБЕД

12:00 - 12:30

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:30 - 15:30

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:30

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:30 - 16:00

Занятия /Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам

16:00 - 16:40

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:40 - 18:30

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

18:30 - 19:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

16:40 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня 2 младшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение

07:00 - 08:00

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям

08:50 - 09:00

ЗАНЯТИЯ

09:00- 09:15

09:25 -09:40

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку

09:40 - 10:20

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

10:20 - 10:40

Подготовка к прогулке, постепенный выход.

10:40- 12:00

ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

12:00 - 12:20

ОБЕД

12:20 - 12:50

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:50- 15:20

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:20

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:20 - 16:00

Занятия /Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам

16:00 -16:30

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:30- 18:30

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

18:30 - 19:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

17:00 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня средней группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(СЕНТЯБРЬ – МАЙ)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ВРЕМЯ

ДОМА:

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 - 08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение

07:00 - 08:00

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности

08:50 - 09:00

ЗАНЯТИЯ

09:00 - 09:20

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку.

09:30 - 09:50

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

09:50 - 10:30

Подготовка к прогулке, постепенный выход.

10:30 - 10:40

ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд)

10:40 - 12:10

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду

12:10 - 12:30

ОБЕД

12:30 - 12:50

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:50 - 15:20

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:20

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:20 - 15:40

Занятия /Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам

15:40 - 16:40

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:40 - 18:40

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

18:40 - 19:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

16:40 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня старшей группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА(сентябрь – май)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА:	
Подъем. Гигиенические процедуры	(06:30) 07:00 - 08:00
в ДЕТСКОМ САДУ:	
Утренний приём, осмотр, игры, общение	07:00 - 08:20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08:30 - 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	08:50 - 09:00
ЗАНЯТИЯ	09:00 - 09:25
	09:35 - 10:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку.	10:00 - 10:40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10:50 - 12:20
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	
Подготовка к обеду. ОБЕД	12:20 - 12:50
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12:50 - 15:20
Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:20
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15:20 - 15:40
Занятия /Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15:40 - 16:40
Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА	16:40 - 18:40
Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18:40 - 19:00
ДОМА:	
Прогулка. Возвращение домой	16:40 - 19:00
Подготовка к ужину. УЖИН	19:00 - 19:20
Спокойные игры. Подготовка ко сну	19:20 - 21:00
Ночной сон	21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

Режим дня подготовительной к школе группы

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (*сентябрь – май*)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ

ДОМА:

ВРЕМЯ

Подъем. Гигиенические процедуры

(06:30) 07:00 -
08:00

в ДЕТСКОМ САДУ:

Утренний приём, осмотр, игры, общение

07:00 - 08:20

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

08:20 - 08:30

Подготовка к завтраку. **ЗАВТРАК**

08:30 - 08:50

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям

08:50 - 09:00

09:00 - 09:30

ЗАНЯТИЯ

09:40 - 10:10

10:20 – 10:50

10:50 - 11:00

Подготовка к завтраку. **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА** (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)

11:00 - 12:30

ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ

Подготовка к обеду. **ОБЕД**

12:30 - 12:50

Подготовка ко сну. **ДНЕВНОЙ СОН**

12:50 - 15:20

Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность

15:00 - 15:20

Подготовка к полднику. **ПОЛДНИК**

15:20 - 15:40

Занятия / Игры, досуги, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.

15:40 - 16:50

Подготовка к вечерней прогулке. **ПРОГУЛКА**

16:50 - 18:30

Возвращение с прогулки, игры. **УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ**

18:30 - 19:00

ДОМА:

Прогулка. Возвращение домой

16:50 - 19:00

Подготовка к ужину. **УЖИН**

19:00 - 19:20

Спокойные игры. Подготовка ко сну

19:20 - 21:00

Ночной сон

21:00 - 06.30

(07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.