

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад №66 Приморского района Санкт-Петербурга

Вишневская Л.П./

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3,82 | 3,53 | 10,28 | 88,80 | 0,07 |
| 2024 | TK № 38 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ | 150 | 2,95 | 5,89 | 21,53 | 172,75 | 0,80 |
| 2024 | TK № 9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,17 | 2,48 | 13,02 | 55,25 | 0,00 |
| 2024 | TK № 10 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | 60,00 |
| Итого | | | 480 | 10,84 | 12,10 | 52,93 | 359,80 | 60,87 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 2,79 | 5,00 | 13,07 | 90,76 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0,39 | 1,05 | 1,21 | 15,78 | 0,00 |
| 2024 | TK № 39 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 180/20 | 2,83 | 6,19 | 29,65 | 163,05 | 0,00 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 80 | 8,85 | 9,50 | 7,83 | 186,30 | 0,00 |
| 2012 | 331 | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 130 | 1,42 | 2,49 | 7,98 | 60,63 | 7,23 |
| 2024 | TK № 40 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,31 | 0,07 | 15,71 | 65,25 | 0,00 |
| 2024 | TK № 37 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2024 | TK № 21 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 720 | 18,04 | 20,43 | 90,52 | 630,80 | 7,23 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 41 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 70 | 8,96 | 4,10 | 19,27 | 120,62 | 0,00 |
| 2012 | 318 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 140 | 2,73 | 2,14 | 4,19 | 118,73 | 0,00 |
| 2024 | TK № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| 2024 | TK № 5 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,60 | 0,24 | 22,00 | 93,00 | 72,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 60 | 4,28 | 6,27 | 21,10 | 156,04 | 6,05 |
| Итого | | | 500 | 20,11 | 13,70 | 90,01 | 604,88 | 78,05 |
| Всего | | | | 51,78 | 51,23 | 246,53 | 1 686,24 | 146,15 |