ГБДОУ ЦРР детский сад№66 Приморского района Санкт-Петербурга

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ ЦРР детский сад№66 Приморского района Санкт-Петербурга
_____ /Вишневская Л.П./

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,30	2,91	16,18	94,93	1,78
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,41	0,41	10,09	48,41	4,12
Итого			**463**	**10,22**	**11,64**	**52,87**	**362,35**	**5,93**
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,93	5,00	13,49	90,89	0,00
Итого			**200**	**2,93**	**5,00**	**13,49**	**90,89**	**0,00**
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	53	0,67	0,05	2,52	13,37	42,42
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	2,11	3,04	4,95	97,95	4,77
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	9,96	7,87	22,28	141,53	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	155	3,45	10,48	24,29	206,11	0,00
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,30	14,83	71,32	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,34	0,90	16,03	81,70	0,00
Итого			**739**	**20,90**	**22,64**	**99,44**	**669,92**	**47,19**
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	11,22	13,82	16,38	299,88	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,92	0,25	12,24	58,89	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,43	4,40	47,33	191,79	0,00
Итого			**504**	**18,77**	**18,48**	**84,17**	**585,47**	**0,00**
Всего				**52,82**	**57,76**	**249,97**	**1 708,63**	**53,12**