

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение Центр развития ребенка – детский сад № 66
Приморского района Санкт-Петербурга

Проект «Эмоциональное здоровье»



Цель: снизить уровень тревожности у детей, развивать умение распознавать и выражать эмоции.

Задачи:

- познакомить детей с базовыми эмоциями (радость, грусть, страх, злость, удивление);
- отработать способы выражения эмоций через игру и творчество;
- создать атмосферу психологического комфорта в группе;
- отработать навыки взаимодействия между сверстниками.



Чем позитивнее утро, тем продуктивней день...

День 1 «Здравствуй, эмоция»



Игры на развитие эмоциональной сферы.

Мимическая гимнастика»

Цель: развивать способность детей изображать эмоции(радость, удивление, горе, гнев, страх) с помощью мимики, жестов.

Игра-загадка «Маски»

Цель: развивать способности определять эмоциональное состояние по схематическим изображениям, описывать мимику окружающих при изображении эмоций.

Игра «Театр».

Цель: развивать умение распознавать эмоциональное проявление других людей по мимике и понимать свое эмоциональное состояние и состояние окружающих.

Игра «Выражение эмоций»

Цель: развивать умение выразить мимикой лица удивление, восторг, испуг, радость, грусть используя пиктограммы. Вызвать у детей положительные эмоции



Игра «Покажи эмоцию, настроение»

(дети показывают эмоции мимикой, жестами)



День 2 «Рисуем чувства»

Выбираем эмоцию, рисуем свое настроение



Занятие «Путешествие в мир эмоций», песочная терапия



День 3 «Музыка настроения»



Слушаем музыку:

«Чувства в музыке» (прослушивание коротких музыкальных фрагментов, обсуждение, что они вызывают)

Музыка и движения:

«Настроение и движения» (прослушивание коротких музыкальных фрагментов и изображение эмоции движениями)



День 4 «Театр эмоций»
Инсценировка мини-сказки «Мышонок грустит», «Мишка рассердился»...
импровизация детей.



День 5

«Копилка хорошего настроения. Играем вместе»



Коммуникативные игры:

«Давайте здороваемся»

Цель: воспитывать дружеские отношения , создавать психологически непринужденную атмосферу.

«Опиши друга»

Цель: развивать внимание и умение описывать то, что видел, воспитывать дружеские отношения.

«Комплименты»

Цель: помочь ребенку увидеть свои положительные стороны и почувствовать, что он принимаем другими детьми.

«Назови соседа ласково»

Цель: развивать умение вступать в контакт, оказывать внимание сверстникам.

«Ласковый мелок»

Цель: Способствовать снятию мышечных зажимов.
Развивать тактильные ощущения.

«Мир без тебя»

Это игра позволяет каждому ребенку осознать собственную значимость в мире, среди людей.

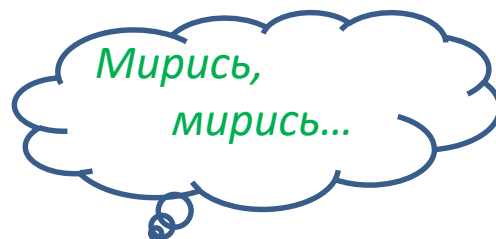
И другие.....



«Ковер дружбы».

Побуждаем детей разрешать конфликты с помощью, мирилок, считалок.

Побуждаем детей отказаться от драк, споров и слез, заменив их, обсуждением проблемы друг с другом.



Итог: дети научились осознавать эмоции, выражать их безопасным способом, сотрудничать в совместной деятельности, взаимодействовать друг с другом в игре, в совместной деятельности.

Спасибо за внимание!

