

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста (1,5-2 лет)

на 2025-2026 учебный год

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (ИЮНЬ – АВГУСТ)	
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА:	
Подъем. Гигиенические процедуры	(06:30) 07:00 - 08:00
в ДЕТСКОМ САДУ:	
Утренний приём, осмотр детей, игры, общение	07:00 - 08:20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (на улице)	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08:30 - 09:00
Занятие в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	09:00 – 10:00
Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке, постепенный выход.	10:15 - 11:45
ПРОГУЛКА	10:15 - 11:45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11:45 - 12:00
ОБЕД	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12:30 - 15:30
Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15:30 - 16:00
Активное бодрствование детей (игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность и др)	16:00 -16:30
Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА	16:40 - 18:40
Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18:40 - 19:00
ДОМА:	
Прогулка. Возвращение домой	17:00 - 19:00
Подготовка к ужину. УЖИН	19:00 - 19:20
Спокойные игры. Подготовка ко сну	19:20 - 21:00
Ночной сон	21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ФОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.

РЕЖИМ ДНЯ

в группе раннего возраста (2-3 лет)

на 2025-2026 учебный год

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (ИЮНЬ – АВГУСТ)	
РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА:	
Подъем. Гигиенические процедуры	(06:30) 07:00 - 08:00
в ДЕТСКОМ САДУ:	
Утренний приём, осмотр детей, игры, общение	07:00 - 08:20
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (на улице)	08:20 - 08:30
Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК	08:30 - 09:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09:00 – 09.30
ПРОГУЛКА Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 11.30
Подготовка к завтраку. ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:00 -10:30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11:30 - 12:10
ОБЕД	12:10 - 12:30
Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН	12:30 - 15:30
Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15:30 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 -17:00
Подготовка к вечерней прогулке. ПРОГУЛКА Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность.	16:00 - 18:30
Возвращение с прогулки, игры. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	18:30 - 19:00
ДОМА:	
Прогулка. Возвращение домой	17:00 - 19:00
Подготовка к ужину. УЖИН	19:00 - 19:20
Спокойные игры. Подготовка ко сну	19:20 - 21:00
Ночной сон	21:00 - 06.30 (07:00)

Режим дня составлен в соответствии с санитарными правилами (СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21), рекомендациями ОП ДО, ФГОС ДО, исходя из психологических особенностей данного возраста.