

Согласовано



Заведующий

Вициевская Л.П./

ГБДОУ ЦПР детский сад №66 Приморского района Санкт-Петербурга

## МЕНЮ

15 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,11	11,33	86,27	0,00
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,98	0,24	9,18	46,51	0,00
<b>Итого</b>				462	10,88	11,86	52,20	362,62
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
<b>Итого</b>				202	2,82	5,05	13,20	91,67
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	185/8/12	3,24	7,09	24,38	166,74	0,00
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	10,29	10,44	7,33	166,47	0,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,39	2,37	34,53	181,07	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНОМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,40	0,19	8,99	43,24	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,86	40,09	0,00
<b>Итого</b>				701	21,90	20,61	91,14	632,05
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	8,70	7,32	34,13	253,08	14,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,91	0,00	23,21	100,52	7,31
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,76	0,23	11,24	54,05	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,57	9,01	13,96	166,21	0,00
<b>Итого</b>				474	16,94	16,56	82,54	573,86
<b>Всего</b>					52,54	54,08	239,08	1 660,20
<b>24,92</b>								

Шеф-повар

Братникова Е.А.