

САМООБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ

САМБО

САМООБОРОНА БЕЗ ОРУЖИЯ



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ

САМБО

**Наш национальный вид спорта,
в основе которого лежит комплексная
система самозащиты**



АРГУМЕНТЫ НЕДЕЛ

ПЯТЬ ПРИЧИН

ОТДАТЬ РЕБЁНКА НА САМБО

- 1** **Самбо учит ребёнка защищать себя в экстренной ситуации.** Ваш ребёнок освоит базовые приёмы самообороны и сможет защитить себя в опасной ситуации. Он научится быстро ориентироваться, не впадать в панику и принимать эффективные решения в экстренных случаях.
- 2** **Самбо учит правильно и безопасно падать.** Ваш ребёнок сможет правильно сгруппироваться при падении и избежать серьёзных травм, если его толкнут или он поскользнется.
- 3** **Самбо помогает физически развиваться.** Регулярные тренировки позволят поддерживать мышцы в тонусе, повысят силу, ловкость, выносливость и укрепят здоровье.
- 4** **Самбо учит вести себя достойно.** Самбо – не просто спорт, но и система воспитания. Самбистов учат бороться честно, уважать противника, не сдаваться, помогать людям в трудных ситуациях. Самбо формирует твёрдый характер, воспитывает силу воли, доброту, честь и достоинство.
- 5** **Самбо развивает интеллект и внимательность.** Самбистов учат разрабатывать тактики и стратегии ведения схватки, прогнозировать действия соперника, быстро принимать решения и концентрироваться.

Чтобы найти секцию самбо в вашем городе, обратитесь в федерацию самбо вашего региона. Контакты федераций собраны на сайте sambo.ru