COSAACOBAHO: Dupektop MEOYCOUL N55

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "Глобус"





Россия Краснодарский край ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ПЕРИОД: ЛЕТО

ПРИЛОЖЕНИЕ К МЕНЮ

2024г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ3 А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон: лето 2023 - ___

№ сб.	ДЕНЬ 1-й	Bec	Пище	вые вег	цества	(г)	Вита	мины	(мг./су	/т.)	Мине	ральн	ые		Nº
р-р		блюда			угле-	Энерг-ая					веще	ствав	а (мг)		ΙK
г.изд.	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	воды У	ккал ккал	С	B1	B2	Α	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	TTK
	ЗАВТРАК								_						
303/17	Каша вязкая (гречневая)	150	4,58	5,01	20,520	145,50	0,00	0,12	0,06	0,00	8,5	107,9	7,20	0,24	32
261/17	Печень в сметаннном соусе	110	11,75	13,07	18,590	238,99	1,1706	0,185	0,33	509,2	332,57	15,031	10,82	0,53	50
376/17	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,243	37,69	0,04	0	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,71	66
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	0	0,037	0,012	0,000	6	20	4,2	0,03	9
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01	10
82 /21	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,780	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	75
итого	за завтрак	620	19,255	19,233	83,77	587,97	12,207	0,4	0,48	509,43	375,76	209,0	37,25	3,9388	
	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	1
	отклонение от нормы (+/-) %		0,01	-0,65	0,000	0,02	-4,66	10,17	9,43	47,78	9,16	-6,00	-10,10	7,82	
	ОБЕД														
54-33/22	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	15	0,04	0,02	79,8	8,4	15,6	12	0,5	2
FTK/99/17	Суп из овощей	200	1,6	3,62	16,06	103,22	3,10	0,11	0,06	0,00	18,20	36,20	14,60	0,56	19
260/17	, ,	100	14,06	16,79	13,89	262,91	1,22	0,11	0,09	9,67	154,30	9,19	13,68	0,81	42
	' '	150	5,30	5,14	21,17	152,03	0,00	0,06	0,03	19,48	9,82	40,14	6,96	0,70	34
	112	200	1	0,2	20,2	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	74
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 40	1,93 2,26	0,69 0,6	27,10 16,746	122,29 81,42	0,00	0,06 0,10	0,02	0,00	10,00	32,50 93,60	7,00 2,64	0,05	9
						· ·			,			-			10
итого	за обед Норма по СанПин	800	26,847 26,95	27,139 27,65	117,47 117,3	820,67	23,322	0,503	0,3	108,952	227,916	241,23	64,88	2,924	
	<u></u>	35%				822,50	21,00	0,42		245,0	385	385	87,5	4,20	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0,13	-0,65	0,06	-0,08	3,87	6,92	-10,71	-19,4	-14,3	-13,1	-9,05	-10,6	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,10	46,37	201,23	1409	35,53	0,93	0,82	618,4	603,7	450,2	102,1	6,9	1
	Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,13	-1,30	0,07	-0,06	-0,79	17,08	-1,29	28,3	-5,1	-19,1	-19,2	-2,8	
									/ /0>	(= \					
	l neula X I					7-1	Diame	мины	(MF./C)		N/1				
№ cб.	ДЕНЬ 2-й	Bec	Пище	вые вег	_	·	Вита			/1. <i>)</i>		ральні ствав:			
р-р		Вес блюда			угле-	Энерг-ая	Вита			/ I. <i>)</i>	веще	ствава	а (мг)		
	ДЕНЬ 2 - й Наименование блюда		белки	жиры	угле- воды	·	Вита	B1	B2	, i.)				железо Fe	
р-р	Наименование блюда				угле-	Энерг-ая ценность		B1	B2	, , 	веще кальций	фосфор	а (мг) магний		
р-р г.изд.			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность		B1	B2	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	веще кальций	фосфор	а (мг) магний		62
р-р г.изд.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С			A	веще кальций Са	ствава фосфор Р	а (мг) _{магний} Мg	Fe	62 7
р-р г.изд. 223 / 17	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями	блюда 160/10	белки Б 14,74 3,50	жиры Ж 15,79	угле- воды У 48,67	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80	C 0,78	0,06	0,28	A 51,12 39,00	веще кальций Са 195,09	фосфор Р 26,93	магний Mg 3,07 5,30	0,71 0,2	7
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным	блюда 160/10 15	белки Б	жиры Ж 15,79	угле- воды У 48,67	Энерг-ая ценность ккал 370,81	C 0,78	0,06	0,28	A 51,12	веще кальций Са 195,09	фосфор Р 26,93	магний Мg 3,07	Fe 0,71	_
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный	блюда 160/10 15 200	белки Б 14,74 3,50 0,20	жиры Ж 15,79 4,40 0,00	угле- воды У 48,67 0,00	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69	0,78 0,11 0,04	0,06	0,28 0,05 0,01	A 51,12 39,00 0,3	веще кальций Са 195,09 132 4,5	фосфор Р 26,93 75 7,2 20	магний Mg 3,07 5,30 3,8	0,71 0,2 0,71 0,03	7 66 9
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие	блюда 160/10 15 200 30 110	белки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70	0,78 0,11 0,04	0,06 0,01 0 0,037	0,28 0,05 0,01 0,012	51,12 39,00 0,3 0,000 0,00	веще кальций Са 195,09 132 4,5	фосфор Р 26,93 75 7,2	а (МГ) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2	0,71 0,2 0,71	7 66
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный	блюда 160/10 15 200 30 110 525	белки Б 14,74 3,50 0,20 1,16	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38	0,78 0,11 0,04 0	0,06 0,01 0 0,037	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02	51,12 39,00 0,3 0,000	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10	а (МГ) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42	7 66 9
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак	блюда 160/10 15 200 30 110 525	белки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37	0,78 0,11 0,04 0 11,00	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23	магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07	7 66 9
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин	блюда 160/10 15 200 30 110 525	6елки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50	0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0	магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00	7 66 9
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр. 82 /21 итого	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	блюда 160/10 15 200 30 110 525 25%	6елки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50	0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0	магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00	7 66 9
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр. 82 /21 ИТОГО	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие За завтрак Норма по СаиПии отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Горошек зелёный (консервированны	блюда 160/10 15 200 30 110 525 25%	6елки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25 1,02	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75 1,64 0,1	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75 0,36	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50 -0,01	C 0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92 15,00 -5,13	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30 -13,33	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35 1,57	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0 -12,09	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0 7,29	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0 -12,16	а (мг) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5 -14,49	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00 8,89	7 66 9 75
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр. 82 /21 ИТОГО 54-203/22 ТТК/82/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Горошек зелёный (консервировання борщ с капустой и картофелем	блюда 160/10 15 200 30 110 525 25% 60 200	6елки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25 1,02	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75 1,64 0,1 3,94	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75 0,36 3,5 15,53	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50 -0,01 22,10 103,34	C 0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92 15,00 -5,13 2,4 5,16	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30 -13,33 0,05 0,05	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35 1,57 0,02 0,05	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0 -12,09 18,00 97,25	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0 7,29 11 29,84	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0 -12,16	а (мг) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5 -14,49 11 22,07	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00 8,89 0,4 0,75	7 66 9 75 4 13
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр. 82 /21 ИТОГО 54-203/22 ТТК/82/17 229/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+ /-) % ОБЕД Горошек зелёный (консервированны Борщ с капустой и картофелем Рыба, тушёная с томатом и овощам	блюда 160/10 15 200 30 110 525 25% 60 200 120	белки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25 1,02 1,7 1,44 15,916	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75 1,64 0,1 3,94 16,123	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75 0,36 3,5 15,53 10,189	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50 -0,01 22,10 103,34 249,49	C 0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92 15,00 -5,13 2,4 5,16 2,50	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30 -13,33 0,05 0,05 0,09	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35 1,57 0,02 0,05 0,10	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0 -12,09 18,00 97,25 431,80	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0 7,29 11 29,84 290,00	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0 -12,16 32 48,83 34,70	а (мг) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5 -14,49 11 22,07 16,00	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00 8,89 0,4 0,75 0,74	7 66 9 75 4 13 57
р-р г.изд. 223 / 17 15/17 376/17 Пром.пр. 82 /21 итого 54-203/22 ГТК/82/17 229/17 310/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Запеканка из творога с молоком сгущенным Сыр порциями Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Горошек зелёный (консервировання борщ с капустой и картофелем	блюда 160/10 15 200 30 110 525 25% 60 200	6елки Б 14,74 3,50 0,20 1,16 0,44 20,04 19,25 1,02	жиры Ж 15,79 4,40 0,00 0,41 0,44 21,04 19,75 1,64 0,1 3,94	угле- воды у 48,67 0,00 9,24 16,26 10,78 84,95 83,75 0,36 3,5 15,53	Энерг-ая ценность ккал 370,81 53,80 37,69 73,38 51,70 587,37 587,50 -0,01 22,10 103,34	C 0,78 0,11 0,04 0 11,00 11,92 15,00 -5,13 2,4 5,16	0,06 0,01 0 0,037 0,03 0,1 0,30 -13,33 0,05 0,05	0,28 0,05 0,01 0,012 0,02 0,37 0,35 1,57 0,02 0,05	A 51,12 39,00 0,3 0,000 0,00 90,39 175,0 -12,09 18,00 97,25	веще кальций Са 195,09 132 4,5 6 17,60 355,23 275,0 7,29 11 29,84	фосфор Р 26,93 75 7,2 20 12,10 141,23 275,0 -12,16	а (мг) магний Mg 3,07 5,30 3,8 4,2 9,90 26,27 62,5 -14,49 11 22,07	0,71 0,2 0,71 0,03 2,42 4,07 3,00 8,89 0,4 0,75	7 66 9 75 4 13

9

10

0,05

0,02

2,8

4,20

-12,0

6,83

7,20

-3,07

Пром.пр. Хлеб пшеничный

пром.пр. Хлеб ржаной

итого за обед

50

40

830

35%

Норма по СанПин

Норма по СанПин 60%

отклонение от нормы (+/-) %

отклонение от нормы (+/-) %

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД

1,925

2,26

26,821

26,95

-0,17

46,86

46,20

0,85

0,688

0,6

27,481

27,65

-0,21

48,52

47,40

1,42

27,1

16,746

117,23

117,3

-0,01

202,18

201,00

0,35

122,29

81,42

822,43

822,50

0,00

1409,80

1410,00

-0,01

0,06

0,10

0,5

0,42

5,00

0,62

0,72

-8,33

0,00

14,1

21,00

-11,48

26,03

36,00

-16,62

0,02

0,10

0,4

0,49

-5,29

0,79

0,84

-3,71

0,00

0,00

561,0

245,0

45,15

651,44

420,0

33,06

10

13,20

402,2

385,0

1,6

757,41

660,0

8,86

32,5

93,60

268,9

385,0

-10,6

410,16

660,0

-2,71

2,64

77,3

87,5

-4,1

103,58

150,0

-18,57

Россия Краснодарский край приложение к пятнадцатидневному меню приготовляемых блюд для питания детей в Оздоровительном лагере дневного прибывания завтра

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Сезон: лето 2023 ____ г.г. Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя

№ сб. р-р	ДЕНЬ З-Й	Вес блюда	Пище	вые веі	щества угле-	(г) Энерг-ая	Вита	мины	(мг./су	/т.)		ральн ствав			
г.изд.	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	воды У	ккал ккал	С	B1	B2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	3 A B T P A K														Г
182/17	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,957	8,866	31,721	230,51	0,773	0,054	0,19	46,80	270,743	65,33	31,289	0,4	28
465/21	Кофейный напиток с молоком	200	5,86	5,17	15,43	131,80	1,04	0,06	0,24	26,51	218,8	189,6	45,60	1,40	69
209/17	Яйца варёные	40	5,08	4,6	0,28	62,84	0,00	0,03	0,18	100,00	22,00	76,80	4,80	ື່ວ,10	64
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1,155	0,413	16,26	73,38	0	0,037	0,012	0,000	6	20	4,2	0,03	9
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01	10
82 /21	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	75
итого	за завтрак	600	19,626	19,787	82,848	590,94	12,81	0,3	0,69	173,31	542	410,63	97,1	4,36	
7	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	
	отклонение от нормы (+/-)%		0,49	0,05	-0,27	0,15	-3,65	-3,25	24,43	-0,24	24,25	12,33	13,84	11,32	
	ОБЕД													1	
54-263/22	Икра овощная	60	1,13	2,7	4,5	47,03	5,715	0,015	0,0225	124,93	18,38	25,725	12,6	0,47	5
TTK/89/17	Щи зелёные	200	2,18	5,3	7,16	85,060	15,30	0,14	0,12	10,00	46,33	83,35	59,13	0,70	16
294/17	Котлета из птицы	90	15,7	14,98	15,03	245,350	0,94	0,07	0,06	5,46	136,52	144,20	44,11	0,50	53
303/17	Каша вязкая (пшеничная)	150	4	4,24	28,36	165,600	0,00	0,08	0,03	0,00	134,50	100,95	21,60	0,50	33
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,600	1,2	0,004	0,004	0,000	30,4	36	0,8	1,80	74
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,925	0,688	27,1	122,292	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0,05	9
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,070	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	10
итого	за обед	780	27,625	28,358	118,11	823,997	23,15	0,45	0,34	140,39	386,0	492,9	147,2	4,03	
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,3	822,500	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	
	отклонение от нормы (+/-)%		0,88	0,9	0,26	0,060	3,59	2,50	-10,96	-14,94	0,09	9,81	23,89	-1,39	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47,25	48,15	200,96	1414,94	35,97	0,71	1,03	313,70	927,8	903,6	244,3	8,39	
	Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,0	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	
	отклонение от нормы (+/-) %		1,36	0,94	-0,01	0,21	-0,06	-0,75	13,46	-15,19	24,34	22,14	37,73	9,93	1

№ сб.	ДЕНЬ 4-й	Вес	Пище	зые вец		<u>``</u>	Вита	мины	(мг./су	/т.)		ральн			Г
р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность		<u> </u>	<u> </u>		кальций	фосфор	·	ж∈,⁻езо	
			Б	ж	У	ккал	С	B1	B2	Α	Ca	Р	Mg	Fe	
	3 A B T P A K														
181/17	Каша жидкая молочная (манная)	200	6,21	9,02	27,26	215,01	0,832	0,081	0,21	48,18	177,884	149,56	24,31	0,4	29
15/17	Сыр порциями	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,11	0,01	0,05	39,00	132	75	5,30	0,2	7
502/21</td <td>Какао с молоком и витаминами</td> <td>200</td> <td>6,05</td> <td>4,88</td> <td>15,47</td> <td>129,15</td> <td>1,05</td> <td>0,06</td> <td>0,25</td> <td>26,52</td> <td>214,23</td> <td>173,72</td> <td>35,42</td> <td>0,77</td> <td>70</td>	Какао с молоком и витаминами	200	6,05	4,88	15,47	129,15	1,05	0,06	0,25	26,52	214,23	173,72	35,42	0,77	70
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	0	0,048	0,016	0,00	8	23,75	5,1	0,04	9
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1,13	0,30	8,37	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01	10
82 /21	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	75
итого	за завтрак	585	18,87	19,59	83,56	588,20	12,99	0,28	0,60	113,70	556,31	480,9	81,35	3,834	
	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	
	отклонение от нормы (+/-)%		-0,49	-0,21	-0,06	0,03	-3, 35	-1,58	17,57	-8,76	25,57	18,72	7,54	6,95	
	ОБЕД														Г
54-23/22	огурец в нарезке	60	0,525	0,075	1,5	8,48	6	0,023	0,02	6,00	13,5	25,5	8,25	0,4	1
(/108/17	Суп картофельный с клёцками	200	2,846	3,374	15,984	105,69	1,997	0,06	0,06	111,0	25,837	52,1	15,06	0,61	23
286/17	Кабачки фаршированые с мясом и рисом	160 / 40	18,29	23,153	33,685	416,28	0,00	0,13	0,15	42,30	45,00	153,00	20,70	1,40	43
1 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	2,25	0,044	0,08	0,000	40	36	20	0,4	74
и.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,925	0,688	27,1	122,29	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0,05	9
4.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	10
-0	за обед	740	26,281	27,74	116,23	819,40	10,25	0,39	0,41	159,31	144,2	369,3	72,99	2,873	Г
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	
	отклонение от нормы (+/-)%		-0,87	0,11	-0,3	-0,13	-17,92	-2,25	-5,71	-12,24	-21,89	-1,43	-5,80	-11,06	L
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,15	47,33	199,79	1407,60	23,24	0,67	1,01	273,0	700,6	850,2	154,3	6,71	Г
_	Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,0	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,36	-0,09	-0,36	-0,10	-21,28	-3,83	11,86	-21,00	3,69	17,29	1,73	-4,11	1

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕД

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 -11 лет 1-я неделя Сезон: **ЛЕТО 2023-**ДЕНЬ 5 - й Пищевые вещества (г) Витамины (мг./сут.) Минеральные № сб. Bec веществава (мг) р-р блюда угле Энерг-ая Наименование блюда г.изд. белки жирь воды ценность кальций фосфор лагний wen С В1 B2 P F ккал Ca Mg Б Ж У Α **3ABTPAK** 120/17 Суп молочный с макаронами 200 14,369 14,626 28,412 305,75 0,66 0.07 0.06 26.4 130 110 21,3 0, 200 376/17 чай с сахаром 37,69 0,04 0 0,2 0 9,243 0.01 0,3 4,5 7,2 3,8 0,7 15 Пром.пр. Кондитерка (печенье) 0.606 0.00 0.015 0.008 4,35 0,00 3,171 6,371 53,44 1,50 0,30 0,0 Пром.пр. Хлеб пшеничный 30 1,155 0,413 16,26 73,38 0 0,037 0,012 0,000 6 20 4,2 0,0 Хлеб ржаной 30 1,695 0,45 12,56 61,07 ٥ 0,08 0,08 0,000 9,9 70,2 0,013 110 11,00 0,03 82 /21 Фрукты свежие 51,70 0.44 0.44 10.78 0.02 0.00 17,60 12,10 9.90 2,42 585 11,70 0.23 0.19 28,17 172,4 итого за завтрак 583,02 219,5 41.5 3,71 18,465 19,1 83,626 25% Норма по СанПин 587,50 19,25 19,75 83,75 15,00 0,30 0,35 175,0 275,0 275,0 62,5 3,00 отклонение от нормы (+/-) % -1,02 -0,82 -0.04 -0,19 -5,51 -5,67 -11,43 -20,98 -9,33 -5,05 5,88 -8,41 ОБЕД 54-213/22 Перец болгарский в нарезке 60 15.38 0.83 0.08 2.93 12.0 0.05 0.05 150.00 4,8 9.75 4,2 0,3 ттк/104/17 Суп картофельный с 200 8,334 7.302 13,428 154,80 7,21 103,60 0,09 0.10 20,16 113,67 27.89 0,69 мясными фрикадельками 235/17 Шницель рыбный (минтай) 90 10,317 13,256 16,608 227,03 1,934 21,52 0,161 0,11 51,747 197,6 46,601 0,67 180 Пюре картофельное 164,67 21,80 312/17 3.68 5.76 24.5 0,05 0,13 0.00 44,40 104 33,3 1,20 495/21 Компот из сухофруктов 200 0.40 0,00 20,10 80,77 2,02 0,01 0,00 0.00 16,14 15.36 11,52 0.56 пром.пр. Хлеб пшеничный 50 1.925 0.688 27,1 122,29 0 0.06 0.02 0,00 10 32,5 7 0,05 пром.пр. Хлеб ржаной 30 1,695 0,45 12,56 61,07 0 0,08 0,08 0,000 0,0132 810 44,96 0,50 0,50 275,12 157,1 543,1 132,5 3,48 ито≓о за обед 27,176 27,531 117,22 826,00 822,50 Норма по СанПин 26,95 27,65 117,25 21,00 0,42 0,49 245,0 385,0 385,0 4,20 отклонение от нормы (+/-) 0,29 -0,15 -0,01 0,15 39,94 6,87 0,46 4,30 -20,71 14,37 18,00 -5,97 ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД 45,64 46,63 200.85 1409,02 56,66 0,73 0.69 303,29 330 762.6 174,0 7,19 Норма по СанПин 60% 47,40 201,0 1410,00 0,72 0,84 420,0 7,20 46,20 36,00 660,0 660,0 150.0 отклонение от нормы (+ / -) -0.73 -0,97 -0,05 -0,04 34,43 1,21 -10.96 -16.67 -30,04 9,33 9,59 -0,10 Витамины (мг./сут.) Минерал. в-ва (мг) Возрастная категория: 7 - 11 лет Пишевые вещества г. Энерг-ая меню завтраки 15-тидневка белки жиры глеводі ценность кальций фосфор магний желез 1 - я неделя Б Ж У C B1 B2 Ca Р Fe ккал Α Ma 100% Итого за день по СанПиН 79,0 335 2350 60 1,2 1,4 700 1100 1100 250 12 СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20 25% 0,30 62.5 587,50 15,00 0.35 175.0 3,00 11 n ЗАВТРАКИ 19,25 19,75 83,75 275,0 275,0 Среднее за 5 дней (фактически) 19,25 19,75 83,75 587,50 12,32 0,27 0,47 183,0 3,98 400,29 292,26 отклонение от нормы (+/-) % 0.00 0.00 0.00 0.00 -4.46 -2.73 8 31 1,14 11,39 1.57 -2.32 8,17 4,20 35% 26,95 27,65 117,25 822,50 21,00 0,42 0,49 245,0 87,5 ОБЕДЫ 385,0 385,0 Среднее за 5 дней (фактически) 26,95 27,65 117,25 822,50 23,16 0,47 0,40 249,0 263,5 383,1 98,98 3,22 0,00 0,00 0,00 0,00 3,60 3,81 -6,44 0,57 -11,05 -0,17 4,59 -8,20 отклонение от нормы (+/-) % 420,0 ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ 60% 46,20 47,40 201,00 1410,00 36,00 0,72 0,84 660,0 660.0 150,0 7,20 Среднее за 5 дней (фактически) 46.20 47,40 201.00 1410,0 35,48 0,73 0.87 432,0 663.8 675.4 155.7 7,20 отклонение от нормы (+/-) % 0.00 -0,86 1,08 1.87 1,71 0.34 1.40 2.27 -0.03

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2-я неделя

Сезон:

ЛЕТО 2023 - ____ г.г.

№ сб.	ДЕНЬ 6 - й	Bec	Пище	вые ве	щества	(1)	Вита	мины	(мг./су	/т.)		ральн			
р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	B1	B2	А	веще кальций Са	фосфор	а (мг) ^{магний} Мg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
291/17	Плов из птицы	170	14,166	13,83	17,315	250,39	1,6	0,064	0,06	121,27	215,702	182,93	13,983	0,85	54
54-46rH/22	чай с яблоком и сахаром	200	0,23	0,05	7,5	31,60	1,16	0,00	0,01	0,70	6,15	8,30	4,76	0,93	67
Пром.пр.	Кондитерка (печенье)	20	0,807	4,227	8,493	71,25	0,00	0,02	0,009	2,00	5,80	0,00	0,40	0,04	11
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,925	0,688	27,1	122,29	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0,05	9
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	10
82 /21	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	75
итого:	за завтрак	580	19,263	19,69	83,75	588,31	13,76	0,25	0,20	123,97	265,2	306,0	38,02	4,31	Г
	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,02	-0,08	0	0,03	-2,07	-3,83	-10,79	-7,29	-0,90	2,82	-9,79	10,88	
	ОБЕД														
	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	6,00	0,02	0,02	6,00	13,50	25,50	8,25	0,40	1
	Суп с лапшой домашней	200	2,05	4,43	26,33	152,21	0,4	0,04	0,04	10,0	22,8	30,8	8,54	0,5	24
333/21	Голубцы ленивые	150/50	18,96	22,00	28,70	390,40	1,796	0,09	0,12	35,1	167,61	161,56	43,23	1,052	44
389/17	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	74
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,10	122,29	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0,05	9
Промілр.	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	10
итого :	за обед	740	26,16	27,84	116,39	820,46	12,20	0,31	0,300	51,06	237,8	334,6	77,0	2,295	
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	1
	отклонение от нормы (+/-)%		-1,03	0,24	-0,26	-0,09	-14,67	-8,92	-13,57	-27,71	-13,38	-4,59	-4,20	-15,87	
0	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,42	47,53	200,13	1408,76	25.00	0.57	0.50	475.02	F02.0	C40.C	14450		1
	Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	200,13	1410,00	25,96 36,00	0,57 0,72	0,50 0,84	175,03 420,0	503,0 660,0	640,6	115,0	7,20	ł
	отклонение от нормы (+ / -) %	5570	-1,01	0,16	-0,26	-0,05	-16,74	-12.75	-24.36	-35.00	-14.28	-1,76	-13,99	-5,00	4

№ сб.	ДЕНЬ 7 - й	Bec	Пище	зые вег	цества	(r)	Вита	мины	(MT./C\	/т.)	Мине	ральн	ые		Г
р-р		блюда			угле-	Энерг-ая			(]	, ,		ствав			
изд.	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	воды У	ценность ккал	С	B1	B2	А	^{кальций}	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
и	3 A B T P A K														I
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	170/ 10	14,8	15,819	49,6	400,16	0,82	0,07	0,3	54,120	297	28,550	13,21	0,75	
	1	15	3,5	4,4	0,0	53,80	0,11	0,01	0,05	39,00	132	75	5,30	0,2	
	·	200	0,2	0	9,2	37,69	0,04	0	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,71	1
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,275	10,84	48,92	0	0,025	0,008	0,000	4	13	2,8	0,02	1
82 /21	Фрукты свежие	110	0,4	0,44	10,8	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	1
того :	за завтрак	525	19,8	20,93	80,5	592,26	11,97	0,14	0,39	93,39	455,1	135,9	35,01	4,10	
	Норма по СанПин	25%	19,3	19,75	83,8	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	1
	отклонение от нормы (+/-)%		0,65	1,5	-0,98	0,20	-5,06	-13,75	2,71	-11,66	16,38	-12,65	-11,00	9,17	1
	ОБЕД														
-213/22	Перец болгарский в нарезке	60	0,83	0,08	2,93	15,38	12,00	0,05	0,05	150,00	4,80	9,75	4,20	0,30	1
102/17	Суп картофельный с бобовыми (гој	200	4,392	4,22	13,2	108,40	4,66	0,18	0,22	0,00	34,10	70,50	28,55	1,00	
312/17	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,5	164,67	21,80	0,05	0,13	0,00	44,40	104	33,3	1,20	
² 232/17	Рыба запечённая в сметанном соус	100/30	13,95	16,12	14,62	259,36	11,45	0,11	0,16	63,54	379,42	118,61	12,43	1,03	1
355/17	Кисель из сухофруктов	200	0,407	0,02	27,589	112,16	0,19	0,00	0,00	0,05	25,528	21,08	5,85	1,2	1
ом пр.	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	0	0,048	0,016	0,00	8	23,75	5,1	0,04	1
ом.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	1
ого	за обед	840	26,489	27,19	117,07	818,87	50,10	0,52	0,66	213,59	506,15	417,89	91,41	4,78	1
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	1
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,60	-0,58	-0,05	-0,15	48,51	8,21	12,25	-4,49	11,01	2,99	1,56	4,86	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,24	48,13	197,54	1411,13	62,07	0,65	1,05	306,98	961,3	553,7	126,4	8,88	7
	Норма по СанПин	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	1
	отклонение от нормы (+ /-) %		0,05	0,92	-1,03	0,05	43,45	-5,54	14,96	-16,15	27,39	-9,66	-9,43	14,03	1
-			0,00	U 7/5 =	_,	-,	,	0,0 .	,		,	-,	-,	,	_"

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

> ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ 2-я неделя

	растная категория: 7 - 11 ле			2-я н	<u> </u>		Сезон		ЛЕТС				. 16	
№ сб.	ДЕНЬ 8 - И	Bec	Пищеі	зые вег		` ' '	Вита	мины	(Mr./cy	/т.)		ральні		
р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	c		угле-	Энерг-ая ценность						CIBAB		
1.113/4.	паименование отгода		белки Б	жиры Ж	воды У	ккал	С	B1	B2	A	кальций Са	фосфор	магний Mg	железо Fe
	3 A B T P A K		-			Ithus				- 71		-	mg	<u> </u>
250/21	Ёжики с мясом	150/40	8,47	10,70	31,69	252,89	0,77	0,18	0,13	33,03	262.0	43.05	13.05	0.64
		100/40							 		263,8	13,95	12,95	0,64
	Сыр порциями		2,334	2,94	0,00	35,87	0,07	0,007	0,03	26,00	88	50	3,53	0,13
	Какао с молоком и витаминами	200	6,045	4,88	15,47	129,15	1,05	0,06	0,25	26,52	214,23	173,72	35,42	0,77
Пром.пр.	 	30	1,155	0,41	16,26	73,38	0	0,037	0,012	0,000	6	20	4,2	0,03
Пром.пр.		20	1,13	0,30	8,37	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01
82 /21	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42
того	за завтрак	560	19,574	19,67	82,57	583,70	12,88	0,37	0,49	85,551	596,2	316,6	67,3	3,994
	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00
	отклонение от нормы (+/-) %		0,42	-0,10	-0,35	-0,16	-3,53	5,42	10,07	-12,78	29,20	3,78	1,92	8,28
	ОБЕД													
4-33/22	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	15,00	0,04	0,02	79,80	8,40	15,60	12,00	0,50
K/88/17		200	4,6	5,4	13,6	121,40	1,26	0,05	0,05	0,00	39,40	218,40	17,70	0,70
255/17		110	12,56	16,939	11,622	250,18	6,17	0,22	0,32	467,3	200,3	28,88	21,5	0,2
	Макароны отварные / и кукуруза	90/60	3,27	3,47	18,3	117,40	0.00	0,03	0,04				4,89	0,50
100111	1 ' ' ' ' ' ' ' '	30,00	· ·	1		l 1	i i		l '	17,10	7,29	22,50	'	'
EU4 101	отварная (консервированная) Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,2	0,2	6,1	31,30	1,15	0,01	0,02	0,72	22,00	21,00	6,80	0,20
ou:i / 21	сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	2,25	0,044	0,08	0,000	40	36	20	0,4
ром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,925	0,688	27,1	122,29	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0,05
ром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132
	<u> </u>				,		0						_	<u> </u>
того	за обед	800	26,95	27,25	117	822,04	25,83	0,53	0,63	564,9	337,3	445,1	91,9	2,56
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,3	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20
	отклонение от нормы (+ / -) %		0	-0,51	-0,08	-0,02	8,05	9,50	10,00	45,70	-4,34	5,46	1,75	-13,64
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД Норма по СанПин	60%	46,52 46,20	46,92 47,40	199,55 201,00	1405,74 1410,00	38,71 36,00	0,90 0,72	1,12 0,84	650,47 420,0	933,5 660,0	761,6 660,0	159,2 150,0	
		60%	<u> </u>	46,92 47,40 -0,61	<u> </u>						<u> </u>			5,56 7,20 -5,36
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20
№ сб.	Норма по СанПин	60% Bec	46 ,20 0,42	47,40	201,00 -0,43	1410,00 -0,18	36,00 4,52	0,72	0,84 20,07	420,0 32,92	660,0 24,87 Мине	660,0 9,24 ральн	150,0 3,67 ы е	7,20
№ сб. p-p	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %		46 ,20 0,42	47,40 -0,61	201,00 -0,43	1410,00 -0,18	36,00 4,52	0,72 14,92	0,84 20,07	420,0 32,92	660,0 24,87 Мине	660,0 9,24	150,0 3,67 ы е	7,20
p-p	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	Bec	46 ,20 0,42	47,40 -0,61	201,00 -0,43 цества	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность	36,00 4,52 Вита	0,72 14,92 мины	0,84 20,07 (Mr./c)	420,0 32,92 /T.)	660,0 24,87 Минеј веще	660,0 9,24 ральні ствава фосфор	150,0 3,67 ые а (мг)	7,20 -5,36 железо
p-p	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда	Bec	46,20 0,42 Пище	47,40 -0,61 вые вет	201,00 -0,43 цества угле-	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая	36,00 4,52	0,72 14,92	0,84 20,07	420,0 32,92	660,0 24,87 Минеј веще	660,0 9,24 ральні ствава	150,0 3,67 ые а (мг)	7,20 -5,36
p-p	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - й	Bec	46,20 0,42 Пищег белки	47,40 -0,61 вые вег	201,00 -0,43 цества угле- воды	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность	36,00 4,52 Вита	0,72 14,92 мины	0,84 20,07 (Mr./c)	420,0 32,92 /T.)	660,0 24,87 Минеј веще	660,0 9,24 ральні ствава фосфор	150,0 3,67 ые а (мг)	7,20 -5,36
р-р .изд.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда	Bec	46,20 0,42 Пищег белки	47,40 -0,61 вые вег	201,00 -0,43 цества угле- воды	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность	36,00 4,52 Вита	0,72 14,92 мины	0,84 20,07 (Mr./c)	420,0 32,92 /T.)	660,0 24,87 Минеј веще	660,0 9,24 ральні ствава фосфор	150,0 3,67 ые а (мг)	7,20 -5,36
p-p .изд. 229/21	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - й Наименование блюда ЗАВТРАК	Вес блюда	46,20 0,42 Пищев белки Б	47,40 -0,61 вые вег жиры Ж	201,00 -0,43 цества угле- воды у	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал	36,00 4,52 Вита	0,72 14,92 мины В1	0,84 20,07 (Mr./c)	420,0 32,92 /T.)	660,0 24,87 Минер веще кальций Са	660,0 9,24 ральні ствава фосфор Р	150,0 3,67 ые а (мг) магний	7,20 -5,36 железо Fe 0,43
р-р изд. 	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба"	Вес блюда 200	46,20 0,42 Пище белки Б	47,40 -0,61 вые веі жиры Ж	201,00 -0,43 цества угле- воды у	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал	36,00 4,52 Вита С	0,72 14,92 мины В1	0,84 20,07 (Mr./c) B2	420,0 32,92 /T.) A	660,0 24,87 Мине веще кальций Са 126,83	9,24 ральни ствава фосфор Р	150,0 3,67 Ые а (МГ) магний Мд	7,20 -5,36 железо Fe
р-р изд. 229/21 209/17 465.21	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные	Вес блюда 200 40	6елки Б 4,633 5,08	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6	201,00 -0,43 цества углеводы у	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00	0,72 14,92 мины В1 0,086 0,03	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18	420,0 32,92 (TT.) A 38,439	660,0 24,87 Мине веще кальций Са 126,83 22,00	9,24 ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80	150,0 3,67 ые а (мг) магний Мд 29,854 4,80	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком	Вес блюда 200 40 200	6елки Б 4,633 5,08 5,864	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04	0,72 14,92 мины В1 0,086 0,03 0,06	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51	660,0 24,87 Минер веще кальций Са 126,83 22,00 218,8	9,24 ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6	150,0 3,67 ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60	7,20 -5,36 железа Fe 0,43 0,10 1,40 0,05
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21 ээм.гр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Вес блюда 200 40 200 50	6елки Б 4,633 5,884 1,925	47,40 -0,61 вые вет жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00	660,0 24,87 Минер веще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10	9,24 ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5	150,0 3,67 ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05
р-р 229/21 209/17 465/21 20м.пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Вес блюда 200 40 200 50	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695	47,40 -0,61 вые вет жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,08	0,84 20,07 (Mr./cy B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9	9,24 ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2	150,0 3,67 ве а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 і,98	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21 эом.пр. 10и.пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие	Вес блюда 200 40 200 50 30 110	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,08 0,03	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2	ые а (мг) магний мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21 эом.пр. 10и.пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин	Вес блюда 200 40 200 50 30 110	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000 164,9 175,0	Минереце кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0	9,24 ральне ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0	ые а (мг) магний мд 29,854 4,80 45,60 7 і,98 9,90 99,13 62,5	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,7132 2,42 4,413 3,00
229/21 209/17 485/21 ээм.гр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	Вес блюда 200 40 200 50 30 110	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 11,00 12,33	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,08 0,03 0,03	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8	ые а (мг) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,7132 2,42 4,413 3,00
р-р г.изд. 2229/21 209/17 465/21 20м.гр. 10м.гр. 82 /21	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25 %	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,995 0,44 19,637 19,25	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000 164,9 175,0 -1,44	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07	150,0 3,67 ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42 4,413 3,00 11,78
р-р г.изд. 229/21 209/17 465.21 20м.гр. 82/21 ОГО	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25%	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5	47,40 -0,61 жиры ж 6 4,6 5,168 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04	201,00 -0,43 угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,03 0,03 0,03 0,03 0,0	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000 164,9 175,0 -1,44	660,0 24,87 Минер веще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83	ральне ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07	ые а (мг) магний му 29,854 4,80 45,60 7 і,98 9,90 99,13 62,5 14,65	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,013 2,42 4,413 3,00 11,78
р-р г.изд. 229/21 209/17 465.21 20м.гр. 82/21 ОГО	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25 %	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,995 0,44 19,637 19,25	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000 164,9 175,0 -1,44	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07	150,0 3,67 ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42 4,413 3,00 11,78
р-р 2229/21 2209/17 465/21 0го 22/21 0го	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25%	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5	47,40 -0,61 жиры ж 6 4,6 5,168 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04	201,00 -0,43 угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12	Вита С 0,288 0,00 1,04 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,03 0,03 0,03 0,03 0,0	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 0,000 164,9 175,0 -1,44	660,0 24,87 Минер веще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83	ральне ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07	ые а (мг) магний му 29,854 4,80 45,60 7 і,98 9,90 99,13 62,5 14,65	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,0132 2,42 4,413 3,00 11,78
р-р г.изд. 2229/21 209/17/ 465/21 0го 0го 2/22 6/17/ V47	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25%	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614	47,40 -0,61 вые вет жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00	Минереце кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30	ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07	ые а (мг) магний му 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,713; 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21 0го 20/2 6/17 V17	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,03 0,35 0,30 3,83	0,84 20,07 (Mr./cy B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09	ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83	ые а (мг) магний му 29,854 4,80 45,60 7 і,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,713; 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70
р-р г.изд. 229/21 209/17 465/21 0го 20/2 6/17 V17	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов	Вес блюда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,06	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7	ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,213 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 0го 82/21 0го 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5	47,40 -0,61 вые веі жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 0,21 2,02	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,713 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,13 0,7 0,05
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 2004.гр. 1004.гр. 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925	47,40 -0,61 вые вет жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 0,21 2,02 0	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10	ральні ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7	7,20 -5,36 Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,213; 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,05 0,01
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 2004.гр. 1004.гр. 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50 20 800	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925 1,13	47,40 -0,61 вые веі жиры ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688 0,3	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1 8,373	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29 40,71	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 0,21 2,02 0 0,00	0,72 14,92 МИНЫ В1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 y 0,05	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02 0,05	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00 0,00 0,00	660,0 24,87 Минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10 6,60	ральни ствава фосфор Р 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5 46,80	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7 1,32	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,213; 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,13 0,7 0,05 0,01 2,69
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 2004.гр. 1004.гр. 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за обед	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50 20 800	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925 1,13 26,956	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688 0,3 27,65	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1 8,373 117,3	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29 40,71 824,57	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 2,02 0 0,00 15,14	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 y 0,05 0,39	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,08 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02 0,05 0,28	420,0 32,92 /T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00 0,00 95,70	минереще кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10 6,60 190,33	P 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5 46,80 260,37	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7 1,32 80,15	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,213; 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,13 0,7 0,05 0,01 2,69 4,20
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 2004.гр. 1004.гр. 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50 20 800	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925 1,13 26,956 26,95	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688 0,3 27,65 27,65	201,00 -0,43 цества углеводы у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1 8,373 117,3	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29 40,71 824,57 822,50	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 2,02 0 0,00 15,14 21,00	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 2,005 0,39 0,42	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02 0,05 0,28 0,49	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	минеречений Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10 6,60 190,33 385,0	P 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5 46,80 260,37 385,0	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7 1,32 80,15 87,5	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,05 0,01 2,69 4,20
р-р р-р 2229/21 209/17 465/21 2004.гр 1004.гр 1004.гр 6/17 V22 пр	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50 20 800 35%	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925 1,13 26,956 26,95	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,45 0,44 17,35 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688 0,3 27,65 27,65	201,00 -0,43 цества углеводы у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1 8,373 117,3	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29 40,71 824,57 822,50	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 2,02 0 0,00 15,14 21,00	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,06 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 2,005 0,39 0,42	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02 0,05 0,28 0,49	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	минеречений Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10 6,60 190,33 385,0	P 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 25,50 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5 46,80 260,37 385,0	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 i,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7 1,32 80,15 87,5	7,20 -5,36 железо Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,2132 2,42 4,413 3,90 11,78 0,40 0,70 0,70 0,13 0,7 0,05 0,01
р-р г. изд. 229/21 209/17 465/21 2004.гр. 1004.гр. 6/17 V17 V22 пр.	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ДЕНЬ 9 - Й Наименование блюда ЗАВТРАК Каша "Дружба" Яйца варёные Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Огурец в нарезке Рассольник ленинградский Биточек из говядины Рагу овощное Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	Вес 6люда 200 40 200 50 30 110 630 25% 60 200 90 180 200 50 20 800 35%	6елки Б 4,633 5,08 5,864 1,925 1,695 0,44 19,637 19,25 0,5 0,53 1,614 18,232 3,03 0,5 1,925 1,13 26,956 26,95 0,01	47,40 -0,61 жиры Ж 6 4,6 5,168 0,688 0,45 19,75 -3,04 0,08 4,072 10,679 11,84 0 0,688 0,3 27,65 27,65 0,01	201,00 -0,43 цества угле- воды у 22,747 0,28 15,434 27,1 12,56 10,78 88,9 83,75 1,54 1,50 19,58 13,123 24,74 22,84 27,1 8,373 117,3 0	1410,00 -0,18 (г) Энерг-ая ценность ккал 160,66 62,84 131,80 122,29 61,07 51,70 590,37 587,50 0,12 8,48 117,19 226,37 217,64 91,89 122,29 40,71 824,57 822,50 0,09	36,00 4,52 Вита С 0,288 0,00 1,04 0 11,00 12,33 15,00 -4,45 6,00 6,70 0,21 0,21 2,02 0 0,00 15,14 21,00 -9,76	0,72 14,92 MUHL B1 0,086 0,03 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 3,83 0,02 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 0,08 0,03 0,35 0,30 0,32 0,07 0,06 0,12 0,07 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,12 0,01 0,06 0,08	0,84 20,07 (Mr./c) B2 0,086 0,18 0,24 0,02 0,626 0,35 19,71 0,02 0,07 0,02 0,10 0,00 0,02 0,28 0,49 -15,00	420,0 32,92 7T.) A 38,439 100,00 26,51 0,00 0,000 164,9 175,0 -1,44 6,00 0,00 10,84 78,86 0,00 0,00 0,00 95,70 245,0 -21,33	Минереце кальций Са 126,83 22,00 218,8 10 9,9 17,60 405,2 275,0 11,83 13,50 23,30 53,09 63,7 20,14 10 6,60 190,33 385,0 -17,70	PAID HIS CTBABS 4 000 189,6 136,59 76,80 189,6 32,5 70,2 12,10 517,8 275,0 22,07 45,40 13,83 77,1 19,20 32,5 46,80 260,37 385,0 -11,33	ые а (МГ) магний Мд 29,854 4,80 45,60 7 і,98 9,90 99,13 62,5 14,65 8,25 19,30 12,01 17,87 14,40 7 1,32 80,15 87,5 -2,94	7,20 -5,36 железс Fe 0,43 0,10 1,40 0,05 0,313 2,42 4,413 3,00 11,78 0,40 0,70 0,70 0,05 0,01 2,69 4,20 -12,59

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

∘ сб.	ДЕНЬ 10 -,й	Bec	Пище	вые ве	еделя _{цества}	(r)	Сезон Вита	мины	ЛЕТС (мг./с)		Мине		ые	
p-p		блюда			угле-	Энерг-ая			,	, ,		ствав		
изд.	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	воды У	ценность ккал	С	B1	B2	А	кальций Са	фосфор	магний Mg	желе
-	3 A B T P A K		В		y	KKGJI	-	B1	52		- Ca		ivig	-
/2021r	Омлет с птицей	180	14,3	15,735	29,9	308,15	3,03	0,03	0,03	460,2	17,60	37,45	23,00	U,
_	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,2	37,69	0.04	0,00	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,
	Кондитерка (печенье)	20	0,8	4,227	8,5	71,25	0,00	0,02	0,009	2,00	5,80	0,00	0,40	0,
	Хлеб пшеничный	30	1,2	0,413	16,3	73,38	0	0,037	0,012	0,000	6	20	4,2	0
	Хлеб ржаной	20	1,1	0,3	8,4	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0
	Фрукты свежие	110	0,4	0,44	10,8	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2
	за завтрак	560	18,0		<u> </u>		14,06	0,17	0,13	462,45	58,1	123,6	42,6	3
010	за завтрак Норма по СанПин		19,3	21,12 19,75	83,1 83,8	582,87 587,50	15,00	0,30	0,15	175,0	275,0	275,0	62,5	3
	отклонение от нормы (+/-) %	29/0	-1,59	1,73	-0,21	-0,20	-1,57	-11,08	-15,64	41,06	-19,74	-13,77	-7.95	7
	ОБЕД					,	,=-		,			,		
1-33/22	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	15,00	0,04	0,02	79,80	8,40	15,60	12,00	0
798/21	Свекольник	200	1,778	4,727	19,493	127,63	5,10	0,05	0,05	97,25	26,84	47,48	20,47	(
237/17	Зразы рубленные	100	17,18	7,25	6,5	147,80	0,00	0,19	0,16	64,00	86,00	151,0	15,10	C
142/17	Картофель и овощи тушёные в соусе	180	3,92	15,1	27,2	257,38	2,40	0,19	0,20	30,20	39,10	107,00	37,80	C
01 / 21	Сок персиковый	200	1	0	23,4	97,60	1,2	0,004	0,004	0,000	30,4	36	0,8	1
ом.пр.	Хлеб пшеничный	50	1,925	0,688	27,1	122,29	0	0,06	0,02	0,00	10	32,5	7	0
ом.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0
ого	за обед	820	28,198	28,315	118,55	826,57	23,70	0,61	0,530	271,25	210,6	459,8	95,1	3
	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4
	отклонение от нормы (+ /-) %	1 = 1	1,62	0,84	0,39	0,17	4,50	16,17	2,86	3,75	-15,85	6,80	3,06	Ι.
											-13,63	0,00	3,00	-3
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,22	49,43	201,61	1409,44	37,76	0,78	0,66	733,70	268,8	583,3	137,8	
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД Норма по СанПин		46,22 46,20				37,76 36,00	0,78	0,66					7
				49,43	201,61	1409,44			- 	733,70	268,8	583,3	137,8	7
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	60%	46,20 0,03	49,43 47,40 2,57	201,61 201,0 0,18	1409,44 1410,00 -0,02	36,00 2,93	0,72 5,08	0,84	733,70 420,0 44,81	268,8 660,0 -35,57	583,3 660,0 -6,97	137,8 150,0 -4,89	7
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет	60%	46,20 0,03 Пищевы	49,43 47,40 2,57	201,61 201,0 0,18 тва г.	1409,44 1410,00	36,00 2,93	0,72	0,84	733,70 420,0 44,81	268,8 660,0	583,3 660,0 -6,97	137,8 150,0 -4,89	7
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка	60%	46,20 0,03	49,43 47,40 2,57	201,61 201,0 0,18	1409,44 1410,00 -0,02	36,00 2,93	0,72 5,08	0,84	733,70 420,0 44,81	268,8 660,0 -35,57	583,3 660,0 -6,97	137,8 150,0 -4,89	7 7 4
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет то завтраки 15-тидневка 2 - я неделя	60%	46,20 0,03 Пищевы	49,43 47,40 2,57	201,61 201,0 0,18 тва г.	1409,44 1410,00 -0,02	36,00 2,93	0,72 5,08	0,84	733,70 420,0 44,81	268,8 660,0 -35,57	583,3 660,0 -6,97	137,8 150,0 -4,89	7 7 4 4
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка	60%	46,20 0,03 Пищевы белки	49,43 47,40 2,57 е вещес	201,61 201,0 0,18 ТВА Г.	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность	36,00 2,93 Вита	0,72 5,08	0,84 -12,79	733,70 420,0 44,81	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций	583,3 660,0 -6,97 рал. в-	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M	7 7 4
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет ю завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН	60%	46,20 0,03 Пищевы белки Б	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж	201,61 201,0 0,18 тва г. углеводь	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал	36,00 2,93 Вита	0,72 5,08 мины В1	0,84 -12,79 (мг./су	733,70 420,0 44,81 /T.)	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са	583,3 660,0 -6,97 рал. в- фосфор	137,8 150,0 -4,89 -Ва (М магни>	7 7 4 4 F)
мен	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	46,20 0,03 Пищевы белки Б	49,43 47,40 2,57 не вещес жиры Ж	201,61 201,0 0,18 тва г. углеводь у	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350	36,00 2,93 Вита С	0,72 5,08 мины В1 1,2	0,84 -12,79 (Mr./cy B2 1,4	733,70 420,0 44,81 7T.)	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са	583,3 660,0 -6,97 рал. в- фосфор Р	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marhu> Mg 250	7 7, 4
мен	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 3 A B T P A K И	100%	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0	201,61 201,0 0,18 ТВА Г. /глеводь У	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350	36,00 2,93 Вита С 60	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100	583,3 660,0 -6,97 Dan. B- poccepop P 1100	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marhu> Mg 250	7 7 7 4 4 F)
мен	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 3 А В Т Р А К И Среднее за 5 дней (фактическ	100%	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0	201,61 201,0 0,18 ТВа Г. У 335 83,75	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 587,50	36,00 2,93 Вита С 60 15,00	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700 175,0 186,06	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0	583,3 660,0 -6,97 pan. B- pocdop P 1100 275,0 280,0	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marhu> Mg 250 62.5	7 7 7 4 4 F)
11 A C	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 ЗАВТРАКИ Среднее за 5 дней (фактическо отклонение от нормы (+/-) %	100% 25% и)	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25 19,25 0,00	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0 19,75 19,75	201,61 201,0 0,18 TBa F. // ITABBOAL Y 335 83,75 83,75	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 587,50	36,00 2,93 Вита С 60 15,00 13,00 -3,33	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25 -3,88	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35 0,37 1,21	733,70 420,0 44,81 /T.) A 700 175,0 186,06 1,58	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0 7,36	583,3 660,0 -6,97 pan. B- poccepp P 1100 275,0 280,0 0,45	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Mg 250 62.5 56.4	7 7 4 4 F)
11 A C	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 ЗАВТРАКИ Среднее за 5 дней (фактическ отклонение от нормы (+/-) %	100% 25% и)	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25 19,25 0,00	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0 19,75 0,00	201,61 201,0 0,18 тва г. /глеводь У 335 83,75 0,00	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 0,00	36,00 2,93 Вита С 60 15,00 13,00 -3,33	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25 -3,88	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35 0,37 1,21	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700 175,0 186,06 1,58	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0 7,36	583,3 660,0 -6,97 DAJ. B- \$\phi\coc\ph	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marruz Mg 250 62.5	7 7 7 4 4 F)
11 A C	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 3 А В Т Р А К И реднее за 5 дней (фактической отклонение от нормы (+/-) % О Б Е Д Ы реднее за 5 дней (фактической фактической факти	100% 25% и)	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25 19,25 0,00 26,95	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0 19,75 0,00 27,65	201,61 201,0 0,18 TBa F. //TABBOQLE y 335 83,75 0,00	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 0,00 822,50 822,50	36,00 2,93 Вита С 60 15,00 13,00 -3,33 21,00 25,39	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25 -3,88 0,42 0,47	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35 0,37 1,21	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700 175,0 186,06 1,58 245,0 239,30	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0 7,36	583,3 660,0 -6,97 PAIL B- \$\phi\coc\	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marhu> Mg 250 -1-5	7 7 7 4 4 F)
11 A C	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 ЗАВТРАКИ Среднее за 5 дней (фактической отклонение от нормы (+/-) % обеды стклонение от нормы (+/-) %	100% 25% и)	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25 19,25 0,00 26,95	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0 19,75 0,00 27,65	201,61 201,0 0,18 TBa F. //TABBOQLE y 335 83,75 0,00	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 0,00 822,50 822,50	36,00 2,93 Вита С 60 15,00 13,00 -3,33 21,00 25,39	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25 -3,88 0,42 0,47	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35 0,37 1,21	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700 175,0 186,06 1,58 245,0 239,30	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0 7,36	583,3 660,0 -6,97 PAIL B- \$\phi\coc\	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Marhu> Mg 250 -1-5	7 7 4 A
11 n C	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % зрастная категория: 7 - 11 лет но завтраки 15-тидневка 2 - я неделя Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20 3 А В Т Р А К И реднее за 5 дней (фактической отклонение от нормы (+/-) % О Б Е Д Ы реднее за 5 дней (фактической фактической факти	100% 25% и) 35% и)	46,20 0,03 Пищевы белки Б 77 19,25 19,25 0,00 26,95 0,00	49,43 47,40 2,57 е вещес жиры Ж 79,0 19,75 19,75 0,00 27,65 27,65	201,61 201,0 0,18 ТВА Г. /глеводь у 335 83,75 0,00	1409,44 1410,00 -0,02 Энерг-ая ценность ккал 2350 587,50 0,00 822,50 822,50 0,00	36,00 2,93 Bита C 60 15,00 13,00 -3,33 21,00 25,39 7,32	0,72 5,08 МИНЫ В1 1,2 0,30 0,25 -3,88 0,42 0,47 4,51	0,84 -12,79 (мг./су В2 1,4 0,35 0,37 1,21 0,49 0,48 -0,07	733,70 420,0 44,81 7T.) A 700 175,0 186,06 1,58 245,0 239,30 -0,81	268,8 660,0 -35,57 Мине кальций Са 1100 275,0 356,0 7,36 385,0 296,44 -8,05	583,3 660,0 -6,97 PAIL B- фосфор P 1100 275,0 280,0 0,45 385,0 383,53 -0,13	137,8 150,0 -4,89 -Ba (M Mg 250 62.5 56.6 -1.5	7 7 4 4 F)

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОЗИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Bo3p № cf.	ДЕНЬ 11 - й	Bec	Пише	BLIG DO	цества	(r)	Вита	мины	(ME /C	/T)	Мине	ральн	LIE	
p-p	ALIID II - K	4	Пище	I		Энерг-ая	Бита	ININIDI	(1011 ./ C)	, i. <i>)</i>		ствав		
.изл.	Наименование блюда	блюда	белки	жиры	угле- воды	ценность					кальций	фосфор	, , ,	железо
	× 3		Б	ж	у	ккал	С	B1	B2	Α	Ca	P	Mg	Fe
	3 A B T P A K													
254/17	Печень оригинальная	90	12,08	4,2	10,53	138,19	1,288	0,086	0,173	193,05	136,88	68,975	12,334	0,43
206/17	Макароны, запеченые с яйцом	150	1,24	5,54	26,64	166,26	0.00	0.03	0,18	100,00	22,00	76,80	4,80	0,10
502/21		200	6,045	4,882	15,469	129,15	1,05	0,06	0,25	26,52	214,23	173,72	35,42	0,77
оом.пр.	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	0	0,048	0,016	0,00	8	23,75	5,1	0,04
оом.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132
гого	за завтрак	510	22,6	15,62	86,88	592,50	2,33	0,31	0,699	319,6	391,0	413,4	59,63	1,348
	Норма по СанПин	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00
	отклонение от нормы (+/-) %		4,35	-5,23	0,93	0,21	-21,11	0,50	24,93	20,65	10,55	12,59	-1,15	-13,77
	ОБЕД									1				44
4-23/22	Огурец в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	6,00	0,02	0,02	6,00	13,50	25,50	8,25	0,40
/108/17	Суп картофельный с клёцками	200	2,846	3,374	15,984	105,69	1,997	0,06	0,06	111,0	25,837	52,1	15,06	0,61
289/17	Рагу с птицей	200	1,7,57	21,9	26,4	372,98	10,01	0,08	0,10	15,80	41,50	120,00	43,50	0,82
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28
	Хлеб пшеничный	55	2,118	0,757	29,81	134,52	0	0,07	0,02	0,00	11	35,75	7,7	0,055
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132
	Фрукты свежие за обед	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42
1010	за обед Норма по СанПин	855	26,194 26,95	27,2 27,65	117,2 117,3	820,43 822,50	33,01 21,00	0,36	0,32 0,49	132,81	133,34 385,0	329,65 385,0	94,39	4,60
	отклонение от нормы (+/-) %	3370	-0.98	-0,57	0	-0,09	20,01	-4,83	-12,00	-16,03	-22,88	-5,03	2,76	3,33
				4,41			20,02	1,00	22,00	20,00		0,00	2,,0	0,50
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		48,79	42,82	204,11	1412,93	35,34	0,67	1,02	452,4	524,3	743,1	154,0	5,95
-	Норма по СанПин		46,20	47,40	201,00	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20
	отклонение от нормы (+/-) %		3,37	-5,80	0,93	0,12	-1,10	-4,33	12,93	4,63	-12,33	7,55	1,61	-10,44
№ сб.	ДЕНЬ 12 - й	Bec	Пище	вые вег	цества	(r)	Вита	мины	(мг./с\	/т.)	Мине	ральн	ыę	
	ДЕНЬ 12 - й	Вес блюда	Пище	зые веі	цества угле-	(г) Энерг-ая	Вита	мины	(мг./су	/т.)		ральні ствав:		
p-p	ДЕНЬ 12 - й Наименование блюда		Пище: белки	зые веі жиры					`	/т.)	веще	-		железо
p-p	Наименование блюда				угле-	Энерг-ая	Вита	мины	(мг./с ₎ В2	/т.)	веще	ствава	а (мг)	железо Fe
p-p			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность			`		веще кальций	фосфор	а (МГ) магний	
p-p	Наименование блюда		белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность			`		веще кальций	фосфор	а (МГ) магний	
p-p .изд. :21/17	Наименование блюда ЗАВТРАК	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	B1	B2	Α	веще кальций Са	ствава фосфор Р	а (Mr) _{магний} M g	Fe
р-р .изд. 121/17 205/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные	блюда 200 40	белки Б 10,11 5,1	жиры Ж 9,90 4,6	угле- воды У 29,78 0,3	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84	0,32 0,00	B1	0,03 0,18	A 242,7 100,00	веще кальций Са 217,60 22,00	фосфор Р 37,45 76,80	магний Мg 23,00 4,80	0,48 0,10
р-р .изд. 121/17 209/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром	блюда 200	белки Б 10,11 5,1 0,2	жиры Ж 9,90 4,6	угле- воды У 29,78 0,3 9,2	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69	0,32 0,00 0,04	B1 0,03 0,03	0,03 0,18 0,01	A 242,7 100,00 0,3	Веще кальций Ca 217,60 22,00 4,5	фосфор Р 37,45 76,80	магний Mg 23,00 4,80 3,8	0,48 0,10 0,71
р-р .изд. 121/17 209/17 376/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье)	200 40 200 200	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25	0,32 0,00 0,04 0,00	B1 0,03 0,03 0 0,02	0,03 0,18 0,01 0,01	A 242,7 100,00 0,3 2,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00	а (Mr) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40	0,48 0,10 0,71 0,04
р-р .изд. 121/17 209/17 376/17 200/ пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный	200 40 200	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29	0,32 0,00 0,04 0,00	0,03 0,03 0 0 0,02 0,06	0,03 0,18 0,01 0,01 0,01	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5	а (Mr) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05
р-р 121/17 209/17 376/17 000/пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный	200 40 200 20 50 20	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71	0,32 0,00 0,04 0,00 0	B1 0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80	а (мг) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01
р-р .изд. 121/17 209/17 376/17 эом тр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак	200 40 200 20 50 20	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8	а (мг) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39
р-р .изд. 121/17 209/17 376/17 200/.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак Норма по СанПин	200 40 200 20 50 20	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0	а (Mr) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00
р-р .изд. 121/17 209/17 376/17 200/.пр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	200 40 200 20 50 20	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8	а (мг) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39
р-р .изд. 121/47 205/47 376/17 376/17 5000/19	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД	200 40 200 20 50 20 530 25 %	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77	Фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41
р-р .изд. 121/47 205/17 205/17 200/19 200/1	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке	200 40 200 20 50 20 530 25%	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75	а (мг) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50
р-р .изд. 121/47 205/17 376/17 376/17 5000 гр. 5000 гр. 1635/22 84-17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем	200 40 200 20 50 20 530 25%	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75	а (МГ) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80
р-р 121/47 203/17 376/17 376/17 500/19 500/19 163/22 84/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке	200 40 200 20 50 20 530 25%	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75	а (мг) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50
р-р 121/47 203/17 376/17 376/17 500/19 500/19 163/22 84/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем	200 40 200 20 50 20 530 25%	белки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	A 242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75	а (МГ) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80
р-р изд. 121/47 225/17 376/17 2004 гр. 2004 гр. 425/22 64-47 1/2/17 35/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное	200 40 200 20 50 20 530 25%	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40	осфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20
р-р 121/47 205/17 205/17 376/17 2000 гр 2000 гр 2000 гр 64-47 1/2/47 35/47	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные	200 40 200 20 50 20 530 25%	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 30,20	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93	Фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104	а (МГ) магний Mg 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40
р-р изд. 121/47 225/17 376/17 376/17 376/17 55/17 1/2/17 55/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17 0,04 0,08 0,05 0,19	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 30,20 0,05	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528	осфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08	а (мг) магний мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2
р-р изд. 121/47 208/17 3376/17 7000 тр. 7000 тр.	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 30,20 0,05 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10	фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05
р-р -изд. 121/47 225/17 376/17 376/17 55/17 м.тр. м.тр. 2/21	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60	оствава фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42
р-р -изд. 121/47 225/17 376/17 376/17 55/17 м.тр. м.тр. 2/21	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1	CTBAB: docdop P 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1	23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58
р-р -изд. 121/47 225/17 376/17 376/17 376/17 55/17 4/12/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604 26,95	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607 27,65	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86 822,50	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563 0,49	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1 385,0	CTBAB: docdop P 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1 385,0	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90 128,4 87,5	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58 4,20
р-р -изд. 121/47 225/17 376/17 376/17 376/17 55/17 4/12/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17 1/2/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1	CTBAB: docdop P 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1	23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58
р-р изд. 121/47 225/17 3376/17 2004 гр. 2004 гр. 121/17 121/17 35/17 4 гр. 121/17 121/17 121/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110 930	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604 26,95 0,45	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607 27,65 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28 0,01	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86 822,50 0,19	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59 21,00 52,66	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03 0,52	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563 0,49 5,21	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 110,05 245,0 -19,28	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1 385,0 -10,63	оствава фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1 385,0 5,19	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90 128,4 87,5 16,34	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58 4,20 28,19
р-р изд. 121/47 225/17 3376/17 2004 гр. 2004 гр. 121/17 121/17 35/17 4 гр. 121/17 121/17 121/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110 930	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604 26,95	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607 27,65	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86 822,50	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59	0,03 0,03 0,02 0,06 0,05 0,19 0,30 -9,17 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563 0,49	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1 385,0	CTBAB: docdop P 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1 385,0	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90 128,4 87,5	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58 4,20
р-р изд. 121/47 225/17 3376/17 2004 гр. 2004 гр. 121/17 121/17 35/17 4 гр. 121/17 121/17 121/17	Наименование блюда ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (пшено) Яйца варёные Чай с сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб ржаной За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Помидор в нарезке Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное Тефтели рыбные Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	200 40 200 20 50 20 530 25% 60 200 180 100 200 50 30 110 930	6елки Б 10,11 5,1 0,2 0,8 1,9 1,1 19,3 19,3 0,01 0,70 2,846 3,68 14,911 0,407 1,925 1,695 0,44 26,604 26,95 0,45	жиры Ж 9,90 4,6 0 4,227 0,688 0,3 19,71 19,75 -0,05 0,10 4,092 5,76 16,057 0,02 0,688 0,45 0,44 27,607 27,65 -0,05	угле- воды у 29,78 0,3 9,2 8,493 27,1 8,4 83,3 83,8 -0,14 2,30 8,33 24,5 4,118 27,589 27,1 12,56 10,78 117,28 0,01	Энерг-ая ценность ккал 248,63 62,84 37,69 71,25 122,29 40,71 583,41 587,50 -0,17 12,80 81,53 164,67 220,63 112,16 122,29 61,07 51,70 826,86 822,50 0,19	0,32 0,00 0,04 0,00 0 0,00 0,36 15,00 -24,40 15,00 4,36 21,80 0,24 0,19 0 0 11,00 52,59 21,00 52,66	0,03 0,03 0 0,02 0,06 0,05 0,19 0,04 0,08 0,05 0,19 0,00 0,06 0,08 0,03 0,52	0,03 0,18 0,01 0,01 0,02 0,05 0,30 0,35 -3,64 0,02 0,09 0,13 0,20 0,00 0,02 0,08 0,02 0,563 0,49 5,21	242,7 100,00 0,3 2,00 0,00 0,00 344,93 175,0 24,28 79,80 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 110,05 245,0 -19,28	веще кальций Са 217,60 22,00 4,5 5,80 10 6,60 266,5 275,0 -0,77 8,40 43,34 44,40 108,93 25,528 10 9,9 17,60 268,1 385,0 -10,63	оствава фосфор Р 37,45 76,80 7,2 0,00 32,5 46,80 200,8 275,0 -6,75 15,60 79,60 104 107,00 21,08 32,5 70,2 12,10 442,1 385,0 5,19	а (МГ) магний Мд 23,00 4,80 3,8 0,40 7 1,32 40,3 62,5 -8,87 12,00 27,56 33,3 30,76 5,85 7 1,98 9,90 128,4 87,5 16,34	0,48 0,10 0,71 0,04 0,05 0,01 1,39 3,00 -13,41 0,50 0,80 1,20 1,40 1,2 0,05 0,0132 2,42 7,58 4,20 28,19

Россия Краснодарский край ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

І ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

qı	астная категория: 7 - 11 ле	eT.			еделя		итами Сезон		ЛЕТО	2023	г.г			
	ДЕНЬ 13 - й	Bec	Пише	вые вег	• •			мины			Мине		ые	
f	2.5	блюда			угле-	Энерг-ая			(,,		ствава		
1.	Наименование блюда	олюда	белки	жиры	воды	ценность					кальций		магний	железо
			Б	ж	У	ккал	С	B1	В2	Α	Ca	Р	Mg	Fe
	3 A B T P A K													
3/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	160 / 10	14,7	15,79	48,7	370,81	0,78	0,06	0,28	51,12	195,09	26,93	3,07	0,71
1417	масто порциями	10	0,1	7,25	0,1	66,09	0	0,0001	0,0001	4,00	0,24	0,3	0	0,002
376/17	-эй с сахаром	200	0,2	0	9,2	37,69	0,04	0	0,01	0,3	4,5	7,2	3,8	0,71
ром.пр	<u>теб пшеничный</u>	25	1,0	0,344	13,6	61,15	0	0,03	0,01	0,000	5	16,667	3,5	0,02
ED (21	орукты свежие (яблоки)	110	0,4	0,44	10,8	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42
moro	за завтрак	515	16,4	23,82	82,4	587,43	11,81	0,12	0,32	55,39	222,5	63,2	20,3	3,86
	Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	25%	19,3 -3,67	19,75 5,16	83,8 -0,41	587,50 0,00	15,00 -5,32	0,30 -14,74	0,35 -2,14	175,0 -17,09	275,0	275, 0	62,5	3,00
	ОБЕД		-3,67	5,16	-0,41	0,00	-5,32	-14,74	-2,14	-17,09	-4,78	-19,75	-16,89	7,20
5-23/22		60	0,53	0,08	1,50	8,48	6,00	0,02	0,02	6,00	13,50	25,50	8,25	0,40
	Суп из овощей	200	1,6	3,62	16,06	103,22	3,10	0,02	0,02	0,00	18,20	36,20	14,60	0,40
	Жаркое по домашнему	200	19,68	22,564	29,268	398,87	2,18	0,20	0,13	0,00	444,00	104	13,3	1,20
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	2,25	0,044	0,08	0,000	40	36	20	0,4
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	40	8,4	0,06
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,013
итого:	за обед	750	26,81	27,529	117,31	823,98	13,53	0,53	0,397	6,00	537,6	311,9	66,5	2,64
_	Норма по СанПин	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,18	-0,15	0,02	0,06	-12,45	8,92	-6,64	-34,14	13,87	- 6, 65	-8,39	-13,0
	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		40.00	54.05	400.00	4444 40	05.04	0.05	0.70	04.00	700.4	077.4		0.50
	Норма по СанПин	60%	43,23	51,35 47,40	199,68 201,0	1411,42 1410,00	25,34 36,00	0,65	0,72 0,84	61,39 420,0	760,1 660,0	375,1 660,0	86,8 150,0	6,50 7,20
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0,39	5,00	-0,39	0,06	-17,77	-5,83	-8,78	-51,23	9,10	-25,90	-25,28	-5,82
													·	
№ сб.	ДЕНЬ 14 -й	Bec	Пише				_			\	NAME OF TAXABLE			
			Пунадон	PIC DCI	цества	(г)	Вита	МИНЫ	(Mr./c)	/т.)		ральн		
р-р		блюда	Пищо	BIC BC	цества угле-	Энерг-ая	Вита	мины	(мг./с)	/т.)	веще	ствава	а (мг)	
р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					веще кальций	СТВаВ а фосфор	а (мг)	
		блюда			угле-	Энерг-ая	С	В1	В2	A	веще	ствава	а (мг)	железо Fe
г.изд.	3 A B T P A K		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	B1	B2	Α	веще кальций Са	ствава фосфор Р	a (мг) магний îVlg	Fe
г.изд. 121/17	З А В Т Р А К Суп молочный с крупой (гречка)	200	белки Б 9,447	жиры Ж 5,988	угле- воды У 22,063	Энерг-ая ценность ккал 179,93	C 0,168	B1	B2 0,167	A 213,68	веще кальций Са 326,479	СТВАВ фосфор Р 202,94	а (мг) магний îVlg 53,615	Fe
г.и2д. 121/17 Пром.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье)	200	белки Б 9,447 0,606	жиры Ж 5,988 3,171	угле- воды У 22,063 6,371	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44	C 0,168 0,00	0,115 0,015	0,167 0,008	A 213,68 1,50	веще кальций Са 326,479 4,35	фосфор Р 202,94 0,00	а (мг) магний fMg 53,615 0,30	0,65 0,03
121/17 Пром.пр. 376/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром	200 15 200	белки Б 9,447 0,606 0,2	жиры Ж 5,988 3,171	угле- воды У 22,063 6,371 9,243	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69	C 0,168 0,00 0,04	0,115 0,015 0	0,167 0,008 0,01	A 213,68 1,50 0,3	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5	фосфор Р 202,94 0,00 7,2	магний Mg 53,615 0,30 3,8	0,65 0,03 0,71
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи	200 15 200 70	белки Б 9,447 0,606 0,2 7,82	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07	0,168 0,00 0,04	0,115 0,015 0 0,09	0,167 0,008 0,01 0,02	A 213,68 1,50 0,3 0,00	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50	ма (мг) магний fVlg 53,615 0,30 3,8 7,00	0,65 0,03 0,71 0,06
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный	200 15 200 70 30	белки Б 9,447 0,606 0,2 7,82 1,155	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0	0,115 0,015 0 0,09 0,037	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20	магний iVlg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2	0,65 0,03 0,71 0,06
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный	200 15 200 70 30 515	6елки Б 9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6	магний nVg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,47
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин	200 15 200 70 30	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0	магний iMg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,477 3,00
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	200 15 200 70 30 515	6елки Б 9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6	магний nVg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,477 3,00
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. ИТОГО	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД	200 15 200 70 30 515 25%	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0 0,20 15,00 -24,66	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12	магний iMg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,477 3,00
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. ИТОГО	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный	200 15 200 70 30 515	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0	магний iMg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,477 3,00
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная))	200 15 200 70 30 515 25%	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66	0,115 0,015 0 0,009 0,037 0,26 0,30 -3,58	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12	магний	0,655 0,03 0,711 0,066 0,033 1,477 3,000 -12,77
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. ИТОГО	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы	200 15 200 70 30 515 25% 60	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12	магний mg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48	7.6 0,655 0,033 0,711 0,066 0,033 1,477 3,000 -12,77
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 145/21 106/17 265/17	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная))	200 15 200 70 30 515 25%	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66	0,115 0,015 0 0,009 0,037 0,26 0,30 -3,58	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12	магний	0,65 0,03 0,71 0,06 0,03 1,477 3,00 -12,77
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. ИТОГО 145 /21 106/17 265/17 54-1хн/22	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58	0,167 0,008 0,01 0,012 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8	202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6	магний	0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1,477 3,00 -12,77 0.40 0.58
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 14\$ /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5	жиры Ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01	0,167 0,008 0,01 0,012 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02	213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14	202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20	магний riving 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48 24,50 14,40	0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1.477 3.00 -12.77 0.40 0.88 1.01 0.7
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 149/21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,18 0,0720	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,00	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14 12	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40	магний mg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48 24,50 14,40 8,4	9.40 0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1,477 3,00 -12,77 0.40 0.88 1.01 0.06
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 145 /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр. Прем.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За обед	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60 30 110 845	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31 1,695 0,44 26,976	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0 0,82 0,45 0,44 27,63	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78 117,3	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75 61,07 51,70 823,18	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0 0 11,00 *26,73	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,012 0,0720 0,08 0,03 0,48	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024 0,08 0,02 0,37	213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,000 0,000 141,65	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14 12 9,9 17,60 390,11	202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40 70,2 12,10 434,31	магний mg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48 24,50 14,40 8,4 1.55 900 92,37	9.40 0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1.47 3.00 -12,77 0.40 0.88 1.01 0.7 0.06 0.03 2.42 5.43
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 145 /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр. Прем.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60 30 110 845	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31 1,695 0,44 26,976 26,95	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0 0,82 0,45 0,44 27,63 27,65	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78 117,3	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75 61,07 51,70 823,18 822,50	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0 0 11,00 *26,73 21,00	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,18 0,01 0,0720 0,08 0,03 0,48 0,42	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024 0,08 0,02 0,37 0,49	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,000 141,65 245,0	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14 12 9,9 17,60 390,11 385,0	СТВАВ: фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40 70,2 12,10 434,31 385,0	магний	9.40 0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1.47 3.00 -12,77 0.40 0.88 1.01 0.7 0.06 5.43 4.20
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 145 /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр. Прем.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие За обед	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60 30 110 845	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31 1,695 0,44 26,976	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0 0,82 0,45 0,44 27,63	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78 117,3	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75 61,07 51,70 823,18	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0 0 11,00 *26,73	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,012 0,0720 0,08 0,03 0,48	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024 0,08 0,02 0,37	213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,000 0,000 141,65	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14 12 9,9 17,60 390,11	202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40 70,2 12,10 434,31	магний mg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48 24,50 14,40 8,4 1.55 900 92,37	9.40 0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1.47 3.00 -12,77 0.40 0.88 1.01 0.7 0.06 5.43 4.20
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 14\$ /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр. Прем.пр.	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный за завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) %	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60 30 110 845	6елки Б 9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31 1,695 0,44 26,976 26,95 0,03	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0 0,82 0,45 0,44 27,63 27,65 -0,03	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78 117,3 0,02	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75 61,07 51,70 823,18 822,50 0,03	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0 0 11,00 *26,73 21,00 9,55	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,18 0,01 0,0720 0,08 0,03 0,48 0,42 4,67	0,167 0,008 0,01 0,02 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024 0,08 0,02 0,37 0,49 -8,56	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,000 141,65 245,0 -14,76	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 20,14 12 9,9 17,60 390,11 385,0 0,46	фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40 70,2 12,10 434,31 385,0 4,48	магний mg 53,615 0,30 3,8 7,00 4,2 68,92 62,5 2,57 9,61 23,48 24,50 14,40 8,4 1,55 9,90 92,37 87,5	9.65 0.65 0.03 0.71 0.06 0.03 1,477 3,000 -12,77 0.40 0.88 1.01 0.7 0.06 0.013 1.41 5.43 4.20 10.51
121/17 Пром.пр. 376/17 401/17 Пром.пр. итого 14\$ /21 106/17 265/17 54-1хн/22 Пром.пр. В2 /21	ЗАВТРАК Суп молочный с крупой (гречка) Кондитерка (печенье) Чай с сахаром Оладьи Хлеб пшеничный За завтрак Норма по СанПин отклонение от нормы (+/-) % ОБЕД Овощи консервированный (порциями (капуста квашеная)) Суп картоф. с рыбными фрикаделы Плов с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие за обед Норма по СанПин	200 15 200 70 30 515 25% 60 200 185 200 60 30 110 845 35%	9,447 0,606 0,2 7,82 1,155 19,227 19,25 -0,03 1,03 1,756 19,25 0,5 2,31 1,695 0,44 26,976 26,95	жиры ж 5,988 3,171 0 10,08 0,413 19,66 19,75 -0,12 3,00 2,224 20,69 0 0,82 0,45 0,44 27,63 27,65	угле- воды у 22,063 6,371 9,243 29,51 16,26 83,45 83,75 -0,09 5,08 12,312 21,214 22,84 32,52 12,56 10,78 117,3	Энерг-ая ценность ккал 179,93 53,44 37,69 240,07 73,38 584,51 587,50 -0,13 51,42 76,29 344,07 91,89 146,75 61,07 51,70 823,18 822,50	C 0,168 0,00 0,04 0,00 0 0,20 15,00 -24,66 11,89 0,89 0,94 2,02 0 0 11,00 *26,73 21,00	0,115 0,015 0 0,09 0,037 0,26 0,30 -3,58 0,01 0,10 0,18 0,01 0,0720 0,08 0,03 0,48 0,42	0,167 0,008 0,01 0,02 0,012 0,217 0,35 -9,50 0,02 0,10 0,13 0,00 0,024 0,08 0,02 0,37 0,49	A 213,68 1,50 0,3 0,00 0,000 215,5 175,0 5,78 0,00 0,00 141,65 0,00 0,000 141,65 245,0	веще кальций Са 326,479 4,35 4,5 100,00 6 441,4 275,0 15,12 31,35 19,34 279,8 20,14 12 9,9 17,60 390,11 385,0	СТВАВ: фосфор Р 202,94 0,00 7,2 32,50 20 262,6 275,0 -1,12 20,37 56,88 215,6 19,20 40 70,2 12,10 434,31 385,0	магний	

-0,15

отклонение от нормы (+/-) %

-15,11

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

№ 1 ЛАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ест-ая категория: 7 - 11 лет

3-я неделя

Сезон:

ЛЕТО 2023-___г.г.

ДЕНЬ 15 - й	Bec	Пище	вые вег	цества	(r)	Вита	мины	(мг./су	/т.)	Мине				
	блюда			угле-	Энерг-ая				_	веще	ствава	а (мг)		_
наименование олюда "		белки Б	жиры Ж	воды У	ценность ккал	С	B1	B2	А	кальции Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
3 A B T P A K	-													
э_э - илкая молочная (овсяная)	200	10,1	6,366	31,8	225,97	0,23	0,03	0,03	523,6	18,03	36,53	22,39	0,41	31
напиток с молоком	200	5,9	5,168	15,4	131,80	1,04	0,06	0,24	26,51	218,8	189,6	45,60	1,40	69
имкироп ого€и	10	0,1	7,25	0,1	66,09	0	0,0001	0,0001	4,00	0,24	0,3	0	0,002	8
теб тшеничный	30	1,2	0,413	16,3	73,38	0	0,037	0,012	0,000	6	20	4,2	0,03	9
್ದಾಕ್ ೧-зной	20	1,1	0,3	8,4	40,71	0,00	0,05	0,05	0,00	6,60	46,80	1,32	0,01	10
== - съежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00	0,03	0,02	0,00	17,60	12,10	9,90	2,42	75
за завтрак	570	18,75	19,94	82,78	589,66	12,27	0,21	0,35	554,07	267,3	305,3	83,4	4,27	
Норма по СанПи	ı 25 %	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	1
этелонение от нормы (+/-) %		-0,65	0,24	-0,29	0,09	-4,56	-7,74	0,15	54,15	-0,70	2,76	8,36	10,61	
ОБЕД														
в нарезке	60	0,53	0,08	1,50	8,48	6,00	0,02	0,02	6,00	13,50	25,50	8,25	0,40	1
запустой и картофелем	200	1,44	3,94	15,53	103,34	5 ,16	0,05	0,05	97,25	29,84	48,83	22,07	0,75	13
Бетом эсобые	90	17,78	15,07	17,99	259,41	0,22	0,10	0,10	0,00	182,81	136,96	13,3	0,86	47
з овощей с кабачками	180	3,42	7,74	16,83	153,00	2,40	0,19	0,20	30,20	139,10	107,00	37,80	0,14	38
яблочный	200	1	0,2	20,2	86,00	4	0,02	0,02	0,000	14	14	8	0,28	74
>= :леб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	0	0,0720	0,024	0,00	12	40	8,4	0,06	9
— = лео ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	0	0,08	0,08	0,000	9,9	70,2	1,98	0,0132	10
№ обед	820	28,17	28,295	117,13	818,05	17,78	0,53	0,493	133,45	401,1	442,5	99,8	2,50	
Норма по СанПи	н 35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20	
теление от нормы (+/-) %		1,58	0,82	-0,04	-0,19	-5,37	9,50	0,21	-15,94	1,47	5,23	- 4,92	-14,16	
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	1	46,92	48,23	199,91	1407,70	30,04	0,74	0,85	687,52	668,4	747,8	183,2	6,77	1
Норма по СанПи	<u> </u>	46,20	47,40	201,0	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20	
понение от нормы (+/-) %		0.93	1,05	-0,32	-0,10	-9,93	1,76	0,36	38,22	0,77	7,98	13,28	-3,55	
		<u> </u>	· ·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>	· ·				<u> </u>	L2		1
ат ная категория: 7 - 11 ле	т	Пищевь	іе вещес	тва г.	Энерг-ая	Вита	мины	(мг./с	ут.)	Мине	рал. в	-ва (м	г)	1
завтраки 15-тидневка		белки	жиры	/глеводь	ценность			<u> </u>	T	кальций	фосфор	магний	железо	1
3 - я неделя		Б	ж	У	ккал	С	B1	B2	Α	Ca	Р	Mg	Fe	
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12	
ЗАВТРАКИ	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00	
Среднее за 5 дней (фактичес	ки)	19,25	19,75	83,75	587,50	5,39	0,22	0,38	297,88	317,74	249,07	54,51	2,47	Ī

					Энсрі-ая			()	,,			(,
завтраки 15-тидневка 3 - я неделя		белки Б	жиры Ж	углеводь У	ценность ккал	С	B1	B2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	желез Fe
Итого за день по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20	100%	77	79,0	335	2350	60	1,2	1,4	700	1100	1100	250	12
завтраки	25%	19,25	19,75	83,75	587,50	15,00	0,30	0,35	175,0	275,0	275,0	62,5	3,00
Среднее за 5 дней (фактическ	и)	19,25	19,75	83,75	587,50	5,39	0,22	0,38	297,88	317,74	249,07	54,51	2,47
отклонение от нормы (+/-) %		0,00	0,00	0,00	0,00	-16,01	-6,95	1,96	17,55	3,89	-2,36	-3,20	-4,41
												- 4	
7-11 л ОБЕДЫ	35%	26,95	27,65	117,25	822,50	21,00	0,42	0,49	245,0	385,0	385,0	87,5	4,20
7-11 л ОБЕДЫ Среднее за 5 дней (фактическ	1	26,95 26,95	27,65 27,65	117,25 117,25	822,50 822,50	21,00 28,73	0,42	0,49	245,0 104,79	385,0 346,06	385,0 392,08	87,5 96,3	4,20 4,56
, ,	1									<u> </u>			4,56
Среднее за 5 дней (фактическ	1	26,95	27,65	117,25	822,50	28,73	0,48	0,43	104,79	346,06	392,08	96,3	4,56 3,00
Среднее за 5 дней (фактическ отклонение от нормы (+/-) %	и) 60%	26,95 0,00	27,65 0,00	0,00	822,50 0,00	28,73 12,88	0,48 5,38	0,43 -4,35	104,79	346,06 -3,54	392,08 0,64	96 <u>.3</u> 3,52	<u> </u>

	1 - 2 - 3-я неделя													
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46,20	47,40	201,0	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,0	660,0	660,0	150,0	7,20
C	реднее за 15 дней (фактическ	и)	46,20	47,40	201,00	1410,00	36,00	0,72	0,84	420,00	660,00	660,00	150,0	7,20
	отклонение от нормы (+/-)%		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	-0,02

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А.

ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ

РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

Ответственный за разработку меню инженер-технолог	/Ткаченко А.Н./
CIBOTOTBOTTIBIN da padpadotky motito miskottop toxitosto.	, ma 15, m5 1 m 1,

пронумеровано, засвидетельствована верность копий В настоящем сшиве документов прошито, 000 «ГЛОБУС»

документов и скреплено печатью пистов.

Директор