

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташченко



МЕНЮ

ДЕНЬ №1

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.



приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	чекка ценность	
неделя 1-я День 1-й	ЗАВТРАК (1 смена)						
	Каша рисовая молочная жидкая	210	6,767	8,45	34,290	216,31	24,40
	сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,80	0	107,50	22,66
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,80	1,80
	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2,33	3,63	22,42	130,96	7,32
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	3,32
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,36	61,07	2,91
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,13	12,21	53,28	14,28
итого за завтрак		640	30,12	21,96	106,95	681,52	
Стоимость завтрака							74,69
неделя 1-я День 1-й	ОБЕД (2 смена)						
	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	13,79
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,3	3,575	14,6	115,75	14,21
	Котлеты "Нежные"	120	12,45	12,82	7,36	244,08	32,00
	Рагу из овощей	180	2,906	12,646	33,805	260,66	27,00
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	11,70
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,83	32,52	146,75	5,68
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
итого за обед		910	27,71	30,53	129,45	952,87	
Стоимость обеда							113,27

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташченко



МЕНЮ

ДЕНЬ №2

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.



приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
неделя 1-я День 2-й	ЗАВТРАК (1 смена)						
	Запеканка из творога / и джем	160 ± 40	20.11	15.15	40.01	415.84	20.88
	Чай с молоком и сахаром	200	1.5	1.1	8.7	50.90	11.72
	Масло (порции)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	14.15
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	3.78
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	7.61
итого за завтрак		550	33.73	24.45	80.32	678.67	
Стоимость завтрака							124.14
неделя 1-я День 2-й	ОБЕД (2 смена)						
	Икра кабачковая (шпрот. Про-ва)	60	1.14	3.34	4.62	70.80	10.24
	Свекольник	250	2.02	3.02	20.82	138.51	9.90
	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16.00	20.96	291.61	66.20
	Картофель отварной /и овощи отварные	90 ± 90	3.84	3.6	16.20	112.8	16.50
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	87.0	7.04
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	33.23	158.99	9.63
	Хлеб ржаной	50	2.85	0.73	20.94	101.00	4.85
итого за обед		950	31.28	31.60	138.57	954.71	
Стоимость обеда							127.16

Зав.производством _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташенко



МЕНЮ

ДЕНЬ №3

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.



приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 1 -я 3 -й	Салат из моркови с зел. Горчицы	60	1,213	3,068	5,12	53,31	12,81
	Голубцы рыбные	110 / 20	11,44	10,29	6,57	182,62	36,57
	Пюре картофельное и	150 / 30	3,171	4,219	19,730	130,15	16,80
	Пюре из овощей по-московски		0,42	1,38	2,13	22,5	3,44
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,70
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	50	1,70	0,43	12,56	61,07	2,91
итого за завтрак		650	20,87	20,09	98,61	677,54	
Стоимость завтрака							88,97
ОБЕД (2 смена)							
неделя 1 -я День 3 -й	Икра свекольная	60	0,9	2,16	5,1	45,20	7,69
	Борщ из свежей капусты	250	1,3	1,375	6	68,500	12,98
	Гуляш из говядины	50 / 50	14,692	14,439	3,038	201,29	96,20
	Каша вязкая (ячневая)	180	2,66	6,196	34,247	203,59	8,68
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	1,75	17,88	135,25	23,83
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	6,63
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,94	101,00	4,85
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,29	14,28
	итого за обед		1010	30,32	33,90	130,83	951,90
Стоимость обеда							175,14

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 55
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №4

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. чекская ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 1-я День 4-я	Салат овощной с яблоками	70	1,13	0,17	4,39	22,83	8,80
	Паштет	205	11,67	23,656	32,952	585,14	98,50
	Компот из плодов или ягод сушённых	200	0,3	0,01	17,50	72,00	4,80
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	121,29	4,74
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
итого за завтрак		565	17,29	25,13	98,68	683,69	
Стоимость завтрака							120,82
ОБЕД (2 смена)							
неделя 1-я День 4-я	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	8,86
	Суп картофельный с яйцами	250	4,35	4,82	35,69	123,11	3,65
	Компот "Пермские"	100	16,83	13,81	12,75	242,50	30,02
	Картофель в молоке	180	3,924	6,936	27,660	178,34	18,02
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	85,00	11,70
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	5,68
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	9,13
итого за обед		1010	31,88	29,62	141,39	949,02	
Стоимость обеда							150,95

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташенко



МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 55

Красноармейский район

ДЕНЬ №5

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
неделя	ЗАВТРАК (1 смена)						
1 -я	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,075	5,175	29,30	2,82
День	Шницель рыбный натуральный	120	9,83	10,47	6,83	208,25	47,86
5 -я	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,98	12,01	76,66	216,01	36,44
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,9	0,11	30,90	115,05	12,21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,84
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
итого за завтрак		610	20,49	23,369	94,19	678,60	
Стоимость завтрака							104,12
неделя	ОБЕД (2 смена)						
1 -я	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,0	24,18
День	Суп с крупой и фрикадельками	250	8,31	10,4131	10,44	171,01	50,63
5 -я	Макароны отварные с сыром	190	8,054	10,492	28,69	207,72	36,51
	Сырники из творога запечённые	120	7,38	4,304	21,18	154,16	45,79
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	3,02	18,31	142,51	23,47
	Хлеб пшеничный	45	1,73	0,63	24,39	110,06	4,26
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	2,91
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,905	0,21	12,82	56,97	14,99
итого за обед		1000	36,32	35,350	130,01	951,51	
Стоимость обеда							202,74

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташченко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «ОПН № 55»
Красноармейский район
СОШ № 55



МЕНЮ

ДЕНЬ №6

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			Белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
неделя 2-я День 6-й	ЗАВТРАК (1 смена)						
	Горошек зелёный (консервированный)	70	1,983	0,117	4,08	32,10	22,03
	Омлет натуральный / и Булочка	120 / 80	3,98 7,2	7,53 5,32	15,16 2,08	143,49 85,20	53,92 48,13
	Кофейный напиток с молоком	200	5,64	5,03	15,33	129,32	20,84
	Хлеб пшеничный	70	2,30	0,90	35,23	158,98	6,63
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	7,61
	итого за завтрак	680	23,97	19,89	98,43	677,51	
Стоимость завтрака						163,05	
неделя 2-я День 6-й	ОБЕД (2 смена)						
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	10,66
	Суп с макарон, изд. и картофелем	250	2,869	3,52	18,88	119,48	8,00
	Биточки рыбные	120	14,82	14,58	15,84	253,85	54,12
	Рис из овощей с кашей	180	5,13	6,633	19,62	158,40	26,52
	Сок фруктовый (апельсиновый)	200	1	0	25,4	103,60	11,70
	Хлеб пшеничный	70	2,30	0,90	35,23	158,98	6,63
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,934	101,78	4,85
итого за обед		930	30,18	29,38	140,98	949,51	
Стоимость обеда						122,48	

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ: ...
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташenko

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 65
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №7

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
недели 2-я День 7-й	ЗАВТРАК (1 смена)						
	Салат из капусты белокочанной	60	0,87	3,60	5,04	56,40	3,18
	Жаркое по - домашнему	205	16,79	17,08	21,75	315,92	71,61
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,10	80,77	4,89
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	3,89
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	5,68
итого за завтрак		565	22,83	22,19	98,15	681,26	
Стоимость завтрака							89,25
недели 2-я День 7-й	ОБЕД (2 смена)						
	Салат из моркови	60	0,72	3,6	6,77	62,40	1,64
	Щи из свежей капусты	250	1,3	4,425	3,45	59,00	4,95
	Плов из птицы	210	18,04	10,92	38,91	326,12	54,56
	Чай с молоком	200	1,3	2,2	13,64	85,89	11,72
	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2,82	4,19	23,03	141,08	8,25
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	6,63
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	15,38
итого за обед		980	30,98	27,17	146,13	955,18	
Стоимость обеда							105,92

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко



МЕНЮ

ДЕНЬ №8

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 55
Красноармейский район
СОШ № 55
ИНН 2336014233
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 55
КРАСНОАРЕМЕСКИЙ РАЙОН
РОССИЯ

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
неделя 2-я День 8-й	ЗАВТРАК (1 смена)						
	Каша манная молочная жидкая	130	8,057	8,91	37,511	262,43	34,98
	Масло (порция)	15	9,12	10,875	0,195	99,14	21,21
	Какао с молоком и выпечивками	200	3,00	2,85	11,63	86,763	23,47
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	2,91
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,15	12,21	53,28	14,28
итого за завтрак		625	16,24	23,92	101,20	684,97	
Стоимость завтрака							101,59
неделя 2-я День 8-й	ОБЕД (2 смена)						
	Салат из свеклы отварной	60	0,825	2,7	4,575	45,60	3,05
	Суп гороховый	250	5,87	2,83	18,97	124,88	5,54
	Тефтели. Битки	120	17,36	16,56	11,54	242,24	42,72
	Овощи в молочном соусе	180	4,526	8,537	12,751	146,06	20,02
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,56	0,11	37,17	151,95	12,21
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	6,63
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
итого за обед		920	33,91	32,23	136,88	951,13	
Стоимость обеда							94,06

Зав. производством _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 55
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
неделя	ЗАВТРАК (Земля)						
2-я	Икра кабачковая (прям. Прованс)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	17,24
День	Макаронные изделия отварные и / Овощи припущенные	150 40	5,55	4,950	29,55	184,50	14,29
			0,56	1,051	2,73	22,72	7,32
9-й	Печень по-строгановски	120	12,14	13,55	18,29	216,43	65,29
	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,90	3,80
	Хлеб пшеничный	40	1,34	0,55	21,68	97,83	3,78
	Хлеб ржаной	30	1,695	0,45	12,56	61,07	2,91
итого за завтрак		640	22,93	25,89	96,15	681,25	
Стоимость завтрака							114,54
неделя	ОБЕД (Земля)						
	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	11,01
2-я	Суп из овощей	250	2	4,525	6,325	74,00	8,69
	Котлеты домашние	100	8,69	14,68	16,25	231,89	69,36
День	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,30	45,35
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,00	7,04
9-й	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	5,68
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	9,13
итого за обед		1010	29,50	38,867	120,07	949,14	
Стоимость обеда							160,15

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташченко



МЕНЮ

ДЕНЬ №10

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 55
Красноармейский район
СОШ № 55
ИНН 2336011233
ОБЛАСТЬ КРАСНОДАРСКАЯ * 35 кв. км * ПОД
РОССИЯ * НОМЕР

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК (1 смена)							
	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,40	8,55	
	Рис из птицы	235	19,69	17,27	8,54	289,42	67,72	
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	11,70	
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	3,68	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	3,89	
итого за завтрак		595	26,54	23,094	84,83	675,00		
Стоимость завтрака							97,54	
неделя 2 -я День 10 -й	ОБЕД (2 смена)							
	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,00	13,18	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,85	4,425	6,950	75,00	13,02	
	Суфле из рыбы и творога	120	16,80	6,48	4,56	145,20	38,01	
	Каша овсяная (густая)	180	2,004	12,022	35,11	270,88	50,00	
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	20,84	
	Хлеб пшеничный	70	2,50	0,90	35,23	158,98	3,89	
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,74	81,43	6,63	
		Фрукты свежие (бананы)	100	0,34	0,34	8,4	40,29	14,28
итого за обед		1020	32,94	33,350	126,19	955,03		
Стоимость обеда							139,85	

Зав.производством _____