



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТЫ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

Режим дня групп
на учебный период 2026-2027 учебного года

реализующих Образовательную программу дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2026



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г № 74-ОД

**Режим дня
группы раннего возраста № 1 общеразвивающей направленности (от 1,6 до 3 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.10 - 8.20
Завтрак			8.20-8.50
Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятия по расписанию группы			9.00-9.10
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.10-9.20
Занятия по расписанию группы			9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, II завтрак			9.30-9.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	9.50-11.25
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.00-11.10		
Возвращение с прогулки	11.10-11.20		
Подготовка к обеду, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания.			11.20 –11.30
Обед			11.30 –12.00
Подготовка к дневному сну, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.			12.00 –12.30
Дневной сон			12.30 –15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание			15.30 –16.00
Полдник			16.00-16.30
Свободная деятельность, игры			16.30-16.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Игры, свободная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

**Режим дня
младшей группы № 2 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.15
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.15-9.25
Занятие (по расписанию группы)			9.25-9.40
Самостоятельные игры			9.40-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.10-12.00
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.30-11.40		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.30-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
<i>Благоприятная погода</i>			
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

**Режим дня
средней группы № 6 общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.20
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.20-9.50
Занятие (по расписанию группы)			9.50-10.10
Второй завтрак			10.10-10.20
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.20-12.10
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.40-11.50		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50-12.10		
Обед			12.10-12.40
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.20
Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

**Режим дня
младшей группы № 5 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.15
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.15-9.25
Занятие (по расписанию группы)			9.25-9.40
Самостоятельные игры			9.40-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.00-11.40
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.30-11.40		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.30-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
<i>Благоприятная погода</i>			
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

Режим дня

**старшей группы № 3 общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.25
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.25-9.35
Занятие (по расписанию группы)			9.35-10.00
Самостоятельные игры			10.00-10.20
Второй завтрак			10.20-10.30
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.30-12.20
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00-12.20		
Обед			12.20-12.45
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.45-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.15
Занятие /свободная деятельность			16.20-16.45
Вечерний круг			16.20-16.45
<i>Благоприятная погода</i>			
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.45-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

Режим дня
средней группы № 9 общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.20
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.20-9.50
Занятие (по расписанию группы)			9.50-10.10
Второй завтрак			10.10-10.20
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.20-12.10
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.40-11.50		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50-12.10		
Обед			12.10-12.40
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.20
Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

Режим дня

**подготовительной к школе группы № 4 общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.30
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.30-9.40
Занятие (по расписанию группы)			9.40-10.10
Второй завтрак			10.10-10.20
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.20-12.10
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.40-11.50		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50-12.10		
Обед			12.10-12.40
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.20
Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)**

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

**Режим дня
старшей группы № 7 компенсирующей направленности
для детей с ОВЗ (ТНР) (от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты		Время	
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа		7.00 - 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	
Утренний круг		8.10-8.20	
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания		8.20-8.30	
Завтрак		8.30-8.50	
Подготовка к занятиям		8.50-9.00	
Занятие (по расписанию группы)		9.00-9.25	
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию		9.25-9.35	
Занятие (по расписанию группы)		9.35-10.00	
Самостоятельные игры		10.00-10.20	
Второй завтрак		10.20-10.30	
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.30-12.20
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00-12.20		
Обед		12.20-12.45	
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном		12.45-13.00	
Дневной сон		13.00-15.30	
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причёсывание, подготовка к полднику		15.30-16.00	
Полдник		16.00-16.15	
Занятие /свободная деятельность		16.20-16.45	
Вечерний круг		16.20-16.45	
<i>Благоприятная погода</i>		<i>Неблагоприятная погода</i>	
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.45-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026г. №1

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 г. №74-ОД

Режим дня
подготовительной к школе группы № 8 компенсирующей направленности
для детей с ОВЗ (ТНР) (от 6 до 7 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.30
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.30-9.40
Занятие (по расписанию группы)			9.40-10.10
Второй завтрак			10.10-10.20
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.20-12.10
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.40-11.50		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50-12.10		
Обед			12.10-12.40
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.20
Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода		Неблагоприятная погода	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

