ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
группы раннего возраста № 1 общеразвивающей направленности (от 1,6 до 3 лет) на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

<table>
<tr><th colspan="3">Режимные моменты</th><th>Время</th></tr>
<tr><td colspan="3">Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа</td><td>7.00 - 8.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренняя гимнастика</td><td>8.00 - 8.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания</td><td>8.10 - 8.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Завтрак</td><td>8.20-8.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам</td><td>8.50-9.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятия по расписанию группы</td><td>9.00-9.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию</td><td>9.10-9.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятия по расписанию группы</td><td>9.20-9.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка ко второму завтраку, II завтрак</td><td>9.30-9.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>9.40-10.00</td><td rowspan="3">Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.</td><td rowspan="3">9.50-11.25</td></tr>
<tr><td>Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).</td><td>10.00-11.10</td></tr>
<tr><td>Возвращение с прогулки</td><td>11.10-11.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к обеду, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания.</td><td>11.20 –11.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Обед</td><td>11.30 –12.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к дневному сну, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.</td><td>12.00 –12.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Дневной сон</td><td>12.30 –15.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание</td><td>15.30 –16.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Полдник</td><td>16.00-16.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Свободная деятельность, игры</td><td>16.30-16.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>16.40-17.00</td><td rowspan="2">Игры, свободная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой.</td><td rowspan="2">16.40-19.00</td></tr>
<tr><td>Прогулка
Уход детей домой.</td><td>17.00-19.00</td></tr>
</table>

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
группы раннего возраста № 2 общеразвивающей направленности (от 1,6 до 3 лет) на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

<table>
<tr><th colspan="3">Режимные моменты</th><th>Время</th></tr>
<tr><td colspan="3">Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа</td><td>7.00 - 8.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренняя гимнастика</td><td>8.00 - 8.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания</td><td>8.10 - 8.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Завтрак</td><td>8.20-8.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к проведению занятий, общение детей по интересам</td><td>8.50-9.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятия по расписанию группы</td><td>9.00-9.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию</td><td>9.10-9.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятия по расписанию группы</td><td>9.20-9.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка ко второму завтраку, II завтрак</td><td>9.30-9.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>9.40-10.00</td><td rowspan="3">Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.</td><td rowspan="3">9.50-11.25</td></tr>
<tr><td>Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).</td><td>10.00-11.10</td></tr>
<tr><td>Возвращение с прогулки</td><td>11.10-11.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к обеду, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания.</td><td>11.20 –11.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Обед</td><td>11.30 –12.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к дневному сну, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.</td><td>12.00 –12.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Дневной сон</td><td>12.30 –15.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание</td><td>15.30 –16.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Полдник</td><td>16.00-16.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Свободная деятельность, игры</td><td>16.30-16.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>16.40-17.00</td><td rowspan="2">Игры, свободная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми. Уход детей домой.</td><td rowspan="2">16.40-19.00</td></tr>
<tr><td>Прогулка
Уход детей домой.</td><td>17.00-19.00</td></tr>
</table>

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
средней группы № 7 общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

<table>
<tr><th colspan="3">Режимные моменты</th><th>Время</th></tr>
<tr><td colspan="3">Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.</td><td>7.00-8.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренняя гимнастика</td><td>8.00-8.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренний круг</td><td>8.10-8.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания</td><td>8.20-8.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Завтрак</td><td>8.30-8.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к занятиям, общение детей по интересам</td><td>8.50-9.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.00-9.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию</td><td>9.20-9.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.50-10.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Второй завтрак</td><td>10.10-10.20</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>10.20-10.40</td><td rowspan="3">Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.</td><td rowspan="3">10.20-12.10</td></tr>
<tr><td>Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).</td><td>10.40-11.50</td></tr>
<tr><td>Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду</td><td>11.50-12.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Обед</td><td>12.10-12.40</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном</td><td>12.40-13.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Дневной сон</td><td>13.00-15.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.</td><td>15.30-16.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Полдник</td><td>16.00-16.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.</td><td>16.20-16.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Вечерний круг</td><td>16.30-16.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>16.40-17.00</td><td rowspan="2">Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.</td><td rowspan="2">16.40-19.00</td></tr>
<tr><td>Прогулка.
Уход детей домой.</td><td>17.00-19.00</td></tr>
</table>

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
младшей группы № 5 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.15
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.15-9.25
Занятие (по расписанию группы)			9.25-9.40
Самостоятельные игры			9.40-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10
Благоприятная погода		***Неблагоприятная погода***	
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.00-11.40
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.30-11.40		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном			12.30-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода			
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
младшей группы № 8 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.15
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.15-9.25
Занятие (по расписанию группы)			9.25-9.40
Самостоятельные игры			9.40-10.00
Второй завтрак			10.00-10.10
Благоприятная погода		***Неблагоприятная погода***	
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.10-12.00
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.30-11.40		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном			12.30-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода			
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
старшей группы № 4 компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ТНР)
(от 3 до 4 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

<table>
<tr><th colspan="3">Режимные моменты</th><th>Время</th></tr>
<tr><td colspan="3">Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа</td><td>7.00 - 8.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренняя гимнастика</td><td>8.00-8.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренний круг</td><td>8.10-8.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания</td><td>8.20-8.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Завтрак</td><td>8.30-8.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к занятиям</td><td>8.50-9.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.00-9.25</td></tr>
<tr><td colspan="3">Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию</td><td>9.25-9.35</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.35-10.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Самостоятельные игры</td><td>10.00-10.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Второй завтрак</td><td>10.20-10.30</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>10.30-10.50</td><td rowspan="2">Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.</td><td rowspan="2">10.30-12.20</td></tr>
<tr><td>Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).</td><td>10.50-12.00</td></tr>
<tr><td>Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду</td><td>12.00-12.20</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">Обед</td><td>12.20-12.45</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном</td><td>12.45-13.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Дневной сон</td><td>13.00-15.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику</td><td>15.30-16.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Полдник</td><td>16.00-16.15</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие /свободная деятельность</td><td>16.20-16.45</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>16.45-17.00</td><td rowspan="2">Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.</td><td rowspan="2">16.45-19.00</td></tr>
<tr><td>Прогулка.
Уход детей домой.</td><td>17.00-19.00</td></tr>
</table>

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
старшей группы № 6 общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			Время
Прием детей, утренний фильтр, свободная деятельность, индивидуальная работа			7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.25
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.25-9.35
Занятие (по расписанию группы)			9.35-10.00
Самостоятельные игры			10.00-10.20
Второй завтрак			10.20-10.30
Благоприятная погода		***Неблагоприятная погода***	
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность педагогов с детьми.	10.30-12.20
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.50-12.00		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00-12.20		
Обед			12.20-12.45
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном			12.45-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.15
Занятие /свободная деятельность			16.20-16.45
Благоприятная погода			
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры. Уход детей домой.	16.45-19.00
Прогулка. Уход детей домой**.**	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня

подготовительной к школе группы № 9 общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты			**Время**
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.			7.00-8.00
Утренняя гимнастика			8.00-8.10
Утренний круг			8.10-8.20
Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания			8.20-8.30
Завтрак			8.30-8.50
Подготовка к занятиям, общение детей по интересам			8.50-9.00
Занятие (по расписанию группы)			9.00-9.30
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию			9.30-9.40
Занятие (по расписанию группы)			9.40-10.10
Второй завтрак			10.10-10.20
Благоприятная погода		***Неблагоприятная погода***	
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.	10.20–12.25
Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).	10.40-11.50		
Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.50-12.25		
Обед			12.25-12.45
Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном			12.40-13.00
Дневной сон			13.00-15.30
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.			15.30-16.00
Полдник			16.00-16.20
Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.			16.20-16.30
Вечерний круг			16.30-16.40
Благоприятная погода		***Неблагоприятная погода***	
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.	16.40-19.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00		

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Синдинская, дом 14, корпус 2, строение 1.
ТЕЛ: 8(981) 126-60-85, gbdou13@yandex.ru

ПРИНЯТ
Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 02.09.2026 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 02.09.2026 № 74-ОД

Режим дня
средней группы № 3 для детей с ОВЗ (ТНР) (от 4 до 5 лет)
на холодный период года
Режим работы группы – 12 часов

<table>
<tr><th colspan="3">Режимные моменты</th><th>Время</th></tr>
<tr><td colspan="3">Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.</td><td>7.00-8.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренняя гимнастика</td><td>8.00-8.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Утренний круг</td><td>8.10-8.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к завтраку, личная гигиена, развитие КГН и навыков самообслуживания</td><td>8.20-8.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Завтрак</td><td>8.30-8.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к занятиям, общение детей по интересам</td><td>8.50-9.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.00-9.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию</td><td>9.20-9.50</td></tr>
<tr><td colspan="3">Занятие (по расписанию группы)</td><td>9.50-10.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Второй завтрак</td><td>10.10-10.20</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>10.20-10.40</td><td rowspan="3">Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры.</td><td rowspan="3">10.20-12.10</td></tr>
<tr><td>Прогулка (наблюдения, труд, самостоятельные игры).</td><td>10.40-11.50</td></tr>
<tr><td>Возвращение с прогулки. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду</td><td>11.50-12.10</td></tr>
<tr><td colspan="3">Обед</td><td>12.10-12.40</td></tr>
<tr><td colspan="3">Подготовка к дневному сну. Личная гигиена. Развитие КГН и навыков самообслуживание. Чтение перед сном</td><td>12.40-13.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Дневной сон</td><td>13.00-15.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры, одевание, причесывание, подготовка к полднику.</td><td>15.30-16.00</td></tr>
<tr><td colspan="3">Полдник</td><td>16.00-16.20</td></tr>
<tr><td colspan="3">Свободная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми.</td><td>16.20-16.30</td></tr>
<tr><td colspan="3">Вечерний круг</td><td>16.30-16.40</td></tr>
<tr><td colspan="2">Благоприятная погода</td><td>Неблагоприятная погода</td><td></td></tr>
<tr><td>Подготовка к прогулке</td><td>16.40-17.00</td><td rowspan="2">Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры. Уход детей домой.</td><td rowspan="2">16.40-19.00</td></tr>
<tr><td>Прогулка.
Уход детей домой.</td><td>17.00-19.00</td></tr>
</table>

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"