



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 22.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 23.08.2024 г. № 43-ОД

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 22.11.2024 г. № 1

**Положение о создании условий
для занятий обучающимися физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2024 г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации",
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28;
- Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в рамках действующих образовательных программ в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ДООУ составляется расписание занятий по физическому развитию (физической культуре).

2.7. Занятия по физическому развитию (физической культуре) проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 2 раз в неделю для детей первой младшей группы, не менее 3 раз в неделю для детей дошкольного возраста.

Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

2.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%

3. Требования к внешнему виду воспитанника.

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию (физической культуре), должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- физкультурные минутки;

- утреннюю гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные игры, игры с элементами спорта на воздухе;
- упражнения в основных видах деятельности;
- гимнастику пробуждения;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

Двигательная активность детей до 7 лет должна составлять не менее 60 минут в день, формы двигательной активности должны быть отражены в режиме двигательной активности (в каждой возрастной группы).

4.2. Занятия по физическому развитию (физической культуре) проводятся:

- в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь, атрибуты, спортивное стационарное оборудование;
- в групповых помещениях с использованием спортивного оборудования, инвентаря и атрибутов.
- в групповых помещениях с детьми первой младшей группы по подгруппам; с использованием спортивного оборудования, инвентаря и атрибутов.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию (физической культуре), находятся в зале под присмотром воспитателя, им предлагаются игры на развитие тонкой моторики (с массажными мячиками), на развитие ловкости.

4.5. По итогам освоения образовательных программ по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятия

5.1. При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.2. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.