



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)
(при благоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная работа, хороводные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.10
Прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность музыкального руководителя, воспитателя с детьми)	9.10-9.40
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, чтение, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.00 -11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20
Гигиенические процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)
(при неблагоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная работа, хороводные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале.	8.45-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале.	10.00-11.20
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.40
Обед	11.40-12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, развлечения, чтение, игры, уход детей домой	16.00-19.00
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в младшей группе (от 3 до 4 лет)
(при благоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (игры на участке)	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.25
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми по расписанию группы)	9.05-10.00
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Гигиенические процедуры.	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Сон	12.35-15.35
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.35-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55
Полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в младшей группе (от 3 до 4 лет)
(при неблагоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей в группе	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в группе (музыкальном зале)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Деятельность детей в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы	8.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы.	10.20-11.40
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Сон	12.35-15.35
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.35-15.50
Подготовка к полднику	15.50-15.55
Полдник	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, развлечение, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном зале по расписанию группы, уход детей домой	16.15-19.00
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в средней группе (от 4 до 5 лет)
(при благоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры на участке	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.25
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Подготовка к прогулке	8.55-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми по расписанию)	9.05-10.20
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Гигиенические процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в средней группе (от 4 до 5 лет)
(при неблагоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей в группе	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, подвижная игра в группе (музыкальном зале)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы	8.55-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы.	10.40-11.55
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном зале по расписанию группы, уход детей домой	16.15-19.00
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в старшей группе (от 5 до 6 лет)
(при благоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры на участке	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика(на территории ДОУ), подвижные игры	8.10-8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность специалистов и воспитателя с детьми по расписанию группы)	9.05-10.20
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктор по физической культуре, воспитателя с детьми по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.40-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.25-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20” Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в старшей группе (от 5 до 6 лет)
(при неблагоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей в группе, индивидуальная работа	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика, подвижные игры в группе (музыкальном зале)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы.	10.40-12.05
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику	15.45-15.55
Полдник	15.55-16.15
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном зале по расписанию группы, уход детей домой.	16.15-19.00
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20” Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)
(при благоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, игры на участке	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика, подвижные игры (на территории ДОУ)	8.10-8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность специалистов или воспитателя с детьми по расписанию группы)	9.05-10.00
Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Гигиенические процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20-19.00

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детского сада №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 22.08.2025 г № 71-ОД

**Режим дня на летний период
в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)
(при неблагоприятной погоде)
Режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Прием детей в группе, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, подвижная игра в группе (музыкальном зале)	8.10-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Деятельность детей в центрах активности группы. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры и развлечения в музыкальном зале под руководством воспитателя или специалистов по расписанию группы.	10.10-12.05
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, развлечения, чтение, театрализованная деятельность, игры в музыкальном зале по расписанию группы, уход детей домой.	16.10-19.00
Возможна сокращенная прогулка	В зависимости от погодных условий

Примечание: режим дня составлен в соответствии с СанПиНом 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СанПиНом 2.3/2.4.3590-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения“