



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 195/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125
АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Обед									
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	БУЛЬОН С ГРЕЧКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/10/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 180/8/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200/20
ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ 140	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/20	КНЕПЫ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 140	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	НАПИТОК ИЗ КЛОКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛОКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
Полдник									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/7	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	КОТЛЕТКА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПЕЧЕНЬ В АССОРТИМЕНТЕ 28	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ПРЯНИКИ 32
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ХЛЕБ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 65	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ	РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ				