Утверждаю
И.о.заведующего ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
_____ И.Ю. Асланова

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160		
II Завтрак									
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125
АПЕЛЬСИН 95	ЯБЛОКО 95	БАНАН 95	МАНДАРИН 95		АПЕЛЬСИН 95	МАНДАРИН 95	ГРУША 95	ЯБЛОКО 95	
Обед									
ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ 150/25/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ 150/20/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 170/15
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 12	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 12		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 24		
Полдник									
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/5	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170	КАБАЧКИ И ЦВЕТНАЯ КАПУСТА, ЗАПЕЧЕНЫЕ ПОД СОУСОМ 110	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 12		ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 28	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ПРЯНИКИ 32
ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/7/4		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 12	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 12				