



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №13
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга)

196140, Санкт-Петербург, внутригородское муниципальное образование города федерального значения
Санкт-Петербурга поселок Шушары, улица Нины Петровой, дом 8, корпус 3, строение 1.

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 22.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
от 23.08.2024 г. № 43-ОД

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детский сад №13
Пушкинского района Санкт-Петербурга
Протокол от 22.11.2024 г. № 1

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г.

№ 373;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;

- Санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

- Устава ДОУ;

- Образовательных программ ГБДОУ детского сада № 41 Красносельского района СПб.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №13 Пушкинского района Санкт-Петербурга регламентирует расписание занятий воспитанников учреждения.

1.3. Расписание занятий воспитанников принимается Педагогическим Советом с учетом мнения Совета родителей, согласовывается с врачом и утверждается приказом руководителя ДОУ.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Режим работы ДОУ: понедельник-пятница с 07.00 до 19:00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с действующими образовательными программами ДОУ, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на текущий учебный год.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, принятым Педагогическим советом и утвержденным приказом руководителя ДОУ.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия начинаются с 9.00 часов утра. Окончание занятий не позднее 17.00.

3.2. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в группах раннего возраста (для детей от 1,5 до 3 лет) – 20 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе (для детей от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;
- в средней группе (для детей от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет) - 50 минут ежедневно (или 75 мин. с

учетом занятий во вторую половину дня);

- в подготовительной к школе группе (для детей от 6 до 7 лет) - 90 мин. ежедневно.

3.4. Перерывы между периодами занятиями составляют не менее 10 минут.

3.5. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.7. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании в процессе занятий электронных средств обучения педагогом проводится зрительная гимнастика в целях профилактики утомления глаз. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня

3.8. Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляется: с детьми от 1,5 до 3 лет по подгруппам - 2 раза в неделю по 10 минут, в групповом помещении под руководством воспитателя.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- 2-ая младшая группа - не более 15 минут;
- средняя группа - не более 20 минут;
- старшая группа – не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе – не более 30 минут.

3.10. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста и составляет в:

- в группах раннего возраста – не более 10 мин.
- во 2 младшей группе - не более 15 минут;
- средней группе - не более 20 минут;
- старшей группе – не более 25 минут;
- подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

3.11. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях.

Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале при участии воспитателей. В группах раннего возраста может проводиться в группах под руководством воспитателя или музыкального руководителя.

Занятия по физическому развитию (физическая культура) проводятся инструктором по физической культуре:

- с детьми с 3 до 7 лет инструктором по физической культуре в музыкальном зале и групповом помещении в соответствии с расписанием 2 раза в неделю;

- с детьми с 3 до 7 лет воспитателями на воздухе в соответствии с расписанием 1 раз в неделю.

3.13 Занятия с использованием ЭСО (электронных средств обучения – интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-7 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется. Персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты могут применяться

в процессе занятий с детьми 6-7 лет.

3.14 Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятия не должна превышать 7 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.15 Продолжительность использования интерактивной панели в течение занятия не должна превышать 5 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.16 Продолжительность использования ноутбука, персонального компьютера (при наличии дополнительной клавиатуры) с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 15 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

3.17. Продолжительность использования планшета с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 10 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

3.18 Необходимо учитывать нормативы размера экрана электронных средств обучения.

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

3.19 При организации занятий с использованием электронных средств обучения необходимо выполнять нормативы и требования в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

3.20. В летний период учебного года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию (физической культуре) и занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальной деятельности) во всех группах проводится на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ ДООУ;
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Ведение документации

5.1. Режимы дня разрабатываются ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил») ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5.4. Положение действует до принятия нового.

5.5. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».